

子どもの予防接種のご案内

● 定期予防接種予定表 ●

法律に定められた予防接種(定期の予防接種)は、それぞれの接種時期に個別通知を行います。
対象年齢内であれば無料(公費負担)で受けられます。
接種の際は、必ず母子健康手帳を持っていきましょう。

予防接種の種類(回数)		通知時期の目安	対象年齢	接種場所
□タウウイルス感染症	□タリックス:2回 □タテック :3回	生後2か月 になる前	□タリックス:生後6週から24週 □タテック :生後6週から32週	市内指定 医療機関 (9ページ) 通年実施
小児の 肺炎球菌感染症	※1		生後2か月から5歳に至るまでの間	
B型肝炎	3回		1歳に至るまでの間	
五種混合 (DPT-IPV-Hib) ※2	初回接種(3回)		生後2か月から7歳6か月に至るまでの間	
	追加接種(1回)			
BCG(結核)	1回	1歳に至るまでの間		
麻しん風しん (MR)	第1期	1歳になる前 (1歳児歯科健診 の案内に同封)	1歳から2歳に至るまでの間	
	第2期	4月中旬	R2.4.2~R3.4.1生まれの方 小学校入学前の1年間(R8.4.1~ R9.3.31)に実施。	
水痘	1回	1歳になる前 (1歳児歯科健診 の案内に同封)	1歳から3歳に至るまでの間	
	2回			
日本脳炎 ※3	第1期初回(2回)	3歳になる前 (3歳児健診の案内 に同封)	生後6か月から7歳6か月に至るまでの間	
	第1期追加	4歳になる前		
	第2期	9歳になる前	9歳以上13歳未満	
二種混合(DT)	第2期	11歳になる前	11歳以上13歳未満	
ヒトパピローマウ イルス感染症 (HPV)	※1	新中学1年生 (4月中旬)	小6から高1相当の年齢の女子	
Hib感染症	※1		生後2か月から5歳に至るまでの間	

※1 回数は、接種開始年齢によって異なります。詳しくは、小冊子「予防接種と子どもの健康」をご参照ください。

※2 市では「ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎(ポリオ)及び破傷風、Hib感染症の予防接種」のことを「五種混合予防接種」と呼びます。

※3 【日本脳炎の特例】

下記に該当の方は、特例として日本脳炎予防接種の不足回数を受けることができます。当面の間の措置なのでお早めに受けてください。

・平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、**20歳未満の方**

◆転入等で予診票がない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ保健センターへお越しください。
接種歴などを確認のうえ予診票をお渡しします。

◆市内医療機関の他に八王子市、町田市、日野市及び多摩市の指定医療機関で子どもの定期予防接種が受けられます。各4市の指定医療機関につきましては、稲城市ホームページをご覧ください。
また、八王子市、町田市、日野市及び多摩市の指定医療機関で接種を受ける場合は、同封されている稲城市の予診票ではなく、各医療機関で予診票を受け取って使用してください。

予防接種を受ける際は、
母子健康手帳や予診票を
忘れずに持って行ってね。



健康教室等

健康相談・健康教室(無料)

事業名	対象者	内 容	申込方法
健康相談 (要予約)	全市民	保健相談 ①9:30 ②10:30(各30分程度) 保健センター:第1火曜日 栄養相談 ①9:30 ②10:00 ③11:00 保健センター:第2、3火曜日 ※お電話でのご相談は随時受付しています。	相談日前日までに電話申込
生活習慣病予防教室	30歳～64歳の市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
女性のための健康セミナー	30歳～64歳の女性市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
健康な食事づくり講習会 (健康な食事づくり推進員事業)	全市民	健康な食事づくり推進員会では、市民の健康づくりを推進するために、健康に役立つ食事作りについての調理講習会等を開催します。 内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの健康づくり

こころの健康づくり講演会	全市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
こころの健康づくり講座		内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの体温計 **ためしてみませんか?**

▼ パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/inagi/> 携帯・スマホはこちらから

こころの体温計 (本人モード)
ストレス度・落ち込み度が分かります。

猫 社会的なストレス
水槽のヒビ 住環境のストレス
黒金魚 対人関係のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
水の透明度 落ち込み度
石 その他のストレス

本人モード 結果画面 (例)

家族モード
あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード
産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード
飲酒が心にとどのような影響を与えているのかが分かります。

ストレス対処タイプテスト
あなたのストレス解消法はどのタイプ?

いじめのサイン「守ってあげたい」

自死家族ケアモード

パソコンや携帯電話から簡単にご自身やご家族のメンタルチェックが行えるシステムです。
7つのモードからご自身に合ったモードをご利用ください。結果と一緒に専門相談機関一覧も掲示しておりますので、お一人で悩まずにご相談ください。
また、診断するものではありませんので、よい結果であってもお悩みが続く場合は必ず専門機関へのご相談をお勧めいたします。
個人を特定する情報の入力は一切不要です。費用は無料ですが、通信料は自己負担となります。