

今、復活してきた「わらべうた」を一緒に
わらべうた遊び

手遊び、顔遊び、足遊び…

「わらべうた」は、なでたり、くすぐられたり、肌を触れ合いながら、赤ちゃん
と大人が一緒に楽しみ、リラックスできる
日本の伝承遊びうたです。

ユーモアあふれる言葉と、素朴で明るい
メロディーがいっぱいの「わらべうた」を
歌いながら、子育ての知恵や日本の
文化に触れて、一緒にくつろぎの
時間を過ごしませんか？

0歳から2歳のお友達いらっしやい



*** あずきっちょクラスのご案内 ***

募集対象 0歳～2歳児と保護者

開催日時 月曜日(月に1～2回)
10:30～11:05

開催 2025年4月21日～1年間
(全18回)

いつからでもスタートできます！
見学や無料体験から始めてみませんか

会費支払い方法

- ① 1回¥150
- ② 年間一括¥1500(入会日より1年間)

定員 1クラス8組程度

会場 城山体験学習館
(稲城市立中央図書館奥)

JR南武線 南多摩駅から徒歩7分
駐車場58台(1時間無料)

申込 随時

申込方法 Eメール

☑親子わらべうたの会

warabeuta.inagi@gmail.com

担当者よりメール返信いたします
ご質問もお気軽にどうぞ♪



*** 親子わらべうたの会 ***

講師 森しのぶ

ボランティア団体「親子わらべうた
の会」を立ち上げ、2025年春19期生
を迎えます。

コダーイ芸術教育研究所で乳幼児の
わらべうた遊びで育つ心と体を学び
現在に至る。

八王子、狛江にて活動経験あり。

代表 今井靖子 他スタッフ

*** お楽しみ行事 ***

- ・七夕 ・お手玉作り
- ・クリスマス ・ひな祭り

季節を感じながら
一緒に歌いましょう♪

since 2006



参加者の体験談

親子でほっこり
できるひとときです。

乳幼児期から子守唄として
慣れ親しんだわらべうたは、
小学生になった今、なかなか
眠らない夜も歌うとあくび
が!たちまち眠りについて
くれます。

ことば遊び、手遊び、
伝承されてきた遊びの
数々。現代にない素朴さや
おもしろさを知ることが
できます。



何の道具もいらない
わらべうた。病院の待
合室などでこっそり歌
いながら待ち時間を
楽しく過ごしています。

子どもと過ごすときに
自然と口ずさむ歌が
できて嬉しかったです。

わらべうたは私と子どもの
日々のお守りでした。
わらべうたを歌うと、子ども達の
ニコッと笑う表情が思い出され、
幸せな気持ちになります。大き
くなった今も、心の根っこにわらべ
うたを楽しんだ温かな時間が
ちゃんとあるのだと思っています。



*** あずきっちょクラス 19期生 日程 ***
2025年4月～2026年3月 いつでもスタート可

4/21(月)*5/12(月)*5/19(月)

6/2(月)*6/16(月)*7/7(月)*7/21(祝・月)

9/8(月)*9/15(祝・月)*10/6(月)*10/13(祝・月)

11/10(月)*11/24(祝・月)*12/1(月)*12/15(月)

2/16(月)*2/23(祝・月)*3/9(月)

