



**主な記事**

- 市長コラム (2)
- 所得税の確定申告をされる方は日野税務署へ (3)
- 特集** とれたて!いなぎ
- 「ふれあい!農業体験」 (4)
- 「レスリング全日本選手権優勝 永田克彦選手の表敬訪問」 (5)
- 臨時職員・嘱託員募集 (6)

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

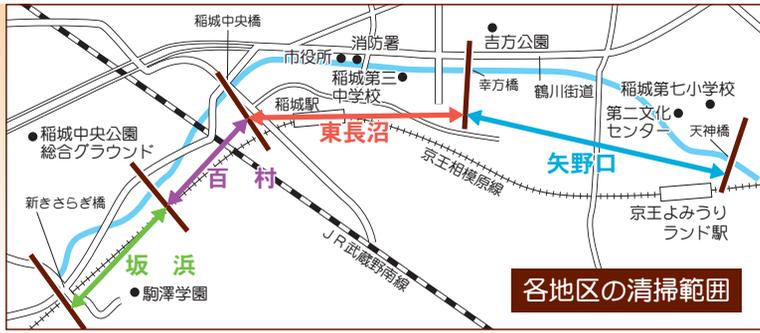
市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数		
平成28年1月1日現在		(前月比)
人口	87,461人	(6人減)
男	44,113人	(18人減)
女	43,348人	(12人増)
世帯数	37,780世帯	(11世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

**3月6日(日)実施 第6回** 「子ども100ポイントラリー事業」の対象です。  
**三沢川清掃**  
 三沢川清掃推進本部事務局 (環境課ごみ・リサイクル係)



市民の憩いの場である三沢川を、桜が咲く前に自分たちの手できれいにしましょう。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 3月6日(日) ※雨天中止
- 集合場所・時間 右図のとおり
- 受付 当日は各集合場所で受付をしてから清掃活動を行ってください。なお、開始前に15分程度、開会式を行います。
- 服装 汚れてもよい、暖かい服装
- 清掃用具 (ゴム手袋・軍手・長靴・火ばさみ等)
- ※ごみ袋は受付時に配布
- 注意事項 ○車での来場はご遠慮ください。
- 清掃の際はけがをしないよう足元に十分気をつけましょう。三沢川の護岸は見た目より大変滑りやすくなっています。流水内には絶対に入らないでください。
- 中止の場合**
- 各集合場所に、開始時間の30分前までに中止告知看板を設置します。
- 市、稲城市公式ツイッター、稲城市メール配信サービスでご連絡します。
- ※メール配信サービスは事前に登録が必要です。登録を希望する方は、市からご登録ください(携帯電話から登録される場合は、上記のQRコードをご利用ください)。

集合場所・時間

**午前9時開始 (受付は午前8時45分~)**

新ささらぎ橋、坂浜、百村

**午前9時30分開始 (受付は午前9時15分~)**

東長沼、矢野口

### まちの話題を集める



## わがまち稲城 2016 強さの秘密 キックボクシングで頂点へ

伊原道場稲城キックボクシングジムで日々汗を流すお二人は、それぞれキックボクシングの日本チャンピオンです。原点である子ども時代からベルトを掴むまでのお話を伺いました。

お二人とも現在は稲城市内にお住まいとのことですが、出身はどちらですか? また小さい頃からスポーツをしていましたか?

**重森選手:** 稲城生まれ、稲城育ちです。5歳からキックボクシングを始め、他の習い事としてはサッカーや水泳、体操などをしていました。  
**渡辺選手:** 出身は栃木県です。子どもの頃からスポーツが好きで、中学では陸上、高校ではラグビーをしていました。

キックボクシングを始めた理由や現在までの経緯を教えてください。

**重森選手:** キックボクシングは5歳の時に親に連れられて始め、その2カ月後には初戦で戦いました。序盤から勝っていたことや、他のスポーツよりも感覚的に合っていたことが続けられた理由です。その後、小学5年生の時にこの伊原道場に移籍し、練習を重ね、高校3年生でバンタム級のチャンピオン、昨年の10月に2階級制覇を達成し、現在はフェザー級のチャンピオンです。

**渡辺選手:** 高校で始めたラグビーではなかなか結果がでなかったのですが、個人の力で勝負ができるキックボクシングの世界を知り、21歳で伊原道場の門をたたきました。大学時代には学生チャンピオンになり、その後プロとして活動を始め、平成26年7月にウェルター級のチャンピオンベルトを手に入れました。

初めてチャンピオンベルトを手にした時は、どういった心境でしたか?

**重森選手:** 初のタイトル戦では無我夢中で戦い、2ラウンドKO勝ちでした。ベルトを手にしても、最初はあまり実感がありませんでしたが、今ではチャンピオンとして狙われる立場にあるので、チャンピオンとしての自覚が芽生えてきました。

**渡辺選手:** ベルトを手にてきて安心しました。実はタイトルマッチに3回挑戦し、3度目で勝つことができました。もし、ベルトを取れなかったら一生後悔すると思っていましたので、粘り強く挑戦した甲斐がありました。

これからチャレンジしようとしている方にメッセージをください。

**重森選手:** 人が変わるのに時間がかかると思われている方も多かもしれませんが、私はキックボクシングを通してあまり時間がかからないと感じました。キックボクシングでは普段と試合前の練習メニューが違い、試合前の3週間まで身体もモチベーションも作っていきます。人は短い期間でも変われます。

**渡辺選手:** 私は「成せば成る」という言葉が好きで、やればできると信じています。簡単に諦めるのではなく、挑戦をしてください。私は様々なものを犠牲にして、チャンピオンへの夢を追い続け、実現できました。全てをかけて挑戦すれば、必ず夢は実現できます。

ありがとうございました。これからもお二人の活躍を応援しています。3月13日(日)には重森選手のタイトルマッチ(防衛戦)が行われます。詳細は「伊原道場稲城キックボクシングジム」☎をご確認ください。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

第24回稲城平和コンサートのチケットは好評につき完了しました。市民協働課協働推進係

参加者募集 HP



観光ウォーキングツアー 大塚牧場の河津桜見学ウォーク

ゴンドラでの空中散歩や美味しい昼食、河津桜見学など盛りだくさんの内容でウォーキングします。

▼コース 京王よみうりランド駅→(ゴンドラ乗車)→香林寺→潮音寺→昼食(カレー)→平尾のアイス・スイーツ店→木曾駒(馬の親子)見学→大塚牧場→若葉台駅
日時 3月10日(木) 3月14日(月)
時間 午前9時30分～午後3時頃
集合時間・場所 午前9時20分・京王よみうりランド駅改札前
▼解散場所 若葉台駅
※小雨決行
定各日30人(申込先着順)
講三浦 寿氏(稲城ノルディックウォーキングクラブ)
費用 1千円(よみうりランドゴンドラ乗車料金、昼食代)
申込電話 (2月15日(月)～)
先問 経済観光課観光係

実施します ひな祭の湯



子どもの健やかな成長を願い、広々とした銭湯でゆつくりとくつろいでみませんか。当日は小学生以下の方、実施日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要です)の方の料金が無料になります。

人権擁護委員に委嘱されました



狩野 和枝氏

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談や人権啓発活動など人権擁護に関するさまざまな活動を行っています。市では4人の方が委嘱されました。任期は3年です。市民協働課市民生活係

市長コラム No.51

市役所放火事件について

昨年11月30日、市役所が放火されるという大変ショッキングな事件が起きてしまいました。午後2時頃、市役所1階に原付バイクで侵入した男が大声で騒いだため、職員が警察に通報しました。男は油のような液体を撒いたため、消防署へも通報するとともに、屋内消火栓の非常ベルを鳴らし、火災の危険があることを庁舎内に知らせました。そして警官が駆けつけた頃に男が火を放ち、刃物を振りかざしてパトカーを強奪、逃走しようとしたのですが、敷地内で警官に逮捕されました。

今回の事件は、市の正當な業務に対する不当要求の類いと思われませんが、いかなる理由にせよ、このような卑劣な行為は決して許されるものではありません。市では今回の事件の発生を受け、稲城市市庁舎放火事件検証委員会を組織し、事件の概要や復旧活動を記録するとともに職員に対するアンケートを実施し、それらの分析結果から、今後の安全対策を強化することとしました。同委員会の検証報告書は、市役所ホームページに掲載いたしました。ところで、市行政の中核

内消火栓を操作し放水を続けたことにより、焼損を最小限に抑え、隣の消防署から消防隊が到着するまでの数分の間に、ほぼ鎮圧することができました。また、職員による適切な避難誘導により、市民及び職員に怪我人が出なかったことも、不幸中の幸いでした。これらの成果は、職員に消防団員の現職・OBが多くなるのがひとつの要因だと自負しております。今回の事件は、市の正當な業務に対する不当要求の類いと思われませんが、いかなる理由にせよ、このような卑劣な行為は決して許されるものではありません。市では今回の事件の発生を受け、稲城市市庁舎放火事件検証委員会を組織し、事件の概要や復旧活動を記録するとともに職員に対するアンケートを実施し、それらの分析結果から、今後の安全対策を強化することとしました。同委員会の検証報告書は、市役所ホームページに掲載いたしました。ところで、市行政の中核

である市役所は、こうした暴力行為等に対しても防御の備えをしなければなりません。しかしその一方で、多くの市民が訪れるオープン施設でもあるため、完全な対策が難しい場所でもあります。事件直後からは当面の間、ガードマンを配置しておりますが、年度内での緊急対応、新年度の予算編成において、市行政の基幹的機能を維持し、市民に安心して利用していただけるような市役所を目指して、対策を講じてまいります。また、今回の事件は多くの職員にかつて無い経験をさせてしまいました。事件直後に全職員にストレスチェックを実施し、必要に応じてカウンセリング等の対応しております。職員が安心して働けるような環境整備につきましても目指してまいります。

「家庭用生ごみ処理容器」購入費の一部を助成します



コンポスター

市では、ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成しています。生ごみ処理容器の購入は、機種・販売店など問わず助成対象となり、通販での購入も可能です。詳細はお問い合わせください。

Table with 4 columns: 種別, 特徴, 長所, 助成上限額(1基あたり). It lists three types of composting machines: 生ごみ堆肥化容器 (コンポスター), 生ごみ減容器 (くうたくん), and 電動生ごみ処理機.

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。※「生ごみ処理容器」は、上記以外にも様々な種類がありますので、詳しくは販売店やメーカーにお問い合わせください。

購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所、市庁から入手

※購入する前に環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」を提出してください。先問環境課ごみ・リサイクル係

講師 田中 俊之氏



女と男のフォーラムでは、誰もが輝ける社会の実現に向け、市民実行委員会の企画・運営により、様々な社会問題について話し合い、テーマを決めました。基調講演やトークカフェを通じ、様々な視点を知り、日常のあたり前を見つめ直しましょう。

市民協働課男女平等参画係

Table with 3 columns: 各賞, 氏名, 作品. It lists award winners and their works, such as 立川 瑚子 (市長賞) and 尾崎 まはる (市民憲章推進協議会特別賞).

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

平和の川柳コンクールを実施しました

平和について考える機会を持ち、自分を取り巻く環境・人々・家族などに対する感謝と平和への意識の高揚を図ることを目的として、市内公立中学校2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施しました。応募総数65点から、入賞作品10点が選ばれました(下表参照)。

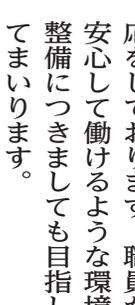
市民協働課協働推進係

「らしさ」にとらわれていませんか? 男性学の視点から日常の「あたり前」を見つめ直す

2月28日(日) 2016(第38回) 女と男のフォーラム HP

田中 俊之氏(武蔵大学社会学部助教) 企画運営 女と男のフォーラムいなぎ2016実行委員会 基調講演、トークカフェ(自由参加)

市民協働課男女平等参画係



稲城市長 高橋 勝浩

# 確定申告をする方は 日野税務署へ

☎日野税務署 (〒191-8520日野市万願寺6-36-2)  
☎042-585-5661

申告書は自分で作成して、提出はお早めに

## 平成27年分の申告書の提出期限

- ◆所得税 2月16日(火)～3月15日(火)
- ◆贈与税 3月15日(火)
- ◆個人事業者の消費税 3月31日(木)

日野税務署案内図



## 税務署の駐車場が 利用できません

4月中旬まで税務署の駐車場はありません。昨年までの臨時駐車場もありませんのでご注意ください。  
来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

▷交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩モノレール「万願寺駅」下車徒歩12分、バス=日野駅から高幡不動駅行き「町屋」下車徒歩8分

## 国税庁ホームページで 申告書等の作成や各種 書類を入手できます

所得税、贈与税、個人事業者の消費税の確定申告書等は、国税庁☎内「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。  
画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算されます。できあがった確定申告書等は、印刷(白黒でも可)して税務署に郵送で提出できます。  
また確定申告書の手引き、計算明細書や各種届出書なども入手できます。

## 税務署の休日申告相談

☑2月21日(日)、28日(日)  
☒日野税務署  
☒確定申告書作成のアドバイス、申告書用紙の配付及び申告書の受付  
※電話相談、国税の領収及び納税証明書の発行は行いません。  
※この2日間は大変混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

## 年金所得者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。  
なお、税務署に所得税の確定申告をしなかった場合でも、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない各種所得控除の適用を受ける時や、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある時は、市役所に市民税・都民税の申告が必要です。  
※平成27年分の申告から、外国年金等の源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受ける者はこの制度を適用できないこととされましたので、確定申告が必要です。

## 財産債務調書及び国外財産調書の提出について

所得税等の確定申告書を提出しなければならない方で、平成27年分の総所得金額及び山林所得金額の合計額が2千万円を超え、平成27年12月31日に、その価額の合計額が3億円以上の財産またはその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、「財産債務調書」を3月15日(火)までに提出してください。  
平成27年12月31日において、その価額の合計額が5千万円を超える国外財産を有する方は、3月15日(火)までに「国外財産調書」の提出をしてください。

## 個人番号(マイナンバー)の記入は不要です

平成27年分の確定申告書には、個人番号(マイナンバー)の記載は不要です。確定申告書への個人番号の記載は、平成28年分の確定申告書(一般的に、平成29年1月以降の確定申告期間に提出する確定申告書)から必要になります。

## 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を選択された方へのご注意

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を申請された方が、税務署への確定申告を行うことになった場合は、「ふるさと納税」で寄附した金額を寄附金控除額の計算に含めてください。

## 確定申告をされる方への市役所からのお願い

☒稲城市課税課市民税係

記載を誤ったり、漏れたりした場合、来年度の住民税の計算が正確にできなくなることがありますので、正確にご記入ください。また、次の点にご注意ください。  
▷確定申告書第2表の「住民税に関する事項」に該当する部分がある方  
「16歳未満の扶養親族」「寄付金控除(ふるさと納税を含む)」「配当割、株譲渡割」「給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択」などに該当がある方は必要事項をご記入ください。

# 市民税・都民税の 申告は市役所へ

確定申告をされた方は、市民税・都民税の申告は必要ありません。

☒課税課市民税係

申告期間 2月16日(火)～3月15日(火)  
休日開庁日の2月27日(土)・3月13日(日)も受け付けます。

平日

午前9時～11時30分、  
午後1時～4時30分  
市役所6階602会議室

休日  
開庁日

午前9時～11時30分、  
午後1時～4時30分  
市役所課税課市民税係(1階6番窓口)

## 住民税(市・都民税)の申告が必要ない方

- 所得税の確定申告をする方
- 前年中の所得が1カ所からの給与のみの方で、勤務先から稲城市に給与支払報告書が提出されている場合(ご不明な場合は勤務先の給与担当者にご確認ください)
- 平成27年1月1日現在、65歳以上で年金収入が155万円以下(65歳未満の方は105万円以下)の年金所得のみの方(ただし扶養や寡婦等の控除の追加等をする方、遺族年金、障害年金など非課税年金のみの方は申告の必要があります)

## 住民税(市・都民税)の申告が必要な方

- 上記の「住民税(市・都民税)の申告が必要ない方」に該当しない方
- 給与所得がある方で、勤務先から稲城市に給与支払報告書の提出がされていない場合(勤務先の給与担当者に確認してください)  
※前年中に2カ所以上から給与を受けている方は確定申告をしてください。
- 非課税所得のみの方(遺族年金、障害年金、雇用(失業)保険受給者など)もしくは収入がなかった方で、扶養されていないまたは扶養されていても扶養者が世帯外の方

申告に必要なもの

対象	持ち物
申告する方全員	申告書・印鑑
給与所得者の方	平成27年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書 ※その他の所得の方は帳簿・領収書
公的年金収入のある方	公的年金などの源泉徴収票
国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・地震保険などの支払いがあった方	平成27年分の領収書または支払い証明書
医療費控除を受ける方	平成27年中に支払った領収書
障害者控除を受ける方	身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

## 郵送でも受け付けます

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に必要事項を記入し、所得額や控除額を証明できるもの(源泉徴収票など)を添付してください。  
※不明な点を後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ずご記入ください。

## 市役所で確定申告の預かり(仮収受)を行います

2月16日(火)～3月15日(火)の市民税・都民税申告期間中に限り、完成された確定申告書の受け付けを市役所で行います。  
※市役所でお預かりできるのは自書作成し完成された申告書のみです。相談・内容審査はできませんのでご注意ください。内容についてのお問い合わせ、確認したいことなどがある方は日野税務署または税理士にご相談ください。



# ふれあい! 農業体験 「農」で広がる 笑顔の輪

経済観光課農政係、秘書広報課広報広聴係



さつまいも掘り

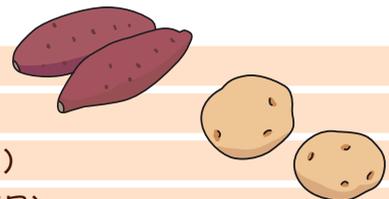


ジャガイモ掘り

市では、農業を通じて住民同士の交流ができる稲城の魅力が詰まった事業を、農協や各種団体と協力し企画しています。

## 農業イベントカレンダー

春	桜・梨の花まつり (4月)
	さつまいも植え付け (5月)
夏	アジサイ祭り、ジャガイモ掘り (6月)
	夏休みこども村 農業体験ツアー (7月)
秋	いなぎ市民まつり 稲城市農産物物品評会、さつまいも掘り (10月)
	農地探検 (11月)
冬	農協年末即売会 (12月)



## 体験 市民農園

### 農家開設型市民農園

農業者が開設運営する農園です。1年間の契約で、最大5年間まで更新できます。

### 農業体験農園 (4月に募集予定)

農業者に直接作業を指導してもらえる農園です。農業の知識や技術を学びながら、質の高い農産物の収穫を目指します。

### ファミリー農園

土地所有者のご好意で農地を借り受け、ファミリー農園として市民の皆さんに提供しています。

## ファミリー農園利用者募集

市内在住の方 (世帯を含む)

▷利用期間 4月1日～平成30年2月28日

▷利用可能区画数 1区画 ▷面積 約15㎡

▷所在地 右下図のとおり

▷年間6千円

申下記の記事を参照し、ご応募ください。

※再度利用を希望する方も、改めてご応募ください。  
※1世帯で2通以上の応募、他人名義での応募があった場合は、無効になります。

※応募多数の場合は抽選とし、結果は3月中旬までに通知します。

※農園ごとに補欠を選び、辞退者が出た場合には順次繰り上げます。

限2月26日(金)必着

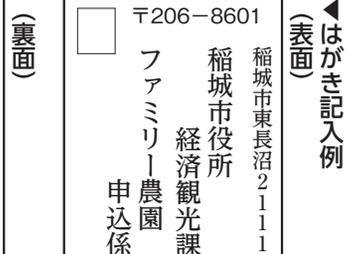
▷注意事項

○水道設備・駐車場はありません。

○名義貸しによる農園利用が発覚した場合、速やかに利用を停止し、次年度以降の利用もできません。

## 応募は「はがき」で

- 希望農園名 ※1 (第2希望まで記入可)
- 再度利用希望区画番号 ※2
- 郵便番号/住所 ※3
- 氏名 (フリガナ) ※3
- 生年月日
- 電話番号 ※4



- ※1 農園名は右図をご参照ください。
- ※2 現在、農園を利用して同じ区画を希望する場合は、その区画番号を記入してください。ただし、必ずしも同じ区画になるとは限りません。
- ※3 記入された氏名は、「区画割図」に表示します。
- ※4 昼間連絡の取れる電話番号を記入してください。

## 発見 農地探検

親子で市の農業や風土、伝統などを学べる探検です。

農地での収穫体験や市内産の野菜を使った料理を食べて、地産地消を体感できます。また、市内の寺社仏閣の見学など、稲城の文化を肌で感じられます。

▷開催予定 毎年11月頃を予定

経済観光課農政係



## 新鮮 日曜市

新鮮で身近なおいしい野菜を味わっていただきたい思いで開催しています。市内の農家の方々が大切に育てた野菜を、直接販売します。

毎月第二日曜日

※次回は3月13日(日)

時午前10時～正午 (売り切れ次第終了)

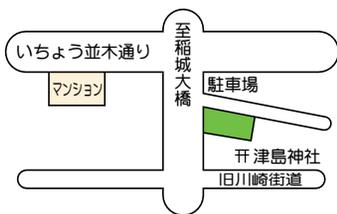
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

農業委員会事務局 (経済観光課農政係)



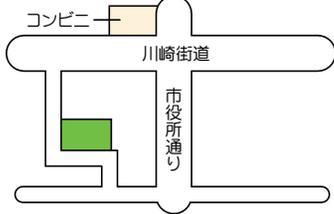
### 東長沼農園(50区画)

東長沼713-4、714-1



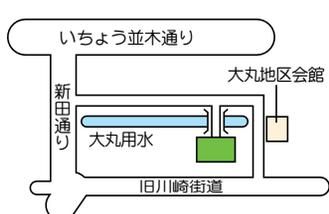
### うしろむら農園(35区画)

東長沼1147-8



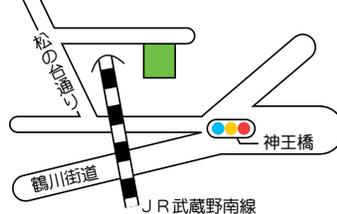
### 下方農園(38区画)

大丸253、254



### 松の台農園(22区画)

百村192-1



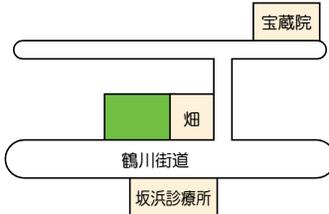
### 堅台農園(22区画)

百村2129-11~14



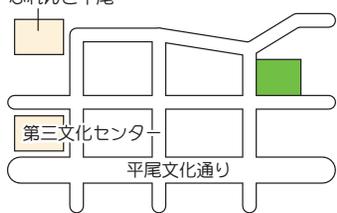
### 坂浜農園(13区画)

坂浜2930-1、2931-1



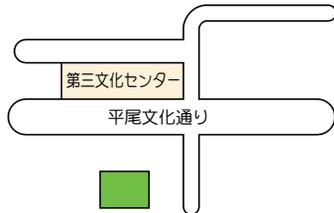
### 平尾第三農園(32区画)

複合施設 ふれんど平尾 平尾1-13-1・5・6



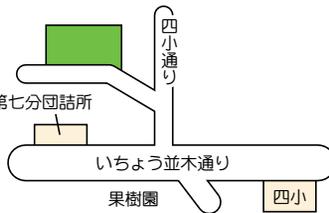
### 平尾第一農園(18区画)

平尾1-38-9・10



### 中関農園(71区画)

押立764



# 平成28年度 利用登録受付開始 病児・病後児 保育室

病気の回復期または病気がけがをしているお子さんを、保護者が仕事をしている等の理由で家庭での看護ができない場合に、専用保育室で看護師等の専門スタッフがお待ちします。

▽所在地 東長沼3107の1ピエタウン21 2階(稲城駅北口)  
定2人  
病児・病後児保育室ばんび  
▽満4カ月～小学3年生  
▽開月～土曜日の午前8時～午後6時(祝日、年末年始を除く)  
▽所在地 市立病院健診・外来棟2階(大丸1171)  
定2～4人(お預かりするお子さんの症状により変わります)  
◆共通事項  
費1人1日2千円  
※その他、実費経費がかかる場合があります。  
申請窓口  
※申請書は各施設、子育て支援課保育・幼稚園係、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、子ども家庭支援センターで配布、市庁からも入手可  
病児保育で支援課保育・幼稚園係、病後児保育室コロポックル ☎370・8731、病児・病後児保育室ばんび ☎401・5927

## 入居者募集

## 生活支援ハウス どんぐり

当施設は、次の行き先を決めていただくまでの一時的な生活の場として利用できます。  
▽立ち退き等により住宅に困難している方で、引き続き1

年以上市内に居住して、次の全ての項目に該当する方  
①原則60歳以上のひとり暮らしで自立した生活ができるが、自宅で生活することに不安がある方  
②常時医療を必要としない方  
③共同生活を営むことができ方  
④家族の援助を受けられない方  
▽所在地 平尾2の49の20  
申請書は高齢福祉課、地域包括支援センター(市内4カ所)にあります。  
※市の入所者選定会議に諮り、入所者を決定後、連絡します。  
▽開園高齢福祉課高齢福祉係

認知症の方を  
介護している  
家族の会  
やまももの会

認知症サポーター  
養成講座  
地域で支えよう

認知症の人や、家族を温かく見守る応援者です。  
▽市内在住・在勤の方  
▽2月26日(金)  
▽午後1時30分～3時  
場稲城老人会館(坂浜2996の2)  
定30人  
申請電話(2月16日(火)～) 稲城地域包括支援センターへ ☎331・6088

新しい高規格救急車が  
配置されました  
トヨタハイエースがベースで四輪駆動車の高規格救急車が配置されました。  
新たに搬送中における傷病者の負担を軽減するため、ストレッチャーの架台は磁気式で、特殊なリンク構造により制動時の頭部方向への負担を軽減する構造となっています。



消しても完全に消えず、火種が残ることがあります。たばこが原因の火災は時間を経て燃えだすことから、火災の発見が遅れたり、外出後に火出する危険性があります。  
寝たばこをしたり、火のついたたばこを放置するようなことはせずに、必ず最後まで処理をしましょう。  
またベランダで喫煙する方が増え、喫煙中の火種が落ちたり、灰皿で完全に消されていない吸殻が、ベランダにある周辺の可燃物に着火する火災が発生しています。吸殻は灰皿等に水を入れて、完全に消火して処理しましょう。  
▽予防課予防係

たばこの喫煙・吸殻の  
処理にご注意を!  
たばこは、灰皿などで揉み給が停止されます。  
限2月29日(月)  
※施設入所・入院3カ月超過・障害軽減・都外転出・死亡など資格消滅事由があれば、現況届とは別に届け出てください。  
▽開園障害福祉課障害福祉係

東京都重度心身障害者手当(都制度)  
現況届を提出してください  
対象の方には現況届のお知らせを郵送しました。届いていない場合はご連絡ください。  
期限までに現況届の提出がない場合は、提出があるまで支



係聴広報課報広秘書



## レスリング全日本選手権 男子グレコローマン71キロ級 優勝

## 永田 克彦選手表敬訪問!

▲左から永田選手、高橋市長

稲城市在住でシドニー五輪レスリング銀メダリストの永田克彦選手が、レスリング天皇杯全日本選手権男子グレコローマン71キロ級で、13年ぶり7度目の優勝を飾りました。今回は稲城市長への報告を兼ねて、1月8日に表敬訪問されました。

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

平成26年8月～平成27年7月の1年間に、世帯で医療保険と介護保険の両方に自己負担額(保険料ではなく病院窓口などの支払額)があり、その金額の合計が

高額医療・高額介護合算療養費制度の限度額

負担割合	負担区分	限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得	67万円	
	一般	56万円	
1割負担	住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻します。

発達に特性のある方の就労  
就労は自立において非常に大きいテーマです。発達に特性のある方の就労について、実際の例を交えながらお話しします。  
限3月11日(金)  
限午前10時～正午(受付11年前9時30分)  
場地域振興プラザ4階会議室  
講青野 修平氏(障害者総合相談センターマルシェいなぎセンター長)

市ホームページ  
募 集  
▽掲載開始日 4月1日(金)  
▽掲載単位 1カ月(毎月1日～末日)  
▽掲載料 1～2カ月11月額2万570円  
3～5カ月11月額1万9540円  
6カ月以上11月額1万8510円  
※申込方法等の詳細は市庁をご覧ください。  
限2月26日(金)必着  
先秘書広報課広報聴係

表1 郵便等投票ができる方

障害などの区分		障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分		障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害などの区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	
介護保険の被保険者証	被保険者証に記載されている有効期限

## 選挙管理委員会から 郵便等による 不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便等により自宅などで投票ができます。

なお、表1に該当する方で、更に表2にも該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載の制度もあります。

▽投票までの流れ  
①郵便等投票証明書(以下、証明書)が必要(表3参照)。証明書をもちでない方は、申請書にご記入のうえ、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証のうち表1のいずれかの要件を満たすことが確認できるもの(コピーなど)を添えて、選挙管理委員会に申し出て下さい。

③投票用紙等請求書に証明書を添付して、投票日の4日前までに選挙管理委員会に届くよう投票用紙を請求してください。

④自宅などで投票用紙に記載し、投票日までに届くよう投票用紙を選挙管理委員会に郵送してください。

※申請書は、選挙管理委員会にあります。郵送を希望する場合はご連絡ください。

**NPO法人  
市民活動サポート  
センターいなぎ**  
☎378・2112

金曜サロンスペシャル  
90時間でフランス1230kmを自転車走りぬける  
4年に一度のお祭り  
PBP2015参加報告

PBP(パリ・ブレスト・パリ)とは、フランスのパリとブレスト間を往復する1230kmのサイクリングイベント

## 官公署 だよ

### 都税のお知らせ

自動車の移転手続き・廃車手続きはお済みですか?

自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡した時は移転登録、廃車した時は抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所でお手続きください。

限3月31日(木)

自動車税住所変更届の電子申請をご利用ください

引越をした時は、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所へ変更登録の手続きが必要です。手続きが遅れると、自動車税の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、電子申請や電話により、納税通知書の新しい送付先住所をお知らせください。

東京都自動車税コールセンター  
☎03・3525・4066

## 募集します 小規模工事 または小額物品 の買入れの 契約を希望する 市内の事業者

市の発注する案件の見積競争に参加できる名簿への登録希望申請を受け付けます。

入札参加資格を持たない方も簡単な手続きで受注の機会を得られます。申請方法等の詳細はお問い合わせください。

○工事または修繕の予定価格が50万円未満の案件  
○物品の買入れの予定価格が80万円未満の案件

○業務委託の予定価格が50万円未満の案件  
申請できる方  
稲城市入札参加資格者名簿に登録されていない方(東京電子自治体共同運営サービスにおいて審査を受けていない方)で、次のいずれかに該当する方

①市内に本社法人登記を有する法人  
②市内に商号登記を有する個人または市内に事業所及び住民登録を有する個人  
③市内の法人または個人から構成される組合など

▽名簿掲載期間 4月1日～平成29年3月31日  
申請口、郵送(申請書は総務契約課または市から入手可)  
限3月16日(水)

総務契約課契約係

## 防衛官自衛隊 予備自衛官補 募集



予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

一般公募では、採用年齢の方なら応募できます。技能公募では、語学や情報処理、法務などの分野に精通した方が応募できます。

一般公募  
18歳以上34歳未満の男女  
技能公募  
18歳以上53歳未満の男女  
※保有国家資格免許等の保有資格で年齢制限が異なります。

◆共通事項  
限4月8日(金)必着  
recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

**納期限 2月29日(月)**  
**市・都民税(普通徴収)(随時期)**  
**固定資産税・都市計画税(第4期)**  
**国民健康保険税(第8期)**  
安心!納税!口座振替!!  
☎収納課

## 臨時職員・嘱託員募集

市では臨時職員と嘱託員を募集しています。希望する方は下表を確認し、ご応募ください。詳細はお問い合わせください。

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	勤務内容	勤務日数	勤務時間	勤務開始日	募集人数	報酬(交通費別途支給)	申込方法	締切(必着)	申し込み・問い合わせ
臨時職員	看護師 ①日勤②夜勤	看護師の実務経験が2年以上ある方	稲城市立病院(本館)での看護師業務	①週3~5日程度 ②応相談	①1日7時間45分 ②1回15時間30分	4月1日(金)	若干名	①時給1,660円 ②1回35,000円	申込用紙(市立病院管理課、市役所人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)を持参または郵送してください。	随時受付	市立病院管理課庶務係 ☎377-0931
	看護助手	特になし	患者さんの介助、食事配膳、シーツ交換等	週3~5日程度	1日4~7時間程度 ※勤務シフトによる。			時給1,060円			
嘱託員	助産師	助産師の資格を有する方	保健センターでの乳幼児健診等業務	週5日(平日)	1日6時間45分 ※時間外勤務が発生する場合があります。	4月1日(金)	1人	月額206,200円	申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)を持参または郵送してください。	2月19日(金)	人事課 人事給与係
	子ども家庭支援センター相談員	保健師、臨床心理士、精神保健福祉士(臨床発達心理士も可)のいずれかの資格を有する方	子ども家庭支援センターでの児童相談業務								
	生活困窮者自立支援相談員	社会福祉士、保健師、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方	生活困窮者自立支援事業にかかる相談業務								
	保育士	保育士の資格を有する方	市内公立保育園での保育業務								
嘱託員(東京都採用)	児童館指導員	教員、保育士、児童厚生員のいずれかの資格を有する方	市内児童館での子どもの見守り業務	週5日(土曜日を含む)	平日=6時間30分 土曜日・長期休業期間=7時間45分	4月1日(金)	若干名	月額193,400円	同上	同上	同上
	放課後子ども教室安全管理員	教員、保育士、児童厚生員のいずれかの資格を有する方	小学校での子どもの見守り、関係団体との調整等の安全管理業務								
嘱託員(東京都採用)	栄養士	栄養士の資格を有する方	第二調理場での勤務	週5日(平日)	1日7時間45分	4月1日(金)	1人	月額195,000円	※応募前にお問い合わせください。	随時受付	学校給食課 第一調理場 ☎377-8904

※臨時職員の雇用期間は最大6カ月、嘱託員は年度単位で、実績により更新可能です。  
※嘱託員は社会保険・雇用保険に加入されます。

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業」をご覧ください。 経済観光課商工係

# みんなの健康

先週 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

限2月26日(金)

## 参加者募集 女性のための 健康セミナー

女性の体と関係のある血糖コントロールのポイントを学びましょう。

対30〜64歳の女性市民で医師から運動制限を受けていない方

☎3月14日(月)

時午後1時〜4時

場市立病院健診・外来棟2階

講座室、オーエンス健康プラザ

定20人(申込先着順)

内保健師・管理栄養士による講話、健康運動指導士による運動実技

申保健センターに電話

## 参加者募集 調理講習会

パパと子の料理教室

対父と子(小学生以上、兄弟参加・祖父も可)

☎2月27日(土)

時午後1時30分〜3時30分

場第二公民館講座室

定16人(申込先着順)

内鮭のホイル焼き、ミネストローネ他

持エプロン、三角巾、筆記用具、ハンカチ

費100円

申保健センターに電話(2月15日(月)午前9時〜)

限2月25日(木)

主健康な食事づくり推進員

## 市立病院からのお知らせ



☎377-0931

看護師ボランティアによる  
駅前の保健室

3月までは市立病院で第3土曜日のみ実施しています。この期間は骨密度測定も実施します。

☎2月20日(土)、3月19日(土)

時午前10時〜正午

場市立病院本館1階ロビー

内健康チェック等

## 稲城SUN GO(産後)クラブ

対産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母

☎3月2日(水)

時午後2時〜4時

場市立病院健診・外来棟2階

時午前9時15分〜正午

場地域振興プラザ3階

定5人(応募多数の場合は抽選)

費7千円(テキスト代含む)

申往復はがき(必要事項①希望コース②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号)

限2月22日(月)必着

※詳細は最寄りの文化センターなどに設置のチラシまたは「稲城市シルバー人材センター」☎をご覧ください。

先シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802 稲城市東長沼2112の1)

## 講座室

費 家族700円  
申 電話  
先 看護部長室

## ◆共通事項

詳細は「稲城市立病院」HPをご覧ください。  
看護部長室

## 商工会

### だより

## 観光発信拠点

### パート職員募集中

観光に興味があり、市内で働きたい方を募集します。

▽職務内容 稲城市等の観光案内、特産品や飲料等の販売

▽募集人員 若干名

▽勤務場所 観光発信拠点稲城長沼駅高架下

▽勤務期間 4月1日(金)〜平成29年3月31日(金)

※契約更新有り。

▽勤務時間 ①午前9時30分〜午後3時30分②午後2時〜8時(シフト制)

※土・日曜日、祝日含む。

※最低4時間以上で応相談

▽時給 1千円

▽応募期間 定員になり次第締め切り

先商工会募集担当(高橋)

☎377-1696

あい・シヨップ

ツールペイント&ビーズアクセサリー教室

作品展  
教室の1年間の成果を発表します。かわいい小物や大き

## みんなのコーナー

### 2016年シーズン開幕 目指せJ1昇格! わがまち稲城の 東京ヴェルディ



J2東京ヴェルディの2016年シーズンが開幕します。今シーズンも昨年に引き続き富樫監督の下、チーム一丸となってJ1への昇格を目指します。皆さんの熱い応援をお願いします。

開幕戦

☎2月28日(日)

時午後1時 キックオフ

場味の素スタジアム

内北海道コンサドーレ札幌戦 ※観戦チケットの詳細についてはお問い合わせください。

場東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

## ひな祭り人形展・桜餅作り体験2016

ひな祭り人形展

## ひな祭り人形展

☎2月26日(金)〜3月5日(土)

時午前10時〜午後3時

場上谷戸緑地体験学習館

桜餅作り体験

☎2月28日(日)

時午前10時

場上谷戸緑地体験学習館

※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でお越しください。

定100人(会場先着順)

※子ども優先

費無料(1人2個まで)

場坂根自治会・水車の会

場上谷戸緑地体験学習館

☎331-71112

## よみうりランド

梅の季節に高齢者をご招待

場市内在住の60歳以上の方及びその同居家族の方

☎2月22日(月)〜3月6日

## 駒沢学園

離乳食ルームのお誘い

場平成27年6〜8月生まれの

お子さんと保護者

☎3月15日(火)

時午後1時30分〜2時30分

場駒沢女子大学実験実習館調理室(駐車場あり)

定18組(応募多数の場合抽選)

場多摩市医師会 ☎042-372-3488

## 精神保健福祉講座

精神障害とリハビリ

開催します

場城山文化センター

▽演奏者 穴澤 雄介氏(バ

イオリニスト)

場喫茶「陽だまり」 ☎379-5231

精神障害の誤解や偏見をなくし、正しく理解するための講座です。

☎3月17日(木)

時午後2時〜4時

場山崎 順子氏(東京都発達障害者支援センター長)

限3月1日(火)必着

先駒沢学園健康栄養相談室(〒206-8511 稲城市坂根238)

☎350-7167(火)金曜日

午前10時〜午後4時、☎350-7175、☎eiyon-care@komajo.ac.jp

開催します

糖尿病市民公開講座

糖尿病の

眼と歯と食事のはなし

☎3月13日(日)

時午後2時〜3時30分

場パルテノン多摩第1会議室(多摩市落合2の35)

定100人(会場先着順)

場木村 純一氏(木村眼科院長)、峯岸 大造氏(みねがし歯科院長)、国貞 真世氏(多摩センタークリニック管理栄養士)

場多摩市医師会 ☎042-372-3488

支援センター ☎370-2480

## いきいき芸能大会

65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。

※出演者の募集は締め切りしました。

☎3月4日(金)

時午前10時30分〜午後3時30分

場中央文化センターホール

先社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

な作品を展示します。  
☎2月15日(月)〜3月中旬  
※日曜日、祝日は定休  
時午前10時〜午後6時  
場あい・シヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377-6546

## 社会福祉協議会から



## 陽だまり

ロビーコンサート

☎3月6日(日)

## 精神障害とリハビリ

障害がありながらもリハビリして生活する当事者から話を聞きます。

☎3月9日(水)

時午後2時〜3時30分

先社会福祉協議会地域活動

支援センター ☎370-2480

65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。

※出演者の募集は締め切りしました。

☎3月4日(金)

時午前10時30分〜午後3時30分

場中央文化センターホール

先社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

# 医療・相談あない 2月15日～3月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間＝午前9時～午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
21日(日)	もりこどもクリニック ☎350-6977	-	若葉台
28日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	16日(火)・18日(木) 23日(火)・25日(木) 3月1日(火)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前 8時30分～正午、 午後1時～5時)
不動産相談 (前日予約)	24日(水)	午後1時30分 ～4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	16日(火)		
税務相談 (前日予約)	18日(木)		
住宅リフォーム相談	17日(水)・予約終了 ※1		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	19日(金)	午前10時～午後1時、 午後2時～4時	消費者相談室 ☎378-3738
女性の悩み相談 (前日までに予約)	17日(水) 27日(土)※2		
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時～正午、 午後1時～3時	保険年金課年金係
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時	保健センター ☎378-3421
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	24日(水)	午前9時30分～11時	福祉センター ☎378-3366
健康相談 (前日までに予約)	16日(火)	午前9時10分～11時	
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	16日(火)	午前10時～正午	ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)
心配ごと相談 (予約不要)	17日(水)	午後1時30分 ～4時30分	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	17日(水)	午後1時～4時	
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	27日(土)		

※1 3月2日(水)のリフォーム相談は、2月25日(木)まで予約を受け付けます。  
※2 3月2日(水)の女性の悩み相談は、3月1日(火)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時

実施日	開庁窓口
27日(土)	市民課、保険年金課 (国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権 (料金) の納付書の再発行、相談等はいりません。

## なしのすけが行く

### 「じゃんけん」

No.32 マニガ #エジプト



東京ヴェルディ 今日後半のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう!  
2月28日(日)午後1時～VS北海道コンサドーレ札幌 味の素スタジアム

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969



### 白内障について

稲城市保健センター ☎378-3421

高齢者が現役として活躍することの多い現代社会において、視力障害はさまざまなトラブルの原因になります。その視力障害の中でも多くの人がお悩みになっている白内障についてお話しします。

白内障とは、水晶体が年齢と共に白く濁って視力が低下する病気です。水晶体は、よくカメラのレンズに例えられますが、外からの光を集めてピントを合わせる働きを持っています。通常は透明な組織ですが、白内障ではこの水晶体が白く濁ってしまうため、見え方が悪くなります。

さて白内障の治療です。初期の段階では、点眼治療が基本治療となりますが、濁った水晶体を元に戻すことはできません。見え方を改善するには手術を行います。白内障の手術は濁った水晶体を取り除

き、人工水晶体である眼内レンズを挿入する方法が一般的に行われています。手術時間はおよそ10～15分程度で、手術中の痛みは局所麻酔を行いますのでほとんどありません。以前では手術の際、黒目の半周ほどの切開が必要でしたが、最近では3ミリ前後で手術が行えます。目にかかる負担も少なくなり、今まで以上に安心して手術を受けていただけるようになりました。しかし、挿入した眼内レンズには、ピント調節はないため手術後もメガネなどによる視力矯正が必要な場合があります。

稲城市医師会 出川 慎之

保育園・幼稚園等の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期の定期予防接種が受けられます。  
4月に対象のお子さんへ通知を送付しましたが、まだ接種していない方は接種してください。  
第2期は平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれの方  
場指定医療機関(下表参照)母子健康手帳、予診票

平成27年度予防接種(麻しん・風しん予防接種実施)指定医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	住所
谷平医院	377-6433	矢野口
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	
東長沼クリニック	379-4851	東長沼
立花こどもクリニック	378-7277	
あべ内科クリニック	379-4870	
稲城診療所	377-6128	大丸
稲城市立病院小児科	予約時間帯【午後3時～4時30分】 377-0931	
いしがき医院	401-3733	百村
稲城わかばクリニック	370-0530	
簡野クリニック	331-8570	平尾
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	押立
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	若葉台
もりこどもクリニック	350-6977	



### 平成27年度 麻しん・風しん 予防接種 (第2期)

※転入等の理由で予診票がない場合は、保健センターまでお問い合わせください。  
限 3月31日(木)

先問 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

## みんなの健康

### 3月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(3月)	備考	
低出生体重児の1歳児健康診査	平成27年2月1日～平成27年3月31日に2500g未満で出生し、定期的に医療機関で健診を受けていないお子さん	23日(水)	前日までに保健センターに予約してください。	
2歳児歯科健康診査	平成26年2月生	2日(水)		
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年8月生	11日(金)		
両親学級(パパ・ママコース)※	初産婦とそのパートナーの方	5日(土)		
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成27年10月生)	7日(月)		
母子健康相談	未就学児	4日(金)		
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者(妊婦含む)	8日(火)		
				予約不要

※両親学級は先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。