

主催 稲城市医師会  
後援 稲城市

## 市民健康教育講座



# 『手足のしびれや痛みについて』

手足の神経は、脳の中から首を通り、脊髄という太い神経を介して分岐し、末梢神経という細い神経となって手先足先に伸びています。この中のいずれかの経路に支障を来し、**感覚神経が障害を受けると**、しびれや痛みを自覚することがあります。障害を受ける場所や程度によって、自覚症状の程度は様々ですが、**見逃すといけないサイン**などを予め理解しておく、急いで病院に受診した方がよいかどうかの参考になります。今回は、手足のしびれや痛みについて、主にどのような病気があり、どのような場合にすぐに病院を受診した方が良いのかを解説します。



日時

**2月28日(土)**

午後2時～午後3時30分

場所

稲城市中央文化センターホール  
稲城市東長沼2111

講師

稲城市立病院  
脳神経内科 医長 **北川 賢氏**



**入場無料**

**予約不要**

**直接会場にお越しください**

**同時開催**

東京都 **相互理解のための対話促進支援事業**

テーマ 病院・診療所の役割の違いと地域医療連携について

講師 稲城市立病院 看護師長 **坂本 三千代氏**

お問合せ  
稲城市保健センター

☎ **042-378-3421**

〒206-0804 稲城市百村112-1