

4月
April

ふれあいセンター若葉台 カレンダー

開館時間 月水金 10:00~15:00

ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。



月 火 水 木 金 土 日

 ホームページ		1  10:30-11:30 春の歌声コンサート 12:00-15:00 通常サロン	2	3  10:15-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	4	5
	6  10:00-13:00 通常サロン 13:00-15:00 健康吹矢	7	8  10:00-12:00 ポッチャ 12:00-15:00 通常サロン	9	10  10:15-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	11
13  10:00-12:00 健康吹矢 12:00-15:00 通常サロン	14	15  10:00-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	16	17 休み 9:00-10:00 役員会 10:00-12:00 定例会	18	19
20  10:00-12:00 ポッチャ 13:00-15:00 健康吹矢	21	22  10:15-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	23	24  10:00-12:00 ポッチャ 11:00-12:00 絵本で癒しタイム 13:00-15:00 ちょこっと相談室	25	26
27  10:00-12:00 健康吹矢 13:00-15:00 ミニかご作り	28	29 昭和の日 休み	30			

予定は変更する場合がありますのでご了承ください。

電話 042-204-0048