



©K.Okawara・Jet Inoue



いなぎ

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京2020
オリンピック
まで

358日

東京2020
パラリンピック
まで

390日

主な記事

- 「路上喫煙禁止」と「ポイ捨て禁止」の新たな啓発物を設置 (2)
- ひとり親家庭の方へ (4)
- 観光ウォーキングツアー (8)
- 稲城市制施行130周年記念ウォーキングツアー (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

幼児教育・保育の無償化 が始まります (10月1日~)



10月1日から、保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する3歳児クラスから5歳児クラスの児童の利用料が無償化されます。0歳児クラスから2歳児クラスの児童については、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

概要は下表のとおりです。詳細は市HPをご覧ください。障害のある児童については3面をご覧ください。

☎子育て支援課保育・幼稚園係

市内対象施設(事業)	対象者	無償化の内容	手続き
認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業、幼稚園	○3~5歳児クラスの児童 ※幼稚園は満3歳児クラスから対象 ○非課税世帯の0~2歳児クラスの児童 ※異年齢クラスは、年齢別クラスに置き換えて適用	○認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、新制度幼稚園(※1)の保育料(市が定める保育料)が無償 ○現行制度幼稚園の児童は、月額上限2万5,700円を給付 ※施設に関わらず、給食食材料費・通園送迎費・行事費などは、保護者負担(※2)	現行制度幼稚園に通う方は事前に申請が必要(それ以外の方は手続き不要) ※申請書・案内は園を通じて配布済み
幼稚園の預かり保育(在園児対象)	○「保育の必要性の認定」(※3)を受けた、3~5歳児クラスの児童 ○「保育の必要性の認定」を受けた、非課税世帯の0~2歳児クラスの児童(幼稚園の満3歳児クラスを含む) ※異年齢クラスは、年齢別クラスに置き換えて適用	○3~5歳児クラスの児童は、利用日数に応じて、日額上限450円(月額上限1万1,300円)を給付 ○非課税世帯の満3歳児クラスの児童は、利用日数に応じて、日額上限450円(月額上限1万6,300円)を給付	事前に申請が必要 ※申請書・案内は園を通じて配布済み
認可外保育施設(認証保育所など)、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業(※4)	○3~5歳児クラスの児童は、月額上限3万7,000円を給付 ○非課税世帯の0~2歳児クラスの児童は、月額上限4万2,000円を給付	○3~5歳児クラスの児童は、月額上限3万7,000円を給付 ○非課税世帯の0~2歳児クラスの児童は、月額上限4万2,000円を給付	事前に申請が必要 ※申請書・案内は利用施設、市HPから入手可
企業主導型保育事業	○標準的な保育料が無償	○標準的な保育料が無償	地域枠利用者は事前に申請が必要 ※詳細は施設にお問い合わせください。

※1 市内の新制度幼稚園は、矢の口幼稚園、青葉幼稚園です。その他は現行制度幼稚園です。

※2 認可保育所及び認定こども園(保育所機能部分)の給食食材料費の一部は、これまで保育料に含まれていましたが、無償化後は全額施設での徴収となります(3歳児クラス以上に限る)。詳細は園を通じてお知らせします。

※3 「保育の必要性の認定」の要件は、就労などの要件[認可保育所の利用と同等の要件(就労の場合は週3日以上かつ週12時間以上)]があります。申請には就労証明書などの証明書類の提出が必要です。

※4 無償化の市内対象施設は随時市HPに掲載します。

市の上乗せ補助事業(申請書は園を通じて配布済み)

○幼稚園及び認定こども園(幼稚園機能部分)に通う方は上記の無償化制度の他、私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金があります。

○企業主導型保育事業(課税世帯の0~2歳児クラスの児童)、東京都認証保育所(第2子以降の児童及び課税世帯の0~2歳児クラスの児童)に通う方は、上記の無償化制度の他、認可外保育事業利用者利用料補助金があります。



城山体験学習館 イベント

おもちゃの病院

お子さんと一緒に壊れたおもちゃをお持ちください。当日は症状を伺います。取扱説明書などがあれば一緒にお持ちください。

定20組程度(予約者優先) 費無料(部品交換の場合は実



▲大切なおもちゃを治します。

※おもちゃは1組3点まで ※モデルガン等の危険なおもちゃ、中古購入などで最初から壊れていたおもちゃは不可 申電話(8月1日(木)〜) 限8月21日(水) フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体・施設などへ寄付するボランティア活動です。

▽お持ちいただきたい食品 ○缶詰(肉、魚、果物など) ○調味料(油、醤油など) ○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く) ○嗜好品(インスタントコーヒー、茶など)

○乾物(米、乾麺、海藻など) ○乳幼児食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)

※未開封で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していない物に限ります。

生ごみ処理容器「くうたくん」展示即売

▽「くうたくん」の特徴 ○酵素の力で生ごみを分解・消化

「路上喫煙禁止」と「ポイ捨て禁止」の新たな啓発物を設置

市では、路上喫煙防止に向け、新たな啓発物「L型側溝上部表示シール」の設置を始めました。

主に「稲城市路上喫煙の制限に関する条例」に基づく路上禁止区域内での市道のL型側溝に「路上喫煙禁止」と「ポイ捨て禁止」の2種類のシールを設置します。

ご自宅周辺への設置をご希望の方は環境課にご相談ください。

☎環境課環境保全係



▲設置の様子



市では「稲城市まちをきれいにする市民条例」に基づき、ゴミのポイ捨てや犬のふんの放置を禁止しています。犬を散歩・運動させる時は、

ご協力ください。ゴミのポイ捨て・犬のふん放置禁止



◀「くうたくん」で生ごみ減量を。

臭いがしない ○電気を使わない ○直径33cm・高さ43cm 費3千円(本体価格6千円のうち3千円を市が助成)

持認印(助成金の申請に必要) ◆共通事項 日8月24日(土) 時午前10時〜正午ごろ 場城山体験学習館 係先環境課ごみ・リサイクル

ごみの量(6月)

家庭ごみ 前年同月比で約3.7%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,055 (△40)	386 (△18)
燃えないごみ	94 (+6)	34 (+2)
合計	1,149 (△34)	420 (△16)

※()内は前年同月比です。



▲チョークによる注意喚起のイメージ

自動車の排気ガス等に含まれる、窒素酸化物の大气調査

募集します 大気調査員

臨時職員募集 一般事務 (第五保育園)

詳細は市☎を確認し、ご応募ください。▷勤務日数 毎月1日〜10日のうち4日間、11日〜20日のうち6〜8日間▷勤務時間 午前9時〜午後3時(休憩1時間) 定若干名▷賃金 時給985円 関人事課人事給与係

都税事務所からのお知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期です

9月2日(月)までに、納税通知書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で納めてください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳細は、「東京都主税局」☎をご覧いただくか、お問い合わせください。

個人事業税 042・644・1114 八王子都税事務所事業課



にご協力いただける方を募集します。簡単な器具を自宅の軒先などに設置し、24時間測定を行います。 日8月下旬を予定(詳細は決まり次第通知します) 定32人(申込先着順) 申窓口、電話、ファクス 限8月9日(金) 関環境課環境保全係 ☎378・3310

自動車の税金が変わります(10月1日)

「自動車取得税」の廃止に伴い「環境性能割」が創設されます。現行の「自動車税(軽自動車税)」「自動車税(軽自動車税種別割)」という名称に変わります。

環境性能割 自動車を購入時に自動車の燃費性能などに応じて支払う税金です。税額は自動車の取得価額に燃費性能などに応じた税率(非課税、1〜3%)をかけたものです。

※種別割の制度は、現行と同じです。 ※10月1日〜令和2年9月30日に取得した「自家用乗用車」が1%軽減されます。 ※環境性能割の賦課徴収は、

は、自動車税環境性能割(軽自動車税環境性能割)の税率 関東京都主税局計画課自動車税 03・5388・29 54、課税課市民税係

稲城市長期総合計画の策定に向けて

先環境政策課長期総合計画担当 ㊟chou_kei5@city.inagi.lg.jp

長期総合計画とは

市の最も上位に位置づけられる計画で、市が長期的・総合的なまちづくりを推進するための指針です。

市では、長期的な視点でまちづくりを行うため、令和3年度からの新たな長期総合計画を策定しています。

2030年の稲城に向けたご提案を募集しています

関市内在住・在勤・在学の方 ▷提出方法 市内メールフォーム、郵送(必要事項①件名「2030年の稲城に向けた提案」②在住・在勤・在学の区分と地区③年代④性別⑤ご提案)



◀市☎からのご提案

グループ・団体別懇談会

希望するグループや団体との懇談の場を設け、2030年の稲城市のまちの姿についてお話を伺います。

関市内在住・在勤・在学の5人以上のグループ・団体 申窓口、電話、ファクス、メール(必要事項①希望日時②会場③代表者住所・氏名・電話番号) ※日時などは調整させていただきます。

平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われました。いかに時代が変わっても尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることを忘れてはいけません。犠牲となった方々の霊を慰めるとともに、世界の恒久平和の確立を祈り、市役所では次の日時に黙とうを行います。

日時①広島原爆の日=8月6日(火)午前9時、②長崎原爆の日=8月9日(金)午前11時2分、③終戦記念日=8月15日(木)正午

関市民協働課協働推進係



児童発達支援等の利用者負担が無償化されます(10月1日)

対象の世帯には、9月上旬ごろに個別にお知らせを送付します。

無償化にあたり、新たな手続きは必要ありませんが、利用する障害児サービス事業所に、無償化対象であるか事前にご確認ください。

3〜5歳で障害のあるお子さん

無償となるサービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援など

募集します 稲城くらしフェスタ2019 フリーマーケット出店者

消費者啓発を目的とした「かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2019」での出店者を募集します。

市内在住で、くらしフェスタやリサイクルの趣旨に賛同できる方 ※営利目的は不可

9月14日(土) 午前10時~午後3時 城山公園

募集区画数 20区画(申込先着順)

区画規模 2m x 2m程度(区画場所は選べません)

電話 [8月1日(木)~]

※申込後、出店に関する案内を申込者宛てに送付

8月13日(火)

消費生活センター ☎370-7510

市民協働課市民生活係



▲昨年の様子

障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

運転免許取得費

第一種普通自動車免許の取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所があります。

18歳以上で身体障害者手帳1〜3級(内部障害の場合は4級、下肢・体幹機能障害で歩行困難な場合は4級5級)、

※利用者負担以外の費用(医療費・食費など)は引き続き保護者負担 ※幼稚園・保育所・認定こども園などと同時に利用する場合は、両方とも無償化対象 ※満3歳になって最初の4月1日から3年間

自動車改造費

手足が不自由な方が運転できるように、自動車のハンドルやアクセル等を改造する費用を助成します。

18歳以上で身体障害者手帳の上肢・下肢・体幹機能障害が総合等級1級・2級の方が本人または同居の親族が所有する自動車を本人が運転すること。

※所得制限、助成限度額有り ※身体障害者手帳、運転免許証、改造内容を示した見積書、印鑑

心身障害者福祉手当

市内在住の20歳以上で、左表のいずれかに該当する方

Table with 3 columns: 種別, 等級, 手当額(月額)

※所得制限額を超える方、施設に入所している方、65歳以上で新たに該当する障害等級になった方、保護者が受給者本人に関する児童育成手当を受給中の方を除く。

現在手当を受給している方へ 市外へ転出した、施設に入所した、死亡した等で受給要件に該当しなくなった場合は、速やかに届け出てください。

届け出が遅れた場合には手当を返還していただきます。

8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が、平成30年分の所得に切り替わります。今までの所得が多く手当が受給できなかった方も、再度申請できます。

65歳以上の方は申請できません(64歳までに障害の認定を受け、今まで所得制限により申請できなかった方は、65歳以上でも申請可)。

※現在受給している方は、手続き不要

先問障害福祉課障害福祉係

心身障害者福祉手当

療育相談・療育体験

お子さんの発達の悩みや困り事を、保健師・小児神経科医師に相談できます。また、臨床発達心理士や言語聴覚士による発達・言葉に関する相談もできます。

未就学児向けの個別療育やグループ療育の体験もあります。

※面談、電話相談は予約制 ※小児神経科医師の面談は、事前に保健師との面接(電話可)が必要

▽相談事例 成長・発達が気になる



募集します 稲城市介護予防・日常生活支援総合事業 第一号事業指定事業者

今年度中に訪問型サービス(管理栄養士による居宅での相談指導)の事業実施を希望する事業者を募集します。

事前に高齢福祉課地域支援係に電話し、申請書を持参

※募集要項・申請書は市から入手可

8月19日(月)

先問高齢福祉課地域支援係

高齢者よるず相談

「万引きなどの犯罪行為」に関する悩み相談

東京都では、高齢者の万引き等の犯罪行為に関する電話相談を行い、社会福祉士や精神保健福祉士などの専門家が、

内容に応じて支援機関や団体などを紹介します。

万引き行為などをしてしまいう高齢者(おおむね65歳以上)やその家族など

期間 12月27日(金)まで

午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

先問高齢福祉課地域支援係

0511

東京都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03・5388・2270

受講者募集

生活援助従事者研修

市では、市内の高齢者を訪問して、掃除・洗濯・調理などの家事を手伝う「生活援助」のヘルパーを養成するために研修を実施します。子育て中・定年後も働きたい・短時間だけ働きたい方など様々な方の応募をお待ちしています。

最終日には介護サービス事業者による「しごと相談会」を実施します。

9月10日(火)~26日(木)

※土・日曜日、祝日を除く(全11回)。

※1回6時間程度

12日(木)

※療育体験日は、相談し決定

場先問いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1)

コラポいなぎ内 ☎313・5001

障害理解のための市民向け講演会

障害がある方の話に耳を傾け、寄り添い、理解するための講演会です。

就労に向けて訓練している

34

場徳永薬局研修センター(東長沼450の3)

定12人

※申込者多数の場合は抽選し、結果を通知

内講義、実習

費5400円(テキスト代)

先問高齢福祉課地域支援係

シニア向け

介護予防体操教室

(3カ月コース)

座ってできる柔軟体操や口の運動、脳トレを行います。

体力に自信のない方でも安心してご参加ください。

65歳以上の要介護(支援または事業対象者)認定を受けていない方で、各会場まで自力で通える方

日時場定 下表参照

申請持参、郵送(8月2日(金)限8月16日(金))

先問高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)

先問高齢福祉課地域支援係

方や施設に通っている方などが、普段の生活や施設で取り組んでいること等をお話しします。

8月9日(金)

午後1時~3時(受付は午後0時30分)

場地域振興プラザ4階

定100人(申込先着順)

先問障害者総合相談センター

34

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

当事者や家族が集まり、日々の悩み事などを共有し、気軽に話し合える場です。

8月10日(土)

午前10時~正午

場福祉センター2階

先問障害者総合相談センター

34

介護予防体操教室開催一覧

Table with 5 columns: 会場, 住所, 期日(各12回), 時間, 定員

※申込者多数の場合は、身体状況を考慮して決定し、初めての方を優先します。 ※③④のスポーツクラブでの開催は、運動に慣れている人を対象とします。

子育てサポーターの日

会場	期日
城山児童館	9月9日(月)
iプラザ	9月10日(火)
第二児童館	9月12日(木)
第三児童館	9月18日(水)
第四児童館	9月19日(木)
本郷児童館	9月26日(木)

子育てサポーターと折り紙

子育てサポーターの日

先問子育て支援課手当助成係

※ご本人がお越しください。

◆共通事項

申窓口

い。

の提出時に、お申し出ください。

ます。該当する方は、現況届

(1万7500円)を支給し

ます。該当する方は、現況届

の提出時に、お申し出ください。

ます。該当する方は、現況届

(1万7500円)を支給し



現況届をご提出ください
児童扶養手当・特別児童
扶養手当

対象者へ現況届提出に必要な書類を郵送します。書類が届かない場合は、お問い合わせください。

※提出がない場合、今後の手当が受けられなくなります。

※ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方

限9月2日(月)

未婚の児童扶養手当受給者へ
給付金を支給します

児童扶養手当受給者のうち、一度も婚姻歴のないひとり親の方に、平成31年度に臨時・特別措置として、給付金(1万7500円)を支給し

ます。該当する方は、現況届の提出時に、お申し出ください。

や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流にもなります。対0歳〜未就学のお子さんと保護者、出産予定の方
日場左上表参照
時午前10時30分〜11時45分
問子ども家庭支援センター
☎370・0106

子育て力向上講座
ペアレント
トレーニング

子どもへの接し方やほめ方のコツ等を学びます。
対市内在住の4歳〜未就学児の保護者
※全回参加できる方、これまで本講座に参加したことがない方を優先します。

日9月5日〜10月31日の毎週木曜日(全9回)
時午前10時〜11時30分
定6人(申込先着順)
※きょうだいの保育有り(1歳半以上の未就園児に限る)
申電話(8月2日(金)午前9時〜)

場先問子ども家庭支援センター
本郷分室 ☎378・6366

募集しています
青少年育成地区委員

青少年の健全育成・非行防止など幅広い分野で活動しています。興味のある方はお問い合わせください。

また、各地区委員会ではイベントを開催しています。詳細は各地区の掲示板のポスターやチラシ等でご確認ください。

問児童青少年課青少年係

ひとり親家庭の方へ

先問子育て支援課手当助成係

ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などに対し、医療費を助成します。
対ひとり親家庭などで、18歳到達の年度末までの児童を養育している方
※児童福祉施設に入所中または里親に委託している児童、生活保護受給者は除く。
※所得制限有り(下表参照)
▷助成の範囲 児童及びひとり親などの健康保険適用の医療費のうち、住民税課税世帯は2割(自己負担1割)、住民税非課税世帯は3割(自己負担無し)
※自己負担金額には上限があります。
申窓口
※審査のうえ、ひとり親家庭等医療証(㊟医療証)を発行します。

ひとり親家庭等医療費助成制度 所得制限額表

扶養人数	所得制限額		
	申請者	扶養義務者(同居している方)	
0人	192万円	236万円	
1人	230万円	274万円	
2人	268万円	312万円	
3人	306万円	350万円	
4人	344万円	388万円	
5人	382万円	426万円	
各種控除	申請者	扶養義務者	
扶養控除	老人扶養	10万円	2人目から6万円
	特定扶養等	15万円	-
	特別障害		40万円
	その他障害		27万円
本人該当控除	特別障害		40万円
	その他障害		27万円
	寡婦・寡夫	0万円	27万円
	特別寡婦	0万円	35万円
その他控除	勤労学生		27万円
	雑損控除		相当額
	医療費控除		
	小規模企業共済		
配偶者特別控除			
定額控除(社会保険相当額)			8万円

※扶養人数とは、平成29年中の税法上の扶養人数です。
※この金額と比べるのは、申請者及び扶養義務者(同居している方)の所得から、各種控除額を引いた金額です。申請者、扶養義務者どちらも所得制限額内であることが支給要件です。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

一定期間ヘルパーを派遣し日常生活の世話など必要なサービスを行います。
対就労などにより家事・育児などの日常生活に支障が生じており、次のいずれかに該当する家庭
○ひとり親家庭となってから2年以内
○小学校3年生以下の児童がいるひとり親家庭の親が就業中
○ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一時的傷病 など
対食事の世話、育児、住居の清掃など
※原則月12回以内で、午前7時〜午後10時のうち2〜8時間以内
費所得制限はありませんが、所得に応じた本人負担や利用時間による追加料金があります。
申窓口
※申請には面談が必要です(要予約)。詳細はお問い合わせください。

母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金

就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講する母・父に給付金を支給します。
対次の全てを満たす方
○児童扶養手当の支給を受けている方、または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
○過去に母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金の支給を受けていない方
▷対象講座 雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座
▷支給額 教育訓練講座の種別ごとに支給額が異なります。
※1人1講座に限る。
申窓口
※申請には面談が必要です(要予約)。詳細はお問い合わせください。

母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給します。
対養成機関で修業を開始した日以後に、次の全てを満たす方
○児童扶養手当の支給を受けている方、または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
○養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方
▷対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、保健師、助産師、美容師など
▷支給月額 非課税世帯=10万円 課税世帯=7万500円(修業期間の最後の12カ月は月額4万円増額)
※給付金受給者を対象とした入学準備金などの貸し付け制度があります。詳細は社会福祉協議会貸付担当(☎401-5294)へお問い合わせください。
申窓口
※申請には面談が必要です(要予約)。詳細はお問い合わせください。

東京都母子及び父子並びに女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や、配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながると判断され、返済の計画を立てられる方に、修学・就職・転宅などの資金の貸し付けをします(限度額有り)。
東京都母子及び父子福祉資金
対20歳未満のお子さん等を扶養している方
東京都女性福祉資金
対次のいずれかに該当する方
○親、子、兄弟姉妹などを扶養している方(所得制限無し)
○年間所得が203万6千円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことのある方
○婚姻歴のある40歳以上の方
※申請を受けてから、資金を交付するまで通常1カ月以上かかります。早めにご相談ください。
申窓口
※申請には面談が必要です(要予約)。詳細はお問い合わせください。



国民健康保険 検診費用を半額助成し ます

がん検診（大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん）、脳ドック、人間ドックが助成対象です。
※保険適用の検診を除く。
☎受診日に次の年齢の被保険者で、納期限の到来した国民健康保険税を完納している方

- がん検診 40歳未満
- 脳ドック 75歳未満
- 人間ドック 20歳以上40歳未満（40歳以上の方は、当該年度の特定健康診査を受診せずに稲城市立病院健診センターで人間ドックを受診した場合に限り、助成対象）
- ▽助成額 検診費用の2分の1（上限2万円）
- ▽助成回数 各検診1回（年度ごと）
- 申窓口（受診後）
- ※保険証、領収書（検診名記載）、印鑑、振込先が分かる物（通帳など）を持参
- ☎先保険年金課国民健康保険係 平尾・若葉台出張所
- ☎保険年金課国民健康保険係 府中年金事務所 ☎042・361・1011

国民健康保険 会社員、会社経営者は 「社会保険加入」です

会社員や会社経営者は、健康保険法などにより、社会保険（健康保険・厚生年金）に加入しなければなりません。社会保険加入の手続きをしていない会社経営者は、管轄の年金事務所等新規適用の届け出をしてください。
勤務先などに社会保険を適用してもらえない方は、保険年金課または年金事務所にご相談ください。

国民年金 追納制度

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間を、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納められる制度です。追納をすると、初めから納めていた場合と同様に、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合には、当時の保険料に加算金がかかります。

☎府中年金事務所 ☎042・361・1011



運用開始します Net119緊急通報システム （8月1日～）

Net119緊急通報システムは、音声による通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンのWeb機能を通して、いつでも、どこからでも、簡単な画面操作で119番通報ができるものです。いざという時のためにご登録ください。
☎市内在住・在勤・在学中



外出先でも通報可能です。

稲城市災害防止協会では、8月30日（金）～9月5日（木）の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に住宅用消火器をプレゼントします。
市役所に出生届を提出する

坂浜・押立地区少年消防クラブは、防火・防災の知識を習得し、規律を学び社会に奉仕できる人材育成を目的に活動しています。防火・防災について一緒に学ぶ市内の小・中学生を随時募集しています。

聴覚・音声・発語・そしゃく機能障害者、音声による通報に不安がある方
登録方法
▽Webの場合
①スマートフォン等で下記QRコードから空メールを送信
②返信メールの「登録用のご案内」に従って登録
▽窓口の場合
スマートフォン等を持参し、稲城消防署で登録
☎消防総務課消防総務係 377・7119



詳細はお問い合わせください。
☎坂浜・押立地区の小学3年生～中学生
合同体験学習を実施しました（6月30日）
坂浜・押立地区少年消防クラブ員が、規律訓練や煙体験、応急手当などの防火・防災知識を楽しくながら学びました。
☎予防課査察指導係少年消防クラブ担当 ☎377・7119

実際に、消防署2階の稲城市災害防止協会事務局（予防課）へお越しください。
☎市内在住の家庭
☎稲城市災害防止協会事務局（予防課予防係） ☎377・7119



少年消防クラブ員募集

募集しています
いなぎ防災マップに掲載する広告事業者

いなぎ防災マップの更新に

募集中です
いなぎ防災マップに掲載する広告事業者

東京信用保証協会 職員による 経営相談会

日頃抱えている経営課題・各種制度融資・資金調達方法について相談できます。
☎市内の中小企業者（法人・個人・創業予定者）
※相談は法人代表者または個人事業主本人に限ります。
☎8月23日（金）
☎午後1時～5時
※1コマ50分
☎4企業（申込先着順）
▷相談員 東京信用保証協会八王子支店職員
☎窓口、電話
☎場先☎経済観光課商工係

都営住宅 入居者募集

▷区分
①ポイント方式による募集（家族向けのみ）
※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯などに限ります。
②単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア
※一般募集住宅、病死があった住宅など
▷申込用紙配布期間 8月1日（木）～9日（金）
▷配布場所 市役所総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・☎
※業務時間のみ
☎郵送
☎限8月15日（木）必着
☎先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎問市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（土・日曜日、祝日を除く） ☎0570-010-810

稲城市・さわやか信用金庫 軽減税率制度等 に関する 共同セミナー

☎8月28日（水）
☎午後3時～5時
☎場地域振興プラザ4階
☎定20人（申込先着順）
☎内軽減税率制度、軽減税率制度対策補助金、キャッシュレス対策について
☎先☎さわやか信用金庫稲城支店
☎377-3811
※平日午前9時～午後5時

市長の 資産報告書・ 意見書

市長から平成31年分の資産報告書が提出され、稲城市市長の資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は、資産報告書と審査会の意見書をご覧ください。
☎場☎情報管理課文書法制係

プレミアム付商品券 購入引換券交付申請書を送ります

10月に予定されている消費増税による影響緩和などを目的に、低所得者及び子育て世帯の世帯主の方へ、10月1日から使用できるプレミアム付商品券を販売します。
平成31年度住民税非課税者として対象となる可能性のある方へ8月上旬以降に申請書類を郵送します。
必要事項を記入、押印のうえ、返信用封筒に切手を貼りご提出ください。審査を行い該当する方へ、9月以降順次、購入引換券を郵送します。
☎平成31年1月1日現在、稲城市に住居登録があり、平成31年度の住民税が非課税の方（ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族・生活保護の受給者などは対象外）
※詳細は市☎をご覧ください。
☎限11月29日（金）※消印有効
※子育て世帯の世帯主として対象となる方は申請不要です。9月以降に購入引換券を直接郵送します。
☎場☎経済観光課商工係プレミアム付商品券担当 ☎401-6637

▲プレミアム付商品券見本

健康医療

麻しん・風しん予防接種(第2期)

4月に対象のお子さんへ通知を送付しましたが、まだ接種していない方は早めに受けてください。

※転入などの理由で予診票がない場合は、お問い合わせください。

第2期(平成25年4月2日～平成26年4月1日)に生まれ

た方
場指定医療機関(通知参照)
持母子健康手帳、予診票
限令和2年3月31日
問保健センター ☎378・3421

駒沢女子大学健康料理教室
季節のおもてなし「爽やかな季節の食卓・簡単洋食編」

先週駒沢女子大学健康栄養相談室(〒206・8511稲城市坂浜238) ☎350・7167 ㊟350・7175
✉eiyou-care@komajo.ac.jp

対高校生以上の方
日8月31日(土)
時午前10時～午後2時
場駒沢女子大学実験実習館
※駐車場有り
定30人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は後日連絡

子ども料理教室
「チャレンジしよう!夏休みランチ(おしゃれサンドを作ろう)」

対小学4年生～中学3年生
日8月24日(土)
時午前10時30分～午後1時
場城山文化センター
定15人(申込先着順)
※付き添い参加不可
内調理実習、講話
講太田 信子氏(元駒沢女子大学教授)
費1千円
申郵送、ファクス、メール(必要事項①件名「健康料理」②氏名(フリガナ)③年齢④連絡先(住所・電話・メールアドレス)
限8月20日(火)

対8月16日(金)
主健康な食事づくり推進員
先週保健センター ☎378・3421

この夏の健康づくり講演会
「睡眠の悩みと対処法」
加齢に伴う睡眠の量・質の変化の理解、不眠による症状の把握、症状を減らす対処法を学びます。
日9月3日(火)
時午後1時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階
定50人(申込先着順)
講蘭 香代子氏(駒沢女子大学人文学部心理学教授)
申電話
限8月29日(木)
先週保健センター ☎378・3421

募集します
視能訓練士(3歳児健診)
詳細は市☎等をご覧ください。か、お問い合わせください。
▽資格 視能訓練士
▽勤務内容 3歳児健診時の目の検査
申電話
先週保健センター ☎378・3421

募集します
視能訓練士(3歳児健診)
詳細は市☎等をご覧ください。か、お問い合わせください。
▽資格 視能訓練士
▽勤務内容 3歳児健診時の目の検査
申電話
先週保健センター ☎378・3421

稲城市道路照明LED化調査・工事のお知らせ
市では、環境負荷の低減・電気料金の削減のため、市が管理する街路灯を全てLED灯に交換する工事を実施します。



既設街路灯の現況を確認するため、7月から現地調査を行っています。
調査概要
内既設道路照明灯の位置・設備の調査
※調査会社が調査用タブレットを使用して、写真撮影を行います。
※調査員は腕章を着用し、身分証明書を携行しています。
▽調査期間 7～9月中旬
工事概要
▽工事期間 10月上旬～令和2年2月29日
管理課維持補修係 ☎378・3421

臨時職員募集

バス車内調査員

iバス車内で乗降人数の計数を行う方を募集します。詳細はお問い合わせください。

▷勤務日 9月26日(木)
※業務説明会(9月19日(木)または24日(火)午後2時～4時)の出席が必須(報酬有り)
▷勤務時間 iバス運行時間のうち6時間程度
※午前6時40分～午後10時40分ごろ
▷募集人数 15人程度
▷報酬 時給985円
※交通費は別途支給
申履歴書を持参・郵送
限8月30日(金)必着
先週管理課交通対策係

土・日曜日に実施 がん検診(検診車による集団検診)

検診車の他、市立病院健診センターでも実施しています。詳細は市☎等をご覧ください。

胃がん検診

㊟昭和55年4月1日以前生まれの方(1年度に1回の受診)
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、バリウム等にアレルギーがある方、高血圧の方を除く。
日場10月5日(土)=ふれんど平尾
10月6日(日)=保健センター
時午前9時～正午 ※時間指定不可
内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1,940円
※自己負担割合が1割の場合640円、2割の場合1,290円(要保険証の提示)
※生活保護受給世帯などの方は費用免除

乳がん検診

㊟40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、平成30年度以降未受診の女性(2年度に1度の受診)
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。
日場9月28日(土)、10月26日(土)、11月9日(土)
時午前9時～午後3時30分

※時間指定不可 ※検診終了時間の変動有り
場保健センター
内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2,430円
※自己負担割合が1割の場合810円、2割の場合1,620円(要保険証の提示)
※生活保護受給世帯などの方は費用免除

◆共通事項

定各50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送
申窓口、はがき、「東京共同電子申請・届出サービス」㊟(携帯電話の場合は下記QRコード)
※胃がん検診は第二希望まで、乳がん検診は第三希望までを記入
限8月14日(水)必着
先週保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

●●がん検診希望
第一希望 月 日 会場
第二希望 月 日 会場
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例

8月は道路ふれあい月間

この道は 世界に一つだけ

(令和元年度標語) ゆめとびら

道路ふれあい月間は、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的に定められています。

市では、誰もが安全に気持ちよく通行できるように街路樹の剪定、街路灯の点灯確認、道路の補修などを行っています。道路の維持にご協力ください。

禁止事項

- 自転車の放置
- 路上駐車
- ゴミの投げ捨て
- 落書き
- 生け垣や庭木などが道路へはみ出す等

管理課維持補修係 ☎378・3421

ご意見を募集します

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」

東京都市特別区・26市2町は協働で「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」を公表しました。この案に対するご意見・ご提案を募集します。詳細は、「東京都市整備局」☎ををご覧ください。なお、稲城市都市計画課窓口でも閲覧できます。

申窓口、郵送、ファクス、メール
限8月12日(月・振休)
先週東京都市整備局街路計画課(〒163・8001) ☎03・5388・3379 ㊟03・5388・1354
✉S0000179@section.metro.tokyo.jp

8月1日～15日に診療を行う医療機関等

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
4日(日)	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
11日(日・祝)	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台
12日(月・振休)	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼

8月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	平成31年4月生まれ	6日(火)、27日(火)	
1歳児歯科健康診査	平成30年7月生まれ	1日(木)、29日(木)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	平成30年1月生まれ	7日(水)、21日(水)	
3歳児健康診査	平成28年7月生まれ	1日(木)、22日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入された方はお問い合わせください。

休日・夜間救急の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」が、近くの医療機関を案内します。※稲城消防署でも案内しています。☎03・5272・0303
㊟http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 問警防課救急係 ☎377・7119

相談あんない 8月1日~9月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火) 8日(木)・11日(日・祝) 15日(木)・20日(火) 22日(木)・27日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=8月21日(水)分は8月9日(金)まで、9月4日(水)分は8月23日(金)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)・28日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午後9時~正午、午後1時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水) 予約終了 21日(水)	午前9時~正午、午後1時~3時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水) 31日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※14日(水)・28日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	6日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	13日(火)・20日(火) ※20日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	7日(水)・21日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	21日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	10日(土)・24日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	6日(火)・28日(水)	午前11時~午後2時	

なしのすけが行く

「稲城市観光大使誕生!!」
No.73 マガ #トピメント

「わあ、ステキなすけね」
「初代の観光大使になったよ!」
「ほくと4人の人が」
「なつちは」
「ちゅけ」
「稲城のみんがが」
「大使ちゅけ!!」
「わあ!それば」
「ステキなすけだね!」
「なつちは」
「ちゅけ」
「稲城のみんがが」
「大使ちゅけ!!」
「わあ!それば」
「ステキなすけだね!」

©K.Okawara・Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

高齢者の家庭内事故にご注意!

加齢に伴う身体機能の低下により、高齢者は家庭内で思わぬ事故にあう可能性があります。本人だけでなく、家族など周りの方も事故防止に配慮しましょう。

高齢者の家庭内事故の特徴

転落や転倒による骨折や外傷などの事故

高いところからの転落だけでなく、わずかな段差での転倒も多く見られます。

お風呂での溺水事故、食べ物が詰まる等

誤飲や窒息は重症化しやすい傾向があります。

血圧や体温を維持する生理機能の低下

家庭内でも熱中症やヒートショック(急激な温度変化による血圧変動)になりやすくなります。

高齢者の家庭内事故を防ぐために

転落や転倒を防止

家庭内での段差を無くし、床や階段などに、雑誌・タオル・電化製品のコード等、つまずきやすい物を置かないようにしましょう。また階段・玄関・廊下などには明るい照明や足元灯をつけましょう。

溺れる事故を防止

長湯・高温浴・食事直後や飲酒後の入浴・深夜の入浴は避けましょう。

誤飲と窒息を防止

食事は小さく切って、良く噛みましょう。お茶などの水分を取りながら食事しましょう。

室内温度を管理

暑い季節は冷房を使用し、寒い季節は脱衣所や浴室、トイレに暖房器具を設置する等、1年を通して室内温度を管理しましょう。

(消費生活相談員)

参考: 救急搬送データから見る高齢者の事故(東京消防庁)、くらしの危険NO.285(国民生活センター)

社会福祉協議会

講演会

「いちから知ろう 発達障害のこころ」

発達障害とは、発達の偏りがあり、苦手な事・上手くできない事が生じる障害です。ライフステージや当事者の視点から発達障害についてお話しします。

日時① 児童期編 9月27日(金) 午前10時30分~午後0時30分

② 成人期編 10月10日(木) 午後2時~4時

③ 当事者編 10月17日(木) 午後2時~4時

※全3回(全回出席できなくても可)

場 福祉センター

定員30人(申込先着順)
申込電話(8月1日(木)~) 9月13日(金)

先問 社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-3318

商工会

受講者募集
商工会主催・創業塾

起業に必要なノウハウを体系的に学べるセミナーです。

① 夏期平日短期集中コース 8月14日(水)~16日(金) 午前9時30分~午後5時30分

② 三鷹商工会館(三鷹市下連雀3の37の15)

③ 夏期平日夜間コース 8月21日(水)~9月13日(金)の水・金曜日

場 午後6時30分~9時30分

場 福祉生市商工会館(福祉生市町92の5)

◆ 共通事項
対 起業に興味がある方、起業して間もない方
定 40人(申込先着順)
費 5千円(全回分、テキスト・資料代)

先問 商工会 ☎377-1696

シルバー人材センター

入会説明会

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職・転職希望者を除く。

場 午後1時30分~
シルバー人材センター
☎377-2212

着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。

日 8月21日~9月25日の毎週水曜日(全6回)

時 午後7時~9時

定 8人(申込先着順)

※最低開講人数 2人

費 6千円(申込時)

場 先問 シルバー人材センター

☎377-2212

布ぞつり講習会

日 8月22日(木)

※お子さんの同伴不可

時 午前10時~午後3時

費 1500円

持 裁縫道具、定規

場 問 シルバー人材センター

☎377-2212

2019 令和元年
8.1
第1303号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**8月11日(日・祝)**
▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※正午～午後1時は閉庁
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)



観光ウォーキングツアー 「もぎたてを食べよう! 梨狩り体験ウォーキングツアー」

府中から見た稲城や、かつての家康御殿をVRで体験します。その後、稲城の旧街道を散歩し、梨のもぎ採りを楽しみます。お昼は、福寿庵でせいろ蕎麦を味わいます。
※天候などにより内容を変更する場合があります。

- 日 9月4日(水) ※小雨決行
- 時 午前9時20分～午後2時ごろ
- ▷集合時間・場所 午前9時20分・府中本町駅前
- ▷解散場所 金梨園(京王よみうりランド駅徒歩10分)
- 定 35人 ※申込者多数の場合は抽選
- 講 佐脇 博史氏、佐藤 千恵子氏、三浦 寿氏(いなぎ観光案内人)
- 費 1,000円(昼食代・保険代・資料代など)
- ※梨狩り料金、途中移動での電車運賃は別途かかります。
- 申 電話 [8月2日(金)午前9時30分～]
- 限 8月20日(火)午後5時
- 先 問 稲城市観光協会 ☎401-5580



窪全亮の自宅と銅像(昭和10年ごろ)

稲城村制施行130周年記念 ウォーキングツアー

くぼぜんりょう
「窪全亮の面影を辿って稲城市を歩く」

窪全亮は、明治時代の教育者・書家・漢詩人であり、「稲城」の地名の発案者とも言われています。今回は窪全亮のゆかりの地を巡ります。詳細は、市㊟をご覧ください。

- ▷コース 大丸城跡→円照寺・大麻止乃豆乃天神社→直心庵→青渭神社→突疑公園→常楽寺 など
- 日 9月20日(金) ※小雨決行
- 時 午前9時30分～正午(予定)
- ▷集合時間・場所 午前9時30分・南多摩駅改札前
- ▷解散場所 常楽寺(稲城駅徒歩5分)
- 定 35人(申込先着順)
- 講 三浦 寿氏、木戸 博光氏(いなぎ観光案内人)
- 申 電話 [8月1日(木)～] 限 8月20日(火)
- 先 問 企画政策課企画政策係



▲窪全亮



チャリティランニング大会 第2回ワールドランナーズ・ジャパン AFRICAパートナーシップランin稲城

みんなで「たすき」をつなぐリレー大会です。イベントの収益は、タンザニアの学校建設や奨学金給付、ケニアの子ども達への給食支援に活用されます。

- 申込方法などの詳細は、「ワールドランナーズ・ジャパン」㊟をご覧ください。
- 日 9月28日(土) ▷スタート時間 午前10時30分
- 場 稲城中央公園総合グラウンド及びその周辺
- 内 ①3時間の部、②1.5時間の部
- 問 NPO法人ワールドランナーズ・ジャパン
- ☎044-949-1068



東京ヴェルディ、 日テレ・ベレーザ 今月のホームゲーム

- 東京ヴェルディ
vs 鹿児島ユナイテッドFC
日 8月11日(日・祝) 時 午後7時～
- vs モンテディオ山形
日 8月18日(日) 時 午後7時～
- 味の素スタジアム
- 日テレ・ベレーザ
vs 伊賀フットボールクラブくノ一
日 8月31日(土) 時 午後6時～
- 味の素フィールド西が丘(北区)
- 問 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969



いなぎ日曜市

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
日 8月11日(日・祝)・25日(日)
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

シャッター

上谷戸ホテルのタペ (5月25日～6月3日)

3月に上谷戸ホテルの会、もみの木保育園(若葉台)園児、稲城第二小学校児童などが上谷戸川へホテルの幼虫を放流し、期間中は美しい光が人々を癒しました。またオープニングイベントでは、地域を中心に活動する皆さんによる演奏も行われ盛り上がりしました。



いなぎペアパーク(稲城長沼駅前公園)での防災訓練・花植え会 (6月9日)

いなぎペアパークには災害時のための防災機能が整備されており、機材の使用方法を地域の皆さんが学びました。また、きれいな街を目指し、公園内で植栽を行いました。



心に残る家族のふれあい ジャガイモ掘り(6月29日)

J A東京みなみ稲城地区野菜部会主催で、ジャガイモ掘りが行われました。当日は、雨が降る中での実施でしたが、家族で楽しく作業を行い、たくさんのジャガイモを収穫することができ、大変盛り上がりしました。

