

主な記事
粗大ごみインターネット受付開始(2)
8月8日(日・祝)販売開始!
稲城なしのすけ商品券(3)
出演者・出店者募集
第20回「のまち いなぎ市民まつり」(5)
新型コロナウイルスワクチン接種(6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

東京2020オリンピック競技大会 自転車競技ロードレース開催

問 スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係



コース概要・
交通規制等は
6面

東京2020オリンピック競技大会自転車競技ロードレースが男子7月24日(土)・女子25日(日)に開催されます。
選手はスタートから10kmまでは、一定速度でパレード走行を行い、オフィシャルスタート地点である是政橋から真の戦いが始まります。世界のトップ選手が市内のコースを駆け抜けます。
▷競技時間(予定) 男子=午前11時~午後6時15分、女子=午後1時~5時35分
スタート=武蔵野の森公園(府中市・調布市・三鷹市)
ゴール=富士スピードウェイ(静岡県駿東郡小山町)
▷距離 男子=244km、女子=147km ※パレード走行区間含む
▷参加国・人数(予定) 男子=57カ国・130人、女子=42カ国・67人
※日本人選手は男女共に2人ずつ参加
☆新型コロナウイルス感染症や天候等の状況により、内容が変更となる場合があります。最新の情報は市☎または、「大会組織委員会」☎をご確認ください。

稲城市通過時間(予定)

男子 午前11時20分~35分ごろ

女子 午後1時20分~35分ごろ

ロードレースの見どころ

個人競技にも関わらずチームプレーが大切!

世界ランキングにより1カ国あたり最大男子は5人、女子は4人の出場が可能。オリンピックの場合、チームで出場しても金メダルは1人のみだが、その国のエースを勝たせるため、残りのメンバーでエースをアシストする。中にはエースを勝たせるためにレースを完走することが目的ではない選手もあり、各国の戦略も見どころの1つである。

他国の選手とチームプレイ?!

日本は2人の選手が出場予定。国によっては1人しか参加できない国もあり、強豪国と比べ不利である。チームプレーが重要である自転車競技ロードレースでは、他国の選手と協力し、強豪国に挑むことも多い。

エースの重責!

数週間に渡る「ツール・ド・フランス」とは異なり、オリンピックは、一日で決着がつくため非常に緊張感がある。チームから金メダルを託されたエースは、体力を温存し、最後の瞬間に全てをかける。前回のリオ大会では、6時間以上の戦いでわずか5秒に1~3位がひしめきあう大接戦であった。



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市を ご確認ください。 ㊚秘書広報課 ㊚広報広聴係

学校プールを 一般開放します

8月1日(日)から学校プールを一般開放します。今年度は新型コロナ拡大防止対策を行いながらの運営となり、例年と使用方法などが異なります。

㊚8月1日(日)~18日(水)

㊚午前9時30分~正午、午後1時~4時

㊚平尾小学校

※駐車場無し

㊚30人(先着順)

▷注意事項

○体調の悪い方や係員が管理上支障があると判断した場合は、入場できません。

○入場時に検温、健康チェックシート(当日現地・市を入手可)を提出

○未就学児は、保護者同伴

○オムツが取れていない乳幼児は利用不可

○鍵のあるロッカーはありませんので、貴重品などの管理は、各自でお願いします。

○その他、利用にあたっては係員の指示に従ってください。使用方法の詳細は市を ご覧ください。

※地区体育振興会が行う学校プール開放は今年度中止となりました。

㊚スポーツ推進課スポーツ推進係

VOC(揮発性有機化合物) 夏季のVOC対策を お願いします

先㊚生活環境課環境保全係

㊚7月26日(月)

先㊚経済課農政係

㊚7月21日(水)必着

㊚8月4日(水)午前7時

は有害な光化学オキシダントの生成原因の一つです。光化学スモッグ発生の原因を防ぐためにトルエンの入った塗料の使用を控える等、ご協力をお願いします。 詳細は「東京都環境局」を(下記QRコード)をご覧ください。 ㊚生活環境課 ㊚環境保全係



募集します 大気調査員

自宅で排気ガス等に含まれる窒素酸化物の簡易測定を年2回実施いただける方を募集します。市職員が簡単な器具を配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。 ㊚8月4日(水)午前7時~5日(木)午前7時 ㊚32人(申込先着順) ㊚電話、ファクス、メール ㊚7月26日(月)

農家開設型市民農園の利用者を募集します。 ㊚いなぎふれあい農園(百村191の1) ㊚駐車場無し、水道設備有り ㊚募集区画 2区画(26・8㎡) ㊚利用期間 8月1日(日)~令和4年7月31日(更新可) ㊚令和3年度利用料(年額)2万1400円 ㊚はがき(必要事項)○住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○希望農園名(生年月日) ※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに通知 ※他人名義での応募不可、他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。 ㊚7月21日(水)必着 ㊚先㊚経済課農政係

市長コラム No.115

フォスターシティ市との姉妹都市提携 締結式

市では初の海外姉妹都市提携を7月27日に締結することになりました。お相手は、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンマテオ郡に属する「フォスターシティ」という名前の市です。 なお、本来であればこちらから渡米して、あるいは先方から訪日されて締結式のセレモニーを実施するべきところですが、新型コロナウィルス感染症の影響が続き、今回はWEB会議システムを用いての締結式を予定しています。

これまでの経過 この話が持ち上がったのは7年前の平成26年に遡ります。当時フォスターシティ市では海外との姉妹都市提携を目指し、日系の市議会議員オカモト氏を中心に



▶シティホール前でオカモト氏と

提携先を探していました。この話がサンフランシスコ日本総領事館の領事に伝わりました。この領事は総務省から派遣された職員で、以前若葉台に住んでいました。彼は、フォスターシティ市が海面を埋め立てて造成されたニュータウンであり、自然環境豊かな街並み、教育・スポーツに熱心に取り組み生活環境などを実際に経験から稲城市との共通点を感じ、オカモト氏に紹介したところ、とても興味を示されたということから始まりました。

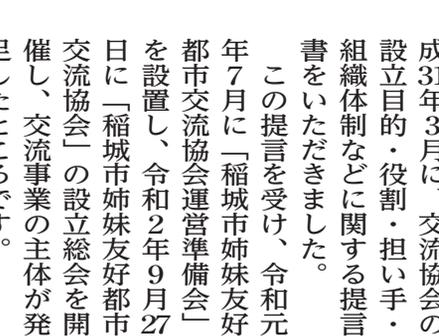
この話は私にも伝えられ、以後、両市における検討が始まりました。私は平成27年4月の市長選挙で海外姉妹都市提携を選挙公約に掲げ、当選後の8月に提携先としてふさわしい街かどうか確認するため現地を視察しました。そして、オカモト氏ほか多くの市民に迎えられる、申し分ないお相手であることを確認してまいりました。



▶市議会議場で多くの市民の皆さんと

携検討市民会議」を、平成28年6月には「稲城市海外姉妹都市検討市民会議」を設置し、多くの市民委員の参加により関連な議論を交わしていただきました。平成29年1月には市民会議の代表者が現地視察し、その報告を受け、フォスターシティ市が候補先として相応しい都市であるという結論に達しました。

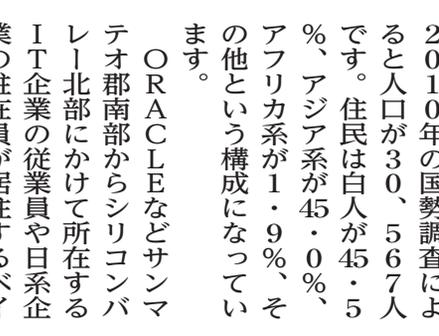
市民会議では、市民にとって「素晴らしい夢の持てる場所」として海外姉妹都市を持つことが必要であり、海外姉妹都市を提携すべきこと、候補地はフォスターシティ市とすること、交流事業としては教育やスポーツの分野から始めるのが良いことを骨子とする提言書をまとめ、さらに海外姉妹都市や国内の姉妹都市・友好都市との交流を担う市民が主体となった団体の立ち上げが必要であるとの意見をいただきました。



▶市議会議場で多くの市民の皆さんと

したが、大勢の市民参加により交流協会が立ち上がり、フォスターシティ市と無事に締結式に至ることができましたことは感無量であり、この間、関わっていただきました全ての皆さまに感謝いたします。

市ではこの提言に基づき、平成29年9月に「稲城市姉妹都市・友好都市交流協会設立準備会」を設置し、平成31年3月に、交流協会の設立目的・役割・担い手・組織体制などに関する提言書をいただきました。



▶市議会議場で多くの市民の皆さんと

稲城市とフォスターシティ市は、互いに大都市近郊のベッドタウンであるニュータウンですが、それ以外にも共通点を見出すことができます。 稲城市は昭和46年に町から市となり、今年市制施行50周年ですが、フォスターシティ市は1971年(昭和46年)に市として設立されており、同じく今年で50周年ということで、同い年の街です。

フォスターシティ市はMLBサンフランシスコ・ジャイアンツのお膝元であり、稲城市はプロ野球読売ジャイアンツのホームタウンで、共にジャイアンツタウンです。 太平洋を隔てた両市が、こうした共通点を持って出会えたことは、何らかの縁があったものであり、双方にとって有意義なお付き合いが未永く続くことを願っております。



稲城市長 高橋勝浩



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

対象の児童を養育し、かつ、条件に該当する世帯に臨時・特別の一時金を支給します。

▽支給額 児童1人につき5万円

▽受付期間 7月15日(木)～令和4年2月28日

先低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)事務局(子育て支援課手当助成係)

庭で、経済的に困りの方へ、教育費の一部を援助します。

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間 非行や犯罪から青少年を守ろう

8月8日(日・祝)販売開始! 稲城なしのすけ商品券

Table with 2 columns: 対象者 (Target) and 申請の有無・方法 (Application status/method)

学校給食費は、法律に基づき保護者の皆さんに負担いただくものです。

納入通知書払いの方 お手持ちの納入通知書で至急納入してください。

障害福祉 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市制施行50周年記念 稲城半世紀のキセキ

観光ウォーキングツアー 参加者募集 年に一度「蛇より行事」



乳がん検診(検診車)による集団検診

がんの早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。

※40歳以上(昭和57年4月1日以前生まれ)で、令和2年度以降未受診の女性

※2年度に1度の受診

※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。

※生活保護受給世帯などの方は費用免除

乳がん検診(検診車)希望 第一希望 月 日 第二希望 月 日 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

申込記入例

乳房エックス線撮影検査(日場) 9月18日(土)保健センター、10月25日(月)ふれんど平尾 午前9時～午後3時 ※時間指定不可、検診終了時間の変動有り 定50人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果を申込者全員に通知 費2580円 ※保険証割合1割負担1180円、2割負担11720円(要保険証など)

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください) ※休日急病診療での、PCR検査は行いません。 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows include 7月18日(日) 矢野口クリニック, 7月22日(木・祝) 立花こどもクリニック, etc.

8月の乳幼児健診事業

場問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434 保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 締切日. Rows include 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査, 妊婦歯科健康診査, etc.

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は7月15日(木)から、母子健康相談の個別相談は7月20日(火)から予約受け付け

稲城市民憲章推進の日

子どもたちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。 市内在住・在学・在園の方 7月21日(水) ※雨天決行 午前10時～午後4時(受付=午前9時30分～午後3時) 場よみうりランド(受付場所=遊園地スカイゲート右側特設受付) 入園方法 入園引換券(広報いなぎ7月1日号またはチラシ参照)をお持ちください。 稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)



コロナ禍でも適切に医療機関を受診しましょう

コロナ禍で医療機関の受診を控えたり、ご自身の判断で治療を中断していませんか。病気は進行すると治りにくくなるばかりか、治療費が高額になる場合があります。 市立病院では、感染対策を行って通常通りの診療を行っています。市立病院で初めて診察を受ける方は、まずかかりつけ医を受診し、紹介状を持参のうえ、診察を受けてください。 市立病院医事課 ☎377-0931



介護者交流会 やまももの会

介護で困っていること、不安に思っていること等を話してみませんか。 介護者をしてる家族、関心がある方

ヘルスマーター

どうして膵がん検診はないのか～膵がんを早期発見するには～

5年生存率たったの8%未満 膵がんの5年生存率はわずか8%弱と、胃がんの60%や大腸がんの70%に比べ著しく低率です。膵がんも、胃がんや大腸がんのように検診を行い、早期発見・治療すればよいと思いませんか。 有効な検診が存在しない 検診には公費を投入して行う対策型検診と、人間ドックに代表される自費で行う任意型検診があります。前者の目的は集団の死亡率減少ですが、後者は個人の死亡リスク減少を目的としています。 対策型検診の費用は国や市町村から補助されるので、それに見合う有効性が科学的根拠をもって確立している必要があります。更に対策型検診はその対象疾患がコストをかけるに値するかという観点も大切です。 対策型検診の対象疾患は、致死かつ罹患数(新たになんになる人)が多いこと、治療可能な早期の段階とそれを診断する体に負担の少ない検査が存在すること、治療法が確立していることが求められます。 膵がんは致死的で標準治療も確立していますが、罹患率が低いこと、早期発見が可能な時期と安全な検査に限られていることから検診として向きと云えます。 膵がんになりやすい人 膵がんの危険因子は、家族歴、新規発症または治療中に突然悪化した糖尿病、膵のう胞、喫煙、大量飲酒などが分かっています。 ある地域では、この危険因子を膵がんのスクリーニングに上手く活用しています。まず詳細な問診で危険因子を持つ人を拾い上げ、医療機関で腹部超音波検査を行います。超音波で膵のう胞など注意すべき異常所見を認めた場合、総合病院へ積極的に紹介し、超音波内視鏡やCT・MRIで精密検査します。膵がんが見つければ治療し、その時点で見つからなくても定期検査でフォローアップしていきます。これにより、その地域では10年間で500例以上の膵がんを見つけ、5年生存率は16%を超えたそうです。 稲城市立病院健診センターでも膵臓を対象にした人間ドックのオプションを用意していますので、ぜひご相談ください。

稲城市医師会 山本 晃大

2021年度健康アップ事業

自分の健康状態を知ることが健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。 原則40～74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方 健康フォローアップ2020に参加していない方 ※現在治療中の方は要相談 初日9月4日(土)、最終日11月27日(土) ※両日とも午前10時～午後1時(参加必須) 場駒沢女子大学 ※駐車場有り 定20人(申込先着順) 申込方法は各回800円 ※特別企画は各回800円 Rコード)、メール、はがき(必要事項) 教室名「健フォロ2021」 名前(フリガナ) 性別 生年月日(年齢) 住所(郵便番号含む) 電話番号 メールアドレス 限8月1日(日) 8月1日(日) 場駒沢女子大学健康栄養相談室(〒206-8511稲城市坂浜) ☎350-7167 ㊟you-care@komajo.ac.jp



平和パネル展

貧困・紛争・災害など世界の問題が複雑に絡み合っており、子ども達の健やかな成長を妨げています。世界の子供達が暮らしている中で抱えている様々な問題を写真で紹介いたします。この機会に、改めて「平和の尊さ」を考えましょう。 平和のメッセージ展示 例年3月に開催している稲城平和コンサートの来場者の皆さんから寄せられた平和へのメッセージを展示します。 8月3日(火)～16日(月) ※開庁日のみ 午前8時30分～午後5時 場市役所1階ロビー 問市民協働課協働推進係

第2種会計年度任用職員募集 いバス乗降調査員

いバス車内で乗降人数の計数を行う方を募集します。 ※新型コロナの影響により調査を中止する場合があります。 業務説明会(報酬有り) 9月9日(木)・10日(金)の午後2時30分～3時30分 ※いずれか1日に出席 勤務日 9月17日(金) 勤務時間 いバス運行時間のうち6時間程度 ※午前6時40分～午後10時40分ごろ(希望により長時間可) 定10人程度(申込者多数の場合は、市内在住者を優先) 報酬 時給1,013円 ※交通費は別途支給 履歴書を持参・郵送 限7月27日(火)必着 問管理課交通対策係

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円! この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。「宝くじ公式サイト」でも購入できます。▼発売期間 7月13日～8月13日(金) 問宝くじコールセンター ☎0570-01-1192

広報いなぎに掲載の事業などについて

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係

出演者・出店者募集 第20回「あいのまち いなぎ市民まつり」

10月22日(金)～24日(日)に、稲城中央公園で「第20回「あいのまち いなぎ市民まつり」」を新型コロナ対策を講じながら開催する予定です。
市民まつりのメインステージ出演者・びっくり市出店者を募集します(下表参照)。

	メインステージ出演者	びっくり市
対象	市内在住・在勤・在学の方を主なメンバーとして活動する個人、グループ ※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可 ※新型コロナ対策のため、演目・人数の制限があります。詳細は「メインステージ募集の手引き」をご覧ください。	次のいずれかに該当する方 ○市内で事業を営んでいる団体 ○市内で主に文化・福祉などの市民活動を行っている団体 ○産業まつり実行委員会が出店を認めた団体 ※実行委員会による資格審査があります。
期日	10月23日(土)・24日(日)	
時間	各20分以内	午前10時～午後4時30分
定員	各日6団体程度 ※申込者多数の場合は抽選	テント70張(1団体につき2張まで申込可) ※申込者多数の場合は抽選
申込方法	「メインステージ募集の手引き」を参照のうえ、出演申込書を持参、郵送、または市☎「第20回「あいのまち いなぎ市民まつり」」内メールフォーム ※手引きは市民協働課、平尾・若葉台出張所、市☎で入手可	「募集の手引き」を参照のうえ、出店申込書などを持参、郵送〔7月26日(月)～〕 ※手引き・出店申込書は商工会、「稲城市商工会」☎で入手可〔7月20日(火)～8月6日(金)〕
申込期限	8月2日(月)消印有効	8月6日(金)
備考	○出演日・時間は実行委員会で決定します。 ○出演決定は9月中旬に文書で通知します。	○稲城市暴力団排除条例により出店者情報を警察へ提出します。 ○飲食関係の出店は、臨時出店届(保健所への届け出)が必要です。なお、1テント1商品の取り扱いです。 ○料理提供はテイクアウト形態のみとなります。包装容器をご用意ください。 ○火気取り扱い出店者は消火器が必要です。 ○新型コロナワクチン予防接種済証などの提出が必要です。
申込先・問い合わせ	第20回「あいのまち いなぎ市民まつり」実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)	産業まつり実行委員会事務局〔商工会(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ2階)〕☎377-1696(午前9時～正午、午後1時～4時) ※土・日曜日、祝日を除く。



適用期間を
9月30日まで延長
新型コロナに係る
傷病手当金制度

国民健康保険係、後期高齢者医療制度Ⅱ東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
☎0570・086・519(1P電話・PHSの場合) ☎03・3222・4496

国民健康保険
70～74歳の方
高齢受給者証を更新します
8月1日以降に使える高齢受給者証を7月下旬に発送します。保険医療機関などを受診する際に、必ず保険証と一緒に提示してください。

新型コロナに感染、その疑いのため仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受け取ることができなくなった場合に傷病手当金を支給しています。詳細は市☎をご覧ください。お問い合わせください。

医療機関の窓口で限度額適用認定証または限度額適用標準負担額減額認定証を提示すると、月ごとの支払額が自己負担限度額までになります。現在発行している限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。引き続き必要なら

国民年金
新型コロナの影響による減収を事由とする保険料の免除
国民年金課国民健康保険係
令和2年2月以降の所得状況から、当年中の所得見込額が保険料免除に該当する水準になることが見込まれる

後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合(1割または3割)は、前年の所得に応じて、毎年見直しています。8月1日以降、負担割合が変更になる方には、7月中旬に新しい負担割合の被保険者証を発送します。新しい負担割合の被保険者証が届いた方は、以前の被保険者証を市役所または平尾・若葉台出張所に返却してください。

市長の
資産報告書・
意見書
市長から令和3年の資産報告書が提出され、稲城市市長の資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は、資産報告書と審査会の意見書をご覧ください。

社会福祉協議会
正規職員募集
(令和4年4月採用)
詳細は「稲城市社会福祉協議会」☎をご覧ください。
募集人員 若干名
限 8月23日(月)
問 社会福祉協議会 ☎378・3366

納期限 8月2日(月)
固定資産税・都市計画税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
 安心!納税!口座振替!!
 問 収納課

開催します
令和3年度創業元気塾
 事業計画の作成など、創業に関する基本的な知識を学べます。創業に向けた1歩を踏み出しましょう。
 創業元気塾修了者のメリットは、市☎をご覧ください。
 対 創業を考えている方、創業して間もない方
 日 9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、10月9日(土)
 時 午後1時30分～5時30分
 場 稲城消防署3階講堂
 ※10月9日(土)は、地域振興プラザ4階大会議室
 定 12人 ※申込者多数の場合は選考
 講 (一社)多摩西部コンサルタント協会所属講師
 費 5,000円(全5回分)
 申 市☎内メールフォーム〔7月19日(月)～〕
 限 8月20日(金) 問 経済課商工係

受付を開始します
頑張り!稲城の事業継続支援金(第2弾)
 長らく新型コロナの影響により売り上げが減少している市内事業者に支援金を支給します。
 対 以下の全てを満たす方
 ○市内で1年以上事業を営んでいる
 ○新型コロナの影響により、令和3年1月～6月までの任意の1カ月の売り上げが、前年または前々年の同月と比較して減少しており、減少率が20%以上50%未満である
 ○国の一時支援金・月次支援金・稲城の事業者支援金(第4弾・第5弾)の支給を受けていない
 申 申請書類一式を郵送 ※詳細は市☎をご覧ください。
 限 9月30日(木)消印有効
 問 経済課商工係支援金支払担当

再就職や転職を目指す方へ 求職者支援制度 月10万円の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できる制度です。募集中の訓練コースや制度の詳細は、ハローワークまでお問い合わせください。☎ハローワーク府中 ☎042・318・8808

新型コロナウイルスワクチン接種

7月1日に16～64歳の方へ接種券（クーポン券）を郵送しました。まだお手元に届かない方はご連絡ください。ワクチンは徐々に供給されますので、優先順位を付けて段階的に予約受付を行っています。今後予定される予約・接種の時期などは、広報いなぎ・市㊟・メール配信サービス等でお知らせします。...

次の休日開庁日は7月31日(土)

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時（受付時間外は庁舎に入れません）
▷窓 口 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課（税外債権の取り扱いはいりません）
※7月24日(土)の休日開庁日は、7月31日(土)に変更します。

東京2020オリンピック競技大会 自転車競技ロードレース交通規制のお知らせ

大会コース・周辺道路は大変混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。詳細は市㊟をご覧ください。...

新型コロナウイルス感染症や天候等の状況により、内容が変更となる場合があります。

市内交通規制予定時間 男子7月24日(土)午前10時～午後0時15分 女子7月25日(日)正午～午後2時15分

交通規制について＝東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時、7月24日(土)・25日(日)は午前8時～午後8時）、その他について＝スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係

交通規制

- コース・コース周辺一部の道路は車両・歩行者の通行が禁止されます。迂回路などをご利用ください。
○車両、歩行者のコース横断も規制されます。
○競技車両が通過する前後は、歩道橋の横断もできません（くじら橋を除く）。
○交通規制時間帯は、沿道の駐車場（住宅・商業施設・コインパーキング等）の出入庫ができません。

路線バス・iバスの運休など

運休・遅延が予定されています。詳細は各ホームページ等（路線バス＝各バス事業者、iバス＝市、小田急バス）でご確認ください。

注意事項

規制時間は目安であり、当日のレース状況により変更される場合があります。

利用制限がある公共施設

Table with 2 columns: 施設 (Facilities) and 利用制限 (Usage Restrictions). Lists locations like 城山公園 and 稲城中央公園 with their respective restrictions during the event.

※公園・広場などの一般利用は可能ですが、使用許可が必要となる利用は一部制限があります。詳細は所管部署へ直接ご確認ください。



沿道での観戦

新型コロナウイルス感染症の状況により、沿道観戦の自粛や禁止となる場合があります。沿道観戦については、大会組織委員会の方針に従ってください。...

熱中症にご注意ください

沿道で観戦する際は、こまめな水分・塩分補給など熱中症対策を十分にとってください。

- ▷涼み処 ①中央図書館②城山文化センター（ロビー）③稲城中央公園総合体育館（2階レストラン）④稲城長峰ヴェルディフィールド（管理棟）

コース沿いのトイレ一覧

- ★大丸公園★城山公園★稲城中央公園野球場★稲城中央公園（北駐車場）★稲城中央公園（西駐車場）★上谷戸緑地体験学習館★稲城長峰ヴェルディフィールド芝生広場★若葉台公園（公園管理棟）★若葉台公園（多目的広場）

凡例 (Legend) table with symbols for course route, restricted zones, one-way roads, pedestrian bridges, and crossing points.

Regulation schedule table with columns: 規制区間 (コース) (Restriction Area (Course)), 規制時間 (Restriction Time). Lists specific road segments and their corresponding race times for men and women.