

「緑の町」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

第41回稲城市環境美化市民運動	2面
アドボカシー相談	3面
介護保険制度	4面
子育てサポーターの日	5面
稲城市民プールオープン	6面
みんなの健康	7面
シャッター	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。関係広報課広報広聴係

第3回 稲城ふれあい 保健・医療まつり



日時 7月26日(日) 午前10時~午後3時

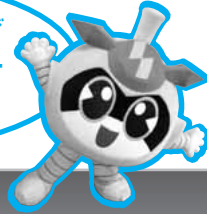
会場 市立病院(本院、健診・外来棟)、オーエンス健康プラザ

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

※駐車場は有料です。

問 市立病院管理課 ☎377-0931、
 保健センター(健康課) ☎378-3421

ウェルティグッズ等が
 当たるスタンプラリー
 もあるよ!



多摩川流域
 10自治体交流
 イベントラリー
 対象事業



主な内容

※各内容は変更になる場合があります。
 詳細は市または「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

オーエンス健康プラザ及び健診・外来棟エリア

2階

- 健康バンザイ!いなぎ講座【健診科】
 費用は無料でどなたでも参加できます。時 午前10時30分~(約2時間程度)
【第1部】講演(約50分程度)
 ▷テーマ 自衛隊の災害医療と防衛医科大学校
 講師 齋藤 大蔵氏(防衛医科大学校教授) 申 不要
【第2部】夏の運動不足解消エクササイズ(約50分程度)
 簡単な運動を行いますので動きやすい服装でお越しください。
 定 25人(第2部のみ、申込先着順) 講師 オーエンス健康プラザスタッフ
 申 ①代表者氏名 ②参加人数 ③年齢 ④当日連絡先(携帯電話)を電話でご連絡ください。
 ▷申込期間 7月2日(木)~10日(金)
 先 市立病院管理課庶務係 ☎377-1317(直通)
- 体験教室【オーエンス健康プラザ】 予約不要



▲健康バンザイ!
いなぎ講座



▲骨密度測定



▲CTスキャン装置の見学

1階

- 骨密度測定【(公社)東京都臨床検査技師会】 予約不要
 ※今年度10月の「健康まつり」では骨密度測定は行いませんので、ご希望の方はこの機会をご利用ください。
- 体力測定【オーエンス健康プラザ】 ○物忘れチェック【健診科】
- 頸動脈エコー体験【検査科】 ○医療被曝に関する相談【放射線科】
- CT疑似体験等【放射線科】
 対 小学4年生以上の方 時 午前10時~、11時~、午後1時~、2時~ 定 各10人(申込先着順)
 申 ①開始時間②氏名③参加人数④当日連絡先(携帯電話)を電話でご連絡ください。
 ▷申込期間 7月2日(木)~10日(金) 先 市立病院管理課庶務係 ☎377-1317(直通)

市立病院エリア

2階

- 調剤疑似体験【薬剤部】
- 一日分野菜の計測、野菜に関するクイズ【栄養科】
- リハビリ機器体験【リハビリテーション科】
- スーパーボールすくい【事務部】
- 軽食販売【市立病院食堂】



▲調剤疑似体験



▲看護師ボランティアによる駅前保健室

1階

- 駅前の保健室(健康相談)【看護部】
- がん検診PR【健康課】
- 動物O×クイズ【(公社)南多摩獣医師会稲城支部会】
- 薬物の見本展示【東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会】
- お薬相談【(一社)南多摩薬剤師会】
- アンケート調査【健康な食事づくり推進委員会、健康課】
- 「バランスよく食べよう!」食育コーナー【稲城市栄養連絡会】
- 手作り縫製品の販売【稲城市赤十字奉仕団】



▲薬物の見本展示

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

患者さんへの介助など、病院内のボランティア活動に参加してみましよう。

- 対 次の①②のいずれも満たす方
- ①高校生以上の学生で、ボランティア活動を希望し、3日間続けて活動できる方
- ※体験は1日単位です。
- ②事前オリエンテーション〔7月30日(木)午後3時~〕に出席できる方
- 日 8月3日(月)~28日(金)
- ※土・日曜日を除く。
- 時 午前9時~午後3時

- 場 稲城市立病院
- 対 病棟・外来棟でのシーツ交換、患者さんの搬送、車いす介助など
- ※賃金は支給されません。
- 申 申込用紙を持参または郵送してください。
- ※申込用紙は市立病院に請求または「稲城市立病院」ホームページからダウンロードできます。
- 限 7月10日(金)消印有効
- ※直接持参の場合は7月10日(金)午後5時まで
- 先 問 市立病院管理課

予約不要です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
 日 7月11日(土)
 ※通常は第2、4土曜日ですが、7月は第2土曜日(7月11日)と7月26日(日)の稲城ふれあい保健・医療まつり(上記参照)での開催となります。
 時 午前10時~午後1時
 ※時間が変更になりました。

詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
 問 看護部長室

看護師ボランティアによる
 駅前の保健室

市立病院からのお知らせ



☎377-0931

場 矢野口駅改札前
 内 健康チェック等
 費 無料

稲城SUN GO(産後)
 クラブ
 産後の育児相談&ヨガ

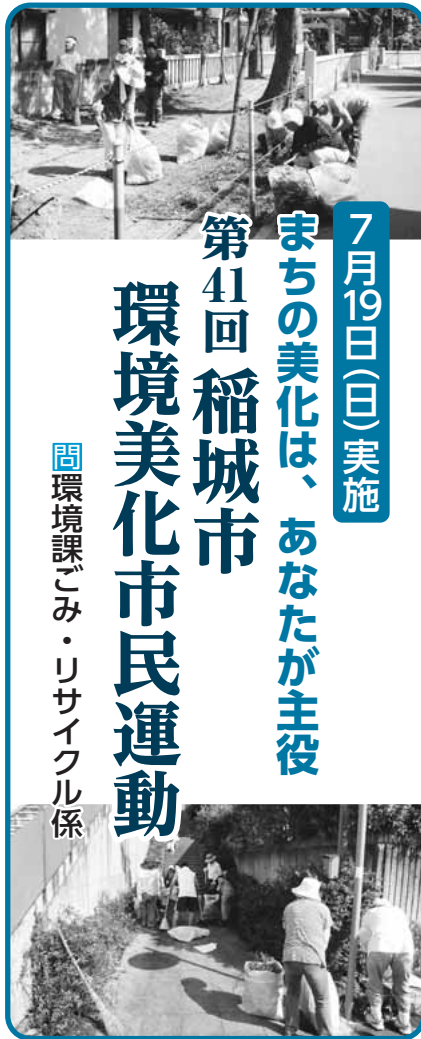
対 産後1カ月~6カ月の乳児を持つ両親及びその両親
 日 7月29日(水)
 時 午後2時~4時
 場 健診・外来棟2階講座室
 費 家族700円
 申 電話でお申し込みください。
 先 看護部長室

◆共通事項

詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
 問 看護部長室

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

○駅前・街頭での広報活動 7月1日(水)午前7時~8時30分
 ○読売ジャイアンツ球場での広報活動 7月10日(金)午後3時~
 ※雨天延期(7月21日(火))
 ○生活福祉課地域福祉係



7月19日(日)実施 まちの美化は、あなたが主役 第41回稲城市 環境美化市民運動

環境課ごみ・リサイクル係

今年も市内で一斉に清掃活動を実施します。市内美化とともに、地域交流の機会にもなりますので、家族そろってご参加ください。

7月19日(日) ※荒天中止

※午前8時ごろ、開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm	5cm
稲城第一小学校	0.053	0.047
稲城第二小学校	0.043	0.041
稲城第三小学校	0.056	0.056
稲城第四小学校	0.054	0.052
稲城第六小学校	0.053	0.051
稲城第七小学校	0.040	0.040
向陽台小学校	0.047	0.052
城山小学校	0.039	0.041
長峰小学校	0.037	0.032
若葉台小学校	0.030	0.031
平尾小学校	0.032	0.033
南山小学校	0.061	0.067
稲城第一中学校	0.043	0.046
稲城第二中学校	0.049	0.054
稲城第三中学校	0.041	0.047
稲城第四中学校	0.039	0.035
稲城第五中学校	0.028	0.029
稲城第六中学校	0.057	0.054
市立第三保育園	0.04	0.05
市立第四保育園	0.06	0.05
市立第五保育園	0.05	0.04
市立第六保育園	0.06	0.05
ひらお保育園	0.04	0.04
松葉保育園	0.05	0.05
向陽台保育園	0.05	0.05
城山保育園	0.05	0.05
もみの木保育園 長峰	0.05	0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園 若葉台	0.05	0.05
中島ゆうし保育園	0.06	0.05
城山保育園 南山	0.04	0.04
本郷ゆうし保育園	0.08	0.09
フェリーチェ	0.06	0.07
稲城長沼園	0.04	0.05
青葉幼稚園	0.04	0.05
コマクサ幼稚園	0.05	0.04
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06	0.05
はなぶさ幼稚園	0.04	0.05
平尾わかば幼稚園	0.04	0.04
矢の口幼稚園	0.05	0.04
梨花幼稚園	0.05	0.04

※測定機器により桁数が異なります。

市内の空間放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定地点 校庭または園庭
測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCSI172B(保育園・幼稚園)
測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCSI172B)
測定日 平成27年6月1日から11日
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標は年間1mSv以下(自然放射線量等を除く)です。

今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.47mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。測定の結果は市ホームページ等でも公表します。

環境課環境保全係

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。

市メール配信サービス(イベント中止情報)でお知らせします。 ※「稲城市メール配信サービス」は事前に登録が必要です。市ホームページから登録してください。 また、多摩テレビでは午前7時から30分間、実施の有無をお知らせするテロップを表示しますので、視聴できる方はご確認ください。 ○参加者 計9806人 ○ごみ量 計40トン



撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

撤去します 違反広告物

ご協力ください 禁止

犬のふん 放置はルール違反

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ご協力ください 禁止

参加者募集 小学生エコ・クッキング教室

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

ごみの量(5月) 家庭ごみ 前年同月比で約2.5%の減量

一人で悩んでいませんか？
 どのようなことでも気軽に相談ください
女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、結婚や離婚に関する事、自身の生き方、仕事や職場のこと、恋人や配偶者からの暴力、子育てなど、現代社会では個人の悩みは複雑になっています。心配事があるけれど相談できる人がいない、誰にも自分の気持ちを分かってくれないうえに、誰か一人でお悩みの方は、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるかもしれません。面談による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密は厳守します。また、水曜日

は男性の相談も受け付けます。
 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
 午前10時～午後1時、午後2時～4時
 ※相談は一人50分間
 △相談方法 面談、電話
 無料
 申請日 前日までに電話(☎378・2286)でお申し込みください。
 先週 市民協働課男女平等参画係

消費者講座
 夏休み親子工作教室
オリジナルLEDランプを作ろう!
 消費電力が少なく長寿命な

LEDランプの仕組みを学びながら、親子でLEDランプを作りましょう。
 市内在住の小学4～6年生とその保護者
 8月21日(金)
 午後2時30分～4時30分
 場 中央文化センター講座室
 定20組(子ども20人まで)
 講師 育雄氏(パナソニック(株)エコソリューションズ社)
 持筆記用具
 費用 子ども1人につき1千円(材料費)
 申込 往復はがきに必要事項(①氏名(フリガナ)、②学年、③保護者氏名(フリガナ)、④住所、⑤電話番号、⑥携帯番号(持っている場合)、⑦返信用に宛て先)を記入のうえ、「パルシステム生活協同組合



▲オリジナルLEDランプ

連合会稲城事務センター3階稲城市消費者ルーム LED工作教室申込係(〒206・0804稲城市百村2111)宛てにご応募ください。
 ※原則、親子での参加ですが、子どものみでの参加を希望する場合はご相談ください。
 ※応募多数の場合は抽選となり、結果は7月24日(金)までに通知します。

巧妙化する振り込め詐欺を撃退!

「自動通話録音機」を無料で貸し出します

振り込め詐欺は、高齢者が電話で犯人からの言葉巧みな話を聞くことで被害に遭う特徴があります。こうした被害を防ぐため「自動通話録音機」を無料で貸し出します。

この録音機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に発信者(犯人)に対して警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して被害を未然に防止する効果が期待できます。
 市内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯
 6月1日(月)～7月21日

(火)
 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所または市ホームページから申込用紙を入手し、必要事項を記入のうえ、総務契約課へ持参してください。
 ※申込多数の場合は抽選
 ※貸し出しは7月22日(水)以降に対象者へ直接ご連絡します。
 先週 総務契約課総務係

動目標に「犯罪件数アンダー550、自転車・オートバイ盗を20%削減、振り込め詐欺等の重点警戒」を掲げ、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し活動しています。
 7月15日(水)
 ※荒天中止
 場時 左図のとおり
 主 稲城市安全・安心まちづくり推進協議会



総務契約課総務係
 「市民活動(社会貢献活動)ポイント制度」の対象事業です。

紺綬褒章の受章おめでとうございます

名誉市民である富永重芳氏が代表取締役を務める(株)富永農場が紺綬褒章を受章されました。この受章は、市に対して除雪対策事業費及び防災対策事業費として3700万円のご寄附をいただいたことによるものです。

※同一の方で2通以上の応募があった場合は、無効になります。
 7月15日(水)(必着)
 稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

案内開始
消費者ホットライン
 「188」
 7月1日から、3桁の電話番号「188番」で消費生活相談窓口を案内する「消費者ホットライン」がスタートします。

消費者ホットラインは、年末年始を除いて原則毎日利用可能であり、お住まいの地域の消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。悪質商法、製品事故等のご相談は、稲城市消費者相談室のほか、消費者ホットラインをご利用ください。
 市民協働課市民生活係

アドボカシー相談

より良い信頼関係を
 目指して

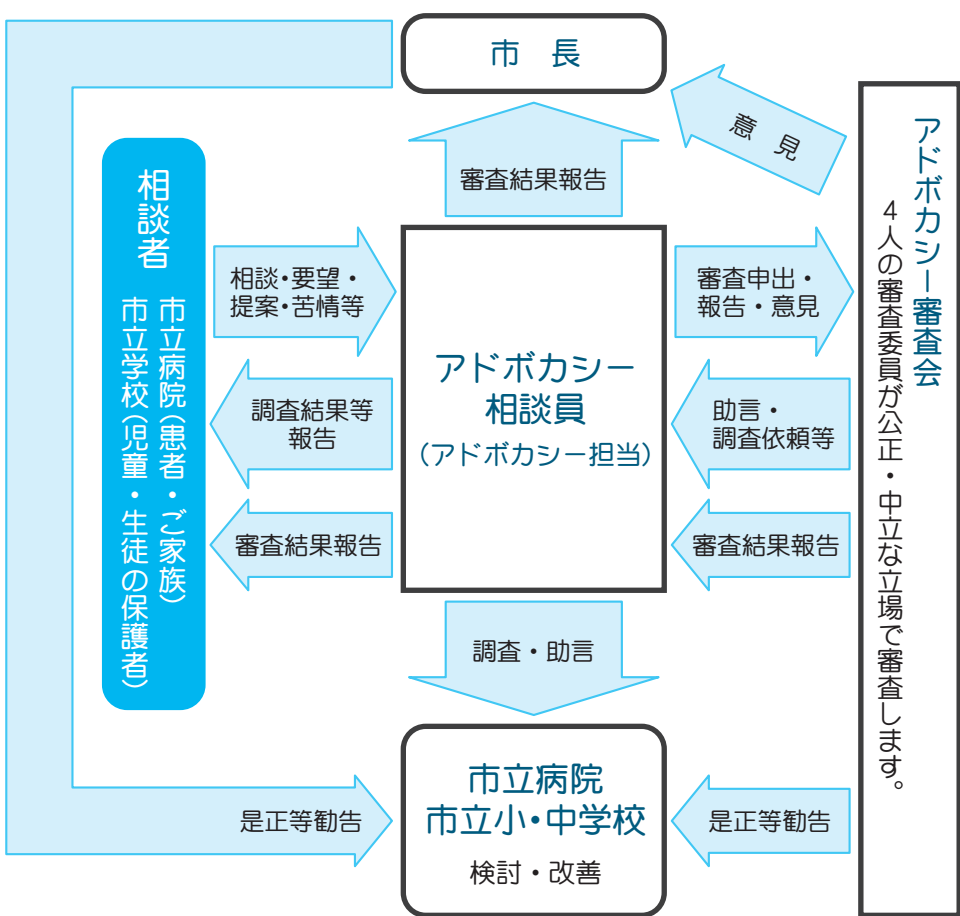
市では、市立病院の患者やご家族、市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています。市立病院、市立学校への相談や要望、提案または苦情などがありましたらご相談ください。相談員は、相談者の権利や利益を擁護する第三者的な立場で、早期

アドボカシー相談 相談日など

区分	市立病院アドボカシー相談	市立学校アドボカシー相談
相談日	毎週月・火・木曜日	毎週火・金曜日
相談時間	午前9時～正午	午前9時～午後4時
相談場所	市立病院本院1階アドボカシー相談室	複合施設ふれんど平尾3階相談室 ※その他の公共施設をご希望の場合は、申込時にお申し出ください。
相談内容	市立病院、医師及び看護師に対する相談や要望、提案または苦情など	市立学校や教員に対する相談や要望、提案または苦情など
費用	無料	
申込方法	相談希望日の前日までに電話でお申し込みください。	
申込先	市民協働課市民生活係 ☎378-2286 ※相談日に、直接、アドボカシー相談室でも申し込みができます。	市立学校アドボカシー相談室 ☎331-7470 (不在時)市民協働課市民生活係 ☎378-2286

解決に向けて対応します。
 △平成26年度の相談実績 市立病院アドボカシーは44件、市立学校アドボカシーは10件の利用がありました。
 市民協働課市民生活係

【アドボカシー制度の概要】



介護保険制度

皆さんが納めた保険料が介護保険を支えています

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部を支払って介護サービスを利用する仕組みで、社会全体で支え合う制度です。

介護保険サービスにかかる費用のうち、半分は40歳以上の方が納付する保険料で、残りの半分は国・東京都・稲城市の税金で賄っています。

☎高齡福祉課介護保険係

■介護保険制度が改正されました（主な改正点）

4月からの改正点

○特別養護老人ホームの入所対象者の変更
在宅生活が困難で入所の必要性の高い方が入所しやすくなるよう、新規の入所は原則要介護3～5の方に限られます。ただし要介護1・2の方でも、やむを得ない事情があると認められた場合は、特例的に入所できます。

8月からの改正点

○一定所得以上の方は介護サービスの利用者負担が2割に変更（2割に変更となる方）
次の要件を全て満たす方
①本人の合計所得金額が160万円以上
②世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他合計所得金額」の合計が280万円以上（2人以上世帯の場合346万円以上）

《負担割合証の送付》

要介護・要支援の認定を受けた方と総合事業の対象となった方に利用者の負担割合を示す証明書を8月上旬にお送りします。
○高額介護サービス費の上限額の一部変更
同月内の介護サービスの利用者負担（1割または2割）の合計が一定の上限額を超えた時は、申請により払い戻しされます。現役並み所得者に相当する方は、上限額が3万7200円から4万4400円になります。
○特定入所者介護サービス費の支給要件の変更
所得の低い方に対して施設サービスやショートステイ利用時の居住費と食費にかかる自己負担の上限額を設けています（介護保険負担限度額認定）。
次の要件が現行の所得要件に加わります。
①預貯金等 ②配偶者の所得

■「介護保険負担限度額認定証」の更新申請はお済みですか

申請書類を郵送していますので、必要な方は窓口または郵送で更新申請をしてください。申請した月の1日から有効な認定証を発行します。
☎平成27年7月31日まで有効の認定証をお持ちの方
※随時受け付けています。

65歳以上の方へ

平成27年度の介護保険料決定（納入）通知書を7月上旬に郵送しますので、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。
※40～64歳の方の保険料は、加入している健康保険の保険料（税）の中に含まれています。

■65歳以上の方の介護保険料（図1参照）

介護保険料は、住民税課税の有無や所得により9段階に分かれており、第5段階が基準額となります〔月額4,800円（年額5万7600円）〕。
平成27年度は3年に一度の基準額の見直しを行っています。市で必要な介護サービスの総額や被保険者数等により算出します（表1参照）。

表1 基準額の内訳

平成27年度～平成29年度 稲城市介護保険事業計画（第6期）			
	負担割合	保険料必要額	保険料月額
標準給付費	22.0%	2,749,612,800円	4,093円
介護給付費		2,544,553,880円	3,787円
予防給付費		93,933,840円	140円
特定入所者介護サービス費		57,267,320円	85円
高額介護サービス費		44,832,480円	67円
高額医療合算介護サービス費		5,928,560円	9円
審査支払手数料		3,096,720円	5円
地域支援事業費	22.0%	246,484,700円	367円
調整交付金（5%）の不足分		631,861,200円	940円
保険料必要額（※） 計		3,627,958,700円	5,400円
給付準備基金取り崩し		403,098,678円	△600円
保険料基準額（月額）			4,800円

※介護サービスにかかる様々な費用を足して、保険料として必要な額を算出します。

■65歳以上の方の介護保険料の納付方法

年金から天引きの「特別徴収」と納付書や口座振替で納付の「普通徴収」があります。
※納付方法は選択できません。

特別徴収

年間徴収額によっては、8月の徴収額から変更になる場合があります。

普通徴収

年金の受給が月額1万5千円未満の方、年度途中で65歳になった方・転入した方などは、納付書で納めます。
《普通徴収の方の便利な納付方法》
○口座振替（市役所や市内金融機関で申し込みます）
○コンビニ納付
○モバイルレジ
※詳細は介護保険料納入通知書をご覧ください。

生計困難な65歳以上の方の介護保険料軽減

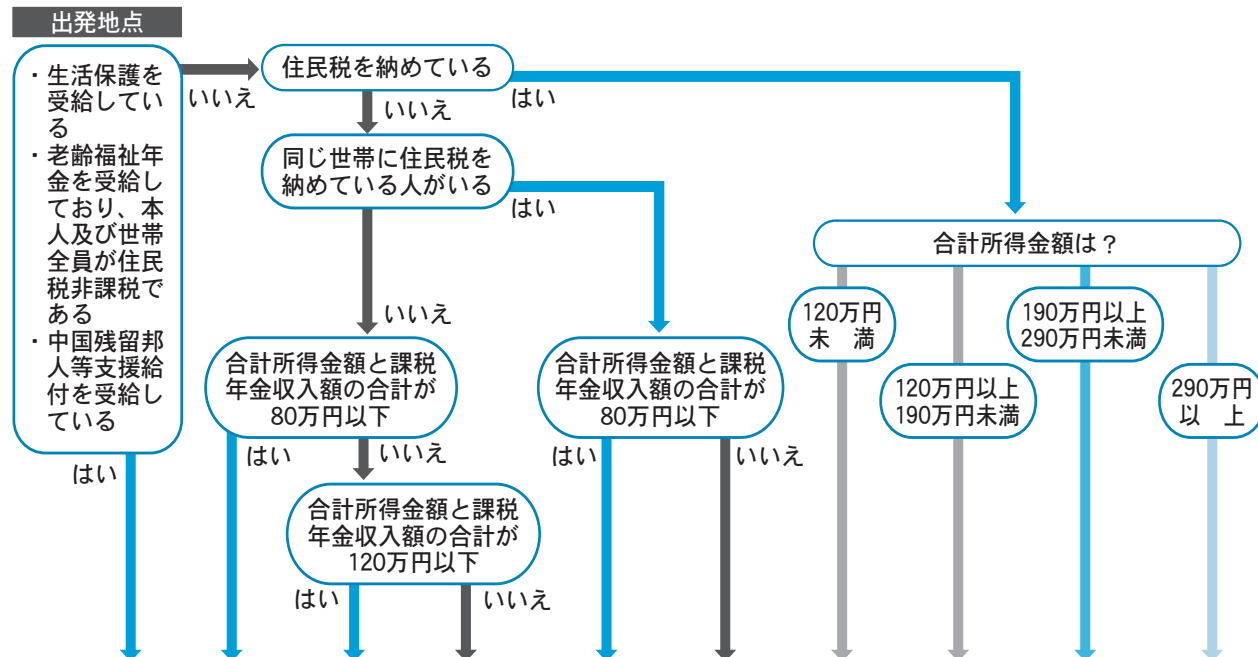
☎市で定める要件全てに該当する方
▷主な要件
①住民税非課税世帯の方
②生活保護を受けていない方
③世帯の年間収入・世帯の預貯金額が定める基準額を下回っている方
④介護保険料を滞納していない方 ほか
▷申請方法
高齡福祉課にお問い合わせください。申請に必要な書類要件、申請方法をご案内します。

■シルバーパス申込時の必要書類としても使用できます

7月上旬に発送する介護保険料決定（納入）通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況の確認書類として使用できます。
※再発行はできませんので、大切に保管してください。



図1 65歳以上の方の所得段階フローチャート



段階	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階
保険料月額	2,150円	3,600円	3,600円	4,310円	4,800円	5,750円	6,230円	7,200円	8,150円
保険料年額	25,900円 (基準額×0.45)	43,200円 (基準額×0.75)	43,200円 (基準額×0.75)	51,800円 (基準額×0.9)	57,600円 (基準額)	69,100円 (基準額×1.2)	74,800円 (基準額×1.3)	86,400円 (基準額×1.5)	97,900円 (基準額×1.7)

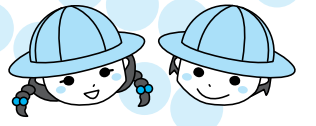
※介護保険料の基準額の内訳は、表1を参照してください。
※介護保険料は年額で決定するため、月額はあくまで目安であり、実際の徴収額とは異なります。
※介護保険料の年額に百円未満の端数が生じる場合は、これを切り捨てます。

今年も、サマージャンボ抽選で史上最高額の宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよくなります。

1等・前後賞合わせて7億円!

発売期間 7月8日(水)～31日(金)

私立幼稚園等 園児保護者 負担軽減補助金



①次に該当する保護者
②私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設または私立認定こども園に3～5歳児を通園させている保護者

③私立認定こども園は、私立の保育所型認定こども園もしくは地方裁量型認定こども園の短時間利用児が対象
④平成27年度の市区町村民税所得割課税額が基準額以下となる世帯
⑤従来条件第2子以降世帯、「新条件該当世帯」は所得割課税額の制限はありません。
⑥保育料を市で決定している施設に在籍している園児の保護者は対象外です。

私立幼稚園 就園奨励費 補助金

①次に該当する保護者
②私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入していること
④平成27年度の市区町村民税所得割課税額が基準額以下となる世帯

※補助金額等は配布している申請書類または市ホームページをご覧ください。
※各園で在籍証明を受けてから申請してください。

申請書類は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。

申請書は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。

申請書は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。

申請書は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。

申請書は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。

申請書類は6月上旬に園へ送付しました。園から配付がない場合はお問い合わせください。
平成28年3月4日(金)
先園子育て支援課保育・幼稚園係

講演会
統合失調症を乗り越える
生活を支えるためにできること
精神障害を抱える方やそのご家族の皆さんはどのようなお暮らしでしょうか。症状を安定させる工夫、そして住み慣れた地域で安心して暮らしていくための知識

恵を一緒に考えましょう。
7月23日(木)
午後2時～4時
場域振興プラザ4階大会議室
講者 雄一郎氏(府中こころ診療所所長)
費用無料
申込会場にお越しください。
稲城市精神障害者家族会(稲穂会事務局) ☎331-0259

7月中旬に発送します
平成27年度 国民健康保険税 納税通知書
納税義務者である世帯主宛てに送付しますので、ご確認ください。
国民健康保険税は、加入月数に応じて算出します。また、加入した月の分から課税され、脱退した月の分以降は課税されません(同月中に加入、脱退の場合は課税されません)。
※平成27年5月以降に国民健康保険から脱退された方は、脱退した月の前月分までの保険料が課税されます。

平成27年度 後期高齢者医療 保険料決定通知書 を発送します
平成27年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者個人ごとに、7月中旬に送付します。6月下旬以降に稲城市に転入した方や、保険料が還付となる方などは7月下旬以降に通知を送付します。納付方法は個人ごとに異なりますので、必ず通知書を確認してください。

国民年金 障害基礎年金・特別障害 給付金制度
国民年金加入中に初診日(※)のある病気やけがで、国民年金法の定める1級、2級の障害の状態になった方で、受給資格を満たしている場合に請求できます。また、60歳以上65歳未満で日本に住んでいる方も同様です。
※初診日とは、障害の原因となった病気やけがで初めて医者にかかった日のことです。
受給資格を確認します
初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あることまたは初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がない場合に請求できます。

特別障害給付金
国民年金への加入が任意だったことから加入せず、その間に初診日があり、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。
障害基礎年金1級相当に該当する方 月額5万1050円
障害基礎年金2級相当に該当する方 月額4万840円(平成27年度額)
日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011

年金額
1級 97万5100円
2級 78万100円
※お子さんが1、2人目は各22万4500円、3人目以降は各7万4800円の加算があります。
20歳からの障害
20歳に達した時点で障害の程度が、国民年金法の定める1級、2級の状態である場合に障害基礎年金を請求できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

申請を 受け付けています
子育て世帯 臨時特例給付金
平成27年5月31日において、平成27年6月分の児童手当特例給付を除く)の受給者及び要件を満たす方
▽支給額 対象児童一人につき3千円
※必要書類を添付した申請書を送付していただき、平成27年度児童手当現況届と兼ねています。
※郵送でも受け付けます。
※公務員の方は必要書類を添

子育て世帯 児童手当・児童育成手当を支給しました
6月中旬に、2月～5月分の児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。
振込口座に変更のあった方や該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。
先園子育て支援課手当助成係

障害のある お子さんに 関する手当
特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度

特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円
※施設に入所中の場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給できません。
▽支払月 4・8・11月
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係

障害のある お子さんに 関する手当
特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円
※施設に入所中の場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給できません。
▽支払月 4・8・11月
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係

障害のある お子さんに 関する手当
特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円
※施設に入所中の場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給できません。
▽支払月 4・8・11月
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係

障害のある お子さんに 関する手当
特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円
※施設に入所中の場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給できません。
▽支払月 4・8・11月
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係

障害のある お子さんに 関する手当
特別児童扶養手当(国制度)
20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度
②愛の手帳1～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円
※施設に入所中の場合や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給できません。
▽支払月 4・8・11月
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係
先園子育て支援課手当助成係

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育てサポーターの日の会場と期日表

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

子育て サポーターの日
子育てサポーターと楽しく遊ばせよう。
0歳から未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方
時間 午前10時30分～11時45分
園子ども家庭支援センター
☎370-0106

稲城第二小学校の卒業制作を撮影できます



平成28年1月から行う予定の大規模改修工事に伴い、校内にある卒業制作全てを保管できない可能性があります。校内各所にある歴代の卒業制作を、校舎内に入り写真撮影できます。

対稲城第二小学校卒業生及びその家族

7月21日(火)～8月31日(月)

※土・日曜日を除く。

時午前8時30分～午後4時45分

場稲城第二小学校(坂浜590)

無料
申電話でお申し込みください。
先稲城第二小学校 331・5709



場大丸第2公園プール(大丸3111の1 稲城第六小学校西側)
※南多摩駅から徒歩15分またはiバス大丸親水公園下車徒歩8分、iバス市民プール南下車徒歩2分
※一般用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
プールの種類 25mプール、流水プール、スライダープール、幼児用プール
▼下表参照
▽その他
○体調の悪い方や係員が管理上支障があると判断した場合は、入場できません。
○おむつの取れないお子さんは、入場はできませんがプールには入れません。

対象	時間	金額	時間を超過した場合の料金
大人(中学生以上)	2時間	210円	1時間ごとに100円
子ども(小学生)	2時間	50円	1時間ごとに20円

※小学校入学前のお子さんは無料ですが、保護者(中学校を卒業した15歳以上)の付き添いが必要です。
※コインロッカーはリターン式(10円)ですので、小銭をご用意ください。



子どもも大人も一緒に楽しむ3企画
参加者募集
稲城市民デー in ジャイアンツ球場

場ジャイアンツ球場
定各25人
企画②「親子野球教室」
ジャイアンツアカデミーのコーチが直接指導します。よみうりランドプールの入場券付き(当日のみ有効)です。
対市内在住・在学の小学生と保護者の方
時午前9時35分～10時45分(受付11時前9時)

5分間程度
場ジャイアンツ球場グラウンド
定4組(16人)
企画③「4人1組ベースランニング勝負」
4人が1チームとなり、ベースランニング1周のタイムを4チームで競います。優勝チームには選手のサイングッズをプレゼントします。
対市内在住・在学の小学生を2人以上含む4人1組のチームを構成できる方
時午後3時～3時30分のうち

企画①「球場見学ツアー」
室内練習場やブルペンの見学など、普段はできない経験ができます。
対市内在住・在学の小中学生
時午前11時～、午前11時30分～(各20分間程度・計2回)
※時間は選べません。

対市内在住・在学の小学生と保護者の方
時午前9時35分～10時45分(受付11時前9時)

対市内在住・在学の小学生を2人以上含む4人1組のチームを構成できる方
時午後3時～3時30分のうち

先稲城第二小学校(坂浜590)
先稲城第二公園プール(大丸3111の1 稲城第六小学校西側)
先稲城第二公園プール(大丸3111の1 稲城第六小学校西側)
先稲城第二公園プール(大丸3111の1 稲城第六小学校西側)

利用者募集 農家開設型 市民農園

農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します。
農園名
①百村農園(百村2123の11・13)
②いなぎふれあい農園(百村191の1)
▽利用期間
①8月1日(土)～平成28年3月31日(木)(最長5年間継続可能)
②8月1日(土)～平成28年7月31日(日)(最長5年間継続可能)
※募集区画数・利用料金
①30区画・平成27年度年間1万2000円(1区画1200円)
※平成28年度以降は年間1万

区画番号	料金(円)	面積(m ²)
1	27900	46.5
2	28900	48.3
3	14600	24.4
4	30700	51.2
5	31800	53.1
6	31500	52.6
7	33200	55.4
8	33300	55.5
9	30700	51.3
10	13300	22.3
11	24000	40
12	35700	59.6
13	37400	62.4
14	40800	68
15	26500	44.3
16	32100	53.6
17	29000	48.4
18	36300	60.5
19	36000	60.1
20	21000	35
21	13100	21.9
22	13100	21.9
23	13100	21.9
24	13400	22.4

募集します 認定農業者
認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき自ら作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者のことです。
農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させるよう意欲を持って農業に取り組む認定農業者を募集します。
7月21日(火)から、経済観光課で配布する農業経営改善計画認定申請書を提出してください。
限9月11日(金)

配布しています 平成27年度 東京都立霊園の「申込みのしおり」
配布場所 市民課、平尾若葉台出張所
▽配布・申込期間 7月15日(水)まで
※土・日曜日を除く(休日開庁日は市民課で配布)。
※募集内容・申込資格等は、(公財)東京都公園協会霊園課(0570・783・802)または「申込みのしおり」でご確認ください。
市民課戸籍係

稲城消防署

「花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末」
ルールを守って楽しい花火
毎年不注意や誤った取扱方法による事故や火災が発生しています。次の点に注意しながら正しく取り扱きましょう。
花火を安全に楽しむ
10のポイント
①花火に書いてある遊び方をよく読み、注意事項を守る。
②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所ではないようにする。
③風の強い時は、花火をしない。
④花火のそばには、必ず水バケツを用意する。
⑤遊び終わった花火は、バケツの水につけて、残り火を完全に消す。
⑥子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
⑦一度にたくさん花火に火をつけたい。
⑧正しい位置に正しい方法で点火する。
⑨吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒を絶対のぞかない。
⑩花火をほぐして遊ばない。
稲城消防署ではeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。
実施しました 稲城市消防団 普通教育訓練
5月17日に取り壊し前の都営アパートを活用し、耐火建物火災を想定した火災防ぎょ訓練を実施しました。
訓練は、ベランダ側からの放水やエンジンカッターで施錠された玄関扉を解放し室内へ放水するなど、実災害を想定した消防団活動訓練となりました。
午後には、東京都消防訓練

全に消す。
⑥子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
⑦一度にたくさん花火に火をつけたい。
⑧正しい位置に正しい方法で点火する。
⑨吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒を絶対のぞかない。
⑩花火をほぐして遊ばない。
稲城消防署ではeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。
実施しました 稲城市消防団 普通教育訓練
5月17日に取り壊し前の都営アパートを活用し、耐火建物火災を想定した火災防ぎょ訓練を実施しました。
訓練は、ベランダ側からの放水やエンジンカッターで施錠された玄関扉を解放し室内へ放水するなど、実災害を想定した消防団活動訓練となりました。
午後には、東京都消防訓練

蘇生法等
限7月18日(土) ②7月19日(日)
時両日午前9時30分～11時30分(普通救命講習IIは午後0時30分まで)
場稲城消防署3階講堂
定各20人(申込先着順)
講稲城消防署応急手当指導員
費無料
申電話でお申し込みください。
限7月12日(日)
限7月12日(日)
限7月12日(日)
限7月12日(日)

所講師の指導のもとにポンプ車操法訓練を実施しました。今後も、地域の安心安全を守るため訓練を継続します。
消防団員募集
地域の安全・安心を守るために、あなたの力が 필요합니다。入団をお待ちしています。
▽入団資格 ○18歳以上の男女 ○心身ともに健康な方
○稲城市に居住する方
先稲城消防団係



▲エンジンカッターで扉を解放する様子 ▲放水の様子

傍聴しませんか 稲城市地域公共交通会議

地域バス事業等の利便性向上を協議する「平成27年度第1回稲城市地域公共交通会議」を7月7日(火)午後2時から開催します。傍聴を希望する方は、当日、管理課交通対策係で手続きをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。管理課交通対策係

みんなのコーナー

しごとセンター多摩の就業支援

- ①30歳～54歳対象
「ミドルのための再就職支援講座」
「おさえおきたい就職活動のポイント」
7月7日(火)
時午後1時～5時
定50人(申込先着順)
- ②新卒対象
「(多摩市会場) 合同企業説明会」
7月9日(木)
時午後1時～4時30分(受付午後0時30分～3時30分)
定200人(申込先着順)
- ③34歳以下対象
「採用への近道」
7月9日(木)、23日(木)
- ④おおむね55歳以上対象
「合同就職面接会」
7月16日(木)
時午後1時～4時(受付11時後0時30分～3時30分)
- ⑤55歳以上対象
「シニアの再就職対策講座」
「キャリアアチェンジも視野に入れてプランを立てよう」
7月14日(火)
時午後1時30分～4時30分
定50人(申込先着順)
- ⑥全年齢対象
「プラスワンセミナー」
7月17日(金)
時午後1時～5時
定30人(申込先着順)
- ⑦30～44歳非正規雇用者対象
「グループワーク「就活エクスプレス」(5日間)」
7月21日(火)～7月27日(月)の土、日曜日を除く5日間
時午前10時～午後4時
定25人(予約制、選考有)
- ⑧全年齢対象
「(府中市会場) 面接会直前対策セミナー」
7月30日(木)
時午前10時～正午(受付11時前9時30分～)
- ⑨女性対象
「女性再就職サポートプログラム」
7月30日(木)
時午後1時30分～4時30分(受付11時後1時～3時30分)
※予約不要、履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参してください。

◆共通事項

場②京王プラザホテル多摩
⑧府中グリーンプラザ その他
他II東京しごとセンター多摩
先岡東京しごとセンター多摩
042・329・4524

税金を、被災の程度等によって減免(軽減または免除)
⑧府中管の都税事務所
インターネット公売(不動産、動産、自動車)のお知らせ
東京都主税局では、インターネット公売(不動産、動産、自動車)を実施します。
▽公売参加申込期間 7月7日(火)午後1時～7月23日(木)午後11時
▽入札期間(不動産) 7月30日(木)午後1時～8月6日(木)午後1時
▽せり売り期間(動産、自動車) 7月30日(木)午後1時～8月2日(日)午後11時
※詳細は「東京都主税局」ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
問東京都主税局機動整理課 公売係 03・5388・2986

官公署 だよ

都税についてのお知らせ

災害等により甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります。
納期限までに納税者ご本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて、都税事務所へ申請してください。
④不動産取得税、個人事業税など
④一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない

キャリアアップ講習

7月募集科目の案内

- 募集科目 ①介護支援専門員実務研修受講試験対策(基礎)(1)(2) ②ネットワーク構築法(応用) ③データベース構築法(1)(2) ④JavaScript ⑤第二種電気工事士(基礎実技)(1) ⑥工事担任者(DD第1種)受験対策(1)(2) ⑦第三種冷凍機械責任者受験対策
- ④都内在住・在勤で在職中の方
定①50人 ②425人 ③⑤⑥30人 ⑦40人
※応募者多数の場合は抽選
費①⑥3200円 ②④⑤⑥500円 ③1万3000円 ⑦1600円
④往復はがき、ファクスまたは「TOKYO」はたらくネット

プロサッカーを観戦しよう! 稲城市、日野市、多摩市、立川市合同 サックスマッチ 東京ヴェルディ vs 京都サンガF.C.

東京ヴェルディのホームゲームで、ホームタウンの稲城市、日野市、多摩市、立川市が合同でサックスマッチを開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

7月26日(日)
▽開場 午後4時30分
▽キックオフ 午後6時
味の素スタジアム(京王線飛田給駅より徒歩5分)
市内在住、在学、在勤の方はホームMB自由席観戦無料
7月10日以降に市役所で配布するチラシに必要事項を記入のうえ、当日チケット引き換えブース(味の素スタジアム入場ゲート前)でチケットをお受け取りください
▽その他
①大抽選会の開催
当日、スタジアム内で、稲城市、日野市、多摩市、立川市の物産が来場者250人に当たる大抽選会を開催します。



②物産等の販売
稲城市、日野市、多摩市、立川市の物産などをコンコースで販売します。
主東京ヴェルディ応援ホームタウン実行委員会
問企画政策課企画政策係

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

骨髄提供(ドナー)支援事業

市内に住む骨髄移植の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所を対象に、多くの骨髄・末梢血管細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指して奨励金を交付します。
対骨髄・末梢血管細胞採取に

お済みですか 飼犬の登録と 狂犬病予防注射

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録の際、犬鑑札が交付されますので、首輪など見える場所に装着してください。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼い主に連絡をとることが出来ます。また、犬の死亡・所有者や所在地などの変更がある場合、30日以内に届け出が必要となります。転入・転出の際には犬の所在地を管轄する区市町村に必ず届け出をしてください。
狂犬病予防注射
生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年1回飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。まだお

狂犬病予防注射

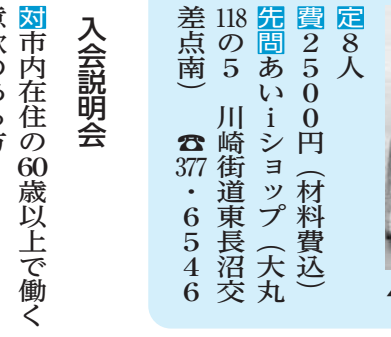
犬病予防注射済票の交付を受けてください。
提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所
費550円(一頭あたり)
狂犬病予防注射猶予願い
病気の理由で狂犬病予防注射を受けさせられない場合は、動物病院で「猶予認定書」の発行を受け、保健センターに提出してください。

シルバー人材センター

使わなくなったTシャツで布ぞうりを作る
受講者募集
7月6日(月)
時午前10時～午後3時
場環境学習センター
費無料
持Tシャツ3枚(LLサイズなら2枚)、裁縫道具、30cm定規
定20人
申電話でお申し込みください。

商工会 だよ

あいしヨップ
一日講習会のお知らせ
日よけアームカバー
布用絵具アイビカラーを使って描きます。柔らかな風合いに仕上がります。洗濯もできます。
7月15日(水)
時午後1時30分～3時30分
定8人
費2500円(材料費込)
先問あいしヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377・6546



▲バラの花アームカバー

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
7月14日(火)
時午後1時30分までにご来場ください。
場地域振興プラザ
※車での来場はご遠慮ください。

医療・相談あない 7月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
5日(日)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	東長沼
12日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類(予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)	2日(木)・7日(火) 9日(木) 12日(日) ※1	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前 8時30分~正午、 午後1時~5時)
交通事故相談(予約随時)	14日(火)	午前9時~11時30分	
不動産相談(前日予約)	8日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	9日(木)		
行政相談(前日までに予約)	14日(火)		
住宅リフォーム相談	1日(水)・予約終了 15日(水) ※2		
人権・身の上相談(前日までに予約)	3日(金)		
女性の悩み相談(前日までに予約)	1日(水) ※3	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談(予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談[平尾出張所](予約不要)	8日(水)		
健康相談(前日までに予約)	7日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談(前日までに予約)	14日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談(予約不要)	1日(水)・15日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	15日(水)	午後1時30分 ~4時30分	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	11日(土)	午後1時~4時	

※1 7月12日(日)の法律相談は7月10日(金)に予約を受け付けます。
 ※2 7月15日(水)のリフォーム相談は、7月10日(金)まで予約を受け付けます。
 ※3 7月15日(水)に予定していた女性の悩み相談は、7月22日(水)に変更になります。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
12日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等は行いません。

シャッター



▲第8回上谷戸ホタル観賞の夕べ(5月30日・若葉台公園)

ホタル観賞に先立ち、オープニングコンサート「第8回上谷戸ホタル観賞の夕べ」を開催しました。

当日は、気温が30℃近い暑さの中、多くの方々にご来場いただきました。夕涼みをしながら、心地良いメロディに耳を傾けていました。



▲アジサイの花(6月5日・大丸用水)

大丸用水周辺では多くのアジサイを観賞でき、毎年多くの方が観賞や写真撮影などに訪れています。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう!
 7月4日(土)午後6時~VSアビスパ福岡、7月12日(日)午後6時~VS大分トリニータ
 ※東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ※市民シート販売対象試合

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421
 ※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

駒沢学園 離乳食ルームのお誘い

べたべた状から形のある食べ物へ離乳食もステップアップしていきます。調理の仕方を具体的に話ししながら試食し、グループワークでお友達も作りましょう。
 平成26年10月~12月生のお子さんと保護者
 7月14日(火) 午後1時30分~2時30分

場iプラザ実習室
 定18組(応募多数の場合抽選)
 内モグモグ期の離乳食の作り方、試食、グループワーク
 費用無料
 申氏名・連絡先・お子さんの生年月日を記入のうえ、ファクス(☎350-7175)、はがき(〒206-8511 稲城市坂浜238)、メール(☎eiyon-care@komajo.ac.jp)、電話(☎350-7167)のいずれかでご応募ください。
 限7月7日(火)
 先問駒沢学園健康栄養相談室

親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。
 対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者
 日7月8日(水) 午前9時30分~午前10時30分
 ※月齢により振り分けします。
 場保健センター
 定合わせて20組(申込先着順)
 内ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談
 持母子健康手帳・歯ブラシ(使っている場合のみ)・バスタオル
 申電話でお申し込みください。

くらしの情報 クーリング・オフ! できる? できない?

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の契約をした場合に、一定期間ならば無条件で契約解除ができる制度です。

契約に至る訪問販売に対して制定されました。それに対して通信販売は、カタログを見てじっくり考える時間があるので、クーリング・オフはできません。
 通知はがきの到着が期日を過ぎてしまえば、クーリング・オフでは法律に定められた書面を受け取った日を1日目として数えます。訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務(エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)、訪問買い取りが8日間、マルチ商法、内職商法が20日間です。期日までにハガキを出していれば到着しなくても大丈夫です。ハガキを両面コピーして、発信日が記録に残る簡易書留か特定記録

郵便で出しましょう。キャッチセールスでエステのサービスを受けましたが、技術に満足できません。契約した直後にサービスを受けていても8日以内なら料金を支払わずに解約できますし、理由も問われません。同様に訪問販売で契約したりリフォーム工事が終了していても無償で元に戻すよう求めることができます。
 マルチ商法に加入して半年も経ってしまいました。クーリング・オフなどでも無理ですか?
 今一度、受けとった書面を確認してみましょう。マルチ商法や内職商法は仕組みが複雑で、契約の内容を理解するのが難しい取り引きですので、厳密な書類を渡すことが

消費者相談室 (消費者ルーム内)
 ☎378-3738
 (月)~金曜日、
 午前10時~正午、
 午後1時~3時

7月の乳幼児健診事業

場保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成27年3月生まれ	7日(火)、28日(火)	通知が届いていない方は保健センターまで問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年6月生まれ	2日(木)、16日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成25年12月生まれ	8日(水)、15日(水)	
3歳児健康診査	平成24年6月生まれ	2日(木)、16日(木)	