



稲城なしのすけ
©K.Okawara・Jet Inoue

いなぎ

広報

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京2020
オリンピック
まで

264日

東京2020
パラリンピック
まで

296日

主な記事

第五次稲城市長期総合計画 基本構想を策定 (2)
追加販売します 稲城なしのすけ商品券 (3・4)
11月は児童虐待防止月間 (4)
スマートフォン決済アプリでも 納税できるようになります (5)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

完成しました 新しい学校給食共同調理場第一調理場

☎学務課学務係 ☎378-2111、学校給食課 ☎377-8904



安全・安心な給食を提供するため、南山小学校の東側に建設していた新しい第一調理場が完成しました。
 様々な準備・訓練を行い、令和3年4月から、市内の小中学校(第一調理場管轄)へ学校給食の提供を開始する予定です。
 ▶場所 矢野口3648番地南山90街区1号

5つの特徴

建て替え・移転工事の概要

第一調理場は開設から45年以上が経過し、施設・設備の老朽化や児童生徒数の増加などの課題に対応するため、新しい場所に建て替え移転しました。
 新しい調理場は、1階に洗浄室と配送エリア、2階に調理室、3階に会議室や見学・体験スペースがある3階建てで、1日に最大6,500食調理できる機能があります。

特徴 1 徹底した衛生管理



エアシャワーを使って
衣服のごみ・ほこりを除去

- ▶調理工程ごとに部屋を区分け
- ▶人の移動を抑えて、食材だけを通すパススルー方式
- ▶床を濡らさず、細菌の繁殖を防ぐドライシステム
- ▶床の色分けにより衛生区分を明確化
- ▶ほこり・虫などの侵入を防ぐドックシェルター(トラックの搬出入口)

特徴 3 食物アレルギー対応食の提供

- ▶食物アレルギー対応食の調理経路を独立化
- ▶小麦などの微量混入を防止
- ▶1日最大100食の食物アレルギー対応食が提供可能



専用の調理室・
設備を完備

特徴 2 災害時にも対応



災害時には
炊き出し施設として利用

- ▶災害時に米飯・汁物を提供できる炊飯ラインを設置し、ライフラインの断絶時でも、非常用自家発電設備、プロパンガス切替機、受水槽70m³により対応可能
- ▶太陽光発電による自立コンセントを設置

特徴 4 環境対策

- ▶太陽光発電で消費エネルギーを低減
- ▶照明器具はLEDを使用
- ▶周囲への環境に配慮した脱臭装置ユニット



屋上に設置した
太陽光発電設備

特徴 5 子どもたちへの食育

- ▶調理作業を見学スペース・モニターで見学
- ▶正しい手洗いを学べる手洗チェッカー
- ▶体験用調理釜 ▶体験用エアシャワー



調理室を見わたす
見学スペース



市内の空間放射線量 測定結果 (10月1～13日測定)

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。詳細は市㊟をご覧ください。

令和2年度住宅用 創エネルギー機器等 導入促進事業補助金

環境課環境保全係
住宅用創エネルギー機器な

稲城ぶらり散歩 スタンプラリー

若葉台駅から新百合ヶ丘駅までの歴史スポットやおいしいお店を巡るコースです。パンフレットの応募はがきにスタンプを3つ集めて応募すると、抽選で10人に稲城のお土産が当たります。

11月1日(日)～29日(日)

パンフレット配架場所

市内公共施設、商業施設など

稲城市観光協会 ☎401・5580

稲城をめぐる カレー スタンプラリー 2020

市内を散策しながら、おいしいカレーを味わってみたい。カレー料理を味わってみたい。パンフレットの台紙で参加店舗のスタンプを集めると、いなぎ発信基地ペアテラスで素敵な景品がもらえます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市㊟をご覧ください。

秋の谷戸沢処分場
自然観察会

秋の谷戸沢処分場 自然観察会

埋立が終了した谷戸沢処分場で、再生した里山の自然環境を体感できます。詳細は「東京たま広域資源循環組合」をご覧ください。

戸沢処分場(日の出町) 集合・解散場所・解散時間 JR八王子駅付近「集合」午前8時30分、解散「午後」4時30分(予定) 定20人 ※申込者多数の場合は抽選 費1人500円(昼食代含む) ※当日支払い 申官製はがき、「東京たま広域資源循環組合」内申し込みフォーム「必要事項」氏名(ふりがな)○年齢○性別○住所○電話番号○携帯電話番号(お持ちの方)○通勤・通学先(多摩地域在住でない方のみ)※「自然観察会参加希望」と明記 ※参加者全員分を記入

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.0%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,114 (△28)	404 (△13)
燃えないごみ	87 (△13)	32 (△5)
合計	1,201 (△41)	436 (△18)

※()内は前年同月比です。

稲城今昔巡りと 秋のみかん狩り

多摩ニュータウン遺跡や上谷戸親水公園周辺などを歩き、あぶの園のみかん狩りをするツアーです。

上谷戸緑地体験学習館 秋の収穫祭

サツマイモ・サトイモ掘り体験と、市の鳥チョウゲンボウの写真展を開催します。

いなぎ日曜日

11月8日(日)・22日(日) 午前10時～11時(売り切れ次第終了) 場コトチャンフォー若葉台店 地下駐車場(若葉台2の9の2)

基本構想の概要

基本構想の目標年次は2030年代初頭です。また、2030年(令和12年)の想定人口は9万7千人です。

将来都市像

緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城 ～みんなでつくる 笑顔と未来～ 「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」は、これまでの長期総合計画において継承されてきたものであり、第五次においてもこれを将来都市像としてまちづくりを進めていきます。

まちづくりの基本目標

- I 子育て・教育・文化 育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち 稲城
- II 保健・医療・福祉 だれもが地域で健やかに暮らせるまち 稲城
- III 環境・経済・観光 水と緑につつまれ 活力あふれる賑わいのまち 稲城
- IV 都市基盤整備・消防・防犯 安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち 稲城
- V 市民・行政 みんなでつくる 持続可能な市民のまち 稲城

基本的な視点

①市民の力が生きるまちを目指して 自分達が住むこのまちに自ら関わり、このまちを良くしていこうという意識「シビックプライド」を持つ市民の力が、まちづくりの中に生きるよう、施策を展開していきます。

ほどよく田舎 ほどよく都会なまち

稲城市には多くのほどよさがあります。「互いの顔が見えるほどよい規模感」「心地良く感じる地域のほどよいつながり」「豊かな自然と、立地や都市基盤整備による利便性を合わせ持つほどよく田舎 ほどよく都会」といった住

第五次稲城市長期総合計画 基本構想を策定

市では、平成30年度からまちづくりの指針となる長期総合計画の策定を進めています。この度、市議会第3回定例会にて基本構想が可決され、令和3(2021)年度から2030年代へ向けたまちづくりの基本目標が決定しました。

先問企画政策課長期総合計画担当 ☎chou_kei5@city.inagi.lg.jp

基本構想の概要

基本構想の目標年次は2030年代初頭です。また、2030年(令和12年)の想定人口は9万7千人です。

将来都市像

緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城
～みんなでつくる 笑顔と未来～

「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」は、これまでの長期総合計画において継承されてきたものであり、第五次においてもこれを将来都市像としてまちづくりを進めていきます。

「みんなでつくる 笑顔と未来」は、これからの10年のまちづくりを表す副題であり、市民と行政がともにまちづくりに携わり、笑顔あふれる、豊かで未来にわたり持続可能なまちをイメージしています。

まちづくりの基本目標

- I 子育て・教育・文化 育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち 稲城
- II 保健・医療・福祉 だれもが地域で健やかに暮らせるまち 稲城
- III 環境・経済・観光 水と緑につつまれ 活力あふれる賑わいのまち 稲城
- IV 都市基盤整備・消防・防犯 安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち 稲城
- V 市民・行政 みんなでつくる 持続可能な市民のまち 稲城

ご意見を募集します
基本計画案

基本構想に基づき展開する施策を定める基本計画の素案を取りまとめました。この案に対する皆さんの意見をお聞かせください。

▷閲覧場所
市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館、中央図書館、市㊟

▷応募方法
郵送、ファクス、メール、窓口
※様式は問いません。
※「基本計画意見公募」と明記してください。
※意見への個別回答はしません。

限11月15日(日)到着分

基本構想の概要

基本構想の目標年次は2030年代初頭です。また、2030年(令和12年)の想定人口は9万7千人です。

将来都市像

緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城
～みんなでつくる 笑顔と未来～

「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」は、これまでの長期総合計画において継承されてきたものであり、第五次においてもこれを将来都市像としてまちづくりを進めていきます。

「みんなでつくる 笑顔と未来」は、これからの10年のまちづくりを表す副題であり、市民と行政がともにまちづくりに携わり、笑顔あふれる、豊かで未来にわたり持続可能なまちをイメージしています。

まちづくりの基本目標

- I 子育て・教育・文化 育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち 稲城
- II 保健・医療・福祉 だれもが地域で健やかに暮らせるまち 稲城
- III 環境・経済・観光 水と緑につつまれ 活力あふれる賑わいのまち 稲城
- IV 都市基盤整備・消防・防犯 安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち 稲城
- V 市民・行政 みんなでつくる 持続可能な市民のまち 稲城

家庭剪定枝リサイクル情報 持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください。「葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。先問環境課ごみ・リサイクル係

広報いなぎに掲載のイベント等について 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市㊟を確認ください。問秘書広報課広報広聴係



家族介護教室

家族の介護をしている方、または関心がある方を対象とした教室です。

コロナ予防しながら介護

11月14日(土)

午後1時30分～2時30分

場平尾自治会館

定10人(申込先着順)

在宅介護での感染予防と健康管理の基本

調大貫 ふみ子氏(訪問看護)

認定看護師) 申電話(11月2日(月)～) 先週地域包括支援センターひらお ☎331・6088

キレイな姿勢は健康のもと

11月19日(木)

午後1時30分～2時30分

場地域包括支援センターエレガントもむら出張所(東長沼451)

定7人(申込先着順)

講認定運動支援薬剤師

申電話(11月4日(水)午前9時～)

先週地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500

大事です!おなかの健康

11月20日(金)

午後1時30分～3時

場押立ふれあい会館 定10人(申込先着順) 講西部ヤクルト販売 申電話(11月4日(水)～) 先週地域包括支援センターやのくち ☎370・2202

希望者に配布 介護予防体操のDVD

自宅での介護予防体操を収録したDVDを配布します。

市内在住で、おおむね65歳以上の方

申はがき、メール(必要事項) 郵便番号・住所○氏名○年齢○電話番号○今後の介護予防事業の案内送付の可否(無記入の場合は可とする) ※無くなり次第終了

先週NPO法人iクラブ 島(〒206・081百村25の9) ☎331・8866(火・金曜日、正午～午後4時) ✉ina@i-club.nifty.com

認知症サポーター 養成講座

11月7日(土) 午前10時～11時30分

場城山文化センター講座室

定10人(申込先着順)

申電話(11月2日(月)～)

先週地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040



送付されます 国民年金保険料 控除証明書

所得税・住民税の控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、1月1日～9月

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

配偶者や恋人からの暴力・性犯罪などは、女性の人権を著しく侵害するものです。一人で悩まず、ご相談ください。

パネル展示

11月12日(木)～25日(水)

場地域振興プラザ1階

相談窓口

いなぎ女性の悩み相談

相談方法 面談、電話

相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日

※水曜日は男性の相談も受け付けます。

時間 午前10時～午後1時、午後2時～4時

※相談時間は一人50分間

電話 相談日前日

市民協働課予約専用電話 ☎378-2286

市外の無料相談窓口

東京ウィメンズプラザ

☎03-5467-2455

毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)

東京都女性相談センター多摩支所

☎042-522-4232

月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

DV相談プラス

☎0120-279-889

※詳細は「内閣府」をご覧ください。

※夜間・緊急時の場合は、110番通報してください。

市民協働課男女平等参画係

追加販売します 稲城なしのすけ商品券(第2弾)

8月に実施した稲城なしのすけ商品券の第2弾として1万冊追加販売します。プレミアム率は前回同様20%です(1冊1万円1万2千円分)。販売店・取扱店など詳細は「稲城市商工会」広報いなぎ11月1日号併配の「稲城なしのすけ商品券チラシ」をご覧ください。

下記の専用はがきを投函(裏面に必要事項を記入)

※1世帯1回の申し込み(重複不可)

※申込多数の場合は抽選し、結果は12月初旬ごろに全員へ通知

※法人の申込不可

上限購入冊数 1世帯あたり10冊(10万円)

11月15日(日)消印有効

販売期間 12月16日(水)～令和3年1月31日(日)

注意事項

○第1弾の商品券を購入した世帯の申し込みは遠慮ください。

○商品券の有効期間は令和3年2月末までです。

○申込時に記入した希望冊数・販売所は変更できません。

○専用はがき以外では受付しません。

○個別の抽選結果にはお答えしません。

先週稲城市商工会 ☎377-1696



実線を切り取って使用してください。

Postcard template for Riso City Chamber of Commerce with address and postal code 2068790341.

市役所駐車料金の減免に関する説明会

市役所駐車場は令和3年3月からの有料化を予定しています。市役所を利用した場合など、具体的な駐車料金の減

30日に国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。また、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。市役所では控除証明書を発行していません。

府中年金事務所 ☎042-361-1011、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(050から始まる電話からは☎03-6630-2525)

令和2年第4回 市議会定例会

市議会の傍聴を希望する方は、事前に議会事務局にお問い合わせください。市議会事務局は、11月18日(水)午後5時まで持参。本会議と会期中の委員会の様子インターネットで中継。市内「稲城市議会」から

免内容についての説明会を開催します。 11月9日(月) 午前10時～11時、午後2時～3時、午後7時～8時 中央文化センターホール ※直接会場へお越しください。 ※発熱・風邪の症状がある方、マスクを着用していない方は入場できません。 財産管理課施設係

避難行動要支援者 市民相互支援 ネットワーク

高齢者や障害者など、日頃から支援が必要な方をあらかじめ把握し、地域の支援者が災害発生時に避難支援や安否確認を行うことを目指したネットワークです。

登録した情報は、稲城消防署・多摩中央警察署・お住まいの地域の自治会・民生児童委員・地域包括支援センターなどで共有します。

高齢者や障害者など自力避難が困難な方など

「避難行動要支援者登録カード」を生活福祉課地域福祉係に提出

登録カードは生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで入手可

避難が難しい方の手引き

登録した方には、日頃からの心がけや災害が起きた時にすべきことをまとめた「避難行動要支援者防災行動マニュアル」をお配りします。

生活福祉課地域福祉係

若葉台イルミネーション 2020

点灯期間 11月14日(土)～令和3年1月11日(月・祝)

※今年度は点灯式典を行います。

点灯時間 午後4時30分～11時

場若葉台駅北口ロータリー

若葉台イルミネーション実行委員会

市街地整備課事業調整係



現況届を受け付け中
ひとり親家庭等医療証
(親医療証)

ひとり親家庭等医療証(親医療証)は令和3年1月1日付で更新となります。

所得状況が分からない方など一部の方へ、現況届を送付しましたので、書類が届いた

方は必ずご提出ください。
※今回書類が届いていない方は、自動更新となります。資格審査後、該当する方には12月下旬に新しい医療証を郵送します。

申窓口、郵送

限11月30日(月)

先園子育て支援課手当助成係

認可保育所・保育ママ等
令和3年度4月からの
利用申し込み

11月2日(月)から配布する

「保育所等利用のしおり」を参照し、お申し込みください。

※令和2年度中の入所を申込

11月2日(月)～12月11日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

※利用決定通知は審査後、令和3年2月上旬に通知予定です。

▽申込書類・保育所等利用のしおりの配布場所 子育て支援課、平尾・若葉台出張所、認可保育所、子ども家庭支援センター(分室含む)、市内認可保育所

先園子育て支援課(郵送可)、市内認可保育所

※子育て支援課窓口以外では、内容・添付書類の確認はできません。

市内在住の生後4カ月以上で、特別な介助を必要としない就学前のお子さん(日曜日は1歳児クラス以上のみ)※就労などにより家庭で保育ができない場合に限り。

12月29日(火)～31日(木)

12月7時～午後6時
※延長保育有り(満1歳以上が対象、午後7時まで)

場本郷ゆうし保育園(東長沼2115の2)

定各日のおおむね60人(日曜日はおおむね10人)

※2歳児ごとに定員有り
費2500円(日額、給食費含む)

※市に支払い
※延長保育利用は別料金(園に支払い)

※無償化の対象外
※本年度市民税非課税世帯・生活保護世帯は免除制度有り(延長保育料除く)

申窓口、郵送(11月2日(月)～)

※申請書は、子育て支援課窓口・市㊟で入所可

限11月13日(金)

先園子育て支援課保育・幼稚園係

園係

子育てサポーターの日

0歳～未就学のお子さんと保護者、出産予定の方

日場右下表参照

時午前10時30分～11時45分

中の方でも、来年度も入所を希望する場合は新たに申し込みが必要。
園子育て支援課保育・幼稚園係

年末保育

(本郷ゆうし保育園)

追加販売します 稲城なしのすけ商品券 (第2弾)



実線を切り取って使用してください。

稲城なしのすけ商品券 (第2弾) 「購入引換券申込書」

◎必要事項を記入してください。

住所	〒
フリガナ	
申込者氏名	
電話番号	
商品券希望冊数	冊 (上限10冊)
購入希望販売所	*別添の商品券チラシ内の販売所一覧より選んでください。

*記載漏れの場合は無効となります。

*記入した個人情報は、本事業以外には使用しません。

11月は児童虐待防止推進月間です

園子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378-6366

虐待は脳の発達に影響を与えます

虐待は子どもの身体・精神の他、脳の発達にも深刻な影響を及ぼします。また、成長するにつれて極度の自己嫌悪やアルコール依存などに結びついたり、自分の子どもへの虐待などが繰り返されたりすることがあります。

これも虐待です

- 子どもの前で配偶者へ暴力・暴言(夫婦喧嘩)
- しつけのため言葉で脅して従わせる(理解ではなく恐怖でコントロールする)
- 何度も注意したが言うことを聞かないので、仕方なく頬を叩く

子育て家庭の支援

保護者の中には「子育ての悩み」「家庭の不和」「経済的な困難」等、様々な問題を抱え悩んでいる場合があります。そのため地域全体で子育て家庭が孤立しないよう支援していくことが重要です。

地域の皆さんができること

虐待を防ぐには皆さんの気付き・協力が必要です。「怒鳴り声・泣き声」「不自然な外傷」「夜遅い時間に子どもが外にいる」等、少しでもおかしいと感じたら、迷わず次のいずれかに連絡してください。その家族の支援につながる可能性があ

- ります。
- 稲城市子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378-6366
- 児童相談所(24時間受付) ☎189
- 警察署(緊急の場合) ☎110

子育て中の方へ

保護者だけで全てを抱え込まず、下記のような子育て・保健・教育などの相談機関に相談したり、家事・育児・送迎などの子育て支援サービスを積極的に活用してください。

稲城市子ども家庭支援センター本郷分室への相談
▷相談方法 電話(☎378-6366)、来所(要予約)、メール(「稲城市子ども家庭支援センター」㊟内メールフォーム)

▷相談時間 平日午前8時30分～午後5時

東京都児童相談センターへの相談

▷相談時間 平日=午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時

▷相談方法 電話(☎03-3366-4152)、ファクス(㊟03-3366-6036)

子育てサポーターの日

会場	期日
本郷児童館	11月26日(木)、12月3日(木)
第二児童館	11月12日(木)、12月10日(木)
第三児童館	11月18日(水)、12月16日(水)
第四児童館	11月19日(木)、12月17日(木)
城山児童館	11月9日(月)、12月7日(月)
i プラザ	11月10日(火)、12月8日(火)

園子ども家庭支援センター ☎370-0106

保育士就職支援研修・相談会

市内で就職を希望し、保育士資格がある方(資格取得見込みを含む)

11月23日(月・祝)

時就職支援研修会 午前10時

時30分～午後2時、就職相談

会11月午後2時～4時

※10市の保育園が出席予定

※履歴書不要、服装自由

※相談会からの参加可

場町田市文化交流センター(町田市原町田4-1の14)

問東京都保育人材・保育所支援センター ☎03-5211-2912

学童クラブ
令和3年4月の
利用申し込み

11月24日(火)～12月28日(月)

※障害などがある児童は、11月24日(火)～12月15日(火) ※土・日曜日を除く。

▽申込書類・学童クラブのしおり配布場所 児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ベアテラス、市

入居者募集 都営住宅

- ▷区分 家族向け・単身者向け
- 世帯向け(一般募集住宅)
- 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
- 居室内で病死などがあつた住宅
- ▷申込用紙の配布期間 11月4日(水)～12日(木)
- ▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・㊟
- ※業務時間のみ
- 申郵送
- 限11月17日(火)必着
- 先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
- 問市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)
- ☎0570-010-810

をご確認ください。

森のたからばこ

11月3日(火・祝)、29日(日)

時午前10時～午後3時

場稲城ふれあいの森

園工作・お話し(手遊び・絵本・大型絵本)

※3日(火・祝)は、炭焼き体験も同時開催

問児童青少年課青少年係

健康医療

今年度最後の募集 検診車による 乳がん集団検診

※40歳以上（昭和56年4月1日以前生まれ）の女性で、平成31年度以降未受診の方
※2年度に1度の受診
※既に乳がんと診断された方、治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。

日12月19日（土）、令和3年11月30日（土）、2月13日（土）
時午前9時～午後3時30分
※時間指定不可、検診終了時間の変動有り

定50人

11月1日～11月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
1日（日）	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
3日（火・祝）	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台
8日（日）	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
15日（日）	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	

11月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	令和2年7月生まれ	対象者に個別に連絡（12月になる場合もあります）	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	令和元年10月生まれ		
1歳6か月児健康診査	平成31年4月生まれ		
3歳児健康診査	平成29年10月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子及び多胎児が対象です。

市立病院 新型コロナウイルス 感染対策コラム

問市立病院管理課庶務係
☎377-0931

安全・安心な医療をめざして

新型コロナウイルスは咳やくしゃみ、それらで汚染された環境などから人へ感染します。ウイルスをうつさない・うつらないを徹底するため、職員は基本的にマスクやフェイスシールド等の个人防护具を着用しています。
稲城市立病院医療安全管理室感染管理者 統括看護科長 板林 恵子

時午後1時20分～2時10分
持母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル
申電話
場問保健センター ☎378-3421

市民健康教育講座
知らずに進行する腎臓病
腎臓病とその予防・早期発見・付き合い方について分かりやすくお話しします。
日12月12日（土）
時午後2時～3時30分
場地域振興プラザ4階
定40人（申込先着順）
講瀧 康洋氏（稲城市立病院）
申電話
限11月27日（金）
先問保健センター ☎378-3421

歯科講演会
知って得する！
口臭と肺炎の基礎知識
マスクをして
気が付いた！
口臭をきつかけに、口の中心だけでなく、肺炎予防など全身の健康を確認しましょう。
日12月1日（火）
時午後1時30分～3時30分（受付11時～1時）
場地域振興プラザ4階
定40人（申込先着順）
講川口 陽子氏（東京医科歯科大学名誉教授、日本歯科医学会副会長）
申電話
限11月30日（月）
先問保健センター ☎378-3421

募集しています
健康な食事づくり推進員
健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方男性も可
▽募集人員 10人
内市が主催する行事への参加やグループ活動（調理講習会などの企画・運営）など
申窓口、電話
限11月20日（金）
活動に関する説明会
日11月27日（金）
※参加できない方には個別で日程調整を行います。
時午前10時～
場問保健センター ☎378-3421



▲NHK健康チャンネル
でおなじみの川口陽子氏

9月末現在、市内では14件の火災が発生し、うち4件が建物火災でした。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火災予防に努めましょう。



都税のお知らせ 11月は個人事業税 第2期分の納期です

11月30日（月）までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で納めてください。また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳細は、「東京都主税局」☎をご覧ください。☎八王子都税事務所事業税課個人事業税班 ☎042-644-1114

生活資金の 融資あっせん制度

出産・教育・住宅資金の調達が一時的に困難な方に、融資あっせん料の一部を補助します。
▷融資内容と限度額（返済期間）
○出産資金（分娩・入院費用など）＝50万円（3年以内）
○教育資金（入学金・授業料など）＝100万円（5年以内）
○住宅資金〔増改築など（耐震補強・アスベスト除去工事を含む）〕＝300万円（5年以内）
※いずれも融資額が20万円以内の場合は2年
▷融資利率 本人負担＝0.988%（名目利率＝2.8%、市補助＝1.812%）
※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市☎をご覧ください。☎市民協働課市民生活係

12月からスマートフォン決済アプリ

でも納付ができるようになります 問収納課税管理係

スマートフォン決済アプリ（PayPay・LINE Pay）を利用した市税などの収納サービスを開始します。コンビニ収納用のバーコードが印字されている納付書を、それぞれの決済アプリで読み込むことで、いつでもどこからでも納付ができます。
※PayPay・LINE Payの利用方法は、各社☎でご確認ください。
日12月1日（火）～
※コンビニ収納用のバーコードが印字されている納付書が対象で、1件30万円まで
▷注意事項 スマートフォン決済アプリを利用した納付では、領収証書が発行されません。領収証書が必要な方は、コンビニエンスストアや各金融機関などで納付してください。

収納できる税・料	担当課
市税〔市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）〕、国民健康保険税	収納課税管理係
保育料	子育て支援課保育・幼稚園係
介護保険料	高齢福祉課介護保険係
後期高齢者医療保険料	保険年金課後期高齢者医療係



▲PayPayについて



▲LINE Payについて

広報いなぎに掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談あない 11月1日~11月30日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	5日(木)・8日(日) 12日(木)・17日(火) 19日(木)・24日(火) 26日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	12日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	11日(水)・25日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	17日(火)	午後9時~正午、午後1時~3時30分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	5日(木)・19日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(火)		
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	6日(金)・20日(金)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	4日(水) 予約終了 12月2日(水)		
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	4日(水)・18日(水) 28日(土)	午前9時~11時30分	
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	10日(火)		
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※11日(水)・25日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (管理栄養士)	栄養相談 (管理栄養士)	10日(火)・17日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	4日(水)・18日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	18日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	14日(土)・28日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー)	介護の悩み・介護支援等	4日(水)・18日(水)	午前9時~正午	

なしのすけが行く

「朝のジョギング」
No.88 マンガ #上ジエント

稲城中央公園
健康のため朝のジョギングをしよう!!
知っている人、ちやけか?
だれにでもあいさつをしようと思っただけ!
あいつをするとなんだか楽しいね!
すがすがしい!!

©K.Okawara・Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

クーリング・オフの基礎知識

クーリング・オフの対象は、不意打ち性の高い契約や複雑な契約など「特定商取引法」で定められており、契約の種類によって行使できる期間が異なります。

クーリング・オフできる期間と契約の種類

- 8日間** 訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ・学習塾・美容医療の一部など)、訪問買取
- 20日間** 連鎖販売取引(マルチ商法)、業務提供誘引販売取引(いわゆる内職・モニター商法)

クーリング・オフする場合

クーリング・オフできる期間内にはがき等書面で通知します。はがきに必要事項を記載し、表裏をコピーして、記録の残る「特定記録郵便」が「簡易書留」で郵送しましょう。

▷通知書記載例(必要事項)

- ①題名「通知書」
- ②本文「次の契約を解除します」
- ③契約年月日
- ④商品名
- ⑤契約金額
- ⑥販売会社・営業所・担当者
- ⑦内容「支払った代金〇〇円を返金し、商品を引き取ってください」
- ⑧記載年月日
- ⑨住所
- ⑩氏名

クーリング・オフする際の注意点

通信販売にはクーリング・オフの適用はないので注意が必要です。また、期間を過ぎても書類に不備がある場合や、事実と異なる説明を受けた場合など解約できる場合もありますので、消費者センターにご相談ください。

(消費者生活相談員)

入会説明会
市内在住の60歳以上で、働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
日11月10日(火)・12日(木)
午後1時30分

シルバー人材センター

入会説明会

詳細は市HP・「大会組織委員会」HPでご確認ください。
問 スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係

介護サービス相談員 募集

市内在住で、養成研修に参加できる方
▽業務内容 老人福祉施設などの利用者から相談などの聞き取り

※全日オンライン受講
申 電話のうえ、履歴書を持参または郵送
限 11月10日(火)
先 問 社会福祉協議会在宅支援係(〒206・0804稲城市百村7)

社会福祉協議会

電話 ☎377-2212
場 先 問 シルバー人材センター

▽活動日数 月2回〜5回程(1回2時間)
▽開始日 12月1日(火)
定 若干名
▽報酬 1回2500円
▽養成研修日 12月7日(月)・10日(木)・21日(月)の5日間

実施概要を公表
東京2020
オリンピック
聖火リレー

稲城市民
無料ご招待
inよみうり
ランド

下記の入園招待券を切り取り、ご利用ください。詳細は「よみうりランド」HPをご覧ください。
問 (株)よみうりランド ☎044-966-1111、稲城市経済観光課観光係

稲城市民無料ご招待 inよみうりランド
入園招待券
人数: 人

有効期限=10月22日(木)~11月15日(日)
※11月4日(水)は休園日

※本券で同居家族全員が無料で入園できます。
※本券を切り離し、人数を記入のうえお持ちください。
※コピー不可、市HPの広報いなぎを印刷したものも不可
※本券のインターネット等での販売は禁止

本券でワンデーパスを割引いたします。

○ワンデーパス		
おとな	5,500円⇒5,200円	名様
中高生	4,400円⇒4,100円	名様
小学生・シニア(65歳~)	3,900円⇒3,600円	名様
未就学児(3歳~)	3,400円⇒3,100円	名様
○ナイトパス (午後4時から販売、大観覧車ほか一部制限あり)		
おとな	2,500円⇒2,200円	名様
3歳~高校生、シニア	1,700円⇒1,500円	名様

※営業状況が変更になる場合があります。「よみうりランド」HPでご確認ください。

次の休日開庁日は11月8日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分~11時45分、午後1時~5時 (受付時間外は庁舎内に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課(税外債権の取り扱いはいりません)