

女性限定

～5年に1度のチャンス～



無料

骨粗しょう症予防検診

生活習慣病のひとつ、骨粗しょう症予防のために今できること
自分の骨量と予防の“コツ”を知って、骨に良い生活習慣をはじめませんか？

日時：**6月20日(土)**

午前9時～正午 ※時間指定はできません。

対象者：令和8年度中に（令和8年4月2日～令和9年4月1日）

30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民の方

（※すでに骨粗しょう症と診断された方または経過観察の方は除く）

会場：稲城市保健センター

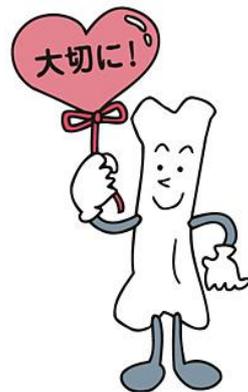
定員：**120**名（申し込み多数の場合は、抽選）

内容：・骨量測定（踵骨（しょうこつ）部超音波測定）

・保健師・管理栄養士による検診結果の見方、骨粗しょう症の予防について（講話）

・栄養相談（検査結果から必要と認められた方）

※所要時間は、おおむね45分程度です。

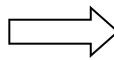


申込方法：下記記入例を参照の上、ハガキ・封書・窓口で専用用紙に記入

＜ハガキ記入例＞ またはインターネットのいずれかの方法で保健センターにお申込み
ください。（FAX 不可）

骨粗しょう症 予防検診希望
1 住所
2 氏名
3 生年月日
4 電話番号

LoGO フォーム申請
QR コードはこちら



必着：2026年5月10日(日) 必着



【問い合わせ】保健センター 電話：042-378-3421