



ひろば

2014年8月15日
第490号



稲城市立稲城第三小学校4組の皆さんの作品です。

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491

第46回

市民体育大会

総合開会式 9月7日(日)午前8時半～
総合グラウンド
(雨天時は総合体育館)

毎年熱戦が繰り広げられています。皆さんぜひご参加ください。▷主催 稲城市・稲城市教育委員会・一般財団法人稲城市体育協会

競技名	会場	期日	競技部門など	申込期限	申込み・問合せ先
軟式野球	中央公園野球場 若葉台公園多目的広場 多摩川緑地公園野球場	9/7~11/30のうち、 日曜日	一般の部(1部・2部・3部) シニアの部(45歳以上) 少年の部(1部・2部・3部)	8/22	タカハシスポーツ ☎378-1104
サッカー	中央公園総合グラウンド 南多摩スポーツ広場 若葉台公園多目的広場	9/1~12/23のうち、 土・日・祝日	幼児の部(年中・年長クラス) 少年の部(小学1~6年生) 中学の部(中学生) 一般の部(高校生以上) 壮年の部(満40歳以上)	8/16	幼児/池田英司 ☎090-3342-3397 少年/吉村俊夫 ☎377-8801 中学/草野篤 ☎090-8301-4894 一般/長谷沢悟 ☎090-3683-0520 壮年/小山修 ☎090-8745-2835
ラグビー フットボール	中央公園総合グラウンド	10/5	参加チームによる対抗戦	9/28	武田好史 ☎377-6886
ソフトボール	多摩川緑地公園 ソフトボール場	9/7~10/12のうち、 日曜日	【リーグ戦】一般男子1部、2部 【トーナメント戦】一般3部、壮年	8/29	松本治 ☎090-3522-6910 ☎377-0410
バレーボール		9/6(中学生) 9/14(小学生、家庭婦人) 10/19(一般女子)	小学生の部、中学生の部 家庭婦人の部、一般女子の部	8/20 (FAXまたは郵送)	鳥海清 〒206-0824 稲城市若葉台1-39-8 ☎☎331-7486
バドミントン		9/21(ジュニア) 10/12(一般・ジュニアミックス)	【ジュニアの部】 中学生シングルス・ダブルス、小学生シングルス 【一般の部、ジュニアミックスの部】 男子ダブルス、女子ダブルス、親子ペア	8/27(ジュニア) 9/19(一般、ジュニアミックス)	松本竜典 ☎090-6013-2909 ☎378-5820
卓球		9/7	一般男子・女子の部、壮年男子の部、 ダブルスの部(男女問わず)、チャレンジの部	8/28	矢尾板昭 ☎090-7417-9666 メール yaoita.fsi903@gmail.com
剣道		9/23	小学生の部、中学生の部、 一般の部(男子・女子・高壮年)	8/23	稲城市剣道連盟事務局 〒183-0005 府中市若松3-19-2 ☎☎302-9678
空手道	総合体育館	9/21	【形競技】小学生(低・中・高)、中学生、高校・一般 女子、高校・一般男子 【組手競技】小学生(低・中・高)男女別、中学生男子、 女子(中・高・一般)、高校生・シニア男子、一般有段者	9/3午後9時まで (持参または郵送)	神田実 〒206-0821 稲城市長峰3-8-3-1204号 ☎☎331-1526
バスケットボール		10/5~11/24(一般) 11/1・3(小学生)	一般男子の部、小学生の部(男子・女子)	9/23	徳永覚 ☎090-2940-9100
ダンススポーツ		10/19	スタンダード(3種目)、ラテン(3種目)	10/11	須藤龍介 〒206-0803 稲城市向陽台5-3-5 ☎378-6180
弓道		9/27(中高生) 10/12(一般)	中学生の部、高校生の部、一般男子・女子の部(共に 四段以上)、一般男女三段以下の部	当日 (弓道場にて申込)	米花肇 ☎☎379-3846
フロアボール		9/7	【ネオホッケー競技】 一般男子の部、一般混成の部、小学生の部	8/25 (FAXまたはメール)	飯島健 ☎331-4567 メール takebec@paw.hi-ho.ne.jp
ミニテニス		10/5	個人戦(予選及び決勝トーナメント戦)	9/23	渡辺護 ☎377-4584
柔道		9/13	小学1年~3年の部(男子・女子)、小学4年~6年の部、 中学生の部(男子・女子)、成人・有段者の部	9/5	島津光 ☎090-3007-2594
ソフトテニス	若葉台公園 テニスコート	9/14(一般、シニア) 9/28(中学生、ジュニア)	一般男子・女子の部、シニアの部(男子・女子)、 中学生男子・女子の部、ジュニアの部	9/6	一般・シニア/吉川司 ☎377-9410 中学生・ジュニア/花園智弘 ☎378-3166
テニス	北緑地公園 テニスコート	9/7~11/9のうち、 日曜日	男子シングルス(A・B)、女子シングルス、 男子ダブルス(A・B)、女子ダブルス(A・B)、 混合ダブルス(A・B)、中学生ダブルス(男子・女子)、 壮年ダブルス(45歳・60歳)	8/23午後4時~5時半 (総合体育館ミーティング ルームにて受付)	稲城市テニス連盟事務局HP http://www5a.biglobe.ne.jp/~cafe/
クレー射撃	山梨県大月国際射撃場	10/13	トラップ競技、スキート競技	10/5	吉野三男 ☎377-7158
ゲートボール	第2都営コミュニティ広場	9/14	男女混成によるリーグ戦	9/10	白木俊之 ☎090-8116-9968
スキー	長野県菅平高原スキー場	平成27年1/11	スキースラローム	ひろば(11/15号)に掲載	山本哲三 ☎090-9333-1230
ゴルフ	東京よみうり カントリークラブ	10/27	18ホール、ストロークプレー、新ペリア方式	9/29 (参加費は郵便振込)	杉原良夫 ☎331-0743
レクリエーション (グラウンドゴルフ)	南多摩スポーツ広場 多目的広場	11/2	詳細は、ひろば(10/15号)に掲載予定		教育委員会体育課 ☎378-2111/内線642・643

▷参加資格 市内在住・在勤・在学の方
▷申込み 競技ごとに異なりますので、各競技問合せ先に確認してください。
▷参加費 小・中学生を対象とする競技については、原則無料です。高校生以上を対象とする競技については、競技ごとに異なりますので、申込みの際にご確認ください。

身近なところでスポーツ・レクリエーションを楽しめるよう、土曜日の夜間に小学校の体育館を個人開放します。卓球やバドミントンなどを楽しむことができます。
▽開放校・日程 右表のとおり
▽時間 午後7時~9時

小学校体育館 個人開放

9月~11月の開放校の日程

開放校	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
若葉台小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平尾小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長峰小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲城第七小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲城第六小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲城第四小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲城第三小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稲城第二小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
開放校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○...体育館開放日 ×...開放中止日
※学校の都合や選挙等により開放を中止する場合がありますのでご了承ください。

スポーツ教室で、健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。
▽会場 総合体育館
▽申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を記入して、総合体育館へ郵送してください。1人につき

スポーツ教室 参加者募集

市民講師による市民のための「一般教養講座」講師として、「男の料理」教室を担当していただける講師を募集いたします。市内在住で、月1回の6回講座または、12回講座のどちらか、ぜひ応募してください。
▽会場等 第二文化センター・木または金曜日の午前10時~午後1時程度(予定)
▽申込・問合せ いなぎーCカレッジ事務局(生涯学習課)

「家庭料理」の講師募集!
1枚必要です。※申込多数の場合は、抽選を行います。
▽申込期日 8月25日(月)必着
▽主催 (公財)いなぎグリーンウエルネス財団
▽申込・問合せ 総合体育館
〒206-0821 稲城市長峰1の1

教室名	日程(回数)	時間	対象	内容	定員	受講料
バドミントン教室	木曜日(全16回) 9月11日・18日・25日 10月2日・9日・16日・30日 11月6日・13日・20日・27日 12月4日・11日・18日 (平成27年)1月8日・15日	午前9時半~11時50分	市内在住・在勤・在学中で中学校卒業以上の方	初心者の方大歓迎。気軽にバドミントンを楽しめます。	60人	6,360円
ポールコンディショニング	土曜日(全4回) 9月20日、10月18日 11月22日、12月13日	午前10時~11時半	市内在住・在勤・在学中で20歳以上の方	ストレッチポールを利用して体の歪みや癖を良い方向に整えます。	20人	840円
ダンベル体操	火曜日(全4回) 9月2日・9日・16日・30日	午後2時~3時	市内在住・在勤・在学中で20歳以上の方	ダンベルを使い、体力に合わせて、安全に楽しみながら低下した筋力を向上させましょう。	50人	1,240円
ボクササイズ	水曜日(全4回) 9月3日・10日・17日・24日	午前10時~11時	市内在住・在勤・在学中で20歳以上の方	音楽に合わせてボクシングの動きを行い、体脂肪を燃焼させます。	20人	840円
座つトレアロピクス	木曜日(全4回) 9月4日・11日・18日・25日	午後4時~5時	市内在住・在勤・在学中で20歳以上の方	椅子に座ったまま、音楽に合わせての全身運動を行います。	20人	840円

▽対象 市内に在住・在勤・在学の方(16歳未満の方は保護者又は成人の方の同伴が必要になります。)
▽利用方法 直接小学校の体育館までお出かけください。必ず体育館履きをご持参ください。
▽問合せ 体育課

主催事業のご案内

中央文化センター[東長沼]
(中央公民館・生涯学習課)
☎377-2121
☎379-0491

第一児童館
☎377-8712

第二文化センター[矢野口]
(第二公民館)
(第二児童館)

☎378-0567
☎378-0568

第三文化センター[平尾]
(第三公民館)
(第三児童館)

☎331-0230
☎331-0229

第四文化センター[東長沼]
(第四公民館)
(第四児童館)

☎377-4406
☎377-4488

城山文化センター[向陽台]
(城山公民館)
(城山児童館)

☎379-5411
☎379-5288

総合体育館
☎331-7151
☎331-7181

体育課
☎378-2111
☎379-3600

子育て支援課
☎378-2111
☎378-5677

ワーキングママのための リフレッシュ講座 (保育付講座)

ひとり時間を作り出す方法などについて学びます。いつも仕事に子育てに、忙しい皆様のご参加をお待ちしています。

▽時間 午前10時～正午
※調理実習をのぞく
▽受講定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
▽保育定員 12人
▽会場 中央文化センター
▽対象 働きのながら子どもを育てている方
※保育児は1歳以上
▽参加費 調理実習等の材料費がかかります。保育を利用する場合は1回50円程度のおやつ代が必要です。
▽申込方法 8月16日(土)から26日(火)まで(来館または電話にて)
▽申込・問合せ 中央公民館
抽選
▽申込方法 8月19日(火)～30日(土)の午前9時～午後5時(来館または電話にて)
▽定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
▽会場 城山文化センター
▽対象 市内在住の60歳以上の方(全3回参加できる方)
▽定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
▽会場 城山文化センター
▽講師 藤井 敬三氏(日本笑い学会講師、シニアライフアドバイザー、成人病予防協会健康管理士、日本川柳協会会員)
▽時間 午後2時～4時
▽期日・内容 左表のとおり

回	期日	内容・講師
1	8/30(土)	講座・保育オリエンテーション
2	9/6(土)	ひとり時間を創り出す整理収納術 Sunny Days 代表 橋口真樹子氏
3	9/20(土)	楽しい行事食・時短料理(調理実習) 駒沢女子大学教授 太田信子氏
4	10/4(土)	生活に身近な放射線 首都大学東京名誉教授 片田元己氏
5	10/11(土)	子どもがよるこぶ行事食(調理実習)
6	10/25(土)	マスキングテープでかわいいたカードづくり 須田摩衣氏
7	11/1(土)	心やすらぐマイカフェタイム コーヒースクール講師 田代洋介氏

いきいき学習ひろば 「笑顔を つたえよう」

シニアライフに笑いを取り入れて免疫力を高めましょう。ユ

回	期日	内容
1	9/12(金)	笑って身体と脳を元気に
2	9/19(金)	地域ボランティアの楽しみ方
3	9/26(金)	ユーモア川柳の楽しみ方

日本語 ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えるボランティアに興味がある方を募集します。外国の文化に興味がある方、外国人と交流をしたい方のご参加をお待ちしています。

▽期日・内容 下表のとおり
▽時間 午後1時半～3時半(最終回のみ午後4時まで)
▽会場 中央文化センター
▽対象 市内在住の成人
▽定員 25人(先着順)

回	期日	内容
1	9/13(土)	オリエンテーション ボランティア活動に対する心構え 日本語ボランティアとしての活動について
2	10/11(土)	日本語ボランティアの役割～多様な学習者 国語と日本語のちがいを 全くの初心者との初めてのレッスン
3	10/18(土)	「～は～です」で広がる世界～名詞文 日本語の発音について
4	10/25(土)	「～は～です」で日常生活を話す ～動詞文1 ○時制 ○助詞
5	11/22(土)	形容詞で広がる世界～形容詞文 ○い形容詞 ○な形容詞
6	11/29(土)	動詞の活用「て形」で広がる世界 ～動詞文2 ○動詞のグループ分けと活用
7	12/13(土)	動詞の活用「ない形」「辞書形」 「た形」～動詞文3
8	1/17(土)	動詞の活用「普通形」～動詞文4 ○普通体(友達ことば) 授受表現(あげます/もらいます/くれます)
9	1/31(土)	テキストからコミュニケーションへ やさしい日本語とは ひらがな、カタカナ、漢字について

▽参加費 無料
▽講師 (こぼん)の会企業組合
他
▽申込方法 8月16日(土)午前10時より(来館または電話にて)
▽申込・問合せ 中央公民館

第四公民館 経済講座 おカネの 歴史と経済

期日	内容
1 10/7(火)	おカネと為替のはなし
2 10/10(金)	アメリカ経済の行方

私たちの生活になくてはならないおカネがなぜできたのか、為替の中心であるアメリカの経済はどうなってきたのか、専門家の講義から学びます。
▽期日・内容 右表のとおり
▽時間 午後2時～4時
▽会場 第四文化センター
▽講師 林 文隆氏(日本戦略情報研究所長、みずほ総合研究所講師、JTX講師)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
▽参加費 無料
▽申込期間 8月19日(火)～9月2日(火)の開館時間内
▽申込方法 電話、来館、ファクス、メール(shougaikan@city.inagi.sj.jp)による申し込みは、件名に「第四公民館 経済講座」と記入し、名前、住所、電話番号(市内在勤の方は勤務先名、所在地も)を記入のこと。
▽申込・問合せ 第四公民館

高齢者学級 「ゆづりゆづり講座」

「教養を深め、心身ともに健康であることを目指す」

▽期日・内容 下表のとおり
▽時間 午前10時～正午
▽会場 第三文化センター
▽対象 市内在住の概ね60歳以上の方で、全8回の講座に参加できる方

プラザ主催事業

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・内容等	日時	対象・定員	募集締切
市民健康講座「温泉ソムリエの知って得する温泉講座～あなたの知らない温泉のヒミツ!～」(全3回) 温泉の正しい入り方や、色の違いの理由をご存じですか。知っていると温泉がより楽しくなるまめ知識やいち押しの温泉など、温泉ソムリエが楽しく解説します。 ①温泉のまめ知識 ②日本全国のおすすめ温泉 ③関東・多摩地区の温泉 受講料:無料/講師:神野佳奈子氏(温泉ソムリエ)	①9月28日 ②10月26日 ③11月30日 各日曜日 各日午後1時～2時15分	一般 16人	9/3(水) 必着
若葉台おとなの学校「シニアのためのリフレッシュ整体ヨガ～正しく美しく歩くために～」 整体ヨガでしっかり身体をほぐし、ウォークレッスンをします。関節に負担をかけないケアの仕方、歩き方を学びましょう。男性もぜひご参加ください。 受講料:無料/講師:星野潤子氏(インド中央政府認定ヨガ講師/厚生労働省認定健康運動指導士)	10月30日(木) [A]午前10時～11時半 [B]午後1時～2時半 AまたはBのご希望の時間をお選びください。両方の応募も可能です。	一般 各回 15人	10/7(火) 必着

ホール事業

公演名	日時	料金等	内容等
オペラシアター こんやく座 うたものがたり 「よだかの星」	9月28日(日) 午後2時開演 (1時半開場)	全席指定 一般 2,000円 子ども (高校生まで) 1,000円	宮澤賢治の切なく、美しいことばが、そのままオペラになりました。自分の存在をかけて戦い、生きようとする「よだか」の力強い生命力が心に響きます。 ≪1部≫うたのステーション ≪2部≫うたものがたり「よだかの星」 ※入場6歳以上。 ※8/24(日)に小学生を対象に「うた」のワークショップを開催します。

第5回 iプラザ カルチャーフェスタ「みんなのコンサート」

稲城市立iプラザは10月で開館5周年を迎えます。文化・芸術の発信、交流の機会として、生演奏による「みんなのコンサート」を開催いたします。
▷日時 10月19日(日)午前11時～午後6時(予定) ▷会場 稲城市立iプラザ ホール
▷申込期間 8月26日(火)～9月15日(月・祝) ▷対象 稲城市内在住・在勤・在学の方

【共通事項】 講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、「みんなのコンサート」は来館で申込ができます。
※その他詳細については、iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。
▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookページを開設しました!こちらもぜひご覧ください。

<http://www.facebook.com/inagi.iplaza>

親子の教室 (保育付講座)

子どもを育てている仲間とともに、子育てや家庭、自分自身の生き方について考え、学びませんか。

回	期日	内容
1	9/4(木)	オリエンテーション(自己紹介)
2	9/19(金)	携帯電話の使い方(持っていない方・初心者の方) 携帯電話の基本操作とメールの作り方・送り方等
3	9/25(木)	地域防災・減災を考える 稲城市の防災・減災対策と実践訓練等
4	10/2(木)	高齢社会に向かって 稲城市の状況 高齢者福祉政策について 介護福祉の現状について
5	10/3(金)	スマートフォンの使い方 (使い方が分からない初心者の方) スマートフォンの基本操作と安全なアプリの使い方等
6	10/8(水)	自分の思いを絵手紙で表現してみよう 講座の始めに 絵手紙の基本
7	10/16(木)	大判ハガキにかいてみよう
8	10/23(木)	和紙にかいてみよう 講座のまとめ

▽定員 20人(先着順)
▽講師 日本絵手紙協会公認講師
▽参加費 材料費がかかります
▽持ち物 筆記用具
▽申込方法 8月19日(火)午前10時より(来館または電話にて)
※来館優先
▽申込・問合せ 第三公民館

▽対象 幼児を育てている市民

会場	期日	時間	受講定員	保育定員	主な内容	参加費	講師
城山文化センター	9月3日～全13回(原則毎週水曜日) ※11月12日・19日はお休み	第1回、第2回=午前10時～11時 第3回～第13回=午前10時～正午	20人(保育のない方も受講可)	15人	①乳幼児期の成長・発達を学ぶ ②集団の中で育つ意義を学ぶ ③自分自身の生き方を考える	無料。ただし保育は1回50円程度のおやつ代が必要	幼児教育の専門家・栄養士・消防署員等

で、この教室に初めて参加する方※保育児は1歳以上(定員を超えた場合は抽選)
▽申込方法 8月19日(火)～23日(土)の午前9時～午後5時(来館または電話にて)
▽申込・問合せ 城山公民館

東京都立若葉総合高等学校公開講座のご案内

No.	講座名	日時	定員	受講料
1	初心者向け陶芸教室 唐津土による湯呑の製作 陶芸技法の手びねりによる湯呑づくりを行います。陶芸の全工程(土練り、成形、絵付け、釉薬かけ、窯入れ、窯出し)を体験することができます。また作品完成後自作の湯呑でお茶をいただきます。	9月27日(土) 午前10時～午後1時 9月28日(日) 午前10時～正午 10月18日(土) 午前10時～午後0時半 10月25日(土) 午前10時～午後0時半	10人(抽選)	全4回 2,000円 (材料・茶菓子含)
2	都立駅伝校 若葉総合高校のランニング教室 初心者・中級者向けのランニング教室を開催します。受講対象を中学生まで拡大しました。走ることに重要な基本的な姿勢、効率的なフォーム、トレーニング方法を学びます。基本的なことから実践的なことまで紹介します。	10月12日(日)・26日(日) 11月9日(日)・23日(日) 12月7日(日) 各回とも午後2時～4時	50人(抽選)	全5回 1,300円 (保険等含)

▷対象 都内在住・在勤・在学の方
▷申込方法 往復はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ申込み。
▷申込期間 No.1は8月20日(水)、No.2は9月9日(火)まで(いずれも消印有効)
▷申込・問合せ 〒206-0822 稲城市坂浜1434-3
東京都立若葉総合高等学校公開講座担当 ☎350-0300

ロビーコンサート

お気軽にお越しください

期日	出演	曲目
9/6(土)	フェリーチェ(歌唱)	夏の思い出、花は咲く 他
9/13(土)	尺八一音会(尺八演奏)	ふるさと、荒城の月 他

▷時間 午後0時15分～1時
▷会場 中央文化センター
▷問い合わせ 中央公民館

子育てサポーターの日に遊びにきませんか

▽時間 午前10時半～11時45分
▽対象 0歳から未就学のお子さん
▽問合せ 子育て支援課

会場	期日
第一児童館	9/25(木) 10/23(木)
第二児童館	9/11(木) 10/9(木)
第三児童館	9/17(水) 10/15(水)
第四児童館	9/18(木) 10/16(木)
城山児童館	9/8(月) 10/27(月)
iプラザ	9/9(火) 10/14(火)

催し物

百人一首かるた教室

稲城市かるた協会
小倉百人一首競技かるた教室を開催します。古典に親しみ、あなたもかるた名人になりませんか。
▽期日 8月17日(日)▽時間 午前9時～正午▽会場 城山文化センター▽対象 どなたでも▽参加費 無料▽連絡先 川野 ☎(377)4375

赤ちゃんマッサージ&親子リズム体操

新日本婦人の会
稲城支部カナルー
音楽に合わせ楽しく手足を動かして、親子のスキンシップをはかり体と心の発達を促します。
▽期日・会場 8月23日(土)・9月13日(土)城山文化センター、8月28日(木)・9月4日(木)中央文化センター▽時間 午前10時～正

第13回上級救命講習会

NPO法人
支え合つ会みのり
▽期日 8月23日(土)▽時間 午前9時～午後6時▽会場 稲城消防署▽参加費 無料▽持ち物 筆記用具、昼食(当日注文可)
▽定員 30人(先着順)▽申込期限 8月21日(木)▽連絡先 支え合つ会みのり ☎(378)8757
(平日午前10時～午後6時)

水質&水辺の生き物調査

生活クラブ生協まち稲城
子ども達は夏休みの自由研究に、大人たちは健康のためにおしゃべりしながら歩きましょう。
▽期日 8月23日(土)▽集合時間 午前9時半▽集合場所 若葉台公園花の段々広場下の東屋▽対象 どなたでも▽参加費 無料▽持ち物 飲料水・着替え・虫カゴ・帽子など▽連絡先 中村 ☎(379)2435

第十九回 フレッシュジュンコンサート

稲城五中いちょう会
五中生と先生方のダンス・バンド演奏をお楽しみください。
▽期日 8月30日(土)▽時間 午後3時～5時半▽会場 稲城第五中学校体育館▽入場料 無料▽その他 飲料水、上履き、靴入れ持参。車での来場不可▽連絡先 稲城第五中学校 ☎(378)6121

日本スポーツ吹矢体験教室

稲城ART35
腹式呼吸を用いるので、健康にもつながります。ぜひ一度体験してみませんか。
▽期日 9月15日(月・祝)▽時間 午後1時～2時▽会場 総合体育館▽対象 どなたでも

第3回親子で楽しもう! 残暑グッツバイ・フェスティバル

向陽台地区体育振興会
残暑を元気に乗り切るために、今年も親子で楽しめるお祭りを開催します。お菓子や賞品も多数をご用意しています。
▽期日 9月20日(土)▽時間 午後1時～4時▽会場 城山公園
▽参加費 無料▽内容 ○×クイズ、フリースローゲーム、キッズダンス、大縄跳び(事前登録制)など▽連絡先 西田 ☎(379)0188

会員募集

社交ダンスを始めませんか

すみれ会
▽期日 毎週木曜日▽時間 午後9時半～正午▽会場 大丸地区会館▽対象 どなたでも▽会費 一、〇〇〇円(月額)▽連絡先 朝山 ☎(377)7556

健康とリフレッシュに社交ダンスを踊りませんか

ひまわりの会
▽期日 第一・四日曜日▽時間 午後1時～4時▽会場 第二文化センター▽対象 どなたでも▽会費 五〇〇円(月額)▽連絡先 小泉 ☎(331)6130

イギリス人講師と楽しく英語を学びませんか?

ターゲットクラブ
▽期日 毎週土曜日▽時間 午前10時～正午▽会場 第二文化センター▽対象 成人の方▽会費 三、五〇〇円(月額)▽連絡先 青木 ☎(331)2913※平日午後7時～9時

お習字を一緒にされませんか(毛筆・細字・ペン字)

蓮の会
▽期日 第一・三火曜日▽時間 午前9時半～11時半▽会場 第四文化センター▽対象 どなたでも▽会費 二、五〇〇円(月額)書光代は別途▽連絡先 坂井 ☎(379)0918

声を出して朗読を楽しんでみませんか

朗読「そらの会」
▽期日 第二・四金曜日▽時間 正午～午後2時▽会場 第四文化センター▽対象 どなたでも▽会費 三、〇〇〇円(月額)▽連絡先 猪原 ☎(377)8279

社交ダンスでいつまでも若々しく!

平尾ダンススポーツクラブ
▽期日 毎週火曜日▽時間 午後3時～5時▽会場 第三文化センターまたはふれんど平尾▽対象 どなたでも▽会費 三、〇〇〇円(月額)▽入会金 一、〇〇〇円▽講師 日本ダンスス〇〇〇円▽講師 日本ダンスス〇〇〇円

委員会の動き

■教育委員会
第7回定例会 7月15日
1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 稲城市立学校設置条例の一部を改正する条例の制定依頼について 3. 報告事項
第8回定例会 8月19日
【問合せ】教育総務課 (内線613)

■スポーツ推進委員協議会
8月7日
市民水泳大会について
図書館協議会 8月12日
第二次稲城市子ども読書活動推進計画策定について

ポーツ連盟A級指導員▽連絡先 早川 ☎(9209)7256

ミュージカルのレッスン
を体験してみませんか!!
児童劇団「大きな夢」
稲城市子どもミュージカル
▽期日 毎週日曜日▽時間 午前10時～正午▽会場 城山文化センター▽対象 年長児～高校生
二年生▽参加費 無料▽持ち物 上履き・動きやすい服装▽連絡先 75

イクラブ

総合型地域スポーツクラブ
グラウンドゴルフ秋期教室
参加者募集
個人での参加、初心者大歓迎。道具は貸与。
▽期日 9月8日・22日・29日、10月6日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日
▽時間 午前10時～正午(受付9時半)
▽対象 どなたでも
▽会費 一回会員二〇〇円・一般三〇〇円
▽会場 南多摩スポーツ広場
▽持ち物 飲み物
▽申込受付 電話、メールまたは直接会場へ
親子体操カンガルークラスの26年度2期募集
▽内容 発達を促す赤ちゃんの体操と母親の産後の体力回復体操
【共通事項】
▽申込期間 8月16日から開催日の3日前まで
▽申込み 事業教室名、氏名親子体操のみ親子)、住所、電話番号、年齢、性別を記入してメールにて申し込み、メール送信不可の方のみ電話可
メール:agi-club@nifty.com ☎(331)8866(火)金 正午～午後4時)

先 吉田 ☎(6650)264
5 民謡に興味のある方、ご一緒に唄いませんか
向寿会
▽期日 毎月第二・第四日曜日
▽時間 午前10時～正午▽会場 城山文化センター▽対象 どなたでも▽会費 二、五〇〇円(月額)▽連絡先 伊東 ☎(378)775

体験可五〇〇円)
▽会場 総合体育館
健康体操教室無料体験会
さわやか健康体操教室
▽期日 9月12日・26日
▽時間 午後0時50分～2時15分
▽対象 40歳以上
▽内容 軽度のアロピ・ピラティス等
▽講師 青木 薫氏
▽会場 総合体育館
すこやか健康体操
▽期日 9月3日・10日・24日
▽内容・時間・対象
○らくらくコース(椅子に座っての体操やストレッチ) 11午後1時～2時・70歳以上の健康で階段の昇降のできる方
○すっきりコース(リズム体操、軽い筋トレ・ストレッチ・体の調整法) 11午後2時15分～3時15分・60歳以上の健康な方
▽講師 菊池 葉子氏
▽会場 総合体育館
【共通事項】
▽申込期間 8月16日から開催日の3日前まで
▽申込み 事業教室名、氏名親子体操のみ親子)、住所、電話番号、年齢、性別を記入してメールにて申し込み、メール送信不可の方のみ電話可
メール:agi-club@nifty.com ☎(331)8866(火)金 正午～午後4時)

▽期日 9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日
▽時間 午後1時～2時
▽対象 0歳児(9月現在生後2ヶ月～11ヶ月)と母親
▽定員 15組
▽講師 高信 敦子氏
▽会費 6回前納会員三、〇〇〇円・一般四、二〇〇円(初回

城山体験学習館

☆展示コーナー

「淡彩スケッチの会作品展」
 毎月第一日曜日は屋外スケッチ、第三日曜日には中央公民館で静物スケッチ・作品講評会を行っています。

▷期日 9月1日(月)～9月14日(日) (最終日は午後1時まで)

「第8回 城山絵画サークル展」

城山公民館で毎月第2日曜日午後、先生の指導のもと画材モチーフは自由で色々な絵を描いています。

▷期日 9月14日(日)～9月28日(日)(初日は午後5時より、最終日は午後3時まで)

—感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ—

いなぎ子ども体験塾2014《参加者募集》

行事名	日時・対象・定員・参加費	会場	募集締切
楽しいクラフト体験④ 工作《ドア・プレート》 主催：クラフトJOY	9月6日(土)午前10時～午後0時半 小・中学生 15人/500円	城山体験学習館	8月31日(日)
たのしいおもちゃ作り⑥ コマを作ろう 主催：稲城文化体験実行委員会	9月20日(土)午前10時～11時半 小学生以上 10人/200円		9月14日(日)

※予約は電話で受け付けます。申込は締切日までに体験館に来館の上、参加費を添えてお願いいたします。(先着順)

〔共通事項〕 予約・問合せ 城山体験学習館

本棚

稲城市立中央図書館
 向陽台4-6-18
 ☎378-7111
 FAX378-7162

城山体験学習館
 (中央図書館併設)
 ☎378-7100

開館時間
 午前9時～午後8時
 休館日
 毎月第四月曜日
 年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
 ☎377-2123
 FAX378-9612

第二図書館 矢野口1780
 ☎/FAX377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
 ☎/FAX331-1439

第四図書館 東長沼271
 ☎/FAX378-2401

開館時間
 午前10時～午後5時
 休館日
 毎週月曜日・祝日
 年末年始・特別整理期間

いづみプラザ図書館
 若葉台2-5-2
 ☎331-1731
 FAX331-1716

開館時間
 午前9時～午後8時
 休館日
 第二・第四月曜日
 年末年始・特別整理期間

社会

新しく入った本です。すでに貸出中のものもありません。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

昭和史をどう生きたか

半藤一利 堀屋太一
 戦国時代の組織戦略
 日本最大の総会屋「論談」を支配した男
 大下英治
 ベルリン危機1961 上・下
 フレデリック・ケンプ

「日中韓」外交戦争

読売新聞政治部
 日本を変える！若手論客20の提言
 田原総一郎
 部長、その勘はずれてます！
 ダン・シロカー
 街場の共同体論
 内田樹

調査報告「学力格差」の実態

マックス・マキューン
 志水宏吉

生命誌とは何か

武田康男
 中村桂子
 生命のからくり
 中屋敷均
 ねずみに支配された島
 ウィリアム・ソウルゼンバーク
 ホーキングGreen.
 エレーヌ・ミアレ

優しいタイピングレース

盛本知子
 「音楽の捧げもの」が生まれた晩
 シエイムズ・R・ゲインズ
 写真集のつくり方
 丹野清志
 ふんわりやさしいパステル画
 船本清司
 マー君をめざす最新トレーニング
 石橋秀幸
 未来のだるまちゃんへ
 かこさとし

科学・技術

生き物が見る私たち
 中村桂子
 科学のこれまで、科学のこれから
 池内了
 雲のすべてがわかる本

生命誌とは何か

武田康男
 中村桂子
 生命のからくり
 中屋敷均
 ねずみに支配された島
 ウィリアム・ソウルゼンバーク
 ホーキングGreen.
 エレーヌ・ミアレ

小説

市民・地域共同発電所のつくり方
 和田武
 NASA
 佐藤靖
 ミッション・トゥ・マーズ
 バズ・オールドリン
 ロボコン ニール・バスクム
 南海電鉄のひみつ
 PHP研究所

芥川症
 あなたも眠れない
 山口恵以子
 戌亥の追風
 山本一力
 うどんの時間
 山下貴光
 老いの入舞い
 松井今朝子
 おれたちの故郷
 佐川光晴
 オロマップ
 吉村龍一
 帰らずの海
 馳星周
 風を待つ日
 村木嵐
 金魚鉢の夏
 樋口有介
 胡蝶殺し
 近藤史恵

暮らし・芸術

捨てる勇氣！ やましたひでこ
 今ごほん、昔ごほん
 松井今朝子
 ドイツの焼き菓子
 門倉多仁亜
 取り分け&持ち寄り大皿レシピ
 大庭英子
 野菜たっぷりの漬物レシピ
 石澤清美
 フラダンスのはじめ
 伊藤彩子
 ひんやりさっぱり夏レシピ
 村井りんご

久坂部羊
 山本一力
 山下貴光
 松井今朝子
 佐川光晴
 吉村龍一
 馳星周
 村木嵐
 樋口有介
 近藤史恵

まいにち、サラダ
 狐野扶美子
 みんなが好きなインド料理
 マバナマサコ
 焼肉美味手帖
 藤枝枝太

久坂部羊
 山本一力
 山下貴光
 松井今朝子
 佐川光晴
 吉村龍一
 馳星周
 村木嵐
 樋口有介
 近藤史恵

9月 映画会 スイミー

▷期日 9月6日(土)
 ▷時間 開場 午後2時
 上映 午後2時15分～(28分)
 ▷会場 城山体験学習館 視聴覚室
 ▷対象 児童および保護者50人
 (先着順)

エッセイ・他

理想的な花嫁と結婚する方法
 ウエンディ・ムーア
 私のもらった文学賞
 トーマス・ベルンハルト
 われはラザロ
 アンナ・カヴァン
 叱られる力 聞く力 2
 阿川佐和子
 ずるずる、ラーメン
 荒木経惟
 毒唇主義
 内館牧子
 ちいさな城下町
 安西水丸

地域資料・市民著作

花のいのちはみじかくて
 荻野裕子
 ノウサギとヤマユリ
 菊池和美
 紫陽花色の日々 その23
 田代阿紀子
 多摩市町村のあゆみ 保坂一房

おはなし サポート講座

絵本の読み聞かせ方法や、小

中央図書館 おはなしの会
 ストーリーテリング
 ☆8月23日(土)、30日(土)
 ☆9月6日(土)、13日(土)
 各日午後3時～

幼児向け
 おひさまのおはなし会
 幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。
 中央図書館 毎週金曜日
 第一図書館 午前11時～11時半
 第二図書館 毎週水曜日
 「たんぼのじかん」
 0才～1才半向け
 午前10時15分～10時35分
 「ひまわりのじかん」
 1才半～2・3才向け
 午前10時50分～11時20分
 第三図書館
 第三をのく水曜日・第3土曜日
 午前10時半～11時
 第四図書館 第1・3金曜日
 午前10時半～11時
 いづみプラザ図書館 毎週水曜日
 「たんぼのじかん」
 0才～1才半向け
 午前10時半～10時50分
 「ひまわりのじかん」
 1才半～2・3才向け
 午前11時～11時20分
 ※いづみプラザ2階 保育室
 ※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。

おはなし会
 いづみプラザ図書館
 「なつのよるのこわいおはなし会」
 ☆8月30日(土)午後7時に集合
 ※小学生対象。こわいおはなしが聞ける幼児も参加できます。必ず保護者と一緒に来てください。

学生向け本の選び方を学びます。
 ▷期日 ①10月2日(木)②10月16日(日)
 ▷時間 午前10時～正午
 ▷対象 市内在住で学校で活動している方又は、これから始めたいと思っている方
 ※原則、両日とも参加可能な方
 ▷会場 城山体験学習館
 ▷募集人数 30人(先着順)
 ▷講師 湯浅 朱実氏(ボケツト文庫主宰。語り手・翻訳家)
 ▷申込み 8月16日(土)から、各図書館にて受付
 ▷問合せ 中央図書館