高齢福祉

ご利用ください いなぎ在宅医療・介護相談室

市では、医療と介護の両方を必要とする高齢者等が、退院時の相談や在宅医療の紹介を受けられる窓口として「いなぎ在宅医療・介護相談室」を設置しています。お気軽にご相談ください。

日時 平日午前9時～午後4時
場 稲城市医師会内（東長沼2106の5マスヤビルディング302）☎377・4964、✉inagi-zaitaku.soudan@aurora.ocn.ne.jp
内 在宅医療に係る相談受付・情報提供等
問 高齢福祉課地域支援係

健康寿命は伸ばせます！ 笑顔をつくる健幸教室

運動・食事・口腔（こうくう）について複合的に学べる健康教室です。日々笑顔で過ごせるよう、人生百年時代の健康習慣を身に付けましょう。

対 おおむね65歳以上で全回参加できる方
日 6月11日・25日、7月9日・23日の水曜日（全4回）
時 午前10時～正午ごろ
場 城山文化センター視聴覚室
定 15人（申込先着順）
※初めての方を優先
内 ○健康運動指導士による講話と楽しい筋力アップ体操
○管理栄養士・歯科衛生士による食事・口腔を学ぶ講話と簡単クイズ
○体組成・筋力計測・口腔機能チェック
申 電話〔5月2日（金）～〕
先問 高齢福祉課高齢福祉係

環境

ご協力ください 資源物の分別

春先は、ダンボール等の古紙や古布、発泡スチロール等の資源物が多く出ます。これらは「混ぜればごみ、分ければ資源」です。

古紙・古布は資源回収日に、発泡スチロール・トレイは、細かく砕いて透明・半透明の袋に入れて、公共施設やスーパー等にある回収ボックスへ出してください。

資源物を捨てる際の注意点

○衣類等の古布は雨の日でも回収しますが、雨にぬれると資源物として再利用ができなくなります。できるだけ次の回収日に出してください。
○卵のパック、弁当・カップラーメン・納豆等の容器、洗っても落ちない物、ペンキを塗った物、ウレタンマット・緩衝材等は回収ボックスに入れないでください。

問 生活環境課ごみ・リサイクル係

ごみの量（令和6年度）

家庭ごみ 前年度比で約40t（0.3%）の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	11,861（△29）	345（△1）
燃えないごみ	838（△11）	24（△1）
合計	12,699（△40）	369（△2）
プラスチックごみ	935（+84）	27（+2）

※（　）内は前年度比です。※数値は速報値です。

入居者募集 都営住宅

入居資格等の詳細は募集案内をご覧ください。

定期募集

都民を対象に年4回、東京都住宅供給公社が申込受付を行います。

▷区分　単身向け・家族向け
○世帯向け（一般募集住宅）
○若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）
○居室内で病死等があった住宅
▷募集案内配布期間　5月7日（水）～15日（木）
▷配布場所　市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・Web
申 郵送、都営住宅入居者募集サイト内申込フォーム
限 5月21日（水）必着
先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
問 ○東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03－5467－9269、0570－010－810
○まちづくり再生課住所整理・団地再生係

地元割当分

市民を対象に不定期で、市が申込受付を行います。定期募集に申込済みの方も申し込みできます。

▷募集戸数　単身向け＝2戸、家族向け＝6戸
▷募集案内配布期間　5月16日（金）～30日（金）
▷配布場所　市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、市Web
申 申込フォーム（右記参照）、窓口、郵送
限 5月30日（金）消印有効
先問 まちづくり再生課住所整理・団地再生係

参加者募集 国蝶オオムラサキ見学会

谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察や再生した自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーを開催します。詳細は「東京たま広域資源循環組合」Webをご覧ください。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方
日 6月28日（土）
時 ○午前8時15分～11時30分
○午前10時～午後1時15分
○午後1時15分～4時30分
※時間指定不可
▽集合・解散場所　JR青梅線河辺駅
定 各回60人
申 「東京たま広域資源循環組合」Web内申込フォーム、はがき〔必要事項○件名「オオムラサキ見学会参加希望」○参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢○郵便番号・住所○電話番号（日中連絡がとれる番号）○通勤・通学先の市町村名（多摩地域在住でない場合）〕
限 6月10日（火）必着（申込フォームは正午まで）
先問 東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係（〒190・0181西多摩郡日の出町大字大久野7642）☎042・597・6152

仲間と始めよう 資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われる等、メリットがあります。

※補助額・対象品目はお問い合わせください。

対 市内の自治会・管理組合・子ども会等20世帯以上の団体
問 生活環境課ごみ・リサイクル係

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された地域住民を支援するボランティアです。児童委員は民生委員が兼ねており、担当区域を持つ児童委員と、担当区域を持たずに児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。現在、市内では6人の主任児童委員を含む64人の民生委員・児童委員が活動しています。

高齢者、障害のある方、ひとり親家庭等で生活に関する問題を抱えている方や、子どもの問題等の悩みをお持ちの方の相談相手となり、必要に応じて市や関係機関と連携を取りながら問題解決に取り組み、地域福祉の向上に努めています。

担当地区の民生委員・児童委員は市Webをご覧いただくか、お問い合わせください。

地域での様々な活動

○防犯パトロールや清掃活動等の地域事業への参加
○児童・生徒の通学時のあいさつ運動
○歳末たすけあい運動や心配ごと相談等

安心して相談ができます

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、相談内容や個人情報が漏れることはありません。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員PR展

民生委員・児童委員の活動内容を分かりやすく紹介します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 ○5月13日（火）＝午前9時～午後4時
○5月14日（水）＝午前9時30分～午後4時
○5月15日（木）＝午前9時30分～午後3時
場 市役所1階ロビー
問 生活福祉課地域福祉係

▲過去のPR展

ご協力ください 赤十字活動資金募集

日本赤十字社では、5月1日（木）から1カ月間、赤十字会員増強運動を実施します。集められた赤十字活動資金は、救護活動や血液事業を始めとする様々な赤十字の事業に活用されています。期間中、各家庭を自治会等の担当者がお伺いすることがあります。また、生活福祉課の窓口でも募金を受け付けています。

問 生活福祉課地域福祉係

受付開始します 第12回特別弔慰金の請求

支給要件や必要書類等の詳細は市Webをご覧いただくか、お問い合わせください。

▽支給内容　額面27万5千円、5年償還の記名国債
限 令和10年3月31日
問 生活福祉課地域福祉係

入会募集中 みどりクラブ（老人クラブ）

みどりクラブは「友達が欲しい」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで集まっているグループです。

グラウンドゴルフ・スナッグゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケ、民謡、手芸、友愛活動に取り組んでいます。各クラブの活動の詳細は市Web（右記参照）をご覧ください。

対 おおむね60歳以上の方
申 電話
先 居住する地域のクラブの代表者（下表参照）
問 高齢福祉課高齢福祉係

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	花井 隆之	377－7800
矢野口南部	第二寿会	末森 正治	379－3343
東長沼	常春会	須藤 静子	378－1795
大丸	長寿会	松永 健	090－5558－9109
大丸・都営団地	福寿会	井上 秀雄	090－8511－5964
押立	高砂会	上原 榮子	377－4976
坂浜・若葉台	常盤会	伊藤 淳	331－5950
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090－1678－4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	090－8086－0581
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	榎本 トシ子	379－6639
若葉台（ワルツの杜）	杜の会	志賀 政也	350－7715
若葉台（ファインストーリア他）	ゆうわ会	當野 彰	350－0184

家庭剪定枝リサイクル情報

▽5月の作業日・地区　5／13（火）・若葉台、5／20（火）・長峰、5／27（火）・押立、全ての作業日・東長沼　申 作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土～月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください（葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋（束）まで無料収集します）。先問 生活環境課ごみ・リサイクル係