

# 障がいの有無に関わらず、 みんながスポーツをしよう!

一人ひとりにあったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!



中久喜 颯汰  
クッキーコーチ

中村 一昭  
イケメンコーチ

河野 悠斗  
すめーひーコーチ

## 稲城市 障がい者スポーツ 体験教室

【開催日程】

申込み不要  
参加費  
無料

持ち物  
飲み物  
室内用  
シューズ

稲城市総合体育館 (〒206-0821 東京都稲城市長峰1-1)

開催時間 13:00-14:00

開催日	時間	種目
2026年5月21日	13:00-14:00	ダンス&サッカー
2026年6月18日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディバスケットボール
2026年7月16日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディバドミントン
2026年9月17日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディ卓球
2026年10月15日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディテニス
2026年11月19日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディ野球
2027年1月21日	13:00-14:00	ダンス&ヴェルディポッチャ
2027年2月18日	13:00-14:00	ダンス&ボールを使用した軽運動

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。