毎日1日・15日登行

	毎月1日・10日光11	
	市内一斉防災訓練	2面
主	住基ネットの業務停止	3面
な	家庭剪定枝チップ化事業	4面
	くらしの情報	5面
記	認可保育所等運営事業者の決定	6面
事	食育推進計画修正案へのご意見募集	7面
3	低出生体重児の1歳児健康診査	8面





ホームページ http://www.city.inagi.tokyo.jp/ 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city

◀ メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください) 市役所(代表)平尾出張所 若葉台出張所

☎042-378-2111 **☎**042-331-6346 **☎**042-350-6321

午前8時30分~午後5時

ーツ祭東京2013

B 稲城市では、デモン ストレーションとし

てのスポーツ行事 『ユニホック』(ネオ ホッケー)を9月15日(日)に実施します。

送

午前の部(8コー)	ス)	午後
停車場所	時刻	停
長峰コース		
長峰都営3-8-3号棟入口	8:30	堂ケ谷戸橋
長峰小学校前バス停	8:35	若葉台二丁
百村・向陽台コース	Z	若葉台三丁
百村コミュニティ防災セン ター前	8:30	ビューコート
向陽台六丁目バス停	8:35	
パルシステム(旧コープ)前	8:40	ワーズワー
稲城中央公園バス停	8:45	セラピー動
向陽台コース		
八千代銀行前	8:30	清水材木店
向陽台四丁目バス停	8:35	市村駐車場
向陽台バス停	8:35	手打ちそば
大丸・向陽台コース	Z	坂浜駐在所
大丸第一都営12号棟前	8:30	平月
川崎街道南多摩駅バス停 (サンクス付近)	8:35	はなぶさ幼児
大丸コース		平尾小学校
大丸地区会館前	8:30	上平尾バス
大丸・東長沼コース	Z	平尾住
i バス第四文化センター 入口バス停	8:30	平尾住宅給
東長沼コース		入定塚児童
市役所前	8:30	読売カント
旧リサイクルショップ前	8:35	とんかつ有
川崎街道コース	0.00	2,0,3 2 13
進藤建材店向かい	8:30	福寿庵横
篠崎生コン付近	8:35	旧瀬尾商店
大丸第二都営住宅	8:40	京王よみう
×7 7 0 = = = = = = = = = = = = = = = = =	/E / 1= 3%	

※コースの詳細については、個々に発 送する案内状でご確認ください。 ※送迎バスは、午前の部・午後の部で コースが異なります。同封のバス時刻 表で最寄りのバス停車場を確認のう

え、ご利用ください。 ※送迎バスは車椅子での乗車はできません。車椅子での乗車を希望される方 は、事前にご相談ください。

C III XI EX					
午後の部(7コー)	ス)				
停車場所	時刻				
若葉台コース					
堂ケ谷戸橋バス停	12:20				
若葉台二丁目バス停	12:25				
若葉台三丁目バス停	12:27				
ビューコート若葉台前バス停	12:32				
若葉台パークヒルズ前バス停	12:35				
ワーズワースの丘前	12:40				
セラピー動物病院前	12:45				
坂浜コース					
清水材木店前	12:30				
市村駐車場前	12:40				
手打ちそば利休庵前	12:42				
坂浜駐在所前	12:44				
平尾中央通りコース	ス				
はなぶさ幼稚園通用門前	12:30				
平尾自治会館前	12:35				
平尾小学校下	12:40				
上平尾バス停	12:45				
平尾住宅外周・坂浜コ	ース				
平尾住宅給水塔前	12:30				
入定塚児童公園前	12:35				
読売カントリー前バス停	12:40				
とんかつ有りの実前	12:43				
矢野口コース					
福寿庵横	12:30				
旧瀬尾商店前	12:35				
京王よみうりランド駅バス ロータリー南側	12:40				
川崎街道コース					
マスキ薬局前	12:30				
青葉幼稚園前	12:35				
押立コース					
押立児童公園前	12:30				
横田園売店前	12:35				

第42回

まで

9月8日(日) 午前の部=午前9時30分~ 午後の部=午後1時30分~

駒澤学園記念講堂(坂浜238)



▲三山正晃社中 健康面に十分にご留意の ※暑い中での式典です。 ヒナスターズ」 社中」、歌謡ショー 軽三味線演奏「三山正晃 お出かけくださ

対市内にお住まいで、 **造高齢福祉課高齢福祉係** 75日現在 ②10歳・88歳の方 ①最高齢

き添いをお願いします。 のある方は、ご家族の付

体調や歩行等にご心配

ご家族の付き添いをされ

をお持ちください。 ○演芸(出演予定) = 津 △○式典=高齢者表彰、 月15日現在70歳以上の方 対市内にお住まいで、 ※当日は、案内状の封 場上記のとおり 9 会場内職員にお申し出く

お出かけください 皆さんお誘い合せのうえ、 午後の2部制となります。

また、会場内で気分が悪

自己責任でお願いします。

お申し込みください。 までお問い合わせのうえ、

9月2日(月)より

チケット販売開始

田代

誠

太鼓の響きが世代

※会場内での健康管理

くなった方は、速やかに

分開場)

時午後6時開演 10 月 25 日

(午後5時

文化センタ

ーを除く)、城山 化センター(第一

体験学習館

(中央図書館に併

総合体育館、地域振興

芸能、古典芸能、民俗芸能な

国、及びドイツで演奏。伝統

金

張所、

各文

▽出演 場iプラザホ

田代

誠氏

(太鼓奏

プラザで販

ル

す。今年も地区別に午前・ 謝のつどい」を開催しま 立ち「おとしよりへの感

市では、敬老の日に先

る方は、

必ず高齢福祉課

I のまち

いな

き市民祭

しよりへの感謝のつど 9月8日(日)の「おと

贈記はおいして

当日

売りとも同

額由

間NPO法

れの場合は

トセンター

いなぎ **☎**378・2 人市民活動サポー ご容赦ください)。 売します(売り切

ず様々な芸術分野とも共演し グアート諸々、音楽のみなら い、新作演劇やパフォーミン じる舞台芸術や演奏活動を行 どから触発され、現代にも通

市役所1階総

会員が記念品をお届け にシルバー人材センター い」開催後、順次ご自宅 売り・ 合案内窓口、平尾・若葉台出 ※チケットは、 費1500円(全席自

第68回国民体育大会 ホック」 ■9月15日(日) 午前9時30分

> クを使って。 2チームが

プラスチックのボ 対戦し、スティッ

午後4時30分

ゲームは、

1チーム6人の

として日

本

各地で普及してい

概要を紹介し

おもてな

※詳しくは、市ホームページ

いもや飲み物を配 のじゃがいもを使 しテントでは、北

9月21日(土) をご覧ください。

※少雨決行

くなり次第終了と

19年前9時~10時頃

ックについて、 熱戦を繰り広げます。ユニホ

誰でも楽しめる「ユニホック. すので、なく 鼓判などの 布します(数に限りがありま 海道大空町 った蒸かし なります)

ります。 だき、選手達を応 ニホックの観戦に

育課内)

実行委員会事務局(市役所体

間第68回国民体育大会稲城市

特産品の販売もあ 。また、稲城の太

場稲城中央公園野球場 ※午前9時集合

ているフロアボールを元に、

日

ロッパで盛んに行われ

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、

発行日の3日ほど前

学年の部に分かれ、全体で57 小学校高学年の部・小学校低 部・混成の部・シニアの部・ を開催し、男子の部・女子の 区市町村で開催されます。 てのスポーツ行事(デモスポ チーム(約50名)が参加し、 行事)は、57種目 るデモンストレーションとし まであと約1カ月となりまし ツ祭東京2013) の開催 稲城市では「ユニホック」 都民なら誰でも参加でき が都内の各

> ツです。 うことができ、子どもから高 どの屋内や屋外でも手軽に行 も、誰とで 齢者まで、 製で安全性 国体の「お 用具は軽 いつでも、どこで が高く、体育館な 量のプラスチック もてなし」 も楽しめるスポー

> 辺の清掃活動を行います。事 市で用意します。 りください。 前のお申し込みは必要ありま ※ごみ袋、軍手、金バサミは せんので、当日会場にお集ま 球競技の開催に向け、会場周 68回国民体育大会軟式野

クリーンアップ 運動を開催!

り上げてはいけな

第86回国民体育大会(スポ

ますが、

ひざより高くステ

競います。

ホッケーと似てい ルを入れ、得点を

ールにボー

ルを打ち、

相手チームのゴ

などのルー

ルがあります。

い」「人との イックを振

接触はいけない」

育課内) は、既に終了しています。 参加者募集 第80国民体育大会

援してください。 実行委員会事務局(市役所体 **問**第68回国民体育大会稲城市 ※ユニホックの参加申し込み

錦秋特別公演「芯2011」 ではシンガポール、中東4カ では全国9カ所で演奏。海外 哲氏が率いる英哲風雲の会に て、またソロとして活躍中。 参加、会の主力メンバーとし 太鼓の第一人者である林英

誠氏プロフィール

28日(土) 市民課、 9月の休日開庁 午前8時30分~正午・午後1時~5時 保険年金課(国民健康保険係のみ) りーと」「ユニホックゆりー

が「ゆりーと」「軟式野球ゆ

と」の3種類となります。左

「稲城なしのすけ」が

城なしのすけPRポロシャツ

国体啓発&被災地支援&稲

の販売を行っています。ポロ

シャツの種類は、

胸のマーク

災行政無線を合図に基本行動

9月22日(日)午前9時に防

◆実施方法

市内 9月22日(日)に実施 防災訓練 斉

行動訓練

3つの安全行動

「3つの安

ための基本

訓練内容

による危険性が高まっている

身を守る

①姿勢を低

全行動」

皆さんの訓練参加をお願いし な訓練となりますが、市民の 的として実施します。自主的 防災対策を確認することを目 図る行動をとることにより、 防災訓練」を実施します。 次の方法により、身の安全を の皆さんを対象に「市内一斉 地域防災訓練において、市民 同時刻一斉に参加者全員が 市では、平成25年度稲城市 377 · 7 1 1 9

8月30日から 特別警報』の発表 を開始します

津波、高潮などにより重大な けていました。 災害の起こる恐れがある時に 警報を発表して警戒を呼びか より激しい大雨や大きな地 気象庁はこれまで、大雨や

刺繍されています。 震等が予想され、重大な災害

を守ってください。」

震が発生しました。身の安全 サイレン吹鳴…「【訓練】地 訓練を約1分間実施する。

> ③揺れが収まるまでじっとし ②体や頭を守って! **閪稲城消防署防災課防災係** 2 動をとっ ための行 命を守る 避難指示・勧告等に留意し、 我が国の観測史上最高の潮位 61 ただちに 況にあります。屋外の状況や、 かないような非常に危険な状 まいの地域は数十年に一度し を記録した伊勢湾台風の高潮 12号の豪雨(2011年) をもたらした平成23年台風第 年)、紀伊半島に甚大な被害 は、東日本大震災(2011 に「特別警報」を発表します。 戒を呼び掛けるために、新た ことをお知らせし、特別な警 てくださ (1959年) 等が該当しま 特別警報が出た場合、お住 特別警報の対象とする現象

9月11日(水)

を用いた全国 防災行政無線

緊急情報の

伝達試験



大雨等の また、 はじめ

時警報システム(J-ALE

攻撃などの災害時に、全国瞬

市では、

地震や津波、

らの緊急情報を、様々な情報 RT)から送られてくる国か

伝達手段を用いて確実に皆さ

添えて体育課窓口でお申し込 ます)に記入のうえ、代金を たは市役所体育課で入手でき 申申込書(市ホームページま 13)」をご覧ください。

は1枚につき30円の義援金を

また、ポロシャツの代金に

日(金)までにお申し込みくだ 野球競技が始まる10月4日 で約2週間かかります。軟式 (金)に間に合うように9月6 子育て基金に積み立てられま たら発注し、発注から納品ま 受注販売で、一定数に達し 「ゆり

さい。 国民体育大会や各種イベン 「稲城なしのすけ」

※詳細は、市ホームページの さんも一緒に国体を盛り上げ トで着用して、ぜひ市民の皆 てください。 「国体(スポーツ祭東京20

みください。 「ユニホック ゆり 「軟式野球 体育課内)

種類	金額	色	サイズ	
ポロシャツ	2,700円	黒・紺・白・ 水色・ピンク	SS, S, M, L, LL, 3L, 4L	
ボタンダウン ポロシャツ	3,200円	黒・紺・白・ピンク	SS、S、M、 L、LL、3L	
ワイシャツ (半袖または長袖)	3,700円	白・水色・ ピンク・黄色	SS、S、M、 L、LL、3L	

シャツは、少し大きめとなっています。

市実行委員会事務局 先問第68回国民体育大会稲城 **返**9月6日 (市役所

金

最終申込9月6日(金)

第68回国民体育大会

&稲城なしのすけ

啓発&被災地支援

ポロシャツの販売

相馬市に寄付し、相馬市復興 含んでおり、義援金は福島県

普通 救命講習 参加者募集

ての講習会を行います。初め ての方も受講したことのある 稲城消防署では、応急手当

被害を防ぐには、時間を追 たや家族の命を守ります。 その他の気象情報を活用して、 て発表される注意報や警報、 早めの行動をとることがあな

第 12 回

出店者募集

庁」ホームページでご確認く 特別警報の詳細は、「気象 内容

間気象庁東京管区気象台業務 03 · 3 2 1 2 · 8 3 4 稲城消防署防災課防災係 など 一斉

ださい。

武力

試験が実施されます。 国的に様々な情報伝達手段で ※稲城市以外の地域でも、

活用して瞬時に情報伝達する システムです。

9月9日は救急の日

市内56カ所に設置してある防災行政無線から、次の放送 内容が一斉に放送されます。 【放送内容】

情報伝達手段 ①防災行政無線 の放送 ②稲城市メー -ル 配信サ ービス

います。 ■9月11日(水) 表参照)と日時は次のとおり 市が実施する試験内容

全 肺蘇生法、AED取り扱い方

四応急手当ての基礎知識、

します。 **翻**稲城消防署救急救命士

「住宅用 設置のすすめ 火災警報器

緊急情報伝達手段の試験を行 る緊急情報を人工衛星などを **B**午前11時頃 の災害時に国から送られてく んへお伝えするため、市内で JーALERTとは 地震や津波、武力攻撃など 【放送内容】 《これは、試験放送です。》 《ただいま、全国瞬時警報システムの全国一斉放送の試験 放送を行っております。》 稲城市メール配信サービス(カテゴリ=その他の災害情 報等)に登録されている方に次の配信内容が配信されます。 【配信内容】 《これは、試験メール配信です。》 《ただいま、全国瞬時警報システムの全国一斉放送に伴う メール配信の試験を行っております。》 ル配信の試験を行っております。

修了証 者として普通救命講習Ⅰ講習 ※受講された方には救命技能 (2年間有効)を交付

限9月20日(金) ■電話でお申し込みください。

するかテ 常に作動

ください。 ②市内在住もしくは在勤者で の出店者を募集します。 民祭で行うフリーマーケッ **B**午後1時30分~4時 方も、この機会にぜひご参加 団体を除く) あること(政治・宗教・営利 旨に賛同し、協力できる方 定30人(申込先着順) ■9月23日(月·祝) 学3年生以上の方 対市内在住・在勤・在学の ①市民祭及びリサイクルの 図次の全てに該当する方 I のまち フリーマーケット 稲城消防署講堂 第12回Iのまち いなぎ市 いなぎ市民 30分 祭 单 1 周路 8

心 れです。住宅用火災警報器は、 %以上が住 効な機器です。火災から大切 の死亡原因の約70%が逃げ遅 に設置しましょう。 生をいち早く知らせる大変有 設置して な命・財 警報音や音声、光で火災の発 いないご家庭は直ち **座を守るため、まだ** 任宅火災であり、そ

住宅用 火災警報器』の 管理は どうするのに

したり、 ②作動テ 布で拭き取りましょう。 りが付くと火災を感知しにく くなります。定期的に乾いた 定期的 お手入り 住宅用 ひもを引くなど住宅 にテストボタンを押 **ムトをしましょう!** 火災警報器は、ほこ れをしましょう!

しておられます。



5年後7時~9時

■9月6日(金)

全国の建物火災のうち件数 死者数では実に80 問 稲城消 路 7 19 **阞署予防課予防係**

いなぎ

間市民活動サポートセンター

で約60%、

日(土)・27日(日) を取り消します。 時間中必ず20歳以上 仕者は20歳以上の方 動植物の販売はで 販売した場合は直

場中央公園総合グラウンド外 ※いずれた か1日でも可

▽区画規 ▽募集数 m 各日60区画

限9月20日(金)消印有効

※公開抽選 ▽公開抽習 ザ4階会議室で行います。 午後7時 選会は参加必須では から、地域振興プラ

 $\begin{array}{c} 2 \\ 1 \\ 1 \\ 2 \end{array}$

地域振興プラザ1階)

10 月 26 ちに出店な きません。 の方を1人以上配置できる方 ※飲食物 で、出店 **3**0円 (1区画・1日) ついては、後日応募者全員へ ください。 ありません。抽選会の結果に

1 8 m × 1

選会 9月27日(金)

誰でも、 花と共に おしゃべりしましょう。でも、自由に、楽しく

金曜サロンスペシャル 生きてい ます

葉式・小原流などと共に古流 階段」に、草月流・池坊・一 特別企画展「いけばな×百段 の目黒雅叙園での創業85周年 講師の秋山理江氏は、5月

受け持ち、普段は華道教授と 12日(日)までの期間、展示を 松藤会として、7日(火)から してとても忙しい人生を過ご 定定員

じた人生を話していただきま 生き様を気付かせてくれる暦 (月齢) の話、花を通して感 堅苦しい話ではなく、人の

費無料 場地域振興プラザ1階 理江氏(平尾在住)

※1通につき1日の申し込み 申はがきに住所、氏名、電話 ◎ 稲城市東長沼2112の1 合は2通に分けてください)。 とします(2日間希望する場 を記入のうえ、郵送でご応募 番号、出店品目、出店希望日 ートセンターいなぎ (〒20・ **先問NPO法人市民活動サポ** 凡例▶ 対対象 ■期日 時時間 場会場 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込方法 限申込期限 主主催 共催 問問い合わせ 先申込先

のではありません)。土に親

の農園は市が直接管理するも

農園の利用者を募集します(こ

農業者が開設運営する市民

続できます)

26年9月19日 ▽利用期間

9月20日~平 (最長5年間継

集します

▽利用料

年間4万9920

先問経済課農政係

〒206

稲城市役所経済課 農家開設型

はがき記入例(表面)

店

25周年

フェア開催

市民農園申込係

※応募多数の場合は抽選

民農園の

開設

▽募集区画数

1 区 画

 $\widehat{62}$

○園主が直接作付指導を行う

▽注意事項

農園ではありません。

-8601

東長沼2111

稲城市

)駐車場はありません。

(百村191の1)

しみ、野菜作りを楽しみませ

他人名義の応募があった場合 ※1世帯で2通以上の応募、 がきで応募してください。 即下図の記入例を参照し、

いなぎふれあい農園

百村191-1

 ∞

JAR武蔵野南線

1.郵便番号

2.住所 ※1

3.氏名 ※2

無効になります。

▽農園名

いなぎふれあい農

限9月12日(木)必着 園主から通知します。 ※結果は9月18日(水)までに

のある方(家族での参加も可) 対市内在住で野菜作りに興味

25 · 9 · 1

問市民課市民窓口

係

募集します

わせください。

業務停止につい 住基ネットの 9月17日(火)~21日(金)

Ť

墓苑の合葬式墓地(仮称)稲城・府中

住基ネットに関わる以下の業 業に伴い、次の日程において、 すが、ご理解とご協力をお願 皆様にはご迷惑をお掛けしま 務を行うことができません。 いします。 (住基ネット)の機器更改作 民基本台帳ネットワーク

稲城・府中墓苑組合が整備

続き(暗証番号再設定等) カード)の発行、交付 9月17日(火)~20日(金)終日 住基カードでの転入届、 ●住基カードに関する各種手 ●住民基本台帳カード ▽サービス停止内容 住基 転

葉台出張所 市民課市民窓口係、平尾 ※詳細については、 ▽サービス停止場所 ・電子証明書の発行等 ・住民票の広域交付 お 問 い合 · 若

▽サービス停止期間 墓地前に設置されるモニュメ 組合が整備する墓苑の合葬式 掲載されています。 設置を依頼します。 インを募集します。最優秀作 置されるモニュメントのデザ する墓苑の合葬式墓地前に設 類様式は、市ホームページに 品に選ばれた場合は、制作と ▽募集内容 稲城·府中墓苑 詳細な応募要領及び提出書

査は、プレゼンテーションと 提出物による審査。第2次審 は市ホームページに掲載) 制作工程計画、見積等(様式 ントのデザイン案 ▽審査方法 第1次審査は、 デザイン図)、提案者の経歴、 ▽提出物 企画提案書(作品

> 内に店舗等を有する等) 中市に縁のある方(例=在住・ ▽応募方法 ▽応募資格 郵送でご応募く

限11月15日(金)必着 市東長沼2112の1) 379・9731(〒206・0802稲城 ださい。 **先問稲城・府中墓苑組合** 7

ステージ出演者募集! かしこく健やかな 城くらし フェスタ 2013

開催します。当日、会場で実 を募集します。 施するステージ部門の出演者 くらしフェスタ2013」を して「かしこく健やかな稲城 市では消費者啓発を目的と

※音楽やダンスなど、ジャン る方など や歌手、お笑いを目指してい 対ストリートミュージシャン

ルは問いません。

在勤・在学、法人の場合は市 質疑による審査。 稲城市または府

ます。 ※応募多数の場合は抽選 >出演時間

モニュメントの

デザイン

名、ステージ内容を伺います。 氏名·住所·電話番号、団体 申し込みください。代表者の 限9月19日(木)

途、文書にて通知します。 話にて連絡します。詳細は別 >出演決定 申込締切後、 **先問経済課消費生活係** 電

者被害 特別相

この機会に広々とした銭湯を

場市役所西側駐車場 閏午前10時~午後3時 ※大容量の電源はありません。 **起**4団体程度

午後1時

※出演順は、事務局で決定し

申9月2日(月)から電話でお

高齢

にて実施します。 者被害特別相談を電話・来所 拡大防止を目的として、高齢 高齢者の消費者被害の未然・

■9月11日(水)~13日(金)の 図66歳以上の契約当事者

1団体20分以内 **B**午前10時~正午、 2111稲城市消費者ルーム **場**稲城市消費者相談室(百村 経済課消費生活係 378 · 3 7 3 8)



の方の料金が無料になります。 日に「敬老湯」を実施します。 齢の分かるものが必要です) 人浴日現在で満65歳以上(年 当日は小学生以下の方と、 市内の公衆浴場では敬老の

場稲城浴場(大丸22)、玉城 ■9月16日(月·祝) りますのでご了承ください。 ※駐車スペースには限りがあ お楽しみください。

もよろしくお願いします。

なるので、

絶対に流さない。

下水道の

受益者負担金

納期限(第2期)

9月30日(月)

間下水道課業務係

下水道展.

を開催

下水道の役割や正

をしていきますので、今後と 店舗のオープンに向けて準備 平成27年度、新たな場所で新

管の中で爆発を起こす原因に

③ガソリ

発性の高

い危険物は、下水道ンやシンナーなど揮 い危険物は、

玉城湯 ☎77・6154、 湯 (矢野口22)

役所経済課商工観光係

間稲城浴場 ☎37·7222、 市

2、川崎街道沿い)

23 377

立ち寄りく

ください。

水道展を開催します。

午後4時、

9月

、11日(水)午前10日(火)午前10日(火)午前10日(火)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)午前10日(水)

10

時

日(水)午前

~午後3時

ほのか稲城店(東長沼136

問大空町アンテナショップ

9時~午後3時

午後4時、9月15日(日)午前 ■時9月4日(土)午前9時~

姉妹都市大空町 アンテナショップ

応募は『はがき』で

「区割図」に表示します。
※2 ここに記入された氏名を 名称・号室も記入して マンション 4. フリガナ 5. 電話番号 ※3 の (裏面)

場合は、

ください。

ほのか稲城店

なお、今回のフェアをもちま 花など産地直送で販売します。 その他野菜、シジミ、ユリの プほのか稲城店では、今年の ジャガイモ、玉蔥、カボチャ、 取れたてのとうもろこし、新 時閉店させていただきます。 して、アンテナショップを一 女満別町)のアンテナショッ

稲城市産農産物の

稲城市産のジャガイモ

「一般食品」の基準値は、 100Bq/kgに改正されました。詳しくは、市 ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査 について」でご確認ください。

▷検査実施主体 東京都

▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター ▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたジャガイモ・

ナシ・ブドウ各1検体 ▷検査結果 下表のとおり

問経済課農政係 【放射能濃度(Bq/kg)】 採取場所 採取日 品目 セシウムー134 セシウムー137 ジャガイモ ND(<5)7月8日 ND(<5)(露地栽培) ナシ 稲城市内 7月26日 ND(<4)ND(<5)(露地栽培) 農家 ブドウ 8月2日 ND(<5) ND(<6)(施設栽培)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の 合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設

定はありません ※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。 ※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化すること があります。

9 月 10 下 日は 水道 の

守ってください。 残り、天ぷら油などを流さな なるので、野菜くずやご飯の せん。そのために次のことを ①排水管を詰まらせる原因に しく使わなければ役に立ちま 下水道が整備されても、

姉妹都市・北海道大空町(旧

②水洗便器にトイレットペー パー以外の紙や異物を流さな にも影響します。 い。トイレが詰まり、

下水道を正しく使いましょう E 正

問下水道課施設管理係

場市役所1階ロビー

在宅幼 部 補助

排水管 る幼児教育 保育園には の保護者を対象に、在宅によ わせくださ なります) ている幼児の保護者も対象と ョナルスクールなどに通園し ます(幼児園やインターナシ 育費の一部を補助し **週**園していない幼児 0 61 詳細はお問

児教育費を します

平成25年 度現在、 、幼稚園や

しい使い方などを紹介する下 ぜひお 10 時 年4月2日~平成21年4月1 ▽補助金額 振り込みます。 平成26年3月末に指定口座に 分(10月~平成26年3月)は 月~9月) は10月末に、後期 >交付時期·方法 維持している保護者 ③幼児と同居し、その生計を 日生まれ)の保護者 現在満4歳・5歳児(平成19 ②幼稚園または保育園に通園 ①市に住民登録のある保護者 していない平成25年4月1日 対次の全てに該当する方 月額3500円 前期分(4

限9月24日(火) 甲学校教育課学務係で配布 ている申請書に記入し、 してくださ (4歳・5歳児とも同額)

光問学校教育課学務係

測定場所

稲城第一小学校

稲城第二小学校

稲城第三小学校 福城第四小学校

稲城第六小学校

稲城第七小学校

向陽台小学校

城山小学校

長峰小学校

平尾小学校

若葉台小学校

稲城第一中学校

稲城第二中学校

稲城第三中学校

稲城第四中学校

稲城第五中学校

稲城第六中学校

市立第二保育園

市立第三保育園

市立第四保育園

市立第五保育園

市立第六保育園

ひらお保育園

向陽台保育園

もみの木保育園長峰

若葉台バオバブ保育園

もみの木保育園若葉台

_____ フェリーチェ稲城長沼園

駒沢女子短期大学付属

中島ゆうし保育園

コマクサ幼稚園

こまざわ幼稚園 はなぶさ幼稚園

矢の口幼稚園

梨花幼稚園

る時は、

平尾わかば幼稚園

放置を禁止しています。

松葉保育園

城山保育園

青葉幼稚園

測定結果

剪定枝リサイクル

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください▽9月前半の作業日・地区 9月10日(火)・

5 (葉付きの前 百村、17日(

剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します]。 完闘環境課ごみ(火)・押立(甲作業日の前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、

. ارا

サイク

ノル係

などの用途で再利用していま

地区

百村

押立

向陽台

長峰

若葉台

東長沼

平尾

大丸

矢野口

坂浜

百村

押立

向陽台

長峰

若葉台

東長沼

平尾

大丸

矢野口

坂浜

百村

家庭剪定枝 チップ化事業

剪定枝の リサイクルに ご協力ください!

下半期地区別作業日程(予定)

作業日

9月10日(火)

9月17日(火)

10月1日(火)

10月8日(火)

10月15日(火)

10月22日(火)

10月29日(火)

11月5日(火)

11月12日(火)

11月19日(火)

11月26日(火)

12月10日(火)

12月24日(火)

1月14日(火)

1月21日(火)

1月28日(火)

2月18日(火)

2月25日(火)

3月4日(火)

3月11日(火)

3月18日(火)

1人1日当たり(g)

499 (△20)

創エネル 住宅用 受付開始

バギー

等導入促

 $(\triangle 15)$

 $(\triangle 5)$

463

36

お願いします。 ください。ご理解とご協力を 回 第16回 第17回 第18回 第19回

ージをご覧になるか、環境課

0)

のある樹木、

腐食した樹木等

家庭ごみ

区 分

___ 燃えるごみ

燃えないごみ

計

します。

写し、

<u>7</u>

設置した設備の写真 ・蓄電池の保証書の

ファーム

対平成25年度に自家消費を主

対する補助制度の受付を開始

住宅用創エネルギー機器等に

⑥太陽熱利用システム・エネ

の内容が分かる書類の写し、

または市

電力需給状況安定化に向け、

農作物、

竹

材木、毒性

第20回

第21回

第22回

第23回

第24回

第25回

第26回

第27回

第28回

第29回

第30回

第31回

第32回

第33回

第34回

第35回

第36回

市内収集量(t)

1,235 (△36)

1,332 (△49)

市では、

球温暖化対策

ては、系統

統連携に関する契約 **発電システムに関し** かる領収書の写し、 明書、④設備の設置

税証明書

補助

費用が分が

非課税証明

③市民税納

交付申請

書、②住民票の写し、

城市に転

市住宅用創エネルギ

⑤太陽光炎

 $(\triangle 13)$

97

)内は前年同月比です。

ごみの量(7月)

前年同月比で約3.9%の減量

申込手順 ①右表の地区別作業日程に従 作業日前週の金曜日午前

> る場合がありますので、ご了 ※作業日及び地区は変更にな までお問い合わせください。

わった剪定枝はお持ち込みで ※造園業者や剪定事業者が関

閰環境課ごみ・リサイクル

次の全てに該当する剪定枝

台風

や強風など

悪天候時に 缶・ペット

合があります。

ず資源回収ステーションへの

٨

市民税等の滞納がない世 4番電池を設置した世帯

住宅の場合 任届、9

収かごの設置を中止する場

の飛散防止のため、

やむを得

利用システム、3エネファー

手続代行の

かるもの

、⑧第三者による

合には、型式・製造番号が分

(エネファーム・蓄電池の場

陽光発電システム、(2)太陽熱 たる目的として、住宅に①太

②作業会場へ持ち込む(なる 中までに環境課に連絡し、 毎号お知らせしています。 また、広報いなぎの欄外でも、 ジからもご覧いただけます。 ※作業日程は、 べく作業日当日にお持ち込み 業会場を確認する。 市ホームペー ○葉を取り除いた剪定枝 ○太さ直径8㎝未満の剪定枝 ています。 燃えるごみの日に無料回収し た葉は、2束(2袋)まで、 ※葉付きの剪定枝や取り除い 対象品目(剪定枝)

ボびトん

•

ル専用回収か

迷惑をお掛けしますが、

悪天

ご利用の皆さんには大変ご

候時に資源回収ステーション

せん。

担しない場合は対象となりま いて、居住者が設置費用を負 ※社員寮や賃貸住宅などにお

に同意され

なお、

交付申請書にて各台帳の閲覧

** 2 • 所有者に

については、補助金 よる設置同意書 台には、管理組合や ハガキ1枚、⑪集合 の場合には代行者選

ください。持ち込まれた剪定 リサイクル会場にお持ち込み として出さずに、家庭剪定枝

枝はチップ化し、雑草抑止材

は、 作

○長さ2m以内の剪定枝

る場合があります ごの設置を中止す

自宅での保管をお願いします。

い場合は、次回の収集日まで に回収かごが設置されていな

次の申込手順に従い、環境課 び予約をしてからお持ち込み に事前に連絡し、会場確認及 家庭剪定枝を持ち込む際は、 業は行いません。 ※お申し込みがない ※その他、

詳細は市ホームペ

ください)

▽測定日 イカル ▽測定機器 ▽測定地点 19 日 社製 平成25年8月12日 T C S I 日立アロカメデ 校庭または園庭 172 B 量等を含む)となり、国際放

測定結果

口 勧告による一般の人が受ける 射線防護委員会(ICRP) 平常時の放射線量の指標であ

繰り返し測定による平均

▽測定方法

30秒ごと5

ジ等でも公表します。 閻環境課環境保全係

0.05/0.05 0.05/0.05 0.07/0.06 0.05/0.05 0.05/0.05 0.05/0.05 0.06/0.06

のふ

ん放置は

測定値(μSv/h)

100cm/5cm

0.05/0.05

0.05/0.05

0.06/0.06

0.05/0.05

0.05/0.06

0.06/0.06

0.05/0.05

0.04/0.04

0.04/0.05

0.04/0.05

0.04/0.05

0.05/0.05

0.06/0.06

0.05/0.05

0.04/0.05

0.04/0.04

0.06/0.06

0.05/0.06

0.04/0.04

0.06/0.07

0.05/0.04

0.05/0.05

0.05/0.05

0.08/0.08

0.06/0.06

0.06/0.06

0.06/0.06

0.05/0.05

0.06/0.06

0.06/0.06

0.07/0.07

条例」を制定し、犬のふんの 城市まちをきれいにする市民 市では、平成12年から「稲 ルー ル違反=:



▲お配りしているポスターの--例

組みづくりを行っています。

登録の方法

ご協力をお願いします

者の安否を、近所の方などが

いち早く確認できるような仕

きます。 城消防署を 市の名簿 が難しいと不安がある方は、 きた時に自分で避難すること 地震や洪水などの災害が起 登録した情報は、稲 や警視庁多摩中央警 に登録することがで

ご連絡ください。

先問生活福祉課地域福祉係

自治会などがありましたら、

値を推計したところ、年間 0·42 mS以下(自然放射線 ※測定値を基にして年間換算 持ち込み禁止物 葉付きの枝、 草、 芝、 落ち などの散乱防止と、 には、ペットボトルや空き缶 台風や強風などの悪天候時

m Sv 以 下

線量等を除く)の値となりま

した。 る年間1

※測定の結果は市ホ (自然放射

ポスター事業を実施し、ご応

また、環境課では毎年環境

ネート加工し希望者に配布し 募いただいたポスターをラミ

回収かご

せしますので、ご確認くださ お知らせ)」などからお知ら ス(カテゴリ=稲城市からの 場合は、「市ホームページ」 や「稲城市メール配信サービ 回収かごの設置を中止する

りますので、皆さんのご理 とご協力をお願いします。 閰環境課ごみ・リサイクル係 台風シーズンが近付いてお 解

境課までお越しください。

自分で避ち

難することが難しい

市では

災害が起きた時に

避難が難しい方の手引き

ひとり暮

らしの高齢者や障害

ています。ご希望の方は、

閻環境課環境保全係

災害時に自分で避難する 市 ことが難しい方は ネ民 相互 ットワー

される場合があります。皆さ

んのご協力をお願いします。

犬のふんの放置が悪質な場合

なければなりません。なお、 処理するための用具を携行

には、2千円以下の過料が科

災害時要援護者 登録してください

若葉台出張所、各文化センタ □市役所生活福祉課、平尾・ 者で自力避難の難しい方等 支援センター等へ渡します。 会や民生児童委員、地域包 ー(第二文化センターを除く) 図65歳以上の高齢者及び障害 お住まいの地域の自

先問環境課環境政策係 ※土・日曜日、祝日を除く。 時(正午~午後1時を除く) 17日(木)の午前9時~午後5

▽申込期間 10月1日(火)~

送不可)。

ので、お急ぎの方はあらかじ め電話にてご予約ください(郵 時間を20分程度いただきます えお申し込みください。審査 係まで、必要書類を持参のう

ください。 **申市役所2階環境課環境政**

民税非課税証明書を添付して

助成額

(1)太陽光発電システム 2万円/kW ※上限6万円 5千円/㎡ (2)太陽熱利用 システム (3)エネファー ※上限3万円 10万円/台 (4)蓄電池 2万5千円/

ては、前

方につい 入された

住所地の

害時要援護者防災行動マニュ るべきことについて書いた「災 や、いざ災害が起きた時にや 日頃からやっておくべきこと にある「災害時要援護者登録 アル」をお配りしています。 カード」を提出してください。 い方の支援に協力いただける 名簿に登録いただいた方に、 災害時に自分で避難が難し 凡例▶ 対対象 ■期日 時時間 四内容 講講師 限申込期限 売申込先 直主催 場会場 費費用 ■申込方法 定定員 詩持ち物

金曜日(全10回)

午前9時30分~11

保健センター

■9月27日~11月29日の毎週

皆さんぜひご参加ください。 などの声が寄せられています。

☆おおむね65歳以上の方

|認知症予防講演会・脳の機能のテスト開催 | 回10月3日(木)

B午後一時30分~3時30分

場地域振興プラザ4階大会議室

定 50 人

費無料

車電話でお申し込みください。

※テストはおおむね65歳以上の希望者のみ

先問高齢福祉課地域支援係

保険証は簡易書留で郵送し

10月1日から 保険証が 国民健康保険の

多摩郵便局で保管します。再 場合には、9月30日(月)まで ます。配達時にご不在だった

10月1日以降ご使用いただ (一斉更新)

より郵送しますので、特段の 加入世帯ごとに9月4日(水) が平成27年9月30日まで)は、 ける新しい保険証(有効期限 手続きは必要ありません。

新しくなります 者連絡票(郵便物等お預かり 配達をご希望の場合は、不在

のお知らせ)をご用意のうえ、 ・窓口での手渡しを申請され 多摩郵便局までご連絡くださ

されません。

葉台出張所でお渡しします。 階⑤番窓口)または平尾・若 役所国民健康保険係窓口 (1 た方は、9月2日(月)より市 保険証が届きましたら、

> 越しの際にご返却ください。 たは平尾・若葉台出張所にお

> > なります。



▲被保険者証(退職)

※車での来場はご遠慮くださ

参加者募集

倒骨折

予防

教室

起15人(抽選)

申し込みください。 ※初めての方を優先します |中9月2日(月)から電話でお

先問高齢福祉課地域支援係

家族介護教室

るためには、筋力やバランス 能力を向上させることが大切

とがあります。転倒を予防す

「寝たきり」の原因になるこ

高齢者の転倒による骨折は

食べたい

食事介助の工夫や注意点、 ここまで進んだ 介護食

限9月18日(水)

いつまでも !

軽くなった」「教室をきっか です。参加者からは「身体が

けに体を動かすようになった」

最新の介護食について知識を 深めましょう。実技指導や試

関心のある方等 食もあります。

場総合体育館ミーティングル 間午後1時~3時 9月17日(火)

②介護福祉士による食事介助 マルハニチロ食品管理栄養士) ■①都丸 恵理氏(株式会社 の実技指導、介護食の試食 △①管理栄養士による講義 20人(申込先着順)

■9月2日(月)から電話でお ラオル等 ト稲城介護福祉士)

②玉江 豊一氏(アースサポ

申し込みください。 うようだい 先間地域包括支援センターこ 370 · 0 0 4 0

住所などをご確認ください。 なお、保険証は市外へは転送 が届かなかった方は、国民健 誤りがある場合は、国民健康 市役所国民健康保険係窓口ま • 有効期限の切れた保険証は、 康保険係までご連絡ください。 9月30日(月)までに保険証 保険係までご連絡ください。 載されている氏名、生年月日 ものであり、病院等でかかっ 国民健康保険の被保険者資格 付が滞っている世帯に対して とが条件となります。 た医療費の全額が自己負担と があることを証明するだけの があります。資格証明書は、 する場合や、保険証の代わり は、保険証を窓口交付のみと に資格証明書を交付する場合 また、国民健康保険税の納

さい。 ておかずに早めにご相談くだ 難な場合には、そのまま放っ 国民健康保険税の納付が困

平成24年度以前の国民健康

過保険年金課国民健康保険係

期限が 国民健康保険

これは、国民健康保険税を完

期被保険者証)を交付します。 は、有効期限の短い保険証 (短 保険税に未納分がある世帯に

毎年健康診断を受け、自分 特定健康診査 近付いています

まだ受診していない方は、 健康状態を確認しましょう。

保険税を完納していただくこ

以前の滞納している国民健康 切り替えるには、平成24年度 が平成27年9月30日まで)に 通常の被保険者証(有効期限 保つ観点からの措置であり、 納している世帯との公平性を

以降に75歳となる方=10月31 ○65歳~7歳の方または11 30日(月)まで お早めに! 特定健康診査指定医療機関-日(木)まで 対■○40歳~44歳の方=9月

点です。

くなど

が飾られています。ろうそ

のように食べられない素材

素材と、

プレート、紙など

高齢者や子どもがケーキ

飴細工、

箔、果実などの食べられる

※受診券は送付済みです。

が、よく

くできた飾りは、視 かるものもあります 一見して食べられな

子どもに

には、食べられるの

力の衰えた高齢者をはじめ、

ることは難しいものです。 か食べられないのか見分け いと分か

申指定医療機関(右表参照)

過保険年金課国民健康保険係 に直接お申し込みください。

ません) せんか?介護に関するアドバ 事など一緒に語り合ってみま くいっている事や困っている ている方(介護の程度は問い す。お気軽にご参加ください。 図ご自宅で高齢者の介護をし イスや情報などもお伝えしま 日 頃、介護をする中でうま

9月20日(金)

場長峰コミュニティ防災セン 内ご自宅で介護をしている方 20人程度(申込先着順) 5年後1時30分~3時 (長峰2の31の1)

B午後1時30分~3時

の語らいの場

這10人程度

場押立の家

(押立728の8)

また、

楽しい雰囲気で食

を付けください。

申し込みください。 うようだい ☎3·0040 **先**問地域包括支援センターこ 19月2日(月)から電話でお

師・いなぎ正吉苑職員)

く、気付かずに食べられな

べていると注意も届きにく

い素材を口に入れてしまう

家族介護教室 健康寿命を保って 楽しい毎日を!

のくち

先間地域包括支援センターや 甲電話でお申し込みください。

体操をして、心と体をリフレ とは介護予防につながります。 9月13日(金) 予防に興味のある方、一緒に 心身ともに健康な体を保つこ ッシュしましょう。 介護しているご家族、介護 健康な生活習慣を身に付け

医療機関名	所在地	電話番号
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック	矢野口	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770
松本医院	東長沼	377-6027
東長沼クリニック	東長沼	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870
稲城腎・内科クリニック	東長沼	370-7611
菜の花クリニック	東長沼	313-9272
稲城市立病院(健診センター)	大丸	377-1421
稲城診療所	大丸	377-6128
菊池医院	百村	378-3333
高クリニック	平尾	331-8201
簡野クリニック	平尾	331-8570
平尾内科クリニック	平尾	331-8221
桜井医院	押立	378-3224
向陽台クリニック	向陽台	378-6677
長峰クリニック	長峰	350-7171
若葉台クリニック	若葉台	350-6075
* 7 % T = M = M = M = M = M = M = M = M = M =	- 10 ++	

ものばか

意してい

			l .
	松本医院	東長沼	
	東長沼クリニック	東長沼	
	あべ内科クリニック	東長沼	
	稲城腎・内科クリニック	東長沼	
	菜の花クリニック	東長沼	
*	稲城市立病院(健診センター)	大丸	
牟	稲城診療所	大丸	
齢	菊池医院	百村	
は	高クリニック	平尾	
嵌	簡野クリニック	平尾	
は平成26	平尾内科クリニック	平尾	
年3月	桜井医院	押立	
3	向陽台クリニック	向陽台	
月 31	長峰クリニック	長峰	
日	若葉台クリニック	若葉台	
時	※予約・受診時間は医療機関によって異な	ります。	

介護されたく

素敵なシニア生活を ないなら粗食は やめなさい

続けるために

事故が起こります。 リ・ハット調査「誤飲によ 東京都の平成22年度ヒヤ

るように食生活を見直してみ 単に済ませているという声も 食をパンやコーヒーだけと簡 ってしまいます。いつまでも 聞きます 活き活きと健康な生活が送れ ている「新型栄養失調」にな 続けていると、今問題視され 。このように粗食を いなぎ

B午後2時~4時 9月7日(土) ませんか。 場地域振興プラザ4階 379 · 3 3 7 3

粗食で十分とする傾向があり

高齢になると食が細くなり

ます。また、若い世代でも朝

そのケーキを食べる際に注 あります。ケーキの上には、 欲しくなる頃でしょうか。 夏の盛りも過ぎ、冷たい いただきたいことが かりでなくケーキが チョコレート、金 好品は、美しさや装飾性も ますが、ケーキのような嗜 重要な要素でもあるでしょ 要なのかという考えもあり べられない素材の飾りが必 あります。食べ物の上に食 での摘出手術になる場合も すことができず、医療機関 でしまうと、簡単に吐き出 にケーキ飾りがあります。 った」「誤飲した」の項目 子どもが「誤飲しそうにな ーネットアンケート)でも こうしたものを飲み込ん (インタ

356

ヾられない −キ飾りに

気をつけて

りの人が見てあげてくださ を食べる時は、食べられな きてしまわないよう、お気 の楽しい集まりで事故が起 も多くなります。せっかく 日など行事やお祝いの機会 い飾りが乗っていないか周 これからの季節、敬老の

消費者相談室 378 378 3 7 3 8 (月~金曜日、 午後1時~3時) 午前10時~正午・

≒市民活動サポートセンター 調 熊 谷 費 300 円 大学人間科学部教授 定 150 人 〓電話でお申し込みください。 (申込先着順) 修氏(人間総合科学

〇ふれあい広場ポーポーの木 のり 378・8757、NP **先問NPO法人支え合う会み** >後援 稲城市 30分~2時30分

▽給料

時給 960 円

>募集人数 若干名

11時、9月11日(水)午後1時

■9月10日(火)午前10時~

※直接会場へお越しください。

は郵送してください。

■9月9日(月)

| 対市内小規模事業者等

■ 所定の申込書等を持参また

福祉センター介護予防教室

知りたい方

対65歳以上の方、事業内容を

>勤務時間

午前8時30分か

※勤務日は相談に応じます。

いるメールアプリLINEを

国内でも利用者が急増して

(利用者の状況による)

ら午後8時の間で実働1時間

ご参加ください。

登録希望者以外でも、事業内

等の利用援助や日常的な金銭 利用者に対して福祉サービス 護事業の生活支援員として、

メールアプリLINEの

ビジネス活用術を

学ぼう!

ィアを始めてみたい方を対象

これから介護支援ボランテ

地域福祉権利擁

介護支援ボランティア

事業説明会

害者福祉に理解と情熱をお持 図市内在住で高齢者福祉、障

商

会

だより

に事業説明会を開催します。

始めていて改めて確認をした 容を知りたい方や既に活動を

▽勤務日数 週1~2日程度

管理を行う

い方も、この機会にお気軽に

社会福祉

協議会

から

アセンター

先間社会福祉協議会総務係(〒

・884稲城市百村7)

378

臨時職員の募集

3 6 6

間社会福祉協議会ボランティ

限9月20日(金)

障害のある方などに

都営地下鉄・ 都バスなど 発行します

無料乗車券、 都営交通乗車証 都営交通の

都営交通の無料乗車券

を除く次のいずれかに該当す 対シルバーパスをお持ちの方 の無料乗車券を発行します。 障害のある方に、都営交通

傷病者手帳·被爆者健康手帳 体障害者手帳、愛の手帳、戦 ① A券(通用期間3年) = 身 (一定の障害のある方に限る) 付を受けた方 のうち、いずれかの手帳の交

② B券(通用期間1年) | 生

即手帳など(左表のとおり)、

手当受給世帯員、被救護者

先障害福祉課障害福祉!

活保護受給世帯員、児童扶養

を持参いただき申請してくだ 乗車券の旧券(更新の方のみ)

ыт	,
などの種類	
帳	
京都療育手帳)	
ξ.	
帳、厚生労働大臣の 電管理手当証書	
通知書、保護証明書	
決定通知書、児童扶	
が発行する証明書	

営交通無料乗車券申請に必要	な手帳など
対象	手帳などの種類
体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
の手帳の交付を受けた方	愛の手帳(東京都療育手帳)
傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の 認定書、健康管理手当証書
活保護受給世帯員	保護開始決定通知書、保護証明書
宣扶養手当受給世帯員	児童扶養手当決定通知書、児童扶 養手当証書
救護者	当該施設の長が発行する証明書
◆共通事項申書福祉課障害福祉係問障害福祉課障害福祉係ひとり親家庭などに支給さ	■精神保健福祉手帳、乗車証の旧券(更新の方のみ)を持 参いただき、次の窓口で申請 参いただき、次の窓口で申請 してください。 ○磁気券・PASMO発行= 都営地下鉄定期券発売所の窓 都営地下鉄定期券発売所の窓

都語

れる児童扶養手当(平成25年 ひとり親家庭などに支給さ

生 児 被

身愛戦 被

た。該当する方は必ず確認し 旬に指定口座へ振り込みまし 4月分~7月分)を、8月中

ご連絡ください。 振り込まれていない場合は、 振込口座を変更した場合や

先 問子育て支援課児童係

認可保育所等 運営事業者の 決定

営交通乗車証を発行します。

精神障害のある方には、都

(通用期間2年)

でお知らせします。 選考していましたが、次のと おり事業者を決定しましたの 化するため、事業者を公募し いて、平成27年4月から民営 学童クラブ、第一児童館につ 市では、第二保育園、第二

>事業者名

東保育会 >開設地

社会福祉法人

東長沼2115番

B午後6時30分~8時30分

international

<u>先問商工会</u> ☎77·1696 〓電話でお申し込みください

みんな ナー D

「多摩・三浦丘陵 ウォーキングラリー (その5)」参加者募集

業など各種業種の事業者がい 利用して、商店や製造・建設 つなげるか、その活用術につ かに集客数や取引先の増加へ いて解説します。 秋の甲州古道を歩く~

する13自治体の連携により、 ーを開催します。 緑と水景をつなぐ取り組みの 一つとしてウォーキングラリ 多摩丘陵と三浦丘陵に関係

> ート受付=午前9時~10時30 10月5日(土)

3時間30分] →与瀬神社→長福寺→小原の ト受付)→吉野宿→秋葉神社 郷→小原宿本陣→相模湖公園 <mark>場</mark>IR中央本線藤野駅(スター (ゴール受付) km、約

7) またはインターネットで ※申込用紙は、「多摩三浦丘 即申込用紙に必要事項を記入 お申し込みください。 ス (図30・3272・601 たは市役所緑と建設課で入手 陵トレイル」ホームページま し、9月2日(月)からファク

10月2日(水) できます。

200人程度

閰「多摩・三浦丘陵の緑と水 景に関する広域連携会議」ウ

問子育て支援課保育係 地の一部(現 ▽開設時期 平成27年4月 亀山下公園)

稲城市立病院 からのお知らせ

駅前の保健室

市立病院の看護師が、地域

立ち寄りください。 す。皆さんどうぞお気軽にお ています。どなたでも結構で ■毎月第2土曜日及び第4土 で「駅前の保健室」を開催し を図るために、ボランティア の皆さんの健康への意識向上

場第2土曜日 = JZ南武線矢野 聞正午~午後3時

王相模原線若葉台駅改札前 口駅改札前、第4土曜日=京

崎市緑政課) ォーキングラリー事務局 $\begin{array}{c} 4 \\ 0 \\ 0 \end{array}$ 044 • 200 $\widehat{\mathbb{II}}$ 2

全国一斉 高齢者・障害者の 人権あんしん相談 強化週間

▽電話相談

談担当者

人権擁護

ながります

9

間東京法務局人権擁護部

キャリア

、アップ講習

9月募集科目の案内

委員及び法務局職員

図る取り組みを強化するため、 これらの高齢者や障害者をめ 待などの事案は、依然として **聞**午前8時30分~午後7時 ぐる様々な人権問題の解決を 数多く発生していることから、 ■9月9日(月)~15日(日) 電話による相談を実施します。 (土・日曜日は午前10時~午 高齢者や障害者に対する虐 エッグクラブ 血圧·体重·体脂肪·握力測 四健康に関する相談、 検温、

〜産後の

育児相談&

ヨガ

でリフレッシュ!~

知っておいて欲しい事・ おばあちゃん、おじいちゃん に知っておいて欲しい事~ **〜母親・父親になる方々に**

リフレッシュしましょう。

んとヨガを一緒に行うことで

産後の育児相談や、お子さ

ご家族を対象に、出産・育児・ 参加ください。 るため、妊婦教室「エッグク ラブ」を開催します。ぜひご 育児への環境づくりを応援す 現在妊娠している方とその

対生後1カ月~6カ月の乳児、

両親およびそのご両親

ご参加ください。

を与えます。ご家族そろって

の身体やお子さんに良い刺激

ヨガは母乳を促進し、産後

ばあちゃん、おじいちゃん) パートナー、そのご両親(お 対現在妊娠している方、その 9月21日(土)

講座室

費一家族

700 円

B午後2時~4時

9月25日(水)

場市立病院健診・外来棟2階

場市立病院健診・外来棟2階 5年後2時~4時

置一家族701円

ホームページをご覧ください。 ※詳しく は、「稲城市立病院」

日も開設します。 ※この期間は、平日の時間を 延長するとともに、土・日曜

後5時)

▽「あんしん相談」電話番号

りの法務局・地方法務局につ ※おかけになった場所の最寄 0 5 7 0 . 003 . **這**160人 23各30人

※応募多数の場合は抽選 5 0 0 円 **費**①3200円 ②~5各6

消印有効〕、ファクス・「T 募ください。 着〕のいずれかの方法でご応 OKYOはたらくネット」ホ ームページ〔9月10日(火)必

ター府中校・人材育成プラザ 場先問多摩職業能力開発セン せください(月曜休業)。 ※講習等の詳細はお問い合わ

稲城SU

GO(産後)

クラブ

稲城市立病院 科休診の お知らせ

都合により、次の日程は眼 主主催 共催 問問い合わせ

ます。 科の外来診療をお休みさせて 診療は休診とさせていただき 毎週金曜日午前中の眼科外来 いただきます。 なお、都合により、年内 先申込先

ご理解とご協力をお願いしま ご迷惑をお掛けしますが、

■9月2日(月)・12日(木)終 毎週金曜日午前中(年内) 申申込方法 限申込期限

種電気工事士(実技)受験対 対策2※企業受付可 377 0 9 3 1 尚市立病院医事課外来係 ☎ ⑤ 第 一

費費用

| 図都内在住・在勤で在職中 0) 講講師 持ち物

 $\frac{4}{25}$

定定員 内内容

即往復はがき〔9月8日(日) 対象 ■期日 時問問 場会場

凡例▶

③ホームページ・ビルダーに

二種電気工事士(実技)受験 よるホームページ作成 ④第

2 C A D

製図 (建築) 初級

験対策(学科)基礎Ⅰ・Ⅱ

▽募集科目

①介護福祉士受

の健康

タジオまたはプー

場オーエンス健康プラザ内ス

限9月20日(金)必着

※返信は9月21日(土)以降と

で、平成24年度未受診の方)

年4月1日以前生まれ方

>受診期間

平成26年3月31

ス型教室 (10日~12日)

	一人型教室(TU月~T2月)							
No.	教室名	対象	開催日	時間	定員	参加費	内容	
1	月曜の朝ヨガ		10月7日~ 12月16日の	午前9時30分 ~10時30分			月曜の朝はヨガから!呼吸を深め内側から温めながら体をほぐしていきます。眠っている体を起こし、週の初めをスッキリとスタートさせましょう!	
2	ヒーリングヨガ	16歳以上	毎週月曜日 ※10月14 日、11月4日	午後7時30分 ~8時30分	各 20人	各 4.500円	ゆったりと心を落ち着かせ、気を調和させて1日 の疲れを癒すプログラムです。	
3	はじめてピラティス		の祝日を除 く。 【全9回】	午後1時~2時			もとはリハビリから生まれたエクササイズのピラティス。深層部の筋肉を鍛えることで体の歪みなどを正常な状態へと導きます。はじめての方でも安心してご参加いただける教室です。	
4	親子でふれあい健康教室(※)	平成20年4月2 日~平成21年 4月1日生まれ のお子さんとそ の保護者 ※保護者=両親 または祖父母	10月1日~ 12月17日の 毎週火曜日 【全12回】	午後3時30分~4時30分	親子 2人 13組	6,000円	遊びを通じて体を動かし、発育発達に必要な運動を行います。運動遊びを通じて親子でふれあう楽しい時間を過ごしましょう。	
5	元気アップ教室 ウォーター&フ ロア	60歳以上	 10月3日~ 12月19日の 毎週木曜日	午前9時50分~10時50分		6,800円	水中でウォーキングや水の特性を活かしたエクサ サイズに陸上での筋カトレーニングなどをプラス します。水中と陸上の両方のエクササイズができ るお得な教室です。	
6	やさしい太極拳 入門	16歳以上	【全12回】	午前9時30分 ~10時30分	分 — 分	各	太極拳の中から八式を丁寧に習うことができる教室です。ゆっくりな動きで無理なく健康づくりができます。	
7	メノポーズケア 〜更年期症状の 予防と改善〜	45歳以上 女性	10月4日~ 12月20日の	午前10時30分 ~11時30分		6,000円	更年期に起こる不定愁訴を運動や呼吸法で予防・改善し、心と体の健康度を上げていきます。更年期後も健やかに過ごせる準備としてもお役立てください。	
8	中級水泳 4泳法		毎週金曜日 【全12回】	午前9時50分 ~10時50分	20人	7,200円	25m泳げる方対象です。クロール、平泳に加え、 背泳、バタフライの4泳法を習得します。泳ぐ楽 しさを広げていきましょう!	
9	パワーヨガ	16歳以上	10月5日~ 12月28日の 毎週土曜日 ※11月23日 の祝日を除	午前11時 ~正午		6,000円	太陽礼拝を基本に、呼吸と動作を連動させ流れるように動きます。筋力も鍛えられ全身のボディメイク効果あり!アクティブなヨガを楽しみながら健康美を作りましょう。	
10	初心者水泳		の祝日を除 く。 【全12回】			7,200円	水慣れから始めますので全くの初心者でも安心で す。息継ぎの練習など基礎からお教えします。	

※[No.4についての注意事項] ○お子さん1人に対して保護者1人となります。○妊娠している方できません。○参加するお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。※参加費の納入後の返金はできませんのでご了承ください。 ○妊娠している方、もしくはその可能性がある方は参加

> 険証などの提示が必要です) 割と記載のある方は67円(保 ※保険証に自己負担割合が1

○○がん検診希望

2. 氏名(フリガナ)

生年月日(年齢) 電話番号 前回検診年月日 (分かる範囲で)

工夫とリハビリ~.

から平成6年4月1日に生ま

期限 = 発行年度内)〕

③ 中

残留邦人などの方(中国残

診者負担金免除確認書(有効 ②市民税非課税世帯の方〔受 発行日から6カ月以内)〕 活保護受給証明(有効期限= ①生活保護受給世帯の方〔生

※20歳代(昭和59年4月2日

れた方)は無料です。

診、子宮けい部の細胞診検査

>検査方法 問診、視診、

ク (平日、土曜日)

ンザイ!いなぎ講座」の9 日に実施している「健康バ のテーマは「小児の感染 市立病院で毎月第3水曜 康バンザイ! なぎ講座

377 闘長谷川 階講座室 9月18日(水) ※申込不要、費用無料 問市立病院健診科健診係 . 0 9 3 1 廉医師(小児科

心に~」です。 **場市立病院健診・外来棟2** 閏午後3時30分~(約40分) 症について~予防接種を中

▲申込記入例 理学・作業療法士による

リハビリと交流会

はがき、封書、

窓口持参(土

■申込記入例を参照のうえ、

◆共通事項

藏氏 (作業療法士) 病院理学療法士)、 9月26日(木) 対患者さん、ご家族、 関係者

お申し込みください。

先問南多摩保健所地域保健係

乳がん検診(マ		170174077	十 E
対象	費用	申込方法	l.
市の乳がん検診 対象の方	2,380円 ※保険証の自己 負担割合が1割 の方は790円	事前に保健センターへ申し込みが必要です。まだ市の乳がん検診の申し込みをしていない方は9月22日(日)までにお申し込みください。申込方法等は同面の「乳がん・子い。申込後、市から受診察が届きましたら、市立病院健診センターまで受診の申し込みをしてください。	に受害でること オ難し
無料クーポン対象の方 象の方 ※対象の方には 8月初旬にクー ポン券を発送しています。	無料		37 1 4 2 1
その他の方	ご加入の健康保 の成さりがある。 すのでもがある。 き可能的に でで。 はいでする ででする にでする にいて でがされて でがいる にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて	直接市立病院健診センターへお申し込みください。]

難病講演会 保健 所だより

一脊髄小脳変性症と ~日常生活の 多系統萎縮症の方へ

ヤパン・ 一・視触診)を実施します。 乳がん検診(マンモグラフィ ンデー)で、 ピンクリボン活動の一環(ジ 平日に受診することが難し 市立病院健診センターでは、 マンモグラフィーサ 10月20日(日)に

間市立病院健診センター 申し込みください。

■9月2日(月)から電話でお 定30人(申込先着順) 場市立病院健診センター 10月20日(日) 詳細は左表をご覧ください。 7

市立病院 10月第3日曜日に 乳が ん検診を **阮健診センター**

日まで

▽受診期間 平成26年3月31 方で、平成24年度未受診の方) 成6年4月1日以前生まれの

場合はご了承ください。

ありますので、受診できな 関の一日の予約枠には限りが

(土)までです。なお、医療機

▽受診料の免除 次のいずれ

留邦人等本人確認証)

かに該当する方は証明書の提

場①市立病院健診センター(平

②ベリエの丘クリニッ

ります。

出または提示により免除とな

週間前までにお問い合わせく

※該当する方は、受診日の1

実施します! なお、

方は、この機会にぜひご受診 [センターへ要申込] や無料 ポンもご利用になれます。 の乳がん検診(保

保健センター 〒20・88稲城市 378 • 3 • 4 • 2 • 1

ください。 ンス健康プラザにお申し込み 話番号を記入のうえ、オーエ 氏名、年齢、性別、住所、電
車往復はがき裏面に教室名、

206・801稲城市大丸1171)

場市立病院健診センター

先問オー

エンス健康プラザ(〒

なります。

2人の氏名・年齢 (お子さん ※親子参加の教室は親と子の ※1人1教室につき1枚の応 (応募多数の場合は抽選) 乳がん検診

エンス健康プラザ ス型教室の

時定費内左表のとおり

参加者募集

は生年月日も)をご記入くだ

図40歳以上の女性市民の方

子宮がん検診

乳がん・ 子宮が ん検診

険証などの提示が必要です) 割と記載のある方は羽円(保 費2380円 マンモグラフィ検査 ※保険証に自己負担割合が1 ックス線撮影検査) >検査方法 問診、視触診

(乳房エ

をして受診してください。申 ください。 でお申し込み ずれかの方法 込期限は平成26年2月22日

受診票を郵送します。届きま ※毎月22日締切で翌月上旬に したら各医療機関へ直接予約



com/tokyo/ www.e - tetsuzuki99 申請サービス(■https://由曜日、祝日を除く)、電子 らは下のQR コード)のい

ご意見をお寄せください!

近年の多様化する食の問題に総合的に対応する ため、「稲城市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取 り組んできましたが、更にこれまでの食育推進の成果と食 をめぐる課題を踏まえながら、市全体の関係する施策を体 系的に組み直す改定作業を行いました。この度、計画修正 案がまとまりましたので、この修正案に対するご意見を募 集します。

対市内在住・在勤・在学の方

▷応募期間 9月2日(月)~13日(金)

保健センター、平尾・若葉台出張所、 センター(第二文化センターを除く)、

※市ホームページでも閲覧できます。

▷意見の提出方法

①市ホームページ「意見公募」のうち「第二次稲城市食育 推進計画修正案へのご意見」

②ファクス (四377-4944)、郵送または持参 (保健セン ターまたは各閲覧場所に回収箱を設置)

※件名に「稲城市食育推進計画修正案への意見」と明記し、

住所、氏名、ご意見を記入してください。 ※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、

個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しな いでください。

※窓口・電話における口頭でのご意見はお受けできません ので、あらかじめご了承ください。

※提出されたご意見に個別の回答は行いません。後日、提出され たご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。 **先問**保健センター(健康課)

9月

25 日

お子さんは除く。

9 月 2 日

月

間

後

時

30

分~

を受けて

いない

お子さん

や 診

者さんで歯

科健

康

は健定

診査を受け

れて

11

的 後

な接種時期

なります

定期的に医療機関で受診また

れたお

子さん。

ただし、

現

在

生後5カ月に達した時

から

2

歳

カ月児

歯 6

科

健

康

診

查

2歳6カ月児

歯科健康診査希望

9月20日(金)

(フリガナ)

保護者氏名

4. 幼児生年月日

2. 幼児氏名

8カ月に達するまでが標

日に2500g未満で出生さ

るまでのお子さん

24年8月

日日

~9月

30

種

但用現在、

後1

歳に至

問

合

せくださ

んの1歳

経

観

察健

康

診

査

В 接

C 種

G

核

どにより、

当日接種できな お子さんの病気な

早めに保健センター

なります。

※対象年齢を過ぎると自費と

で出 0)

生され 過

たお子さ

予

防

田

重

児

場保 時午後

1

r健センター 十後1時30小

分

9 月

18 日

(水)までに電

話

歳 生

児健 体

康

診 0

查

申

し込みくださ

母子

康手

帳、

予診票

を実施します。

のあ

ます

み合

対象に歯科

健康診査を実

施

電話でお

|申し込みくださ

0)

参 日

加

宵粗しょう症予防教 百も一緒です。

9 月

18

H

水

6.6

電

話で保健センタ

お申

つみください。

方が気になるお子さんを

してご来

対平成23年2月生まれ

お

は協力を

さん

9

日

金

-前9時 月 20

20

分

時

30

分

の ?

が生えてくる前

Z

が

きってどう

す

粗健

促しょう症に

歯がポロリ?~

歯周疾患の意外な関係

ì.

た

の

骨粗しょう症になると

講

演

会

できることはあるのかなぁ

健センタ

事や歯みがきの

事など)

歯ブラ

四歯科健康:

診査、

個別相談

談

食

場保健センタ

問母子健害 ださ ずれ 申上込記7 が ツ かの き、 V 康手帳、 方法で 封 こ入例を参照 ハンドタオ 書、 お申 \Box Mのうえ、 し込 [持参 ル

月 13 日 金 必

9

5. 住所 電話番号

▲申込記入例

福祉センタ・

☎331-8221

☎331-3300

公院院長) 新井

曄

子氏

あ

5

V

歯科

41

(材料費込

み

せ

ん。

当日

直

接

お 円

越

しくださ

せくださ

0

定合わ 内ミニ集団での 母子 ,健康手帳、 センタ せて20人(申込先着順) 別相談 合の 、 講話、 談 歯 歯 スタ ブラ

親 歯 0 歳児の み がき ケア 教

と思 てみませ けわり って みがきなどの準備をし h ができる頃 らっしゃる方、 から 親

歳未満 ※月齢により その保護者 閏午前9時30分~、 9 月 11 の第1子の 日 水 お 10 子さんと 時 ます。 30 分

骨粗

しょう症と歯を支える歯

て情報を容

換したりしまし

組織との

関係が分かってき

ŋ

やす

いです。最近の研

究で、

か?

į

田に遊んだり、 なで集まってみませ

、子育

ください。

女性

は

ホ

ル

モ

ン

0)

バ

ランス

たごちゃん・

つごち

※就職、

意欲のある方

0)

60

歳以

上で働き

入会説明会

しから、

骨粗しょう症にな

み

Ķ

みく 0

振り 1 分け ました。 **9**月 <u>対</u> 20 歳 関 かりやすくお話しします。 係について、 骨粗しょう症と歯周疾患

5

64

歳の女性

0

方

月 0)

3

百(火)、

月

11 日

(月)、平成

26年1月

28 日 月

火、

歯科医師

が

児を妊

娠中

Ö

方とその

パー

1

ナー

方

0

生 市

0) 内

乳

切児とその親、多胎 任のふたごなど多胎

在

座室 市立 開始 午前10時10分~ =午前 19 日 健診 未 1. 外来 時 11 時10分(棟2 受

(申込先着 階

<u>定</u> 20 人

湯保健セガスを 時午前 詳しくは市ホー いただくか、 10 ンター ださい 時 11 11 時 問 分に い合わ

月 3 日 月

텅針、 ピンチ3 んど平尾作業所 糸、 0) 10時~午後3 持ち込みはできま 9 ハサミ、 物差

プラザ、 9 月 9 21 日 日 (木)・ 主: 地 域 Š 振 れ興

布ぞうり 教室

※車でのお 受講者募集

場地域振興プラ 来場はご遠慮くださ

閏午後1時30分までにご来場 9月10日(火) 転職希望者を除る

人材 センタ・ 問い合わせ **☎**377·2212

①9月23日(月

東京ヴェルディ ルディー 969フット ボー ルクラブ(株) **23** 3 5

祝)午後2時3分~Sジ**今月後半のホームゲー** /ェフユナイテッド千葉 -**ム 間東京ヴェルラ**・: 駒沢オリンピック公園総合運動 場陸上 競技場 12.1969 ② 9 月29日(午後

2 月

3

4

5

6

7

9

10

11

12

13

時~VSザスパクサツ

群馬

玉

<u>17</u>

競

技場

*

い

ず

れも

市

民

 \dot{O}

販売はあり

ません

火

水

金

 \pm

火

水

消費者相談

年金相談

栄養相談

健康相談

法律相談

年金相談

消費者相談

心配ごと相談

女性の悩み相談

消費者相談

年金相談

カレンダー 9月1日~15日

☎350−6075 **☎**350−6171 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 アイセイ薬局若葉台店(若葉台)9時~5時 10時~正午:1時~3時 消費者相談室 9時~正午·1時~4時 保険年金課年金係 9時10分~正午(前日までに予約) 9時30分~11時(前日までに予約) 保健センタ-9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 経済課消費生活係 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

10時~正午 10時~正午・1時~3時 福祉センタ・ 消費者相談室 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

保健センタ-9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 経済課消費生活係 消費者相談室

住宅リフォーム相談 3歳児健康診査(平成22年8月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年8月生まれ) 9時~正午・1時~4時 9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時

消費者相談 年金相談 保険年金課年金係 母子健康相談 保健センタ-消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 1時~4時(予約随時) ☎350-7171 ☎350-3577

消費者相談 人権・身の上相談 年金相談 長峰クリニック(長峰)9時~5時サンリ薬局長峰店(長峰)9時~5時分~正午・1時~5時

心の専門相談 +休日急病診療所 8時30分 市民課、 9時~正午(予約必要)

B 休日開厅 経済課消費生活係 離乳食調理講習会(平成25年4月生まれ) 保健センタ 10時~正午·1時~3E 9時~正午·1時~4時 消費者相談 3カ月~4カ月児健康診査(平成25年5月生まれ) 交通事故相談

消費者相談室 保険年金課年金係 保健センタ-| (十成2345月25日17 | 9時~正午(予約随時) | 9時10分~正午(前日までに予約) | 10時~正午:1時~3時 | 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 保健センター 消費者相談室 消費者相談 行政相談 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 年金相談 保健センタ 1歳6カ月児健康診査

保険年金課年金係 (平成24年2月生まれ) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 消費者相談 不動産相談 消費者相談室 経済課消費生活係 年金相談 保険年金課年金係 平尾出張所 9時~正午・1時~4時 年金相談 1歳児歯科健康診査 (平成24年8月生まれ) 保健センタ 経済課消費生活係 9時~正午(前日予約)

法律相談 10時~正午:1時~3時 消費者相談 消費者相談室 不動産の相続、贈与等の登記相談 -4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 10時~正午·1時~3時 9時~正午·1時~4時 消費者相談 消費者相談室 金 年金相談 保険年金課年金係

14 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 平尾内科クリニック(平尾)9時 (5) 日 ひまわり薬局(平尾)9時

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受 付日は各相談によって異なります) ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)

※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます ※健康相談・栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。

※9月8日(日)の法律相談は、9月6日(金)に予約を受け付けます ※9月18日(水)の住宅リフォーム相談は、9月10日(火)まで予約を受け付けます。

自殺対策強化月間 気づいてください!体と心の限界サイン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。市では、こころの健康づ

くり講演会を実施します

専門医がひも解く 質のよい睡眠と健康 ■9月20日(金) 時午後1時30分~3時30分(受付:午後1時~)

場地域振興プラザ4階 定100人(申込先着順)

※身近なゲートキーパー講座も行います。 覇亀井 雄一氏〔(独)国立精神・神経医療研究センター 睡眠障害

センター長〕 費無料

■電話またはファクス(氏名・電話番号を記入)で、保健センター

までお申し込みください。 **377-4944** 限9月19日(木) 先間 保健センター **☎**378−3421

併せて東京都では特別相談の実施を行っています。

【特別相談】 ●多重債務110番

■9月2日(月)·3日(火) 日子前9時~午後5時 ☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)

●54時間特別相談 ■畸9月7日(土)午前0時~9日(月)午前6時

☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)

●自死遺族のための電話相談 ■9月7日(土)~9日(月) 時午前10時~午後10時

☎03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター) ■9月10日(火)~13日(金) 場午前10時~午後10時

☎03-3796-5453 (グリーフケア・サポートプラザ) ●東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~ ■9月9日(月)~13日(金)※5日間とも24時間 ☎0570-087478

●自殺予防いのちの電話

■畸9月10日(火)午前8時~11日(水)午前8時※24時間 ☎0120-738-556 (毎月10日、フリーダイヤル)

広報いなぎは再生紙を使用しています。 凡例▶ 対対象 国期日 時時間 場会場 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込方法 限申込期限 先申込先 主主催 共共催 問問い合わせ