



家庭剪定枝リサイクル情報

▽8月の作業日・地区 8/4(火)東長沼・坂浜、8/18(火)東長沼・大丸  
※作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します)。  
※生活環境課ごみ・リサイクル係



### 高齢者等のごみ出し 支援サポートシール

高齢等により、自分でごみ出しが困難な方を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、収集日以外にごみを出せる「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。  
ポリバケツ等に、直接貼って使用してください。

対介護支援専門員、訪問介護員、親族等

▽対象となるごみ 燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチックごみ、古紙・古布、有害物・金属物

申窓口  
先問生活環境課ごみ・リサイクル係



▲サポートシール

## ごみの量(6月)

家庭ごみ 前年同月比で約 1.6 %の増量

| 区分       | 市内収集量(t)   | 1人1日当たり(g) |
|----------|------------|------------|
| 燃えるごみ    | 1,051(+34) | 368(+8)    |
| 燃えないごみ   | 63(△6)     | 22(△2)     |
| 合計       | 1,114(+28) | 390(+6)    |
| プラスチックごみ | 80(+8)     | 28(+3)     |

※( )内は前年同月比です。

## 脳の健康ケアのための 絵本読み聞かせ講座

子どもたちに絵本の読み聞かせをし、世代を超えて交流することで、脳の健康ケア・認知症予防に取り組むボランティア活動の講座を開催します。講座終了後は、自主グループ活動を行います。

絵本の読み聞かせ技術を楽しく身に付け、地域で活動しませんか。

対市内在住の65歳以上の方でおおむね全日程参加できる方

日〇説明会=9月2日(水)  
〇講座=9月9日~令和9年1月27日の水曜日(全17回)

※9月23日、12月30日、令和9年1月6日・20日を除く

時午後1時30分~3時

場福祉センター

定15人程度(申込先着順)

申申込フォーム(右記参照)、電話(8月3日(月)~)

限8月21日(金)

先問高齢福祉課地域支援係



▲チヨークによる注意喚起

介護予防体操教室  
(3ヵ月コース)  
ストレッチや筋力トレーニング等に取り組んで健康習慣を身に付けましょう。

対市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない

少年消防クラブでは、防火・防災に関する知識を習得し、

募集しています  
少年消防クラブ員

申申込フォーム(下記参照)・電話(8月3日(月)~)  
先問高齢福祉課高齢福祉係



対市内在住の小学3年生~中学生  
申電話 申込フォーム(下記参照)  
先問少年消防クラブ担当予防課査察指導係 ☎377-7119



国民健康保険  
検診費用を  
半額助成します

対受診日に次の年齢の被保険者で、国民健康保険税を滞納していない方

〇がん検診 40歳未満  
〇脳ドック 75歳未満  
〇人間ドック 20歳以上(40歳以上の方は、当該年度の特

定健康診査を受診せずに、市立病院健診センターで受診した場合に限る)  
▽助成対象の検診 がん検診



▲心肺蘇生法を学ぶ子どもたち

## 助成します 低所得世帯向け エアコン設置費用

自宅にエアコンが1台も設置されていない低所得世帯に対し、購入に係る費用を助成します。助成対象となるエアコン等の詳細は市(右記参照)をご覧ください。

対市に住民登録があり、その住所に居住している方で、エアコンが1台も設置されていない、または故障等により稼働しているエアコンがない次のいずれかに該当する世帯  
〇令和8年度住民税非課税世帯  
〇令和8年度住民税均等割のみ課税世帯  
〇令和7年度または令和8年度児童扶養手当受給世帯  
▷対象経費 本体購入費、配送費、工事費等(上限10万円)

申市(内)申込フォーム

限令和9年1月29日

先問生活福祉課地域福祉係給付担当

## 入居者募集 都営住宅

入居者のうち、市内在住で施設等に入所していない方  
内問診、身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、貧血検査、尿検査  
申市内指定医療機関(受診券同封の案内参照)に直接予約  
問保険年金課後期高齢者医療係

## 国民年金 追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。

追納すると、初めから納めていた場合と同様に、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金がかかります。詳細は「日本年金機構」(下記参照)をご覧ください。

先問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(平日午前9時~午後6時) ☎0570-010-810、☎03-5467-9269

限8月18日(火)

先問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(平日午前9時~午後6時) ☎0570-010-810、☎03-5467-9269

問府中年金事務所 ☎042-361-1011