



主な記事

市長コラム	(2)
平成28年度臨時福祉給付金 障害・遺族年金受給者向け給付金	(3)
市政への提案	(3・4)
特定不妊治療費助成制度	(5)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

平成28年9月1日現在	(前月比)
人口	88,812人 (129人増)
男	44,756人 (53人増)
女	44,056人 (76人増)
世帯数	38,656世帯 (55世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

市民協働課協働推進係

市制施行45周年事業

第15回 I のまちいなぎ市民祭

10月21日(金)～23日(日)



当日のプログラム等は広報いなぎ10月15日号、市HP、当日会場で配布するパンフレットでご確認ください。

- 10月21日(金)～23日(日)**
 ※21日(金)は、市民文化祭・芸術祭のみ開催
 時 午前10時～午後4時30分(催し物により終了時間が異なります)
 場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド他)
 問 第15回 I のまちいなぎ市民祭実行委員会(市民協働課協働推進係)
- ふれあいまつり(総合グラウンド周辺・総合体育館)**
 おまつり広場(神輿の展示、大太鼓、お囃子、フリーマーケット、子どもイベント他)
- 産業まつり(総合グラウンド周辺外周路・総合体育館他)**
 びっくり市、工業展、建設業PRコーナー、稲城の太鼓判PRコーナー、農産物品評会、植木花
- 弁盆栽品評会および直売、農産物直売、稲城なしのすけエア遊具
- 交通安全市民のつどい(総合グラウンド周辺)**
 白バイ・パトカー展示、自転車シミュレーター等
- 市民文化祭・芸術祭(総合体育館)**
 作品展示、お茶会等、市民俳句大会〔11月3日(木・祝)〕、市民囲碁大会〔11月5日(土)〕、市民文化祭ステージ部門〔11月5日(土)・6日(日)〕
- ファミリースポーツフェスタ(総合グラウンド)**
 スポーツの体験イベント、サッカー・チアダンス、No Limits Challenge 東京都によるパラリンピック競技種目体験会、アスリートによる講演など
- 楽しく第九を歌う合唱団2016演奏会**
 「交響曲第九番第四楽章」と「オペラの楽しみ」の演奏会を行います。
 日 10月2日(日) 時 午後3時開演
 場 i プラザホール
 費 2,000円(チケット販売中)
- 和太鼓コンテスト**
 出演は、組太鼓一般の部、組太鼓青少年の部、組太鼓小学校クラブ活動の部を予定しています。またゲストとして田代誠氏(英哲風雲の会)が出演します。
 日 10月10日(月・祝) 時 午後2時開演
 場 i プラザホール
 費 1,000円(チケット販売中)



減免世帯向け 平成28年度下半期のごみ指定収集袋を配布します

10月3日(月)から、平成28年度下半期分(10月～平成29年3月)のごみ指定収集袋を配布します。対象の方は申請してください。(左表参照)。

ごみ指定収集袋の配布 (減免世帯)

減免対象世帯	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類 確認事項など
生活保護受給世帯	下半期分 (10月～平成29年3月)	○2人までの世帯 =小袋60枚 ○3人以上の世帯 =中袋60枚	○2人までの世帯 =小袋15枚 ○3人以上の世帯 =中袋15枚	生活福祉課での確認
児童扶養手当受給世帯				児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、子育て支援課での世帯人数の確認
特別児童扶養手当受給世帯				障害福祉課での確認 ※4月から1年分の配布を行っているため、今年度分を既に受領されている方には、下半期の配布はありません。
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方のいる非課税世帯	最大 3カ月分	○2人までの世帯 =小袋30枚 ○3人以上の世帯 =中袋30枚	○2人までの世帯 =小袋8枚 ○3人以上の世帯 =中袋8枚	り災証明等の確認
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方のいる非課税世帯				
精神障害者手帳1級の交付を受けている方のいる非課税世帯				
火災や震災等で被害に遭われた方				

※年度途中での申請の場合、指定収集袋の交付枚数は、原則申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数の配布となります。
※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバックなどを持参してください。

日ごみ袋を受け取りに来ていただきます。
※第二・第四文化センター、第三・第四保育園で受け取る場合は事前に環境課に電話などで申請(必要事項①～⑦)してください。

配布しています
おむつ専用袋
対象の方に随時1回の申請につき、1人3セット(30枚)を限度に配布しています。
おむつを使用していて、次のいずれかに該当する方
○4歳未満の乳幼児
○65歳以上の高齢者
○障害者手帳をお持ちの方
申窓口、電話ほか(必要事項①住所②氏名(使用者名)③生年月日④支給枚数⑤支給対象(⑥希望配布場所)⑦希望配布日時)

望配布日時)一
悪天候(台風・強風)時は資源物回収を中止する場合があります
台風や強風など悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがあるときは、資源物回収を中止する場合があります。
悪天候時に資源回収ステーションにかごが設置されていない場合は、次回の収集日まで自宅での保管をお願いします。また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、できる限り当日の朝に出してください。
悪天候時の収集の変更などは、市・稲城市メール配信



▲資源回収ステーション

開催希望受付中
ごみ減量地域説明会
ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。説明会では、ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみの内訳や減量のポイントなどをお話しします。
市内在住・在勤・在学の団体やグループ
説明時間 20分～1時間程度

環境課ごみ・リサイクル係
希望日の2週間前
先環境課ごみ・リサイクル係

開講します
援農ボランティア養成講座
「いなぎ農業ふれあい塾」
援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足などで営農が困難となった農家の作業の補助をボランティアが無償で行う制度です。農業者との交流や稲城農業への理解を深めることを目的としています。
援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得してもらうために、養成講座を実施します。詳細は市ををご覧ください。
援農ボランティアに意欲のある20歳以上で、講座終了後に援農活動ができる方
受講期間 平成29年1～12月
場①知識習得のための講座(年9回) 市役所・JA東京みなみ稲城支店等
②農園での実習(土作りからサービス(カテゴリ)稲城市からのお知らせ)等でお知らせします。



▲ごみ減量地域説明会の様子



▲ごみ減量地域説明会の様子

市長コラム

No.58

次年度 予算編成に 向けて 各種協議会の 活動

まだまだ残暑が続きますが、この原稿を書いている間に、8月下旬は、そろそろ次年度の予算編成に向けて動き出す時期です。予算案の編成に当たっては例年8月末頃に「予算編成方針」を策定して各部署に伝達し、これに沿った予算積算を指示しています。最少の経費で最大の効果を目指し、歳出削減に努めています。市税等の独自財源のみで賄うことはできないため、国や東京都からの補助金等を導入すべく、歳入確保にも努めています。

「東京都市長会」
各市の連絡協議・市政の円滑運営・相互交流を深めることを目的として多摩地区26市により構成されています。

「東京河川改修促進連盟」
河川の氾濫などによる災害を防ぐことを目的として都の管理河川に係る都内14区21市2町1村により構成されています。

「多摩川整備促進協議会」
多摩川の治水と水害防止を目的として都内2区14市と川崎市により構成されています。

「東京土地区画整理事業推進連盟」
安全で快適なまちづくりを進めることを目的として区画整理事業施行中の都内11区25市2町により構成されています。

「道路整備促進期成同盟会」
多摩島しょ地域における道路整備を促進することを目的として東京都と全市町村(26市5町8村)により構成されています。

「南多摩ニュータウン協議会」
多摩ニュータウンの開発区域及び周辺地域の諸問題について協議検討し国と都に要請することを目的として南多摩5市により構成されています。

「多摩川架橋及び関連道路整備促進協議会」
多摩川中流部に架かる橋梁の拡幅・新設・架け替えを進めることを目的として中流部8市により構成されています。

「東京都連続立体交差事業促進協議会」
都内で実施される鉄道の連続立体交差事業促進を目的として東京都と都内11区9市と鉄道事業者8社により構成されています。

「多摩地域都市モノレール等建設促進協議会」
構想路線の早期事業化を目的として沿線23市3町1村により構成されています。

毎年それぞれのルートを通じて政府、国会、所管省庁、東京都所管部局などに陳情を重ねております。こうした地道な要請活動のうち特に多摩川架橋に関しては大きな成果を上げています。この協議会が創設された昭和55年当時は多摩川中流部に5橋12車線しかありませんでしたが、現時点で9橋34車線へと拡充されてまいりました。この間稲城市では、稲城大橋が新設、多摩川原橋と是政橋がそれぞれ2車線から4車線に拡幅した上で架け替えとなり、かつての慢性的大渋滞は解消されました。これら協議会の地道な活動と関わってこられた先人のご努力に感謝するとともに、私達もこれらを引継ぎ、さらなる多摩地域の発展に努力してまいります。

「多摩川架橋及び関連道路整備促進協議会」



稲城市長 高橋 勝浩

家庭剪定枝リサイクル情報

9月下旬～10月の作業日・地区 9/27(火)・坂浜、10/4(火)・大丸、10/11(火)・平尾、10/18(火)・白村、10/25(火)・若葉台、全ての作業日・東長沼
作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(1束)まで無料収集します)。
環境課ごみ・リサイクル係

選挙人名簿の登録者数 9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は表のとおりです。
問選挙管理委員会事務局

選挙人名簿登録者数 9月2日現在

投票区	投票所名	男(人)	女(人)	計(人)
1	稲城第一小学校	2,912	2,576	5,488
2	福祉センター	3,662	3,504	7,166
3	第四保育園	1,620	1,654	3,274
4	稲城第二小学校	1,145	1,083	2,228
5	稲城第四小学校	2,537	2,338	4,875
6	稲城第四中学校	1,756	1,686	3,442
7	平尾小学校	1,438	1,480	2,918
8	大丸地区会館	2,774	2,515	5,289
9	ふれんど平尾	2,176	2,273	4,449
10	稲城第七小学校	2,285	2,144	4,429
11	向陽台小学校	2,628	2,755	5,383
12	平尾自治会館	1,096	1,193	2,289
13	城山小学校	1,824	1,911	3,735
14	長峰小学校	1,881	2,075	3,956
15	若葉台小学校	2,221	2,344	4,565
16	稲城第三中学校	1,981	1,855	3,836
17	稲城第六中学校	2,057	2,210	4,267
合計		35,993	35,596	71,589

都営交通の無料乗車券
障害のある方などに発行します
都営地下鉄・都バスなど都営交通の無料乗車券、都営交通乗車証

障害のある方などに、都営交通の無料乗車券を発行します。

① A券(通期期間3年) ② 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳(一定の障害のある方に限る)のうち、いずれかをお持ちの方

② B券(通期期間1年) ③ 生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者

甲窓口
※下表を参照し、手帳や乗車券



都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など

対象	手帳などの種類
身体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
愛の手帳の交付を受けた方	愛の手帳(東京都療育手帳)
戦傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
被爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手帳証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書、保護証明書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当決定通知書、児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

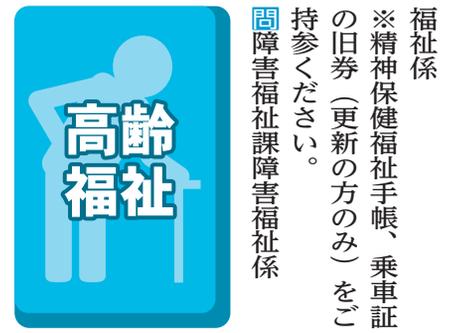
券の旧券(更新の方のみ)をご持参ください。
問障害福祉課障害福祉係
都営交通乗車証
(通期期間2年)
精神障害のある方には、都営交通乗車証を発行します。
甲窓口
磁気券・PASMO発行
都営地下鉄定期券発売所の窓口
紙券発行
障害福祉課障害福祉係

参加者募集
シニア向け
「介護予防体操教室」
5カ月コース

椅子に座ってできる柔軟体操やお口の運動や脳トレを行います。体力に自信のない方でも安心してご参加ください。

65歳以上の要介護(支援または事業対象者)認定を受けていない方で各会場まで自力で通える方
日時場定下表参照
甲窓口
高齢福祉課地域包括支援センターへ持参、高齢福祉課へ郵送(9月16日(金)〜)

券の旧券(更新の方のみ)をご持参ください。
問障害福祉課障害福祉係
都営交通乗車証
(通期期間2年)
精神障害のある方には、都営交通乗車証を発行します。
甲窓口
磁気券・PASMO発行
都営地下鉄定期券発売所の窓口
紙券発行
障害福祉課障害福祉係



市政への提案

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご意見・ご提案を専用はがきやファクス(☎378-6700)・市HPなどで伺っています。

皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ ①市長が内容を確認 ②担当課で回答を作成 ③市長が回答の内容を確認 ④回答文を発送

※回答を希望される場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市HPから送信される場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。

専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

問秘書広報課広報広聴係



実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

料金受取人払郵便
多摩局承認
1120
差出有効期間
平成30年5月31日まで

206-8790
301
(受取人)
稲城市東長沼2111番地

稲城市秘書広報課
広報広聴係 行
市政への提案

【市からの回答】 希望する 希望しない
(どちらかにレ印を付けてください)
※回答を希望する方は必ず住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)をご記入ください。

住所	〒
ふりがな	
氏名	
電話	年齢 歳

介護予防体操教室開催一覧

会場	期日(全21回)	時間	定員
①ハーモニー松葉	10月30日(日)〜 3月下旬の日曜日	午前10時〜11時30分	30人
②福祉センター	10月18日(火)〜 3月中旬の火曜日	午後1時30分〜3時	25人

※応募者多数の場合は抽選
※初めての方を優先

ワンデーパス割引

対象	通常価格	割引後価格
大人	5,400円	4,900円
中高生	4,300円	3,900円
小学生以下	3,800円	3,500円
シルバー	4,500円	3,900円

よみうりランド
敬老の日に高齢者を「招待」

65歳以上の方、その同居家族の方
9月19日(月・祝)
遊園地入園無料(各種パス割引有り)
利用方法 運転免許証、健康保険証など、65歳以上を証明するものを入園窓口でご提示ください。
問よみうりランド ☎044-966-1111

申請受付中
平成28年度
臨時福祉給付金
障害・遺族年金
受給者向け
給付金

申請書や申請用の封筒等を広報いなぎ9月1日号と一緒に配布しました。対象となる可能性のある方は申請してください。

平成28年度臨時福祉給付金
① 次の全てに当てはまる方
○平成28年1月1日に稲城市に住民登録のある方
○平成28年分の住民税(市区町村民税)が課税されている方
○平成28年分の住民税が課税されている方に扶養されていない方
※生活保護を受給されている方等は対象になりません。

▽支給額 3万円
▽支給対象者 3万人
◆共通事項
甲窓口(申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付)
※申請は1人1回限りです。
限12月1日(木)消印有効
先生活福祉課臨時福祉給付金担当
問生活福祉課臨時福祉給付金担当(東長沼2106の5)
マサビルディング2階)
☎377-8876(平日午前9時〜午後5時)
厚生労働省給付金専用ダイヤル

方等は対象になりません。
▽支給額 3万円
▽支給対象者 3万人
◆共通事項
甲窓口(申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付)
※申請は1人1回限りです。
限12月1日(木)消印有効
先生活福祉課臨時福祉給付金担当
問生活福祉課臨時福祉給付金担当(東長沼2106の5)
マサビルディング2階)
☎377-8876(平日午前9時〜午後5時)
厚生労働省給付金専用ダイヤル



「臨時福祉給付金キャラクター」

ヤル ☎0570-037192(平日午前9時〜午後6時)(12月18日までは土・日曜日、祝日も開設)
ご注意ください
給付金支給を装った振り込み詐欺や個人情報・マイナンバーの詐取
○市や厚生労働省等が給付金を支給するために、手数料等の振り込みを求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
○ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。
○給付金の申請にマイナンバーは必要ありません。

イベント開催に利用できます ペアテラス周辺の用地

いなぎ発信基地ペアテラス周辺の区画整理事業用地を、公衆を対象としたイベント開催での利用に限り、貸し出します(最大1週間)。貸し出しは無料ですが、条件や注意事項があります。詳細は市でご確認ください。

※貸出期限は公園や道路として供用を開始するまでです。

場いなぎ発信基地ペアテラス周辺(稲城長沼駅徒歩1分)
▷利用時間 午前10時~午後8時

申窓口

※利用希望日の1~6カ月前にお申し込みください。

先経済観光課観光係



▲ペアテラス周辺の用地の一部

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額
次の住宅改修を行った場合、

日野青色申告会
個人事業主のための複式簿記講習会

問課税課家屋係

○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)
○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)
※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。

固定資産税 家屋調査のお願い



家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
○バリアフリー改修(新築された日から10年以上を経過した住宅を対象)

納期限 9月30日(金)

国民健康保険税 (第3期)

安心!納税!口座振替!!
問収納課

9月26日(月)から稲城長沼駅・南多摩駅周辺の自転車等駐車場(有料)が利用可能となるため、現在の臨時駐輪場は全て9月27日(火)に閉鎖します。

9月27日(火)閉鎖します
稲城長沼駅・南多摩駅
周辺臨時駐輪場



※全6日間コース
※資格取得のための講習会ではありません。
※午前10時~正午
場日野青色申告会館(日野市上田220)
定20人
講東京税理士会日野支部税理士
費4千円
※会員は2千円
先一般社団法人 日野青色申告会事務局 ☎042-584-1188

19 **問**防災課防災係 ☎377-7119

**適切に維持管理しよう
住宅用火災警報器**
消防法で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。いざという時に火災を感じずるよう、日頃からの作動

9月25日(日)に「平成28年度稲城市地域防災訓練」を稲城第三中学校で実施します。訓練開始時の午前10時に稲城市全域において防災行政無線によるサイレン吹鳴を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

防災行政無線によるサイレン吹鳴について
9月25日(日)に「平成28年度稲城市地域防災訓練」を稲城第三中学校で実施します。訓練開始時の午前10時に稲城市全域において防災行政無線によるサイレン吹鳴を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



下水道を正しく使いましょ
下水道の使用について次のことをお守りください。
①排水管を詰まらせる原因となるので、野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。
②トイレが詰まり、排水管にも影響するため、水洗便器にトイレットペーパー以外の紙や異物を流さない。
③ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起こす原因になるので、絶対に流さない。

下水道課施設管理係

19 **問**予防課予防係 ☎377-7119

機器の交換
10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、機器内部の故障、電池切れなどにより火災を感じない場合があります。設置時に記入した「設置年月」または本体に記載されている「製造年」で取り付け時期を確認してください。

機器の清掃
布等で乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。感知器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。

動作確認
感知器の点検ボタンや点検用の紐で動作確認をしましょう。音が鳴らない場合、警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

確認や機器清掃など維持管理をしましょう。

市政への提案

※回答を希望されたご提案などは、その要旨を市に掲載させていただきます。



実線を切り取って使用してください。

市政へのご意見・ご提案

について

.....



貴重なご意見・ご提案を
ありがとうございました。

秋の全国交通安全運動 やさしさが 走るこの街 この道路

9月21日(水)~9月30日(金)

秋の全国交通安全運動が実施されます。

この運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、悲惨な交通事故を防止しましょう。

運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

○後部座席を含めた全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○二輪車の交通事故防止

交通安全運動の各種行事

秋の全国交通安全運動に合わせ、行事を行います。

日時場内 下表参照(直接お越しください)

多摩稲城交通少年団員募集

交通少年団は、交通ルールやマナーを身に付け、やさしさと思いやりを持った交通社会人として育つことを願い、活動しています。

対小学1~6年生 ▷活動場所 多摩中央警察署

問稲城市管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110、多摩稲城交通安全協会 ☎042-337-1011

交通安全運動の各種行事

内容	期日	時間	会場
高齢者運転実技教室	9月22日(木・祝)	午後2時~	マジオドライバースクール(日野市)
二輪車実技教室	9月23日(金)		東急自動車学校(多摩市)
交通安全講習会	9月23日(金)	午後7時~	稲城市第二文化センター
	9月28日(水)		稲城市中央文化センター

健康医療

土曜日に実施 胃がん検診(検診車による集団検診)

がんはほとんど自覚症状がないまま進行していきます。早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

※昭和57年4月1日以前生まれの方
※原則1年度に1回の受診
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

▽検診方法 問診、バリウム

今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。▽発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時 問保健センター ☎378-3421

日程	医療機関 (地区名)	薬局 (地区名)
18日(日)	向陽台クリニック (向陽台) ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 (向陽台) ☎370-7255
19日(月・祝)	松本医院 (東長沼) ☎377-6027	薬局コスモ (大丸) ☎378-4714
22日(木・祝)	あべ内科クリニック (東長沼) ☎379-4870	稲城駅前薬局 (東長沼) ☎370-8370
25日(日)	東長沼クリニック (東長沼) ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 (東長沼) ☎370-7837

10月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日 (10月)	備考
2歳歯科健康診査	平成26年9月生まれ	5日(水)	前日までに予約
2歳6か月児歯科健康診査	平成26年3月生まれ	21日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週～27週の方	14日(金)	
両親学級 (パパ・ママコース) ※	初産婦とそのパートナーの方	1日(土)	[1コース2日制] 21日(金) 28日(金)
母親学級 (マタニティコース) ※			
離乳食調理講習会 ※	第1子の保護者 (平成28年5月生まれ)	17日(月)	
母子健康相談	未就学児	7日(金)	2日前までに予約

※両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。

による胃部エックス線撮影検査
①11月13日(日) ②11月19日(土)
※時間指定はできません。
場保健センター
定各日50人
※申込者多数の場合は抽選費1370円
※保険割合I割負担1450円、2割負担1910円(保険証などの提示が必要です)
申持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」(HP)携帯電話の場合
は下記QRコード
※保健センターで申込書に記入し、提出可
※第二希望までご記入ください。
限9月23日(金)必着



胃がん検診(検診車)希望
第一希望 ○月○日
第二希望 ○月○日
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)
▲申込記入例

開催します

オーエンス健康プラザ 体育祭(体育の日イベント)
通常2時間の当日券で4時

開催します

生活習慣病教室「高血圧教室」
月替わりの内容で毎週木曜日に開催している生活習慣病教室の10月の教室は、高血圧教室です。毎週テーマを変えて、健康生活へのヒントをお話しします。
毎週木曜日
午後1時15分～(1時間程度)

開催します

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
対生後1～6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母
9月24日(土)
午前10時～正午
場市立病院健診・外来棟2階講座室
費家族700円
申電話
※詳細は「稲城市立病院」HPをご覧ください。
問市立病院看護部長室 ☎377-0931

開催します

駒沢学園 第2回食文化教室
家庭でできる西洋料理
対市内在住で18歳以上の方
10月8日(土)
午前10時～午後2時
場駒沢女子大学実験実習館
※駐車場有り

開催します

「JUNOの体温計」
気軽にストレスチェック
最近、眠れない、イライラすることが多い、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、こころの疲れを感じていませんか。自分自身や大切な家族の心の健康を簡単にチェックしてみましよう。
▽アクセス方法 パソコンの場合は市HPから、携帯電話の場合は下記のQRコードからアクセスしてください。
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
※氏名・年齢・性別・住所など個人情報は一切不要です。
問保健センター ☎378-3421

開催します

看護師ボランティアによる駅前の保健室
9月17日(土)
午前10時～午後1時
場若葉台駅改札前
健康チェック、健康相談
※詳細は「稲城市立病院」HPをご覧ください。
問市立病院看護部長室 ☎377-0931

特定不妊治療医療費助成制度

高額の治療費がかかる特定不妊治療を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成します。
▷助成額 東京都で承認決定された特定不妊治療の治療費から、東京都の助成額を差し引いた金額
※1回の治療につき3万円が上限
▷申請期間 東京都で承認決定された日が属する年度内
申先保健センター窓口、郵送(〒206-0804稲城市百村112-1)
※窓口提出の場合は印鑑、振込口座の分かるものを持参
▷提出物 ①特定不妊治療に係る医療機関の領収書の原本
②稲城市特定不妊治療医療費助成事業受診等証明書または東京都に提出した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
③東京都から交付された特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し
④申請書⑤請求書⑥提出書類チェックシート(郵送の方のみ、保健センター・市HPで入手可)
問保健センター ☎378-3421

申請の流れ

- 1 東京都特定不妊治療費助成の申請、東京都から決定通知書の交付
※詳細は東京都福祉保健局家庭支援課助成担当(☎03-5321-1111(都庁代表))にお問い合わせください。
- 2 稲城市特定不妊治療費助成の申請
※本人及び配偶者が、当該治療開始時から当該助成申請時まで引き続き稲城市内に住民登録があり、同一の特定不妊治療に関して他の区市町村等から同種の助成を受けていない方が申請できます。
- 3 決定通知書の交付、提出物①の返却
- 4 助成金の交付

ヘルスマーター

ベートーベンの難聴

最近、ベートーベンの難聴に関する新しい論文を読みましたので、ご紹介します。ベートーベンの難聴に関する研究・論文は数多くありますが、数多くの説があるということは逆に言えばいずれの説にも決定的な根拠が無いということです。今回読んだ論文(米国ユタ大学のスティーブンス著、2013年)にも前提としてそのことが述べられています。難聴の診断に必要な聴力検査、耳の解剖標本、血液検査などの情報が残っていないのが難聴の原因を決定できない理由です。上記以外の情報(本人の語録や知人の証言など)から推察するしかありません。私自身は、ベートーベンの耳の病気が「耳硬化症」と教わりました。しかしこの論文には、耳硬化症では無いと考える根拠(反証)が述べられています。その他、自己免疫性内耳疾患説、内耳梅毒説に対する反証も述べられています。結局、この論文の著者が最も可能性が高いと考える疾患は、ベートーベンが愛飲したワインに含まれる鉛による中毒と考察しています。当時の安物のワインには芳香剤として鉛が含まれており、ベートーベンは相当の愛飲家だったようです。著者自身も述べている通り、難聴疾患を診断する上で必要な医学情報が残っていない以上、ベートーベンの難聴の本当の原因が判明することは今後も無いと思われる。

稲城市医師会 武井泰彦

