



# ひろば

2021年1月15日  
第567号

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491



## 令和3年 稲城市 新成人のことば

新成人を代表して、成人式実行委員14人の中から4人の  
抱負や思いをご紹介します。

### 20歳を迎えて

成人式実行委員会委員長 春原 円

2020年は新型コロナウイルスの流行で、どんな立場の人でも例年どおりであるというのがどれだけありがたいことなのか実感させられることが非常に多かったと思います。私自身、周りの友人や家族など多くの方の支えがあったからこそここまで来ることができたのだと身に染みて感じた一年になりました。しかし、このような状況で20歳を迎えて、成人として何が変わったのかと問われると、実際のところ私はまだまだ未完成で「大人」というカテゴリーに分類されただけであるような気がしています。そこで、20歳という区切りが、「大人」という存在は何なのかと考える良いきっかけなのではないかと思つたので、考えてみることにしました。

単刀直入に「大人」になるというのは、「一人前」になることだと考えます。日常的なものから人生を左右する重大なものまで、選択には様々な種類がありますが、最終的に自分で決断することが一

### 成人式

和井田 笑浩

私たちは、「はたち」になりましたが、なぜ「はたち」と言うのでしょうか。いくつかあるその由来のひとつに、戦国時代のある青年の話からくるものがあります。20歳になった青年は、主将の家紋を染め抜いたのぼりを持って決死の覚悟で戦場に赴きました。彼の持つていたそののぼりには、「旗」に棒を通す「ちち」という部分が20個あったことから、命を懸けて決断できるようになった20歳を「はたち」というようになったとの謂れがあります。さて、ここで付け焼刃の知識披露は終わります。「はたち」とひとくくりに言っても、中には星の数ほどたくさん、様々な人がいるでしょう。その中の一人として、私が今、書きたいことを書きたいと思つています。20歳になっても、私は夢見ています。街を歩き交う人々と「おは

ようー今日はどちらへ?」「おいしいパンが焼けたよ!食べていかない?」なんて話しながら歩いてみたいのです。図書館にある本全てを読みたいです。芝生の生い茂る丘の上で歌を歌いたいです。これらは、ただの幻想でしょうか。たとえ幻想としても、それを追いかけて、邁進することに、人は何かを感じるのではないのでしょうか。命を懸けて決断して、何も残せなかったとしても、決断に至ったその思いが、いつまでもその人を支え続けるのではないのでしょうか。はたちになった私が今考えることをここに記し、私とまだ逢ったことのないかもしれない、これを読んでくださった方が、「そんな考えもあるのか」「私の成人式はどうだったかしら」など、何かしら思ったり考えたり、感情が動かされたら面白いなと思つています。

### 成人を迎えて

山下 拓馬

成人になって、私が真っ先に思い浮かんだことは両親への感謝でした。この20年間、どんな時でも私を支え続けてきてくれた両親には感謝してもきれないです。当たり前のように生活してこまめで大きく育ってきたけれど、私の周りには支えてくれる人たちがたくさんいて、そうした人たちのおかげで今の私がいるのです。逆にこれからは、私が周りの人たちの支えになっていけるような人間になる必要があります。周りに頼ってはいいけれど、頼られる存在になることが大人になる上で必要な力だと思つています。

子供の時はいろいろなことにチャレンジして、時には間違つたことや失敗も繰り返してきました。そんな失敗も親など周りの大人たちが責任をとってくれたから、それらを学ぶことができました。しかし、大人になるといことは自由にはなるが、自分の行う行動ひとつひとつに責任がついてくる

のです。成人になった私たちはその責任も背負って行動していかなければいけません。この20年、様々な大人たちを見て育ってきました。大人は子供たちにとって見本のようなのものです。私は小さい頃からずっと近くで見えてきた見本にしてきた、父のような大人になることを目標にしています。父はいつも周りの人のことを考えて行動していて、自分のことは二の次で、仕事にも熱心で、たくさんの人たちから頼られるような存在です。私はそんな大人になりたいと思つています。そのためにも、子供の頃みたいに自分の嫌なものから逃げて楽な道に進むような生き方ではなく、あえて辛いことや大変なことにも進んでチャレンジしていく精神で、これから先成長していきたいです。何事にも感謝の気持ちを忘れずに、強くてみんなから頼られる、立派な大人になりたいと思つています。

### 成人を迎えて

丹田 真帆

自然にとってブナは緑のダムと言われ重宝されます。水分が多いという特徴を持つため、倒れるとすぐに腐り、土にかえり、多くの水分と養分を自然に流していきま

す。この働きにより、山だけでなく川も海も潤うというのです。しかしブナ(樺)という漢字を見てみると、きへんに無いとかいてブナと読みます。これは、あまりに多くの水分を含んでいるため建築に使えないことから用無しとされたからです。木であって木でないと言われてきたのです。そのため日本ではこれまで多くのブナが切り倒されてきました。そんななか数少ないブナの原生林が残る北海道奥尻島を訪れた際、ガイドをしてくださった方に教えていただいたお話があります。

「ブナは枯れて倒れても、養分を大地に与え、役割を果たし続ける。人も好きなものやりたいうことを自分に素直になつて持ち続ける人になれればと思つています。」

頑張れば、たとえ期待通りにうまくいかなくても、そこでも誰かの役に立てる。」二十歳になる私たちは、これから社会では一人の大人であると思なされます。自由を得られる反面さまざまな義務も生じてくるため期待と不安がいりまじっています。さらに、昨今の新型コロナウイルスの蔓延により私たちの日常は失われ、私たちが取り巻く環境は目まぐるしく変わっています。そんななか成人を迎えた私たちは、これまでとは違う時代が始まることに、不安よりも希望をもち、そしてそれを発信していく存在であるべきです。今まで周りの方々にたくさん支えられ、さまざまなものを「もらう」立場だった私たちがこの成人という節目を迎えて、20年間私たちがこまめで成長させてくれた方々に感謝をし、次は誰かに何かを「与える」ことのできる人になれればと思つています。

### 国民年金

二十歳になったら  
忘れずに

保険年金課 年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入して保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度等があります。(いずれも所得の制限があります。) 詳細は、日本年金機構(〒100-8501 東京都千代田区千代田1-1-1) <https://www.nenkin.go.jp/> でご確認ください。

### 暮らしの中の政治

選挙管理委員会

「政治」というと、すごく遠いイメージがあるかもしれませんが、景気、雇用の話から、教育や環境、「ミ」の問題など、私たちの身の回りにある、ほとんどすべてのことが政治とつながっています。自分に関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思つていませんか。

選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会なのです。この大切な権利を行使することで、自分自身の手により、よりよい社会を作りあげていきましょう。選挙管理委員会では、選挙権を有する若い方々(18歳~20歳代)に、投票立会人や選挙事務を経験していただき、より政治・選挙への関心を深めていただくこと、選挙の際に募集をしています。ぜひ体験してみてください。

# 主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]  
(生涯学習課)  
☎377-2121  
☎379-0491

第二公民館[矢野口]  
☎378-0567  
☎378-0568

第三公民館[平尾]  
☎331-0230  
☎331-0229

第四公民館[東長沼]  
☎377-4406  
☎377-4488

城山公民館[向陽台]  
☎379-5411  
☎379-5288

総合体育館  
☎331-7151  
☎331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド  
☎401-3960  
☎401-3961

スポーツ推進課  
☎378-2111  
☎379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 第四公民館・家庭教育講座

### 【第二弾】

# おうち時間に アンガー マネジメント

おうち時間が増えて、イライラしていませんか。家族間のコミュニケーションを円滑にする、気持ちを穏やかに保つスキルを学ぶ講座です。

- ▽期日 2月25日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽講師 伊浪 里奈氏(アンガーマネジメントファシリテーター)
- ▽定員 10人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 1月15日(金)午前10時から来館または電話にて受付
- ▽申込・問合せ 第四公民館

## 生涯学習

### 人材バンク事業

#### あなたの特技を 登録してください

教育委員会では、平成6年から生涯学習分野で幅広く市民の人材を探し、「登録していただき」ております。人材バンク登録者の情報は、生涯学習事業の講師や市民グループなどの講師探

市民ギャラリーのご案内  
▼期日・出展者 展示中～1月15日(金)華道協会(正月花)・1月18日(月)～2月12日(金)上坂爽苑(書道)

しの貴重な情報源となっております。現在は、25分野134人の方にご登録いただいております。講義・実技・創作などジャンルは問いません。自薦・他薦も問いませんので、ぜひ応募してください。

▽申込・問合せ (一財)稲城市体育協会事務局※火・金曜日午前10時～午後3時  
☎(350)3960

## 「やっぴは」 稲城市 体育協会主催研修会

### ストレッチ 筋トレ

#### 「やっぴは」 稲城市 体育協会主催研修会

スポーツを楽しむにあたり、ストレッチの種類やその効果、それに伴って起こる整形外科的障害の原因や予防法などを日常生活に取り入れ、健康な身体づくりを始めましょう。

- ▽期日 2月6日(土)
- ▽時間 午後1時半～3時
- ▽会場 地域振興プラザ
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽講師 蛭間栄介氏(帝京大学医療技術学部教授)
- ▽定員 10人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽その他 動きやすい服装で参加ください。新型コロナウィルス対策のためマスク等の着用と検温にご協力ください。
- ▽申込方法 1月15日(金)午前10時から電話にて受付

▽期日 2月28日(日)
- ▽時間 午前9時半～正午
- ▽会場 中央文化センター
- ▽講師 榎原幸雄氏(ネーチャーフォトグラファー)
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽参加費 一、五〇〇円
- ▽持ち物 デジタル一眼レフカメラ(カメラがない方も参加可)
- ▽申込方法 1月15日(金)午後1時から電話またはメールにて受付。申し込みの際、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- ☎beibunren-jimu1505@y-mobile.ne.jp
- ▽その他 参加者にはカメラ用クッションマットを進呈。
- ▽申込・問合せ 生涯学習課内芸文連事務局 ☎070(5555)0889(直通PHS)
- 毎週火・木・金曜 日午後1時から5時まで



## 市民交流イベント 「デジタル 一眼レフカメラ 入門」

ステキな写真を撮るための基礎講座です。

▽期日 2月28日(日)
- ▽時間 午前9時半～正午
- ▽会場 中央文化センター
- ▽講師 榎原幸雄氏(ネーチャーフォトグラファー)
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽参加費 一、五〇〇円
- ▽持ち物 デジタル一眼レフカメラ(カメラがない方も参加可)
- ▽申込方法 1月15日(金)午後1時から電話またはメールにて受付。申し込みの際、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- ☎beibunren-jimu1505@y-mobile.ne.jp
- ▽その他 参加者にはカメラ用クッションマットを進呈。
- ▽申込・問合せ 生涯学習課内芸文連事務局 ☎070(5555)0889(直通PHS)
- 毎週火・木・金曜 日午後1時から5時まで

## 郷土資料室だより 109 平安時代の仏像

日本に仏教が伝来したのは6世紀の中頃ですが、それから約1世紀の間はおもに中央の貴族たちによって信仰されてきました。ところが8世紀に入ると奈良時代になると、国家の政策として国分寺の建立がすすめられ、それに伴って仏教文化は地方に広がりはじめます。

さらに平安時代も後半になると、寺院の建立や仏像の製作が増加します。この背景には、地方で力を増してきた豪族や武士たちの動きがあり、それと連動して仏教文化も着実に地方に広がり、根をおろしていったと思われる。



高勝寺の観世音菩薩立像

稲城市域でも平安時代の後半につくられた仏像が二例現存しています。

### 高勝寺の観世音菩薩立像

坂浜の高勝寺は真言宗の古寺ですが、東京都の有形文化財に指定された観世音菩薩立像を安置しています。この仏像は、ケヤキ材の一木造りで、高さ約一五五センチとほぼ等身大の大きさです。台座の上に直立して右手を下げ、左手はまげて蓮華を持っています。身体の部分には漆をぬって

の特徴が見られ、平安時代後半(十二世紀前半頃)の地方作と考えられています。

### 常楽寺の阿弥如来と両脇侍像

東長沼の常楽寺は天台宗の古寺ですが、平安時代後半につくられた阿弥如来と両脇侍像(東京都指定有形文化財)を安置しています。中央に安置された阿弥如来坐像は高さ約七八センチ、両脇の観世音菩薩立像と勢至菩薩立像は高さ約九二センチで、ともに

金箔を押し、頭髪と着衣には彩色をほどこしていましたが、現在はほとんど剥落しています。伏目の穏やかな表情や浅い衣文線

ヒノキ材の寄木造りです。阿弥如来坐像は、伏目の穏やかな表情などが特徴で、三体系とも十二世紀前半頃に製作され、当初から常楽寺に安置されていたものと考えられます。

両寺院の仏像は、稲城市の古代の歴史を知るための貴重な文化財といえます。

郷土資料室では、このような平安時代の後半に製作された仏像について、写真・パネルなどで紹介していきますので、ぜひ見学してください。

◇◇◇

郷土資料室  
▽場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)  
▽開館 午前9時～午後5時  
▽休館日 月曜日、年末年始  
▽問合せ 生涯学習課

## 芸術文化の炎を 絶やさないために

### インターネット 稲城市民文化祭・ 芸術祭「開催中」

#### 稲城市芸術文化団体連合会

令和2年度は稲城市民文化祭・芸術祭が中止となりましたが、芸術・文化の熱い炎は健在です。そこで新型コロナ対応としてインターネットによる市民文化祭・芸術祭を企画開催しています。市民の皆さんの日頃の芸術文化活動の成果を是非ご覧下さい。

- 令和2年度は稲城市民文化祭・芸術祭が中止となりましたが、芸術・文化の熱い炎は健在です。そこで新型コロナ対応としてインターネットによる市民文化祭・芸術祭を企画開催しています。市民の皆さんの日頃の芸術文化活動の成果を是非ご覧下さい。
- ▽期日 1月1日(金・祝)～4月30日(金)
- ▽開催作品・部門  
■市民文化祭展示部門  
写真、陶芸、絵手紙、手芸、パッチワーク、茶道、華道、書道
- 市民文化祭ステージ部門  
日本舞踊、民舞、合唱、ハーモニカ演奏、バントワリング、キッズダンス、新舞踊、中国舞踊
- 芸術祭  
絵画、イラスト、華道、書道、茶道、陶芸
- URL <https://2020shiminsai.wixsite.com/ina-bgsai>
- QRコード
- 芸文連 <http://inasigeibunren.jimdofree.com/>
- ▽問合せ 生涯学習課内芸文連事務局 ☎070(5555)0889(直通PHS) 毎週火・木・金曜 日午後1時から5時まで

## 古民家の一般公開



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農耕具の展示も行います。

▽期日 ①1月30日(土)午前9時～正午 ②2月10日(水)午前9時半～11時半  
▽場所 平尾2の45の19  
▽行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分



▽古民家の概要  
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り。萱葺き。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。  
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。  
▽その他 駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。  
▽問合せ 生涯学習課

# いなぎICカレッジ

## 4月開講～受講生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、稲城市の「生涯学習を推進する中心的システム」として開設した市主催事業です。市民ボランティア理事会と市が協働で運営することで創設し、市民講師による「一般教養講座」と近隣大学等の先生方を講師にお招きする「プロフェッサー講座」などを企画しており、どの講座も毎回人気で好評です。皆様もぜひ受講してください。

※各講座2/3以上の出席で1単位と修了証を授与いたします。また12単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長より授与いたします。

- ▷受講料 「一般教養講座」 6回4,500円 12回9,000円  
「プロフェッサー講座」 3回3,000円 6回6,000円  
(全講座中学生以下は半額)  
「特別講座」 原則1回1,000円
- ▷申込期限 2月18日(木)必着 ※応募者多数の場合は抽選
- ▷申込方法 官製ハガキまたはホームページからお申込みください。  
(1通で複数講座の申込みができます)  
特別講座は電話またはホームページからお申込みください。(開講5日前まで先着順)

▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局  
(火～金曜日、午前10時～午後4時) ☎370-2822 ☒http://www.inagiic.net/

※詳しくは、各公共施設等に置いてある「受講生募集案内」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

63	206-0803	①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦受動機 ⑧講座をどこで お知りになったか
いなぎICカレッジ事務局「行」	稲城市向陽台 4-6-18	

### いなぎICカレッジ企画講座

2014年  
イグノーベル賞受賞  
馬淵清資・北里大学名誉教授  
講演会  
バナナの皮の滑りが  
いざな  
誘う命の不思議の世界

- ▷日時 2月7日(日)  
午後2時～4時(開場1時半)
- ▷会場 中央文化センター
- ▷定員 150人(先着順・申込み不要)
- ▷参加費 無料
- ▷問合せ いなぎICカレッジ事務局  
(火～金曜日、午前10時～午後4時)  
☎370-2822

### プロフェッサー講座 ◆下記講座No.1～5までそれぞれ 原則4月～9月の6ヶ月・月1回90分・3回または6回講座です。 ※詳しい日程等は、受講生募集案内または☒をご覧ください。なお定員は、会場定員の半数未満に設定し、iプラザ20人、振興プラザ30人です。

No.	テーマ	講師名	内容等	会場・日程
1	「買い物」のサイエンス	神谷 渉 玉川大学 准教授	普通の何気ない買い物の「なぜ」を考えていくことで、買い物を楽しく。	iプラザ 土曜日・午前
2	「ことばのルール」を発見する	平川 八尋 元 東京工業大学 准教授	人間のみがもつ「ことば」はちゃんとした体系をなしています。日本語を中心に、ことばのルールを発見しましょう。	振興プラザ 日曜日・午前
3	びっくり仰天の世界史!	山本 茂 元 九州女子大学 教授	歴史教科書で満足しては不幸です。歴史を掘り起こせば、驚きと笑いの“真実”が立ちあらわれて圧倒されます。この講座は古代から中世まで物語満載。	振興プラザ 土曜日・午前
4	考古学から探る ヒト・モノ・ココロ	仲田 大人 青山学院大学 非常勤講師 加藤 里美 埼玉大学 非常勤講師 阿部 常樹 城西大学 非常勤講師	過去の人が作ったモノには実用的な機能とともに彼らの信念や世界観も反映されていると考えられます。この講座では、旧石器時代のヒトの出現から話を始めて、日本列島と中国で発達した考古学的文化と残されたモノから、考古学者はどうやってヒトのココロに迫るのか、ご紹介します。	振興プラザ 土曜日・午後
5	宇宙生命哲学とははじめ ～我々はどこへ行くのか～	伊藤 俊洋 元 北里大学 副学長	科学の基本である近代原子論(量子力学)と宇宙生物学(アストロバイオロジー)を軸に、宇宙生命哲学という概念を紹介します。	振興プラザ 日曜日・午後

### 一般教養講座 90分から120分の講座です。伝統文化やものづくり、音楽が学べます。 ※印は1年講座 (経)印は初級程度の経験のある方 ©教材費がかかる講座がありますので、詳しくは受講生募集案内または☒をご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	講座内容
1	暮らしを彩る「ハンドクラフト」	北村史枝	6	城体	第3(木)午後1時～	10	成人	カップ、バックなどへの絵つけ、粘土アクセサリー、小物を手作りします。
2	デジタル写真講座 中級編 ※	飯吉茂雄	12	城体	第1(金)午前10時～	12	成人	撮影の基礎から作品作りまで、楽しく学びませんか。
3	絵本・紙芝居の魅力に迫る!	廣瀬恵子	6	二文	第2(土)午前10時～	10	成人	絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演方法を実践形式で学びます。
4	絵手紙入門 ※	黒田みゆき	12	二文	第2(月)午前10時～	15	成人	暮らしの中の1コマを絵手紙にして、交流を楽しみましょう。
5	初めての甲骨文字書道 ※	荻野目魯雪	12	中央	第3(日)午前10時～	7	成人	漢字の源と呼ばれる甲骨文字を毛筆で書いて、書道を楽しむ。
6	シールでトールペイント ※	織田佐和子	12	iプラザ	第1(木)午前9時半～	10	成人	透明シールを使って、簡単きれいにトールペイントを楽しみましょう。
7	ハーブ&アロマの健やかライフⅡ ※	阿部啓子	12	iプラザ	第2(木)午後7時45分～	10	成人	植物の香り(ハーブ&アロマ)を取り入れた健やかライフの提案。
8	世界の刺しゅう ※	渡辺俊子	24	城体	第1・3(月)午前10時～	10	成人	作品作りを通して、今日が昨日より楽しい時間を持てますように。
9	大人のためのやり直し「英語講座」 ※	金子和子	24	城体	第1・3(土)午前10時～	10	成人	もう一度、英語の基礎をやり直してみませんか。
10	はじめての「手編み」	石村久子	12	ふれんど	第2・4(土)午前10時～	10	成人	自分だけのニットを編む温もりをご一緒しましょう。
11	楽しく学ぼう稲城の歴史⑥～平安時代前期～	深田秀明	6	ふれんど	第4(土)午前9時半～	15	中学生～	ゼミ方式で学びを深めて、遺跡等を見学しながらのフィールド・ワークも実施。
12	書道に親しむ(経)	本間香祥	12	中央	第1・3(土)午後0時45分～	10	高校生～	毎月の課題作品を提出し、書道の楽しさ、奥深さに親しみましょう。
13	お花でリフレッシュ(草月流) ※	桂田瑩佳	12	中央	第2(火)午前10時～	16	成人	草月流生け花の基本から応用、アレンジ花までやさしく学べます。
14	「いけばな」花をいけよう!(小原流) ※	関根華昌	24	城文	第2・4(土)午後3時～	10	小学生～	「いけばな」花を親しみ、心を癒しましょう。 ©親子歓迎
15	楽しく「お茶」を!(経)	吉田宗陽	6	城体	第1(金)午前10時～	10	成人	裏千家茶道をもう一度、椅子に座ってお稽古しませんか。
16	イスに座って、アフタヌーンティにお抹茶を!	井上宗枝	6	城体	第2(木)午前9時～	12	成人	盆略点前までの茶道の初歩を楽しみましょう。 ©交代制レッスンで開講
17	日本舞踊へようこそ	花柳要三郎	12	城体	第2・4(日)午前10時～	15	小学生～	日本の伝統芸能を学び美しい所作を身につけます。 ©親子・外国の方も歓迎
18	かんたんキーボード入門	富永有里乃	12	コルグ	第2・4(日)午前10時～	10	高校生～	6ヶ月でキーボードを弾けるようになってみませんか。
19	いきいきトリフレッシング・コーラス ※	穴戸晴美	24	中央	第2・4(火)午後1時半～	40	成人	歌は心のストレッチ。広い会場でのびのび声を出し、楽しく合唱しましょう。
20	体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子	6	中央	第4(月)午後1時～	20	成人	良い声を作りながら、健康と脳活にも効くトレーニングです。
21	ソロで歌って! POPS講座	林仁美	12	ふれんど	第1・3(火)午前10時～	10	成人	一人でも楽しく自由に歌えるようにSing。
22	ハッピーダンシング	石坂淑子	12	中央	第1・3(土)午後1時40分～	30	成人	ダンスが始めての方も踊れます。男性も参加しています。
23	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法 ※	上東紀子	24	城体	第1・3(水)午後1時～	20	高校生～	心と呼吸をゆったりとし、楊名時気功八段錦と太極拳を学びます。
24	笑顔で優雅にハワイのフラ!! ※	藤原恵子	24	ふれんど	第2・4(土)午後3時～	15	小学生～	ハワイの音楽に癒され、フラで幸せな気持ちになりましょう。 ©親子大歓迎
25	身心を調えるヨーガ ©正座のできる方対象	小林淳子	12	上谷戸	第2・4(金)午前9時半～	12	成人	姿勢を維持する筋肉を鍛え、身心の安らぎを養います。

### 特別講座 ◆下記講座No.1～6までそれぞれ1月～3月までに随時開講する講座で1回90分～180分の講座です。 ©教材費がかかる講座がありますので、詳しくは受講生募集チラシ・☒をご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	日時	定員	講座内容
1	デジカメ「風景写真」入門講座	宮永和紀	4	城文	1月31日、2月28日、3月14日、28日(日) 午前10時～11時半	6	稲城の身近な情景をどのような構図にすると感動写真に撮れるのか。(実技とレクチャー)
2	心地よい部屋を作る秘訣	笠原利恵	2	iプラザ	2月11日(木・祝)、14日(日) 午前10時～11時半	12	コロナ禍で在宅時間が増えました。これからリフォームを考える方への実践講座です。
3	免疫力アップ「旬野菜のおかず」	神野佳奈子	3	iプラザ	3月7日(日)、13日(土)、27日(土) 午前10時～正午	10	旬の野菜を使って自宅で手軽にできる野菜おかず(おつまみ)を、調理デモにてお伝えします。(衛生管理を完全に「つくりたて」おつまみの試食あり)
4	アロマセラピー(検定対応)講座	阿部啓子	3	iプラザ	2月21日、3月21日、4月4日(日) 午後1時半～4時45分(1日2講座)	10	「アロマセラピーの基礎知識」を習得されたい方向け講座です。5月に予定されている「アロマ検定(1級・2級)」資格取得に対応した内容です。(※資格検定受験は任意です)
5	「終活ガイド」検定講座 2月	田近史和	1	振興プラザ	2月21日(日)午後1時半～4時45分	20	人生100年時代の人気資格取得講座。受講することで人生に必要な「終活知識」と「終活資格」が半日で取得できます。(検定料込み5,000円)
6	「終活ガイド」検定講座 3月	ほか	1		3月21日(日)午後1時半～4時45分	20	

©中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、二文=第二文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、iプラザ=稲城市立iプラザ、上谷戸=上谷戸緑地体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)、振興プラザ=地域振興プラザ

# 第18回 稲城市長と小学生との懇談会について

令和2年10月6日(火)に「第18回稲城市長と小学生との懇談会」を開催しました。この懇談会は、稲城市内すべての小学校より各校2人の第6学年児童代表が集まり、稲城市長と直接懇談するものです。

懇談会の内容は、「自己紹介・自分の興味があること」「学校での様子、小学校生活の思い出、中学校への期待」「稲城市の将来像と自分の役割」「市長への質問」等でした。

自己紹介では、高橋市長を前にして緊張して早口になってしまう児童もいましたが、習い事、将来の夢、今興味を持っていることなど、しっかりと自分のことについて話すことができました。

学校での様子については、たてわり活動や運動会、学習発表会の話など、6年間の小学校生活での一番の思い出について市長に熱心に話していました。また、今年度は、新型コロナウイルス感染症による影響から、学校再開後に友達と楽しく遊んだことを嬉しそうに話す様子も見られました。

今回は、稲城市制50周年に向けて、稲城市の将来像と自分の役割について発表する時間もありました。自然が豊かな街、みんなが助け合える街、環境に優しい街など、将来に向けて今の自分ができることと合わせて、未来の稲城市を真剣に伝える様子に、市長も感心されていました。

最後の「市長への質問」では、「市長になって変わったことは」「コロナ対策で大変だったことは何か」などの質問が出ました。「街づくりについて市長の考えは」という質問に対しては、緑や自然を大切にすること、市民が暮らしやすくすることの両方を大事にしているなど、稲城市に対する熱い思いを話していただきました。

1時間30分の設定でしたが、多くの話題があがり、あっという間に時間が過ぎたと感じられる、充実した懇談会になりました。



## 保護者の皆様へ

# タブレット端末を活用した学習を開始します

稲城市では、文部科学省が進める「GIGAスクール構想」の実現に向けて、市内小中学校に在籍する全児童・生徒に1人1台のタブレットを貸与し、ICTを活用した学習を開始します。



## GIGAスクール構想とは

GIGAとは、「Global and Innovation Gateway for All」の略で、2019年12月、文部科学省が打ち出した、児童生徒向けの1人1台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された創造性を育む教育を、全国の学校現場で持続的に実現させる構想のことです。



## 稲城市はLTE対応iPadを貸与します

### LTEの強み

- ・いつでも、どこでも安定して活用できます。
- ・Wi-Fi環境に左右されません。

## 稲城市におけるタブレットの活用について

3つの「I」をキーワードにタブレットを活用します。

### 【ICT】

学校・家庭において、ICT（デジタル教材やアプリケーション）を最大限活用することで、これからの学びを推進します。

- (例) 教科に関する内容について、インターネットで検索する。
- 写真・動画機能を使用して、観察記録や学習内容を発表する。
- 教科書のQRコードを読み取り、各コンテンツを視聴する。

### 【Inagi】

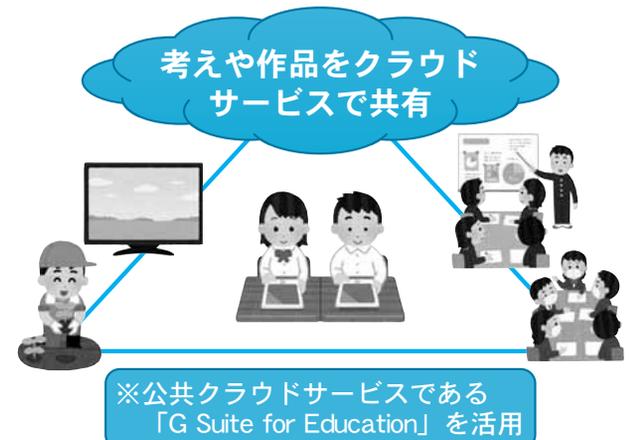
稲城市立小中学校の特色を生かしたオリジナルな学びを充実させます。

- (例) 総合的な学習での自然体験や社会体験等の体験活動で活用する。
- 学校行事、校外学習等で活用する。

### 【Interactive】

インタラクティブな学び（協働学習・双方向）を生み出します。

- (例) グループや学級全体での発表・話し合いで活用する。
- 複数の意見・考えを議論して整理することやグループでの作品の制作に活用する。
- 遠隔地との交流授業に活用する。



稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 8 columns: 教室名, 日程, 締切, 時間, 対象, 定員, 参加費. Contains 3 rows of class information.

※教室は申込制となります。氏名、年齢、性別、住所、連絡先を記載し、申込フォームまたは直接管理棟受付にお申し込みください。

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド
スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。

パソコン講座

Table with 3 columns: 講座名・内容, 開催日時, 申込日. Lists various PC courses like 'Word drawing introduction' and 'Zoom introduction'.

パソコン講座
パソコン楽々クラブ
講座名・日時・内容 左表のとおり

親子体操教室 参加者募集
親子で音楽にのせて体操や運動を行うクラブの体験会です。

催し物
申し込み
申し込み方法 ホームページの申込フォームまたは窓口で直接申し込み

オンライン子育て講座
「心の強い子に育てる」
子どもを自己肯定感を育てるために親はどのように関わらなければならないか。

委員会の動き
教育委員会
第12回定例会 12月15日
1. 教育行政報告
第1回定例会 1月19日



子ども服の交換会&親子お楽しみイベント
着なくなった子ども服と会場の服を交換。楽しいイベントもあります。

会員募集
オペラ「愛の妙薬」
合唱団員募集
(8月28・29日公演予定)

総合型地域スポーツクラブ iクラブ

Table with 9 columns: 事業名・内容, 日程, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師, 持ち物. Lists sports activities like Tai Chi, Kids Gym, and Golf.

【共通事項】
▶申込期間 1月16日から各開催日の3日前まで(先着順)
▶申込・問合せ先 事業名、氏名(ふりがな)、電話番号、住所、年齢、性別、を記入しメールにて申込み

# 本棚

稲城市立中央図書館  
向陽台4-6-18  
☎378-7111  
FAX378-7162

城山体験学習館  
(中央図書館併設)  
☎378-7100

開館時間  
午前9時～午後8時  
休館日  
第四月曜日  
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111  
☎377-2123  
FAX378-9612

第二図書館 矢野口1780  
☎/FAX377-1866

第三図書館 平尾1-20-5  
☎/FAX331-1439

第四図書館 東長沼271  
☎/FAX378-2401

開館時間  
午前10時～午後5時  
休館日  
毎週月曜日・祝日  
年末年始・特別整理期間

あいプラザ図書館  
若葉台2-5-2  
☎331-1731  
FAX331-1716

開館時間  
午前9時～午後8時  
休館日  
第二・第四月曜日  
年末年始・特別整理期間

新しく入った本です。すでに貸出中のものもありません。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

## 社会

国際公務員になるには  
横山和子  
他者を感じる社会学 好井裕明  
図解9分でわかる! 相続実務士が解決! 財産を減らさない相続対策 曾根恵子  
地政学見るだけノート 神野正史  
非国民な女たち 飯田未希

## 科学・技術

医者は患者の何をみているか 國松淳和  
科学者になりたい君へ 佐藤勝彦  
身の回りを数学で説明する事典 コリン・ペバリッシ  
怖くて眠れなくなる化学 左巻健男  
太陽系大図鑑 渡部潤一

## 暮らし・芸術

はじめよう花のある暮らし 真子やすこ  
働くセーター 保里尚美  
1年中楽しめる 暮らしの折り紙 山口真  
熟睡の練習帳 小林麻利子  
野菜たっぷり大量消費レシピ304 阪下千恵  
もう一歩写真が上手くなるコツ 中井精也  
これ一冊ではじめる! 庭づくりのためのDIY 山田芳照  
かわいい 赤ちゃんニット 日本ヴォーグ社

## 小説

石を放つとき ローレンス・ブロック  
ニッポンチ! 河治和香  
小麦の法廷 木内一裕  
サード・キッチン 白尾悠  
そして、海の泡になる 葉真中頭

かんきつ だんめん図鑑 月村了衛  
わたなべまこ @豊洲市場ドットコム  
英単語使い分け図鑑 相場英雄  
もっとラクに生きる! 暮らしの整理術100 吉川永里子  
志麻さんの台所ルール タサン志麻  
はじめてでも失敗しない 絶対おいしい! おうちパン教室 吉永麻衣子

## 募集

### 雑誌スポンサー

令和3年度、中央図書館で所蔵を予定している雑誌のカバーに、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。  
▷概要 雑誌最新号のカバー表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。  
※雑誌最新号は、図書館内で、多くの方の目にとまる場所に置いています。  
▷掲載期間 4月1日～令和4年3月31日  
▷掲載に係る負担金 当該雑誌1年間の購読料  
▷申込期限 2月28日(日)  
▷申込み・問合せ 中央図書館

## 中央図書館の催し物

▼問合せ 中央図書館

### ぴかぴか隊 大募集!

小学校の学級文庫に貸し出していた本たちをきれいにし、また子ども達のもとに送りだす「ぴかぴか隊員」を募集します。  
▽説明会 2月10日(水)・午前10時～正午  
▽活動日 2月24日(水)学級文庫回収終了日(おむね3月中旬)の期間で、都合のよい日  
▽会場 中央図書館  
▽申込方法 1月18日(月)から、中央図書館のカウンターまたは電話で受付。

### 市民向け講座

親子で楽しむ きょうりゅうのひみつ  
恐竜についての知識だけでなく、科学絵本の楽しみ方についてもお話しいたできます。親子で参加いただけます。

### 大人の図書館お仕事体験

本が並ぶまで 本が並ぶまでかけてみよう  
図書館に本が並ぶまでの過程を勉強し、本に保護フィルムを貼る作業を皆さんに体験していただきます。図書館のバックヤードを見学できるチャンスです。  
▽対象 中学生以上

### 図書館に

いなぎ多読らぶ (英語多読)  
毎月第二土曜日に英語多読を楽しむサークルを開催しています。たくさんの方の参加をお待ちしております。  
※今年度から、毎月第一木曜日「第二土曜日」に変更となりました。

### 図書館ホームページが 使えなくなります

停電のため、1月25日(月)午前9時～午後3時、休止します。  
※当日は全館休館日です。

### エッセイ・他

寂聴 残された日々  
たべる生活 瀬戸内寂聴  
きみの大逆転 群ようこ  
13歳からの読解力 青山繁晴  
アレクサンドロス大王 山口謠司

お龍のいない夜 風野真知雄  
妖しいクラスメイト らむなべ  
司書のお仕事2 無月兄  
ウィズ・ユー 大橋崇行  
ご隠居は福の神4 濱野京子  
金の美醜 井川香四郎  
青田波 上田秀人  
ドS刑事(7) 七尾与史  
らん(笑) 西島伝法  
ブラック・シヨーマンと名もなき町の殺人 東野圭吾

### 第四図書館 雑誌・図書リサイクル会

保存期間の過ぎた雑誌や図書を無料で提供します。  
※入場には、事前に配布する整理券が必要です(来館者一人につき一枚配布)。  
▷整理券配布 第四図書館にて2月12日(金)～  
※無くなり次第終了  
▷リサイクル会 2月20日(土)・午前10時～午後3時・第四文化センター  
▷問合せ 第四図書館

### 2月映画会(一般向け) アラン・ドロンのソロ

～イタリア・フランス映画～  
▷期日 2月6日(土)、2月24日(水)  
▷時間 上映=午後2時～(126分)、開場=午後1時45分  
▷会場 城山体験学習館  
▷対象・定員 一般・各回14人  
▷申込方法 中央図書館のカウンターまたは電話で受付。  
▷問合せ 中央図書館

新型コロナウイルス感染対策のため、図書館サービスの一部を制限(行事は一部休止)しています。市立図書館ホームページを参照のうえご利用ください。※ホームページをご覧になれない方は、お手数ですがお問い合わせください。