



**主な記事**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 職員採用試験案内              | 2面 |
| 6月は「男女雇用平等推進月間」       | 3面 |
| 家具転倒防止器具助成事業          | 4面 |
| 水質・酸性雨・ダイオキシン類・交通量の調査 | 5面 |
| 7月は社会を明るくする運動強調月間     | 6面 |
| アスパラフェア開催             | 7面 |
| ヘルスメーター               | 8面 |

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

## 人口と世帯数

(平成24年6月1日現在)

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 人口  | 85,758人  | 47人増  |
| 男   | 43,414人  | 13人増  |
| 女   | 42,344人  | 34人増  |
| 世帯数 | 36,399世帯 | 28世帯増 |

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

## 市立病院・市立学校 アドボカシー相談制度のあらまし

### 〈市立病院アドボカシー相談〉

#### 患者・そのご家族

例えばこんな時に相談してください

- 話を聞いてほしい。
- 病院の上層部に伝えてほしい。
- 病院として具体的な対応をしてほしい。
- 軽微な施設改善などのアイデアがある。



### アドボカシー担当

- アドボカシー相談員を配置

〈市立病院アドボカシー相談室〉  
市立病院内に設置

〈市立学校アドボカシー相談室〉  
ご希望の市内公共施設

※現在、市立学校アドボカシー相談室を開設準備中のため、暫定的な対応です。

報告

相互調整・早期改善

報告

### 市立病院 検討・改善



### 市立小・中学校 検討・改善



### 市アドボカシー審査会

アドボカシー担当から報告を受け、審査の申し出があった問題事案について、4人の審査委員が公正かつ中立的な立場で審査します。



### 〈市立学校アドボカシー相談〉

#### 児童・生徒の保護者など

例えばこんな時に相談してください

- 話を聞いてほしい。
- 学校の上層部に伝えてほしい。
- 学校として具体的な対応をしてほしい。



より良い信頼関係を目指して

# アドボカシー相談

市では、市立病院の患者や市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています。今後も相談者の方に利用しやすく、信頼される制度運営を目指します。

### 「アドボカシー」とは

英語の advocacy で、日本語では、「権利擁護」「活動支援」「代弁活動」などと訳されています。

**市立病院 アドボカシー相談**  
 (患者などの相談窓口)  
 患者やご家族からの意見・要望・不満などを、第三者の立場で市立病院アドボカシー相談室の相談員がお聞きし、患者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて対応を図ります。

**市立学校 アドボカシー相談**  
 (保護者などの相談窓口)  
 市立学校の児童・生徒の保護者などからの意見・要望・不満などを、第三者の立場で市立学校アドボカシー相談室の相談員がお聞きし、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて対応を図ります。

患者やそのご家族が直接相談員と面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。気軽にご利用ください。

**平成23年度の相談状況**  
 平成23年度は、33件の相談利用がありました(内訳は図1参照)。

▽相談例  
 ・医師や看護師の対応について  
 ・病院運営について  
 ・相談日など(表1参照)  
 ・相談日前日までに、電話でお申し込みください。

図1 平成23年度 市立病院アドボカシー相談 内容内訳

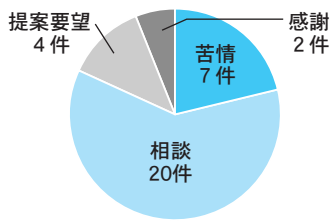


図2 平成23年度 市立学校アドボカシー相談 内容内訳

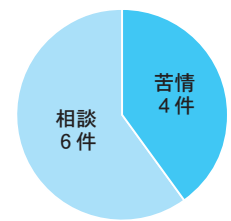
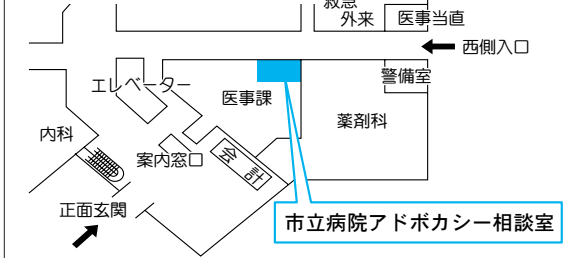


表1 アドボカシー相談 相談日など

| 区分   | 市立病院 アドボカシー相談                | 市立学校 アドボカシー相談   |
|------|------------------------------|---|
| 相談日  | 毎週月・火・木曜日                    | 毎週火・金曜日   |
| 相談時間 | 午前9時～正午                      | 午前9時～正午   |
| 相談場所 | 市立病院本院1階 アドボカシー相談室 (大丸、図3参照) | ご希望の市内公共施設 ※現在、市立学校アドボカシー相談室を開設準備中のため、暫定的な対応です。           |
| 相談内容 | 市立病院の医師や看護師、病院に対しての苦情や要望など   | 市立学校の教員や学校に対しての苦情や要望など                                    |
| 費用   | 無料                           | 無料  |
| 申込先  | 企画政策課企画政策係 ☎378-2111         | 企画政策課企画政策係 ☎378-2111 ※現在、市立学校アドボカシー相談室を開設準備中のため、暫定的な対応です。 |

図3 市立病院アドボカシー相談室案内図 (市立病院本院1階)



## 駒沢女子大学サッカー教室 芝生の上で日テレ・ベレーザの選手とサッカーをしよう!

日テレ・ベレーザでは、今シーズンもユニフォームパートナーとしてクラブをご支援いただいている駒沢女子大学のご協力のもと、少女サッカー教室を開催いたします。世界の技を体験する貴重な機会ですので、奮ってお申し込みください。

- 対小学生女子
- 日7月15日(日)
- 時午前9時～11時(午前8時30分から受付開始)
- 場駒沢学園グラウンド※駐車場有
- 定40人(応募多数の場合は抽選)
- 調日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチ(予定)
- 持サッカーボール、シューズ(アップシューズまたは固定式スパイク)、飲み物
- 費無料(現地までの交通費などはご負担ください)
- 申メール(☒event@verdy.co.jp)に参加者の氏名(フリガナ)及び学年(年齢)、保護者の氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、保護者緊急連絡先、メールアドレス(パソコン、携帯両方)を記入し、お申し込みください。 ※件名に必ず「駒沢女子大学サッカー教室申込」とご記入ください。 ※未記入項目がある場合は申し込みが無効となりますのでご注意ください。 ※当落選については後日、メールもしくは電話にてご連絡します。
- 限7月6日(金)必着
- 主日テレ・ベレーザ(東京ヴェルディ1969フットボールクラブ株式会社)
- 共駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)
- ▷後援 稲城市
- 問日テレ・ベレーザ 駒沢女子大学サッカー教室担当 ☎03-3512-1969(月～金曜日の午前10時～午後6時)



図ります。児童・生徒の保護者などが直接相談員と面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。気軽にご利用ください。

**平成23年度の相談状況**  
 平成23年度は、10件の相談利用がありました(内訳は図2参照)。

▽相談例  
 ・学校生活における、子どもの行動について  
 ・学級運営について  
 ・教員の指導方法について  
 ・相談日など(表1参照)  
 ・相談日前日までに、電話でお申し込みください。



平成25年度 市職員募集

Table with 5 columns: 区分, 職種, 募集人員, 年齢要件, その他資格等, 一次試験日・会場. Rows include A (一般事務I類), B (土木技術I類), C (建築技術I類), D (消防士I類), E (消防士II類), F (消防士III類), G (保健師I類), H (一般事務III類).

※I類：大卒程度、II類：短大卒程度、III類：高卒程度
※いずれの職種も学歴は問いません。
※一般事務I類とIII類の併願を除き、複数の受験区分を申し込むことはできません。
※一般事務III類を除く各職種で、日常的に自動車の運転を必要とする部署に配属されることがあります。
※地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当する方は受験できません。

平成25年度 市職員の募集

市では平成25年4月以降に採用する職員を募集します。
▽職種・募集人員・試験日等左表のとおり
▽市ホームページ「平成25年度稲城市職員採用情報」または、東京電子申請サービス
(HP) https://www.e-te

※一般事務III類のみ、市役所5階人事課で配布する申込書でも応募可能です。申込書に記入のうえ7月6日(金)に人事課窓口へ持参、または郵送(7月6日(金)消印有効)してください。

※詳細は、「平成25年度稲城市職員採用案内」または市ホームページ「平成25年度稲城市職員採用情報」でご確認ください。
▽空欄人事課人事給与係



▽申込後の流れ ①申込受付後に交付する「事前課題票」を自筆で作成 ②「事前課題票」を人事課人事給与係に郵送で提出 ③事前課題票を受付後、受験票を交付します。
※一般事務I類のみ、電子申請時に稲城市に関する簡易な「一次試験」を行い、合格者のみに「事前課題票」を交付します。
※一般事務III類は、「事前課題票」はなく申込受付後に受

現在、市の保育士(嘱託員)に欠員があります。この機会にぜひお申し込みください。
また、その他の職種(学童指導員、児童館指導員、事務員など)についても登録を受け付けています。登録後は必

表1 情報公開制度の実施状況

Table with 2 columns: 開示請求件数, 開示決定の内容. Rows include 全部開示 (6件), 一部開示 (7件), 非開示 (3件), 不服申立て (0件).

表2 個人情報保護制度の実施状況

Table with 2 columns: 開示請求件数, 開示決定の内容. Rows include 全部開示 (5件), 一部開示 (2件), 非開示 (2件), 訂正請求件数 (0件), 利用停止請求件数 (0件), 不服申立て (0件).

※うち取件数 1件

情報公開制度は、市が保有する行政情報の開示を求める権利を保障し、市政について市民の皆さんへ説明する責務を果たすことにより、公平で透明な行政を推進するための制度です。
個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いに関するルールを定めるとともに、市民の皆さんの個人情報

求める権利を保障することにより、個人の権利利益を保護するための制度です。
平成23年度の各制度の実施状況は表1・表2のとおりです。
情報管理課文書法制係

平成23年度 情報公開制度と 個人情報保護制度 の実施状況

三方を山に囲まれた漁港である女川町は、平地がほとんどなく、公共用地にガレキの仮置き場を確保できないため、やむなく民有地に積み上げている状況でした。
東日本大震災の津波で発生した廃棄物は、岩手県で通常の約11年分、宮城県で通常の約19年分です。一方、

市長コラム No.8

宮城県女川町の 災害廃棄物 受け入れについて

澄んだ青空と海鳥の鳴き声、遠くにガレキを処理する重機の音と目の前に横倒しとなったビル。そこは津波で押し流され、何も無い空虚な場所でした。
5月8日、私は多摩川衛生組合の管理者として、副管理者の市長・組合議会の

女川町では推定で44万4千トン、実に通常の100年分以上であり、この大量のガレキを処理しなければ、町の復興計画を進めていくことができません。
廃棄物を適正に処理するための選別は、私たちの想像以上に徹底されていました。重機を用いて金属類やコンクリート敷などを一次選別した後、磁石による金属物の分離、トロンメルという篩の機械など

稲城市の加入する多摩川衛生組合では、これまで①東京都の事業枠組みに沿った対応であること、②安全性の担保、③地域住民へ説明会の実施、④多摩地域全体で対応すること、といった事項を受け入れの前提条件としてきました。
本年1月末には、多摩地域の自治体で構成する東京都町村清掃協議会から、施設基準を満たす多摩地区の7工場(八王子市戸吹清掃工場・町

稲城市の加入する多摩川衛生組合では、これまで①東京都の事業枠組みに沿った対応であること、②安全性の担保、③地域住民へ説明会の実施、④多摩地域全体で対応すること、といった事項を受け入れの前提条件としてきました。
本年1月末には、多摩地域の自治体で構成する東京都町村清掃協議会から、施設基準を満たす多摩地区の7工場(八王子市戸吹清掃工場・町

また、選別ライン各所と移送される可燃ゴミについては、放射線量を測定し、随時ホームページに公表していました。
仮置き場に積み上げられた廃棄物は、まさにガレキそのものですが、選別処理後は、

本年1月末には、多摩地域の自治体で構成する東京都町村清掃協議会から、施設基準を満たす多摩地区の7工場(八王子市戸吹清掃工場・町

稲城市の加入する多摩川衛生組合では、これまで①東京都の事業枠組みに沿った対応であること、②安全性の担保、③地域住民へ説明会の実施、④多摩地域全体で対応すること、といった事項を受け入れの前提条件としてきました。
本年1月末には、多摩地域の自治体で構成する東京都町村清掃協議会から、施設基準を満たす多摩地区の7工場(八王子市戸吹清掃工場・町



稲城市長 高橋 勝浩

選挙人名簿の 登録者数

6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月2日に定時登録を行いました。
今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。
選挙管理委員会事務局

選挙人名簿登録者数

6月2日現在

Table with 5 columns: 投票区, 投票所名, 男(人), 女(人), 計(人). Rows include 1 稲城第一小学校, 2 福祉センター, 3 第四保育園, etc.



# 6月は「男女雇用平等推進月間」です

東京都は、職場における男女の均等な機会の確保のため、男女雇用平等に関する啓発活動を実施しています。その一環として、毎年6月を「男女雇用平等推進月間」と定めています。今年度は、男女が安心していきいきと働き続けられるよう、『バランス、とれる？』見つけよう！仕事と生活の黄金比』をテーマに、集中的に啓発活動を展開します。

ご覧ください。  
東京都産業労働局労働相談情報センター事業普及課  
03・5211・2209

男女共同参画週間  
6月23日(土)～29日(金)  
“あなたがいる”  
“わたしがいる” 未来がある

「男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。期間中、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指し、様々な取り組みを行っています。

本年度の男女共同参画週間  
「耐震改修（昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象）」  
○省エネ改修（平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象）  
※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
先岡課税課家屋係

は「男女共同参画による日本再生」を重点とします。  
人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復興・復興、日本経済の再生等、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

市内では、女性の悩み相談の実施やフォーラムの開催などを通じて男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。  
①毎月第1・第3水曜日、第4土曜日  
※男性の相談可（水曜日のみ）  
※相談は1人50分  
▽相談方法 面談、電話  
費用無料  
申相談日前日までに申し込んでください。  
先岡協働推進課女性青少年係

## 固定資産税

### 家屋調査のお願い

平成24年度中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は事前にご連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減（減額）  
▽新築住宅（長期優良住宅を含む）の軽減  
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

△住宅の改修工事の減額  
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税額が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

国民健康保険にご加入の方  
所得の申告はお済みですか？  
平成24年度から、16歳未満

内閣府男女共同参画局総務課広報啓発担当  
03・5211・2211

## 公表します 住民基本台帳の閲覧状況

平成23年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します（左表参照）。

- ①国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を行うために必要な場合
- ②個人または法人が行う閲覧

で、次の活動を行うために閲覧することが必要である申し出があり、市長がその申し出を認めた場合  
ア 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの  
イ 公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの  
※犯罪捜査に関するもの、そのほか特別の事情により請求の性質上困難であるものは、公表の対象外です。

市では、平成23年7月11日からツイッターの試行運用を行っていましたが、平成24年6月1日より正式運用を開始しました。

## ツイッターの正式運用を開始しました

市では、平成23年7月11日からツイッターの試行運用を行っていましたが、平成24年6月1日より正式運用を開始しました。

## 休日開庁日の臨時日程変更

平成24年7月9日(月)を施行日とする外国人住民に係る住民基本台帳法等の改正

正に伴うシステム対応のため、次のとおり休日開庁日を臨時に日程変更します。あらかじめご了承ください。

変更前：7月8日(日)  
↓変更後：7月15日(日)  
企画画策課企画画策係

市では、平成23年7月11日からツイッターの試行運用を行っていましたが、平成24年6月1日より正式運用を開始しました。

納期限 7月2日(月)  
市民税・都民税 (第1期)  
安心！納税！口座振替！！  
納税課

平成23年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

| 閲覧請求者／申出者                   | 請求事由または利用目的の概要                                 | 閲覧日        | 住民の範囲   |
|-----------------------------|--|------------|---|
| NHK放送文化研究所世論調査部 部長 塩田 幸司    | 平成23年度6月全国個人視聴率調査                              | 平成23年5月6日  | 矢野口、7歳以上の男女、14人                                       |
| (株)日本リサーチセンター調査部 部長 中村 美生   | 生活意識に関するアンケート調査                                | 5月31日      | 百村、満20歳以上の男女、15人                                      |
| (株)日経リサーチ 代表取締役社長 伊東 信行     | OECD国際成人力調査 (PIAAC)                            | 6月15日      | 若葉台1丁目、昭和20年12月2日～平成7年12月1日生まれの男女、54人                 |
| (株)エスピー研 代表取締役 安良岡 洋介       | 都民生活に関する世論調査                                   | 6月22日      | 大丸、20歳以上の男女、19人                                       |
| (株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 | 高齢者の購買動向に関する調査                                 | 8月9日       | 矢野口、満65歳以上の男女、15人                                     |
| (株)エスピー研 代表取締役 安良岡 洋介       | 都民生活実態と意識調査                                    | 8月17日      | 平尾3丁目、46世帯  |
| (株)日本リサーチセンター調査部 部長 中村 美生   | 金融力調査  | 8月23日      | 若葉台1～2丁目、18歳以上の男女、19人                                 |
| 東京都南多摩保健所                   | 都民健康・栄養調査に係る事前調査                               | 9月1日       | 大丸、男女   |
| NHK放送文化研究所世論調査部 部長 塩田 幸司    | 平成23年度11月全国個人視聴率調査                             | 9月7日       | 矢野口、7歳以上の男女、14人                                       |
| (社)中央調査社 会長 中田 正博           | 変動期における投票行動の全国的・時系列的調査研究における平成23年度・全国有権者政治意識調査 | 9月8日       | 大丸1141～、20歳以上の男女、9人                                   |
| (株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 | 保健医療とスポーツ・運動に関する世論調査                           | 9月9日       | 大丸、満20歳以上の男女、30人                                      |
| (株)都市ネット 代表取締役 澤口 准也        | 平成23年度都議会の広報活動に関する調査                           | 10月7日      | 若葉台2丁目、満20歳以上の男女、19人                                  |
| (社)中央調査社 会長 中田 正博           | メディアの接触と評価に関する調査(メディアについてのおたずね)                | 10月11日     | 向陽台3丁目、男女、20人   |
| (社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次       | 親と子の生活意識に関する調査                                 | 10月12日     | 平尾1～2丁目、中学3年生の男女、17人                                  |
| 自衛隊東京地方協力本部                 | 自衛官等の募集に伴う広報                                   | 10月12日～14日 | 稲城市全域、平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの男女、平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの男子 |
| (株)タイム・エージェント 代表取締役 渡部 啓之   | 広報広聴活動に関する調査                                   | 11月9日      | 東長沼、満20歳以上の男女、15人                                     |
| (社)中央調査社 会長 中田 正博           | 土地問題に関する国民の意識調査                                | 11月11日     | 押立、満20歳以上の男女、15人                                      |
| (株)ビデオリサーチ 代表取締役 若杉 五馬      | 全国たばこ喫煙者率調査                                    | 12月8日      | 平尾2丁目、大正11年5月1日～平成4年4月30日生まれの男女、20人                   |
| (株)エスピー研 代表取締役 安良岡 洋介       | 健康に関する世論調査                                     | 12月16日     | 矢野口、20歳以上の男女、15人                                      |
| (社)中央調査社 会長 中田 正博           | 第9回生活と意識についての国際比較調査                            | 平成24年1月19日 | 矢野口2760～、20歳以上89歳以下の男女、15人                            |
| (社)中央調査社 会長 中田 正博           | 放送に関する意識調査                                     | 1月19日      | 東長沼955～、16歳以上の男女、14人                                  |
| (株)ビデオリサーチ 代表取締役 若杉 五馬      | 幼児視聴率調査  | 2月21日      | 百村、満2歳～6歳未満の男女、12人                                    |



### 再募集を行います 家具転倒 防止器具 助成事業

市内居住で住民登録または外国人登録のある世帯 ※助成は1世帯1回限り(平成21~23年度当事業により支給した世帯及び平成24年度4月の募集で応募された世帯は対象外)

家具転倒防止器具助成事業 約20世帯、取付助成事業 約5世帯

▽助成内容 家具転倒防止器具(つっぱり棒など)の現物支給

※高齢者世帯などには、家具転倒防止器具などの取付支援があります。詳細は問い合わせください。

器具助成、取付助成事業ともに、申請は稲城消防署防災課になります(今回は出張所での申請はできません)。 ※申請には印鑑が必要です。

### ご利用ください 消費者相談

市民の皆さんの身近な消費者相談窓口である、稲城市消費者相談室では、月曜日から金曜日、第1・第3土曜日に消費者相談を行っています。

消費者トラブルに関することは、消費者相談室にご相談ください。

次のものをお手元に準備いただくと、スムーズに相談が進みます。

- ①相談内容をまとめたもの
- ②契約書・保証書など、相談

▽申請期間 6月15日(金)~30日(土)

※今年度事業の再募集となるため助成世帯数に限りがあります。そのため、予定件数を超えた場合、支給の決定は申請の先着順とします。

また、申し込みの状況によっては期限内であっても申請の受け付けを終了する場合があります。

### 稲城市木造住宅 耐震診断 助成制度

耐震診断とは、大地震に耐え、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

▽助成費用 5万円(上限) ※予算の範囲内で行いますのでお早めに申請してください。

▽耐震診断内容 一般診断Ⅱ 耐震補強が必要か判断する診断、精密診断Ⅱ 補強設計を念頭に置いた診断

▽耐震診断をする業者 ○東京都建築士事務所協会南支部に属している方

○東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度により、耐震診断事務所として登録している建築士事務所

○建築士法(昭和25年法律第202号)第2条に規定する一級建築士、二級建築士または木造建築士で、(財)日本建築防災協会等が実施する耐震に関する講習を修了している方

※住宅を建築した業者でも構いません。ご相談ください。

### 稲城市商工会 住宅改修等 補助金

住宅のリフォーム工事また

場パルシステム生活協同組合連合会稲城事務センター3階

稲城市消費者ルーム内(百村2111)

▽相談電話 ☎378・3738

▽相談員 消費生活専門相談員

経済課消費生活係

に関する資料

7月5日(木)  
・6日(金)

### 市立病院 耳鼻咽喉科 休診

都合により、下記日程は耳鼻咽喉科の外来診療をお休みさせていただきます。ご理解をお願いします。

7月5日(木)・6日(金)  
市立病院管理課庶務係 ☎377-0931

は耐震補強工事を市内の業者が施行した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方

▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建物が自己の居住の用に供する住宅、併用・集合住宅における個人住宅部分

▽補助金額 ①リフォーム工事 工事額の10%(20万円を限度)

②耐震補強工事 工事額の10%(50万円を限度)

※①と②の併用はできません。

※耐震補強工事は、稲城市木造住宅耐震診断助成を受けて実施する工事に限ります。

申請書と必要書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。

### 坂浜地区の 下水道事業 (汚水)

坂浜平尾地区の汚水整備は、平成19年度に約212haを第3期事業区域と定め、そのうち北側部分の約63haを平成18年度に、南側部分の約128haを平成22年度に事業認可を受け、合計約191haについて整備を行ってきています。

今年度については、①天神前バス停付近、②学園通り(京王相模原線高架下付近)稲城

第二中学校前バス停付近)周辺、③上谷戸通り(上谷戸緑

地体験学習館付近)鶴川街道

※申請は、工事着工前に限ります。

※平成25年1月31日(木) 期限内に補助金限度額に達した場合は、申請を締め切ります。

※詳細は「稲城市商工会」ホームページでご確認ください

か、直接お問い合わせください。

稲城市商工会 ☎377・1696

### 全国消防団検討会 ワーキングチームに 稲城市消防団 第一分団 涌田恵一郎さんが 指名されました

この全国消防団検討会は、東日本大震災を踏まえた大規模災害時における消防団活動

のあり方及び団員の安全確保並びに平常時における住民の防災意識向上のための啓発のあり方等を検討し、地域コミュニティの核としての消防団の充実・強化を図るための検討会です。

涌田さんは、平成23年度全国消防団員意見発表会において、地域の防災リーダーとして消防団活動やその必要性を発表し、優良受賞者となったことから、ワーキングチームの一人に指名されたものです。

稲城市消防署防災課消防団係 ☎377・7119

救急医療届出制度に登録しませんか?

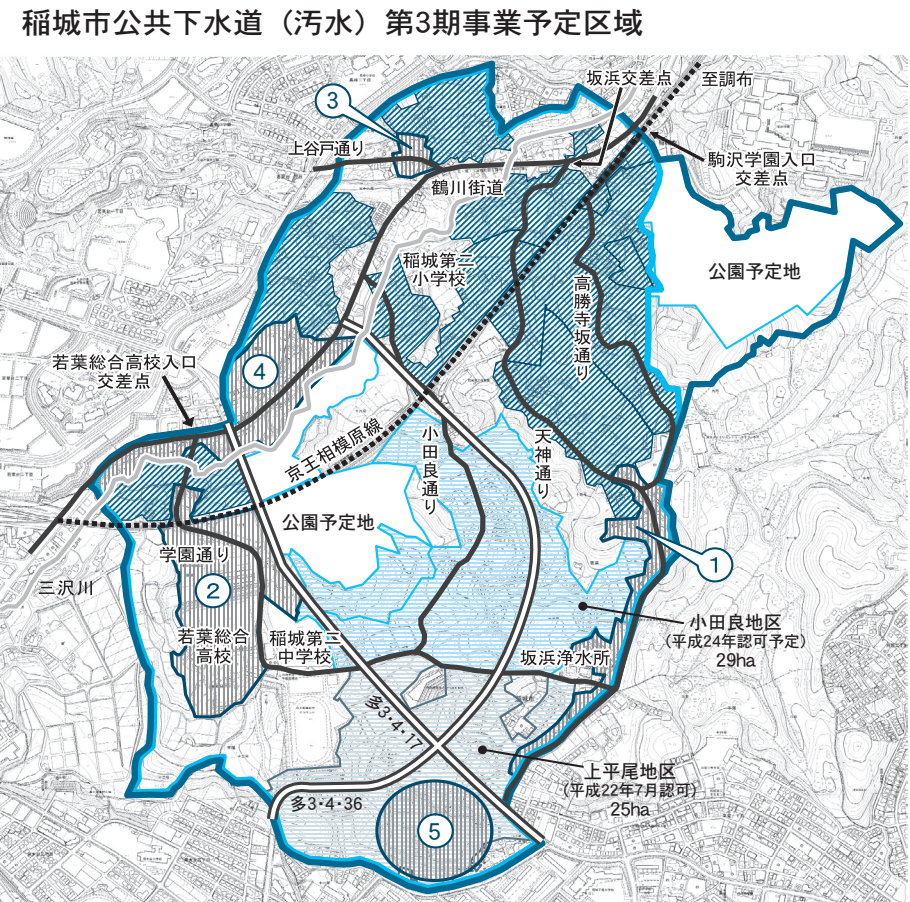
一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に体調が悪くなり119番通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておくことで、届出番号を伝えることで、救急車が登録先に出動するという稲城市独自の制度があります。

「もしも」に備えて登録をお勧めしています。お気軽に

稲城市消防署防災課救急係 ☎377・7119

模災害時における消防団活動のあり方及び団員の安全確保並びに平常時における住民の防災意識向上のための啓発のあり方等を検討し、地域コミュニティの核としての消防団の充実・強化を図るための検討会です。

稲城市公共下水道(汚水)第3期事業予定区域



施工済み箇所 第3期公共下水道事業区域 約212ha  
平成24年度施工予定箇所(①~⑤) 第3期事業区域(平成19~27年度事業認可区域) 約191ha  
小田良区画整理予定地区 上平尾区画整理地区

### 水の怖さを知り 「水の事故」から 尊い命を守りましょう!

- 子どもの水泳や水遊びには大人が必ず同伴し、目を離さない。
- 海やプールに入る前には十分な準備運動をする。
- 水温が低い時・体調の悪い時・お酒を飲んだ時は水に入らない。
- 危険な場所で遊んでいる子どもを見つけたら必ず注意をする。
- 台風などの大雨で河川が増水している時は近付かない。
- 万が一の場合に備え、心臓マッサージなどの応急手当の方法を身に付ける(応急手当の講習会は稲城消防署で行っています)。

稲城市消防署防災課警防係 ☎377-7119



表1 河川水質調査結果  
(類型指定のある河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD (mg/L), SS (mg/L). Rows include 多摩川 and 三沢川.

(類型指定のない河川)

Table with 5 columns: 河川名, 調査地点, pH, BOD (mg/L), SS (mg/L). Rows include 谷戸川, 麻生川, and 大丸用水.

※数値は、年4回採水した結果の平均値です。
※pH(水素イオン濃度) = 水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標で、pHが7の時は中性で、それより大きい時はアルカリ性、小さい時は酸性になります。

表2 酸性雨調査結果

Table with 3 columns: 採取日, 測定値 (pH), 酸性雨を示すpH. Rows show data from 2023 to 2024.

表3 ダイオキシン類調査結果

Table with 3 columns: 実施日, 計測値, 環境基準. Rows show summer and winter measurements.

※1pg(ピコグラム) = 1兆分の1gを表します。

表4 主要街道・交差点交通量調査結果

Table with 3 columns: 調査地点, 交通量, 測定日時. Rows list various intersections and roads.

水質・酸性雨・ダイオキシン類・交通量の調査

市では、市内の環境の状況を把握するため、毎年環境に関する各種調査を行っています。平成23年度に実施した調査結果は次のとおりです。
①河川水質調査(表1参照)
河川や用水路では、公共下水道の整備によって、生活排水による水質汚染の影響は少なくなってきました。

環境課環境保全係

大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で採取し測定をしています。調査結果は環境基準の0.6pg-TEQ/m3を下回っていました。

主要街道交通量調査

全ての交差点で数値はおおむね横ばいで推移しています。

地域安全情報

『うまい話』にご用心!

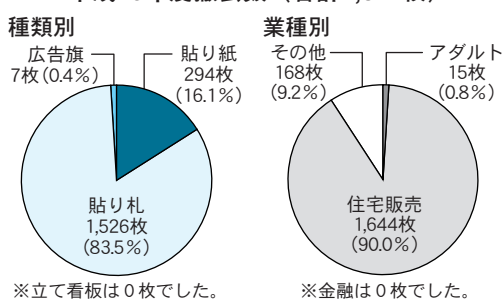
「この株は上場確定! 今買えば必ず儲かります。元本も保証します」、 「もし、〇〇社の株・社債を買ってくれたら、後で必ず高く買い取ります」、 「未公開株で出た損を取り返してあげますよ。その代わりに別の商品を購入してください」

このような電話や郵便による「未公開株・社債」の勧誘は『詐欺』の可能性大!

市内でも、未公開株勧誘の手口2件を含め、振り込め詐欺被害7件(5月末現在)が起きています。不審な勧誘を受けた場合は、すぐに110番通報をお願いします。

多摩中央警察署 ☎042-375-0110

平成23年度撤去数(合計1,827枚)



※立て看板は0枚でした。

※金融は0枚でした。

禁止されています 違反広告物 撤去します

市では屋外広告物に対し、屋外広告物法、東京都屋外広告物条例及び稲城市まちをきれいにする市民条例により規制がされています。

違反広告物 撤去協力員 募集します

市では、平成18年度から稲城市違反広告物撤去協力員制度を実施しています。現在124人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています。

蜂の巣駆除は 小さいうちに

蜂は家の軒下や庭木の枝などに巣を作ります。巣はこれから夏にかけて大きくなり、小さいうちに駆除しましょう。

特定外来生物の 取り扱い

特定外来生物として指定されている生物については、在来生物の生態系や農林水産業などに影響を及ぼす可能性があることから、飼養、栽培、保管及び運搬などの取り扱いに規制があります。

崖や擁壁の 安全対策を

長雨や集中豪雨の際には、地盤が緩み、崖や擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や安全でない擁壁で覆われている所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすこともあります。



オオキンケイギク (提供: 環境省)

併処理浄化槽 設置事業補助金

生活排水による河川や水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理する併処理浄化槽を設置する事業に補助金を交付します。

熱中症防止 シェルター (涼み処)

7月から日中猛暑時の避難所として、熱中症防止シェルター(涼み処)を福祉センター、ふれあいセンター、文化センター等で開設します。

詳細は広報いなぎ7月1日号でお知らせします。 総務課総務係



日野・多摩・稲城地区保護司会 稲城分区名簿 (平成24年6月1日現在)

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 住所 (Address). Lists names and addresses of guardians in the Inagi district.

社会を明るくする運動 駅頭・街頭PR活動

犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるのは、地域のチカラです。...

保護司(左表参照)の活動について

保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動を、

支給します 住宅手当 特別措置給付金

市では、離職された方で就労能力及び就業意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失する恐れのある方に対して、住宅手当を支給することで、住宅と就業機会

7月は社会を明るくする運動強調月間、青少年の非行・被害防止全国強調月間

犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

▽稲城地区推進委員会構成団体名称 保護司会、更生保護女性会、青少年育成地区委員会、青少年委員、社会福祉協議会、東京稲城ロータリークラブ、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、民生・児童委員協議会、自治会、地区体育振興会、多摩稲城防犯協会、(株)読売巨人軍、東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)など

青少年の非行・被害防止全国強調月間 非行や犯罪から 青少年を守ろう

受講者募集!! 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。この講座では、「認知症とは」「認知症の方への対応」などを分かりやすくお伝えします。

高齢期安心講座

暮らしをもっと快適に! いつまでも安心して楽しく過ごせる住まいのほなし あってよかった! 転ばぬ先の 手すり1本

児童手当・児童育成手当 現況届を 受け付けて います

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届の提出に必要書類を郵送しました。現況届は、6月以降

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育て支援児童係をお預かりできます。対象となる方には、現況届の提出に必要書類を郵送しました。

第6回 都市農地保全 自治体フォーラム 開催

都市農地が持つ多面的な機能とその重要性、及び都市農業の理解について住民に発信して、都市農地の保全に向けた取り組みを促進し、住民の豊かさをとることを目的として、第6回都市農地保全自治体フォーラムを開催されます。

の確保を支援しています。 次の全てに該当する方 ①平成19年10月1日以降に離職した方 ②離職前に主として世帯の生計維持者であった方 ③就労能力及び常勤での就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みをしている、または行う予定がある方 ④住宅を喪失した方または喪失する恐れがある方 ⑤原則として収入がない方、または申請月の収入見込額が単身世帯は8万4千円に家賃額を加算した額未満、2人世帯は17万2千円以下、3人以上世帯は17万2千円に家賃額を加算した額未満の方 ※申請月の収入額が右記金額

を越えている場合であっても支給できる場合があります。 ⑥預貯金が単身世帯は50万円、複數世帯は100万円以下の方 ⑦国の住居喪失離職者に対する雇用政策による貸付や給付、他の自治体実施する類似の貸付や給付を受けていない方 支給が決定した方には次の事項を行っていただきます ①毎月1回以上、公共職業安定所に出向いて就職活動を行うこと ②毎月2回以上、稲城市の就業支援員などによる面接などの支援を受けること ③原則週1回以上、求人先へ応募を行う、または求人先の面接を受けること

助の特別基準額に準拠した額を上限とする対象者の住宅の賃料月額 ※単身世帯で月の収入が8万4千円を超え、8万4千円に家賃額を加算した額未満の方及び3人以上世帯で月の収入が17万2千円を超え、17万2千円に家賃額を加算した額未満の方は支給額が制限されます。 ※住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます。 ▽支給期間 6カ月(最長9カ月まで) 申請概要の説明を受けた後、住宅手当支給申請書に関係書類を添付して申請してください。 先週生活福祉課生活福祉係

も引き続き受給要件に該当しているかを確認するために必要なものです。提出がない場合は、今後手当を受けられない可能性があります。対象者で書類が届いていない場合は、ご連絡ください。 申請児童手当については、受付期間中、市役所1階ロビーに特設窓口を開設します。児童育成手当については、子育て支援課窓口へご提出ください。 ※子育て支援課への郵送でも受け付けます(特定記録郵便などをお勧めします)。 ※平尾・若葉台出張所でも書類をお預かりできます。 限6月29日(金)必着 先週子育て支援課児童係

ファミリー・サポート・センターは子育て支援児童係をお預かりできます。対象となる方には、現況届の提出に必要書類を郵送しました。 限6月29日(金)必着 先週子育て支援課児童係



### 社会福祉協議会から



開催します

#### 傾聴ボランティア養成講座

いま独り暮らしや施設で暮らす高齢者の中には、「話し手が欲しくても見つからない」「外に出て人と話すことが難しい」という人が多くいらっしゃいます。

基本的なスキルを身につけ、そんなニーズを持った方々の話し相手となって活動しているのが「傾聴ボランティア」です。

あなたも、この機会に傾聴ボランティアを始めてみませんか。

市内在住・在勤の方で全6回出席できる方

※講座終了後に、傾聴ボランティアとして活動できる方

日 7月5日・8月9日、毎週木曜日(全6回)

時 午前10時～午後0時30分

場 福祉センター

定 20人(申込多数の場合は抽選)

費 500円(テキスト、資料代と)

## 官公署 だより

平成24年度全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間  
電話による子どものための人権相談

日 6月25日(月)～7月1日(日)の7日間

時 月～金曜日 午前8時30分～午後7時、土・日曜日 午前

申請書でお申し込みください。  
限 6月26日(火)  
先 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

シルバー人材センター  
問い合わせ ☎377・2212

#### 受講者募集 パソコン講習会

18歳以上の方  
※左表②は文字入力のできる方

| コース            | 期日(コース期間)                         | 時間   | 受講料<br>テキスト代     |
|----------------|-----------------------------------|------|------------------|
| ①初心者のためのパソコン入門 | 7月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水) 4日間 | 12時間 | 5,950円<br>1,050円 |
| ②デジカメ入門講座      | 7月26日(木)・27日(金) 2日間               | 6時間  | 3,000円<br>530円   |

#### パソコン講習会

前10時～午後5時

△相談内容 学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どものための無料人権相談

※秘密は厳守します。

▽「子どもの人権110番」電話番号 ☎0120・007・110

▽電話相談担当者 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会)子ども人権委員会 及び

法務局職員(東京法務局人権擁護部)

保護部)

マコース・期日・費用など  
左上表のとおり  
※ウィンドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。  
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。

場 地域振興プラザ3階  
定 5人(応募多数の場合抽選)  
申 往復はがきに希望コース複数可・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、ご応募ください。

限 6月22日(金)必着  
先 社会福祉協議会ボランティアセンター  
ソ ンコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

## みんなのコーナー

### 東京しごとセンター多摩の就業支援

①30～44歳対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」  
日 7月11日(水)～20日(金)の全7日間

場 東京法務局人権擁護部第三課 ☎03・5213・123

課

### 学校公開

日 6月23日(土)

時 午前9時～午後0時25分

場 東京都立八王子盲学校 担当副校長(國松 利津子) (〒193・0931 東京都八王子市台町3の19の22) ☎042・623・3278、☎042・623・6262

保護部)

※土・日曜日、祝日を除く。  
時 午前10時～午後5時(日程により変動あり)  
定 15人(選考あり)  
②39歳以下対象

### 「(八王子市会場)若年者就職面接会」

おおもね20社の企業が参加予定です。履歴書を複数ご持参のうえ、ご参加ください。  
※予約不要  
日 6月25日(月)  
時 午後1時～4時30分  
▽受付時間 午後0時30分～4時

場 京王プラザホテル八王子5階「翔王」  
限 八王子市産業政策課 ☎042・620・7252

### ③新卒及び既卒3年以内対象「就職力強化プログラム」

日 6月30日～7月21日の毎週土曜日、計4日間  
時 午前10時～午後5時  
定 40人(申込先着順)

④34歳以下対象  
「実践!採用担当者へ選ばれたい応募書類&面接対策講座」  
日 ①6月21日(木) ②22日

(金)  
時 各午後1時30分～4時30分  
定 各30人(申込先着順)  
①応募書類対策講座 ②面接対策講座  
⑤55歳以上対象  
「自分を活かす!再就職対策講座」  
日 6月20日(水)  
時 午後1時30分～4時30分  
定 50人(申込先着順)

### ◆共通事項

場 先②以外 東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

説明会実施  
多摩川チャレンジ  
2012  
この夏、  
キミも冒険者になれる!

ゴム製カヌーに乗って、多摩川を下るアドベンチャー体験。7月29日(日)のカヌー事前練習会後、8月4日(土)～5日(日)の1泊2日で稲城市から多摩川河口を目指します。一生モノの「夏の思い出」を一緒に体験してみませんか。

場 多摩川河口

日 8月4日(土)～5日(日)

時 1泊2日

場 多摩川河口

定 30人

場 多摩川河口

時 1泊2日

場 多摩川河口

保護部)

説明会を行いますので、興味のある小学5年生～中学3年生とその保護者の方の参加をお待ちしています!  
市内在住・在学の方の小学5年生～中学3年生とその保護者の方

日 7月8日(日)  
時 午前10時～11時30分

場 中央文化センター集会室  
限 多摩川チャレンジ2012の説明  
費 無料(説明会後、参加申し込みの際、9千円程度の参加費を徴収予定)  
申 メール ☎tsubaki.k.k.110622@gmail.com (フ) ☎080・5053・2803 (携帯)

## 保健所だより

### 母子講演会

特別な支援が必要な(障がいや病気をもち)子どもの家族が知りたいこと・できること  
きょうだいの悩みと親の心配は同じなの?

障がいや病気の子どもをもつ保護者、関係者等

日 6月29日(金)  
時 午前10時～正午

場 南多摩保健所1階講堂

定 30人

障がいや病気の子どもをもつ家族の、そのきょうだいへの接し方についての講演及び交流会

講 北村 弥生氏(国立障害者リハビリテーションセンター研究所)

申 電話でお申し込みください。  
限 6月27日(水)

先 南多摩保健所保健対策課 ☎042・371・7661



場 中央文化センター集会室  
限 多摩川チャレンジ2012の説明  
費 無料(説明会後、参加申し込みの際、9千円程度の参加費を徴収予定)  
申 メール ☎tsubaki.k.k.110622@gmail.com (フ) ☎080・5053・2803 (携帯)

場 中央文化センター集会室

限 多摩川チャレンジ2012の説明  
費 無料(説明会後、参加申し込みの際、9千円程度の参加費を徴収予定)  
申 メール ☎tsubaki.k.k.110622@gmail.com (フ) ☎080・5053・2803 (携帯)

## みんなの健康

### 平成24年度「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6・26国際麻薬乱用撲滅デー  
今日、薬物乱用問題は全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。

国連では、地球規模で拡大する薬物乱用問題の解決に取り組むために、平成21年3月の新政治宣言である「新国連薬物乱用根絶宣言」に基づき、平成31年までに薬物乱用の根絶を目指しています。

市でも、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員が、「新国連薬物乱用根絶宣言」の支援事業として、国民一人ひとりの薬物乱用問題に対する認識を高めるとともに、麻薬乱用撲滅デーを周知徹底させるため、「ダメ。ゼッタイ。」

場 山文化センター実習室  
限 大根とららのご飯、そうめん水晶鶏、茄子の揚げだし、おからの冷やしとろろ他  
限 7月2日(月)

◆共通事項  
時 午前10時～午後1時  
定 各20人(申込先着順)  
※初めてのことが対象です。  
持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
費 無料  
申 保健センターに電話でお申し込みください。  
主 健康な食事づくり推進員

場 山文化センター実習室  
限 大根とららのご飯、そうめん水晶鶏、茄子の揚げだし、おからの冷やしとろろ他  
限 7月2日(月)

◆共通事項  
時 午前10時～午後1時  
定 各20人(申込先着順)  
※初めてのことが対象です。  
持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
費 無料  
申 保健センターに電話でお申し込みください。  
主 健康な食事づくり推進員

場 山文化センター実習室  
限 大根とららのご飯、そうめん水晶鶏、茄子の揚げだし、おからの冷やしとろろ他  
限 7月2日(月)

◆共通事項  
時 午前10時～午後1時  
定 各20人(申込先着順)  
※初めてのことが対象です。  
持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
費 無料  
申 保健センターに電話でお申し込みください。  
主 健康な食事づくり推進員

場 山文化センター実習室  
限 大根とららのご飯、そうめん水晶鶏、茄子の揚げだし、おからの冷やしとろろ他  
限 7月2日(月)

◆共通事項  
時 午前10時～午後1時  
定 各20人(申込先着順)  
※初めてのことが対象です。  
持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
費 無料  
申 保健センターに電話でお申し込みください。  
主 健康な食事づくり推進員

場 山文化センター実習室  
限 大根とららのご飯、そうめん水晶鶏、茄子の揚げだし、おからの冷やしとろろ他  
限 7月2日(月)

◆共通事項  
時 午前10時～午後1時  
定 各20人(申込先着順)  
※初めてのことが対象です。  
持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
費 無料  
申 保健センターに電話でお申し込みください。  
主 健康な食事づくり推進員



休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署 377・7119

# カレンダー 6月15日~30日

|      |   |  |  |   |
|------|---|--|--|---|
| 6/15 | 金 | 消費者相談<br>人権・身の上相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(予約随時)<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係  |
| 16   | 土 | 消費者相談(電話相談)  | 10時~正午・1時~3時   | 消費者相談室  |
| 17   | 日 | 休日急病診療所<br>休日薬局  | 松本医院(東長沼)9時~5時<br>薬局コスモ(大丸)9時~5時   | ☎377-6027<br>☎378-4714  |
| 18   | 月 | 消費者相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 19   | 火 | 定期健康相談<br>法律相談<br>消費者相談<br>遺言書作成などくらしの書類作成相談<br>年金相談                                       | 9時~11時(前日までに予約)<br>9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日予約)<br>9時~正午・1時~4時                 | 保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係                        |
| 20   | 水 | 1歳6カ月児健康診査(平成22年11月生まれ)<br>心配ごと相談<br>消費者相談<br>女性の悩み相談<br>高齢者・障害者の法律相談<br>住宅リフォーム相談<br>年金相談 | 10時~正午<br>10時~正午・1時~3時<br>10時~4時(前日までに予約)<br>1時30分~4時30分(予約随時)<br>1時30分~4時30分(予約随時)<br>9時~正午・1時~4時 | 保健センター<br>福祉センター<br>消費者相談室<br>協働推進課女性青少年係<br>福祉センター<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係 |
| 21   | 木 | 3歳児健康診査(平成21年5月生まれ)<br>法律相談<br>消費者相談<br>税務相談<br>年金相談                                       | 9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日予約)<br>9時~正午・1時~4時                                    | 保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係                        |
| 22   | 金 | 消費者相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 23   | 土 | 休日窓口 8時30分~正午、1時~5時<br>市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課<br>心の専門相談<br>女性の悩み相談                   | 1時~4時(予約随時)<br>10時~4時(前日までに予約)   | 福祉センター<br>協働推進課女性青少年係   |
| 24   | 日 | 休日急病診療所<br>休日薬局  | あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時<br>稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時  | ☎379-4870<br>☎370-8370  |
| 25   | 月 | 消費者相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 26   | 火 | 3カ月~4カ月児健康診査(平成24年2月生まれ)<br>定期健康相談<br>法律相談<br>消費者相談<br>年金相談                                | 9時~11時(前日までに予約)<br>9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時                                      | 保健センター<br>保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係                          |
| 27   | 水 | 消費者相談<br>不動産相談<br>年金相談   | 10時~正午・1時~3時<br>1時30分~4時30分(前日予約)<br>9時~正午・1時~4時   | 消費者相談室<br>経済課消費生活係<br>保険年金課年金係<br>平尾出張所                                     |
| 28   | 木 | 1歳児歯科健康診査(平成23年5月生まれ)<br>法律相談<br>消費者相談<br>年金相談   | 9時~正午(前日予約)<br>10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時   | 保健センター<br>経済課消費生活係<br>消費者相談室<br>保険年金課年金係                                    |
| 29   | 金 | 消費者相談<br>年金相談  | 10時~正午・1時~3時<br>9時~正午・1時~4時  | 消費者相談室<br>保険年金課年金係  |
| 30   | 土 |  |  |   |

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※6月16日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
 ※7月4日(水)の住宅リフォーム相談は、6月25日(月)まで予約を受け付けます。

## Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ  
 稲城市保健センター  
 〒206-0804 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 実施します 骨粗しょう症 予防検診(無料)

骨密度測定と、日頃から簡単に実践できる骨粗しょう症予防のミニ講話を実施します。  
 平成24年4月1日から平成25年3月31日の間に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民の方  
 7月28日(土)

### 妊婦健康診査

元気な赤ちゃんを産むためには、お母さんの健康を保つことが大切です。お母さん自身とお腹の赤ちゃんのためにも、定期的に健康診査を受けましょう。市では、妊婦健康診査のうち、妊娠確定後の初回検査と、その後2回目以降14回目までの検査、また、超音波検査の費用の一部を助成する制度を実施しています。

申請記入例  
 骨粗しょう症 検診希望  
 1. 住所  
 2. 氏名 (フリガナ)  
 3. 生年月日 (年齢)  
 4. 電話番号

▲申請記入例

妊婦健康診査  
 受診費助成金

里帰り出産などで東京都外の医療機関または助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦に「妊婦健康診査受診費助成金」を交付しますので、窓口でお申し込みください。

① 東京都外の医療機関または助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦  
 ▽助成金額 ①妊婦健康診査 1回目8460円、2回目以降5160円(受診日が平成23年3月31日までの助成金額は、1回目8480円、2回目以降4990円) ②妊婦健康診査1回目の助成金5300円

※妊婦健康診査1回目の助成金は、東京都外の医療機関での受診に限りません。  
 ③ 未使用の妊婦健康診査受診票 ④ 印鑑、振込口座の分かるもの

### 妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

妊婦健康診査1回目は、東京都外の医療機関での受診に限りません。  
 ③ 未使用の妊婦健康診査受診票 ④ 印鑑、振込口座の分かるもの

### 2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

平成22年6月生まれのお子さん  
 7月4日(水)  
 午前9時20分~10時30分  
 保健センター  
 歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)  
 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル  
 申請記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。



えんげ 嚥下障害  
 稲城市保健センター  
 ☎378-3421

食べ物や飲み物を飲み込むことを嚥下(えんげ)と言い、飲み込むことがうまくできなくなることを嚥下障害と言います。嚥下障害は①通過障害(口やのどに痛みを生じる病気、口やのどの腫瘍、食道の病気)、②口やのどの筋肉の動きが悪くなる病気(脳や神経、筋肉の病気)、③心因性(神経性食欲不振症、ヒステリー、うつ病や心身症)、④医原性(薬剤、手術による神経や声帯の損傷、経管栄養チューブ)によって起こります。以上の病気が無くとも高齢者の場合には口や舌、のどの筋肉の動きが悪くなり嚥下障害が起こります。嚥下障害が起きると、特に高齢者だと窒息、気管支炎、食物が肺に入ると肺炎になることがあります。

嚥下障害は色々な症状が見られます。口臭や口の乾燥、それとは逆に唾液が溜まる、よだれが出る。口の中に食べ物が残っている。食事の様子では食物を口にほとんど入れない。食物をこぼす、むせる、食事に時間がかかる。食べる量が減った。固い物が噛みにくくなった。呼吸や声の変化では食後に痰がからんだ声になる。大きな声が出せない、何時も痰がからんでよく咳をする等が起こります。肺炎になると熱が出ます。高齢者の場合には熱が出ないこともあります。肺炎では痰が多くなります。元気がない。体重が減った等が見られます。

嚥下障害の検査は色々ありますが今回は2つの検査法を紹介します。①反復唾液嚥下テストは家庭でもできます。口を水で湿らせた後、30秒間に3回以上の嚥下ができれば正常です。②嚥下内視鏡検査は実際に食べ物を嚥下し気管に入り込むかどうか検査できます。治療は患者さんの状況で異なり、リハビリテーション、食物形態の工夫(きざみ食、ミキサー食、とろみ食)等です。

稲城市医師会 木村 榮成

### 平成24年度 母親学級 (マタニティコース) 両親学級 (パパママコース)

市内在住の初産婦とそのパートナーの方

毎月開催、両親学級11月と3月を除く毎月開催  
 ※日程・内容はホームページをご覧ください。  
 申し込みは、お問い合せください。

場 保健センター  
 定 20組(申込先着順)  
 持 母子健康手帳・筆記用具  
 申 前日までに電話でお申し込みください。