

令和7年度 介護予防講座スケジュール		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		広報 (予定)	
		前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後		
口腔講座 (2日間)	第三文化センター			★																						4/15号	
	第二文化センター																						★			1/15号	
複合講座 (4日間)	城山文化センター			←→																						5/1号	
	第四文化センター									←→																8/1号	
栄養講座 (1日)	iプラザ							★																		6/1号	
	第三文化センター									★																8/15号	
	中央文化センター																★									10/15号	
	城山文化センター																	★								12/15号	
	第四文化センター																							★		2/1号	
介護予防 体操教室 (12日間)	城山体験学習館			←→																							4/1号
	コーシャハイム平尾			←→																							4/15号
	福祉センター																	←→								10/15号	
	スポーツジム												←→													8/15号	
	スポーツジム															←→										10/1号	
	パーソナルジム		←→																								3/15号
	パーソナルジム										←→																8/1号
体力測定会 (1日)	長峰総合体育館	★																									3/15号
	平尾自治会館			★																							9/15号
	福祉センター										★																8/1号
	第二文化センター												★														4/1号
50UP講座 (9日間)	オンライン (40歳以上～)																		←→								12/15号

※上記日程はあくまで予定となっています。日程や詳細等に変更になる可能性があります。

募集開始時期や詳細は広報やホームページに掲載します。