健康医療

土曜日に実施します 乳がん検診（検診車による集団検診）

がんはほとんど自覚症状がないまま進行していきます。がんの早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は市Webをご覧ください。

対市内在住の40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）の女性で、令和6年度以降未受診の方
※2年度に1度の受診
※令和7年度に43歳・45歳・47歳・49歳になる方には、受診券を送付済み、41歳になる方には、5月上旬に無料クーポン券を発送予定です。
日6月28日（土）、7月5日（土）
時午前9時～午後3時
※時間指定不可
定50人（申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に通知）
内問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影検査）
費3040円（3割負担の場合）
※非課税世帯等は免除（要証明書）
申申込フォーム（下記参照）、窓口、郵送（必要事項○乳がん検診車希望○希望日○氏名（フリガナ）○生年月日（年齢）○住所○電話番号○前回検診年月日（分かる範囲で））
限5月10日（土）必着
場先問保健センター（〒206・0804稲城市百村112の1）☎378・3421

ストレスチェック こころの体温計

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市Web（下記参照）からアクセスできます。
問保健センター　☎378・3421

親子歯みがき教室 ～0歳児のケア～

「歯磨きってどうするの？」「歯が生え始めの頃はどうするの？」と思っている方、親子で歯磨き等の準備をしてみませんか。
対生後7～10カ月の初めてのお子さんと保護者
日5月14日（水）
時午前9時30分～、午前10時20分～
※時間指定不可
定各回6人（申込先着順）
内講話（歯のケアと歯ブラシ指導、離乳食の進め方について）
持母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（使っている場合のみ）
申電話［5月2日（金）～］
場先問保健センター　☎378・3421

肝炎ウイルス検診

肝臓がんの原因となる肝炎を早期に発見をしましょう。
対昭和61年4月1日以前生まれの方
※過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのある方は除く
※昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方は、5月下旬に受診券を送付します。
内問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
費無料（公費負担）
※再検査等は実費（東京都補助制度有り）
申申込フォーム（下記参照）、窓口、郵送（必要事項○肝炎ウイルス検診希望○氏名（フリガナ）○生年月日（年齢）○住所○電話番号）
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
限12月22日（月）
▽受診方法　毎月22日に締め切り、翌月上旬に対象者へ受診券と受診案内を郵送します。届いたら各指定医療機関（右下表参照）へ予約し受診してください。
※事前に問診票を記入し医療機関に持参してください。
※問診票は、生活福祉課、保健センター、平尾・若葉台出張所、市Webで入手可
▽受診期限　令和8年3月14日
問保健センター　☎378・3421

大腸がん検診、結核・心電図・腎機能・尿酸検査

特定健康診査と同時に受診できます。
対昭和61年4月1日以前生まれの方
費○大腸がん検診＝480円（3割負担の場合）
○結核・心電図・腎機能・尿酸検査＝無料（全額公費負担）
申先指定医療機関に直接申し込み（右表参照）
※事前に問診票を記入して医療機関に持参してください。
※問診票は生活福祉課、保健センター、平尾・若葉台出張所、市Webで入手可
▽受診期限　令和8年3月14日
問保健センター　☎378・3421

前立腺がん検診

対令和7年4月1日～令和8年3月31日に、55歳・60歳・65歳・70歳になる男性
▽受診期間　6月2日（月）～11月29日（土）
申先指定医療機関に直接申し込み（右表参照）
問稲城市医師会　☎377・4946

オーエンス健康プラザ 6月オンライン教室

スタジオのレッスンがZoom（ズーム）を使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」Webをご覧ください。

代謝アップヨガ
日時火曜日午後7時30分～8時30分

ピラティス
日時土曜日午前9時～10時

ボクシングEX
日時土曜日午後3時15分～4時15分

パワーヨガ
日時日曜日午前9時～10時

◆共通事項
対16歳以上の方
定各25人（申込者多数の場合は抽選）
費1教室＝2千円、選べる3教室コース＝4500円、おまとめコース＝6千円
申メール
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限5月20日（火）
先問オーエンス健康プラザ☎370・2280、✉movie@kenkouplaza-inagi.jp

7月31日まで 不正大麻・けし撲滅運動

アヘンの原料となるけしや、マリファナの原料となる大麻草は法律で所持や栽培が禁止されています。都では、不正栽培や自生の大麻・けしの撲滅を図り、大麻・けしに係る犯罪を根絶するための運動を行っています。

また、市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員と、不正栽培や自生の大麻・けしを発見し、除去するための広報活動を行っています。詳細は「東京都福祉保健局」Webをご覧ください。
問保健センター　☎378・3421

募集します 18歳～29歳の投票立会人

若い世代に選挙を身近に感じてもらうため、6月22日に行われる東京都議会議員選挙の投票立会人を募集します。
対市内在住で選挙権を有する18～29歳の健康な方
日時6月22日（日）午前6時45分～午後8時30分
場市内各投票所
定若干名
※面談のうえ決定
内投票事務の立ち会い
▽報酬　日額1万4千円（税引前、所得税の差し引き有）
※食費・交通費の支給無し
申電話、メール（必要事項○住所○氏名○電話番号）
先問選挙管理委員会事務局✉senkyokanri@city.inagi.lg.jp

5月1日～5月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター　☎378－3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377－7119）

日程	医療機関	薬局
5月3日（土・祝）	稲城癒しの森内科クリニック（大丸）☎379－8880	サンテ薬局大丸店（大丸）☎379－8156
5月4日（日・祝）	なかお内科クリニック（東長沼）☎401－5836	アイセイ薬局稲城店（東長沼）☎370－2131
5月5日（月・祝）	いなぎ駅前クリニック（百村）☎378－1570	しんわ薬局稲城店（百村）☎379－8566
5月6日（火・振休）	もりや脳神経クリニック（平尾）☎350－3885	
5月11日（日）	ひらかた消化器内視鏡クリニック（若葉台）☎331－1131	ウエルシア稲城若葉台アクロスプラザ店（若葉台）☎350－6602

5月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378－3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年1月生まれ	対象者へ個別に通知（6月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年10月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年4月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年4月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377－6433	矢野口
矢野口クリニック	379－0939	
こせき内科クリニック	377－0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370－8770	
ひろむら内科クリニック	401－7090	
東長沼クリニック	379－4851	東長沼
あべ内科クリニック	379－4870	
稲城腎・内科クリニック	370－7611	
菜の花クリニック	313－9272	
なかお内科クリニック	401－5836	
元気クリニック内科・脳神経内科	401－6333	
市立病院健診センター	377－1421	大丸
稲城癒しの森内科クリニック	379－8880	
稲城診療所	377－6128	
稲城わかばクリニック	370－0530	百村
いなぎ駅前クリニック	378－1570	
高クリニック	331－8201	平尾
簡野クリニック	331－8570	
平尾内科クリニック	331－8221	
もりや脳神経クリニック	350－3885	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350－3230	
桜井医院	378－3224	押立
長峰クリニック	350－7171	長峰
若葉台クリニック	350－6075	若葉台
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331－1131	