



稲城なしのすけ
©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

広報

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

	令和元年6月1日現在	(前月比)
人口	91,204人	(69人増)
男	45,895人	(57人増)
女	45,309人	(12人増)
世帯数	40,416世帯	(43世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

アドボカシー相談	(3)
運用を開始します Net119緊急通報システム	(4)
社会を明るくする運動 青少年の非行・被害防止	(5)
叙勲を受章された皆様	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

がん検診は面倒だと思いませんか？

がん検診は申込手続きが煩わしい、受診時間が長いというイメージを持っていませんか。実際は簡単に受診でき、検査にかかる時間は胃がん約**15**分、肺がん約**5**分、乳がん約**10**分、子宮頸がん約**10**分と短時間で終了します(受診時間は混雑状況により変わる場合があります)。

がんは早期発見をすれば90%以上が治ります。自覚症状が無くても、定期的にごがん検診を受診しましょう。

問保健センター ☎378-3421



検診種類	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の方		40歳以上の女性 20歳以上の女性		
頻度	1年に1回		2年に1回		
検査内容	問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査	問診、低線量胸部CT撮影	問診、免疫法便潜血検査二日法	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)	問診、視診、内診、細胞診検査
場所	市立病院 健診センター		市内指定 医療機関	市立病院 健診センター	市立病院 健診センター、バリエの丘クリニック
期間	平日 ※胃がん検診は12月14日(土)、令和2年2月15日(土)にも実施		各医療機関へお問い合わせください。 ※バリエの丘クリニックは土曜日も実施		
自己負担金	1,940円 ※保険割合1割負担=640円、2割負担=1,290円	4,150円 ※保険割合1割負担=1,380円、2割負担=2,760円	470円 ※保険割合1割負担=150円、2割負担=310円	2,430円 ※保険割合1割負担=810円、2割負担=1,620円	2,130円 ※20歳代は無料 ※保険割合1割負担=710円、2割負担=1,420円

検診車による集団検診

会場	日程	申込期間
保健センター	9月28日(土)・10月26日(土)・11月9日(土)	8月1日～14日
	令和2年1月25日(土)・2月1日(土)	11月15日～25日

会場	日程	申込期間
保健センター	10月6日(日)	8月1日～14日
	11月17日(日)・12月7日(土)	9月1日～14日
	令和2年1月18日(土)	11月1日～15日
ふれんど平尾	10月5日(土)	8月1日～14日

申込方法 (大腸がん検診は①・②は不要)

- 持参、はがき、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み
※申込書は保健センターで入手可
※電子申請は、市☎内マニュアルを参照(携帯電話の場合は右記QRコード)
- 受診券、受診案内が到着(対象者のみ)
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へご自身で直接予約
- 受診

▷申込期限 令和2年1月22日
▷受診期限 令和2年3月15日
☎保健センター(〒206-0804稲城市市村112-1)

☎ががん検診希望

- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 住所
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例



始めよう 資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。現在、74団体が登録しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われること等、実施団

悪天候時のごみ回収

台風や強風などの悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、資源物回収を中止する場合があります。

高齢福祉



送付します 介護保険負担割合証 介護サービスの利用者負担

路上喫煙の制限に関する条例コラム「受動喫煙防止にご協力ください」

国・都・市では、望まない受動喫煙の防止などを更に推進させるため喫煙規制を進めています。皆さんの住みよい環境づくりのため、ご協力をお願いします。

環境課環境保全係

喫煙規制の動向

Table showing smoking regulations for outdoor and indoor areas in Inagi City, Tokyo, and National level from Heisei 30 to Reiwa 2.

*国際オリンピック委員会と世界保健機関は、「たばこのないオリンピック」を共同で推進しています。

体のメリットがあります。自治会や管理組合、子供会など市内20世帯以上の団体

た回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝に出していただく。

の割合を示す負担割合証(8月1日から適用)を6月下旬以降に送付します。

る世帯 ○市内に2親等以内の親族が居住していない

声による訪問 ふれあい電話

ふれあい電話は、定期的な電話をかけ、声による訪問を行い、話し相手になったり、

受講者募集 高齢者の家事を手伝うヘルパー養成研修

市では、市内の高齢の方を訪問して、掃除・洗濯・調理などを手伝う「生活援助」の

貸し出します 福祉電話

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。

貸し出します 福祉電話

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。

嘱託員募集 学校給食調理員

調理や食器などの洗浄業務に従事する嘱託員を募集しています。詳細は市庁を

場 第一調理場 定 若干名 報酬 月額156,100円 先 問 人事課人事給与係

市長コラム No.90

ラグビー ワールドカップに向けて

市長選挙のため5月15日号の市長コラムは休回となりましたが、この度、市民の皆様

設や練習場所がなかったため、出場国の事前キャンプを誘致することはできません

置しました。現在我々が把握している範囲では市内にラグビーの子どもチームが無い

世界的な大会が身近な場所で開催されることは素晴らしいこと

ラグビー部では、数年来ラグビー部を介して日大との連携を模索してまいりました

市では今後、学校給食のメニューにワールドカップ参加国の料理を取り入れた



稲城市長 高橋 勝浩



▲タグラグビーを体験

家庭剪定枝リサイクル情報 6月下旬〜7月の作業日・地区 6/25(火)・大丸、7/2(火)・平尾、7/9(火)・百村、7/30(火)・若葉台、全ての作業日・東長沼



児童手当・児童育成手当 現況届を受付中

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を必ずご提出ください。

提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で現況届が届いていない場合は、ご連絡ください。
☑窓口、郵送（特定記録郵便を推奨）
※平尾・若葉台出張所でも提出可

※6月28日(金)まで市役所1階ロビーに特設窓口を設置しています。休日開庁日のみ児童育成手当も特設窓口で受け付けます。
限7月1日(月)必着
先問子育て支援課手当助成係

駒沢学園 離乳食ルーム

管理栄養士から離乳食を学びます。グループワークで友達作りもしましょう。
対平成30年11月～平成31年1月生まれのお子さんと保護者
日7月11日(木)
時午後1時30分～3時
場駒沢女子大学実験実習館調理室
※駐車場有り

※申込者多数の場合は抽選
☑モグモグ期の離乳食の作り方、試食、グループワーク
申メール「必要事項①保護者氏名②お子さんの生年月日③郵便番号・住所④電話番号」
限7月4日(木)

開放しています 中高生の居場所・FF

FF (Friendly Family) では中高生が「ホッとくつろげる居場所づくり」をしています。
詳細は「内閣府男女共同参画局」☑をご覧ください。
キャッチフレーズ
○男女共同参画「学」
○知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる
内閣府男女共同参画局総務課広報啓発担当 ☎03・5253・2111

いなぎFree Wi-Fi

「いなぎ Free Wi-Fi」は、誰でも利用できる公衆無線Wi-Fiです。市では、設置にご協力いただける事業者へ、導入経費を補助しています。申請方法などの詳細は市☑をご覧ください。
市内に事業所を有する法人、個人(商店、飲食店、レクリエーション施設、宿泊施設など)
▽募集数 アクセスポイント3カ所(申込先着順)
▽補助対象経費 ①光回線の開設に要する費用(回線工事料、契約料など) ②光ステーションの設置・設定に要す

6月23日～29日は 男女共同参画週間

内閣府男女共同参画推進本部では、男女共同参画社会の実現に向け、様々な取り組み



▶男女共同参画週間ポスター

選挙人名簿の 登録者数

6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月3日に定時登録を行いました。

- ▽選挙人名簿登録者数
- 男性 3万6873人
- 女性 3万6727人
- 合計 7万3600人



▶卒業・進級を祝う会の様子

募集します 若葉台小学校学童クラブ 運営事業者

市内で、現に学童クラブ、認可保育所、認可外保育所、幼稚園を運営する事業者
▷運営方法 運営業務委託(公設民営)
▷開始時期 令和2年4月
☑窓口、郵送
※詳細は募集要項をご覧ください。
※募集要項は、児童青少年課、市☑で入手可
※6月21日(金)に事前説明会を行います。
限8月9日(金)
先問児童青少年課児童館・学童クラブ係

養育家庭説明会

児童福祉法に基づき、親と一緒に生活することのできる子どもを一般の家庭で預かり、温かい雰囲気の中で共に生活してもらうのが里親制度です。
また、養育期間が2カ月以内と見込まれる子どもを預かる短期の養育家庭もあります。多くの方に里親制度を知ってもらうために、説明会を開催します。お気軽にご参加ください。
日時左表参照
☑電話
限各開催日の3日前まで
※土・日曜日、祝日を除く。
場親子とも家庭支援センター本郷分室 ☎378・6366

期日	時間
7月9日(火)	午後2時～
9月4日(水)	午前10時～
令和2年1月16日(木)	午後2時～
令和2年3月13日(金)	午前10時～

アドボカシー相談

市では、市立病院の患者や家族、市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています。

市立病院、市立学校への意見・要望・疑問・苦情などありましたら、アドボカシー相談員にご相談ください。

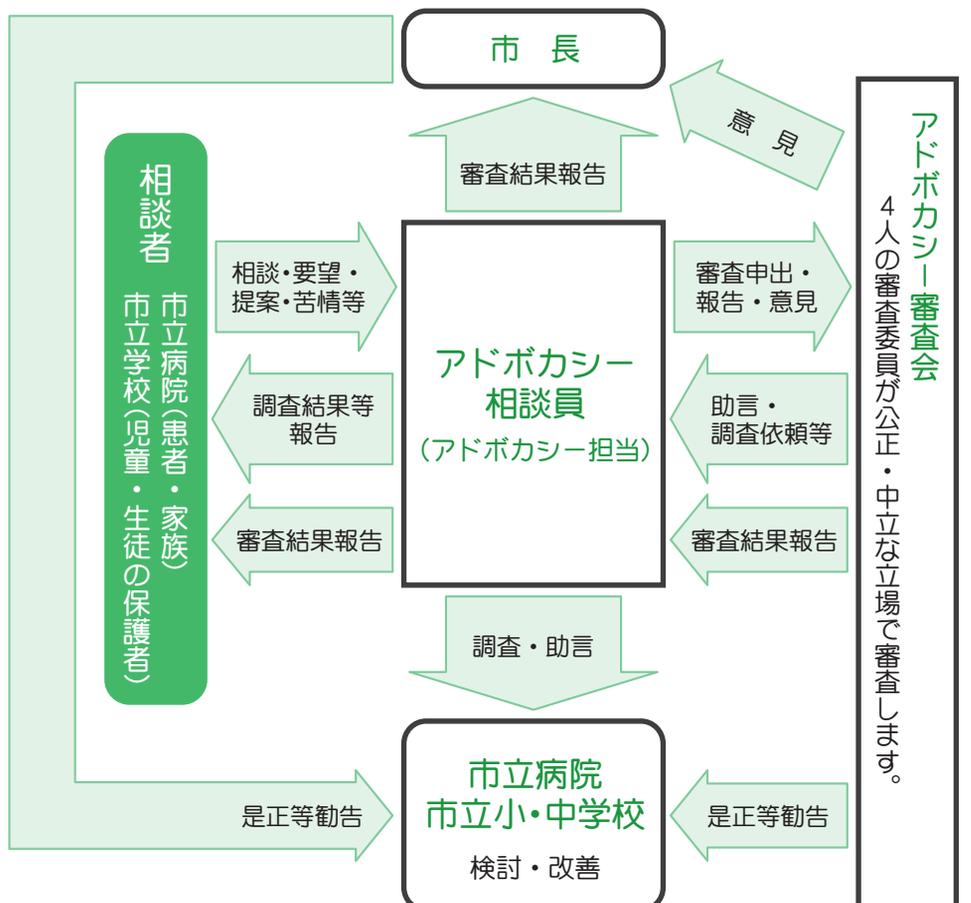
相談員は、相談者の権利や利益を擁護する第三者的な立場で、早期解決に向けて対応します。

☑市民協働課市民生活係

アドボカシー相談 相談日など

区分	市立病院アドボカシー相談	市立学校アドボカシー相談
相談日	毎週月・火・木曜日	第1・第3月曜日
相談時間	午前9時～正午	午後1時～5時
相談場所	市立病院本院1階アドボカシー相談室	市役所2階市民相談室
相談内容	市立病院・医師・看護師に対する意見・要望・疑問など	市立学校・教員に対する意見・要望・疑問など
申込方法	相談希望日の前日(前日が休業日の場合は直前の営業日)までに電話で申し込み	
申込先	市民協働課市民生活係 ☎378-2286 (予約時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ※市立病院アドボカシー相談は、相談日に直接、アドボカシー相談室でも申し込みます。	

【アドボカシー制度の概要】





レスポーンいなぎ発達支援講座
「発達障害基礎講座」
自閉スペクトラム症を中心に」

発達障害に関する基礎的な知識や理解の仕方、当事者との関わり方の視点について、お話しします。

日 7月19日(金)
時 午前10時～正午(受付は午前9時30分)

会場 地域振興プラザ4階
講 発達支援センターレスポーンいなぎ相談員

申込 電話、ファクス、メール(必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)

先 発達支援センターレスポーンいなぎ
☎331・8795 ☎331・8794
㊟resu
po-inagi@inagi-masayume.com



固定資産税・都市計画税

家屋調査のお願い

2019年中に新築・増築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、市職員が各部屋の間取り、使用材料、

車いすを無料で貸し出します

市では車いすを一時的に必要とする方に無料で貸し出しています。

対 障害者、高齢者、けが・病気をした方、障害者の団体など(営利活動を除く)

※介護保険の対象者は介護保険制度が優先

貸出期間 1カ月程度
障害福祉課障害福祉係

ご利用ください
車いすタクシー

車いすやストレッチャー(寝台)のまま乗車できる、リフト付きタクシーを運行しています。通院やお出かけの際にご利用ください。

対 障害者、高齢者、けが・病気をした方などで移動のために必要とする方

費用 大型タクシー運賃と同額
申込 電話
限 利用日の前日
先 八幸自動車(株)
☎012
0・086・850

障害福祉課障害福祉係

必要な方へ配布しています
ヘルプカード

ヘルプカードには、障害のある方の緊急連絡先、医療情報、手伝って欲しい内容などが記載してあります。普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、日常生活で困った時に配慮や手助けをお願いしやすくなります。

ヘルプカードをお持ちの方が困っているのを見かけたら、

▲詳細が記載されています

ヘルプカード



▲詳細が記載されています



▶見かけたら必要な配慮を

必要な配慮をお願いします。
市内在住の身体・知的・精神障害のある方、難病の方など、日常生活や緊急時に支援を必要とする方

▽配布場所 障害福祉課、社会福祉協議会、マルシェいなぎ

障害福祉課障害福祉係

災害時に活用
障害者災害時支援用バンドナ

障害者災害時支援用バンドナは、災害時に障害のある方が着用することで、避難時や避難後の支援を受けやすくなるものです。

「耳が不自由です」「目が不自由です」「身体が不自由です」「支援が必要です」の4種類のメッセージが記され、

肩など目立つ所に着用



▶肩など目立つ所に着用

対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。
問 課税課家屋係

ます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

▽対象の住宅改修
○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)

○バリアフリー改修(新築された日から10年以上経過した住宅を対象)

○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)
※バリアフリー改修と省エネ改修のみ重複して適用できません。
※改修内容によって、減額の

納期限 7月1日(月)

市・都民税(普通徴収)(第1期)

安心!納税!口座振替!!

問 収納課



国民健康保険
送付します

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

ジェネリック医薬品に切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師へお問い合わせください。
※治療の方針などで、切り替

ご利用ください
救急医療届出制度

市では、独自の制度として救急医療届出制度を行っています。迅速な救急体制が必要な市民の方はご登録ください。

救急医療届出制度とは

あらかじめ、住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先などを登録します。体調が悪くなり119番通報をする時に登録番号を伝えると、救急車が登録された住所へ出勤し、速やかな医療機関への搬送が行われます。



▲救急医療登録カード

申 窓口、電話
先 問 稲城消防署警防課救急係 ☎377-7119

支援を受けやすいよう目印となります。

バンドナを着用している方がいましたら、声かけや支援をお願いします。

市内在住で、次のいずれかに該当する方

○障害者手帳をお持ちの方
○障害福祉サービスや障害に係る医療助成などを受けている、障害をお持ちの方など

▽配布場所 障害福祉課窓口
▽配布枚数 1人1枚
問 障害福祉課障害福祉係

えがでない場合もあります。

次の全てに該当する方
○稲城市国民健康保険に加入中の方

○ジェネリック医薬品への切り替えにより、1カ月当たりの薬剤の自己負担額が300円以上安くなる可能性がある方

○通知対象となる診療で、対象薬剤を処方されている方
▽通知の時期
○7月通知(4月診療分)
○10月通知(7月診療分)
○2月通知(11月診療分)

※送付を希望しない場合にはご連絡ください。
問 保険年金課国民健康保険係

ご登録ください
稲城市メール配信サービス

市が行うイベント情報や災害情報などを配信しています。

問 秘書広報課広報広聴係

稲城市メール配信サービス



空メールを送信

運用を開始します
Net119緊急通報システム(8月1日~)

先 問 稲城消防署消防総務課消防総務係 ☎377-7119 ㊟377-0119

音声での通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンから、簡単な画面操作で119番通報ができるシステムです。

対 市内に在住・在勤・在学で次のいずれかに該当する方

○聴覚障害者 ○音声・発語・そしゃく機能障害者 ○音声による通報に不安がある方

Net119の登録説明・登録会

日 7月28日(日) 時 午後2時~

場 消防署講堂

機 スマートフォン等の携帯電話

申 ファクス(必要事項①氏名②連絡先)

登録方法(受付=7月28日~)

1 窓口またはwebで申請

2 通報URLを受信
アドレス認証を行うと、通報URLが送信されます。

3 ブックマーク・ホーム画面に追加
通報URLを受信したら、ブックマーク・ホーム画面登録を行きましょう。

通報方法



補助対象と金額

	対象	補助金額
ブロック塀などの撤去	①市の区域内で撤去するブロック塀などである	1mあたり 5,000円 (30mを上限)
	②ブロック塀などの高さが1.2mを超える	
	③ブロック塀などの総延長が3m以上ある	
	④道路及び公共用地上に面したブロック塀などである	
新設の生垣	①新たに生垣を設置する(既存ブロック塀などを撤去して生垣にする場合も含む)	1mあたり 8,000円 (30mを上限)
	②生垣用樹木の高さがおおむね80cm以上ある	
	③生垣の総延長が3m以上ある	
	④道路に面し、道路の幅が4m以上ある	

昨年、大阪では地震によってブロック塀が倒壊し、小学生が下敷きになる事故が発生しました。このような事故が起きた場合、その所有者が管理責任を負うことがあります。市では、既存のブロック塀などの撤去費用の一部を補助しています(左表参照)。※必ず工事を行う前に申請をし、市からの交付決定後に工事着手をしてください。工事中や工事完了後では対象となりません。

ブロック塀などの撤去費用の補助



身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマークとなる樹木を募集します。対次の全てに該当する樹木を健康で美観上にも優れ、管

募集します 保存樹木

先問 土木課緑と公園係

申窓口
申窓口
先問 土木課緑と公園係
生垣づくりの補助
市では、生垣の設置費用の一部を補助しています(上表参照)。※必ず工事を行う前に申請をし、市からの交付決定後に工事着手をしてください。工事中や工事完了後では対象となりません。

生垣づくりの補助

先問 土木課緑と公園係



▲工事後のブロック塀



▲工事前のブロック塀

理が行われている樹木
○高さ約10m以上かつ、幹の直径が地上1mの高さで約50cm(周囲約1.5m)以上の樹木
※区画整理予定地や公共事業予定地は除く。
※申請前にお問い合わせください。
▽補助金額 1本あたり年額2千円
問 土木課緑と公園係

傍聴できます 第226回東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」を閲覧ください。

個人プライバシーに関する案件などがある時は、会議の一部非公開となる場合があります。
日 9月2日(月)
時 午後1時30分
場 都庁内会議室
定 15人
※申込者多数の場合は抽選
申 往復はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号)

受け付けています 特定生産緑地指定申請

先問 都市計画課都市計画係

※一人一通のみ
限 8月9日(金)消印有効
先問 東京都都市整備局都市計画課(〒163・800所在地記載不要) ☎03・5388・3225
申 窓口
※必要書類を添付
限 7月31日(水)
先問 都市計画課都市計画係

京王線沿線4市観光振興創出事業

スマホアプリで外国人と交流しよう ~やさしい日本語でおもてなしセミナー~

音声翻訳に認識されやすく、相手に伝わりやすい「やさしい日本語」とVoiceTra(多言語音声翻訳アプリ)を活用して、おもてなしの方法を学びます。

対 稲城市・府中市・多摩市・日野市に在住・在学・在勤の方

日 ①7月27日(土)、②8月3日(土)

時 午後2時~4時

場 ①多摩市関戸公民館(多摩市関戸4-72ヴィータ・コムーネ8階)、②府中市市民活動センター(府中市宮町1-100ル・シーニユ6階)

定 各50人(申込先着順)

持 アプリを使用できるスマートフォン等

申 郵送、ファクス、メール[必要事項①氏名(ふりがな)②電話・ファクス番号③住所④希望日]

限 7月12日(金)

先問 (株)JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階) ☎042-521-5550 042-521-5558 keio4city@jtb.com

がけ・よう壁の安全対策を

梅雨や台風の時期は、地盤が緩み、がけ・よう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや不完全なよう壁で覆われている場所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命・財産にまで危険を及ぼすこともあります。

日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留めなどは補強改善し、雨水の排水を良くする等して、安全対策を心がけましょう。

既に、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強・改良などの工事を行ってください。

なお、宅地造成等規制法で定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、よう壁などを築造する際は、事前の許可が必要です。

問 東京都多摩建築指導事務所開発指導第二課 ☎042-364-2386、稲城市都市計画課開発指導係

7月は全国強調月間 社会を明るくする運動、青少年の非行・被害防止

~犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ~

問 生活福祉課 地域福祉係

犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちが社会に戻った時に同じことを繰り返さずに済むような「明るい地域社会」を築きましょう。

社会を明るくする運動PR活動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくため、駅頭や街頭でPR活動を行います。

▷稲城市推進委員会構成団体

保護司会、更生保護女性会、稲城市、稲城市教育委員会、社会福祉協議会、自治会、民生・児童委員協議会、青少年委員会、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、青少年育成地区委員会、東京稲城ロータリークラブ、多摩稲城防犯協会、地区体育振興会、大丸婦人会、(株)読売巨人軍、東京ヴェルディ(株)、稲城市商工会など

駅頭・街頭PR

日 7月1日(月) 時 午前7時~8時30分

場 京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停など

読売ジャイアンツ球場PR

日 7月16日(火) 時 午後3時~4時

場 読売ジャイアンツ球場



▲駅頭・街頭PR



▲読売ジャイアンツ球場PR

保護司の活動

保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行っています。また、犯罪・非行を予防するための活動を、関係機関・団体と協力して実施しています。

青少年の非行・被害防止全国強調月間 非行や犯罪から青少年を守ろう

社会全体で青少年の非行を防止し、また青少年を犯罪から守り、健全な育成を図るためには、関係機関・団体、地域住民が共通の理解と認識を深め、青少年の規範意識の醸成と社会環境の浄化を図ることが必要です。

青少年の非行防止と保護に対し、ご協力をお願いします。

問 児童青少年課青少年係



歯周疾患検診

対象者には受診券を送付します。日頃歯について困っている事の相談もできます。

対 4月2日、令和2年4月1日に60・70歳になる方

日 6月17日(月)〜令和2年1月31日

※休診日は除く。

場市内指定歯科医療機関

内問診、歯周組織検査

費無料(公費負担)

※治療が必要な場合は実費

申各医療機関へ直接予約

問保健センター ☎378・34

6月15日～7月1日に診療を行う医療機関等

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows include 16日(日) at 菜の花クリニック, 23日(日) at いしがき医院, 30日(日) at 若葉台クリニック.

7月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(7月), 備考. Rows include 低出生体重児の1歳児健康診査, 2歳児歯科健康診査, 妊婦歯科健康診査, etc.

※母子健康相談の個別相談は6月20日(木)から予約受け付け

市民健康教育講座 「中高年の目の病気」

加齢による目の衰えには、重大な病気が隠れている場合があります。失明に至ることもあるため、早期に発見し、適切な治療を行うことが必要です。

今回は白内障・緑内障・黄斑変性・網膜出血などの症状と治療についてお話しします。

日 7月20日(土) 時 午後2時～3時30分

場 地域振興プラザ4階

定 100人(申込先着順)

講 佐藤 功氏(若葉台眼科院長)

申 電話

限 7月12日(金)

主 稲城市医師会

先 問保健センター ☎378・3

国際麻薬乱用撲滅デー

薬物乱用問題は深刻な社会問題です。東京都では、根絶するための運動を実施します。

日 6月23日(日) 時 午後1時30分～4時

場 東京ドームシティ ラクーン アガーデンステージ

内 薬物捜索犬デモンストレーション、トークライブ、薬物乱用撲滅宣言など

問 東京都福祉保健局薬務課 ☎03・5320・4504

マタニティヨガ

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師によるメディカルチェックも行います。

対 妊娠18週以降で主治医の許可がある方

日 6月24日(月) 時 午後1時30分～3時30分

場 オーエンス健康プラザ

定 20人(申込先着順)

申 電話

先 問市立病院看護部長室 ☎377・0931

ス ストレスチェック

こ ころの体温計

スマートフォンやパソコンで、いつでも簡単にストレスチェックができます。

市、下記

QRコードからアクセスできます。

※利用料無料

(ただし、通信料は自己負担)

※氏名・住所など個人情報の入力には不要

問 保健センター ☎378・34



ご協力ください 献血・骨髄バンクのドナー登録

東京都赤十字血液センター(日赤)が、献血及び骨髄バンクのドナー登録を行います。

皆様のご協力をお願いします。

日 6月24日(月)

時 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分

場 中央文化センター前

問 生活福祉課地域福祉係

骨髄移植ドナー支援事業

市では、骨髄移植の提供者(ドナー)と、ドナーが従事する事業所を対象に奨励金を交付します。詳細はお問い合わせいただくか、市ををご覧ください。

対 ①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血管細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた市民

②①の対象者が従事している事業所

▷奨励金の額

①ドナー 1日2万円

②ドナーが従事する事業所 1日1万円

※共にドナーが通院(検査)・入院に要した日数(通算8日を上限)

申 窓口

※必要書類は市から入手可

限 骨髄・末梢血管細胞採取に伴う入院をして退院した翌日から1年以内

先 問保健センター ☎378-3421

七夕湯

当日は、小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる物が必要)の方の料金が無料になります。

日 7月7日(日)

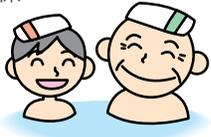
時 午後2時～10時30分

場 稲城浴場(大丸221)

※駐車場には限りがあります。

問 稲城浴場 ☎377-7222

経済観光課商工係



各ご家庭に配布しています 稲城市 暮らしの便利帳

最新版の「2019年度版」を6月1日から順次、市内全戸にお届けしています。6月30日(日)になっても届かない場合は、(株)サイネックス西東京支店(☎042-548-1556)へお問い合わせください。

問 秘書広報課広報広聴係



赤ちゃんが生まれたら「赤ちゃん訪問」を受けましょう

自宅訪問

生後1～2カ月が訪問の目安です

子育て相談

子どものケアや子育て情報をお知らせ

健康サポート

子どもの発育・発達、産後ママの身体もサポート

赤ちゃん訪問は、保健師・助産師などの子どもの健康に関する専門家がご家庭に伺い、日頃の悩み等をご相談いただく機会です。

お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、赤ちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

対 生後4カ月までのお母さんがいる家庭

▷利用方法 赤ちゃんが生まれたら、1週間以内に母子健康手帳に同封の出生通知票(はがき)を送付してください。後日保健師からご連絡し、育児相談・訪問日程の調整をします。

※出産前後に稲城市へ転入された方や出生通知票(はがき)が無い方は、電話でも受け付けています。

問 保健センター ☎378-3421

利用した先輩ママ・パパ達から

Voice 母乳が出ているか心配だったけど、赤ちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。

Voice 赤ちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらったので、インターネットの情報よりも安心できました。

Voice 成長や発達が順調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

Voice 近所にある赤ちゃんとのお出かけスポットを紹介いただき、今では行きつけになりました。



ヘルスマーター

白内障と緑内障

白内障について

白内障は眼の中にある水晶体（カメラに例えるとレンズの部分）が濁ってしまう病気です。治療する唯一の方法は、手術によって水晶体を取り除き、人工の眼内レンズを入れることです。

水晶体はチン小体という繊維で、眼の中に吊るされています。チン小体の役目は水晶体を支える事ですが、水晶体の厚みを変えることでピントの調節もしています。白内障の手術は、ある程度チン小体に負担が掛かります。進行している白内障では水晶体が硬くなっており、その分割り出す時に余計にチン小体に負担が掛かります。チン小体は年齢とともに弱くなり、進行した白内障は手術中にチン小体が断裂してしまう合併症が生じることがあるので、進行前に手術をお勧めします。

緑内障について

白内障が進行すると、緑内障を起こす可能性があります。水晶体が硬くなりだんだん膨らんでくると水晶体は眼球内の水の排水路を塞ぎます。この排水路が完全に塞がると眼の中の水分が過剰に貯留し、眼圧が一気に上昇して急性緑内障発作を引き起こします。激しい眼痛・頭痛・視力低下・吐き気などの症状を起こすため緊急に処置が必要となります。放置すると視野欠損や失明の危険もあります。

緑内障の治療は、病気の進行をくい止めるために、眼圧を低くコントロールすることが最も有効とされています。薬物療法で眼圧のコントロールが不十分な場合はレーザー治療や手術を行います。

眼の中の水の通り道には個人差があり、元々狭い（隅角が狭い）方がいます。白内障手術は、厚い水晶体を薄い眼内レンズに交換する事なので、手術をすると眼の中の水の通り道が広くなり、緑内障発作の解除や予防ができます。元々隅角が狭い方には、視力低下などの自覚症状が無い場合でも早めの手術を勧めることがあります。

白内障の進行は自覚症状で分かることではありません。適切な時期に手術に踏み切るために、定期的な眼科の受診をお勧めします。

稲城市医師会 佐藤 功

涼み処を活用しよう 熱中症防止シェルター

熱中症の予防と家庭の節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター（涼み処）をご利用ください。

7月1日(月)～9月30日(月)
※施設によって開館日時が異なります。

場下表参照
総務契約課総務係

熱中症防止シェルター（涼み処）

施設名	連絡先
福祉センター（1階ロビー）	☎378-3366
ふれあいセンター百村・東長沼（福祉センター内）	☎378-6320※
ふれあいセンター押立（ジョイハウスたまがわ集会室）	☎378-4682※
ふれあいセンター坂浜（稲城老人会館内）	☎331-4501※
ふれあいセンター向陽台（向陽台小学校内）	☎319-2410※
ふれあいセンター平尾（平尾小学校内）	☎331-5143※
ふれあいセンター矢野口（矢野口自治会館内）	☎379-7730※
ふれあいセンター大丸（オーエンス健康プラザ内）	☎370-2284※
総合体育館（1階ロビー）	☎331-7156 〔(公財)いなぎグリーンウェルネス財団〕
中央文化センター（1階ロビー）	☎377-2121
第二文化センター（1階ロビー、2階生活文化施設やのくち 談話室）	☎378-0567
第三文化センター（1階ロビー）	☎331-0230
第四文化センター（1階ロビー）	☎377-4406
城山文化センター（1階ロビー）	☎379-5411
i プラザ（1階エントランスホール・図書館入り口前）	☎331-1720
中央図書館（城山体験学習館）	☎378-7111
複合施設ふれんど平尾（1階談話室）	☎350-1131

※夏季休館日の日程などの詳細は社会福祉協議会（☎378-3366）へお問い合わせください。

情報公開制度の実施状況（単位：件）

開示請求件数	22	
取下げ件数	3	
開示決定の内容	全部開示	12
	一部開示	7
	非開示	0
	うち不存在	0
審査請求	0	

個人情報保護制度の実施状況（単位：件）

開示請求件数	5(0)	
取下げ件数	0(0)	
開示決定の内容	全部開示	3(0)
	一部開示	1(0)
	非開示	1(0)
	うち不存在	1(0)
訂正請求件数	0(0)	
利用停止請求件数	0(0)	
審査請求	0(0)	

※（ ）内は、特定個人情報に係る件数

経済センサス基礎調査は、産業分野などの事業所の基本的構造を明らかにするための調査です。6月から3月までの期間で、全ての企業・事業所を対象に実施します。調査は、本人写真付きの調査証を持参した調査員が伺います。ご理解とご協力をお願いします。

総務契約課総務係

情報公開制度では、市政に関する市の説明責任を果たし、公平で透明な行政を推進するため、市民の皆さんに市が保有する行政情報の開示を求め

情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

平成30年度の各制度の実施状況は左上表のとおりです。個人情報保護制度では、市が保有する個人情報の取り扱いに関するルールを定めるとともに、市民の皆さんが自身の個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障しています。また、このうち特定個人情報（マイナンバーを含む個人情報）については、条例などに特別の定めを置き、一層の保護措置を講じています。

ご協力ください 経済センサス基礎調査



地域安全情報 詐欺に注意！

警察・銀行・市役所などを名乗った「キャッシュカードを預かります」との電話は全てウソです。他人にキャッシュカードを預けたり、暗証番号を教えたりしないでください。騙し取られたお金は戻りません。

多摩中央警察署 ☎042-375-0110



社会福祉協議会

夏！体験ボランティア

市内の保育園・高齢者施設・障害者施設・NPO団体などでボランティア活動を体験しましょう。

初めての方も、ぜひご参加ください。

中学生以上の方
7月24日(水)～8月31日(土)
300円(保険料)
中学生は無料
※保育園希望者は検便費用として420円が必要

事前説明会
7月5日(金)
午後4時30分～6時

地域振興プラザ4階
講渡 誠氏(平尾在住)

シルバー人材センター

嘱託員(一般事務)募集

60歳以下の方(採用予定日現在)
採用日 9月1日、
定1人
申込書類を持参、郵送
※詳細は「シルバー人材センター」☎・募集要項をご覧ください。

今回は、利き酒師でソムリエの認定資格を持つ、酒店の二代目店主・渡邊さんが、日本酒の魅力をお話しします。

7月5日(金)
午後7時～9時
地域振興プラザ1階

7月12日(金)必着
受付期間 6月17日(月)～7月12日(金)

7月20日(木)
※お子さんの同伴不可
午前10時～午後3時
持裁縫道具、定規
費1500円

布ぞうり講習会
6月20日(木)
※お子さんの同伴不可
午前10時～午後3時
持裁縫道具、定規
費1500円

シルバー人材センター

パソコン講習会

7月は「パソコン入門講座」を開講します。費用や申込方法などの詳細は、「シルバー人材センター」☎をご覧ください。

6月22日(土)
シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎377-2212

シルバー人材センター
ブゾウリ講習会

シルバー人材センター

シルバー人材センター

2019 令和元年
6.15
第1299号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は6月22日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

叙勲を受章された皆様

市内にお住まいの次の方々が、春の叙勲等を受章されました。おめでとうございます。
㊟総務契約課総務係

春の叙勲

瑞宝中綬章

- 加茂 佳子氏(元東京女子体育大学学長・坂浜在住)
- 森 俊勇氏(元国土交通省河川局砂防部長・東長沼在住)

瑞宝小綬章

- 小野川 和延氏(元国立環境研究所主任研究企画官・平尾在住)
- 柿塚 至氏(元東京都都市整備局長・長峰在住)
- 平野 薫美氏(元九州管区警察学校長・平尾在住)

瑞宝双光章

- 窪 貞亮氏(元公立小学校長・東長沼在住)
- 小滝 岩夫氏(元公立小学校長・向陽台在住)

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

- 梶 邦雄氏(元警視庁警部・向陽台在住)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム VS 大宮アルディージャ
6月22日(土)午後7時
味の素スタジアム
☎03-3512-1969



大空町 めまんべつ観光夏まつり



相馬市 相馬野馬追



野沢温泉村 ふるさとの湯

姉妹都市・友好都市交流事業 宿泊料金を助成します

市では姉妹都市北海道大空町、友好都市福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、指定の宿泊施設を利用する方へ、宿泊料金の一部を助成しています。

助成を利用して、姉妹都市・友好都市へ出かけましょう。

㊟市内在住・在勤・在学の方

▷助成額・泊数 表1参照

▷宿泊施設の予約窓口 表2参照

▷パンフレット・申請書 市役所総合案内、市民協働課、平尾・若葉台出張所、市㊟で入手可

利用方法

①予約窓口(表2参照)に、電話で予約

※インターネット予約不可

②申請書を持参または郵送

▷受付日 利用日の30日～14日前

▷提出先 市民活動サポートセンターいなぎ(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ1階)

③助成券を受け取る

▷受取先 提出先と同様

※申請時、返信用封筒(要切手、宛先)を提出した場合、助成券を郵送します。

④宿泊施設で入室手続き(チェックイン)時に助成券を提出

㊟助成の申請について=市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112、

制度の内容について=市民協働課協働推進係

表1 助成額・助成泊数

	区分	助成額	助成泊数
大空町	大人(満12歳以上)	1泊につき4,000円	毎年度3泊まで
	小人(満3歳以上満12歳未満)	1泊につき3,000円	
相馬市・野沢温泉村	大人(満12歳以上)	1泊につき2,500円	相馬市・野沢温泉村それぞれ 毎年度2泊まで
	小人(満3歳以上満12歳未満)	1泊につき1,500円	

※ただし、宿泊料金を限度とする。

表2 予約先

	予約先	電話番号
大空町	ホテル湖南荘	0152-74-2108
	湯元ホテル山水	0152-74-2343
相馬市	なぎさの奏 夕鶴	0244-38-7111
	旅館 かののや	0244-38-8013
	ホテルコーラス相馬	0244-35-3722
	相馬ステーションホテル	0244-35-1121
野沢温泉村	野沢温泉観光協会	0269-85-3155

※野沢温泉村の助成対象の宿泊施設は200カ所以上あります。詳しくは、パンフレットまたは市㊟をご覧ください。なお、予約は必ず野沢温泉観光協会にしてください。

シャッター

日テレ・ベレーザ 女子サッカーワールドカップ代表選手の 壮行会 (5月15日)

日本代表に選出された日テレ・ベレーザの10人のうち、粕木選手、植木選手にお越しいただきました。応援フラッグの贈呈などが行われ、市民みんなで勝利を祈念しました。



オリジナル婚姻届デザイン制作者へ 感謝状を贈呈 (5月22日)

稲城市オリジナル婚姻届などのデザイン制作にご協力いただいた、駒沢女子大学人間関係専攻教授の田澤秀司さんと、同大学学生の兒玉理紗子さんに感謝状を贈呈しました。



消防団普通教育訓練を 実施しました (5月26日)

地震災害に備え、エンジンカッター・可搬式ウインチ・油圧ジャッキ・コンクリート破壊器具などの救助資機材の取扱訓練を実施しました。

