



ひろば

2016年7月15日
第513号

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491

稲城市立稲城第三小学校4組の皆さんの作品です。

第41回市民水泳大会 8月28日(日)午前8時半～

水泳を始めたばかりの方から、健康づくりで日々泳いでいる方、日頃の練習の成果を試したい方など、どなたでも参加できます。皆さんのお申込みをお待ちしております。



- ▽期日 8月28日(日)
- ▽時間 午前8時半～正午(受付 午前8時から)
- ▽会場 稲城市民プール(大丸3111の1)※一般用駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- ▽部門 下表のとおり
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 体育課、総合体育館、稲城市民プール、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布している申込書に必要事項を記入し、各窓口でお申込みください。申込書はホームページにも掲載しています。
- ▽申込期限 8月1日(月)午後5時
- ▽注意事項 ①飛び込みスタートは日頃練習をしている方のみとします。②ビート板競争については、他種目に申込みをしていない方のみ参加可能です。③一般の部は年齢に関係なく参加可能です。④ビート板競争以外の個人種目については、1人2種目まで参加可能です。⑤親子リレーについては、親(保護者)は何回でも参加可能です。
- ▽問合せ 体育課

部門	個人種目						部門	リレー種目		
	ビート板競争	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー		メドレーリレー	フリーリレー	
小学生	25m	1・2年	25m	25m	/	/	小学生	男子	100m	100m
		3・4年	25m	25m				女子	100m	100m
		5・6年	50m	50m				50m	100m	100m
中学生	25m	男子	50m	50m	50m	100m	中学生	男子	200m	200m
		女子	50m	50m	50m	100m		女子	200m	200m
一般(オープン)	25m	男子	50m	50m	50m	100m	一般(オープン)	男子	200m	200m
		女子	50m	50m	50m	100m		女子	200m	200m
							親子		50m	

ボランティアスタッフ募集

当日の大会運営に協力していただけるボランティアスタッフを募集しています。ご興味のある方は、体育課までお問合せください。

- ▽入場料 無料
- 10 The Beatles
- 9 赤坂スウィングオーケストラ
- 8 S.M.Eウクレレクラブwithトライアンフ
- 7 J. House. Band
- 6 ARAHAT
- 5 Dicentra
- 4 Yurts
- 3 Tres Quattro
- 2 横田サムライ太鼓
- 1 米国空軍太平洋音楽隊「アジア」パシフィック・トレイズ
- ▽出演予定バンド
- ※J.R南武線「南多摩駅」より徒歩8分
- ▽会場 米軍多摩サーブス補助施設
- ※J.R南武線「南多摩駅」より徒歩8分
- ▽雨天の場合は中止になります。
- ▽時間 開演 午前11時(開場 午前10時半・開会式10時50分)、終演 午後5時予定(最終入場 午後4時15分)
- ▽会場 米軍多摩サーブス補助施設
- ※J.R南武線「南多摩駅」より徒歩8分

～日米親善交流イベント～ 第36回 稲城フェスティバル

市民バンドの演奏をききながら、米軍多摩サーブス補助施設より提供のアメリカンフードやトランポリン、ポニーなどをお楽しみいただけます。日米親善交流のイベントです。

▽期日 7月31日(日)

▽雨天の場合は中止になります。

▽時間 開演 午前11時(開場 午前10時半・開会式10時50分)、終演 午後5時予定(最終入場 午後4時15分)

▽会場 米軍多摩サーブス補助施設

※J.R南武線「南多摩駅」より徒歩8分

▽出演予定バンド

1. 米国空軍太平洋音楽隊「アジア」パシフィック・トレイズ

2. 横田サムライ太鼓

3. Tres Quattro

4. Yurts

5. Dicentra

6. ARAHAT

7. J. House. Band

8. S.M.Eウクレレクラブwithトライアンフ

9. The Beatles

10. 赤坂スウィングオーケストラ

▽入場料 無料

- ▽注意事項
- 会場および周辺には、駐車場・駐輪場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 - 会場は米軍横田基地の施設ですので、入場する際は施設の指示に従ってください。
 - 施設内の稲城フェスティバル実施会場以外の区域へは入場できません。
 - ペット(盲導犬を除く)同伴での入場はできません。
- ※飲食物や、クーラーボックスなど大型手荷物の持ち込みはできませんが、熱中症対策のための飲み物は持ち込み可能です。当日は、気温が高くなることを予想されますので熱中症・日射病対策をしてお越しください。
- ▽企画・運営 稲城フェスティバル実行委員会
- ▽問合せ 中央公民館

第48回 市民体育大会

軟式野球・サッカーの参加者を募集します。皆さんぜひご参加ください。※総合開会式、他

の競技の日程等については、ひろば8月15日号に掲載します。

▽主催 稲城市、稲城市教育委員会、一般財団法人稲城市体育協会

▽参加資格 市内在住・在勤・在学の方

▽参加費 小・中学生を対象とする競技については、原則無料です。高校生以上を対象とする競技については、競技ごとに異なりますので、申込の際にご確認ください。

▽申込・問合せ 競技ごとに異なりますので、各競技問合せ先にご確認ください。

競技名	会場	期日	競技部門	申込期限	申込・問合せ先
軟式野球	中央公園野球場 若葉台公園多目的広場 多摩川緑地公園野球場	9/4～12/11のうち、土・日曜日	一般の部(1部・2部・3部) シニアの部(45歳以上) 少年の部(1部・2部・3部)	8/19	タカハシスポーツ ☎378-1104
サッカー	中央公園総合グラウンド 南多摩スポーツ広場 稲城長峰スポーツ広場	9/4～12/18のうち、土・日・祝日	幼児の部(年中・年長クラス) 少年の部(小学1～6年生) 中学の部(中学生) 一般の部(高校生以上) 壮年の部(満40歳以上)	幼児・少年 7/20 中学 7/31 一般・壮年 8/15	原田 ☎090-4705-1910 池田 ☎090-3342-3397

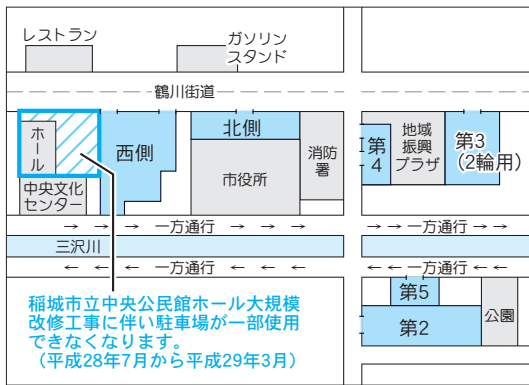
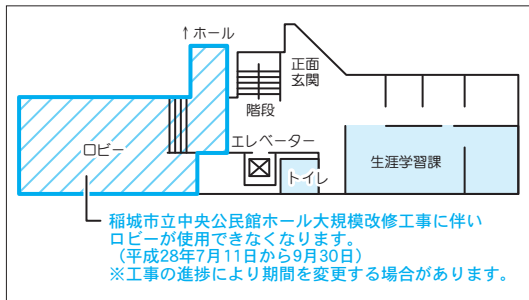
いなぎICカレッジ 「生涯学習市民博士」が 3人誕生しました

いなぎICカレッジ「プロフェッサー(大学教授等による)講座(1回90分6回)」で、通算30単位(30講座)を修得され、いなぎICカレッジの日江井榮二郎学長(東京大学名誉教授・明星大学元学長)から「プロフェッサー講座・市民博士」の学位記を授与された方が3人誕生いたしましたので、ご報告します。

吉田万喜男様(市民博士第5号)、石井正之様(第6号)、河野重通様(第7号)、おめでとうございます。

※なお現在12単位(講座)修得されている「プロフェッサー講座・市民修士」の方は、現在46人いらっしゃいます。皆様もぜひ、いなぎICカレッジで生涯学習をお楽しみください。

▷問合せ 生涯学習課



中央公民館ホールの大規模改修工事が、7月1日(金)からスタートしました。

中央公民館1階ロビーも、7

中央公民館 ホールが生まれ 変わります

中央公民館ホールの大規模改修工事が、7月1日(金)からスタートしました。

中央公民館ホール周辺は工事による仮囲いのため、一部駐車場の使用ができません。

利用者の皆様からご意見をいただいた利用しやすいホールに生まれ変わりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

月11日(月)から9月30日(金)までパリアフリー工事を行っており、喫茶「ばらーの」もこの期間は休業となっております。

主催事業の ご案内

- 中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎377-2121
FAX379-0491
- 第二公民館[矢野口]
☎378-0567
FAX378-0568
- 第三公民館[平尾]
☎331-0230
FAX331-0229
- 第四公民館[東長沼]
☎377-4406
FAX377-4488
- 城山公民館[向陽台]
☎379-5411
FAX379-5288
- 総合体育館
☎331-7151
FAX331-7181
- 稲城長峰スポーツ広場
☎401-3960
FAX401-3961
- 体育課
☎378-2111
FAX379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

稲城市立公民館主催講座 夏の家庭教育講座第2弾 「2学期に向けて 姿勢大改造 家族で学ぶ 正しい姿勢」

昨年保護者向けに開催し、好評だった姿勢講座。今年は家族向けに開催します。正しい姿勢を保つことは子どもの成長にとってとても大切です。ぜひこの機会にご家族と一緒に学んでみませんか。

- ▽期日 8月25日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象・定員 市内在住の小学生とその家族 10組30人
- ▽講師 清水哲也氏(姿勢教育塾講師)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 7月16日(土)午後2時から電話・来館にて受付(先着順)
- ▽申込・問合せ 第四公民館

いなみゆーず 夏休み親子 コンサート

子育て中の音大出身ママサークルのいなみゆーずが、コンサートを開催します。0歳からお楽しみいただけます。ぜひお来場ください。

▽期日 7月30日(土)

- ▽時間 午前10時45分～11時半(開場午前10時半)
- ▽会場 城山文化センター
- ▽内容 声楽、楽器による名曲演奏をはじめ、手遊び歌や楽器体験コーナー等
- ▽対象 市内在住・在勤の親子
- ▽定員 80人(事前にお申込みください。整理番号をお知らせします)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 7月19日(火)午前10時から電話・来館にて受付(先着順)
- ▽申込・問合せ 城山公民館

いなぎICカレッジ 「家庭料理」の 講師募集

市民ボランティアによる市民のための「一般教養講座」講師として、「男の料理」教室を担当していただける講師を募集します。市内在住で、月1回の6回講座または、12回講座を担ってくださる方、ぜひ応募してください。

- ▽期間 平成29年4月から
- ▽会場 文化センターまたはiプラザ(予定)
- ▽申込・問合せ いなぎICカレッジ事務局(生涯学習課)

プラザ主催事業

ホール事業

保育申込・問合せ(マザーズ)：☎0120-788-222(平日午前10時～正午/午後1時～5時)

公演名	日時	料金等	内容と特色
宮本益光&加藤昌則デュオ・コンサート	7月30日(土)午後2時開演(午後1時半開場) ※チケット販売中	全席指定3,000円 ※入場6歳以上	人が生まれて最初に聴く楽器「声」。その素晴らしさを学べるデュオ・コンサートです。どの世代でも一度は耳にしたことのある、日本人に親しみ深い曲からオペラまで個性あふれるトークで「楽曲」を知り、魅惑のバリトンで「声楽」に聴き惚れる。そんな素敵な時間を、作詞から演出まで才能を発揮する声楽家宮本益光が、同じく、多才な作曲家でありピアニストでもある加藤昌則とともに贈ります。 【出演】宮本益光(バリトン)、加藤昌則(作曲/ピアノ) 【曲目(予定)】荒城の月、花(瀧廉太郎)、からたちの花Ⅱ(山田耕筰)、さびしいカシの木(木下牧子)、レモン哀歌、遠い空の下で、もしも歌がなかったら(加藤昌則)、魔王(シューベルト)、「カルメン」より 闘牛士の歌(ビゼー)他

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	募集締切
女性のための講座<全2回> 「つくる人・買う人 みんなが笑顔になるしくみ～一緒に考えるフェアトレード」 私たちが普段食べているチョコレートなどの嗜好品や、街で売られている流行の服がどこからやって来るのか、少し考えてみませんか?世界とつながるしくみを知ることで、これからの毎日が少しずつ変わってくるかもしれません。本講座では「ピープルツリー」のスタッフを迎え、フェアトレードのしくみについて考えていきます。	①8月21日(日) ②8月28日(日) 各日午後1時～2時半	【対象】一般(女性の方) 【定員】15人	8/4(木)必着

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。

※その他詳細については、iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。

▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookもぜひご覧ください。
<http://www.facebook.com/inagi.iplaza>

郷土資料室の企画展示



郷土資料室では、稲城で採集し作成した昆虫標本と古い写真の展示会を行います。ぜひ見学してください。

▽期間 8月24日(水)～31日(水)まで

放課後子ども教室 のお知らせ

水泳指導およびサマー・スクール等実施期間中の参加方法について

夏休みの放課後子ども教室は、午前8時半から午後5時まで実施

で

- ▽会場 城山体験学習館
- ▽昆虫標本の展示 チョウ類、カブトムシ、カミキリムシ、トンボ、ホタルなどの標本と昆虫の写真パネル
- ▽古写真の展示 明治時代から昭和40年代の稲城の風景や出来事の古い写真により稲城の移り変わりを展示

▽問合せ 生涯学習課

夏休みの水泳指導及びサマー・スクール等に参加し、さらに放課後子ども教室に参加する場合は、受付時間は下表のとおりとなります。

※「サマー・スクール等」は各小・中学校によって名称が異なります。(例：学習教室、補習指導、夏休み算数教室等)

※夏休み期間はタオル、着替の他、水分を多めに持参する等、暑さ対策を充分に行なった上で参加するようお願いいたします。また、お弁当を持参しての参加機会が増えますので、保冷剤を使用する等、衛生面に十分配慮してください。

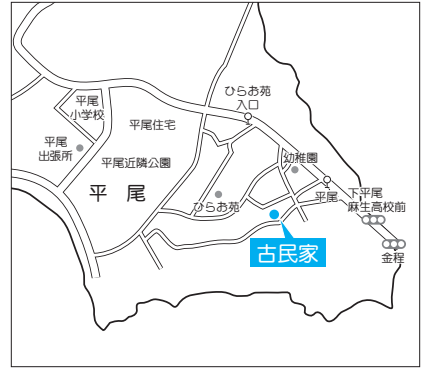
▽問合せ 生涯学習課

ケース	受付時間	出席カードの記載
通常(夏休み) 水泳指導・サマー・スクール等に参加しない場合も含む	午前8時半～9時半、午後1時～2時	日付等の記載、保護者印が必要
放課後子ども教室に参加してから水泳指導・サマー・スクール等に参加する場合	午前8時半～9時半、午後1時～2時 ※受付を行ったあと、放課後子ども教室から一度退室し、水泳指導・サマー・スクール等に参加することとなります	日付等の記載・保護者印と、【お子さんとの確認事項記入欄】に「水泳指導・サマー・スクール等に参加」と記載があること
水泳指導・サマー・スクール等に参加してから放課後子ども教室に参加する場合	午前・午後とも水泳指導・サマー・スクール等終了時間の30分後まで受付 ※水泳指導・サマー・スクール等参加者に限ります	

古民家の一般公開



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名主の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農耕具の展示も行います。

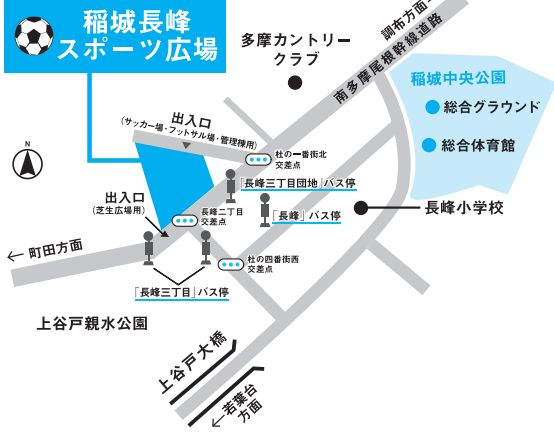


（接客用玄関など）が見られる。
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
▽その他 駐車場はありませんので、車での来場はご注意ください。
▽問合せ 生涯学習課

▽期日 7月30日(土)
▽時間 午前9時～正午
▽場所 平尾2の45の19
▽古民家の概要
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て 寄棟造り 菅葺き。名主の格式を示す構造

あつまれ 稲城長峰スポーツ広場

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。
▽内容 下表のとおり
▽会場 稲城長峰スポーツ広場 ※見学ツアーのみ東京ヴェルディクラブハウス(よみうりランド内)
▽持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、運動靴 ※子供かけっこ教室のみ、他の事業は持ち物不要
▽申込方法 氏名、年齢、性別、住所、連絡先を明記の上、メール・FAXまたは直接窓口で申込
▽申込期日 7月16日(土)から



いなぎ あるくマップ ウォーキング



早朝の爽やかな空気の中を、

▽主催 東京ヴェルディグループ
▽申込・問合せ 稲城長峰スポーツ広場
info@inaginamine-sportfield.jp

事業名	日程	時間	定員	対象	参加費	申込締切
子供かけっこ教室	7月27日(水) ※雨天中止	午前9時～11時	50人	小学生	500円	7月20日(水)
紫外線プレスレット作り	7月28日(木)	午後1時半～2時半	15人		400円	7月26日(火)
ものづくり教室	8月5日(金)	午前11時～午後3時	どなたでも		2,000円	8月23日(火)
東京ヴェルディクラブハウス見学ツアー	9月4日(日)					

ジュニア チャレンジ水泳教室 参加者募集

初心者の方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。
▽期日 8月2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)全4回
▽時間 午後5時～6時
▽会場 稲城市民プール
▽対象 市内在住・在学の小学2年生
▽定員 15人
▽受講料 二〇〇円
▽申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・事業名(ジュニアチャレンジ水泳教室)を記入して、総合体育館に郵送してください。1人につき一枚必要です。※申込多数の場合は抽選を行います。
▽申込期日 7月25日(月)必着
▽主催 (公財)いなぎグリーンウェルネス財団
▽申込・問合せ 総合体育館 〒206-0821稲城市長峰1の1

北緑地公園 駐車場利用者の方へ

北緑地公園テニスコートにて、第49回東京都町村総合体育大会を左記日程で開催いたします。大会当日は選手・役員にて駐車場を使用するため、入場ができない場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
▽期日 7月24日(日) ※予備日 7月30日(土)
▽時間 午前5時～午後2時(終了時間は大会の進行状況により前後します。)
▽問合せ 体育課

郷土資料室だより ⑦③ 蛇より行事と神化まつり

百村の妙見寺とその東側にある妙見尊(神社)では、昔から北極星にまつわる信仰が残っており、古い民俗行事が現在まで伝承されています。なかでも江戸時代前期までさかのぼる歴史をもつ行事が、「蛇より行事」と「神化まつり」です。
蛇より行事は、夏の盛り8月7日に、妙見尊の境内で行われます。妙見尊脇の菅場から菅を刈り取って、長さ100～150mの大蛇をつくり、厄除けの祈願を行う珍しい行事です。江戸時代初めの寛文2年(1662)から毎年行われていて、350年以上の長い歴史をもっています。当日は午前中に北斗七星になぞられた百村の7人の氏子が菅を刈り取り、午後から



蛇より行事

から奉賛会の人々と一緒にまつり、大蛇の形に燃り上げます。菅でつくった長い大蛇を皆で担いで、神社の石段にそって安置します。村内への疫病の侵入を防ぐ目的で始められ、350年以上にわたって、百村地域の人々によって守られてきました。
神化まつりは、蛇より行事の翌年の寛文3年(1663)に始められました。毎年1月8日に妙見尊の境内で行われます。ワラを燃って長さ10mほどの太い綱をつくり、厄除けの木札などをさして妙見尊の鳥居前の石柱に取り付け、厄除けの祈願を行います。参拝者は同じ木札をいただいて、それぞれの家の門口に貼って、その年1年の厄除けとします。蛇より行事より規模の小さな

郷土資料室では、蛇より行事と神化まつりに関する写真や関係資料を展示していますので、ぜひご覧ください。
郷土資料室
▽場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)
▽開館 午前9時～午後5時
▽休館日 月曜日、年末年始
▽問合せ 生涯学習課

学校プールを一般開放します

学校プールを地域の皆さんに開放いたします。お気軽にご利用ください。開放校や日程等については下表のとおりです。
▷入場料 無料
▷問合せ 体育課

会場(運営)	開放日	開放時間	
学校プール開放	向陽台小学校(百村・向陽台地区体育振興会)	7/23(土)・7/24(日) 8/6(土)・8/7(日)	【午前の部】 午前10時～正午 【午後の部】 午後1時半～3時半
	稲城第七小学校(矢野口地区体育振興会)	7/30(土)・7/31(日) 8/6(土)・8/7(日)	
	稲城第二小学校(坂浜地区体育振興会)		
	長峰小学校(長峰地区体育振興会)		
	若葉台小学校(若葉台地区体育振興会)		
平尾小学校(平尾地区体育振興会)			
地域市民プール	8/2(火)～8/5(金) 8/8(月)～8/13(土) 8/24(水)～8/31(水)	【午前の部】 午前9時半～正午 【午後の部】 午後1時～4時	

▷利用上の注意
①未就学児は、保護者同伴。ただしおむつが取れていない乳幼児は利用できません。
②鍵のあるロッカーはありませんので、貴重品等の管理にご注意ください。
③その他、利用にあたっては係員の指示に従ってください。

いなぎICカレッジ

～ 10月開講受講生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、市の主催事業として、平成15年10月、市民ボランティア理事の企画により、市民講師による市民のための「一般教養講座」を開設しました。また、平成19年10月からは、現役世代も対象に、近隣大学等の先生方を講師にお招きする土曜日開催の「プロフェッサー講座」を実現し、現在は土日に開講しています。いなぎICカレッジのプロフェッサー講座の特色は、大学レベルの講義をやさしく、楽しく学べることで、超一流の先生方も多数ご登壇いただいております。受講生も多いことから、全国的にも注目され、平成25年度の文部科学省の調査で「都市型市民大学の成功事例」との評価も受けています。いなぎICカレッジは稲城市の単位制市民大学として、現在、約1,500人の受講生が学ぶことを楽しんでおります。皆様もぜひ、受講してください。

※12単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長(日井 栄二郎・東京大学名誉教授、元明星大学学長)より授与いたします。

- ▷受講料 「一般教養講座」 6回3,000円 12回6,000円
「プロフェッサー講座」 6回4,000円(全講座中学生以下は半額)
- ▷申込期限 8月16日(火)必着 ※一般教養講座は応募者多数の場合抽選
- ▷申込方法 ハガキまたはホームページよりお申し込みください。(1通で複数の申込み可)
- ▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局(火～金曜日、午前10時～午後4時)
☎370-2822 <http://www.inagiic.net/>

※詳しくは、各公共施設等に置いてある「募集案内パンフレット」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

52	206-0803	稲城市向陽台4の6の18
「いなぎICカレッジ」事務局内		
①希望講座名		
②氏名(フリガナ)		
③住所		
④電話番号		
⑤年齢		
⑥性別		
⑦受講動機		
⑧講座をなにでお知りになったか		

いなぎICカレッジ 特別講座

薔薇にまつわる物語 ～プリンセスミチコから50年～

講師は、天皇后両陛下のお誕生日に「プリンセスミチコ」を花束にして献上している(一社)プリンセスミチコを育てる会設立代表理事の浅岡正玄氏です。自ら歩んできた時代の農業技術や社会環境の変化を考察しながら、薔薇にまつわる物語について、「プリンセスミチコ」を代表に「ピース」から宇宙で最初に咲いた「オーバーナイトセンセーション」など品種の数々をご紹介いたします。ぜひ、ご参加ください。

- ▷期日 7月24日(日)
- ▷時間 午後1時～2時15分
- ▷会場 地域振興プラザ
- ▷講師 浅岡 正玄氏
- ▷参加費 無料
- ▷定員 70人(先着順)
- ▷申込方法 電話または各公共施設のある申込用紙にご記入の上、ファックス・HPでお申込みください。
- ▷申込・問合せ いなぎICカレッジ事務局(火～金曜日、午前10時～午後4時)
☎370-2822 ☎378-3223

プロフェッサー講座

各講座10月～3月(原則月1回90分講義)

定員: No1=40人・No2～6=各60人(7月15日より先着順)
ただし、7月24日(日)の「プロフェッサー講座紹介イベント」終了時に満員となった講座のみ、紹介イベント後に抽選をおこないます。イベントで各講師の説明を聞いた後、その場でお申込みできます。ぜひご来場ください。

No.	テーマ	講師名	内容等	日時	会場
1	現代社会を生きるための「心理学」	【前編3回】 須藤 明 駒沢女子大学 教授 【後編3回】 藤川 麗 駒沢女子大学 教授	前編は、「健康な自己愛の育み」という視点から、犯罪や非行を読み解き、私たち大人がどのように子どもたちとかがわってあげればよいか一緒に考えます。 後編は、日々の生活の中でストレスと上手につきあっていくための「ストレス対処法」をご紹介します。	原則第2土曜日(6回講座) 10:00～	iプラザ
2	「ノーベル賞」への道	【前編3回】 「ノーベル生理学・医学賞」 ～大村智先生と歩んで～ 山田 陽城 東京薬科大学 特任教授 高橋 洋子 北里大学 名誉教授 【後編3回】 「ノーベル物理学賞」 ～受賞者たちの足跡から～ 村山 昭浩 静岡大学 名誉教授	2015年ノーベル賞の受賞対象となった熱帯病治療薬がどのように発見され、世界がどのように変わったか、大村博士の素顔や熱帯病対策の実状とともに紹介します。 わが国のノーベル物理学賞受賞者について、主に素粒子や宇宙にかかわる業績をたどることにより、現代物理学の最前線に迫ります。	原則第2土曜日(6回講座) 13:30～	
3	動物と歩んだ「日本の歴史」 ～骨考古学の成果から～	阿部 常樹 城西大学 非常勤講師	日本人は動物たちとどのように付き合ってきたのでしょうか。骨考古学の成果から明らかにしていきます(第6回は田口哲也・早稲田大学研究員の「人骨や墓の分析からわかる人間の歴史」についてです。)	原則第3日曜日(6回講座) 10:00～	地域振興プラザ
4	成功する「地域ビジネス学」	長谷川 英伸 玉川大学 助教	地元企業の経済活動は地域住民との密接な関係のもとで成り立っています。地域になくはならないビジネスについてお話しします。	原則第3日曜日(6回講座) 13:30～	
5	「脳」の科学 -すごい脳!-	工藤 佳久 東京薬科大学 名誉教授	脳が外界を感じ、それを判断し、より良く、たくましく生きるために対処する仕組みとその中に生まれる「心」について解説します。(前回と同じ内容になりますので、応募者多数となった場合は新規の方を優先に抽選いたします。)	第4土曜日(6回講座) 10:00～	
6	誰も教えてくれなかった「くすり」を巡る話	宮本 法子 東京薬科大学 客員教授	軽い病気の時、自分自身で薬を選ぶことができますか? 自分の健康を守るための知識力を向上させましょう。	第4土曜日(6回講座) 13:30～	

一般教養講座

※印は1年講座 (経)印は初級程度の経験のある方(教材費がかかる講座がありますので、詳しくはパンフレットまたはHPをご覧ください。)

No	講座名	講師名	回数	会場	時間・曜日	定員	対象	講座内容
1	キッズもチャレンジ!楽しい「いけばな」	関根昌子	12	城文	第2・4(土)15:00～	10	小学生～	自然豊かな稲城で、いけばなを通し季節感を満喫しましょう。
2	きもの>着つけ ※	福島慧實	24	城体	第1・3(月)10:00～	15	成人	眠っているきものを生かし暮らしを楽しく、色どり豊かに。
3	和装(ひもだけの着付け)	桂田良子	6	中央	第2(木) 10:00～	10	成人	衿ぬき、衿合わせを重視し、半巾帯、名古屋帯まで学べます。
4	書道を親しむ (経) ※	本間香祥	24	中央	第1・3(土)15:00～	15	成人	書の楽しさ、奥深さを、共に味わいましょう。
5	粘土で作るアートの世界	塚本実子	6	城文	第1(火) 10:00～	10	成人	粘土で作る簡単な立体アート。色紙に花を咲かせます。
6	タイルモザイクアート	日下部雅代	12	城体	第2・4(水)10:00～	10	成人	天然石やイタリアンタイルで小物作りから額画まで。
7	指1本で伴奏!かんたんキーボード教室	大迫杏子	6	コルグ	第2(日) 10:00～	10	成人	これから始める方も大歓迎。楽しく演奏しましょう。
8	ソロで歌って!POPS講座	林仁美	12	ふれんど	第1・3(火)10:00～	15	成人	一人でも楽しく自由に歌えるようにSing。
9	ハワイのフラを楽しみましょう!	藤原恵子	12	ふれんど	第1・3(木)10:00～	10	成人	はじめて踊ったフラダンス。心も身体もリフレッシュ。
10	呼吸・気功太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子	12	城体	第1・3(水)13:00～	10	高校生～	心と呼吸をゆったりし、気功八段錦と太極拳を学びます。
11	気功太極拳	小机實	12	城体	第1・3(土) 9:30～	20	成人	楊名時八段錦及び太極拳24式の基本を学びます。
12	ハッピーダンス	石坂淑子	12	中央	第1・3(土)13:40～	30	成人	健康効果いっぴいのダンス。さあ、始めましょう。

【追加募集のある講座】

▷①楽しく「お茶」を! (経) ②「絵手紙」入門 ③もっとよく知るハーブ&アロマ (経) ④スポーツ吹矢 ⑤男(メンズ) ヨーガ講座につきましては若干名のお申し込みができます。

◎会場: 中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)

※4月からの1年講座で、今回募集のない講座はパンフレットに参考掲載しています。また、上記講座以外に、ご希望の講座がございましたら、ご意見をお寄せください。

10月開講 「プロフェッサー講座」 紹介イベント

誰もが地域で身近に「学ぶことは楽しいこと」を体感できる「プロフェッサー講座」第19期が10月から始まります。このイベントでは、ご登壇いただく先生方が、ご自身の講座内容を10分程度にまとめてご紹介いたします。毎回、とても好評です。皆さまも先生方の素晴らしいプレゼンをこの機会にぜひお聴きください。(無料)

- ▷期日 7月24日(日)
- ▷時間 午後2時半～4時15分
- ▷会場 地域振興プラザ
- ▷内容 講師本人による講座の説明
- ▷申込 直接会場へお越しください。(100席ご用意しています)

催し物

バドミントン・ジュニア教室

ジュニア育成事業

稲城市バドミントン連盟

▼期日 7月23日(土)、30日(土)、8月21日(日)、9月11日(日)▼時間 午前9時〜午後3時半▼会場 総合体育館▼対象 市内在住の小学生▼参加費 無料▼持ち物 ラケット、室内履きシューズ、お弁当、飲み物▼申込期限 各開催日の前日まで▼連絡先 南(350)2277

国際交流サロン 第27回「イランはどんなところ」

稲城国際交流の会

中東の大国イランの歴史、生活、文化、料理などの紹介をします。▼期日 7月24日(日)▼時間 午後2時〜4時半▼会場 城山文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼その他 講師はイラン人留学生のアミル氏です。▼連絡先 清河(080)5180)5952

平和の映画会 「アオギリにたくして」

いなぎ平和と安全を考える連絡会

「アオギリにたくして」を見て、戦争と被爆を考えませんか。▼期日 7月31日(日)▼時間 ①午前10時〜②午後2時〜(二回上映)▼会場 中央文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 大人500円 高校生以下無料▼連絡先 大石(378)1507

パソコン講座

パソコン楽らくクラブ

▼期日・内容等 左表のとおり▼会場 中央文化センター▼参加費 無料▼その他 講師はイラン人留学生のアミル氏です。▼連絡先 清河(080)5180)5952

Table with columns: 講座名・内容, 開催日時(予定), 申込日. Rows include: ブログ入門, ムービー入門, 名刺作成入門, デジカメ写真編集入門, パソコン何でも相談.

第25回公演 ミュージカル「ロンの花園」

児童劇団「大きな夢」

稲城市子どもミュージカル

子ども達による心温まるステージをぜひご覧ください。▼期日 8月4日(木)、5日(金)▼開演 4日①午後2時②午後6時半 5日①午後2時②午後6時(全4回公演)▼会場 パルテノン多摩小ホール▼入場料 一、八〇〇円▼連絡先 松田(050)58005)9082

稲城市青少年団体育成事業 ジュニア卓球教室

参加者募集

稲城市卓球連盟

▼期日 ①8月6日(土)②8月11日(木)▼時間 ①午後3時40分〜6時②午前9時〜11時半▼会場 総合体育館▼対象 小学生〜高校生▼定員 20人▼参加費 無料▼持ち物 運動着、室内靴、タオル、飲み物、ゼッケン(記名)と安全ピン、ラケット▼申込締切 7月30日(土)▼申込方法 住所、氏名、年齢、性別、緊急連絡先を明記し、メールにて申込み▼連絡先 本城 tonio@twn.jp

水道出前講座「水道水はどこから来るの?」

生活クラブ生協まち稲城

水道局職員による小4向け講座を大人もきいてみましょう。

▼期日 8月8日(月)▼時間 午前10時〜正午▼会場 第二文化センター▼対象 どなたでも※小学3年生以下は必ず保護者同伴で参加▼参加費 無料▼持ち物 空のペットボトル(500ml)▼連絡先 世古(03)392243

演劇祭をぜひ観にいらしてください

稲城ふるさと劇団

たちかわ真夏の夜の演劇祭で

「ナツヤスミ語辞典」を上演します。▼期日 8月11日(木)▼時間 開演午後3時(開場2時半)▼会場 たましんR・S・U R・Uホール▼対象 どなたでも▼入場料 前売一、二〇〇円 当日一、五〇〇円▼連絡先 小沢(070)5581)4774

おとをつくらう おとであそぼう

ルロットオーケストラ

手作り楽器製作や生演奏を目の前で体験するワークショップです。▼期日 8月22日(月)▼時間 午前10時〜正午▼会場 中央文化センター▼対象 5歳〜小学生と保護者▼参加費 無料▼その他 持ち物等は特にありません。▼連絡先 松岡(080)1909)2317

ひらお オータムコンサート

歌とピアノ

秋の初めに保育園のホールで楽しいトークコンサートを。▼期日 9月3日(土)▼時間 開演午後4時▼会場 ひらお保育園▼対象 どなたでも▼参加費 一、〇〇〇円▼その他 さとうきび畑、幻想即興曲、グラナダ、トルコ行進曲他▼連絡先 末松(331)5432

俳句を作り友達として楽しんでみませんか

いなぎ野句会

▼期日 第四日曜日▼時間 午後1時〜5時▼会場 第四文化センター▼対象 どなたでも▼会費 五〇〇円(一回)▼その他 近くの野山などの散策も行います。▼連絡先 地原(377)0186

初心者大歓迎 英会話を始めませんか

E.S.P.A.L

はじめませんか

▼期日 毎週水曜日▼時間 午後8時〜9時半▼会場 第二文化センター▼対象 どなたでも▼会費 四、〇〇〇円(月額)▼連絡先 南沢(377)8048

七宝焼き

はじめませんか

ひまわり七宝

▼期日 毎週水曜日▼時間 午前10時〜午後2時45分▼会場 中央文化センター▼対象 成人女性▼会費 五〇〇円(月額)▼入会金 一、〇〇〇円▼連絡先 片桐(378)2783

小原流・いけばなを一緒に学びませんか

いけばな桂会

▼期日 月一回 第二木曜日▼時間 午前10時〜正午▼会場 城山文化センター▼対象 どなたでも▼会費 一、八〇〇円(月額)※花代込み▼連絡先 佐々木(378)5379

委員会の動き

委員会

第6回定例会 6月21日 1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 稲城市立学校給食共同調理場運営委員会委員の委嘱について 第7回定例会 7月19日 【問合せ】教育総務課 (内線613)

社会教育委員の会議

社会教育委員

7月12日 都市社連協第3ブロック研修会について

スポーツ推進委員協議会

スポーツ推進委員協議会

7月7日 市民水泳大会について

公民館運営協議会

公民館運営協議会

6月21日 市民企画提案による公民館主催講座等について

総合型地域スポーツクラブ

イクラン

▼期日 ①8月2日(火)②8月4日(木)▼時間 ①午後1時半〜3時20分(受付は午後1時から)②午前10時〜11時50分(受付は午前9時半から)▼会場 総合体育館▼対象 小学1〜4年生▼定員 各回40人(先着順)▼会費 会員1回三五〇円、一般1回五五〇円▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、着替え等▼申込期間 7月16日(土)〜各開催日の5日前まで

農作業体験を通じた親子の運動教室

親子の運動教室

子どもと一緒に野菜の収穫や種まきなどの農作業や、落ち葉やどんぐりを使った森遊びなど、自然と触れ合いながら体を動かすことを楽しみます。▼期日 平成28年8月〜平成29年3月までの土曜日または日曜日(計8回)※月1回の開催予定、詳細については第1回目のオリエンテーション時にお伝えします。

市民ギャラリーをちょっとのぞいてみませんか

市役所1階ロビーの左手奥で作品を展示します。月替わりで市民のみなさまの作品を身近に感じることが出来ます。ご覧いただける時間は、開庁時間(午前8時半〜午後5時)です。※ロビーを使用している場合は、鑑賞できない場合があります。

Table with columns: 期間, 展示作品, 出展者. Rows include: 8月 油彩画 荒木 美智子, 9月 人形・アメリカンフラワー 高橋 由美子 橋本 禮子, 10月 油彩画 磯部 久美子, 11月 能面 小杉 富雄

問合せ 稲城市芸術文化団体連合会(生涯学習課内)月〜木 午後1時〜5時

総合型地域スポーツクラブ

イクラン

夏休みイベント事業参加者募集

キッズテニス

▼期日 ①8月2日(火)②8月4日(木)▼時間 ①午後1時半〜3時20分(受付は午後1時から)②午前10時〜11時50分(受付は午前9時半から)▼会場 総合体育館▼対象 小学1〜4年生▼定員 各回40人(先着順)▼会費 会員1回三五〇円、一般1回五五〇円▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、着替え等▼申込期間 7月16日(土)〜各開催日の5日前まで

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

【共通事項】

▼申込・問合せ 事業名、住所、氏名、電話番号(緊急時用)、年齢(小学生の場合は学年)、性別、キッズテニスは希望日を記入の上、メールにて申し込み※定員になり次第締め切らせていただきます。

城山体験学習館

☆展示コーナー

「森のアート<夏>森の精霊になろう」
 子ども体験塾で制作した森の精霊達の服を、ハンガーにかけて展示します。自由な発想をお楽しみください。
 ▷期日 7月24日(日)~8月4日(木)

第10回「稲城 平和を語り継ぐ三世の会 展示とつどい」

<テーマ>ヒロシマ・ナガサキ・フクシマへ
 ~いなぎから語りあう・伝えあう・つなぎあう・平和への想い~

▷期日 8月6日(土)~8月21日(日) (最終日は午後5時まで)

▷期日 8月20日(土) 午後1時半から午後4時 視聴覚室

—感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ—

いなぎ子ども体験塾2016《7月15日(金)から募集開始》

8月のプログラム(2) ★印は、今年度の新しいプログラムです。

行事名	日時・対象・定員・参加費	会場	募集締切
たのしい工作(2) 指ハブをつくってみよう	8月9日(火)午前10時半~正午 小学生以上 10人/200円	城山体験学習館	8/3 (水)
楽しいクラフト体験(4) 輪ゴムを使った木製てっぽう	8月11日(木・祝)午前10時~午後3時 小・中学生 16人/500円		
セミの標本教室	8月17日(水)午後1時~4時 小学生 10人/800円(別途標本箱任意)		
絵手紙と遊印創り	8月20日(土)午後1時~3時 小学生 20人/300円		
たのしい工作(3) 水性ペンで花を咲かせよう	8月23日(火)午前10時半~正午 小学生以上 10人/200円	稲城駅 集合・解散	8/21 (日)
稲城まちかど探検隊(3) 南山小学校周辺探検	8月27日(土)午前9時~正午 小学生親子 10組/1組・1人500円 4年以上1人参加可		
楽しいクラフト体験(5) 藤編み シルクハット型小物入れ	8月27日(土)午前10時~午後0時半 小・中学生 16人/500円	城山体験学習館	8/21 (日)
★親子で作る 香りのハーブ石けん	8月29日(月)午前10時~正午 小学生親子 10組/1組・1人500円 4年以上1人参加可		

申込は、体験館にて申込書を記入の上、参加費をお支払いください。電話でも予約は受け付けますが、予約日から10日以内に参加費の納入がない場合は、キャンセル扱いになりますので、ご注意ください。

(共通事項) 予約・申込・問合せ 城山体験学習館

本棚

稲城市立中央図書館
 向陽台4-6-18
 ☎378-7111
 FAX378-7162
 城山体験学習館
 (中央図書館併設)
 ☎378-7100
 開館時間
 午前9時~午後8時
 休館日
 毎月第四月曜日
 年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
 ☎377-2123
 FAX378-9612
 第二図書館 矢野口1780
 ☎/FAX377-1866
 第三図書館 平尾1-20-5
 ☎/FAX331-1439
 第四図書館 東長沼271
 ☎/FAX378-2401
 開館時間
 午前10時~午後5時
 休館日
 毎週月曜日・祝日
 年末年始・特別整理期間

いづみプラザ図書館
 若葉台2-5-2
 ☎331-1731
 FAX331-1716
 開館時間
 午前9時~午後8時
 休館日
 第二・第四月曜日
 年末年始・特別整理期間

社会

孤独を抜け 小林よしのり
 今さら聞けない経済教室 池田信夫
 50歳からの起業術 中野裕哲
 世界はこう動く 国内篇 長谷川慶太郎

科学・技術

直感力を高める数学脳のつくりかた バーバラ・オークリー
 この世界を知るための人類と科学の400万年史 レナード・ムロディナウ
 高校生からの統計入門 加藤久和

暮らし・芸術

目の病気がよくわかる本 大鹿哲郎

小説

秋霜 葉室麟
 ゼロの激震 安生正
 赤い刻印 長岡弘樹
 大岩壁 笹本稜平

大人のゆかたスタイルブック 秋月洋子
 2皿で完結!和のラフうま定食 富田たすけ
 かわいい禅画 矢島新
 美しい日本語が身につく本 金田一秀穂

エッセイ・他

江戸へおかえりなさいませ 杉浦日向子
 わたしの容れもの 角田光代
 老いも病も受け入れよう 瀬戸内寂聴

夏休み 図書館なんでも調べ団

オリンピックの選手村から届けられた5つの謎に挑戦して、「なんでも調べ団」に挑戦して、「なんでも調べ団」の称号を手に入れよう。
 ▷期日 8月19日(金)
 ▷時間 午前10時~正午
 ▷対象 小学3年生~6年生
 ▷会場 中央図書館

8月 映画会

「父と暮らせば」

▷期日 8月6日(土)
 ▷時間 開場 午後1時45分
 上映 午後2時~(103分)
 ▷会場 城山体験学習館 視聴覚室
 ▷対象 一般 50人(先着順)

夏期 開館時間拡大

▷期間 7月21日(木)~8月31日(水)
 ▷開館時間
 火~土曜日 午前9時~午後6時
 日曜日 午前9時~午後5時
 ▷実施館 第一・第二・第三・第四図書館

中央図書館 一日図書館員募集

図書館の仕事に興味がある人、図書館の中を見学したい人はぜひお申し込みください。
 ▷期日 8月1日(月)・2日(火)・3日(水)いずれか一回
 ▷時間 午前9時~正午
 ▷対象 市内在住の小学3年生~中学生
 ▷定員 各回4人(定員を超えた場合抽選)
 ▷申込方法 7月24日(日)午後8時まで中央図書館のカウンターまたはFAXにて受付。
 結果は7月27日(水)までに参加者のみ電話連絡します。
 ▷問合せ 中央図書館

夏休み 福袋

中にごどんな本が入っているかは借りてみてのお楽しみです。ぜひ本との新しい出会いをお楽しみください。
 ▷実施期間 7月20日(水)~8月31日(水)
 ▷会場 中央図書館

小学生向け

えほんのじかん

中央図書館 毎週日曜日
 午前11時~11時半
 えほんのじかんスペシャル 7月24日(日)
 第二図書館 第1・3木曜日
 午後3時半~4時
 第四図書館 毎週火曜日
 午後3時半~4時
 いづみプラザ図書館 毎週水曜日
 午後3時半~4時
 ☆8月17日(水)はお休み
 ※いづみプラザ図書館内 はだしのコーナー

おはなし会

中央図書館 おはなしの会とほんのしようかい 7月24日(日)
 午後3時~3時半
 ※中央図書館 おはなし室 7月20日(水)
 午後3時~3時半
 ※第一図書館 児童室 7月21日(木)
 午後3時半~4時
 ※第二文化センター 和室2 7月16日(土)
 午前11時~
 ※第三文化センター 和室 7月19日(火)
 午後3時半~4時
 ※第四文化センター 和室 7月19日(火)
 午後3時半~4時

夏休み子ども映画会 『ぼくは王さま しゃぼんだまと にちようび』

みんな大好きな「王さま」のおはなしがいっぱい。ご家族一緒に楽しみください。
 ▷期日 8月7日(日)

中央図書館 おはなしの会 ストーリーテリング

7月23日(土) 13:30(土)
 8月6日(土) 各日午後3時~

幼児向け おひざにだっこのおはなし会

幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。中央図書館 毎週金曜日
 午前11時~11時半
 第一図書館 毎週金曜日
 午前10時半~11時
 第二図書館 毎週水曜日
 「たんぼのじかん」
 0才~1才半向け
 午前10時15分~10時35分
 第三図書館 毎週水曜日
 午前10時半~11時
 第四図書館 第1・3金曜日
 「たんぼのじかん」
 0才~1才半向け
 午前10時半~10時50分
 「ひまわりのじかん」
 1才半~2・3才向け
 午前11時~11時半
 いづみプラザ図書館 毎週水曜日
 「たんぼのじかん」
 0才~1才半向け
 午前10時半~10時50分
 「ひまわりのじかん」
 1才半~2・3才向け
 午前11時~11時20分
 ☆8月17日(水)はお休み
 ※いづみプラザ2階 保育室
 ※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。