



いなぎ

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京 2020
オリンピック
まで

東京 2020
パラリンピック
まで

373日

405日

主な記事

- 特集 いなぎの緑で
思いっきり遊ぼう! (1・2)
- 2030年わたしの暮らすいなぎ
絵画を募集します (3)
- 熱中症防止シェルター (4)
- 新規出店する方を応援します! (6)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

いなぎの緑で

思いっきり遊ぼう!



私たちが住んでいる稲城市は、都心から電車で30分圏内にありながら、豊かな自然を残しています。夏休みは身近な緑の中で、お子さんと一緒に思いっきり遊んでみませんか。今まで気づかなかった新たな発見があるかもしれません。

問 秘書広報課広報広聴係

親子で楽しめる遊びは2面へ

家庭剪定枝リサイクル情報

▽8/9月の作業日・地区 8/4(火)・若葉台、8/11(火)・長峰、8/18(火)・押立、9/1(火)・向陽台、9/8(火)・矢野口、9/15(火)・坂浜、9/29(火)・大丸、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。 ㊟環境課ごみ・リサイクル係

葉っぱのフロッタージュ

フロッタージュとはでこぼこした物の上に紙を当てて、色鉛筆などで擦り、でこぼこの形を浮き出させる絵画技法です。色々な形の葉っぱを集めて自分だけの作品を作ろう。

- 1 好きな葉っぱを集めよう
- 2 葉っぱを紙の下に並べよう
- 3 色鉛筆で擦ってみよう



親子でチャレンジ! 葉っぱ遊び

色々な葉っぱを探してみよう

ギザギザした形の葉っぱ・細長い葉っぱ・硬い葉っぱ・黄色い葉っぱ等、葉っぱには様々な種類があります。家族や友達と一緒に色々な種類の葉っぱを探してみよう。



四葉のクローバーのしおり

四葉のクローバーを見つけた人には幸運が訪れるという言い伝えがあります。公園で四葉のクローバーを探して、しおりを作ってみよう。

- 1 四葉のクローバーを探そう
- 2 画用紙に好きな形を描こう
- 3 画用紙の上にクローバーを置き、上から透明なテープを貼る



草笛

葉っぱは音が鳴る楽器にもなります。どんな音が鳴るか試してみよう。

- 1 草笛に使う葉っぱを探そう
- 2 葉っぱを半分に割り、芯が無い方を親指の間に挟んで吹く



市長コラム

No.103

ふたつの御田植え祭

本年は年初から新型コロナウイルス感染症の対策に忙殺されており、市内ではふたつの御田植え祭が実施され、その両方に関わることができました。田植えによって自然を感じ、ほんのひととき、ほっとすることもできました。

5月24日に坂浜の休耕田をお借りして実施されたのは「みんなのF.U.J.I.S.A.N地球フェスタWA2020東京」というイベントの一環で、この実行委員会が主催する御田植え祭でした。例年富士山会場と毎年巡回するそれ以外の場所でも実施されているそうです。本年度は東京大会と決まっております。稲を作るなら稲城が良いとのこと、坂浜の田んぼが選定されたことから、地元市長の私が大会会長を仰せつかりました。



▲5月24日の御田植え祭

御田植え祭当日は、緊急事態宣言が発出中で、一時は開催が危ぶまれましたが、感染症予防対策をした上で、規模を縮小し実施されました。関係者の懸命なご尽力

により、休耕田を草刈り・田起こし・代掻きなど一連の田づくりをしていただきましたことに感謝いたしました。

このイベントの実行委員会の事務局を務める「NPO法人地球と共に生きる会」は雄大な富士山麓で青少年健全育成、自然環境保全、食の改善と確保といったテーマを掲げて活動されているとお聞きしています。本来は、旧宮家の朝香宮朝香誠彦氏がお越しになり、田植えに参加する予定でしたが、感染症対策で規模縮小した関係でご欠席となり、とても残念でした。

我が国は瑞穂の国と呼ばれ、古来稲作を中心にムラを作ってきました。米を作るといことは、単なる食糧生産という意味を越えて、生活習慣、芸能・文化の創出などに関わり、私達の心の深い部分まで浸透する精神文化を形作っています。私が子供のころは、食事の際におかずを残しても、お米の一粒も無駄にしてはいけない、綺麗に食べなさいという家庭教育を受けました。単に食べ物を大切にするといいだけではなく、米を作るお百姓さんの苦勞を考えると、感謝して食べなさいという教えでした。

今回は規模縮小とはいえ、地元親子に参画いただき、小さな子供も泥だらけになって最後まで手植えをしてくれました。私も地下足袋を履き、最後まで手伝わせていただきました。

6月5日には、市内の別の田んぼ(非公開)で、令和2年度宮中新嘗祭献上米の御田植え祭が実施されました。稲城市が選ばれたのは15年ぶり2度目ということとです。献穀田の園主は大役ですが大変な名誉でもあります。秋には宮中献穀と同時に大國魂神社・明治神宮・伊勢神宮に奉納されるそうです。こちらの田植え祭は式典に列席のみで、実際に田植えをしたのは、JA東京みなみ代表理事組白長田男役の園主、地元天満神社奉賛会長、早乙女役の園主奥様でした。

両日とも梅雨の合間でしたが雨も降らず、晴天の真夏日の中で開催でき、二度の田植え祭に参加できたことは感無量です。

多摩ニュータウン開発や土地区画整理の進展で、街並みも変わりつつある一方、稲城市には里山や農地も残されています。身近に田植えができる環境があることは、素晴らしいですね。両方の田んぼとも、無事に育ち、秋には収穫祭ができますよう祈念いたします。



稲城市長 高橋 勝浩



▲宮中新嘗祭献上米御田植え祭

募集中の農園

	農園名	募集区画	利用期間	令和2年度 利用料 (年額)
①	市役所通り農園 (東長沼2112-12)	1区画 (20㎡)	8月1日～ 令和3年4月30日	14,000円 (19,000円)
②	いなぎふれあい農園 (百村191-1)	(1)1区画 (35㎡) (2)1区画 (60.1㎡) (3)1区画 (60.5㎡)	8月1日～ 令和3年7月31日	(1)28,000円 (同上) (2)48,000円 (同上) (3)48,400円 (同上)
③	平尾第三農園 (平尾 1-13-1・5・6)	5区画 (15㎡)	8月1日～ 令和4年2月28日	4,080円 (6,120円)

※①、②＝農家開設型市民農園（更新可、水道設備有）、③＝ファミリー農園（更新不可、水道設備無）

農園利用者募集
(左表参照)

農家開設型市民農園、ファミリー農園の利用者を募集します。

※駐車場はありません。

申はがき「必要事項〇住所〇氏名(フリガナ)〇電話番号(携帯電話可)〇希望農園名〇生年月日」

※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに通知

※他人名義での応募不可

※他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用不可

※左表内③は、1世帯で2通以上の応募不可

限7月21日(火)必着

先問 経済観光課農政係



▲イエローチョークによる注意喚起 (イメージ)

ご協力ください
ゴミのポイ捨て・
犬のふん放置禁止

市では「稲城市まちをきれいにする市民条例」に基づき、ゴミのポイ捨てや犬のふんの放置を禁止しています。

犬を散歩・運動させる時は、飼い主が犬のふんを処理するための用具を携行しなければなりません。なお、犬のふんの放置が確認された場合、黄色いチョークで注意を促します。

※ご希望の方には環境課窓口で、啓発用ポスターやチョークをお配りします。

環境課環境保全係
中止します
環境ポスター



▲急な降雨時は詰まりやすくなります



台風の接近やゲリラ豪雨に

申請受付中
家庭のゼロエミッション
行動推進事業

都では家庭の省エネ行動を促すため、省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫への買い替えに対し、商品券などに交換できる「東京ゼロエミッション」を付与しています。詳細は、「東京ゼロエミッション」HPをご覧ください。

先問 東京ゼロエミッションコールセンター ☎0570・005・083、携帯・IP電話などからの場合 ☎03・6634・1337

クをお配りします。

環境課環境保全係
中止します
環境ポスター

毎年募集している環境ポスターは、新型コロナウイルス感染症の影響による市立小・中学校の夏季休業日の短縮に伴い、募集を中止します。

環境課環境保全係

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)・耐震改修工事に

7月28日(火)
午後2時
場市役所4階議会会議室

※傍聴希望の方は、当日の開場時間までに会場へお越しください。

問住所整理・団地再生課住所整理・団地再生係

令和2年度第1回
稲城市住所整理審議会

傍聴できます

より、道路の側溝や集水ます(道路脇の網目状のフタ)に落葉やゴミ等が詰まって、道路が冠水する可能性があります。自宅周辺の側溝や集水ますの落葉やゴミの清掃にご協力をお願いします。

問管理課維持補修係

路上喫煙の制限に関する条例コラム
「条例サポーター活動中！」

先問環境課環境保全係

市では、条例の普及啓発にご協力をお願いするため、サポーターを募集しています。

7月1日現在、41人のサポーターが活動しており、サポーターの活動例として、民有地から禁止区域内の道路などへの煙の流入防止を注意喚起するため、サポーターの自宅や事業所などの民有地内に条例の周知啓発用のポスター等を設置していただいています。

ご協力いただけるサポーターを募集しています

市内在住・在勤・在学の方、または事業者・団体など
自宅などの敷地内への啓発物の設置・配布、路上喫煙防止に向けたキャンペーン等への参加など

※活動は無報酬で、違反者への特別な指導権限はありません。

サポーターへの支援

〇認定証を交付
〇啓発物を提供
〇イベント情報などを提供
〇活動実績などを広報(希望者のみ)

申窓口、電話
※申請用紙は環境課窓口、市で入手可



▲民有地への啓発物設置 [(有) 策屋 (東長沼)]

水の怖さを知り、「水の事故」から命を守りましょう

子どもの水泳や水遊びには大人が必ず同伴し、目を離さない

海やプールに入る前には、十分な準備運動をする

水温が低い時、体調が悪い時、お酒を飲んだ時は水に入らない

危険な場所で遊んでいる子どもを見つけたら、必ず注意する

台風などの大雨で河川が増水している時は、近付かない

〇万が一の場合に備え、救命



要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。

先問 都市計画課開発指導係

休止します
マイナンバーカード
管理システム

7月25日(土)の休日開庁日は、全国的なシステムメンテナンスのため、交付・継続・更新手続き等のマイナンバーカード全ての業務を休止します。

問市民課市民窓口係

中止します
稲城市民憲章
推進の日

今年度の「稲城市民憲章推進の日」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問市民協働課協働推進係

これからは手放せない
マイナンバーカード

マイナンバーカードは、本人確認書類としての利用だけでなく、コンビニ等のマルチコピー機による証明書交付・インターネットを使った確定申告(e-Tax)等に利用できる他、マイナポイント事業(キャッシュレス決済の利用でマイナポイントの付与)での活用・健康保険証としての利用など、利用場面の拡大が予定されています。

マイナンバーカードの申請から交付まで、およそ1カ月半の時間を要しますので、お早めにご申請ください。

問市民課市民窓口係

マイナポイントの詳細はこちらへ

長期総合計画
2030年 わたしの暮らす いなぎ
絵画を募集します

新しい長期総合計画冊子に掲載する絵画を募集します。

市内在住・在勤・在学の方

作品
A5～A4サイズの平面作品、用紙自由

作品テーマ
〇育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち(子育て・教育・文化の分野)
〇だれもが地域で健やかに暮らせるまち(保健・医療・福祉の分野)
〇水と緑に生まれ活力あふれる賑わいのまち(環境・経済・観光の分野)
〇安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち(都市基盤整備・消防・防犯の分野)

〇みんなでつくる持続可能な市民のまち(市民・行政の分野)

応募方法 応募票を添付して郵送または持参

※募集要綱は市役所1階情報公開コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、総合体育館、福祉センター、市で入手可

限9月30日(水)必着

先問 企画政策課長期総合計画担当

詳細は市を



配布しています
高齢者理美容割引券・
高齢者出張理髪
サービス割引券

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため配布を見合
せていた「高齢者理美容割引
券」と「高齢者出張理髪サ
ービス割引券」の配布を行いま
す。

高齢者理美容割引券

市内の理美容協定店で使用
できます。

市内在住の75歳以上で、住
民税非課税の方

※施設入所者・高齢者出張理
髪サービス割引券受給者を除
く。

▽配布枚数 1人5枚まで(1
千円×5枚)
※申請日で枚数が異なります。
甲窓口(代理の方は申請者の
印鑑を持参)

※令和2年1月2日以降に稲
城市に転入した方は、前住所
地の住民税非課税証明書が必
要

※平成31年度までに申請した
方は申込不要
高齢者出張理髪サービス割引
券

市内在住の65歳以上で、長
期にわたり自宅で寝たきり状
態にあり、介護が必要な方

※入院・入所の方を除く。
▽配布枚数 1人10枚まで(1
千円×10枚)
※申請日で枚数が異なります。
甲窓口(代理の方は申請者の
印鑑を持参)

共通事項

先高齢福祉課高齢福祉係、平

※日曜日、祝・祭日、第5土
曜日(休み)
甲窓口、電話、ファクス、メ
ール



障害のある方の就労相談

一般企業での就労を希望す
る方に対して、コーディネー
ターが個々の状況に合わせて
就労や生活に関する相談・支
援を行っています。また、障
害者雇用を検討している企業
や既に障害者雇用を行っている
企業も相談できます。

市内在住・在勤の方、市内
企業、市民を雇用する企業
※午前9時30分～午後6時
※土曜日は午後5時まで

尾・若葉台出張所
高年齢福祉課高齢福祉係
交付団体を募集
令和2年度
通いの場支援補助金

住民が主体となって介護予
防活動に取り組む団体へ、活
動費用の一部を補助します。

また、新たに「感染予防対
策費」として、新型コロナウイルス
感染症予防のための衛生
用品購入費・ソーシャルディ
スタンス確保のための会場使
用料も補助対象にします。

高齢者が通う場・高齢者を
含む多世代の住民が支え合う
活動などを行っている団体は、
「通いの場支援補助金」をご
活用ください。詳細は募集要
項をご覧ください。

※募集要項は、高齢福祉課、
各地域包括支援センター、平
尾・若葉台出張所、各文化セ
ンター、ふれんど平尾、iプ
ラザ

※本人または同居の親族が所
有する自動車を本人が運転す
ること。
※所得制限・助成限度額有り
※必ず事前に申請が必要です。

帳1・3級(内部障害の場合
は4級、下肢・体幹機能障害
で歩行困難な場合は4級・5
級)または愛の手帳1・4度
の障害のある方
▽助成額 教習所などの入所
料、教習料などの助成対象経
費の3分の2の額
※所得制限・助成限度額有り
※必ず事前に申請が必要です。

共通事項

甲窓口
先高齢福祉課障害福祉係

中止します
心身障害者(児)
プール開放

今年度の心身障害者(児)
プール開放事業は、新型コロナ
ウイルス感染症拡大防止の
ため中止します。
障害福祉課障害福祉係

ラザ、市で入手可
申持または郵送
限8月14日(金)
先高齢福祉課地域支援係
在宅医療支援
病床を確保しています

市では、在宅医療を必要と
する高齢者や家族を支援する
ため、一時的に入院できるベ
ッド(1床)を稲城台病院に
確保しています。利用方法は、
お問い合わせください。

次の全てに該当する方
市内在住で、要支援または
要介護の認定を受けていて、
在宅生活を継続する意志があ
る

在宅医療を受けていて、入
院の必要があるとかかりつけ
医が認めた
▽利用期間 1回14日以内
費用通常の入院と同じ
先高齢福祉課地域支援係

※本人または同居の親族が所
有する自動車を本人が運転す
ること。
※所得制限・助成限度額有り
※必ず事前に申請が必要です。

持身体障害者手帳、運転免許
証、改造内容を示した見積書、
印鑑
◆共通事項
甲窓口
先高齢福祉課障害福祉係

中止します
心身障害者(児)
プール開放

今年度の心身障害者(児)
プール開放事業は、新型コロナ
ウイルス感染症拡大防止の
ため中止します。
障害福祉課障害福祉係

涼み処を活用しよう
熱中症防止シェルター

熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、
熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。
7月1日～9月30日(水)
※施設によって開館日時が異なります。
場下表参照
総務契約課総務係

Table with 2 columns: 施設名, 連絡先. Lists various locations like 福祉センター, ふれあいセンター, etc.

※各ふれあいセンターの夏季休館日などの詳細は社会福祉協議会(☎
378-3366)へお問い合わせください。

認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターは、正し
い知識を持ち、認知症の方や
家族を温かく見守る応援者で
す。認知症の方が安心して暮
らせるまちづくりを目指し、
養成をしています。
※参加には、マスク着用など
の条件があります。
7月31日(金)
午後1時30分～3時
場iプラザ大会議室
定10人(申込先着順)
甲電話(7月16日(木)～)
先地域包括支援センターこ
うようだい ☎370・0040

と、子育ての支援を行いたい
方が会員となり、地域の中で
子育てをする有償の助け合い
の活動です。
新規利用会員向け事業説明会
お生後4カ月～小学6年生の
お子さんがいる世帯
午前10時～11時30分
新規活動会員向け事業説明会
子育て支援に興味のある方
※基礎研修受講後に活動
午後2時～3時30分
◆共通事項
8月5日(水)
場福祉センター
甲電話
※申込時にお子さん同席の有
無を伝えてください(託児無
し)。
限7月31日(金)
場ファミリー・サポート・セ
ンター(社会福祉協議会)
☎378・5551

募集します
子どもシヨートステイ
事業の養育協力家庭
自宅でお子さんを一時的

都内に6カ月以上在住のひ
とり親家庭の方や配偶者がい
ない女性で、貸し付けが自立
につながる判断され、返済
の計画を立てられる方に、修
学・就職・転宅などの資金を
貸し付けます(限度額有り)。
東京都母子及び父子福祉資金
貸し付け(母子・父子・女性)
の貸し付け
都内に6カ月以上在住のひ
とり親家庭の方や配偶者がい
ない女性で、貸し付けが自立
につながる判断され、返済
の計画を立てられる方に、修
学・就職・転宅などの資金を
貸し付けます(限度額有り)。
東京都母子及び父子福祉資金
貸し付け(母子・父子・女性)
の貸し付け

子育ての援助を受けたい方
ファミリー・サポート・
センター事業説明会

募集します
子どもシヨートステイ
事業の養育協力家庭
自宅でお子さんを一時的

令和2年度ジュニア
ワーカースミナー
令和2年度ジュニア
ワーカースミナー
令和2年度ジュニアワーカ
ースミナーは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため
中止します。
なお、令和2年度青年ワー
カーセミナーについては時期
を変更して実施します。募集
時期は、広報いなぎや市で
お知らせします。
先児童青少年課青少年係

令和2年度ジュニア
ワーカースミナー
令和2年度ジュニアワーカ
ースミナーは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため
中止します。
なお、令和2年度青年ワー
カーセミナーについては時期
を変更して実施します。募集
時期は、広報いなぎや市で
お知らせします。
先児童青少年課青少年係



子育ての援助を受けたい方
ファミリー・サポート・
センター事業説明会

募集します
子どもシヨートステイ
事業の養育協力家庭
自宅でお子さんを一時的

令和2年度ジュニア
ワーカースミナー
令和2年度ジュニアワーカ
ースミナーは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため
中止します。
なお、令和2年度青年ワー
カーセミナーについては時期
を変更して実施します。募集
時期は、広報いなぎや市で
お知らせします。
先児童青少年課青少年係

令和2年度ジュニア
ワーカースミナー
令和2年度ジュニアワーカ
ースミナーは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため
中止します。
なお、令和2年度青年ワー
カーセミナーについては時期
を変更して実施します。募集
時期は、広報いなぎや市で
お知らせします。
先児童青少年課青少年係



国民健康保険

40歳以上の方
特定健康診査

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施延期となっていた特定健康診査を開始します。対象者には受診券を送付しますので、市内指定医療機関（受診券と同封のチラシ参照）で予約をし、期限までに受診してください。

※マスク着用のおうえ受診してください。
▽対象・送付時期・受診期限
令和2年4月1日から受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方
○40～74歳の方（令和3年3月31日現在）、令和3年1～3月に75歳となる方
受診券の発送は7月下旬
受診期限は12月15日（火）
○7～12月に75歳となる方
受診券の発送は順次送付しています。
受診期限は11月30日（月）
検診費用を半額助成します
▽助成対象の検診
がん検診（大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん）、脳ドック、人間ドック
※保険適用の検診を除く。

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
☎保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
19日（日）	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
23日（木・祝）	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	
24日（金・祝）	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
26日（日）	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸

8月の申込受付

☎保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日（8月）	備考
離乳食調理講習会（先着20人）	第1子の保護者（令和2年3月生まれ）	3日（月）	7月27日（月）までに予約
母子健康相談（個別相談）	未就学児と保護者、妊婦	7日（金）	5日（水）までに予約

※母子健康相談の個別相談は7月20日（月）から予約受け付け

納期限
7月31日（金）
固定資産税・都市計画税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
安心！納税！口座振替！！
☎収納課

▽対受診日に次の年齢の被保険者で、納期限の到来した国民健康保険税を完納している方
○がん検診は40歳未満
○脳ドックは75歳未満
○人間ドックは20歳以上40歳未満（40歳以上の方は、当該年度の特定健康診査を受診せず健康センターで人間ドックを受診した場合に限り、助成対象）
▽助成額 検診費用の2分の1（上限2万円）
▽助成回数 各検診1回（年度ごと）
持保険証、領収書（検診名記載）、印鑑、振込先が分かる物（通帳など）
申窓口（受診後）
先保険年金課国民健康保険係、平尾・若葉台出張所
70～74歳の方
高齢受給者証を更新します
8月1日以降に使える高齢受給者証を7月下旬に発送します。保険医療機関などを受診する際に保険証と一緒に提示してください。
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証
医療機関の窓口で限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、月ごとの支払額が自己負担限度額までになります。
現在発行している限度額適用認定証などの有効期限は7月31日（金）です。引き続き必要な方は7月22日（水）以降に申請してください。
対入院予定のある方、高額な医療費がかかる方
※国民健康保険税を滞納している方には交付できません。
持保険証、印鑑、本人確認書類（免許証など）、マイナンバー確認書類

40～64歳の方
介護保険適用除外施設に入所した場合は減額されます
申請により入所期間中の国民健康保険税が減額されます。
対象施設に該当するかどうかは、入所施設または保険年金課国民健康保険係にお問い合わせください。
国民健康保険税が減額されます。
後期高齢者医療制度
健康診査
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施延期となっていた後期高齢者医療制度健康診査を開始します。対象者には受診券を順次発送しています。詳細は、受診券同封の「健康診査（無料）」のご案内をご覧ください。
▽問診、身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、貧血検査、尿検査
※原則、全項目受診
☎市内の指定医療機関に直接予約
※受診券裏面の質問票に記入し、受診券と被保険者証の両方を持って受診してください。
※「3つの密」を避けるため、医療機関によっては1日の受診人数などを制限している場合があります。予約は早めにお申し込みください。
▽受診期限 11月30日（月）
☎保険年金課後期高齢者医療係

ヘルスマーター

婦人科がん検診

婦人科検診で扱う臓器は、子宮と卵巣であり、子宮はさらに頸部と体部分に分かれ、それぞれ全く性格の異なったがんが発生します。「婦人科がん検診＝子宮頸がんに対する細胞診」と考えられていますが、実は、子宮体部や卵巣の診断には不十分なのです。今回は婦人科がんのスクリーニング検査についてご紹介します。

子宮頸がん検診
子宮頸部の細胞を採取します。20歳以上の女性は2年に1回の検診が推奨されています。子宮頸がんの好発年齢は40代ですが、近年は若年化しています。発がんには性交によるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関与しますが、大半は自己免疫力でウイルスは排除されます。ごく一部が持続感染し、前癌病変を経て子宮頸がんになります。早期は無症状ですが、進行すると、不正性器出血やおりものの増加がみられます。

子宮体がん検診
子宮内膜の細胞を採取します。現在、定められた検診はありません。発がんには女性ホルモンや遺伝性などの関与が言われています。食生活の欧米化や晩婚少子化により増加傾向にあります。症状として不正性器出血が多く、特に閉経後の出血がある場合は、受診が必要です。

卵巣がん検診
経膈超音波検査を用います。現在、定められた検診はありません。卵巣がんは様々な原因が関与しています。卵巣は骨盤内にあるために症状が出にくく、早期診断が非常に難しいです。進行すると、腹部膨満感や下腹部痛などの症状がみられます。

婦人科疾患は、恥ずかしい、そのうち出血も治まるだろう、といった自己判断により発見が遅れがちです。出血やおりものの異常など「いつもと違うな」と感じたら婦人科を受診し、早期発見、早期治療につなげましょう。

稲城市医師会 井口 馨子

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
※「宝くじ公式サイト」でも購入できます。
▷発売期間 7月14日～8月14日（金）
☎宝くじコールセンター ☎0570-01-1192

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間 非行や犯罪から青少年を守ろう

社会全体で広く青少年の非行を防止し、また青少年を犯罪から守り、健全な育成を図るため、関係機関・団体、地域住民が共通の理解と認識を深め、青少年の規範意識の醸成と社会環境の浄化を図ることが必要です。
青少年の非行防止と保護に対し、ご協力をお願いします。
☎児童青少年課青少年係

健康医療

利用再開しています
オーエンス健康プラザ
新型コロナウイルス感染症

診人数などを制限している場合があります。予約は早めにお申し込みください。
▽受診期限 11月30日（月）
☎保険年金課後期高齢者医療係
拡大防止のため、施設の利用を休止していましたが、7月13日から再開しています。
詳細は、市HPまたは「オーエンス健康プラザ」HPをご確認ください。
利用条件
○館内でのマスク着用
○入口での検温
○18歳以上で、利用登録済みの方
○3部入れ替え制（下表参照）
（1人1日1回、最長2時間まで、プール・ジムどちらかの利用）
☎オーエンス健康プラザ ☎370-2280

3部入れ替え制

開館時間	受付時間	利用開始	利用可能人数	
			ジム	プール
午前の部 （午前10時～午後0時45分）	午前10時	午前10時15分	各受付8人まで	各受付9人まで
	午前10時15分	午前10時30分		
	午前10時30分	午前10時45分		
午後の部 （午後1時45分～4時30分）	午後1時45分	午後2時	各受付8人まで	各受付9人まで
	午後2時	午後2時15分		
	午後2時15分	午後2時30分		
夜間の部 （午後5時30分～8時15分）	午後5時30分	午後5時45分	各受付8人まで	各受付9人まで
	午後5時45分	午後6時		
	午後6時	午後6時15分		

※各部の開館時間の15分前に整理券を配布します。
※各部の入れ替え時間に、館内消毒作業を行います。

2020 令和2年 7.15 第1326号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月25日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午(受付は午前11時45分まで)、午後1時～5時(昼除く)
- ▷窓口 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課(税外債権の取り扱いは行いません)
- ※マイナンバーカード全ての業務の休止(詳細は3面)

新規出店する方を応援します!

先問経済観光課商工係

駅周辺の賑わい創出を目的として、JR南武線・京王相模原線の駅周辺地域に新規出店する創業者に、出店費用の一部を補助します。詳細は市㊟をご覧ください。

対 JR南武線矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅、京王相模原線京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅周辺地域で新規に出店を予定している創業者

甲 必要書類を郵送 ※必要書類は市㊟で入手可

▶対象店舗 3年を超えて継続して営業することが見込まれる小売業・飲食業などで、駅周辺の活性化に寄与する店舗

▶申請期間 9月1日(火)～10月31日(土)当日消印有効
※予算が無くなり次第終了
※特定創業支援等事業による支援を受け、証明書の発行を受けた創業者は令和3年3月31日まで申請可(令和3年3月31日までに実績報告書の提出ができる場合に限る)

▶補助条件 出店する店舗が存する地区の商店街または稲城市商工会への加入

▶選考方法 交付申請書など提出書類の確認後、審査会で交付決定
※必要に応じて申請者に審査会への出席をお願いすることがあります。

▶補助金額 実際に要した補助対象経費の2分の1以内(50万円を限度)

まずは相談してみませんか 福祉くらしの相談窓口

先問生活福祉課福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口は、生活・自立・仕事・健康・家計・子育て・人間関係などに悩む方を支援する総合相談窓口です。「こんな相談をしてもいいのかな」と悩んでいる方も、まずは気軽にご相談ください。



こんなことで悩んでいませんか

高齢だけど働けるうちはまだまだ働きたい

働き方の希望や健康状態などを伺い、状況に応じた就労支援機関を案内します。

債務が増えて返済ができない

債務の額や生活状況を明確にし、弁護士などの法律相談を案内します。また、家計管理が苦手な方は、一緒に家計簿の練習をしましょう。

相談に行きたいけど体調が悪くて外出ができない

心身の状況によっては「訪問相談」をしています。まずは電話でお問い合わせください。

仕事・健康・人間関係など、問題をたくさん抱え過ぎていてどうしたらいいのか分からない

抱えている問題に優先順位を付け、一つずつじっくりと取り組みながら解決を目指します。

経験豊富な相談支援員がサポートします

相談支援員からのメッセージ

様々な状況にある方の支援に取り組んできた経験を活かし、皆さんのお話を伺いながら、一緒に問題解決に取り組みます。一度の相談で解決に結びつかなくても、不安な気持ちが解消するまでお話を伺います。小さなことから大きなことまで何でもご相談ください。



▲幸地相談支援員

家賃補助制度「住居確保給付金」

福祉くらしの相談窓口では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず休業や離職をしてしまい、経済的に悩んでいる方などを対象とした家賃補助制度「住居確保給付金」の申請を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

稲城市で一緒に働きませんか 令和2年10月1日中途採用 稲城市職員募集

先問人事課人事給与係

申込用紙・エントリーシートに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。詳細は市㊟をご覧ください。

※申込用紙・エントリーシートは市㊟で入手可

▶募集職種など 下表参照 甲 郵送または持参

▶募集期間 7月15日(水)～21日(火)当日必着

※エントリーシートによる書類選考(一次試験)後、合格者にはテストセンターでの二次試験の詳細〔7月23日(木・祝)～26日(日)実施予定の基礎能力検査・事務適正検査〕をメールで案内します。

▶入庁予定日 10月1日(木)

区分	職種	募集人数	年齢要件	その他資格など
A	一般事務	若干名	I 類A 平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれ	—
B			II 類B 平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ	
C			III 類C 平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ	
D	土木技術 建築技術 電気設備 機械設備	若干名	I 類D 昭和47年4月2日～昭和52年4月1日生まれ ※就職氷河期世代	民間企業などで培われた知識や経験を市政に活かそうという意欲があり、広い視野と柔軟な発想力を持つ方
E			I 類E 昭和47年4月2日～平成10年4月1日生まれ	
F			II 類F 平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ	
G			III 類G 平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ	

※新型コロナウイルス感染症の影響により離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 7月25日(土)午後6時 vs モンテディオ山形 7月29日(水)午後7時 vs アルビレックス新潟 味の素スタジアム