



# 健康カレンダー



稲城市保健センター(稲城市福祉部健康課) 〒206-0804 稲城市百村112-1 1F TEL: 378-3421 FAX: 377-4944  
 稲城市おやこ包括支援センター(稲城市子ども福祉部おやこ包括支援センター課)  
 〒206-0804 稲城市百村112-1 2F TEL: 378-3434 FAX: 377-4944

この健康カレンダーは、保健センター内(健康課・おやこ包括支援センター課)で実施している事業をまとめたものです。

## 目次

- P. 1~5 ・乳幼児とおやこのための事業 (妊産婦向け・乳幼児健診・予防接種)
- P. 6~8 ・成人のための事業 (各種検診・健康相談・健康教室・こころの健康づくり)
- P. 9 ・医療機関一覧表

### おやこ包括支援センター

おやこ包括支援センターは、妊娠中から子育て中の方まで、皆さんの子育ての悩みに関する悩みを相談できる窓口です。どこに相談したら良いかわからないと思ったら、まずはおやこ包括支援センターにご相談ください。

おやこ包括支援センターは、あそびの広場向陽台と共同で、その方に合わせたサービスや相談機関を紹介する等のコーディネートを行います。

#### 相談例

- 子育て相談：「子どもが言うことを聞いてくれない」等、子育てに悩んだらまずはご相談ください。
- 妊婦さん面接(母子健康手帳交付)：母子手帳の受取時にスタッフと面接し、妊娠・出産に関する情報提供を行います。



スマホで 妊娠から出産、育児をフルサポート!  
 ~母子保健ナビ~

## 「梨の子いなぎ」

- ・出産、育児日記
- ・予防接種スケジュール
- ・市からのお知らせ
- ・子育て施設検索
- ・家族で共有

＼QRコードから／



### 特定不妊治療医療費助成金

・特定不妊治療(先進医療・医療保険適用の上限を超えた自費診療)を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成しています。

### 妊婦健診受診費等助成金

・里帰り等で東京都外で自費受診した方に、受診票と引き換えに健診費の一部を助成しています。

●詳細は市HPをご確認ください。

※駐車場は9台分ございますが、来所者集中時には、駐車できない場合もございます。  
 公共交通機関による来所にご協力ください。

### 休日急病診療

・休日急病診療 9時~17時

※診療受付時間については当番医・薬局にお問合せください。

市内の医療機関が輪番で診療を行っています。広報誌最新号や市のHPで当番医をお知らせします。

・休日・夜間診療事業 24時間体制  
 稲城市立病院 ☎ 042-377-0931

### テレホンサービス

#### ●救急●

- ・稲城消防署(24時間) ☎ 042-377-7119
- ・救急相談センター(24時間・年中無休)  
 ☎ #7119 (プッシュ回線・携帯・PHS)  
 ☎ 042-521-2323 (ダイヤル回線)

#### ●こども医療でんわ相談●

- ☎ #8000 (プッシュ回線・携帯)
- ☎ 03-5285-8898

(平日:18時~翌朝8時、土・日・休日・年末年始:8時~翌朝8時)

#### ●東京都妊娠相談ほっとライン●

☎ 03-5339-1133 (月~日:10時~22時 元日を除く)

#### ●東京都不妊・不育ホットライン●

☎ 03-6407-8270

(毎週火曜:10時~19時 祝日及び年末年始を除く)  
 (毎月1回土曜:10時~16時)

