



# ひろば

2013年9月15日  
第479号

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-379-3600



稲城市立平尾小学校  
なかよし学級の皆さんの作品です。

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9  |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

## 第7回中央公民館交流まつり

9月28日(土)午前9時半～午後4時  
9月29日(日)午前10時～午後3時半

であい・ふれあい・まなびあい・  
つなぎあい・たすけあい

▷主催 中央公民館交流まつり実行委員会  
▷問合せ 中央公民館



|        | 28日(土)                        | 29日(日)      |
|--------|-------------------------------|-------------|
| ステージ   | 午前9時半～                        | 午前10時半～     |
|        | 正午～                           |             |
|        | 午後2時～                         | 午後2時半～3時半   |
| 交流イベント | 午前10時～午後4時                    | 午前10時～午後2時半 |
|        | 午前10時～午後4時<br>※29日(日)は午後2時半まで |             |
| 展示     | 午前10時～午後4時<br>※29日(日)は午後2時半まで |             |

※今年も、東日本大震災被災地復興支援の募金活動を行います。

中央公民館登録団体が中心となり「中央公民館交流まつり」を開催します。オープニングでは、太鼓の演奏やよさこいソーランの踊りでお迎えします。バザーや雑誌リサイクル、模擬店、皆さんが投票するポスターコンクールや抽選会など内容は盛り沢山です。

### 「エコ体験から生活を考える」

エコロジーを身近に考えるためのきっかけ作りとして、製造工程から地球環境の保全に取り組み工場と、環境問題をより身近に体感できる施設を見学しながら、エコと生活を考えます。

- ▽期日 11月1日(金)
- ▽時間 午前8時半～午後5時
- ▽内容 キリン横浜ピアビレッジ(見学・昼食)、環境エネルギー館(見学)
- ▽対象 市内在住の60歳以上の方
- ▽定員 40名(先着順)
- ▽交通 貸切バス
- ▽参加費 一、五〇〇円(昼食代・保険代等)
- ▽申込み 9月18日(水)から、最寄りの公民館に参加費を添えて



体育の日スポーツフェアで開催するフットサル大会の参加チームを募集します。

### フットサル大会 参加者募集

申込記入例

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 返信はがき(宛名面)                        | 往信はがき(文面)  |
| 50 000-0000<br>稲城市<br>稲城市<br>太郎 行 | 「フットサル大会 申込み」<br>①チーム名(ふりがな)<br>②部門<br>③代表者氏名<br>④代表者住所<br>⑤代表者電話番号<br>⑥メンバー氏名(8名まで) |

- ▽期日 10月14日(月・祝)
- ▽時間 午前9時～午後2時
- ▽会場 総合グラウンド
- ▽部門 ①幼児②小学校1～3年生③小学校4～6年生④中学生⑤一般男子⑥一般女子⑦ファミリー(保護者1名以上十小学生3名以上※複数家族混成可)
- ▽参加単位 1チーム5～8名
- ※申込後のメンバー変更はできません。
- ▽定員 各部門20チーム(幼児の部は10チーム)

|  |                  |
|--|------------------|
| 返信はがき(宛名面)                                     | 往信はがき(文面)        |
| 50 206-8601<br>稲城市<br>稲城市<br>教育委員会<br>体育課<br>宛 | 稲城市東長沼<br>2111番地 |

※申込多数の場合は抽選  
▽申込み 往復はがきに必要事項を記入し(申込記入例参照)、体育課へ郵送してください。なお①～④の部門のチーム代表者は、保護者の方としてください。  
▽申込期限 9月25日(水)必着  
▽申込・問合せ 体育課  
※その他のイベント詳細については、10月1日発行の広報いなぎをご覧ください。

お申し込みください。(日曜・祝日を除く午前10時～午後5時)  
※第二公民館は改修工事による休館のため、受付できません。  
▽申込期限 10月2日(水)  
※申込期間内でも定員に達した場合は受付を終了します。  
▽申込・問合せ 各公民館

### 「リフレッシュしたい人、集まれ！」

元NHKテレビ体操アシスタント大江紗由さんと一緒に身体を動かしましょう!

第四公民館の開館30周年を記念して、地域の皆様に楽しんでいただける内容の各種講座を開催します。ぜひこの機会に、第四公民館へお越しください。  
▽期日 10月11日(金)  
▽時間 午前9時半～11時半

### 「はつらつセミナー Part 8」

| 回 | 期日       | テーマ                            | 講師                              |
|---|----------|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 10/3(木)  | オリエンテーション                      | 担当職員                            |
| 2 | 10/10(木) | さわやかな自己表現方法を知ろう                | 岩井 美代子氏<br>(エンパワーYOUネットワーク)     |
| 3 | 10/17(木) | 表情筋ストレッチで笑顔美人!～笑顔美人☆5つのステップ～   | 柏木 まゆみ氏<br>(フェイスストレッチング協会認定講師)  |
| 4 | 10/24(木) | ラフターヨガ(笑いヨガ)に挑戦～笑って元気!今日も絶好調!～ | 田所 マアリー氏<br>(NPO法人ラフターヨガジャパン代表) |
| 5 | 10/31(木) | フラワーセラピー癒され上手のすすめ～花の色や香りで元気に～  | 阿部 広子氏(花と癒し「花」主宰)               |

▽申込・問合せ 第四公民館

### 「子ども100ポイントラリー事業」 城山小学校3年生が100ポイントを達成!

城山小学校3年生の近藤羽流奈さんが100ポイントを獲得し、8月22日に教育長から「子ども博士の認定状」を授与されました。



▲近藤羽流奈さん

子ども100ポイントラリー事業は…  
平成12年度にスタートしてから、小・中学生が100ポイント達成することに表彰を行っており、近藤さんが、延べ94人目の表彰者です。

| 回 | 期日       | 内容   | 集合場所        |
|---|----------|--|-------------|
| 1 | 10/20(日) | オリエンテーション<br>坂浜方面谷戸を探る<br>(平尾周辺・小田良・高勝寺)           | 第三文化センター前   |
| 2 | 11/17(日) | よみうりランド方面<br>平安、鎌倉、戦国時代を考える<br>(妙覚寺・威光寺・穴澤天神・小沢城址) | 京王よみうりランド駅前 |

▽参加費 無料

▽講師 渡辺 賢二氏(明治大 学講師)

▽定員 20名(先着順)

▽保護者同伴

▽対象 どなたでも※小学生は保護者同伴

▽時間 午前9時～正午

▽稲城市史を編纂された講師とともに、稲城の史跡をめぐります。

| 回 | 期日       | 各回のテーマ(内容)            | 講師名                      |
|---|----------|-----------------------|--------------------------|
| 1 | 10/11(金) | オリエンテーション             | 企画提案者、公民館職員              |
| 2 | 10/25(金) | 発声練習及び歌唱練習(日本の歌)      | 森野 信生氏(洗足学園音楽大学講師、二期会会員) |
| 3 | 11/8(金)  | 発声練習及び歌唱練習(世界の歌)      | 森野 信生氏                   |
| 4 | 11/22(金) | 発声練習及び歌唱練習(日本の歌、世界の歌) | 竹垣 啓子氏(ピアノ伴奏者)           |
| 5 | 11/29(金) | 合唱発表会(練習成果の発表)        |                          |
| 6 | 12/6(金)  | 講座のまとめ                | 企画提案者、公民館職員              |
| 7 | 12/13(金) |                       |                          |

子育て中のママに贈る3Rタイム。忙しい子育ての合間にできる、リラックスマッサージ、リセットを探しませんか?

▽会場 城山文化センター

▽対象 市内在住の子育て世代の方

▽受講定員 20名

▽保育定員 15名

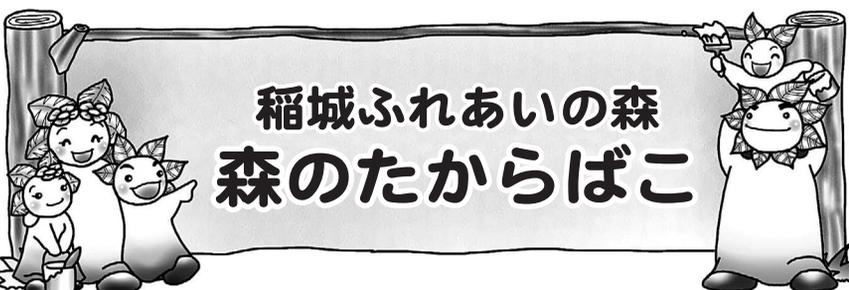
▽参加費 無料

▽申込み 9月17日(火)午前10時から20日(金)午後5時までに申込み。申込多数の場合は21日(土)に抽選、定員に満たない場合20日(金)以降も受付いたします。

▽企画提案 リラックマママ

▽申込み・問合せ 城山公民館

| 回 | 日時                  | テーマ           | 講師                 |
|---|---------------------|---------------|--------------------|
| 1 | 10/1(火)10:00~11:00  | 保育オリエンテーション   | 公民館保育者、公民館職員       |
| 2 | 10/8(火)10:00~11:00  | 講座オリエンテーション   | 企画提案者、公民館職員        |
| 3 | 10/29(火)10:00~12:00 | アロマセラピーでリラックス | 井原 美香氏(アロマセラピスト)   |
| 4 | 11/8(金)10:00~12:00  | カラーセラピーでリラックス | 浜田 有里恵氏(カラーアドバイザー) |
| 5 | 11/22(金)10:00~12:00 | 体をリフレッシュ1     | 井原 美香氏(健康体操指導士)    |
| 6 | 12/10(火)10:00~12:00 | 体をリフレッシュ2     |                    |
| 7 | 12/24(火)10:00~12:00 | 子育て情報交換でリセット  | てんてこ@まいん           |
| 8 | 1/7(火)10:00~12:00   | 講座のまとめ        | 企画提案者、公民館職員        |



## 稲城ふれあいの森 森のたからばこ

活動指導員さんによるイベント「森のたからばこ」。  
ご家族、お友達と一緒に遊びに来てね。

▷期日・内容  
9月22日(日) お話し会、指人形劇  
ミサンガ作り・えんぴつキーホルダー作り 他  
10月6日(日) 竹細工(はし作り・竹笛・竹トンボ)  
木の実は種でブローチ作り 他

▷時間 午前10時～午後3時

※申込不要。どなたでも参加できます。  
※悪天候の場合は、中止となります。

▷問合せ 生涯学習課



小学5年生から中学3年生を対象に行っているジュニアワーカーセミナーでは、セミナー参加者以外の方も参加できるプログラムを企画しました。今回はオリジナルパズル「頭がよくなる?パズル!」づくりです。楽しいゲームも予定していますので、ぜひご参加ください。

▽期日 10月6日(日)

### 一般参加者募集 ジュニアワーカーセミナー オリジナル パズルづくり

### 市民企画提案による 公民館主催講座

### わが郷土稲城の 史跡めぐり

### シニア男声合唱

歌好きの紳士の為の集い! 声楽家による発声・歌唱指導と、楽しい発表会を行います。

▽時間 午後2時～4時

▽会場 城山文化センター

▽対象 市内在住・在勤の原則50歳以上の男性

▽定員 30名(先着順)

▽参加費 無料

▽申込み 9月17日(火)午前10時から(窓口優先)

▽企画提案 コール・ベルディ

▽申込み・問合せ 城山公民館

▽時間 午前9時～正午

▽参加費 一〇〇円

▽集合・解散 市役所会議室

▽対象 小学3年生から中学3年生

▽定員 10名(先着順)

▽申込方法 9月17日(火)午前8時半から電話で申込み。

▽申込み・問合せ 生涯学習課

### 主催事業の ご案内

中央文化センター[東長沼]  
(中央公民館)  
☎377-2121  
FAX379-0491

第一児童館  
☎377-8712

第二文化センター[矢野口]  
(第二公民館)  
(老人福祉館)  
(第二児童館)  
☎378-0567  
FAX378-0568

第三文化センター[平尾]  
(第三公民館)  
(第三児童館)  
☎331-0230  
FAX331-0229

第四文化センター[東長沼]  
(第四公民館)  
(第四児童館)  
☎377-4406  
FAX377-4488

城山文化センター[向陽台]  
(城山公民館)  
(城山児童館)  
☎379-5411  
FAX379-5288

総合体育館  
☎331-7151  
FAX331-7181

生涯学習課・体育課  
☎378-2111  
FAX379-3600

### 委員会の動き

- 教育委員会  
第8回定例会 8月20日  
1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 平成25年度教育費補正予算案(第3号)の提出について、平成26年度使用稲城市立小・中学校特別支援学級教科用図書の新採択について  
第9回定例会 9月24日  
【問合せ】教育部学校教育課(内線617)
- 社会教育委員の会議  
9月9日  
社会教育委員の会議講演会について  
9月5日  
■青少年委員会  
9月5日  
青年ワーカーセミナー・ジュニアワーカーセミナーについて  
9月5日  
■スポーツ推進委員協議会  
9月5日  
体育の日スポーツフェアについて

## i プラザ 主催事業

| 講座名・受講料   | 日時   | 対象・定員       | 募集締切     |
|---|--|-------------|----------|
| 福祉体験実践講座「初歩から始める介護講座」(全4回)<br>介護する側とされる側、どちらも笑顔になれる介護を目指してみませんか?両方の立場を体験することで介護への理解を深め、最終回は実際の介護施設を見学します。<br>①高齢者体験 ②お口のケアと介護食<br>③ストレスフリーの介護コミュニケーション<br>④施設体験<br>受講料: 無料<br>講師: ①②渡邊麻里子氏(障害者歯科認定医) ③ペ・ホス氏(認知症介護コーチ) | ①10月27日<br>②11月10日<br>③11月17日<br>④11月24日<br>全て日曜日<br>①～③14時～16時<br>④14時～16時予定    | 一般<br>15名   | 10/9(水)  |
| 若葉台おとなの学校「シニアのためのリフレッシュ 整体ヨガ～美しい姿勢を保つために～」<br>無理なポーズがなくマイペースで行えるソフトなヨガ。ゆったりとした動きで腹筋・背筋をつけていく整体ヨガは、エイジレスな身体を作ります。姿勢が美しくなるだけで、立ち振舞いがぐっと若く見えるでしょう。<br>受講料: 無料<br>講師: 星野潤子氏(インド中央政府認定ヨガ講師/厚生労働省認定健康運動指導士)                 | 10月31日(木)<br>[A]10時～11時30分<br>[B]13時～14時30分<br>※AまたはBのご希望の時間をお選びください。両方の応募も可能です。 | 一般<br>各回15名 | 10/15(火) |

ホール事業 託児申込・問合せ(マザーズ):0120-788-222(平日10時～正午/13時～17時)

| 公演名                           | 日時            | 料金等         | 内容等  |
|-------------------------------|---------------|-------------|--|
| 許可(シュイ・クウ) 二胡リサイタル            | 10/5(土)14時    | 全席指定 2,500円 | 無双の超絶技巧で、二胡という伝統楽器から無限の可能性を引き出したスーパー二胡奏者・許可が紡ぐ幽玄の響きをお楽しみください。共演は山田武彦(ピアノ)、渡邊辰紀(チェロ)。※入場6歳以上  |
| 莊村清志(G) 《ギターの調べ》 with 古澤巖(Vn) | 11/4(月・振休)14時 | 全席指定 3,000円 | クラシック・ギター界の第一人者・莊村清志が登場します。ゲストは様々な音楽シーンで話題を呼んでいる稀代のヴァイオリニスト・古澤巖。繊細かつ情熱的なステージをご期待ください。※入場6歳以上 |

▷講座はEメール・往復はがき・来館で申込み、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。

※その他詳細については、iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」をご参照ください。

▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎331-1720

i プラザ公式Facebookページを開設しました! こちらもぜひご覧ください。  
<http://www.facebook.com/inagi.iplaza>

# 平成25年度後期 駒沢女子大学・短期大学公開講座のご案内

## 「危機の時代を生き抜く知恵を学ぼう!!」

日常生活にはさまざまな「危機」があります。いざという場面でも不動心で乗り切る、そんな知恵を各種講座で学びましょう。

| No. | テーマ   | 講師  | 日時                           | 会場・定員                     | 受講料         |
|-----|---|---|------------------------------|---------------------------|-------------|
| 3   | <b>日常の瞬間を撮る～デジタル写真講座～</b><br>「決定的瞬間」という言葉は映像や写真につきものですが、日常風景の中にはそんな瞬間が何気なく隠れているものです。今回は、実写を交えた小さな撮影会で「決定的瞬間」を見つけてみませんか? いざという時のためのシャッターチャンス逃さない「コツ」をお話しします。                                     | 駒沢女子大学<br>人文学部<br>映像コミュニケーション学科<br>准教授<br>鈴木 利彦 | 11月2日(土)<br>13:00～<br>15:30  | 実験実習館<br>4-300教場<br>定員15名 | 全1回<br>500円 |
| 4   | <b>飽食の時代の健康管理</b><br>飽食時代である今日の日本人の平均寿命は、世界のトップクラスです。しかし、自分のことが自分で何とかできる年齢(健康寿命)との差は男女ともに約10歳です。国の健康づくり施策「第2次健康日本21」(平成21年度～)では、目標の1つに介護や介助など人の世話にならない健康寿命の延伸をあげています。健康寿命を延伸する健康管理について考えてみましょう。 | 駒沢女子大学<br>人間健康学部<br>健康栄養学科<br>教授<br>佐藤 加代子      | 11月16日(土)<br>13:30～<br>15:00 | 講義館<br>2-301教場<br>定員60名   | 全1回<br>500円 |

▷参加資格 どなたでもご参加いただけますが、講座の趣旨をご理解頂けない場合は、お断りする場合があります。なお、やむを得ず、日時・講師・テーマ・会場を変更する場合があります。

▷申込方法 官製はがきに必要な事項をご記入のうえ、講座の10日前必着でお申込みください。受講証及び受講料の支払い方法のご案内をお送りします。(定員に達し次第、締め切り)

【必要事項】 ①講座番号と講座名②名前(フリガナ)  
③住所(郵便番号もご記入ください)④電話番号(日中の連絡先)

▷申込・問合せ 〒206-8511 稲城市坂浜238 駒沢学園 総務部 ☎331-1911 (10:00～15:00)

※この公開講座は、駒沢女子大学・短期大学の地域貢献事業として企画されています。

### 催し物

**無料体験教室**  
「お習字をしてみませんか!」

小学生を対象に、お習字の体験教室を開催します。ぜひご参加ください。

▼期日 9月18日(水)▼時間 午後

後3時～4時半▼会場 矢野口  
コミュニティ防災センター▼  
対象 小学生▼定員 10名(要  
予約)▼連絡先 片山☎(37)2  
922

**赤ちゃんマッサージ・  
親子リズム体操**

新日本婦人の会たんぽぽ  
音楽や歌にあわせて親子で楽し  
くスキップしましょう。

▼期日 9月23日(月・祝)▼時



**第3回 稲城・多摩立教会  
いななまカルチャーシリーズ  
～みんなで江戸を  
楽しもう～**

恒例となりました「プラザホ  
ールでのイベントとして「落語  
の楽しみ方」を企画しました!

▼期日 9月23日(月・祝)▼時  
間 午後2時～4時▼会場  
プラザ▼内容 ①講演「落語の  
楽しみ方」安原真琴氏(立教大  
学兼任講師)②落語鑑賞 三笑  
亭夢花(真打)▼参加費 無料

▼定員 400名(先着順、正  
午から整理券を配布します。)  
▼連絡先 中川☎(33)181

**オープンカフェの  
可能性を探りながら  
大丸用水を歩きます**

大丸用水は、稲城の貴重な文  
化遺産です。お試しかフェも予  
定しています。

▼期日 9月28日(土)▼時間 午  
前9時20分JR南多摩駅集合  
午後1時▼参加費 二〇〇円(コ  
ーヒー代含む)▼持ち物 弁当

▼その他 昼食を食べながら振  
り返りトークを行います。▼連  
絡先 市民活動サポートセン  
ター☎(378)2112

**「オレンジカフェ」に  
来ませんか?**

いなぎ認知症家族の会「オレンジ」  
認知症の介護者、関係者で一  
緒に語り合いませんか?御本人  
様と一緒に参加も可能です。車

椅子の方もどうぞ。  
▼期日 9月28日(土)▼時間 午  
後2時～4時▼会場 福祉セン  
ター▼参加費 無料▼対象 ど  
なたでも▼連絡先 重富☎(1  
150)3415

**第四回  
「来る実」朗読の会**

さまざまな作品をお楽しみみく  
ださい。

▼期日 9月29日(日)▼時間 午  
後1時～3時半▼会場 城山体  
験学習館▼参加費 無料▼連絡  
先 清水☎(09)3904049

**少年少女のための  
合唱講座**

東京稲城少年少女合唱団  
▼期日 10月5日～12月14日の  
毎週土曜日(10月19日、11月23  
日はお休み)、12月15日(日)の全  
10回▼時間 午後3時～3時45  
分(年長小3)・午後4時～  
4時45分(小4～中2)※12月  
14日・15日は別時間▼会場 中  
央文化センター他▼内容 クリ  
スマスソング・賛美歌など。※  
講座の成果は12月15日(日)のクリ  
スマスコンサートで発表します。

▼参加費 五〇〇円(保険代・  
資料代)▼申込み 10月5日(土)  
12日(土)午後2時～4時45分に  
中央文化センター視聴覚室で申  
込。▼連絡先 及川☎(378)80  
80

**大人のたのめのおはなし会**  
おはなしの城  
今回はおはなしの城メンバー  
によるおはなし会です。ご一緒  
に楽しみましょう。

▼期日 10月15日(火)▼時間 午  
前10時半～正午▼会場 中央図  
書館▼対象 成人のみ※申込不  
要▼参加費 無料▼連絡先 渡  
辺☎(379)1009

**合唱無料体験会**  
カンタービレ  
みんなで楽しく好きな曲を歌  
いませんか。

▼期日 10月16日(水)▼時間 午  
前10時～11時半▼会場 大丸地  
区会館▼対象 どなたでも▼参  
加費 無料(二回目以降、月額  
二、〇〇〇円)▼連絡先 森澤  
☎(6653)2772

**絵を一緒に  
描きませんか**  
油彩、水彩など自由です  
梨絵の会

▼期日 金曜日(月4回)▼時  
間 午前10時～午後2時▼会場  
第三文化センター▼対象 どな  
たでも▼会費 四、〇〇〇円(月  
額)・入会金二、〇〇〇円▼連  
絡先 長井☎(33)0673

**社交ダンスを  
始めてみませんか**  
稲城市ダンススポーツ連盟

▼期日 毎週金曜日▼時間 午  
後1時半～3時半▼会場 総合  
体育館▼対象 どなたでも▼会  
費 月額二、五〇〇円▼持ち物  
上履き又はダンスシューズ▼連  
絡先 原田☎(09)169080  
93

**いけ花でほっと一息!**  
グループ・カタクリ

▼期日 第三土曜日▼時間 午  
前10時～11時半▼会場 城山体  
験学習館▼対象 どなたでも(親

**総台型地域スポーツクラブ  
インクルーブ**

▼定員 20名(先着順)  
▼講師 保坂咲恵氏  
▼会費 会員一、〇〇〇円(月  
2回)・一般八〇〇円(1回)

**幼児体操教室募集**

▼期日 10月からの毎週水曜日  
▼時間 午後4時40分～5時半  
▼会場 向陽台小学校  
▼内容 マット運動・跳び箱・  
鉄棒等  
▼対象 年中～年長  
▼定員 5名(先着順)  
▼講師 平田遺子氏、新木るり  
氏

**太極拳教室募集**

▼期日 第一・第三土曜日  
▼時間 午後3時50分～5時5  
分  
▼会場 総合体育館  
▼内容 太極拳・八段錦、息き  
息き長寿体操  
▼対象 成人の方  
▼定員 20名(先着順)  
▼講師 赤見次子氏(日本太極  
拳協会師範)  
▼会費 毎回 会員五〇〇円・  
一般八〇〇円

**夜のリラックスマッサージ**

▼期日 10月～3月第一・三月  
曜日※祝日も実施  
▼時間 午後7時半～8時45分  
▼会場 総合体育館  
▼対象 高校生～一般

**お腹の底から声を出して  
楽しく歌ってみませんか!**  
コール・リー

▼期日 毎週水曜日▼時間 午  
前10時15分～午後0時15分▼会  
場 中央文化センター▼会費  
三、五〇〇円(月額)・入会金  
一、〇〇〇円▼連絡先 三上☎  
(379)7339

**楽しく絵を描きましょう!  
絵は油絵でも水彩画でも  
オーケーです**  
稲彩会

▼期日 毎週木曜日▼時間 午  
前9時～午後0時半▼会場 中  
央文化センター▼対象 どなた  
でも▼会費 三、〇〇〇円(月

**落語を自分で  
演じてみませんか**  
稲城落語会「らくだの会」

▼例会稽古 第二土曜日▼発表  
会 年二回位▼時間 午後3時  
～6時▼会場 城山文化センタ  
ー▼対象 中学生以上どなたで  
も(初めの方歓迎)▼会費  
一、五〇〇円(月額)▼連絡先  
鶴田☎(09)98351019

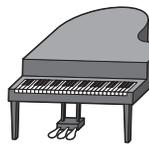
**ヨーガを  
始めませんか?**  
YOGA

▼期日 毎週木曜日▼時間 午  
前10時～11時15分▼会場 総合  
体育館▼対象 どなたでも▼会  
費 三、五〇〇円(月額)▼連  
絡先 佐藤☎(04)8245

**ピアノ発表会**  
びあの・フラット  
びあの・シャープ

十周年の発表会を開きますの  
で、ぜひお出かけ下さい。

▼期日 10月6日(日)▼時間 午  
後1時～3時▼会場 中央文化  
センター▼対象  
どなたでも▼参加  
費 無料▼連絡先  
小柴☎(08)400  
7)5191



# インクルーブ

▼定員 20名(先着順)  
▼講師 保坂咲恵氏  
▼会費 会員一、〇〇〇円(月  
2回)・一般八〇〇円(1回)

**夜のリラックスマッサージ**

▼期日 10月～3月第一・三月  
曜日※祝日も実施  
▼時間 午後7時半～8時45分  
▼会場 総合体育館  
▼対象 高校生～一般

**お腹の底から声を出して  
楽しく歌ってみませんか!**  
コール・リー

▼期日 毎週水曜日▼時間 午  
前10時15分～午後0時15分▼会  
場 中央文化センター▼会費  
三、五〇〇円(月額)・入会金  
一、〇〇〇円▼連絡先 三上☎  
(379)7339

**楽しく絵を描きましょう!  
絵は油絵でも水彩画でも  
オーケーです**  
稲彩会

▼期日 毎週木曜日▼時間 午  
前9時～午後0時半▼会場 中  
央文化センター▼対象 どなた  
でも▼会費 三、〇〇〇円(月

**落語を自分で  
演じてみませんか**  
稲城落語会「らくだの会」

▼例会稽古 第二土曜日▼発表  
会 年二回位▼時間 午後3時  
～6時▼会場 城山文化センタ  
ー▼対象 中学生以上どなたで  
も(初めの方歓迎)▼会費  
一、五〇〇円(月額)▼連絡先  
鶴田☎(09)98351019

**ヨーガを  
始めませんか?**  
YOGA

▼期日 毎週木曜日▼時間 午  
前10時～11時15分▼会場 総合  
体育館▼対象 どなたでも▼会  
費 三、五〇〇円(月額)▼連  
絡先 佐藤☎(04)8245

**総台型地域スポーツクラブ  
インクルーブ**

▼定員 20名(先着順)  
▼講師 保坂咲恵氏  
▼会費 会員一、〇〇〇円(月  
2回)・一般八〇〇円(1回)

**幼児体操教室募集**

▼期日 10月からの毎週水曜日  
▼時間 午後4時40分～5時半  
▼会場 向陽台小学校  
▼内容 マット運動・跳び箱・  
鉄棒等  
▼対象 年中～年長  
▼定員 5名(先着順)  
▼講師 平田遺子氏、新木るり  
氏

**太極拳教室募集**

▼期日 第一・第三土曜日  
▼時間 午後3時50分～5時5  
分  
▼会場 総合体育館  
▼内容 太極拳・八段錦、息き  
息き長寿体操  
▼対象 成人の方  
▼定員 20名(先着順)  
▼講師 赤見次子氏(日本太極  
拳協会師範)  
▼会費 毎回 会員五〇〇円・  
一般八〇〇円

**絵を一緒に  
描きませんか**  
油彩、水彩など自由です  
梨絵の会

▼期日 金曜日(月4回)▼時  
間 午前10時～午後2時▼会場  
第三文化センター▼対象 どな  
たでも▼会費 四、〇〇〇円(月  
額)・入会金二、〇〇〇円▼連  
絡先 長井☎(33)0673

**社交ダンスを  
始めてみませんか**  
稲城市ダンススポーツ連盟

▼期日 毎週金曜日▼時間 午  
後1時半～3時半▼会場 総合  
体育館▼対象 どなたでも▼会  
費 月額二、五〇〇円▼持ち物  
上履き又はダンスシューズ▼連  
絡先 原田☎(09)169080  
93

**いけ花でほっと一息!**  
グループ・カタクリ

▼期日 第三土曜日▼時間 午  
前10時～11時半▼会場 城山体  
験学習館▼対象 どなたでも(親

# 城山体験学習館

## ☆展示コーナー

「ひとり旅する主婦

東苑泰子のコンデジ世界紀行☆中南米大縦断編

《色と心に出会った旅》

向陽台から世界へ！訪問国100カ国以上の人呼んで「旅主婦」が小型デジカメと共に出会った世界の人々の笑顔と生活。

▷期日 10月1日(火)～10月14日(月・祝)  
(初日は午後1時から、最終日は午後6時まで)

## ～感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ！～ いなぎ子ども体験塾2013参加者募集

| 行事名                 | 日時・対象・定員・参加費                              | 会場      | 募集締切     |
|---------------------|---|---------|----------|
| リボンで作るかわいらしい小物ミニリース | 10月5日(土)<br>10:00～12:00<br>小3～小6 10名 500円 | 城山体験学習館 | 9月29日(日) |
| 動く絵本を作ろう②           | 10月13日(日)<br>14:00～17:00<br>小3以上 6名 500円  |         | 10月6日(日) |

予約は電話で受け付けます。申込みは締切日までに城山体験学習館にご来館の上、手続きをお願いいたします。(先着順)

## 大人体験塾へのお誘い

～今日1日、自分への楽しい時間のプレゼント～

◇クラフト体験 型彫り(全2回コース)

▷期日 10月17日(木)・24日(木)

▷時間 午前10時～午後4時

▷参加費 3,000円

▷講師 佐藤 日出子氏

▷持ち物 エプロン・弁当・飲み物

▷募集人数 15名

▷締切 10月10日(木)

〔共通事項〕予約・問合せ 城山体験学習館

# 本棚

稲城市立中央図書館

向陽台4-6-18

☎378-7111

FAX378-7162

城山体験学習館

(中央図書館併設)

☎378-7100

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

毎月第四月曜日

年末年始・特別整理期間

第一図書館

東長沼2111

☎377-2123

FAX378-9612

第二図書館

矢野口1780

☎/FAX377-1866

※平成26年3月まで休館

第三図書館

平尾1-20-5

☎/FAX331-1439

第四図書館

東長沼271

☎/FAX378-2401

開館時間

午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜日・祝日

年末年始・特別整理期間

あいプラザ図書館

若葉台2-5-2

☎331-1731

FAX331-1716

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

第二・四月曜日

※祝日と重なるときは翌日

年末年始・特別整理期間

## 社会

大停滞の時代を超えて

山崎正和

図解国会の楽しい見方

時事通信社政治部

そいつを黙らせる

マーシャ・ゲッセン

知っておきたいネット選挙運動のすべて

情報ネットワーク法学会

憲法は誰のもの？

伊藤真

国民の憲法

産経新聞社

経済学者に聞いたなら、二ユーロの本当のところが見えてきた

日本経済新聞社

## 科学・技術

マンガ線形代数入門 はじめて

の人でも楽しく学べる 鍵本聡

三角形の七不思議 細矢治夫

ゼロから理解する水の基本

千賀裕太郎

大彗星、現る。

吉田誠一

137億年の物語 ビジュアル

大年表

クリストファー・ロイド

気候で読み解く日本の歴史

田家康

## 暮らし・芸術

あなたの家族がよろこぶiPad生活入門

牧野武文

絶景富士山と日本百名山

洋泉社mook

車いす・片マヒの人もいつしよ

にできる高齢者のレクリエーション

三浦一朗

## 小説

共震

三階に止まる

王になろうとした男

死神の浮力

関ヶ原

天を裂く

夫婦善哉 正統

手の中の天秤

祭りの日

喧嘩猿

経済特区自由村

法服の王国 上・下

マンマン愛人

ファミレス

娘の結婚

二ツチを探して

かげろふ歌麿

ファイヤーボール

流浪鬼

わたしをみつめて

総理の夫

ぼくの最高の日

たぶんねこ

鏡花随筆集

晴れたり曇ったり

口ツテルダム灯

泉鏡花

川上弘美

庄野英二

## 中央図書館 図書館利用講座

### 新聞の調べ方

読みたい新聞を探す方法や、新聞記事データベースを使った検索方法などを習得する講座です。

▽期日 10月25日(金)

▽時間 午後1時～2時半

▽場所 中央図書館

▽対象 高校生以上

▽定員 6名(先着順)

▽申込み 9月16日(月・祝)から

▽申込・問合せ 中央図書館

## 意見交換会とバックヤードツアー参加者募集!

利用者の皆さんからご意見等をお聞きする意見交換会を開催します。また、日頃見ることができない図書館地下書庫などを見学するバックヤードツアーを行います。

▽期日 10月27日(日)

▽時間 午後2時～4時

▽場所 中央図書館

▽対象 市内在住の中学生以上の方で、中央図書館の利用経験がある方。

▽申込み 9月16日(月・祝)から

▽申込・問合せ 中央図書館

## 第一図書館

## 雑誌リサイクル会

図書館で除籍した雑誌を、市

## おはなしかい

今年は、大きな布芝居やペーパーサートなど、楽しいおはなしを用意して待っています。ふくびき大会もあります。みなさん、聞きに来てください。

▽期日 9月29日(日)

▽時間 午前11時～(40分)

▽会場 中央文化センター

▽問合せ 第一図書館

## おはなしサポート講座

▽期日 11月5日(火)・19日(火)(2日とも出席できる方)

▽時間 午前10時～正午

▽場所 城山体験学習館

▽対象 市内在住で、学校で読み聞かせをしている方と、これから始めたい方

▽定員 50名

▽講師 伊藤 洋子氏(「小羊文庫」スタッフ 元東京子ども図書館員 昭和女子大学オープンカレッジ講師)

▽内容 絵本の読み聞かせの方

## 中央図書館 おはなしの会 ストーリーテリング

☆9月28日(土)

☆10月5日(土)、12日(土)

各日午後3時～

## 幼児向け

おひざにだっこのおはなし会

幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。

中央図書館 毎週金曜日

第一図書館 毎週金曜日

第二図書館 毎週金曜日

第三をのぞく水曜日・第三土曜日

第四図書館 毎週水曜日

iプラザ図書館 毎週水曜日

「たんぼほのじかん」

0才～1才半向け

午前10時半～10時50分

「ひまわりのじかん」

1才半～2才3才向け

午前11時～11時20分

※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。

## 小学生向け

## えほんのじかん

中央図書館 毎週水曜日

第二図書館 毎週水曜日

9月19日(木)

10月3日(木)

午後3時15分～3時45分

※第七小学校内児童館

第四図書館 毎週火曜日

iプラザ図書館 毎週水曜日

午後3時半～4時

午後3時半～4時