

ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台4-5 若葉台小学校内

※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎042-204-0048 (直通電話)

開館日：月・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日は休館)



お知らせ

「歳末助け合いバザー」への物品提供のお願い

歳末助け合いバザーが11月21日(土)、一中体育館と校庭、福祉センターの駐車場で開催されます。バザーへの物品をふれあいセンター若葉台でも、11月2日(月)・4日(水)・6日(金)に受け付けます。

新品・未使用品のみ(タオル・大人用衣類)、状態の良いもの(子どもの衣類やおもちゃ・着物・帯)、その他(布、毛糸など手芸用品やレッスンバッグなど手作り品)



10月のプログラム

ボッチャ・公式ワナゲ

毎週月曜日

10:00～12:00



※公式ワナゲはいつでもできます

健康吹矢

毎週月曜日

13:00～14:30



初回のみ参加費100円

10月の折り紙

2日(金) 13:00～14:30

かぼちゃと
黒猫ポケット、
もみじ



スマホなんでも相談

7日(水)・21日(水)・

28日(水)

13:00～14:30



太極拳

9日(金)・23(金)

13:00～14:45

28日(水)

10:15～12:00



持ち物：上履き、飲み物

※運動ができる服装でお越しください。

将棋・囲碁の日

21日(水)

13:00～15:00



絵本で癒しタイム

23日(金)

10:30～12:00



ちょこっと相談室

28日(水)

10:30～12:00



自分の「得意」を活かして、地域みなさまに講座やイベントを提供したいと考えている方、お気軽にご相談ください。事前にご予約を！

ボードゲーム

30日(金)

10:30～12:00



手芸の日

30日(金)

13:00～14:30

毛糸でねこ耳

帽子を作ろう！

まっすぐ編むだけで簡単に作れます。初めての方も挑戦してみませんか？

持ち物：毛糸3玉、かぎ針



※帽子作らない方も歓迎です！みんなで手芸を楽しみましょう♪
道具、材料はご持参ください。

10月のイベント

抹茶に親しむ会

21日(水)

10:30～12:00



飲んでみるだけでも、抹茶をたててみるでも良いのでぜひ体験してみませんか？

参加費：100円





ふれあいセンター若葉台 カレンダー



10月 開館時間 月・水・金 10:00～15:00

October

ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
※プログラムに参加して 楽しんでOK。 お気軽にサロンとして くつろいでいただいても OK。		 公式LINE	 ホームページ	1 2 13:00-14:30 10月の折り紙	3 4	
5 10:00-12:00 ボッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	6 7 13:00-14:30 スマホなんでも相談	8 9 13:00-14:30 太極拳	10 11			
12 休み	13 14	15 16 休み 10:00-11:30 定例会	17 18			
19 10:00-12:00 ボッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	20 21 10:30-12:00 抹茶に親しむ会 13:00-14:30 スマホなんでも相談 13:00-15:00 将棋・囲碁の日	22 23 10:30-12:00 絵本で癒しタイム 13:00-14:30 太極拳	24 25			
26 10:00-12:00 ボッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	27 28 10:15-11:45 太極拳 10:30-12:00 ちょこっと相談室 13:00-14:30 スマホなんでも相談	29 30 10:00-12:00 ボードゲーム 13:00-14:30 手芸の日	31 11/1			

11月の予定 (上旬)

11/2(月) 10:00-12:00 ボッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢

11/6 (金) 13:00-14:30 11月の折り紙

歳末助け合い運動バザー品持ち込み受付 11/2, 11/4, 11/6

認知症サポーター養成講座 11/11 (水) 10:30-12:00 定員30名 (当所でも11/2より申込可)

電話 042-204-0048

※予定は変更する場合がありますのでご了承ください。
詳しくはHPや公式LINEをご覧ください