

稲城市立第三公民館主催事業

「親と子の教室」

全8回

保育付です。
パパもママも
一緒にどうぞ



初めての子育てに不安はつきものです。子育てをしている親同士、コミュニケーションをとりながら、共感しあい、仲間づくりをしましょう。お子さんは、保育室へあずけることで社会性をはぐくむ機会になります。今回は、パパもママもいっしょにご参加いただけるよう、土曜日を2回設定しています。

会 場 稲城市第三文化センター

日 程 令和8年9月2日(水)～10月28日(水)

第3・6回は
土曜日

時 間 午前10時～正午(保育なしの方は、1回目11時から)

内容等 裏面プログラム参照

対 象 市内在住、在勤、在学の方(親)とお子様
*この講座にはじめて参加される方を優先しますが、
定員に余裕がある場合、複数回ご参加の方でも可能です。

定 員 15人、保育児12人(原則1歳以上～未就学児です。
1歳未満の場合、ご相談ください。)

参加費 無料*保育希望の方はおやつ代が1人1回につき60円程度かかります。
*第6回で600円の材料費がかかります。

申 込 7月16日(木)午前10時から窓口、電話、申込フォーム
(右上QRコード)にて受付 ※申込多数の場合は、抽選となります。8月
26日(水)午後5時〆切りです。〆切り後、当落をご連絡します。

申込フォーム



【申し込み・問い合わせ】

稲城市立第三公民館 ☎ 042-331-0230 ・ FAX 042-331-0229
稲城市平尾1-20-5 第三文化センター内

「親と子の教室」プログラム



回	月 日	曜 日	内 容	講 師
1	9/2	水	保育オリエンテーション ・講座オリエンテーション (稲城市の子育てサービス、 絵本などをちょこっと紹介)	公民館保育者・公民館職員
2	9/9	水	薬剤師ママが伝えるちょっと困ったと きの薬局と薬との付き合い方	村松 純香氏 (学校薬剤師、漢方薬・生薬認定薬剤 師、みんなの地域食堂シュシュ代表)
3	9/19	土	パパもママも子育て中の仲間づくり、 いっぱいおしゃべりしましょう ～カナダの子育て支援プログラムから～	鎰谷 知史氏 (NP プログラムファシリテーター、 てんてこ@まいん代表)
4	9/30	水	いざという時(災害など)のために 知って得する防災講話と 怪我などの対応	稲城消防署職員
5	10/7	水	怒りをコントロールしよう ～子育て中のアンガー マネジメント～	伊浪 里奈氏 (日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメント チーフファシリテーター)
6	10/17	土	親も子も元気な腸活	今野 ちほ氏 (加工食品診断士)
7	10/21	水	子どもの気持ちを育む コミュニケーション	池田 慎之介氏 (玉川大学教育部教育学科准教授)
8	10/28	水	講座のまとめ・卒室	公民館保育者・公民館職員