



「稲城市子ども家庭支援センター」
を検索！

主な記事	稲城市公園等レポートアプリ「いなレポ」 (2)
	春季全国火災予防運動 (4)
	春のなんぶリング (5)
	第3回稲城長峰ヴェルディスポーツフェスタ (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

子育て中の皆さんへ 育兒や子育ての不安や悩みはありますか？ それを聞いてくれる誰かがいますか？

☎子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378-6366

イライラして
つい怒鳴りつけてしまう。
怒鳴りたくなかないのに。

育兒が辛い

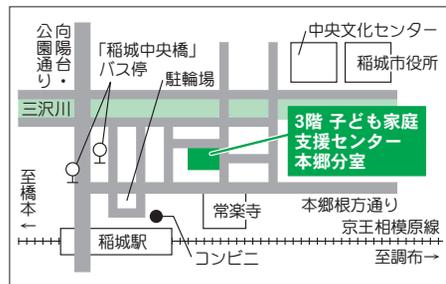
子ども家庭支援センターでは、皆さんの子育てをサポートするために、お母さんのお話、お父さんのお話、お子さんのお話を専門の相談員がお伺いします。また、子育てを支援するサービスも紹介しています。

迷わず相談

子どもと家庭の総合相談

子育てについての悩みを気軽に話してください。相談中の保育もあります。

相談方法	相談日時	相談先
電話	平日 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター ①向陽台(向陽台3-2) ☎370-0106 ②本郷分室(東長沼2115-2 3階) ☎378-6366
来所		
メール	24時間受け付け	「稲城市子ども家庭支援センター」内メールフォーム ※回答にお時間をいただく場合があります。



休日・夜間に電話相談したい場合

児童相談センター(よいこに電話相談) ☎03-3366-4152 ☎03-3366-6036
 ▷相談時間 月～金曜日=午前9時～午後9時/土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時

育兒支援ヘルパー事業

産前産後の家事や育兒に支援を必要とする家庭へ、ヘルパーを派遣します。利用時間や費用などの詳細は「稲城市子ども家庭支援センター」☎をご覧ください。

子ども緊急ショートステイ事業

育兒疲れや育兒不安の時、仕事で出張する時など、一時的に育兒が困難になった場合、施設で1泊2日からお子さんを預かります。詳細は「稲城市子ども家庭支援センター」☎をご覧ください。

地域で子どもを見守る

「おや?」「あれ?」と思ったら すぐにお電話を

泣き声が聞こえる、夜なのに一人で外にいる、顔や体に不自然な傷やあざがある、体や衣服が汚れている等のサインを見つけたら、迷わずにお電話ください。

子ども家庭支援センター
本郷分室
(平日午前8時30分～午後5時)

☎378-6366

児童相談所全国共通ダイヤル
(24時間)

☎189 (いちはやく)

※匿名可。秘密厳守。



叩く「しつけ」は
やめましょう

子どもへのこのような行為は虐待です

このような行為につながらないように、不安や悩みをご相談ください。

身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、外に締め出す等



性的虐待

子どもへの性的行為、性的な写真や映像を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等



ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、乳幼児を家に残して外出する、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等



心理的虐待

大声で怒鳴る、言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族などに対して暴力を振るう(DV)等





一年間大切に保管を
平成30年度版
ごみ・リサイクルカレ
ンダー(4月から平成
31年3月分)

平成30年度版のごみ・リサ
イクルカレンダーを、3月中
に、各世帯・事業所に1部ず



▶4月から平成31年3月まで
を収録



稲城南多摩駅周辺土地
区画整理審議会委員選
挙に伴う選挙人名簿の
縦覧

3月15日(木)～28日(水)
午前8時30分～午後5時15
分

場市役所3階区画整理課
※土・日曜日、祝日は市役所

家庭剪定枝リサイクル情報

▽3月の作業日・地区 3/6(火)・坂浜、3/13(火)・矢野口、3/20(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼
必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。「葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。先週環境課ごみ・リサイクル係

つお届けします。

このカレンダーにはごみの
収集日や出し方、暮らしに役
立つ情報を掲載しています。
また、市の環境事業などを盛
り込んだ「ごみ・環境だより」
も、カレンダーと併せてお届
けします。

※2世帯住宅で1部しか届い
ていない場合や3月16日(金)
を過ぎても届かない場合は、
お問い合わせください。

環境課ごみ・リサイクル係
ご協力ください
資源物の回収

春先は、新生活に向けた引
越しで、ダンボール等の古
紙や古布、発泡スチロール等
の資源物がたくさん出てきま
す。これらは、混ぜればごみ
分ければ資源です。

古紙・古布は資源回収日に、
発泡スチロール・トレイは、
ラベルをはがして洗って乾か
し、公共施設やスーパー等に
ある回収ボックスへ出してく
ださい。

資源物を捨てる際の注意
点
○ダンボール等の古紙は雨の

日でも回収します。

○古布は雨の日でも回収しま
すが、できるだけ次回の回収
日に出してください。

○大きな発泡スチロールは細
かくしてから袋に入れて出し
てください(水に濡らすと処
理しやすくなります)。

ご注意ください
違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収しま
す」「家電・金属・工業製品
の無料回収のお知らせ」等と
記載したチラシが市内でも出
回っています。

無許可の不用品回収業者に
渡すと、適正なりサイクルが
されず、環境汚染や不法投棄
につながる恐れがあります。

ご家庭から出た不用品の処
分は、ごみ・リサイクルカレ
ンダーや市HPで確認し、適正
に排出しましょう。

※一人一通のみ
限4月20日(金)消印有効
先週環境課南武線・三駅整
備係
画課(〒163・801新宿区西新宿
2の8の1) ☎03・538
8・3225

下水道の
受益者負担金
納期限 (第4期)
4月2日(月)
問下水道課業務係



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

突然の病気や事故等による
脳の損傷のため、高次脳機能
障害になった方々やご家族が
集い、日頃感じていること等
をお互いに共有したり、情報
交換などをします。

高次脳機能障害当事者、ご
家族、支援者
3月10日(土)
午前10時～正午
場福祉センター1
申電話

先週障害者総合相談センタ
ー
マルシェいなぎ ☎379・92
34

平和のパネル展
稲城平和コンサートの
あゆみ
平和の川柳コンクール
入賞作品
市では、平成3年に制定された「稲城市
平和都市宣言」に基づき、様々な平和事業
を実施しています。
今回は「稲城平和コンサート」の歴史と
平和の川柳コンクール(市内公立中学校2
年生対象)の入賞作品を展示します。
日時3月16日(金)正午～30日(金)正午
※開庁日のみ
場市役所1階ロビー
問市民協働課協働推進係

平和の願い永久に
黙とうに
ご協力ください
昭和20年3月10日、東京大空襲で
一夜にして多くの尊い命が失われまし
た。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り
返さないことを誓い、3月10日を「東
京都平和の日」と定めています。
市では、戦災で亡くなられた方々
のご冥福をお祈りするとともに、世界の
恒久平和を願い、1分間の黙とうを行
います。皆様のご協力をお願いします。
日3月10日(土)
時午後1時～
場市内公共施設(一部を除く)
問市民協働課協働推進係

ごみの量(1月)
家庭ごみ 前年同月比で約2.9%の減量
区分 市内収集量(t) 1人1日当たり(g)
燃えるごみ 1,117(△11) 401(△7)
燃えないごみ 97(△15) 35(△6)
合計 1,214(△26) 436(△13)
※()内は前年同月比です。

いなしぽ
稲城市公園等レポートアプリ
市内の公園を
レポートしよう
スマートフォン用のアプリ「いなしぽ」
が2月から配信を開始しました。
アプリ利用者が稲城市内の公園などの、
「遊具が壊れている」・「公園灯が点灯して
いない」などをレポート(報告)できます。
公園管理者のいなぎグリーンウェルネス財
団がそのレポートを受け付け、迅速に対応
します。
また、公園の見所などもレポートできま
す。「〇〇公園の桜がきれい」・「〇〇公園
は小さい子どもが遊びやすい」などの投稿
をお待ちしています。
問(公財)いなぎグリーンウェルネス財団
☎331-7156
利用無料
投稿には
初回登録が
必要です
「スマホ・タブレット」でアプリを
ダウンロード!
「いなしぽ」はスマートフォン・タブレット
端末専用アプリです。
お使いの端末でアプリをダウンロードし、利
用できます。
iOSの方はAppStore、Androidの方はPlay
ストアで「いなしぽ」と検索し、ダウンロード
してください(右記QRコードでも可)。
iOS専用 Android専用
共有
利用者皆さんの
投稿を
見られます
地図表示
地図上に投稿が
ポイント
されます



休日保育事業
平成30年度利用登録

日曜日や祝日に、保護者の就労により保育を必要とするお子さんをお預かりします。

市内在住の平成29年4月1日以前生まれの就学前の児童で、お弁当の持参が可能な方

実施保育園 本郷ゆうし保育園(東長沼2115の2)

保育時間 午前7時～午後6時

費用 3500円(日額)

申込利用日の1カ月前までに、申込書と必要書類を本郷ゆうし保育園に持参

※年度ごとに初回利用申込の7日前までに利用登録が必要です。



稲城市・ALSOK協
力事業
みまもりタグ

徘徊の恐れのある高齢者が小型発信機「みまもりタグ」を身に付け、公共施設にある感知器やアプリ利用者が信号を受信することで、「いつどこにいたか」を家族がスマートフォン等で確認できるサービスです。

課保育・幼稚園係

病児・病後児保育室
平成30年度利用登録を受け付け

病気の回復期または病気がけがをしているお子さんを、保護者が仕事などにより、家庭で看護できない場合に、専用保育室で看護師などのスタッフがお預かりします。市内には2カ所の専用保育室があります(左表参照)。

市内の病児・病後児保育室

Table with 3 columns: 園名, 病後児保育室, 病児・病後児保育室. Rows include 病後児保育室 コロポックル, 病児・病後児保育室 ばんび, 期日, 時間, 場所, 定員.

対保護者が市内在住・在勤で満4カ月～小学3年生のお子さん
利用の流れ
①事前に登録票を提出(年度ごとに要申込)

※登録票などは病児・病後児保育室、子育て支援課、平尾若葉台出張所、各認可保育所、各子ども家庭支援センター、市庁から入手可
②利用時に各施設に電話予約
※当日の利用登録も可
費用 2千円(1人1日)
※別途、自己負担がかかる場合があります。

児童手当・児童育成手当を支給しました

2月中旬に、10～11月分の児童手当と児童育成手当を対象の方へ振り込みました。該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。

公表します
稲城市子ども・子育て支援事業計画
平成28年度実施状況

この計画は、これまで推進してきた次世代育成支援行動計画を継承し、子ども・子育て支援法に基づき策定した平成27年度からの5カ年計画です。実施状況は、市庁をご覧ください。

親子歯みがき教室
0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始めるころはどうするの?」と思っていいる方、親子で歯みがき等の準備をしましょう。

3月7日(水) 午前9時20分～、午前10時20分
3月17日(土) 午後2時～4時30分(開場11時30分)
3月17日(土) 午後1時30分～3時

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

3月13日(火) 午前10時～11時30分
3月9日(金) 午前10時～11時30分
3月2日(金) 午前10時～11時30分

若年性認知症について
学ぶ講演会・相談会

3月17日(土) 午後2時～4時30分(開場11時30分)
3月17日(土) 午後1時30分～3時

3月9日(金) 午前10時～11時30分
3月2日(金) 午前10時～11時30分

介護予防教室
いつまでも健やかに

自宅でする健康管理、介護予防の取り組み、簡単な体操を紹介します。

3月17日(土) 午後1時30分～3時
3月9日(金) 午前10時～11時30分
3月2日(金) 午前10時～11時30分

中央図書館来館者
累計700万人達成
記念式典
(2月8日・中央図書館)

700万人目の来館者である敦見さん(東長沼在住)に認定証や花束が贈呈されました。



稲城ふれあいの森 一般開放スタート

稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。

一般開放期間 3月17日(土)～11月25日(日)の土・日曜日、祝日(7・8月を除く)

時間 午前9時～午後4時
場所 稲城ふれあいの森(坂浜1307)
費用 不要
※10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要

禁止・注意事項
○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケなど他人の迷惑となる行為
○天候不良や市主催事業などにより、開放を中止する場合があります。開放日などの詳細は、市庁をご覧ください。

森のたからばこ
昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

3月25日(日) 午前10時～午後3時
竹工作、ボード作り、遊びコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)
※午前11時30分からおはなし会を実施します。



▲稲城ふれあいの森の地図

4月2日(月)まで
第十回特別弔慰金の請求

平成27年4月1日を基準日とする第十回特別弔慰金の請求がまだお済みでない方は、早めにご手続きください。詳細は市庁をご覧ください。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
窓口 ※請求書などは生活福祉課で入手可
限4月2日(月) 生活福祉課地域福祉係

第67回社会を明るくする運動
作文コンテスト入賞

第67回社会を明るくする運動東京都推進委員会作文コンテストの中学校部門で、全9,579作品のうち稲城市から次の方々が入賞され、2校が奨励賞を受賞しました。

1月5日に東京保護観察所にて優秀賞表彰式が行われました。

優秀賞(東京都中学校長会会長賞)
○貝塚紗世さん(稲城第六中学校)「きっかけを私はつくらない」

佳作
○二宮遥さん(稲城第五中学校)「一人一人の力で」
奨励賞
○稲城第四中学校、稲城第五中学校



式典で表彰された貝塚さん▲

絶対に、火災を起こさない！
まずは身の回りから

平成29年の火災件数

昨年、市内では39件の火災が発生し、うち建物火災が10件、車両火災が2件、その他火災が27件で、前年と比較すると28件増加しました（うち17件が自動販売機への連続放火による火災）。この時期は空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し火災予防を心がけましょう。

火災予防のポイント

放火されない環境づくりを

- 家の周りに燃えやすい物を置かない。
- ゴミは収集日当日に出す。
- 物置、車庫、空家には鍵をかける。
- 車やオートバイのボディカパーには防災品を使う。
- ご近所同士で放火されない協力体制をつくる。

たばこの取り扱いに注意

- 寝たばこは絶対しない。
- 火の点いたたばこを放置しない。

- 灰皿には常に水を入れる。
- 灰皿に吸い殻を溜めない。
- くずかごに吸い殻を捨てない。

台所での火災に注意

- コンロのそばを離れる時は

住宅に消火器を準備しましょう



3月1日～7日

春季全国火災予防運動

「火の用心

ことばを形に習慣に」

稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

地域を守る仲間を募集しています

消防団

仕事を持ちながら、火災や地震、風水害などの災害発生時に活動しています。

- ㊟市内在住・在勤の心身ともに健康な18歳以上の男女
- ㊟防災課消防団係



あなたの力を消防団に貸してください！

少年消防クラブ

少年消防クラブでは、防火防災に関する知識を深め、人命の尊さを学び、社会に貢献できる社会人育成を目的に活動しています。

- ㊟小学3年生～中学生
- ㊟予防課査察指導係



一緒に防火・防災について学ぼう！

女性防火クラブ

家庭や地域の防火防災・防犯意識を普及し、安全で安心して暮らせる街づくりを目的に活動しています。

- ㊟市内在住の女性
- ㊟予防課査察指導係



現在79人が活動しています。

普通救命講習会

応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを学びましょう。

- ㊟市内在住・在勤・在学の中・高生以上の方

㊟3月11日(日)

㊟午前9時～正午

㊟消防署講堂

㊟定30人（申込先着順）

※受講された方には救命技能者として普通救命講習Ⅰ修了証（2年間有効）を交付します

㊟稲城消防署救急救命士

㊟電話

㊟先㊟稲城消防署警防課救急係 ☎377-7119

防災行政無線などを用いた
全国一斉情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）へ全国からの緊急情報が送られてきます。その情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線・稲城市メール配信サービスで、緊急情報伝達の訓練を実施します（右表参照）。

なお、今回の訓練に伴う、防災行政無線の国民保護サイレンの吹鳴及び緊急速報メールの配信はありません。

㊟3月14日(水) ㊟午前11時

㊟稲城消防署防炎課防炎係

☎377-7119

情報伝達手段	内容
防災行政無線	【放送内容】 ピンポンパンポン（コールサイン） これは、テストです これは、テストです これは、テストです ピンポンパンポン（コールサイン）
稲城市メール配信サービス	【配信内容】 国民保護情報が国より発報されました。消防庁より配信される情報をお知らせします。 「即時音声合成」 2018年3月14日11時00分 これは、テストです。 対象地域：全土区域 本メールは消防庁が発信するJ-ALERT情報を元に自動発信しています。

稲城市で働きましょう！
嘱託員・臨時職員募集

市では嘱託員・臨時職員を募集しています。詳細は市㊟を確認し、ご応募ください。
㊟①～④＝人事課人事給与係、㊟⑤＝城山児童館 ☎379-5411、㊟⑥＝稲城市立病院管理課 ☎377-0931

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	募集人数	報酬	備考
嘱託員	給食調理員	調理師・栄養士のいずれかの免許	若干名	月額156,100円	随時選考
	子ども家庭支援センター相談員	臨床心理士・精神保健福祉士・社会福祉士のいずれかの資格		月額206,200円	
	保育士	保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭のいずれかの免許	5人程度	月額200,000円	
臨時職員	保育補助	(A) 保育士免許 (B) 資格なし	3人程度	(A) = 時給1,000～1,110円 (B) = 時給960～1,110円	
	学童クラブ支援員	(A) 放課後児童支援員、教員、保育士、幼稚園教諭、社会福祉士いずれかの免許・資格 (B) 資格なし	若干名	(A) = 時給980円 (B) = 時給960円	
	看護助手	資格なし（詳細は「稲城市立病院」㊟をご覧ください）	5人	時給1,110円	

※既に募集中の職種も含まれます。応募者は登録台帳に1年間登録となり、欠員の際は随時選考対象となります。
※社会保険・雇用保険加入（社会保険加入は嘱託員のみ、臨時職員は週勤務時間により加入）



口座振替もできます
後期高齢者医療保険料

現在、後期高齢者医療保険料を納付書、年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方は、納付方法を口座振替に変更できます。

また、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となり新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要



税の申告をしましょう

市民税・都民税は市役所へ

市民税・都民税の申告は、3月15日(木)までです。申告は窓口・郵送で受け付けます。 ※土・日曜日は除く。

※3月11日(日)は実施 時午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 場市役所1階ロビー 受付期限 3月15日(木) 課税課市民税係

所得税の確定申告は

申告書を作成し、早めに提出

申先 各金融機関窓口 ※申込用紙は、市内の金融機関、市役所、平尾・若葉台出張所へ入手可 ※市外の金融機関で手続きをする方には、申込用紙を郵送します。

退職をした方へ 国民年金の加入手続きをしましょう

会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、国民年金への加入の届け出が必要

平成29年度の申告書の提出及び納税の期限

申告書作成会場の開設期間 税務署の申告書作成会場は3月15日(木)まで開設します。

都税からのお知らせ 自動車の移転・廃車手続き

市ホームページ 平成30年度 バナー広告募集中

個人事業税の申告期限は3月15日(木)まで

特別講演会 ~子育て×地縁づくり~ 「我が家の子育て方法、正解かな？」

特別相談を開催 多重債務110番、若者のトラブル110番

スポーツ指導者養成講習会

春のなんぶリング

凡例 ▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期 日 時 時間 場 会場 定 定員(記載のない場合は定員なし) 内 内容 講 講師 持 持ち物



高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

①平成29年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方(表1参照)
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方
※既にこの予防接種を受けている方は対象外です。
▽回数 1回
持保証証など
※対象②の方は、身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出してください。
費 4千円
※生活保護受給の方などは全額公費負担(要各証明書)
㊟市内指定医療機関(表2)

3月1日~15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時 問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 4日(日) and 11日(日).

3月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 3~4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3~4か月児健康診査時に6~7か月・9~10か月児健康診査の受診票を交付します。3~4か月児健康診査を受診後に転入した方はお問い合わせください。

表1 高齢者の肺炎球菌感染症 対象者①の生年月日一覧

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Rows from 65歳 to 100歳.

表2 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists various clinics and hospitals across different districts.

ストレスチェックをしよう

眠れない、イライラする、楽しめていたことが楽しめない等、こころの疲れを感じていませんか。
スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。
※個人情報入力不要です。市㊟、下記QRコードからアクセスできます。
問保健センター ☎378-34



出産・育児記録や予防接種をスマホで管理！ 母子保健ナビ「梨の子いなぎ」

妊娠・育児中の皆さん向けの無料アプリ・Webサイトです。アプリストアからダウンロードしてご利用ください。Webサイトでは多言語対応ができます。

主な機能

- 妊娠週数・子どもの年齢に合わせたアドバイス
○体重グラフ記録
○記念日写真、育児日記
○予防接種スケジュール
○パパや家族と共有
○市の子育て情報をお届け

問保健センター ☎378-3421



健康ハンザイ！いなぎ講座

3月のテーマは「おくすりはなし」お薬はどうやってきくの？ジェネリックって何？」です。

時 午後3時30分(約40分)
場 市立病院健診・外来棟2階講座室
講 前田 薫氏(薬剤科)
問 市立病院健診科健診係 ☎377-0931

オーエンス健康プラザ

場先問オーエンス健康プラザ(〒206-0801稲城市大丸1171) ☎370-2280

4~6月コース型教室(右表参照)

㊟往復はがき(必要事項①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号)

※1人1教室につき1枚の応募(申込者多数の場合は抽選)

※No.12とNo.15は保護者とお子さんの氏名、年齢(お子さんは生年月日も記入)を記入してください。

限3月19日(月)必着

※返信は3月23日(金)以降となります。

膝痛・腰痛予防改善教室

筋力トレーニングやストレッチ、水中運動など幅広く運動を行います。

対65歳以上の方

日4月6日~6月29日の毎週金曜日(全12回、内プール4回) ※5月4日を除く。

時午後1時~2時30分 定20人 費7,200円

申限4~6月コース型教室と同じ

運動と食事管理で健康づくり教室

生活習慣病の予防・改善をしましょう。

対30歳以上の方

日4月5日~6月28日の毎週木曜日(全12回)

※5月3日を除く。

時午後1時~2時30分 定15人(申込先着順)

費7,200円 ㊟電話[3月2日(金)~]

限3月23日(金)

平成30年4~6月 コース型教室

Table with 6 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 参加費. Lists various classes like yoga, swimming, and dance.

※No.15はお子さん1人に対して保護者(両親または祖父母)1人となります。妊娠されている方またはその可能性がある方は参加できません。参加するお子さんの兄弟・姉妹の同伴はできません。
※参加費の納入後の返金はできません。

相談あんない 3月1日~4月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火) 8日(木)・11日(日) 15日(木)・20日(火) 22日(木)・27日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=4月4日(水)分は3月23日(金)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)・28日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午後9時~正午、午後1時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)		
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水) 予約終了		
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・17日(土) 28日(水)	午前9時~11時30分	
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)		
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※14日(水)・28日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	6日(火)・20日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	13日(火)・20日(火) ※20日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	7日(水)・22日(木)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者の法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利・財産侵害等	14日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	10日(土)・24日(土)	午後1時~4時	
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護保険等	5日(月)・16日(金) 22日(木)・28日(水)	午前10時30分~午後3時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要

なしのすけが行く

「いなぎ たいこぼん 稲城の本鼓判とは?」
No.56 マニガ 井上ジェット

フフフフ! ドラマティックな味つけ?!

稲城の本鼓判!!

「...これは?」

地域情報

稲城の特産品や歴史、自然ももたないで、つくられた商品の魅力。

ホワイトデーの贈りものにイネ!!

パステラスに売ってるかな?

あまよ!

©K.Okawara Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

クーリング・オフの基礎知識を学ぼう

消費者にとって不本意な契約をした場合の強い味方がクーリング・オフ制度です。本来、契約は一方的にやめられないのが原則ですが、次のような契約は一定期間内なら無条件に解除できます。

8日間以内

- 訪問販売 (キャッチセールスやアポイントメントセールスを含む)
- 電話勧誘販売
- 特定継続的役務提供 (エステ、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス、一定の美容医療)
- 訪問購入 (業者が消費者の自宅を訪ねて商品の買い取りを行うもの)

20日間以内

- 連鎖販売取引 (マルチ商法)
- 業務提供誘引販売取引 (内職商法、モニター商法など)

クーリング・オフ期間は契約書面を受け取った日から計算します。契約書面に不備があれば期間を過ぎても可能な場合があります。

また、生命保険などの金融商品、宅地建物の契約にもクーリング・オフできる場合があります。詳しくは消費生活センターにご相談ください。

ただし、通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。解約を希望する場合はそれぞれの会社が定めた返品特約に基づきますので、申し込む前にしっかり確認しましょう。

消費生活センターでは、具体的なアドバイスを行っていますので、まずはお電話ください。

手続き方法

- はがきに必要事項 (右図参照) を記載して両面コピーを取り、特定記録郵便または簡易書留で代表者宛に送付
- クレジット契約をした場合はクレジット会社にも送付
- 受け取った商品があれば、着払いで販売会社へ送り返す

通知書

株式会社〇〇
代表取締役××様

【契約年月日】平成〇〇年〇〇月〇〇日
【商品名】〇〇〇〇〇〇
【契約金額】〇〇〇〇円
【販売会社】〇〇株式会社〇〇支店担当〇〇
【クレジット会社】△△株式会社 (クレジット契約をしている場合)

上記の契約を解除します。支払い済みの〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

平成〇〇年〇〇月〇〇日
住所 稲城市〇〇〇〇番地
氏名 〇〇 〇〇

社会福祉協議会

ボランティアのつどい

市内で活動しているボランティアグループの紹介や交流をします。これからボランティア活動を始めようと考えている方もご参加ください。

☎市内在住・在勤の18歳以上で、ボランティア活動に興味のある方

☎3月15日(木)
☎午後1時30分~4時(受付午後1時~)

☎場所 福祉センター2階

☎電話 3月13日(火)

先園社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

シルバー人材センター

入会説明会

☎市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

☎就職、転職希望者を除く。

☎3月13日(火)
☎午後1時30分~

☎場所 シルバー人材センター ☎377-2212

布ぞうり講習会

☎3月15日(木)

☎8人

☎新5年(水・金曜日) 11人
☎新6年(火・木曜日) 11人

☎小学生学習(国語・算数) 対面定新4年(火・木曜日) 377-2212

☎大人書道 対面月曜日 11人
☎子供書道 対面火曜日 11人
☎水曜日 11人

☎生徒募集 平成30年度の各教室

☎377-2212

中学生学習

☎対面定新1年(英語、木曜日) 11人
☎新1年(数学、火曜日) 11人
☎新2年(英語、火曜日) 11人
☎新2年(数学、木曜日) 11人
☎新3年(数学、金曜日) 11人

☎※申込方法などの詳細は「シルバー人材センター」☎をご覧ください。お問い合わせください。

☎場所 シルバー人材センター ☎377-2212

2018 平成30年
3.1
第1264号

の広報 いなぎ

Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は3月11日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません〕

第3回 稲城長峰ヴェルディ スポーツフェスタ

バブルサッカーやストラックアウト、ヴェルディファミリーのトライアスロン選手・バレーボール選手が参加する教室など、どなたでも楽しめる様々なスポーツイベントを開催します。

詳細は、市㊟または「稲城長峰ヴェルディフィールド」㊟をご覧ください。

㊟4月15日(日)

※雨天中止(中止の場合は「稲城長峰ヴェルディフィールド」㊟でお知らせします)

㊟午前9時30分～午後3時30分

㊟稲城長峰ヴェルディフィールド

☎401-3960 ㊟info@inaginagamine-sportsfield.jp



バブルサッカー



ストラックアウト



ターゲットボード
ゴルフ



ジヨンポサッカー

参加者募集

フットサル大会

- ㊟高校生以上で構成されたチーム
- ㊟午前9時～午後0時30分(第一試合は午前9時30分～)
- ㊟6チーム ※一組5人以上、最小催行3チーム、申込者多数の場合は抽選
- ㊟1チーム8,000円

ヴェルディサッカー教室

- ㊟小学1・2年生＝クラス①、小学3・4年生＝クラス②
- ㊟午後2時～3時30分
- ㊟各クラス20人 ※申込者多数の場合は抽選
- ㊟1人1,000円

申込方法

- 窓、ファクス、「稲城長峰ヴェルディフィールド」㊟内申込フォーム〔3月1日(木)～、必要事項①氏名(フットサル大会はチーム名と代表者氏名)②年齢・学年③性別④住所⑤電話番号⑥連絡先(メールアドレスまたはファクス番号)〕
- ※抽選の結果は4月3日(火)ごろに通知します。
- ㊟3月31日(土)
- ㊟稲城長峰ヴェルディフィールド
- ㊟401-3961



黙とうにご協力ください

東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願って、開館している市内公共施設で、1分間の黙とうを行います。

㊟3月11日(日)午後2時46分 ㊟総務契約課総務係

東日本大震災から7年

平成23年3月11日、被災地を襲った地震・津波は、大きな爪痕を残していきました。

あの日から7年。本来の姿に戻りつつありますが、現在も復興の歩みを止めることなく進んでいます。

稲城市も福島県相馬市に職員を派遣し、復興支援を続けています。

復興の光 松川浦大橋ライトアップ(福島県相馬市)

いなぎ日曜市



- 稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
- ㊟3月11日(日)・25日(日)＝コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
- ㊟午前10時～11時(売り切れ次第終了)
- ㊟稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

カタクリ祭り

愛らしいカタクリの花をご覧ください。当日は大丸野草の会が甘酒の無料サービスを行います。

- ㊟3月24日(土)・25日(日)
- ㊟午前10時～午後3時
- ㊟城山公園(中央図書館上部の樹林地)
- ㊟(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156



東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 3月11日(日)午後2時 VS 松本山雅FC 3月21日(水・祝)午後4時 VS アビスパ福岡 3月25日(日)午後2時 VS モンテディオ山形 味の素スタジアム