



稲城なしのすけ
©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京2020
オリンピック
まで 387日

東京2020
パラリンピック
まで 419日

主な記事

| | |
|------------------------------------|-----|
| 後期高齢者医療制度 | (2) |
| シャッター | (3) |
| 社会を明るくする運動 | (6) |
| 第10回三沢川桜・梨の花まつり 写真コンテスト2020優秀作品 | (8) |



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

新型コロナウイルス感染症対策

問 稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

避難所での感染拡大を防ぐために

新型コロナウイルス感染症の終息がまだ見えない中、災害はいつ起きるか分かりません。災害時には、多くの方が避難した場合、避難所が過密状態になる可能性があります。市では感染防止対策を行いますが、一人ひとりの感染防止に努めた避難行動も必要です。今一度、災害時の備えや行動を確認しましょう。

避難所の感染拡大防止対策

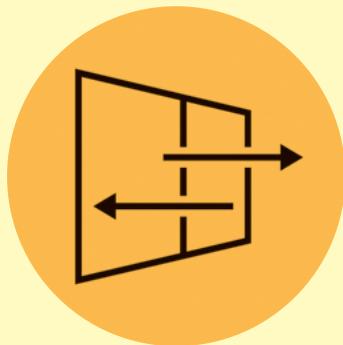
市では、避難所での感染拡大を防止するため、次の対策を行います。



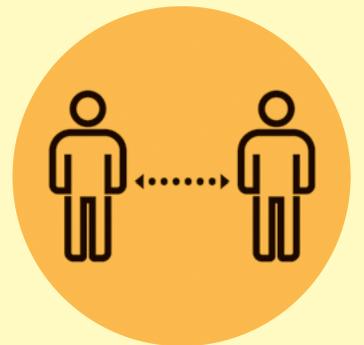
受付時に避難者の検温を行い、発熱・咳症状などを確認します。



発熱や咳などの症状がある方は専用の部屋へ誘導します。



窓などを開放し、換気を行います。



避難者の密集・密接を避けるため、仕切り板などで避難スペースを確保します。

避難する時は 親戚や知人の家を検討しましょう

避難先は小中学校・文化センターだけではありません。避難所が過密状態になることを防ぐため、まずは親戚や知人の家などへの避難も選択肢として検討しましょう。
また、マスクを着用し、稲城市メール配信サービス等で正確な情報を入手しましょう。

避難所での過ごし方

- 受付が混雑している場合は、一定の間隔を空けて並んでください。
- 発熱や咳などの症状がある方は受付時に申し出てください。
- 常時マスクを着用し、消毒液で手指消毒をしましょう。
- 避難者との密接は避け、大声での会話は控えましょう。



平時からの備え

避難の必要性を確認

避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。災害発生前に、自分が住んでいる地域にどんな危険があるのかをハザードマップで確認しておきましょう。ハザードマップは3月に全戸配布した「いなぎ防災マップ」または市HP内「いなぎハザードマップWeb版」で確認できます。いなぎ防災マップは市HPからもダウンロードできます。
災害時は市HPにアクセスが集中するため、ハザードマップ等は事前にダウンロードして確認してください。



▲いなぎ防災マップ



▲いなぎハザードマップWeb版

マスク等は各自持参

市が備蓄しているマスク・手洗い用石けん・体温計などの衛生用品には限りがあります。避難生活が長期化する場合に備え、衛生用品は各自持参しましょう。



稲城市メール配信サービスの登録

市の災害情報や避難所情報などを配信します。事前にご登録ください。
登録は右のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください。



表1 令和2年度国民健康保険税率など

| | 基礎分 | 後期分 | 介護分 | 合計 |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 所得割 (%) | 5.16 | 1.19 | 2.19 | 8.54 |
| 均等割 (円) | 34,100 | 8,300 | 13,100 | 55,500 |
| 課税限度額 (円) | 630,000 | 190,000 | 170,000 | 990,000 |

※介護分は、40歳以上65歳未満の方のみかかります。

表2 世帯の所得に応じた軽減

| 均等割の軽減率 | 世帯全体の総所得金額などの合計 |
|---------|------------------------|
| 7割 | 33万円以下 |
| 5割 | 33万円+ (28万5千円×加入者数) 以下 |
| 2割 | 33万円+ (52万円×加入者数) 以下 |

※世帯全体の総所得金額などには、擬制世帯主分（国民健康保険に加入していない世帯主）も含まれます。
※世帯内に所得を申告していない方（扶養親族として申告されていない方を含む）がいる場合、軽減の対象となりません。



国民健康保険 令和2年度賦課決定通知書を送付します

7月中旬に納税義務者である世帯主の方に送付します。で、ご確認ください。

※6月下旬以降に加入の届け出をした方は、賦課決定通知書の送付が8月以降となる場合があります。

※5月以降に国民健康保険から脱退した方は、脱退した月の前月分までの保険料が課税されます。

国民健康保険 税率などの改定

必要な医療費などに対し、より安定した財政運営を目指すため、東京都が示す標準保険料率を参考に、4月から国民健康保険料の税率などを改定しました。また、世帯所得

による軽減措置の基準所得も改定しました。
国民健康保険料などの納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で、国民健康保険料などの納付が困難な場合は、納税の猶予が認められる場合があります。詳細は、電話でお問い合わせください。

国民年金 障害基礎年金・ 特別障害給付金制度

障害基礎年金

国民年金加入中に初診日（障害の原因となった病気やけがで初めて医者にかかった日）がある病気やけがで国民年金法に定める1・2級の障害の状態になった方が請求できます。また、60〜64歳（日本在住）の方も請求できます。

初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上である

8月31日まで申請受付中
特別定額給付金

特別定額給付金（1人10万円）の申請がまだお済みでない方は、忘れないように申請してください。なお、申請書を紛失した場合などは、ご連絡ください。

申請方法

- ①記入例を参考に申請書を記入
- ②本人確認及び受取口座を確認できる書類の写しを申請書の裏面に貼り付ける
- ③同封の返信用封筒で返送

注意事項

- 申請書の給付対象者右欄は、給付金の受給を希望しない方のみ×を記入してください。
- 受取方法の「指定の金融機関口座への振込を希望」にチェックした場合も、受取口座記入欄を記入してください。
- 口座種別（普通・当座）に○を付けてください。
- インターネットバンキングの画面の写しを添付する場合は、銀行名・口座名義人が確認できるようにしてください。

限 8月31日(月)当日消印有効
㊟ 稲城市特別定額給付金専用ダイヤル（☎401-6205、㊟401-6206（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時、英語・中国語対応可））

国民年金への加入が任意だったので加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

障害基礎年金1級相当に該当する方 月額5万2450円
障害基礎年金2級相当に該当する方 月額4万1960円

令和2年度の介護保険料決定（納入）通知書を送付します
7月上旬に郵送しますので、保険料の納付をお願いします。



介護保険料について

65歳以上の方の介護保険料が決定しました
令和元年10月の消費税率の引き上げに伴い、第1段階から第3段階の介護保険料を引き下げました。

新型コロナウイルス感染症による介護保険料の減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった場合など、介護保険料が減免となる場合があります。

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証をお届けします
8月から、被保険者証の大きさがカードサイズに変更になります。カードサイズの被保険者証は、7月中旬に簡易書留で被保険者全員に送付します。



▲新しい被保険者証

令和2年度後期高齢者医療保険料
保険料は、各都道府県の広域連合が2年ごとに見直しています。全ての加入者が負担する均等割額と、個人の所得に応じて負担する所得割額の合計額が年間保険料となります（下記参照）。

保険料の算定方法

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| 均等割額 被保険者 1人当たり 44,100円 | + | 所得割額 賦課のもととなる 所得金額* ×所得割率8.72% | = | 保険料額(年額) 100円未満切捨て (限度額64万円) |
|---|---|--|---|---|

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額・山林所得金額・株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。

令和2年度保険料の通知書をお届けします
令和2年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書（納付書）を、加入者個人ごとに、7月中旬に送付します。6月下旬以降に稲城市に転入した方や、保険料が還付となる方などは7月下旬以降に通知を送付します。

保険料の軽減
所得が一定基準以下の方に対し保険料の軽減を実施していますが、保険料の軽減特例の一部が見直されます。なお、軽減を受けるためには、所得の申告が必要となる場合があります。

保険料の減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった場合など、保険料が減免となる場合があります。



申請してください
就学援助

国公立の小・中学校に通うお子さんのいる、市内在住の家庭で、経済的に困りの方に、教育費の一部を援助します。

援助を希望する方で申請していない場合は、速やかに申請してください。既に申請した方には7月上旬に審査結果を通知します。

※支給対象は申請日以降となります。
※生活保護や児童扶養手当を受給しているか、これらに準ずる状態の世帯(収入制限有)

※申請書は学務課、各学校、市庁から入手可
※申請書は学務課、各学校、市庁から入手可

先学務課、平尾・若葉台出張所、在籍する学校
園学務課学務係

私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金

保育料の一部を補助します。

※次の全てに該当する方

○市に住民登録がある園児の保護者
○私立幼稚園・私立認定こども園(教育機能部分)等に3〜5歳児を通園させている保護者

○保育料を納入している保護者
▽補助金額月額上限
1800円〜6200円(市民税所得割額で変動)

※入園児は、入園準備金として年額1万円を加算
※詳細は、配布している申請書類または市庁をご覧ください。

▽支払日 11月末ごろ(4月〜8月分)
※9月〜3月分は、次年度5月ごろに支払います。

申窓口
申窓

※各園で在籍証明を受けてから、申請してください(認定こども園・新制度幼稚園は在籍証明不要)。

※申請書類は6月上旬に市から園へ送付しています。園から配布がない場合はお問い合わせください。

限7月15日(水)
※令和3年3月1日までに申請した場合、令和3年5月末日に支払います。

先園子育て支援課保育・幼稚園係

ひとり親世帯等
臨時特別給付金
(稲城市独自事業)

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、児童育成手当育成・障害)受給世帯に臨時・特別の一時金を支給します。

手続は不要です。対象者には、給付金の案内を郵送しています。案内同封の「令和2年度ひとり親世帯等臨時特別給付金受給拒否の届出書」

を提出していない方に順次支給を行います。

本給付金は、児童育成手当で指定している口座に振り込みますので、口座を解約している場合は届け出てください。

※国の第2次補正予算として閣議決定された低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金とは異なる給付金です。

▽支給対象者 令和2年5月分児童育成手当(育成・障害)の受給者

▽支給額 対象世帯につき2万円
▽支給日 7月10日(金)から順次支給
先園子育て支援課手当助成係

里親(養育家庭)制度の説明会

親と一緒に生活することのできない子どもを一般の家庭で預かり、温かい雰囲気の中で家族の一員として、共に生活してもらうのが里親制度です。

日7月21日(火)
時午後2時
申電話
限7月16日(木)

場先園子ども家庭支援センター
本郷分室 ☎378・6366

募集します
学童クラブ
運営事業者

市では、稲城市長峰小学校学童クラブ・稲城市平尾小学校学童クラブの運営事業者を募集します。

市内で学童クラブ・認可保育所・認可外保育所・幼稚園を運営する事業者



障害のあるお子さんに
関する手当

国制度
障害児福祉手当

重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とし、次のいずれかに該当する20歳未満の方

①身体障害者手帳1・2級程度
②愛の手帳1・2度程度
③①②と同程度の疾病、精神障害

※手帳等級は目安です。認定可否は診断書を基に判定されます。
※児童が障害年金などを受給中・施設入所中の場合、もしくは本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上などの場合は支給対象外

▽運営方法 運営業務委託(公設民営)
▽開始時期 令和3年4月
申窓口、郵送

※募集要項は、児童青少年課、市庁で入手可
限8月14日(金)
※審査に必要な「提案書類」は8月28日(金)までに提出
先園児童青少年課児童館・学童クラブ係

合は支給対象外
▽支給額(月額)
1万4880円
▽支給方法 2・5・8・11月に前月までの3カ月分を本人名義の預金口座に振り込み
申窓口、郵送(必要書類を添付)

国制度
特別児童扶養手当

障害の程度が次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳1・3級程度
②愛の手帳1・3度程度
③①②と同程度の精神障害(統合失調症など)

※児童が障害年金などを受給中・施設入所中の場合、もしくは本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上などの場合は支給対象外

▽支給額(月額)
1級認定 15万2500円
2級認定 13万4970円

中止します
稲城市民プール
学校プール開放

今年度の稲城市民プール・学校プール開放は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

中止します
市内一斉
防犯パトロール

7月15日(水)に実施を予定

▽支払月 4・8・11月
申窓口
先園子育て支援課手当助成係

都制度
児童育成手当(障害手当)

障害の程度が次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳1・2級程度
②愛の手帳1・3度程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

※児童が施設入所中や本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外

▽支給額(月額)
1万5500円
▽支払月 6・10・2月
申窓口
先園子育て支援課手当助成係

特別障害者手当(国制度)

重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とし、次のいずれかに該当する

20歳以上の方
①おおむね身体障害者手帳1・2級程度で、身体的障害が重複している
②愛の手帳1・2度程度で、身体障害者手帳1・2級程度の障害と重複している
③両上肢・両下肢・体幹機能に著しい障害がある
④①③の各障害と同程度以上の疾病、精神障害

※手帳等級は目安です。認定可否は診断書を基に判定されます。
※病院・診療所に3カ月以上入院している方・施設入所中の方・本人または配偶者や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外

▽支給額(月額)
2万7350円
▽支給方法 2・5・8・11月に前月までの3カ月分を本人名義の預金口座に振り込み
申窓口、郵送(必要書類を添付)

先園障害福祉課障害福祉係

受験生チャレンジ支援貸付
一定所得以下の世帯で中学3年生・高校3年生などのお子さんを養育する方を対象に、塾費用や受験料の貸し付けを行っています。貸付対象の学校へ入学した場合、申請により返済が免除されます。詳細はお問い合わせください。
次の要件を全て満たす方
○世帯収入が基準以下である
○預貯金など資産の保有額が600万円以下である
○土地・建物を所有していない(現在居住している場所を除く)
○都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している
○生活保護受給世帯の世帯主または構成員でない 他
○学習塾等受講料貸付金〔受講費用を無利子で貸し付け(限度額=20万円)〕
○受験料貸付金〔受験料を無利子で貸し付け(限度額=高校等受験27,400円、大学等受験8万円)〕
限令和3年2月1日
申先社会福祉協議会窓口 園生活福祉課地域福祉係

再開します
健康医療
再開します
健康医療
健康センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため健康診断・予防接種の受け入れを一時停止していましたが、再開します。
▽受診再開 7月13日(月)
※健診などの予約は随時受け付けています(予約専用ダイヤル ☎377-1421)。詳細は「稲城市立病院健診セン

健康センター



ター」☎をご覧ください。お問い合わせください。
☎市立病院健診科健診係 377-0931
予防接種 BCG (結核)
対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5〜8カ月が標準的な接種時期です。
※対象年齢を過ぎると自費となります。
☎7月30日(木)
☎午後1時30分〜3時
※駐車場には限りがあります。
持母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども寝かせ用)
☎場 保健センター ☎378-3421



▲街路灯はコールセンターへ

完了しました
道路照明灯LED化
市が管理する道路照明灯のLED化工事が完了しました。



▲防犯灯は市役所管理課へ

不点灯などの不具合を発見した際は、電柱に記載の連絡先へ、管理番号・不具合状況をご連絡ください。
不具合を発見した際の連絡先(左写真参照)
○街路灯☎コールセンター ☎0120-588-086(フリーダイヤル)
○防犯灯☎管理課
☎管理課維持補修係

導入事業者を募集
いなぎ Free Wi-Fi
環境整備促進事業補助金

「いなぎ Free Wi-Fi」は、誰でも利用できる便利な公衆無線Wi-Fiです。公共施設などに導入し、平成28年10月から運用しています。

市の魅力を事業者と一体となり情報発信し、地域経済の活性化を図るため、「いなぎ Free Wi-Fi」に協力いただける方に導入経費を補助します。申請方法などは市☎をご覧ください。

☎市内に事業所を有する法人・個人(商店・飲食店・レクリエーション施設・宿泊施設など)

▷募集数 アクセスポイント3カ所(申込先着順)
▷補助対象経費

○光回線の開設に要する経費(回線工事料・契約料など)
○光ステーションの設置・設定に要する費用(アクセスポイント設置・設定費、SSID設定費、ケーブル等の配線工事費)
▷補助額 補助対象経費の全て〔限度額=アクセスポイント1カ所44,880円〕

☎経済観光課観光係

草刈り時のお願い
自宅の庭などの草刈りを草刈機で行う際、歩行者や車に石が跳ね、思わぬ事故が起こる場合があります。草刈機で草刈りを行う際は、防護ネット等を用いて、石が道路に飛散することがないようにお願いします。
☎管理課維持補修係
補助します
ブロック塀などの撤去
平成30年に大阪で起きた地震では、ブロック塀が倒壊し、小学生が下敷きになる事故が発生しました。このような事故が起きた場合、その所有者が管理責任を負う必要があります。
既存のブロック塀などの撤去費用の一部を補助します(下表参照)。
※必ず工事を行う前に申請をし、市からの交付決定後に工



▲市内の生垣

事着手をしてください。工事中や工事完了後では対象となりません。
☎窓口
☎窓土木課緑と公園係
補助します
生垣の設置
生垣の設置費用の一部を補助します(下表参照)。
※必ず工事を行う前に申請をし、市からの交付決定後に工事着手してください。工事中や工事完了後では対象となりません。
☎窓口
☎窓土木課緑と公園係

補助対象と金額

| | 対象 | 補助金額 |
|-------------|--------------------------------------|---------------------|
| 新設の生垣 | 新たに生垣を設置する(既存ブロック塀などを撤去して生垣にする場合も含む) | 1m当たり8,000円(30mを上限) |
| | 生垣用樹木の高さがおおむね80cm以上ある | |
| | 生垣の総延長が3m以上ある | |
| | 道路に面し、道路の幅が4m以上ある | |
| などのブロック塀の撤去 | 市内に設置されたブロック塀など | 1m当たり5,000円(30mを上限) |
| | ブロック塀などの高さが1.2m以上ある | |
| | ブロック塀などの総延長が3m以上ある | |
| | 道路・公共用地に面したブロック塀など | |

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

☎保健センター ☎378-3421

犬の飼い主の義務

生後3カ月以上の犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。

- 現在居住している市区町村に飼い犬の登録をする
- 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせる
- ※令和2年度の法定接種期間は12月31日まで延長
- 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着する

集合注射

犬の登録、狂犬病予防注射、注射済票の交付を同時にできます。動物同行避難健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

☎日時場 右表参照

※雨天、その他の理由で中止・日程変更の場合があります。

☎登録済の場合=3,750円(狂犬病予防注射・注射済票代)

○未登録の場合=6,750円(登録・狂犬病予防注射・注射済票代)

※つり銭のないようにお願いします。

動物病院での予防注射

集合注射が受けられない場合は、動物病院でも受けられます。接種後、狂犬病予防注射済証明書を保健セン

ター、平尾・若葉台出張所に持参し、注射済票の交付を受けてください。

なお、次の病院で集合注射と同一費用で狂犬病予防注射を受けられます。

▷(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加盟病院

○シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431

○新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731

○野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790

○陽だまり動物病院(押立) ☎377-3885

| 期日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----------------|----------------|
| 10月13日(火) | 午前9時30分~9時55分 | 平尾自治会館 |
| | 午前10時20分~10時35分 | 坂浜コミュニティ防災センター |
| | 午前11時5分~11時30分 | 総合体育館西駐車場 |
| | 午後0時55分~1時20分 | 「若葉台公園西」交差点北側 |
| | 午後2時~2時20分 | 城山公園多目的広場 |
| 10月15日(木) | 午前9時20分~9時40分 | 本郷公園 |
| | 午前10時10分~10時35分 | 松葉公園 |
| | 午前11時15分~11時40分 | 押立児童公園 |
| | 午後1時10分~1時35分 | 大丸地区会館 |
| | 午後2時~2時15分 | 百村白道ちびっこ広場 |
| 10月18日(日) | 午前9時30分~11時30分 | 本郷公園 |
| | 午後1時~2時 | |

募集します
国勢調査調査員



統計法に基づく国勢調査が全国で実施されます。国勢調査は5年に1度、日本国内に住む全ての人・世帯を調査する大規模な調査です。市では、この調査の調査員を募集します。

☎20歳以上で警察・選挙・税務に直接関係ない方で、調査期間中、支障なく調査活動に従事できる方

▷調査時期 9~10月末

☎説明会への出席、準備調査(担当調査区へのリーフレット配布など)、本調査(調査票の配布)、調査書類の作成・提出
※必要に応じて調査票の回収があります。

▷報酬 約7万円(2調査区)

※1調査区=50~80世帯

☎持参または郵送

※調査員登録用紙に必要事項を記入のうえ、顔写真(4cm×3cm)1枚を貼付、1枚添えてください。

※登録用紙は、総務契約課、市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、シルバー人材センター、はつらつワーク稲城、市☎から入手可

☎総務契約課、平尾・若葉台出張所

☎総務契約課総務係



妊婦へ配布します
布マスク

新型コロナウイルス感染症
予防対策として、希望する妊婦へ毎月1人2枚マスクを配布します。

市に住民登録のある妊婦
▽配布期間 6月1日～
▽配布方法

既に母子健康手帳をお持ちの方
母子健康センター窓口で配布(母子健康手帳・身分証明書が必要)

これから母子健康手帳を取得する方
各母子健康手帳交付窓口で配布

7月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 5日(日) and 12日(日).

7月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 赤ちゃん訪問, 3～4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

指定医療機関一覧表

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists various hospitals and clinics in Inagi City.

特定健康診査と同時に受診
できます。
昭和56年4月1日以前生まれの方
▽受診期限 令和3年3月15日
費○大腸がん検診Ⅱ480円(保険割合Ⅰ割負担Ⅱ160円、2割負担Ⅲ320円)

肝炎ウイルス検診
肝臓がんの原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
昭和56年4月1日以前生まれの方
※過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのある方は除く。

※事前に問診票を記入し医療機関に持参してください。
※問診票は、生活福祉課、保健センター、平尾・若葉台出張所、市庁で入手可
限12月22日(火)
先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112の1) ☎378-3421

持母子健康手帳
問保健センター ☎378-3421

妊婦へ配布します
タクシー利用チケット

新型コロナウイルス感染症
予防対策として、タクシー利用の際に使用できるチケット(1万円分(500円を20枚))を配布します。

次の期間に、保健センターの保健師等と面接をした妊婦
▽面接対象期間 7月1日(水)～令和3年3月31日
※面接は完全予約制
持母子健康手帳、住所・本人確認ができる物
甲梨の子いなぎ(母子手帳アプリ)、電話、ファクス
※詳細は市庁をご覧ください。
問保健センター ☎378-3421

妊婦歯科健診

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療時期など歯科医と相談もできます。

市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週を推奨)
7月10日(金)
時午後1時20分～2時
内歯科健診、個別相談
持母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル
申電話
場先問保健センター ☎378-3421

前立腺がん検診

4月1日～令和3年3月31日、55・60・65・70歳になる男性
8月1日(土)～12月15日(火)

先直接医療機関に申し込み(左表参照)
問稲城市医師会 ☎377-4946

昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方は、7月中に受診券を送付します。
▽受診期限 令和3年3月15日
問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
無料(公費負担)
※再検査などは実費(東京都補助制度有り)
窓口、郵送(必要事項①肝炎ウイルス検診希望②氏名(フリガナ)③生年月日(年齢)④住所⑤電話番号)、「東京共同電子申請・届出サービス」
※申込書は保健センターで入手可
※毎月22日締切、翌月上旬に対象者へ受診券と受診案内を郵送します。届いたら各医療機関(左表参照)へ予約し受診してください。

早期発見のために受診しましょう!

がん検診

胃がん検診

40歳以上の方(昭和56年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1,980円 ※保険割合Ⅰ割負担=660円、2割負担=1,320円(保険証などを提示)

乳がん検診

40歳以上の女性(昭和56年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に乳がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。
※令和2年度に41歳になり、昨年度以降未受診の方は、7月中に無料クーポン券が届きます。
▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2,470円 ※保険割合Ⅰ割負担=820円、2割負担=1,650円(保険証などを提示)

子宮頸がん検診

20歳以上の女性(平成13年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に子宮頸がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
※令和2年度に21歳になり、昨年度以降未受診の方は、7月中に無料クーポン券が届きます。
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
費2,190円 ※20歳代(平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれ)は無料
※保険割合Ⅰ割負担=730円、2割負担=1,460円(保険証などを提示)

肺がん検診

40歳以上の方(昭和56年4月1日以前生まれ)
※既に肺がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
費4,250円
※保険割合Ⅰ割負担=1,410円、2割負担=2,830円(保険証などを提示)

◆共通事項

▷実施医療機関
○市立病院健診センター(平日)
○ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ

申込方法

1 窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み ※携帯電話の場合は、右下記QRコードから手続可
2 受診券、受診案内が到着(対象者のみ) ※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
3 各医療機関へ直接予約
4 受診
▷申込期限 12月22日(火)
▷受診期限 令和3年3月15日

- がん検診希望
- 1. 氏名(フリガナ)
- 2. 生年月日(年齢)
- 3. 住所
- 4. 電話番号
- 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例



先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

家庭剪定枝リサイクル情報

▽7月上旬～8月の作業日・地区 7/7(火)・百村、8/4(火)・若葉台、8/11(火)・長峰、8/18(火)・押立、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。
㊟環境課ごみ・リサイクル係



▲のぼり旗で周知

果樹類の栽培は、年に複数回、病害虫対策のために農薬を使用します。市では、農薬の飛散を抑える防薬シャッター

市内農産物栽培の病害虫対策



- 花火を人や建物に向けたり、燃えやすい物のある場所ではない
- 大人と一緒に遊ぶ
- 正しい方法で点火する
- 一度にたくさんの花火に火をつけない
- 水バケツを用意する
- 水バケツを用意する
- 水バケツを用意する

花火の原料は火薬です。取り扱いによっては大きな事故や火災につながりかねません。花火に添付の「使用上の説明書」をよく読み、次のことに注意して、楽しい夏の思い出にしましょう。



市立公園で花火をする時の約束

パケツに水を用意する
ゴミは必ず全て持ち帰る

手持ち花火のみ可
※ロケット花火や爆竹などは禁止

花火は夜10時まで

㊟土木課緑と公園係、(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業に重要な水を供給しています。用水路にごみ・刈った草木などを流すと、水質の低下を招くだけでなく、浅い所・堰・橋脚などに引っかけたり、水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故の原因になります。また、汚水を流すと農産物の収穫ができなくなり、農業に支障を来します。

ペットボトルは潰して出しましょう
ペットボトルを資源回収ステーションに出す際は、キャップとラベルを外し、必ず潰して出してください。

環境課ごみ・リサイクル係
環境課ごみ・リサイクル係
環境課ごみ・リサイクル係

ごみの量(5月)
家庭ごみ 前年同月比で約8.8%の増量

| 区分 | 市内収集量(t) | 1人1日当たり(g) |
|--------|--------------|------------|
| 燃えるごみ | 1,300 (+97) | 456 (+30) |
| 燃えないごみ | 143 (+34) | 50 (+11) |
| 合計 | 1,443 (+131) | 506 (+41) |

※()内は前年同月比です。

いなぎ日曜日

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
7月12日(日)・26日(日)
午前10時～11時(売り切れ次第終了)
㊟稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

募集します
認定農業者
認定農業者とは、5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者のことです。
農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させる意欲を持って取り組む認定農業者を募集します。
希望者に制度等説明資料を
☎377-6002

休止します
マイナンバーカード管理システム
7月25日(土)の休日開庁日は、全国的なシステムメンテナンスが行われるため、交付・継続・更新手続き等のマイナンバーカード全ての業務を休止します。
㊟市民課市民窓口係

自衛隊員募集
各種試験の試験日・受験場所などはお問い合わせください。
航空学生
▷応募資格
○海上自衛隊=高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の23歳未満の方
○航空自衛隊=高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
限9月10日(木)必着
一般曹候補生
(各部隊の中核となる自衛官)
▷応募資格 18歳以上33歳未満の方
限9月10日(木)必着
防衛大学校生
▷応募資格 高校卒業・高専3年次修了
(見込み含む)の21歳未満の方
限10月22日(木)必着
防衛医科大学校医学科学生・看護科学生
▷応募資格 高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
限医科学生=10月7日(水)必着、看護学生=10月1日(木)必着
◆共通事項
㊟窓口、郵送、「自衛隊東京地方協力本部」
㊟自衛隊東京地方協力本部 府中分駐所(府中市浅間町1-5-5府中基地内)
☎・㊟042-365-5011、㊟recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

7月は全国強調月間 社会を明るくする運動
「犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ」
㊟生活福祉課地域福祉係

犯罪や非行を無くし、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるのは、地域のチカラです。犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人が社会に戻った時に同じことを繰り返さずに済むような「明るい地域社会」を築きましょう。

立ち直りを支える「更生保護」
国・地方公共団体・ボランティアが力を合わせて、犯罪や非行の立ち直りを支えていく活動が「更生保護」です。市内でも、保護司や更生保護女性会など様々な立場の方が活躍しています。

保護司の活動
保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動に関係機関・団体と協力して行っています。

できることから始めてみませんか
犯罪や非行からの立ち直りには、地域社会の温かい心が必要です。また、立ち直ろうとしている人を受け入れ、支える方法は様々です。皆さんなら何ができるかを考え、できることから始めてみましょう。

費用(記載のない場合は無料) ㊟申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 ㊟お問い合わせ



日野・多摩・稲城地区保護司会 稲城分区名簿 (6月1日現在)

| 氏名 | 住所 |
|-------|------------------------|
| 栗井 洋子 | 平尾2-36-12 |
| 芦川 正雄 | 大丸938 |
| 松原 一郎 | 百村1072 |
| 横田 定利 | 押立983-4 |
| 原田 正美 | 矢野口1113 |
| 西川 毅 | 向陽台4-2 みはらしの家B-601 |
| 篠崎 誠一 | 東長沼581 |
| 角田 政信 | 矢野口2284-11 グローブスクエア609 |
| 鹿島 正二 | 矢野口486-8 |
| 川島 保之 | 東長沼2030-3 |
| 馬場 房義 | 平尾1-28-13 |
| 松浦 昇 | 百村242-1 |
| 高木 伸二 | 東長沼869-8 |
| 唐木 洋子 | 矢野口1569 |
| 高橋 勝浩 | 稲城市長 |
| 渡邊 力 | 長峰3-3 杜の二番街3-202 |
| 松永 健 | 大丸536-5 多摩稲城マンション2-605 |
| 池田 教秀 | 坂浜551 |
| 井上 裕由 | 矢野口1411 |
| 庚塚 克子 | 押立1710-3 |
| 粕谷 静男 | 平尾4-1-23 |

なしのすけが行く

「忍法ふつうの術」

No.84 マンガ #とジエント



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あんない 7月1日~7月31日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

| 相談の種類(相談員) | 相談内容 | 相談日 | 時間 | 予約・問い合わせ |
|--|-----------------------------------|---|---------------------------|---|
| ① 法律相談 (弁護士) | 離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等 | 2日(木)・7日(火) 9日(木)・12日(日) 16日(木)・21日(火) 28日(火)・30日(木) | 午前9時~正午 | 市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=8月5日(水)分は相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時 |
| ② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員) | 土地建物の名義変更等の登記等 | 9日(木) | 午後1時30分 ~4時30分 | |
| ③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員) | 不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等 | 8日(水)・22日(水) | | |
| ④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員) | 離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等 | 21日(火) | 午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分 | |
| ⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員) | 相続税・贈与税・所得税等 | 2日(木)・16日(木) | | |
| ⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員) | 国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等 | 14日(火) | 午前10時~午後1時、 午後2時~4時 | |
| ⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員) | 夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等 | 3日(金)・17日(金) | | |
| ⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員) | 住まいの修繕、増改築等リフォーム | 1日(水) 予約終了 | 午前9時~正午、 午後1時~4時 | |
| ⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員) | 夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等 | 1日(水)・15日(水) 25日(土) | | |
| ⑩ 交通事故相談 (弁護士) | 損害賠償・示談・保険手続き等 | 14日(火) | 午前9時~11時30分 | |
| ⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員) | 不当請求、訪問販売、消費者トラブル等 | 平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可 | 午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分 | 保険年金課年金係 ※予約不要 |
| ⑫ 年金相談 (年金相談員) | 老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等 | 平日毎日 ※8日(水)・22日(水)は平尾出張所でも実施 | 午前9時~正午、 午後1時~4時 | 保健センター (百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約 |
| ⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士) | 保健相談 (保健師) 栄養相談 (管理栄養士) | 7日(火) 14日(火)・21日(火) ※21日(火)はオーエンス健康プラザで実施 | 午前9時30分~11時 | 福祉センター (百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時 |
| ⑭ 心配ごと相談 (民生委員) | 生活での困り事・悩み事 | 1日(水)・15日(水) | 午前10時~正午 | 市立病院医事課 (大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要 |
| ⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士) | 遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等 | 15日(水) | 午後1時30分 ~3時30分 | |
| ⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー) | 母子・父子家庭の心の悩み | 11日(土)・25日(土) | 午後1時~4時 | |
| ⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー) | 介護の悩み・介護支援等 | 1日(水)・15日(水) | 午前9時~正午 | |

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

サイドビジネスの落とし穴

インターネットを利用していると、簡単に儲かるという広告が勝手に入ってきて、大金を稼いだという人がまことしやかに体験談を披露して誘いかけてます。これは、サイドビジネス商法と言われるもので、必ず儲かる等と根拠のない勧誘をされ、そのために何らかの契約をして、法外なお金を支払わせるのが共通点です。

事例

- 「AIを駆使したシステムなので、株価の上がる銘柄だけを選べます」とかたり、自動的に株を売買するシステムを利用させ、費用を支払わせる。
- 「うちのノウハウを身に付けて、タイトルを工夫すれば爆発的に閲覧数が上がります」とかたり、動画投稿サイトの閲覧数を上げて報酬を得る方法を伝授する情報商材を買わせる。
- 「競馬関係者に裏情報を得ているので負けることはありません」とかたり、競馬の予想ソフトを購入させる。

契約金額は数十万~百万円を超えるものもあり、支払えずに消費者金融で借り入れたという人も少なくありません。勧誘の電話で畳み込まれると、儲かる気分になってしまいますが、実際は全く利益が出ないので注意しましょう。

外国籍の決済代行会社が絡んでいたり、クーリング・オフ期間を過ぎてしまえば交渉が一筋縄ではいかない業者も少なくありませんが、消費生活センターにご相談いただければ、解約・返金の交渉ができる場合があります。諦めずにご相談ください。

(消費生活相談員)

利用者募集

東京都立霊園

▽「申込みのしおり」配布場所
市民課、平尾・若葉台出張所
▽配布・申込期限 7月7日(火)
※土・日曜日、祝日を除く。
※募集内容・申込資格などは、(公財)東京都公園協会霊園課(☎0570-783-802)または「申込みのしおり」でご確認ください。
☎市民課戸籍係

入居者募集 都民住宅

都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は不要です。
▽募集案内・申込用紙配布期間 7月2日(木)~10日(金)
※業務時間のみのみ
▽配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、

各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター窓口・

申郵送

限7月15日(水)必着
先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎03-3498-8894

ふれんど平尾

臨時休館します
設備メンテナンスのため、7月23日(木・祝)は臨時休館します。
☎市民協働課協働推進係

社会福祉協議会

ひきこもりを理解する講演会
社会から孤立している我が子の気持ちを理解し、接するために求められる役割について

商工会

就業規則、助成金申請等事業者の労務関係について相談を受け付けます。
対小規模事業者
☎7月3日(金)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・27日(月)・29日(水)・31日(金)
※午前10時~午後5時
※正午~午後1時を除く。
場地域振興プラザ2階

てお話しします。当日はオンラインによる配信も予定しています。詳細は「社会福祉協議会」☎をご確認ください。
☎7月29日(水)
時午後2時~4時
場福祉センター
定15人(申込先着順)
申電話、メール
先☎社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-33318 ☎sou dan@inagishakyo.org

シルバー人材センター

申窓口、電話
先☎商工会 ☎377-1696
入会説明会
対市内在住の60歳以上で、働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
☎7月14日(火)
時午後1時30分
申電話
場先☎シルバー人材センター ☎377-2212

パソコン教室

8月のパソコン教室は「パソコン入門講座」「Excel講座」「Word講座」を開講します。
費用や申込方法などの詳細は、文化センター等にあるチラシ、「稲城市シルバー人材センター」☎をご覧ください。
☎シルバー人材センターパソコン講習会 ☎377-2212

2020
令和2年
7.1
第1325号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月12日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午(受付は午前11時45分まで)、午後1時～5時(昼除く)
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム 7月15日(水)午後7時 vs ヴァンフォーレ甲府 味の素スタジアム ☎03・3512・1969

優秀作品が決定しました！

第10回三沢川桜・梨の花まつり 写真コンテスト2020

「第10回三沢川桜・梨の花まつり写真コンテスト2020」へ多くの応募をいただき、ありがとうございました。優秀作品は「稲城市観光協会」で紹介する他、いなぎ発信基地ペアテラスで展示も行っています。

▶展示期間 7月31日(金)まで

時 午前10時～午後7時

場 いなぎ発信基地ペアテラス (JR南武線稲城長沼駅すぐ)

主 桜・梨の花まつり実行委員会 稲城市観光協会 ☎401-5580



市内の桜部門優秀作品

ぼう ずい りん
牟 瑞琳氏「空から花見」



三沢川の桜部門優秀作品

ひがし かわ まさ お
東川 禎男氏「花盛り」



梨の花部門優秀作品

ひがし かわ まさ お
東川 禎男氏「清楚」



作品を募集しています！ 稲城市フォトギャラリー



市では、市民の皆さんが撮影した写真を募集し、掲載しています。市内の風景や四季折々の自然・観光名所・伝統行事など様々な投稿をお待ちしています。詳細は市秘書広報課をご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係

中止します 第19回「あいのまち いなぎ市民まつり」

10月23日(金)～25日(日)に開催を予定していた「第19回「あいのまち いなぎ市民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。これに伴い、下記のイベントについても中止となります。

▶中止となるイベント

和太鼓コンテスト、楽しく第九を歌う合唱団2020演奏会、市民囲碁大会(市民文化祭催しもの)、市民文化祭ステージ部門

☎市民協働課協働推進係