

なしのすけが行く

「ロボットでも冷めないサッカー熱」

No.157

マンガ：井上ジェット

フットサル大会があるかもしれないね！

4年後はオレも出るかな！

楽しみなぎぎ！

©K.Okawara・Jet Inoue ©稲城市

✦ 相談あんない 8月1日～8月31日 ♥					
	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤＝相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに予約 ⑧＝相談日の2週間前までに予約 ⑩、⑫＝予約随時 ⑪＝相談日の10日前までに予約
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分～4時	
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会、東京都不動産鑑定士協会会)	不動産の契約更新、立ち退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	12日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	18日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会)	相続税、贈与税、所得税等	6日(木)・20日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(月)	午後1時30分～4時10分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水)予約終了 9月2日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水)・22日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償、示談、保険手続き等	10日(月)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	3日(月)・17日(月)	午後1時～5時	
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	消費生活センター 相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	権利・財産侵害、遺産相続、遺言、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

契約(注文)する前に、必ず規約を確認しましょう！

身近な契約トラブルが増えています。申し込む前に、ルール(規約等)を必ず確認しましょう。

【事例1】「定期縛りなし」の落とし穴

●相談内容：「初回500円・定期縛りなし」の健康食品を注文した。1回限りのつもりだったが、3週間後に2回目が届き、1万2千円の払込用紙が同封されていた。

【アドバイス】

「定期縛りなし」とは、「購入回数の制限(縛り)がなく、いつでも解約できる定期購入」という意味です。販売サイトの規約にその旨が明記されていれば詐欺には当たりません。注文時に合計金額や解約条件をしっかりと確認しましょう。

【事例2】規約にない解約料の請求

●相談内容：スポーツジムを退会しようとしたら、規約に書かれていない解約料3万円を請求された。支払わなければならないのか。

【アドバイス】

規約に記載がない(事前に合意していない)費用は、すぐに支払う必要はありません。まずはジム側に請求の根拠を説明してもらい、納得がいけない場合は合意を保留しましょう。

世の中のルール(法律や規約・説明書き)は、トラブルを防ぎ、あなたの身を守るためのものです。契約する時もやめる時も、規約をしっかりと確認しましょう。その上で、時には契約しない選択も大切です。

不安や疑問を感じたら、自己判断せず、早めに消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

健康医療

オーエンス健康プラザ
9月オンライン教室

スタジオのレッスンをZOOMを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」(下記参照)をご覧ください。

代読アップヨガ
日時 火曜日午後7時30分～8時30分
ピラティス
日時 土曜日午前9時～10時
ボクシングEX
日時 土曜日午後3時25分～4時25分
パワ Yoga
日時 日曜日午前9時～10時
◆共通事項
対 16歳以上の方

シルバー人材センター
入会説明会
対 市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
日時 8月6日(木)・10日(月) 午後1時30分
申込 電話
場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
布ぞうり講習会
日時 8月13日(木)

シルバー人材センター
時 午前10時～午後3時
定 10人(申込先着順)
※お子さんの同伴不可
持 裁縫道具、定規
費 2千円
申 電話(8月3日(月)～)
場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
手芸教室
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限 8月20日(木)
先 問 オーエンス健康プラザ
☎ 370・2280、✉ movie@kenkouplaza-inagi.jp
日時 8月27日(木)
時 午前10時～(3時間程度)
定 10人程度(申込先着順)
※お子さんの同伴不可
持 裁縫道具
費 1千円
申 電話(8月3日(月)～)
場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
スマホ・パソコン教室
詳細は稲城スマホ・パソコン教室案内(下記参照)をご覧ください。
申 電話、「シルバー人材センター」

市デジタルデバイス
常設スマホ相談会
対 市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時 〇地域振興プラザⅡ 毎週月曜日午前10時～正午
〇ふれんど平尾Ⅱ 8月13日(木)午後2時～4時
定 各10人程度(会場先着順)
持 スマートフォン
主 稲城市
問 シルバー人材センター
☎ 377・2212

タ 〇市内申込フォーム
ひろば(なんでも相談会)
日 ①毎週月曜日 ②第2木曜日
※祝日を除く
時 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
場 ①地域振興プラザ ②ふれんど平尾
費 1千円(1時間まで)
◆共通事項
問 シルバー人材センター
☎ 377・2212