

主な記事

- あなたのマイナンバーが届きます (2)
- 市政功労者を表彰 (4, 5)
- 農産物品評会受賞者 (5)
- 4コマまんが「なしのすけが行く」 (8)



いなぎ

いなぎ



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

平成27年11月1日現在 (前月比)	
人口	87,435人 (109人増)
男	44,118人 (44人増)
女	43,317人 (65人増)
世帯数	37,775世帯 (55世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

平成27年度市政功労者の紹介は4・5面をご覧ください。



問 秘書広報課
広報広聴係

大自然をいただきます! 姉妹都市「北海道大空町」

昭和63年に、旧女満別町出身の元都立高校長の紹介による子どもたちの作品交流がきっかけとなり、教育分野(児童交流)を中心に稲城市との交流が始まりました。

平成3年に、旧女満別町と姉妹都市提携を結び、その後、旧東藻琴村との合併で大空町が誕生し、平成18年に改めて大空町と姉妹都市提携が結ばれました。

現在では、教育分野はもちろん、文化、スポーツ、産業・経済など幅広い分野での交流が行われています。



女満別地区 東藻琴地区
大空町

▷人口 7,574人
▷世帯数 3,067世帯
▷面積 343.66km²
(平成27年9月末現在)

おいしいね!大空町のジャガイモ給食

毎年、稲城市からは「梨」を送り、大空町からは「ジャガイモ」が届く地場産物の交流を行っています。
今年も500kgのジャガイモが大空町から届き、10月23日の学校給食でいただきました。

イモがたくさん届きました



▲みんなで仲良く、おいしくいただきます

稲城で味わう大空町のグルメ

アンテナショップほのか

大空町の農産物や物産品などの販売及び紹介をしています。

- ▷所在地 向陽台6の7(城山文化センター敷地内)
- ▷営業日 毎週火・金曜日
- ▷営業時間 午前10時30分~午後3時
- ※夏期(7・8・9月)は午前10時~午後1時

問 アンテナショップほのか ☎090-2550-4461 (営業時間内)

▲アンテナショップほのか ▲魅力的な商品が並びます

お取り寄せグルメ

大空町の大地が生み出した、魅力あふれる特産品を通信販売でお届けします。いつもの食卓に彩りをもう一品添えてみませんか。

お取り扱いする商品やご注文方法などの詳細は、『道の駅「メルヘンの丘めまんべつ」アンテナショップほのか』オンラインショップ☎をご確認ください。

問 一般財団法人めまんべつ産業開発公社 ☎0152-75-6160 0152-74-4433

▲網走湖産大粒天然大和じみ ▲大空町の大地が育てたさくら豚 ▲完熟しぼりのトマトジュース

助成します 契約旅館宿泊料金

市では姉妹都市である北海道大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に対して、宿泊料金の一部を助成しています。

1月上旬から3月中旬にかけては、「氷上わかさぎ釣り」が楽しめます。

問 市内在住・在勤・在学の方

▷助成額 大人1泊=4千円、小人1泊=3千円

※助成の上限は単年度に3泊まで

▷契約旅館 右表のとおり

▷利用方法 契約旅館に直接予約してから、市民活動サポートセンターいなぎへ申請してください。

※申請書は市HPからも入手可

問 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112



▲氷上わかさぎ釣り

契約旅館

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町女満別湖畔 1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町女満別湖畔 3-2-3	0152-74-2343

大空町への行き方

羽田空港から女満別空港(大空町)まで約1時間50分です。女満別空港から大空町市街地へは路線バスが便利です。



▲大空町シンボルキャラクター そらっきー

通知カードの受け取り方法

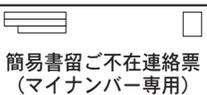
通知カードを発送

簡易書留で世帯全員分の通知カードを郵送します。
※転送不要の郵便物として送付されます。



受け取れず、「不在連絡票」が入っていた方

不在票に従い、郵便局に連絡し、再配達で受け取ってください。



※郵送で受け取れなかった方

通知カードは市役所でお預かりします。「返戻のご案内」を郵送しますので、案内に従い、マイナンバー特設窓口にて受け取りに来てください。
個別の返戻状況は電話でお答えできません。

通知カードの受け取り完了!

- 通知カードが届いたら大切に保管してください。万が一紛失した場合など、再発行には手数料がかかります。
- 平成28年1月以降に行政手続きの申請書等にマイナンバーの記載を求められた場合、通知カードがマイナンバーを証明する書類となります。
- 通知カードの記載事項に変更がある方は、お手続きの際にお持ちください。
- 希望される方は個人番号カードの申請ができます。詳細は広報いなぎ10月1日「マイナンバー特集号」をご覧ください。



あなたのマイナンバーが届きます



マイナちゃん

個人番号(マイナンバー)が記載された「通知カード」を簡易書留で世帯ごとに順次郵送します。確実に受け取り、大切に保管してください。



▲通知カード

家庭剪定枝リサイクル情報

▽12月の作業日・地区
持ち込む場所を確認し、

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

12/1(火)・矢野口、12/8(火)・坂浜、12/22(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

野外焼却(野焼き)の禁止

ごみや落ち葉等を焼却すること

野外焼却(野焼き)は原則として法律や条例により禁止されています。

環境課環境保全係

環境課環境保全係

環境課環境保全係

環境課環境保全係

環境課環境保全係

環境課環境保全係

ご注意ください

マイナンバー制度に便乗した詐欺が全国で発生しています。不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください。

国や市役所の職員が個人情報を聞き出したり、お金を要求することは一切ありません。こうした内容の電話や訪問には応じないでください。

稲城市マイナンバー特設窓口(月～金曜日、開庁日のみ) 午前8時30分～午後4時30分 ☎378・2881(午前8時30分～午後5時)、市民課市民窓口係、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎120・95・0178(平日午前9時30分～午後10時/土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分)

稲城消防署



☎377-7119

防災行政無線などを
用いた全国一斉の
緊急情報の伝達試験

全国瞬時警報システム「J-ALERT」から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、全国で緊急情報伝達手段の試験を行います。
■11月25日(水) 午前11時ごろ
J-ALERTとは
地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

情報伝達手段	内容
①防災行政無線の放送	市内57カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。 【放送内容】ピンポンパンポン (コールサイン) 「これは、テストです。」 「これは、テストです。」 「これは、テストです。」 ピンポンパンポン (コールサイン)
②稲城市メール配信サービス	稲城市メール配信サービスに(カテゴリ=その他の災害情報等)に登録されている方に配信されます。 【配信内容】「これは、テストです。」

中学校 入学前の説明会 開始時間の変更

広報いなぎ10月1日号6面に掲載した「中学校入学前の説明会」について、稲城第三中学校の開始時間に変更になりました。ご確認のうえ、学校の受付までお越しください。
■12月4日(金) 午後3時30分
稲城第三中学校
☎377-7151
問学務課学務係

市長コラム No.48

鬼怒川堤防決壊に伴う水害への支援

今年の台風18号は記録的な豪雨をもたらしました。稲城市では9月9日、土砂災害警戒情報の発表に伴い午後3時16分に災害対策本部を開発して対応を始めました。直接の大きな被害はなく、当日午後5時35分に情報収集体制に対応を縮小しました。

18号自体は日本列島上陸後に温帯低気圧に変わったものの、太平洋上に居座り続けた17号の影響などにより、過ぎ去ってからも南から湿った空気が流れ込み、南北に帯状の雨雲が停滞し、関東地方北部から東北地方南部にかけて記録的雨量となりました。観測史上1位の記録を更新した地点も多く、気象庁によって「平成27年9月関東・東北豪雨」と命名されました。

本市では被害もなく安堵していましたが翌日になつても豪雨は続き、10日午前8時過ぎに総務省消防庁から近隣各都県あてに緊急消防援助隊の出動準備の依頼がありました。

東京都内に設置されている消防本部は東京消防庁と稲城市消防本部があり、災害時は緊急消防援助隊の東京部隊の一員として稲城市も参加することになります。10日午後9時過ぎに実際の出動要請があり隊員を招集し、11日午前1時20分に集合拠点である茨城県取手グリーンスポーツセンターへと出発、鬼怒川堤防の決壊により浸水被害を受けた常総市の支援に向かいました。

1次派遣隊は消防小隊(ポンプ車1台)5人・救急小隊(救急車1台)3人・支援小隊(大型バス1台)3人の体制で臨み、13日までの3日間の活動をしました。稲城部隊の活動実績は50人の救助と重症患者等4人の救急搬送です。浸水した範囲は地域の3分の1ともいわれており、持参したゴムボートが活躍しました。1次派遣隊は十分な休憩をとることもできずに当初



▲緊急消防援助隊が出発する様子



▲ボートを活用した救急支援物資の搬送



▲行方不明者の搜索活動



稲城市長 高橋 勝浩

本市では実災害への派遣を通じて得た教訓を、地元が被災した際に活かせるよう、より一層実質的な防災訓練を励行するとともに、単独で消防本部を運営するメリットを享受し、災害時における東京都・警察・自衛隊との連携にも努めてまいります。

今回の常総市の水害では、市の災害対策本部と消防本部・県・警察・自衛隊との連携、被災住民の個人情報共有などに関して課題があったともお聞きしています。今後は実災害への派遣を通じて得た教訓を、地元が被災した際に活かせるよう、より一層実質的な防災訓練を励行するとともに、単独で消防本部を運営するメリットを享受し、災害時における東京都・警察・自衛隊との連携にも努めてまいります。

先週環境課ごみ・リサイクル係

介護予防教室 正しい歩き方を 学びましょう

11月30日(月)
時午後1時30分～3時
場いなぎ苑
定15人程度(申込先着順)
講師 角田 圭氏(介護福祉士)
申電話(11月16日(月)～)
先岡地域包括支援センターエ
レガントもむら ☎379・55
00

65歳以上の方
11月24日(火)
時午後1時30分～3時
場やのくち正吉苑4階
定10人(申込先着順)
講師 高橋 幸太郎氏(柔道整復
師)
申電話(11月16日(月)～)
先岡地域包括支援センターや
のくち ☎370・2202

家族介護者教室

知ってほしい 介護の「コツ」

清潔編
(入浴、清拭、更衣)

介護者をしていいる家族または
関心のある方

12月1日(火)まで 臨時福祉 給付金

対象となる方で申請が済
みでない方は、お早めにご申
請ください。締め切り後は受
け付けできません。
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効

生活支援品を お届けします

生活上の負担軽減と安否確
認を行うため、次の対象世帯
宅に生活支援品(ごみ専用小
袋10枚入り1袋)を1世帯に
1袋お届けします。
※シルバー人材センター会員
が戸別訪問し、お渡しします
(受け取りには受領印が必
要)。
平成27年11月1日現在、市
内在住の75歳以上のひとり暮
らし世帯及び75歳以上高齢者
のみ世帯(施設や病院に入所
中の者及び生活保護受給者は
除く)

12月30日～9日は 「障害者週間」 です

障害について正しく理解し、
障害のある方もない方も安心
して暮らせるまちをつくりま
しょう。
障害者週間に合わせて講演
会を開催します。

①「発達に偏りのある子の学
校生活を考える」
発達に偏りのある子が学校
でより自分らしくいるための
工夫についてお話しします。
12月3日(木)
時午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室
定80人
講師 菅野 純氏(早稲田大学名
誉教授)
申電話(11月16日(月)～)
先岡障害福祉課障害福祉係

②「障害者差別解消法って何?
誰もが暮らしやすい地域を
作る」
平成28年4月に「障害を理
由とする差別の解消の推進に
関する法律」が施行されます。
障害のある人とならない人が平
等に機会を得られるよう、豊
かな地域づくりを考えましょ
う。
12月10日(木)
時午後2時～4時
場地域振興プラザ4階会議室
講師 山本 あおひ氏(正夢の会
理事・事業統括)
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効

後期高齢者 医療制度

先岡保険年金課
後期高齢者医療係

助成します 脳ドック検診料

脳ドック検診料の2分の
1に相当する額(上限額2
万円)を助成します。
※申請は、受診日の属する
年度につき1回です。
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効

被保険者が亡くなった時
の通帳など振込先の分かるも
の
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効

稲城市福祉権利 擁護センター 「あんしん・ いなぎ」

相談事業

次の相談をお受けします(相
談無料)。
○福祉サービス利用について
○判断能力が十分でない方の
権利擁護について
○成年後見制度について
○福祉サービスの利用につい
ての苦情
高年齢者、障害者のための
法律相談
弁護士が、遺産相続、遺言、
権利侵害、財産侵害、消費者
被害、成年後見制度などの相
談をお受けします(事前予約)。
毎月第3水曜日
時午後1時30分～4時30分
場地域福祉権利擁護事業

苦情解決委員会

保健福祉サービスの利用に
対する疑問や苦情を受け付け、
適切かつ迅速にその解決を図
ることで、より良いサービス
が受けられるよう支援します。
現在、受けているサービス
について苦情や不満をお持ち
の方は、サービスを提供する
事業者に出していただくこ
とが原則ですが、「苦情をど
う申し出たらいいかわからな
い」「事業者が誠意を持って

入会しませんか? みどりクラブ (老人クラブ)



みどりクラブは、おむね
60歳以上の方が「友達が欲し
い!」「いろいろなことにチ
ャレンジしたい!」「生涯健
康!」などの思いが集まって
いるグループです。
各クラブでは、友愛活動、
カラオケや民謡、手芸などの

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	関口 光基	377-8270
矢野口南部	第二寿会	田中 勇	378-2656
東長沼	常春会	田中 義章	377-6195
大丸	長寿会	松本 和美	377-7548
大丸・都宮団地	福寿会	三本 勇	377-5672
押立	高砂会	亀井 正常	377-3707
坂浜・若葉台	常盤会	新倉 孝一	331-6574
平尾	あゆみ会	川野 修行	331-0023
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	331-7005
向陽台・長峰 百村・若葉台	向寿会	中川 利昭	404-8015
若葉台 (フルツの杜)	杜の会	岸田 允宏	331-4746
若葉台 (ファインストリア)	ゆうわ会	由利 昌男	350-1621

受講者募集

成年後見制度

「社会貢献型 後見人候補者 養成研修」

親族や弁護士等の専門職以
外で成年後見業務を担う「社
会貢献型後見人」の候補者を
養成する研修の受講者を募集
します。
次の①～③の全てに該当す
る方
①稲城市、調布市、日野市、
狛江市及び多摩市のいずれか
に在住し、研修終了後に、こ
の5市で後見業務に関わる活
動を行う意思と判断能力の低
下した方の福祉を理解する姿
勢があり、後見人として活動
できる方
限12月11日(金)必着
先多摩南部成年後見センター
(〒182・026調布市小島町3
69の2 第一荒井麗峰ビル2
階)
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効
申送(申請書を記入後、必
要書類を添付し封入)
限12月1日(火)消印有効

平成27年度 市政功労者を表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月の市制施行記念日に併せて表彰しています。今年も、11月2日に表彰式を実施し、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方32人、一般表彰として市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興に尽力された方など9人と2団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

自治功労表彰

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です
(敬称略、順不同)。
井川 眞知子(平尾)

- 元市議会議員 川島 保之(東長沼)
- 元市議会議員 元市議会議員 佐脇 博史(大丸)
- 元市議会議員 田中 繁夫(押立)
- 元市議会議員 原田 悦夫(矢野口)
- 元市議会議員 石井 信治(大丸)
- 土地区画整理審議会委員 岩田 至通(多摩市)
- 土地区画整理審議会委員 小俣 治男(矢野口)
- 土地区画整理審議会委員 川島 利一(東長沼)
- 土地区画整理審議会委員 渡部 茂男(矢野口)
- 元土地区画整理審議会委員 松本 清三(百村)
- 土地区画整理評価員 石井 律夫(大丸)
- 元稲城市消防委員会委員 上原 健次(坂浜)
- 稲城市消防委員会委員 山本 英司(東長沼)
- 元稲城市消防委員会委員 竹澤 正(横浜市)
- 元稲城市立公民館運営審議会委員 藤森 敬三(東長沼)
- 稲城市廃棄物減量等推進審議会委員 遠藤 三枝(矢野口)
- 元稲城市社会教育委員 新井 昌弘(押立)
- 元稲城市青少年委員 渡辺 秀貴(押立)
- 元稲城市青少年委員 櫻井 健彦(世田谷区)
- 稲城市立稲城第四小学校 校医 小田島 節夫(川崎市)
- 元稲城市立稲城第五中学校 学校歯科医・元保育園歯科医 原嶋 利夫(矢野口)
- 稲城市立稲城第二小学校・稲城市立稲城第七小学校 学校歯科医・保育園歯科医 樋口 達也(川崎市)
- 元稲城市立稲城第八小学校 学校歯科医 岩瀬 桃子(大丸)
- 元稲城市立稲城第一中学校 学校薬剤師・稲城市立稲城第三小学校 学校薬剤師 上原 玉樹(東長沼)
- 元稲城市立向陽台小学校 学校薬剤師 大國 さち子(向陽台)
- 元稲城市立稲城第六中学校 学校薬剤師・稲城市立稲城第一中学校 学校薬剤師 城所 祐而(矢野口)
- 稲城市立稲城第二中学校 学校薬剤師 奈良部 義彦(東長沼)
- 元行政連絡員 山本 脩(大丸)
- 行政連絡員 清水 和男(坂浜)
- 元保護司 元稲城市立城山小学校 学校薬剤師 村田 勇吉(長峰)
- 元稲城市立城山小学校 学校薬剤師 奈良部 義彦(東長沼)



▲後列左から 小俣 治男さん、川島 利一さん、松本 清三さん、石井 律夫さん、上原 健次さん、山本 英司さん、竹澤 正さん(代理)
前列左から 井川 眞知子さん、佐脇 博史さん、田中 繁夫さん、原田 悦夫さん、石井 信治さん、岩田 至通さん



▲後列左から 岩瀬 桃子さん、城所 祐而さん、奈良部 義彦さん、山本 脩さん、清水 和男さん
前列左から 藤森 敬三さん、遠藤 三枝さん、新井 昌弘さん、櫻井 健彦さん、小田島 節夫さん、原嶋 利夫さん

紹介します 青少年育成 地区委員会



青少年育成地区委員会は、青少年の健全育成、非行化防止運動、地域住民への広報・啓発活動・地域の諸団体との連携等、幅広い分野にわたって活動しており、現在は10地区の地区委員会が活発に活動しています。

異年齢の子ども達が、様々な体験をする場として、次のような活動を行っています。
▽各地区の主な活動
盆踊り・運動会・塞の神等の



塞の神(坂浜)

12月4日~10日 身近なことから 考えよう 人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、「世界人権宣言」が採択された12月10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定めています。身近な人権問題について、相談を受け付けます(下表参照)。
図総務契約課総務係

人権相談

相談名	相談日	時間	相談担当・電話番号	問い合わせ
夜間人権ホットライン	12月10日(木)	午後5時~8時	弁護士による電話法律相談(10分程度、無料) ☎03-5808-0906 ☎03-5808-0907	公益財団法人東京都人権啓発センター ☎03-3871-0212
常設人権相談所	月~金曜日 ※祝日、年末年始を除く。	午前8時30分~午後5時15分	法務局職員または人権擁護委員による面談または電話相談(人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局(八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上相談	下表(「市民くらしの相談」)参照			稲城市市民協働課市民生活係



▲稲城ふれあいの森でのテント設営作業の様子

地域行事、稲城ふれあいの森等でのキャンプ、農業体験、ラジオ体操、夜間パトロール
委員を募集しています
子どもたちも大人も楽しめる

稲城市青少年育成地区委員会 正副委員長名簿

地区	委員長	副委員長
矢野口	原田 諭	根岸 瑞代、種田 匡延
東長沼	◎高松 繁行	石橋 良生、瀧名 元規、奈良部勝将、千葉 寿之
大丸	藤野 邦夫	清水 弘美、名取 裕明
百村	平海 孝志	五十嵐光則、塩崎 哲史、塩崎 一代
坂浜	加藤 芳之	清水 隆男、榎本 篤
平尾	白井 隆	小野瀬広志、鈴木 恵吾
押立	伴 幸起	清水 政志、須崎 直子、坂上 雅代
向陽台	川迫 悦郎	小山由紀子、小越 和宏、橋 謙太、石森 康友
長峰	竹中 政明	田中 洋子、永井 俊道
若葉台	高瀬 徳子	高田 秀子、千葉 俊二、穂積 洋一

◎は正副委員長会の会長です。

生垣づくりを 補助します

生垣の設置費用と既存ブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。
生垣は敷地の道路に接する部分に開放的な緑の空間を創出し、大気浄化、美的景観、

防火などに効果があります。また、ブロック塀の撤去は、地震などによる災害の発生を防止することにも有効です。
①新たに生垣を設置すること(既存ブロック塀などを撤去して生垣にする場合も含む)
②生垣用樹木の高さがおおむね80cm以上あること
③生垣の総延長が3m以上であること
④道路に面し、道路の幅が4m以上であること
※必ず工事を行う前に申請をし、市からの交付決定後に工事着手をしてください。工事中や工事完了後では対象となりませんので、ご注意ください。
※補助申請をする前に、お問い合わせください。

道の駅を中心に日本中を車で旅してきた宮路さんが、旅の楽しさをお話しします。
12月4日(金)
午後7時~9時
地域振興プラザ

**NPO法人
市民活動サポート
センターいなぎ**
☎378・2112

金曜サロンスペシャル
第105回 車中泊で
夢と地域が見える

国土木課緑と公園係
①生垣の新設工事費11m当たり8千円
②既存ブロック塀などの撤去費11m当たり5千円
※①②の補助対象は各30mまでです。

矢野口駅前 きらきらフェスタ2015



冬の風物詩を開催します

今年で5回目となる矢野口駅前きらきらフェスタは多くの方で賑わう楽しいイベントです。
ぜひご来場ください。
12月5日(土)
※雨天中止
※中止の際は、稲城市メール配信サービスでお知らせします。



午後4時、
場矢野口駅前ロータリー
イルミネーション点灯式、キャンドル作成・点灯、ヴェルディ君・稲城なしのすけの参加、稲城第四中学校吹奏楽部生徒による「演奏」、矢野口地区委員会子ども会による「応援ダンス」
区画整理課南武線・三駅整備係

今回のフォーラムでは、食によって生まれるつながりについて考えます。
12月6日(日)
地域振興プラザ4階
①カフェタイム
時正午~午後1時
②講演会
時午後1時10分~2時30分
▽テーマ「学校でも、家庭でもない、その二つを結ぶ地域活動」
講大村 みさ子氏(子ども村中高生ホッピステーション代表)

いなぎ市民活動 フォーラム2015 食べてつながる

③トックカフェ
時午後2時40分~4時30分
※それぞれの食卓の思い出や、食べてつながるにはどうすればいいかを話し合います。
◆共通事項
費300円(①②③合わせて)
※①の軽食代は別途
申電話、メール
※当日参加の場合は、①で受け付けます。
先☎378・2112、✉info@i-inagi-support.org

納期限
11月30日(月)
国民健康保険税
(第5期)
安心!納税!口座振替!!
図収納課

相談の種類	相談の内容	相談員	相談日	時間(定員)	予約方法など
法律相談 ※1案件につき1回	離婚問題、遺産相続、土地・家屋の賃貸借問題、金銭の貸し借り、自己破産など法律的問題	弁護士	毎月第1・3・4火曜日 第1・2・3・4木曜日 第2日曜日	午前9時~正午 (定員5人/1人30分)	電話☎378-2286(予約専用、前日の午前8時30分~) ※第2日曜日は、前週金曜日午前8時30分から受け付けます。
交通事故相談	被害者・加害者の損害賠償の問題、示談の方法、保険の手続きなど		毎月第2火曜日	午前9時~11時30分 (定員3人/1人50分)	電話☎378-2286(予約専用、随時)
人権・身の上相談	夫婦・家族の間での不和や争い、近所トラブルなど、人権侵害に関すること	法務省人権擁護委員	毎月第1・3金曜日	午後1時30分~4時30分 (定員3人/1人60分)	電話☎378-2286(予約専用、前日まで)
行政相談	国や独立行政法人等の仕事についての苦情や疑問など	総務省行政相談委員	毎月第2火曜日		
遺言書作成など くらしの書類作成相談	離婚、相続、遺言、契約など、くらしの中で生じる書類の作成、手続きに関する事	東京都行政書士会府中支部会員	毎月第3火曜日		
不動産相談	不動産の契約更新・解除、アパートの立退料・家賃の値上げ、土地の価格や不動産の売買・交換、地代・更新料など	東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員・東京都不動産鑑定士協会会員	毎月第2・4水曜日	午後1時30分~4時30分 (定員4人/1人40分)	電話☎378-2286(予約専用、前日の午前8時30分~)
不動産の相続、贈与等の 登記相談	土地建物の名義変更など登記に関する事	東京司法書士会多摩支部会員	毎月第2木曜日		
税務相談	相続税、贈与税、所得税など税金に関する事	東京税理士会日野支部会員	毎月第3木曜日		
住宅リフォーム相談	住まいの修繕・増改築などリフォームに関する事	稲城市住宅リフォーム協議会会員	毎月第1・3水曜日		電話☎378-2286(予約専用) ※第1水曜日は前月25日まで、第3水曜日は当月10日まで受け付けます。
消費者相談	不当請求、訪問販売など、消費者トラブルに関する事	消費生活専門相談員	毎月~金曜日	午前10時~正午、 午後1時~3時	電話☎(378-3738) または来室により相談

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 図問い合わせ

市民 くらしの相談

図市民協働課市民生活係

市では、市民生活の安定を目的に「市民くらしの相談(左

表参照)を実施しています(相談無料、個人の秘密厳守)。
※日程等を変更する場合がありますので、「広報いなぎ」医療・相談あんない(最終面)をご覧ください。

11月25日~12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者週間では、犯罪被害者等が置かれている状況や名譽、生活の平穩への配慮の重要性等について、

この機会に理解を深めましょう。

図総務契約課総務係

みんなの健康

先開 稲城市保健センター
〒206・0804
稲城市百村112の1
☎378・3421

胃がん検診 （検診車による 集団検診）

「がん」の早期発見・早期治療のためには、「症状がなくても定期的にがん検診を受ける」ことが大切です。
※昭和56年4月1日以前生まれの方

※原則1年度に1回の受診
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。
※平成28年1月23日(土) 午前7時45分～正午
※時間指定はできません。

シルバー人材センター
☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

対18歳以上の方
日12月8日(火)・9日(水)
時午前9時15分～正午
場地域振興ラザ3階
定5人(応募多数の場合は抽選)

場保健センター
定50人(応募多数の場合は抽選)

内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1370円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は450円、2割と記載のある方は90円(保険証などの提示が必要です)
※詳細は、申込後、郵送される受診決定通知をご覧ください。

申郵送(はがき・封書)、「東京共同電子申請・届出サービス」HP(携帯)



胃がん検診希望
平成28年1月23日(土)実施分
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

内年賀状作成(宝島社)
※Windows 8.1搭載ノートPC使用
費3千円(テキスト代含む)
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのチラシまたは「稲城市シルバー人材センター」HP等をご覧ください。
申往復はがきで郵送(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号)
限11月22日(日)必着
先開シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

に申込者全員に郵送します。
※市立病院健診センターでも実施しています。

発達支援講座 親子で楽しむ コミュニケーション とことばの育ち

お子さんの発達に合わせたコミュニケーションのポイントやことばの育ちに大切なことを専門家が分かりやすくお話しします。
対市内在住のおおむね3歳以下のお子さんと保護者
日12月15日(火)
時午前10時～11時(受付11時前9時40分)

場保健センター2階
定30組(申込先着順)
講石川 侑香氏(島田療育センター) 言語聴覚士
申電話(11月16日(月)～)

健康・栄養相談
あなたの健康・生活をより良くするために、日常生活の中に結びつく疑問を保健師・管理栄養士に相談してみませんか。
健康相談
日毎月 第1・3火曜日
時①午前9時30分②午前10時30分
場保健センター
栄養相談
日毎月 第2・3火曜日
時①午前9時10分②午前10時③午前11時

10月1日～11月30日 平成27年度 麻薬・覚醒剤 乱用防止運動

危険ドラッグによる事件・事故が社会問題となっています。今年「危険ドラッグと闘おう!」をテーマに麻薬・覚醒剤乱用防止運動都民大会を実施します。
日11月29日(日)
時午後1時～3時30分
場都民ホール(新宿区西新宿2の8の1)

危険ドラッグによる事件・事故が社会問題となっています。今年「危険ドラッグと闘おう!」をテーマに麻薬・覚醒剤乱用防止運動都民大会を実施します。
日11月29日(日)
時午後1時～3時30分
場都民ホール(新宿区西新宿2の8の1)

東京福祉保健局薬務課
☎03・5320・4504

10月27日に、東京都薬物乱用防止推進稲城市地区協議会会長の篠崎誠一氏が薬物乱用防止推進活動に寄与した功績が認められ、知事感謝状を贈呈されました。



▲篠崎誠一会長

社会福祉協議会から



開催します
歳末たすけあいバザー
日11月28日(土)
時午前10時～午後2時
場稲城第一中学校体育館及び福祉センター駐車場
※車での来場はご遠慮ください。

「活用ください」
歳末たすけあい運動 助成事業
歳末たすけあい運動により
12月～3月は市立病院で実施します。詳細は広報いなぎ12月1日号または「稲城市立病院」HPをご覧ください。
問看護部長室

稲城SUN GO(産後)クラブ
産後の育児相談&ヨガ
対生後1カ月～6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母
日11月25日(水)
時午後2時～4時
場市立病院本館3階講義室
費一家族700円
申電話
※詳細は「稲城市立病院」HPをご覧ください。
問看護部長室

市立病院からの お知らせ

眼科外来休診のお知らせ
次の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。
日12月4日(金)終日
問医事課外来係

保健所をより

HIV(エイズ)検査
対感染の機会から60日経過した方
日検査日12月1日(火)、結果説明日12月8日(火)
時いずれも午後2時～5時
場南多摩保健所1階
定30人(会場先着順)
内HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可能)
問南多摩保健所保健対策課

市内で寄せられる募金を財源に、福祉活動を行う団体などに助成を行います。
※詳細は申請要項をご確認ください。
たすけあい助成
▽助成対象 当事者団体(障害者手帳などの所持者や支援を要する当事者が中心となつて活動している法人格を持たない会員数5人以上の団体)
▽助成内容 平成28年度の団体活動経費
▽助成金額 5万円まで
地域の福祉活動助成
▽助成対象 ボランティア団体、NPO法人、社会福祉法人、自治会など(法人格の有無を問いません)
▽助成種別
(1)事業助成
①団体による当事者を支援する事業(講習会、講演会、体験学習、交流事業、啓発事業など)
②団体による地域福祉の視点が盛り込まれた事業(学習会、研修会、交流活動、支えあい活動など)
③自治会などによる地域福祉の視点が盛り込まれた事業見守り活動、支えあい活動、サロン活動など)
※自治会員及び不特定の地域住民両方を対象とするものに限る。
(2)特別助成
緊急の理由により、自己資金の調達が困難な団体に助成します。
▽助成金額 10万円まで
(1)の事業助成は、団体の自己負担が20%以上必要)
申所定の申請書及び必要書類を提出
※申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」HPで入手可
限12月24日(木)
先開東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会)〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800 ☎378・4999
委員及び東京法務局職員
問東京法務局第三課 ☎03・5213・1234

官公署 だより

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
電話による
女性のための人権相談
無料で人権相談を行います。
※秘密は厳守します。
日11月16日(月)～22日(日)
時平日11時～午後8時30分(午後7時、土・日曜日11時～午後5時)
▽「女性の権利ホットライン」☎0570・070・810
▽電話相談担当者 人権擁護

都立桜ヶ丘公園
どんぐり祭り
日12月5日(土)
時午前10時～正午
※小雨決行
▽集合場所 都立桜ヶ丘公園「さとやまくらぶ」前広場
内工作コーナー(どんぐりクラフト作り、クリスマスリース作り、竹笛作りなど)、落ち葉のプール、焼き芋など
※各工作コーナー及び焼き芋は材料が無くなり次第終了
問桜ヶ丘公園サービスセンター ☎042・375・1240

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

警防課救急係

377・7119

なしのすけが行く

「マイナンバー1本勝負!!」マンガ



マイナンバーは住民全員に届くよ! ©K.Okawara・Jet Inoue

+ 医療・相談あない 11月15日~12月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時			
日程	医療機関	薬局	地区
15日(日)	桜井医院 ☎378-3224	-	押立
22日(日)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾
23日(月・祝)	もりこどもクリニック ☎350-6977	-	若葉台
29日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	17日(火)・19日(木) 24日(火)※1 26日(木) 12月1日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前 8時30分~正午、 午後1時~5時)
不動産相談 (前日予約)	25日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
遺言書作成などぐらしの書類作成相談 (前日予約)	17日(火)		
税務相談 (前日予約)	19日(木)		
住宅リフォーム相談	18日(水)・予約終了 ※2		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	20日(金)		
女性の悩み相談 (前日までに予約)	18日(水)・28日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	25日(水)		
健康相談 (前日までに予約)	17日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	17日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談 (予約不要)	18日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	18日(水)	午後1時30分 ~4時30分	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	28日(土)	午後1時~4時	

※1 11月24日(火)の法律相談は、11月20日(金)に予約を受け付けます。
 ※2 12月2日(水)のリフォーム相談は、11月25日(水)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時	
実施日	開庁窓口
28日(土)	市民課、保険年金課 (国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権 (料金) の納付書の再発行、相談等はいりません。

C型肝炎はC型肝炎ウイルスの感染によって発症します。全国で約200万人が感染していると考えられており、感染に気付かないまま肝硬変、肝細胞癌になって初めて診断されることもあります。



新しいC型肝炎の治療について

稲城市保健センター ☎378-3421

しかし、昨年から注射薬を使用せず、内服薬のみで高率(90%以上)にC型肝炎ウイルスの駆除ができる治療が行えるようになりました。今年になってからも新薬が登場しています。

治療に使用する薬剤はC型肝炎ウイルスの型(1型、2型)によって異なりますが、治療期間は12~24週間と注射薬を使用した治療より短時間で、副作用も軽度とされており、高齢の方や持病のある方も治療が受けられる可能性が広がりました。しかし薬の価格が非常に高いので治療を受ける際には、医療費助成制度の利用をおすすめします。

ただし、進行した肝硬変や肝細胞癌の存在する方は治療の適応になりません。また、薬の効かない薬剤耐性ウイルスの存在も明らかになってお

り注意が必要です。さらに高度の腎機能障害、透析中の方には使用ができない薬があります。加えて現在内服している薬との飲み合わせが問題になることもあります。

それぞれの薬の特徴を理解したうえで、注意点を守って治療を行えば、十分にC型肝炎ウイルスの駆除が期待できますので、安全、確実に治療を行うためにも主治医の先生とよく相談されたうえで治療を受けるようにしてください。

稲城市医師会 武藤 英知

※パソコンの場合は、市からアクセスしてください。
 ※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。
 ※氏名・年齢・性別・住所など個人情報は一切不要です。

「こころの体温計」

パソコン、スマホ、携帯で気軽にストレスチェックをしよう!

こころの体温計 ためしてみませんか?

▼パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/inagi/>

▼携帯・スマホはこちらから

こころの体温計 (本人モード)
 ストレス度・落ち込み度が分かります。

家族モード
 あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード
 産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード
 飲酒が心にとどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対策タイプテスト
 あなたのストレス解消法はどのタイプ?

いじめのサイン「守ってあげたい」

自死家族ケアモード

みんなの健康

先岡 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

12月15日(火)
 午前10時~午後1時

参加者募集 調理講習会

「カフェ風メニューで冬の冷えよ 陽温活」
 サヨウナラ

場中央公民館実習室
 定12人(申込先着順)
 ※付添いの方は参加できません。
 持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
 費100円
 申込センターに電話(11月16日(月)午前9時~)
 限11月30日(月)
 健康な食事づくり推進員

12月の申込受付

場先岡保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(12月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成25年11月生	2日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年5月生	11日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	4日(金)	
両親学級 (パパ・ママコース) ※	初産婦とそのパートナーの方	5日(土)	【1コース2日制】 11日(金) 18日(金)
母親学級 (マタニティコース) ※			
離乳食調理講習会 ※	第1子の保護者 (平成27年7月生)	7日(月)	
母子健康相談	未就学児	4日(金)	

※両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。