



稲城
なしのすけ
©K.Okawara・
Jet Inoue

いなぎ

広報

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京 2020
オリンピック
まで

東京 2020
パラリンピック
まで

511日

543日

- 主な記事**
- 春季全国火災予防運動 (4)
 - 稲城長峰
ヴェルディスポーツフェスタ (5)
 - オーエンス健康プラザ
4~6月教室 (6)
 - 稲城長沼駅前公園
オープニング式典 (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

ひとりで悩まず 困っていることを話してみませんか

福祉くらしの相談窓口

生活で困っていること、どこに相談して良いかわからないことの相談ができます。
 皆さんが自立した生活を送れるよう支援します。

☎生活福祉課地域福祉係
 福祉くらしの相談窓口

相談場所・時間

- ☒市役所2階
- ☒午前8時30分~午後5時(平日)



今後のこと・・・

- 閉じこもっている家族がいる
- この先の生活が不安

お金のこと・・・

- 借金が多くて、生活が苦しい
- 家賃や税金が払えない
- 病院代が払えない

仕事のこと・・・

- 仕事をしたいけど、探し方がわからない
- 仕事の面接で何を答えていいかわからない
- 働く自信がない
- 高齢だけど仕事はあるのか

体験談

子育て中のママさん

病気が重なり、仕事に行けず病院通いの毎日...この先子どもとどうやって生活していこうかと悩んでいました。市役所に書類を提出しに行った時に相談してみませんか?と紹介され、話してみることにしました。相談窓口では親身に話を聞いてくださり、フードバンクの紹介、病気の私でも働けそうな仕事探しや資格取得を提案していただき無事に資格取得・就職できました。今では仕事、子育てと充実した毎日を過ごしています。ありがとうございました。



ひきこもりがちだった方

家の中に閉じこもりがちで、もうどうでもいいやと思って毎日過ごしていました。相談に行くのは、うっとうしいと思っていたけど、生活に困り、相談に行きました。何回か相談に行くうちに親身に相談に乗ってくれていることがだんだん分かりました。自分の長所を褒めてもらい、病院に行って先生に相談することや、仕事のことを一緒に考えてくれました。今は自分に合った仕事をしながら生活しています。



相談・支援の流れ

1 窓口または電話での相談

まずは困っていることを話してみましょう

2 その方に合ったプランと一緒に作成

お話をゆっくり伺い、何が出来るかを一緒に考えます

3 プランに沿った支援

様々な機関と連携して支援します

4 困りごと、悩みが解決



ご協力ください
資源物の分別

春先は、新生活に向けた引っ越しで、ダンボール等の古紙や古布、発泡スチロール等の資源物がたくさん出てきます。これらは混ぜればごみ、分ければ資源です。

古紙・古布は資源回収日に、発泡スチロール・トレイは、洗って乾かし、公共施設やスーパー等にある回収ボックスへ出してください。

資源物を捨てる際の注意点
○ダンボール等の古紙は雨の日でも回収します。

○古布は雨の日でも回収しますが、できるだけ次の回収日に出してください。

○大きな発泡スチロールは細かくしてから袋に入れて出す



認知症の方を介護している家族の会「やまももの会」

介護をしていて困っている事、不安に思っている事などをお茶を飲みながらゆっくり話しましょう。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症サポーターの

認知症サポーターステツプアップ講座

「認知症の詳しい知識を得たい」「知識を生かして、地域で活動したい」という認知症サポーターを対象に、認知症について深く学べる講座で



▲4月～翌年3月を収録

お届けします
平成31年度版
ごみ・リサイクルカレンダー

てください(水に濡らすと処理しやすくなります)。
○植木鉢やプランターとして使用した発泡スチロールは、特によく洗い、土汚れを落とすから出してください。
○卵のパック・弁当・カップラーメン・納豆などの容器、洗っても汚れの落ちない物は、燃えるごみで出してください。

イクルカレンダーを、3月上旬から各世帯・事業所に1部ずつお届けします。
このカレンダーにはごみの収集日や出し方、暮らしに役立つ情報を掲載しています。
※2世帯住宅で1部しか届いていない場合や3月15日(金)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約3.4%の増量

| 区分 | 市内収集量(t) | 1人1日当たり(g) |
|--------|-------------|------------|
| 燃えるごみ | 1,168 (+51) | 416 (+15) |
| 燃えないごみ | 97 (±0) | 35 (±0) |
| 合計 | 1,265 (+51) | 451 (+15) |

※()内は前年同月比です。

平和の願い永久に
黙とうにご協力ください

昭和20年3月10日、東京大空襲で一夜にして多くの尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

市では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。

日 3月10日(日)

時 午後1時～

場 市内公共施設 (一部除く)

問 市民協働課協働推進係

平和のパネル展
沖縄戦とひめゆり学徒
平和の川柳コンクール入賞作品

市では「稲城市平和都市宣言」に基づき、様々な平和事業を実施しています。

今回は、沖縄戦の概要と、戦後「ひめゆり学徒隊」と呼ばれるようになった、沖縄師範学校女子部・沖縄県立第一高等女学校の教員・生徒たちに関するパネルと、稲城市平和の川柳コンクールの入賞作品を展示します。

日 3月18日(月)正午～29日(金)正午

※開庁日のみ

場 市役所1階ロビー

問 市民協働課協働推進係

黙とうにご協力ください

東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願って、開館している市内公共施設で、1分間の黙とうを行います。

日 3月11日(月)午後2時46分

問 総務契約課総務係

東日本大震災から8年

平成23年3月11日、東北地方を襲った地震・津波は、大きな爪痕を残していきました。

あの日から8年。本来の姿に戻りつつありますが、現在も復興の歩みを止めることなく進んでいます。

稲城市も福島県相馬市に職員を派遣する等、復興支援を続けています。

写真提供：相馬市

家庭剪定枝リサイクル情報

▽3月の作業日・地区

3/5(火)・坂浜、3/12(火)・矢野口、3/19(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼

申 作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

先 環境課ごみ・リサイクル係

先 高年齢福祉課地域支援係

子育て教育

児童手当・児童育成手当を支給しました

2月中旬に、10～11月分の児童手当と児童育成手当を対象の方へ振り込みました。該当の方で振り込まれていない場合はご連絡ください。子育て支援課手当助成係

公表します 稲城市子ども・子育て支援事業計画 平成29年度実施状況

この計画は、次世代育成支援対策推進法及び子ども・子育て支援法に基づき策定した平成27年度からの5カ年計画です。実施状況は、市HPをご覧ください。

子育て支援課保育・幼稚園係

稲城ふれあいの森 開放を再開します

平成30年9月の台風の影響により、一般開放・団体開放を中止していましたが、開放を再開します。

※10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要
▽一般開放期間 3月16日、11月30日の土・日曜日、祝日
※7～9月を除く。
▽午前9時～午後4時
▽禁止・注意事項
○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケなど他



▲昨年度焼いた炭を取り出します

人の迷惑となる行為
○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。開放日などの詳細は、市HPをご覧ください。
森のたからばこ
昔遊びや工作を体験できます。直接お越しください。
○3月16日(土)・30日(土) 午前10時～午後3時
○竹工作、絵本の読み聞かせ
炭焼き体験
昨年度焼いた炭を窯から取り出す作業を体験できます。直接お越しください。

3月30日(土) ※雨天中止
午前9時30分～11時
持炭を持ち帰る手提げ袋(ビニール袋など)、軍手
◆共通事項
場稲城ふれあいの森(坂浜1307)
児童青少年課青少年係
親子歯みがき教室
0歳児のケア
親子で歯みがき等の準備をしましょう。
7～10カ月の初めてのお子さんと保護者
3月13日(水)
午前9時20分～、午前10時20分
定合わせて20組(申込先着順)
ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談
母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル
申電話
場児園保健センター ☎378・3421

特別相談を開催 多重債務110番、 若者のトラブル 110番

特別相談を電話と来所です。実施します。

- 多重債務110番
- 対多重債務でお困りの方
- 3月4日(月)・5日(火)
- 若者のトラブル110番
- 契約当事者が29歳以下の方
- 3月11日(月)・12日(火)

◆共通事項

時午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場消費生活センター
▽相談電話番号 ☎378・3738
▽相談員 消費生活相談員
市民協働課市民生活係

平成30年度 教育委員会施策 の点検・評価 (平成29年度事務事業分)

採用説明会を実施します。詳細はお問い合わせください。
対大学院生、大学生、専門学校生、第2新卒者、保護者など
3月16日(土)
時午前の部 午前9時～正午(受付 午前8時30分)、午後の部 午後1時～4時(受付 正午～)

委員会の所掌事務を対象に点検・評価を実施しました。事業概要・評価など詳細は、市HP、市役所1階行政情報コーナー、各図書館をご覧ください。
対教育総務課教育総務係

自衛隊 採用説明会

自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(府中市浅間町1の5の5府中基地内) ☎042・365・5011
recruit17-tokyo-ea@inet.gsjp
df.mod.go.jp

シルバー人材センター 生徒募集 平成31年度各教室

費用など詳細は「シルバー人材センター」HPをご覧ください。

書道教室
大人書道
対18歳以上の方
日時定 ○月曜日(3人) = 午後5時30分～7時
○水曜日(1人) = 午前10時～正午
申窓口 [3月11日(月)午後2時～5時]
子供書道
対小学3～6年
日時定 ○火曜日(7人) = 午後3時30分～5時30分
○水曜日(3人) = 午後3時～5時
申窓口 [3月12日(火)午後2時～5時]

学習教室
対日定内 下表参照
時小学生 = 午後4時30分～6時20分、中学生 = 午後7時～9時
申小学生 = 窓口 [3月13日(水)午後2時～5時]、中学生 = 窓口 [3月14日(木)午後2時～5時]

◆共通事項
場地域振興プラザ3階
※申込先着順 ※印鑑持参
先問シルバー人材センター ☎377-2212

| 区分 | 学年(科目) | 曜日 | 募集人数 |
|-----|-------------|-------|------|
| 小学校 | 新4年生(国語・算数) | 火・木曜日 | 8人 |
| | 新5年生(国語・算数) | 火・木曜日 | 4人 |
| | 新6年生(国語・算数) | 水・金曜日 | 6人 |
| 中学校 | 新1年生(数学) | 金曜日 | 2人 |
| | 新2年生(英語) | 木曜日 | 3人 |
| | 新2年生(数学) | 火曜日 | 5人 |
| | 新3年生(英語) | 火曜日 | 2人 |
| | 新3年生(数学) | 木曜日 | |

障害福祉 いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

当事者や家族が集まり日頃の困り事や情報を共有する場です。
対高次脳機能障害当事者、家族、支援者
3月9日(土)
時午前10時～正午
場福祉センター
申電話
先問障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379・9234

下水道の 受益者負担金 納期限(第4期) 4月1日(月)

問下水道課業務係

第6回 みんなで音を楽しむ会 おしゃべりサロン

おしゃべりサロンは知的障害者の活動を支援しています。地域で楽しい時間を一緒に過ごし、交流や仲間づくりをしましょう。
愛の手帳をお持ちの方、家

まちづくり

募集します
「道路ふれあい月間」
推進標語
国土交通省では、毎年8月

就職面接会 in 立川

対おおむね55歳以上の方
3月12日(火)
時対面会直前対策セミナー = 午前10時～正午(受付 = 午前9時30分～10時)
※事前予約制
○就職面接会 = 午後1時～4時(受付 = 午後0時30分～3時)
※入退場自由
場立川グランドホテル
▷企業数 20社程度
申電話、「東京しごとセンター多摩」HP
先問東京しごとセンター多摩
☎042-329-4524

不動産セミナー、 相続・遺言セミナー

「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、みずほフィナンシャルグループと共同でセミナーを開催します。
3月15日(金)
時不動産セミナー = 午後1時30分～3時、相続・遺言セミナー = 午後3時10分～4時40分
場地域振興プラザ4階
定50人(申込先着順)
申電話
先問みずほ銀行稲城中央支店 ☎378-3123(平日午前9時～午後5時)

就職面接会 in 立川

対小学生以上の方
3月13日(水)必着
問国土交通省道路局道路交通管理課
☎03・5253・8111

を道路ふれあい月間とし、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。応募方法などの詳細は、「国土交通省」HPをご覧ください。

3月1日
～7日

春季全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

稲城消防署
予防課査察指導係
☎377-7119

平成30年の火災件数

昨年、市内では28件の火災が発生し、うち建物火災が13件、車両火災が2件、その他火災が13件で、前年と比較すると11件減少しましたが、昨年末には4件の連続放火も発生しました。この時季は空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、火災予防を心がけましょう。

火災予防のポイント

たばこの取り扱いに注意

- 寝たばこは絶対しない。
- 灰皿には水を入れ、吸い殻を溜めない。
- くずかごに吸い殻を捨てない。



台所での火災に注意

- コンロのそばを離れる時は必ず火を消す。
- コンロの火が衣服に燃え移らないように気を付ける。



放火されない環境づくりを

- 家の周りに燃えやすい物を置かない。
- 車やオートバイのボディカバーには防災品を使う。
- ご近所同士で放火されない協力体制をつくる。



写真提供:総務省消防庁「わたしの防災サバイバル手帳」

暖房器具の火災に注意

- 暖房器具の近くで、ヘアスプレー等の引火の危険性がある物を使わない。
- 布団やカーテン等の可燃物から離して使う。
- 灯油の補給は、運転を停止してから行う。

電気火災に注意

- 長時間差し込んだままのプラグはごみやほこりが溜まるため、コンセントから抜き、乾いた布で取り除く。
- 電気コードは、損傷が無いが家具などの下敷きになっていないか確認し、コードは束ねない。

地域を守る仲間を募集しています

消防団

仕事を持ちながら、火災・地震・風水害などの災害発生時に活動しています。



市内在住・在勤の心身ともに健康な18歳以上の男女
防災課消防団係

女性防火クラブ員

家庭・地域での防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりを目指し活動しています。



市内在住の女性
予防課査察指導係

少年消防クラブ

防火防災に関する知識を深め、人命の尊さを学び、社会に貢献できる社会人育成を目的に活動しています。



小学3年生～中学生
予防課査察指導係

人間ドック・脳ドック検診料の2分の1に相当する額(上限額2万円)を助成します。申請は、受診日の属する年度につき、各1回です。
申請日現在、納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
被保険者証、医療機関が発

後期高齢者医療制度
人間ドック・脳ドック
検診料の助成



稲城消防署救急救命士
電話
119
先週予防課救急係 ☎377・7

3月10日(日)
午前9時～正午
消防署3階講堂
定30人(申込先着順)
※受講された方には救命技能者として普通救命講習I修了証(2年間有効)を交付します。
先週稲城消防署救急救命士
電話
119
先週予防課救急係 ☎377・7

普通救命講習会
応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びましょう。
市内在住・在勤・在学の中
学生以上の方



※申込用紙は、市内の金融機関、市役所保険年金課、平尾若葉台出張所等入手可
※市外の金融機関で手続きをする方には、申込用紙を郵送します。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

後期高齢者医療保険料の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。
なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となり新たに後期高齢者医療制度に加入し、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。
※各金融機関窓口
※申込用紙は、市内の金融機関、市役所保険年金課、平尾若葉台出張所等入手可
※市外の金融機関で手続きをする方には、申込用紙を郵送します。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

後期高齢者医療保険料
口座振替が便利です
後期高齢者医療保険料の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。
なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となり新たに後期高齢者医療制度に加入し、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。
※各金融機関窓口
※申込用紙は、市内の金融機関、市役所保険年金課、平尾若葉台出張所等入手可
※市外の金融機関で手続きをする方には、申込用紙を郵送します。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

ご提供ください
鯉のぼり
上谷戸緑地体験学習館周辺で、こどもの日に合わせて鯉のぼりを掲揚します。鯉のぼりを寄付いただける方は、ご連絡ください。大きさは問いません。
上谷戸緑地体験学習館水車の会
☎331-7112 (金・土・日曜日)



国民年金
退職した方は国民年金の加入手続きをしましょう
会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、国民年金への加入の届出が必要となります。加入した月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。
また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて加入手続きを行ってください。
※年金手帳・退職日がわかる物(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書など)
※免除申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれかをもちってください。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

国民年金
退職した方は国民年金の加入手続きをしましょう
会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、国民年金への加入の届出が必要となります。加入した月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。
また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて加入手続きを行ってください。
※年金手帳・退職日がわかる物(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書など)
※免除申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれかをもちってください。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

国民年金
退職した方は国民年金の加入手続きをしましょう
会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、国民年金への加入の届出が必要となります。加入した月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。
また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて加入手続きを行ってください。
※年金手帳・退職日がわかる物(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書など)
※免除申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれかをもちってください。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

国民年金
退職した方は国民年金の加入手続きをしましょう
会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方は、国民年金への加入の届出が必要となります。加入した月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。
また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者は、国民年金第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて加入手続きを行ってください。
※年金手帳・退職日がわかる物(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書など)
※免除申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれかをもちってください。
窓口
1011
府中年金事務所 ☎042・361

第4回稲城長峰ヴェルディスポーツフェスタ

場Ⓔ稲城長峰ヴェルディフィールド ☎401-3960

バブルサッカーやストラックアウト、ヴェルディスクールのコーチによるサッカー教室など、どなたでも楽しめる様々なスポーツイベントを開催します。

詳細は市☎または「稲城長峰ヴェルディフィールド」☎をご覧ください。

日4月14日(日)

※雨天中止(中止の場合は「稲城長峰ヴェルディフィールド」☎でお知らせします。)

時午前9時30分～午後3時30分



参加者募集

ヴェルディサッカー教室

ヴェルディのスクールコーチによるサッカー教室です。初心者も大歓迎です。

対①小学1・2年生クラス、②小学3・4年生クラス

時午後2時～3時30分

定各クラス20人(申込者多数の場合は抽選)

費1人1,000円

フットサル大会

対高校生以上で構成されたチーム

時午前9時～午後0時30分(第一試合＝午前9時30分～)

定6チーム(申込多数の場合は抽選)

※一組5人以上、最小催行3チーム

費1チーム8,000円



申込方法

窓口、ファクス、「稲城長峰ヴェルディフィールド」☎内申込フォーム〔必要事項①氏名(フットサル大会はチーム名と代表者氏名)②年齢・学年③性別④住所⑤電話番号⑥連絡先(メールアドレスまたはファクス番号)〕

※抽選の結果は4月3日(水)ごろに通知

限3月31日(日)

先稲城長峰ヴェルディフィールド

☎401-3961

ちょこっと共済 平成31年度分 加入申込受付中!

「ちょこっと共済」は、交通事故にあった際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

▷共済期間 4月1日～平成32年3月31日

※4月1日以降加入の場合は、加入申込の翌日から平成32年3月31日まで

※特別加入は平成29年度をもって終了しました。

対共済期間の開始日に、市に住居登録している方

費Aコース(1,000円/年)、Bコース(500円/年)

申先市民課、平尾・若葉台出張所、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)にある加入申込書を記入し、会費を納付

問市民課市民窓口係

嘱託員を募集します 公営 稲城・府中メモリアルパーク

詳細は「公営 稲城・府中メモリアルパーク」☎をご覧ください。だくか、お問い合わせください。

定若干名

▷勤務開始 4月(予定)

▷勤務内容 墓地・葬儀・法要施設の管理運営に関する業務

▷勤務日数 週4日(土・日曜日、祝日勤務有り)

▷報酬 月額156,100円

申指定の履歴書を郵送、持参

※指定の履歴書は「公営 稲城・府中メモリアルパーク」☎・管理事務所でも入手可

限3月12日(火)必着 先問稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731



税金の申告をしましょう

市民税・都民税は市役所へ

市民税・都民税の申告は、3月15日(金)までです。申告は窓口・郵送で受け付けます。時午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

場市役所1階ロビー ※公共交通機関をご利用ください。限3月15日(金) ※土・日曜日は除く。 ※3月10日(日)は実施

問課税課市民税係 所得税の確定申告は日野税務署へ 申告書を作成し、早めに提出

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡した時は移転登録、廃車した時は抹消登録の

出してください。平成30年分申告書の提出及び納税の期限

所得税、贈与税 3月15日(金) 個人事業者の消費税 4月1日(月)

申告書作成会場の開設期間 税務署の申告書作成会場は3月15日(金)まで開設します。

税務署の駐車場は使用不可 日野税務署(〒191-8520日野市万願寺6の36の2) ☎042-585-5661

都税事務所からのお知らせ

自動車の移転・廃車手続き

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方へ、5月に納税通知

手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所でお手続きください。

限3月29日(金) 問東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

個人事業者の申告期限は3月15日(金)まで

対前年に事業主控除額を超える事業所得などのある個人事業主

限3月15日(金) 問八王子都税事務所事業税課 個人事業税班 ☎042-644-1114

廃車と名義変更はお早めに 軽自動車・原動機付自転車

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方へ、5月に納税通知

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方へ、5月に納税通知

書を送付します。対象の方は、4月1日までにお手続きください。

125cc以下の二輪車・小型特殊自動車申請時には、印鑑・身分証明書・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください。

対次のいずれかに該当する方 対転出または転入した方

対車両の盗難に遭った方 対車両を譲渡して名義を変更していない方

対故障などで、車両を使用しないまま放置している方

問125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係

問125ccを超える二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-540-2033

問三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104



妊婦歯科健診

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期などを歯科医と相談できます。

妊婦歯科健診、個別相談
持母子健康手帳、歯ブラシ
申電話
場先問保健センター ☎378-3421

3月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 3日(日) and 10日(日).

3月の乳幼児健診事業

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 赤ちゃん訪問, 3～4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市へ転入した方はお問い合わせください。

予防接種 BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5～8カ月が標準的な接種時期

日3月14日(木)
時午後1時30分～3時

※駐車場には限りがあります。持母子健康手帳、予診票

※対象年齢を過ぎると自費となります。

場先問保健センター ☎378-3421

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対①平成30年度に65・75・80・85・90・95・100歳となる方(表1参照)
②接種日現在60歳以上65歳未満

表2 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists various clinics and their contact info across different districts.

表1 高齢者の肺炎球菌感染症 対象者①の生年月日一覧

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Lists age groups and corresponding birth date ranges.

満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

ストレスチェック

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市、左記QRコードからアクセスできます。



問保健センター ☎378-3421
※利用料無料
※氏名・住所など個人情報を入力は不要

自殺防止! 東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では、電話相談などを行います。詳細は「東京都福祉保健局」をご覧ください。

問保健センター ☎378-3421

産後クラブ

産後1～6カ月のお母さん(3月20日(水)
時午後2時～4時)
場市立病院健診・外来棟2階
定10組(申込先着順)
費1家族700円
申電話
場先問保健センター ☎378-3421

オーエンス健康プラザ

場先問オーエンス健康プラザ(〒206-0801稲城市大丸1171)
☎370-2280

4～6月コース型教室(右表参照)

定各20人(申込者多数の場合は抽選) ※No.12とNo.15は親子2人13組
申往復はがき(必要事項①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号)
※1人1教室につき1枚の応募
※No.12とNo.15は親と子の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入
限3月18日(月)必着

膝痛・腰痛予防改善教室

膝痛や腰痛予防改善に必要な筋力トレーニング・ストレッチ・水中運動など幅広く運動を行います。
対65歳以上の方
日4月5日～6月28日の毎週金曜日(全12回) ※5月3日は除く。
時午後1時～2時30分 定20人(申込者多数の場合は抽選)
費7,200円
申限4～6月コース型教室と同様

運動と食事管理で健康づくり教室

健康運動指導士・管理栄養士が運動と食事の両面から指導をします。脂質異常症や高血糖など生活習慣病の予防・改善を目指します。
対30歳以上の方
日4月4日～6月27日の毎週木曜日(全12回) ※5月2日を除く。
時午後1時～2時30分 定15人(申込先着順)
費7,200円 申電話〔3月4日(月)～〕
限3月22日(金)

4～6月 コース型教室

Table with 6 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 参加費. Lists various courses like yoga, water aerobics, and dance.

※No.15はお子さん1人に対して保護者(両親または祖父母)1人。兄弟・姉妹の同伴不可
※参加費の納入後の返金不可

なしのすけが行く

「行ってみよう やってみよう」

No.68 マガ #とジエント



©k.Okawara・Jet Inoue

相談あんない 3月1日~4月1日

| 相談の種類(相談員) | 相談内容 | 相談日 | 時間 | 予約・問い合わせ |
|--|-----------------------------------|---|-----------------------|---|
| ① 法律相談 (弁護士) | 離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等 | 5日(火)・7日(木) 10日(日)・14日(木) 19日(火)・26日(火) 28日(木) | 午前9時~正午 | 市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=3月20日(水)分は3月8日(金)まで、4月3日(水)分は3月25日(月)までに予約 ⑩=予約随時 |
| ② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員) | 土地建物の名義変更等の登記等 | 14日(木) | 午後1時30分~4時30分 | |
| ③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員) | 不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等 | 13日(水)・27日(水) | | |
| ④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員) | 離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等 | 19日(火) | 午後9時~正午、午後1時~4時 | |
| ⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員) | 相続税・贈与税・所得税等 | 7日(木)・28日(木) | | |
| ⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員) | 国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等 | 12日(火) | | |
| ⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員) | 夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等 | 1日(金)・15日(金) | 午前10時~午後1時、午後2時~4時 | |
| ⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員) | 住まいの修繕、増改築等リフォーム | 6日(水) 予約終了 20日(水) | | |
| ⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員) | 夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等 | 6日(水)・20日(水) 23日(土) | 午前9時~11時30分 | |
| ⑩ 交通事故相談 (弁護士) | 損害賠償・示談・保険手続き等 | 12日(火) | | |
| ⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員) | 不当請求、訪問販売、消費者トラブル等 | 平日毎日 ※来所の際はインターフォンを押してください。 | 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 | 消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738 |
| ⑫ 年金相談 (年金相談員) | 老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等 | 平日毎日 ※13日(水)・27日(水)は平尾出張所でも実施 | 午前9時~正午、午後1時~4時 | 保険年金課年金係 ※予約不要 |
| ⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士) | 保健相談 (保健師) | 5日(火)・19日(火) | 午前9時30分~11時 | 保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約 |
| | 栄養相談 (管理栄養士) | 12日(火)・19日(火) ※19日(火)はオーエンス健康プラザで実施 | | |
| ⑭ 心配ごと相談 (民生委員) | 生活での困り事・悩み事 | 6日(水)・20日(水) | 午前10時~正午 | 福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時 |
| ⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士) | 遺産・遺言、権利、財産侵害等 | 20日(水) | 午後1時30分~3時30分 | |
| ⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー) | 母子・父子家庭の心の悩み | 9日(土)・23日(土) | 午後1時~4時 | |
| ⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等) | 介護の悩み・介護支援等 | 5日(火)・14日(木) 27日(水) | 午前11時~午後2時 | 市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要 |

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

光コラボレーションの契約に伴うトラブルに注意!

光コラボレーションとは

家庭でインターネットを利用する場合、以前は大手通信会社と回線契約を結んだ上で、別の会社とプロバイダ契約をする必要がありました。しかし平成28年から大手通信会社が回線の卸売りを始めたので、様々な電気通信業者が回線を借り受け、プロバイダ契約も合体させて、いわゆる「光コラボレーション(光コラボ)」という自社のサービスを提供するようになりました。

このサービス自体は基本料金が一本化され、多様なサービスが付帯しているので十分理解して利用するならば便利なサービスです。しかし、売り込み方法に問題のある業者も少なくないのでトラブルが発生しています。

事例1

大手通信会社を名乗って電話があり、契約変更するだけで毎月の料金が安くなると説明されたので承知したら別の会社との契約だった。

解説 光コラボでは、回線の設備は旧通信会社の物を使いますが、別の会社との契約になります。

事例2

料金が安くなると言われたが、実際には高くなってしまった。

解説 回線とプロバイダが一体化することで基本料金は安くなる場合が多いのですが、オプションが加算されて高くなることもあります。

光コラボは電話勧誘が多く、在宅率の高い高齢者のトラブルが増加しています。光コラボの契約をするためには、現在契約している会社から「転用承諾番号」を取得する必要がありますが、遠隔操作を利用して巧みに聞き出されてしまうため、新しい契約になったことを理解していなかったり、契約を取る代理店と契約先が異なるので一体どこ何の契約をしたのか分からないという相談もあります。

解決には初期契約解除制度

光コラボは電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。この制度は契約書が届いた日を初日として8日目までなら、違約金の負担なく解除ができます。そのためには書面で通知することが必要です。

少しでも疑問に思ったら早めに消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

市民活動サポートセンターいなぎ

NPO講座
会議に使える! ファシリテーションのスキルを学ぼう!

話し合いを円滑に、納得感の高い時間にする「ファシリテーションの技術」を学ぶ講座です。大切な話し合いの時間を、より実りある時間にしていきましょう。

3月10日(日)
午後1時~4時
地域振興プラザ4階
講師 徳田 太郎氏(NPO法人)

日本ファシリテーション協会
費300円(市民活動サポートセンターいなぎの会員除く)
申込、メール
先週市民活動サポートセンターいなぎ
info@inagi-support.org

社会福祉協議会

臨時休館します
福祉センター

施設の特別清掃のため、3月17日(日)は、臨時休館します。
社会福祉協議会総務係
378-3366
稲城市、はつらつワーク稲

シニアの就活スタートセミナー

再就職活動を開始するシニアの方に、仕事内容や仕事の探し方などをお伝えします。対おおむね55歳以上で再就職活動を始める方
3月18日(月)
午前10時30分~11時30分
地域振興プラザ4階
10人(申込先着順)
持筆記用具、雇用保険受給資格者証(お持ちの方のみ)
申込、ファクス、メール(必須事項①住所②氏名③年齢④電話番号)
377-2212

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。
3月12日(火)
午後1時30分
地域振興プラザ
シルバー人材センター
377-2212

2019
平成31年
3.1
第1292号

の広報 いなぎ

Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**3月10日(日)**

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません〕

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969

3月9日(土)午後2時～VS ツエーゲン金沢

3月16日(土)午後2時～VS 栃木SC

3月30日(土)午後2時～VS 柏レイソル

味の素スタジアム

3月24日開催 稲城長沼駅前公園オープニング式典

稲城なしのすけ時計台をお披露目!



(イメージ図)

完成イメージ

JR南武線稲城長沼駅前に、新たに公園が完成します。これを祝うオープニング式典を開催します。

日 3月24日(日) 時 右表参照

場 稲城長沼駅前公園(稲城長沼駅南口)

※雨天時は、いなぎ発信基地ペアテラス前広場で実施

※駐車場はありません。

問 企画政策課企画政策係

| | 時間 | 内容 |
|-----|-----------|---|
| 第1部 | 午前10時～ | 感謝状贈呈・公園名称板及び稲城なしのすけ時計台除幕式・テープカットなど |
| 第2部 | 午前10時45分～ | 地元地域の皆さんによる催し ▷参加団体 いなぎ太鼓、青淵囃子保存会、Dance Team KQJ、矢野口首頭を踊り継ぐ会、大丸婦人会、秋櫻会 |

募集しています 東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレースのボランティア (コースサポーター)

自転車ロードレース競技のコース沿道で、資機材の設置・撤去など大会運営のサポートを行うボランティアを募集しています。要件など詳細は市☎をご覧ください。

定約400人

※申込者多数の場合は、配置計画などを考慮し、調整します。

限3月29日(金)

申 市☎内メールフォーム(推奨)、郵送、ファクス

先 問 企画政策課企画政策係 ☎377-4781



▶市☎「コースサポーター募集」QRコード



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

いなぎあるくマップウォーキング&スポーツ推進委員協議会研修会

市内のウォーキングマップ「いなぎあるくマップ6号(百村・里山編)」のコースを実際に歩きます。研修会では、ウォーキングの方法や、日頃の体力づくりに役立つ体操を学びます。

日 3月17日(日)

※小雨決行。雨天の場合は消防署3階講堂にて研修会のみ開催

▷集合時間 午前9時15分(受付=午前9時～)

▷集合場所 稲城市役所いこいの広場(庁舎北側)

講 石井 純子氏(健康運動指導士)

問 体育課体育係

カタクリ祭り

愛らしいカタクリの花をご覧ください。大丸野草の

広報いなぎは再生紙を使用しています。

会が甘酒の無料サービスを行います。

日 3月23日(土)・24日(日)

時 午前10時～午後3時

場 城山公園(中央図書館南側の樹林地)

問 (公財)いなぎグリーンウェルネス財団

☎331-7156

くらすクラス 春のスポーツDAY

スポーツをテーマにしたイベントを開催します。最新機器を使ったスポーツパフォーマンス分析の体験や、遊びながら子どもたちの運動能力を高めるドイツの運動プログラム「バルシューレ」体験ができます。ゲームやキッチンカーの出店もあります。

日 3月24日(日) ※雨天決行、荒天中止

時 午前11時～午後3時

場 くらす広場(稲城長沼駅高架下)

問 スポーツパフォーマンス分析体験、バルシューレ体験、射的コーナー、キッチンカー他

共 (一社)いなぎくらすクラス、(株)エイ・エス・ジェイ

▷後援 稲城市

▷協力 東日本旅客鉄道株式会社八王子支社

問 (一社)いなぎくらすクラス ☎401-7961

いなぎ日曜日

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

日 3月10日(日)・24日(日)

時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)