

**記載例**

稲城市立公民館長 殿

令和 年 月 日

ご記入ください。

以下のとおり、講座の企画を提案いたします。

提案者 団体名（団体の場合）

氏名 **稲城 太郎**

住所 **稲城市東長沼2111**

電話番号 **042-378-2111**

どちらかに○を付けてください。

応募の分野	記入しないでください。	提案者の種別	個人 ・ <b>グループ</b> (※1)
提案企画の名称	<例> <b>体が喜ぶ食事</b> 仮の名称でも構いません。その場合は（仮）と記入してください。		
提案の理由及び講座の趣旨	<記載例> <b>料理教室等は主催事業などで実施されますが、「体の一部」だけに特化した講座はあまりない。体の一部に焦点をあて、講師より必要なエネルギー源や栄養素等、バランスよく摂取することの大切さについて講義を受ける。</b> 広く市民の方が参加できる内容を心がけてください。 <b>5回シリーズで 脳・足・目・歯・最後は調理</b>		
実施希望館	中央公民館 ・ <b>第二公民館</b> ・ 第三公民館 ・ 第四公民館 ・ 城山公民館		
希望対象	・子ども ・ 青少年 ・ 一般 ・ <b>高齢者</b> ・ 保育付 ・ その他（ ）		
(※1) 提案するグループは、公民館利用登録の要件を満たしていることが必要です。	②	氏名	矢野口 花子
		住所	東長沼〇〇〇
	③	氏名	大丸 春
		住所	東長沼〇〇〇
	④	氏名	百村 夏
		住所	東長沼〇〇〇
⑤	氏名	坂浜 秋	
	住所	東長沼〇〇〇	

必ず希望が通るものではありません。

■提出された企画提案書は、稲城市公民館運営審議会の意見を踏まえて、稲城市立公民館長が決定し、結果通知を送付致します。  
 その後、採用となった講座の提案者には、担当職員から連絡させていただきます。

受付印

## 企画案の内容

令和8年9月以降から令和9年2月末日までの実施期間内で、準備会、反省会等を含めて連続5回以内の開催を希望されています。ご希望の開催日、募集や講師との打ち合わせ等で、早くても9月以降となります。また、会場の都合等あり、希望が叶わない場合がありますのでご了承ください。講座内容につきましては、広く市民の方が参加できる内容としてください。

回	希望日	テーマ・内容	講師等の候補者名
(準備会) 1	10 / 3	(オリエント ※必要があれば) 自己紹介、講座のすすめ方、担当決め他 テーマ) 体が喜ぶ食事 (脳 編) 内容) 管理栄養士により、「脳」だけに特化し 必要なエネルギーや栄養素を学ぶ。座学	講師名) 長峰 冬 肩書) 管理栄養士 著書等)
2	10 / 10	テーマ) 体が喜ぶ食事 (足 編) 内容) 管理栄養士により、「足」だけに特化し 必要なエネルギーや栄養素を学ぶ。座学	講師名) 長峰 冬 肩書) 管理栄養士 著書等)
3	10 / 17	テーマ) 体が喜ぶ食事 (目 編) 内容) 管理栄養士により、「目」だけに特化し 必要なエネルギーや栄養素を学ぶ。座学。	講師名) 長峰 冬 肩書) 管理栄養士 著書等)
4	10 / 24	テーマ) 体が喜ぶ食事 (歯 編) 内容) 管理栄養士により、「歯」だけに特化し 必要なエネルギーや栄養素を学ぶ。座学	講師名) 長峰 冬 肩書) 管理栄養士 著書等)
5 (反省会)	10 / 31	テーマ) 体が喜ぶ食事 内容) 実践編。4回の講座で学んだ内容の調理実習 を行う。	講師名) 長峰 冬 肩書) 管理栄養士 著書等)

備考)