



ロンドンオリンピック  
日本代表の激励会を開催予定  
ベレーザの選手等が、オリンピック代表に選出された場合、7月4日(水)午後4時30分頃より中央文化センターホールにて激励会を開催する予定です。詳しくは、市ホームページでお知らせします。  
固 体育課体育係

介護保険のご案内	2面
和太鼓コンテスト参加者募集	3面
障害のあるお子さんに関する手当	4面
7月9日から外国人住民の登録制度が変わります	5面
市内の空間放射線量測定結果	6面
くらしの情報	7面
乳がん検診	8面

**広報**

ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 固042-377-4781

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

# スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

## 稲城市で軟式野球・ユニホック(フロアボール)を開催!!



いよいよ来年(平成25年)は第68回国民体育大会(スポーツ祭2013)が開催されます。稲城市では、軟式野球競技とユニホック(フロアボール)競技が行われます。皆さんの力で大会を盛り上げましょう!

固 第68回国民体育大会事務局(体育課内)

### 国民体育大会とは

国内最大のスポーツの祭典である国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的としています。東京都での開催は実に54年ぶりとなり、正式競技37競技、公開競技3競技で、各都道府県の代表選手が熱戦を繰り広げます。また、デモンストレーションとしてのスポーツ行事も57種目開催されます。



### 軟式野球競技(正式競技)

固 平成25年10月4日(金)～6日(日) 場 稲城中央公園野球場  
▷種別 成年男子

※1回戦から準々決勝戦及び7・8位決定戦など計7試合が行われます。

### ユニホック競技 (デモンストレーションとしてのスポーツ行事)

固 平成25年9月15日(日) 場 稲城市総合体育館



### マスコットキャラクター「ゆりーと」

都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。アスリートや多くの人々が、東京都を舞台に、夢と目標に向かって羽ばたいていくよう、スポーツ祭東京2013を応援しています。

### ゆりーとダンス

「ゆりーと」をイメージした楽しいダンスで国体をPRします。盆踊りバージョンとして「ゆりーと音頭」もできました。これから市民の皆さんに広めていきます。



### リハーサル大会(軟式野球)

来年の本大会を想定し、軟式野球のリハーサル大会を実施します。予選を勝ち抜いた1都7県の代表チームが全国大会を目指し、熾烈な戦いを繰り広げます。皆さん、応援をよろしくお願いします。  
固 8月25日(土)午前9時～午後5時  
場 稲城中央公園野球場

### ユニホックとは?

プラスチック製のスティックとボールを使い、6人対6人で得点を競う、体育館で行うホッケーのような競技です。

## 国民体育大会に向けての稲城市の取り組み

### スタンプラリー (多摩地域自治体合同PR事業)

各市町村開催競技場にスタンプを設置し、ポイントに応じて景品(抽選)がもらえるスタンプラリーを実施します。いつ、どこで、どんな競技が開催されるか、このスタンプラリーを通じて知ることができます。スタンプラリーの台紙は市内各駅、総合体育館、体育課で配布します。  
固 7月21日(土)～10月31日(水)  
▷市内スタンプ台設置場所=総合体育館

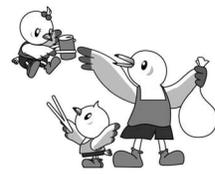
### 花いっぱい運動

会場を市民がプランター等で育てた花でいっぱいにして、大会参加者・来場者を歓迎します。



### 清掃活動

会場周辺の環境美化を行い、全国から集う大会参加者・来場者を迎えます。



### 国体啓発&被災地支援&稲城なしのすけPRポロシャツ等を通年販売しています

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
※1枚につき300円を義援金としてお預かりし、「相馬市震災孤児等支援金支給基金」に寄附します。



## 募集します! 成人式実行委員

一生に一度の成人式。皆さんの成人式を自分たちの手で企画・運営してみませんか。チャレンジ精神あふれる方の参加をお待ちしています。  
固 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方 定 10人程度  
固 8月10日(金)までに電話でご応募ください。  
平成25年稲城市成人式  
新成人の門出を祝う成人式を下記のとおり開催します。  
固 平成25年1月14日(月・祝)  
時 午前11時～午後0時30分(予定)  
場 駒澤学園記念講堂  
※12月1日に住民票のある対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。  
※市外にお住まいの方も参加できます。  
◆共通事項  
固 生涯学習課社会教育係

7月14日(土)から市民プールがオープンします。ぜひご利用ください。  
場 稲城市民プール(大丸311の1 稲城第六小学校西側)  
※JR南武線南多摩駅から徒歩15分またはiバス大丸親水公園下車徒歩8分  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
▽プールの種類 25mプール、流水プール、スライダプール、幼児用プール  
固 7月14日(土)～9月2日(日)  
※8月19日(日)午前中は、市民水泳大会のため利用できません。  
固 5 6  
固(公財)いなぎグリーンウエルネス財団 ☎331・71

### 稲城市民プール オープン

7月9日(月)を施行日とする外国人住民に係る住民基本台帳法等の改正に伴うシステム対応のため、休日開庁日を臨時に日程変更します。  
固 変更前 7月8日(日) ↓ 変更後 7月15日(日)  
固 企画政策課企画政策係

### 休日開庁日の日程変更(臨時)

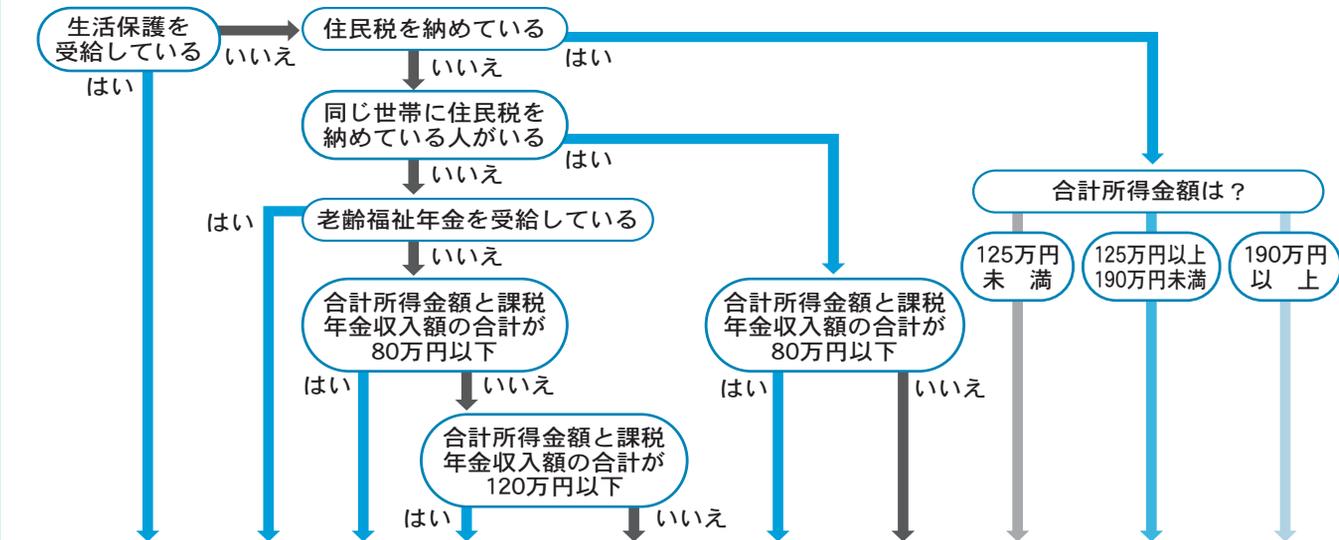
サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは、サマージャンボ宝くじ史上最高額の1等・前後賞合わせて5億円!

宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよくなるくじに使われます。▽発売期間

7月9日(月)～27日(金)

図1 あなたの所得段階は?



段階	第1段階	第2段階	特例第3段階	第3段階	特例第4段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
対象者	以下のいずれかの方 ●生活保護の受給者 ●老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の方 ●中国残留邦人等支援給付の受給者	本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、特例第3段階以外の方	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、特例第4段階以外の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上の方
保険料(月額)	2,200円 (基準額×0.5)	2,200円 (基準額×0.5)	2,860円 (基準額×0.65)	3,300円 (基準額×0.75)	3,850円 (基準額×0.875)	4,400円 (基準額×1.0)	4,950円 (基準額×1.125)	5,500円 (基準額×1.25)	6,600円 (基準額×1.5)
保険料(年額)	26,400円	26,400円	34,300円	39,600円	46,200円	52,800円	59,400円	66,000円	79,200円

\*保険料の基準額の内訳は、表2を参照してください。  
 \*保険料額は年額で決定するため、月額はおおよそ目安であり、実際の徴収額とは異なります。  
 \*保険料の年額に100円未満の端数が生じる場合は、これを切り捨てます。

表1 保険料の納付方法

納付区分	納付方法など
特別徴収(年金からの天引き)	▷対象 平成24年4月1日現在、65歳以上の人で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 ▷納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。初めて天引きされる方は、 ①平成24年2月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成24年8月から開始されます。 ②平成24年10月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成25年4月から開始されます。 ③平成24年12月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成25年6月から開始されます。
併徴	▷納付方法 平成24年4月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成24年10月(後半の6カ月分)から開始され、前半の6カ月分は納付書により納めます。
普通徴収(納付書で納める)	▷対象 ①公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方 ②年金の受給が停止されている方、または年金を受給していない方 ③年度途中で65歳になられた方、他の市区町村から転入された方 ▷納付方法 送付される納付書により、個別に納めます。納期は7月～翌年3月までの9回になります。

普通徴収 納期	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納期		-	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

**実施します 応急手当 WEB講習の定期講習**  
 稲城市消防本部では4月1日からeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。  
 ①普通救命講習Ⅰ・Ⅱ 成人を対象とした心肺蘇生法等(Ⅱは筆記・実技試験有り)  
 ②普通救命講習Ⅲ 小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法等  
 ①7月21日(土) ②7月28日(土)  
 ①②午前9時30分～11時30分(普通救命講習Ⅱは午後0時30分まで)  
 場稲城消防署講堂

**7月15日(日)実施 稲城市消防団 消防操法審査会**  
 日夜厳しい訓練に励んでいる消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を確認するため、消防操法審査会を実施します。ご近所の方をお誘い合わせのうえ、ぜひご観覧ください。  
 ①7月15日(日) (雨天決行)  
 ②午前9時～午後2時  
 場北緑地公園駐車場  
 ※駐車場が会場となることから、駐車スペースはありませ

**緊急速報メール 7月1日から運用開始**  
 「緊急速報メール」は、N T Tドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話向けサービスで、大規模災害時に市内にいる皆様に、気象庁が配信する緊急地震速報や市が配信する災害・避難情報などを早期に配信するシステムです。登録不要、受信費用等無料ですが、「緊急速報メール」受信機能がない携帯電話には情報が配信されません。また、対応機種でも受信設定が必要となる場合があります。  
 稲城消防署防災課係 377・7119

表2 65歳以上の方の介護保険料基準額の内訳

	平成24年度～平成26年度 (稲城市介護保険事業計画第5期)		
	負担割合	保険料必要額	保険料/月
標準給付費		2,374,895,250円	4,302円
介護給付費	21.0%	2,090,961,390円	3,787円
予防給付費		174,122,760円	315円
特定入所者介護サービス費		68,194,350円	124円
高額介護サービス費		35,642,880円	65円
高額医療合算介護サービス費		3,340,470円	6円
審査手数料		2,633,400円	5円
地域支援事業費	21.0%	69,897,660円	127円
調整交付金(5%)の不足分	-	435,397,250円	789円
保険料必要額 計	-	2,880,190,160円	5,218円
介護給付準備基金取り崩し		423,820,000円	△768円
財政安定化基金取崩金交付額		27,366,203円	△50円
保険料基準額(月額)			4,400円

**口座振替が便利です**  
 納付書で納める方は、口座振替が便利です。  
 ※納付方法は選択できません。  
 前年度から継続して特別徴収の方の保険料は、4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。年金の受給が月額1万5千円未満の方、及び年度途中で転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。

**生計困難者の保険料軽減**  
 振替にすると納め忘れがありません。市役所や市内金融機関で申し込むことができます。ぜひ、ご利用ください。  
 ①住民税非課税世帯の方  
 ②生活保護を受けていない方  
 ③中国残留邦人等支援給付を受けていない方  
 ④世帯の年間収入(親族などからの「仕送り」等も含む)が、単身世帯の場合は150万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額以下の方  
 ⑤軽減割合 図1の第1～第3段階の方で、それぞれの保険料を4分の3に軽減  
 ⑥高齢福祉課にある書類で申請してください。後日、申請書類を審査し、結果を通知します。

**緊急速報メール**  
 稲城消防署防災課係 377・7119

# 介護保険は皆さんが保険料を納めて、社会全体で支えています

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用する仕組みです。介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定しお知らせします。介護保険料決定通知書などを7月上旬に郵送しますので、ご確認ください。  
 稲城高齢福祉課介護保険係

**保険料は実質9段階になりました**  
 保険料は、住民税課税の有無や所得により実質9段階に分かれています。住民税非課税の方は第1段階から第4段階になります。第4段階が基準額となり、昨年度と同額です。

5万2800円(月額4400円)です。住民税が課税されている方は第5段階から第7段階の保険料となります。なお、今年度からは、基準所得金額の改正により第6段階と第7段階の対象者が変更になりました(図1参照)。

**65歳以上の方の保険料の納付方法(表1参照)**  
 年金からの天引き(特別徴収)で納めます。前年度から継続して特別徴収の方の保険料は、4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。年金の受給が月額1万5千円未満の方、及び年度途中で転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。

8月と10・12・2月に区分されます。4・6・8月は仮の保険料を納付します(仮徴収)。10・12・2月は、6月以降に確定する前年の所得などをもとに、本年度の保険料を算出し、そこから4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。

額以下の方  
 ⑤世帯の預貯金額が、単身世帯の場合は350万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額以下の方  
 ⑥現在住んでいる住居以外の資産がない方  
 ⑦住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)  
 ⑧住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方  
 ⑨介護保険料を滞納していない方

▽軽減割合 図1の第1～第3段階の方で、それぞれの保険料を4分の3に軽減  
 ⑥高齢福祉課にある書類で申請してください。後日、申請書類を審査し、結果を通知します。  
 稲城消防署防災課係 377・7119



7月18日(水)実施 市内一斉防犯パトロール

詳細は、市ホームページ及び広報いなぎ7月15日号でお知らせします。主稲城市安全・安心まちづくり推進協議会 総務課総務係

### Iのまち いなぎ市民祭

## 和太鼓 コンテスト 参加者募集

「第11回 Iのまち いなぎ市民祭」を10月19日(金)〜21日(日)の3日間、稲城中央公園などで開催します(19日は市民文化祭芸術祭部門のみ)。

恒例となりました青少年を対象とした和太鼓コンテストを、今年も次のとおり行います。奮ってご応募ください。

対20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物含めて10人以上)

10月20日(土) 午後1時30分(予定) 稲城中央公園内メインステージ

10チーム程度 ※応募者多数の場合は、抽選により出場者を決定する場合があります。

演奏時間 5分以内  
▼曲目・演奏形態 自由

## 夏のイベント満載 大空町に行ってみませんか!

契約旅館 宿泊料金を助成

市では大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に対して、宿泊料金の一部を助成しています。

この夏、網走湖女満別湖畔では、8月4日(土)に毎年好評の「水上花火大会」を、5日(日)に「ドラゴンボート競技会」や「しじみ貝掘り取り」を行う観光夏まつりを開催します。また8月26日(日)には東藻琴緑とチーズの里ふれあいパークで「ノンキールランドふるさとまつり」を開催し、野外バーベキュー、じゃんけん大会等、楽しいイベントが行われます。

夏休みを利用して、ぜひご家族連れで大空町に行ってみませんか。

※詳細は「大空町」ホームページをご確認ください。

市内在住・在勤・在学の方  
▷助成額 大人1泊=4,000円、小人1泊=3,000円  
※年間3泊まで

▷契約旅館 下表のとおり  
▷利用方法 契約旅館に直接予約をしてから、市役所協働推進課に申請してください。

※申請書は協働推進課で配布する他、市ホームページからも入手できます。

協働推進課協働推進係



### 契約旅館

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町女満別湖畔1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町女満別湖畔3-2-3	0152-74-2343

※太鼓は主催者側で用意します(21台)。パチ(材質はホウ、ヒノキ、ブナに限る)・笛は参加者が用意ください。

甲協働推進課(地域振興プラザ内)、各文化センターにある申込書を持参するか、市ホームページから申込書をダウンロードして、メールでお申し込みください。

限7月31日(火)必着  
先問 Iのまちいなぎ市民祭実行委員会事務局(協働推進課 協働推進係) ☎378・2111 inagij.jp

## 女性の悩み相談

一人で悩んでいませんか? 気軽にご相談ください

夫婦や家族の問題、あるいは結婚や離婚に関する事、自身の生き方、仕事や職場のこと、恋人や配偶者からの暴力、子育てのことなど、現代社会では個人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩

みを自分一人で抱え込まずに、専門の相談員に打ち明けて、少しでも心の負担を軽くしましょう。面接による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密は厳守します。また、水曜日は男性の相談も受け付けます。

## 市政功労者表彰対象者を ご推薦ください

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に市政に功労のあった方(自治功労・一般表彰)を表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで該当すると思われる方がいましたら、ご推薦ください。

限7月31日(火)必着  
先問 協働推進課女性青少年係  
申相談 前日までに申し込みにください。

## 生活機能評価「基本チェック票」をお送りします

「基本チェック票」は全国で行われているもので、日常生活

認知症や障害により通帳管理や諸手続きが難しくなったら、お手伝いできる方法があります。

## 介護予防教室

①知って安心 権利擁護事業と 成年後見制度

②お口元気で歯っぱー長寿  
いつまでも美味しく食事をし、楽しく会話するためには、毎日のお口のお手入れがとても大切です。歯科衛生士より口腔ケアの方法などもお話しします。

③産業・科学の発展に 関してその業績が顕著な方

限7月31日(火)  
先問 総務課総務係

①市民の健康、安全、福祉の向上などに尽力された方、またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方

②教育の振興や芸術文化活動、スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方

③産業・科学の発展に 関してその業績が顕著な方

の活動などの様子から介護予防に取り組みたいミシングを知ることが出来るものです。

基本チェック票の回答により、必要な方には、お勧めの介護予防事業をご案内します。

65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方(平成25年3月31日までに65歳になる方も含みます)

お送りした基本チェック票に回答し、返送してください。

返送期限 7月18日(水)  
高年齢福祉課地域支援係

稲城市福祉権利擁護センター あんしん・いなぎの方に、大切な財産やその人らしさを守る権利擁護についてお話ししていただきます。

65歳以上の方、または関心のある方

7月13日(金) 午後1時30分〜3時  
中央文化センター14階集会所

30人程度(申込先着順)

椅子に座ってできる、足腰の力をつける体操です。2カ月の効果を楽しみに、毎日頑張ってみませんか。これからも元気に歩くために、ぜひご参加ください。

## 夏健康 脱水に気をつけましょう

若い頃と比べ、高齢期になると脱水症状を起こしやすくなります。脱水の予防と対策について考え、暑い夏を元気に過ごしましょう。

7月24日(火) 午後1時30分〜3時  
場やのくち正吉苑4階地域交流室

20人(申込先着順)  
夏の健康についての話  
講師 野 祐子氏(訪問看護ステーションいなぎ正吉苑所長)  
費用 無料  
7月2日(月)から電話でお申し込みください。

先問 地域包括支援センターいなぎ正吉苑 ☎370・2202

7月2日(月)から電話でお申し込みください。

先問 地域包括支援センターい

らお苑 ☎331・6088

夏健康 脱水に気をつけましょう

若い頃と比べ、高齢期になると脱水症状を起こしやすくなります。脱水の予防と対策について考え、暑い夏を元気に過ごしましょう。

7月24日(火) 午後1時30分〜3時  
場やのくち正吉苑4階地域交流室

20人(申込先着順)  
夏の健康についての話  
講師 野 祐子氏(訪問看護ステーションいなぎ正吉苑所長)  
費用 無料  
7月2日(月)から電話でお申し込みください。

先問 地域包括支援センターいなぎ正吉苑 ☎370・2202

熱中症 防止 シェルター (涼み処)

熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。

7月1日(日)〜9月30日(日)  
※施設によって開館日時が異なります。

時 場 下表のとおり  
総務課総務係

### 熱中症防止シェルター(涼み処)

名称・連絡先	所在地	開館日・開館時間
福祉センター(1階ロビー) ☎378-3366	百村7	毎日 午前9時〜午後4時30分
ふれあいセンター百村・東長沼 ☎378-6320	百村7 (福祉センター内)	
ふれあいセンター押立 ☎378-4682	押立410-3 (ジョイハウスたまがわ)	
ふれあいセンター坂浜 ☎331-4501	坂浜2996-2 (稲城老人会館内)	月・水・金曜日 (夏季休館日あり)(※1) 午前10時〜午後3時
ふれあいセンター向陽台 ☎319-2410	向陽台3-2 (向陽台小学校内)	
ふれあいセンター平尾 ☎331-5143	平尾3-1-1 (平尾小学校内)	
ふれあいセンター矢野口 ☎379-7730	矢野口1603 (矢野口自治会館内)	
ふれあいセンター大丸 ☎378-3800 (社会福祉協議会)	大丸1171 (健康プラザ内)	月・木・金曜日 (夏季休館日あり)(※1) 午前10時〜午後3時
総合体育館(1階ロビー) ☎331-7156 [(公財)いなぎグリーンウェルネス財団]	長峰1-1 (稲城中央公園内)	毎日(第2・4月曜日除く) 午前9時〜午後6時
中央文化センター(1階ロビー) ☎377-2121	東長沼2111	毎日(第1・3・5月曜日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、祝日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第二文化センター(1階ロビー) ☎378-0567	矢野口1780	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第二文化センター(2階老人福祉館)(※2)		月〜土曜日 午前9時〜午後5時
第三文化センター(1階ロビー) ☎331-0230	平尾1-20-5	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第四文化センター(1階ロビー) ☎377-4406	東長沼271	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
城山文化センター(1階ロビー) ☎379-5411	向陽台6-7	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
iプラザ(1階エントランスホール・喫茶コーナー) ☎331-1720	若葉台2-5-2	毎日(第2・4月曜日除く) 午前9時〜午後10時
中央図書館(城山体験学習館) ☎378-7111	向陽台4-6-18 (城山公園内)	毎日(第4月曜日除く) 午前9時〜午後8時

※1 夏季休館日の日程等の詳細は社会福祉協議会(☎378-3366)へお問い合わせください。  
※2 老人福祉館は60歳以上の方がご利用いただけます。

### 障害のある お子さんに 関する手当

#### 障害児福祉手当(国制度)

20歳未満で、身体障害者手帳1〜2級程度または愛の手帳1〜2級程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方

▽支給額(月額) 1万4280円

※障害年金などを受給している場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者などの前年の所得が基準額以上の場合は、支給できません。

▽支払い月 2月、5月、8月、11月

#### 先回り障害福祉課障害福祉係

特別児童扶養手当

20歳未満で、障害の程度が

次のいずれかに該当する児童を養育している方

①愛の手帳1〜3級程度 ②身体障害者手帳1〜3級程度 ③精神障害(統合失調症等)で①②と同程度

▽支給額(月額) この手当の等級1級認定は5万400円、2級認定は3万3570円

※児童が障害年金などを受けている場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は、支給できません。

▽支払い月 4月、8月、11月

先回り子育て支援課児童係

児童育成手当(障害手当)

20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方

①愛の手帳1〜3級程度 ②身体障害者手帳1〜2級程度

### 児童手当(子ども手当)、 児童育成手当を 支給しました

6月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。今回の児童手当は、「稲城市子ども手当」の振込名で、2・3月分の子ども手当と、

4・5月分の児童手当を併せて支給しています。該当する方はご確認ください。

振込口座に変更のあった方や振り込まれていない場合はご連絡ください。

先回り子育て支援課児童係

### 特殊疾病患者見舞金

6月期分(平成24年2月分〜5月分)を振り込みました

特殊疾病患者見舞金を受給中の方で、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届けてください。届出が遅れた場合は、特殊疾病患者見舞金を返還していただきます。

難病に罹患して治療中の方に特殊疾病患者見舞金を支給します

▽対象疾病 市ホームページをご覧ください

### 東京都重度 心身障害者手当 (都制度)

次のいずれかに該当する方

①重度の知的障害で、著しい

障害福祉係にお問い合わせください。

※心身障害者福祉手当・児童育成手当条例に基づく障害手当の受給者は、対象になりません。

▽見舞金額(月額) 5千円

▽支給方法 年3回の口座振込(6月、10月、2月に前月までの分を支給)

▽申請に必要なもの 東京都発行の医療券のコピー(必要に応じて特殊疾病に罹患していることを証明する医師の診断書)

先回り障害福祉課障害福祉係

精神症状のため、介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で、両上肢、両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方

▽支給額(月額) 6万円

※次の場合は、支給要件に該当しません。

○施設に入所している場合

○病院などに継続して3カ月を超えて入院している場合

○本人、扶養義務者の所得が一定の額を超えている場合

○65歳以上で新規申請の場合

▽支払い月 毎月

先回り障害福祉課障害福祉係

### 講演会開催 精神科の くすりについて

精神科の薬について、稲城市病院副院長の永野満先生にお話ししていただきます。薬がなぜ精神科の病気に効くのか、薬にはどんな種類や効果があるのか、薬の副作用はどのようなのか、このような点を中心に講演会を開催します。

申込不要ですので、直接会場にお越しください。

7月19日(木)

午後1時30分〜3時30分

場地域振興プラザ4階

稲穂会事務局 ☎378・6961

初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あること、または初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料を納めていれば請求できます。

20歳前からの障がい

20歳になったときから障害基礎年金を請求できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

▽年金額 1級は98万3100円、2級は78万6500円

※子の加算があります(1人目と2人目各22万6300円、3人目以降各7万5400円)。

特別障害給付金

国民年金への加入が任意だったため加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

▽支給額(平成24年度月額) 障害基礎年金1級相当に該当する方4万9500円、障害基礎年金2級相当に該当する方3万9600円

日本年金機構府中年金事務所 ☎042・361・1011

### 国民健康保険 40歳以上の方へ 特定健康診査

特定健康診査は毎年受診し、数値の変化を確認する事が大切です。昨年受けた方も、今まで受けた事がない方も、必ず受けましょう!

先回り稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方

○40歳〜64歳となる方 9月29日(土)まで

○65歳〜74歳となる方 または11月以降に75歳となる方 10月31日(水)まで

指定医療機関に直接お申し込みください。また、その他各種検査も同時にお申し込みいただけます。

同時に申し込める検査 大腸がん検査以外無料

先回り国民健康保険係

### 国民健康保険 7月中旬に発送します 平成24年度 国民健康保険税 納税通知書

平成24年度国民健康保険税の納税通知書を、納税義務者である世帯主の方宛てに、世帯分をまとめて7月中旬に送付します。

※国民健康保険税は、加入期間に対する後払いとなっています。平成24年5月以降に国民健康保険から脱退された場合、脱退した前月までの平成

### 75歳以上の方へ 後期高齢者 医療制度

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(火)です。そのため、新しい被保険者証(左図参照)を7月中旬に簡易書留で郵送します。

特別な手続きは必要ありません。

平成24年1月2日以降に稲城市へ転入された方については、算定基礎となる所得情報を以前お住まいの市区町村などに照会して、国民健康保険税を課税します。所得の照会中は先に均等割のみ課税し、所得割については所得情報判明した後に差額分を追加して課税します。

納税相談

納期限ごとの納付が困難な方は、分割納付ができる場合がありますので、納税課納税

### 被保険者証の一斉更新 保険料の通知書をお届けします

平成24年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者全ての方に、7月中旬に郵送します。

納付方法は個人ごとに異なりますので、通知書を確認してください。

なお、平成24年6月下旬以降に75歳になられた方には、8月以降にお届けします。

先回り国民健康保険係

### 難病患者等 ホームヘルプ サービス事業

難病を患い日常生活を営むのに支障があり、介護・家事援助等を必要とする方はご相談ください。

なお、限度額認定証も自動的に更新し、被保険者証とは別に7月下旬に郵送します。

先回り障害福祉課障害福祉係

### 下水道使用料の減免

下水道料金の基本使用料を減免する制度の申請を随時受け付けています。

先回り下水道課業務係

### 国民年金 障害基礎年金・ 特別障害給付金制度

国民年金に加入中に初診日のある病気やけがで政令で定める1・2級の障がいの状態になった人が請求できます。60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人も同様です。

※初診日とは、障がいの原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日のことです。

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月2日(月)午前7時〜8時30分 駅頭・街頭での広報活動

7月4日(水)午後3時〜

読売ジャイアンツ球場での広報活動

先回り生活福祉課地域福祉係

お問い合わせ

問い合わせ



家庭剪定枝リサイクル情報

7月の作業日・地区 7月10日(火)・若葉台、17日(火)・大丸 先回り環境課ごみリサイクル係

測定結果

Table with 2 columns: 測定場所 (Measurement Location) and 測定値 (μSv/h) at 100cm/5cm. Lists various schools and public facilities with their respective radiation levels.

市内の空間放射線量測定結果

測定地点 校庭または園庭
測定機器 日立アロカメデイカル社製 TCS-172B
測定日 平成24年6月11日
測定方法 30秒ごと5回の繰り返し測定による平均

7510)でお申し込みください。
7月17日(火)
稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市
経済課消費生活係

野菜たっぷり 韓国料理講座
稲城で収穫した新鮮な夏野菜で、体にやさしい韓国料理を作りませんか?
7月20日(金)
午前10時~午後1時
場城山文化センター実習室
定25人(申込先着順)
講師 幸代氏(栄養士)
持エプロン・三角巾・タオル・筆記用具
費500円(材料費)

これから老後生活に入る方々の生活設計には、公的年金なしには考えられません。
7月18日(水)
午前10時~正午
場消費者ルーム

30人(申込先着順)
吉川 進氏(ファイナンシャルプランナーCFP)
参加費200円(おやつ材料費・行事保険加入代金)
7月2日(月)から消費者ルーム(午前10時~正午・午後1時~5時)に電話(☎370・7510)でお申し込みください。

市内の公衆浴場では7月7日の七夕にちなんで、「七夕湯」を実施します。
7月7日(土)
午前10時30分~(午後1時30分頃解散)
場中央公民館実習室
定各回12人程度(申込先着順)
費無料

夏休みの自由研究などにもお役立てください。
小学生とその保護者(小学生1グループにつき保護者1人以上)
①8月2日(木) ②8月3日(金)
午前10時30分~(午後1時30分頃解散)
場中央公民館実習室
定各回12人程度(申込先着順)
費無料

稲城市環境白書「稲城市の環境」のご案内
市では、市内環境の状況をまとめた環境白書「稲城市の環境」を毎年発行しています。
各市立図書館で閲覧できるほか、市ホームページでも見ることが出来ます。ぜひご利用ください。

募集します 市税等収納 嘱託員
市税などに未納が無く、心身ともに健康で、車の運転ができる方
現在、女性3人が勤務しています。
市内税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力・操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など
勤務場所 市役所・市内
勤務日数 1カ月16日程度、土・日曜日勤務あり
勤務時間 1日7時間、1カ月に3日程度午後8時までの勤務あり
定1人
報酬(月額) 基本給15万6100円、その他徴収手当あり

募集します 学校給食業務 臨時職員
7月13日(金)必着
先回り納税課税管理係
市内在住の20歳以上で健康な方
資格等は必要ありません。
職種 配膳員が都合により勤務できない場合の代替配膳員
勤務場所 稲城第二・長峰・若葉台・平尾小学校、稲城第二・稲城第六中学校の各校配膳室
※白衣等は貸与します。
勤務時間 午前10時30分~午後2時30分
定若干名
賃金 時給1070円(賞与なし)
選考方法 書類、面接
市指定の履歴書(調理場、人事課、平尾・若葉台出張所各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます)を第一調理場まで持参または郵送してください。(市販の履歴書可)。
7月13日(金)
先回り学校給食共同調理場第二給食係(若葉台小学校隣)〒206-0824稲城市若葉台4の4 ☎331・7103

募集します 市税等収納 嘱託員
市税などに未納が無く、心身ともに健康で、車の運転ができる方
現在、女性3人が勤務しています。
市内税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力・操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など
勤務場所 市役所・市内
勤務日数 1カ月16日程度、土・日曜日勤務あり
勤務時間 1日7時間、1カ月に3日程度午後8時までの勤務あり
定1人
報酬(月額) 基本給15万6100円、その他徴収手当あり

ごみの量(5月)
家庭ごみ 前年同月比で約0.4%の減量
区分 市内収集量 1人1日当たり
燃えるごみ 1.274t(+17) 479g(+2)
燃えないごみ 120t(Δ9) 45g(Δ4)
合計 1.394t(+8) 524g(Δ2)
( )内は前年同月比です。

募集します 市税等収納 嘱託員
市税などに未納が無く、心身ともに健康で、車の運転ができる方
現在、女性3人が勤務しています。
市内税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力・操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など
勤務場所 市役所・市内
勤務日数 1カ月16日程度、土・日曜日勤務あり
勤務時間 1日7時間、1カ月に3日程度午後8時までの勤務あり
定1人
報酬(月額) 基本給15万6100円、その他徴収手当あり

### 社会福祉協議会から



#### 夏！親子体験ボランティア

##### 参加者募集

ボランティア活動に参加してみたいという小学生とその保護者を対象に次の体験メニューを企画しました。この機会にボランティア体験をしませんか。

対小学生とその保護者

日時 内下表のとおり

場 福祉センター会議室(②)は福祉センター周辺の屋外活動

定 各回10組程度(申込先着順)

費 無料

申 7月2日(月)から電話でお申し込みください。

限 7月20日(金)

※参加者には、参加証を発行します。

※夏！体験ボランティア2012(中学生以上対象の高齢

者施設・障害者施設などでのボランティア体験)の事前説明会は終了しました。体験希望の方は個別に調整しますので、ご相談ください。

先 関社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

#### 夏！親子体験ボランティア 体験メニュー

メニュー	期日	時間	内容
①	8月20日(月)	午前10時～正午	「目の見えない方へのボランティア(音訳体験)」
②	8月20日(月)	午後1時30分～3時30分	「車椅子の基本操作と車椅子体験」、「目の見えない方への理解(ガイドヘルプと白杖体験)」、「お年寄りへの理解(高齢者疑似体験)」
③	8月21日(火)	午前10時～正午	「聞こえない方とのコミュニケーション(手話体験)」
④	8月22日(水)	午前10時～正午	「目の見えない方へのボランティア(点字体験)」

#### 入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。

日 7月10日(火)

時 午後1時30分までにご来場ください。

場 地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

受 講 者 募 集

布 ぞ っ り 教 室

日 7月19日(木)

時 午前10時～午後3時

場 地域振興プラザ

持 針、糸、ハサミ、物差し、ピンチ3つ

※材料の持ち込みはできません。



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377・2212

費 1500円(材料費込み)  
申 当日直接お越しください。  
受 講 者 募 集  
ゆかた着付け教室  
ゆかた、帯共に、自分でできる様に指導します。

日 7月11日(水)午後7時～9時、及び7月28日(土)午後2時～4時

※各日1日のみの教室です。

場 地域振興プラザ

定 各日6人(申込先着順)

費 1千円

申 7月2日(月)午前9時から直接窓口でお申し込みください。

参加者募集

小学生のための環境講座 「パソコンの中をのぞいてみよう」

パソコンの分解を通して、リサイクルの重要性について考えます。

日 7月9日(月)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ2階商工会中会議室

費 無料

申 電話か直接窓口でお申し込みください。

※日程の都合が悪い方も、個別にご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

先 関商工会 ☎377・1696

#### 健康バンザイ！ いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ！いなぎ講座」の7月のテーマは「夜間の頻尿」です。

※申込不要、費用無料

日 7月18日(水)

時 午後3時30分(約40分)

場 市立病院健診・外来棟2階講座室

※会場が変わりましたのでご注意ください。本院とは渡り廊下でつながっております。

講 師 松崎 章二 副院長(泌尿器科)

先 関市立病院健診科健診係 ☎377・0931

#### 稲城市立病院 夏休み 参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

患者さんへの介助などを体験するボランティア活動に参加

ホームページをご覧ください。

費 無料

申 住所・氏名(保護者同伴の場合)は保護者氏名も・年齢・電話番号を電話でお伝えいただくか、メールに記載してお申し込みください。

限 7月10日(火)

先 関市立病院管理課庶務係 ☎377・0931、info@hospital.inagi.tokyo.jp

対 小学4～6年生  
日 7月30日(月)  
時 午後1時～3時  
場 旧リサイクルショップ(東長沼3101の4)

定 30人(申込先着順)

費 無料

申 7月5日(木)午前9時から直接窓口でお申し込みください。

#### 商工会 だより

源泉所得税納付個別相談会

源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は7月10日(火)が納付期限となります。ご不明な点などある方は、ぜひご相談ください。

対 小規模事業者

日 7月9日(月)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ2階商工会中会議室

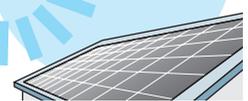
費 無料

申 電話か直接窓口でお申し込みください。

※日程の都合が悪い方も、個別にご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

先 関商工会 ☎377・1696

#### くらしの情報 住宅用太陽光発電システムについて



住宅用太陽光発電システムが飛躍的に普及してきました。一般社団法人太陽光発電協会の調査によれば、住宅用太陽光発電システムの設置件数は、平成12年度では5万2千件あまりでしたが、平成24年5月の発表では、平成24年4月末に累計で100万件を突破したとのこと。急速な普及要因としては、商品単価の低下、補助金制度や余剰電力の買取制度の政策、消費者の環境問題への関心の高まりがあげられます。

太陽光発電システムとは太陽のエネルギーを電力に変換する仕組みです。太陽電池を組み合わせ、電気を発生させます。それをパワーコンディショナという装置で、家電製品に使える交流電流に変換します。

太陽光発電システムの選び方のポイントをあげてみましょう。

1. 費用

設置費用は建物の形状などの条件により変化します。一般に高額ですが、国の補助金制度に加えて自治体ごとの補助金が併用できる場合もあります。

2. 発電・変換

モジュールを建物の屋根の構造に合わせてより広い面積に設置できるか、そしてパワーコンディショナの変換効率

は十分かを検討しましょう。

多くの電気を発電しても、パ

ワコンディショナの性能が悪いと実際に使用できる電力量が減ってしまいます。

3. 耐久性

長時間の使用に耐え、長く性能を発揮できる機種か、適切な施工がなされるか、サポート体制は十分か、定期点検などのサービスは受けられるかを検討しましょう。

住宅用太陽光発電システムの普及に伴い消費者相談件数も増えてきました。住宅用太陽光発電システムは選ぶのがとても難しい商品です。設置を検討する際は、焦って決めずに複数の業者から見積もりをとるようにしましょう。

消費者相談室 ☎378・3738 (月)金曜日、第1・第3土曜日

方を対象に、就職面接会を開催します。当日はおおむね20社の企業が参加予定です。

日 7月20日(金)

時 午後1時～4時

▽受付時間 午後0時30分～3時30分

場 立川市女性総合センター・アイム

定 50人(申込先着順)

※託児あり(予約制、対象年齢等条件あり)

◆ 共通事項

場 ②以外 東京しごとセンター1多摩

先 関東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

7月には「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、日赤血液センター

01

立川事業所 ☎042・529・04

血によって確保するため、皆様の善意による献血にご理解をいただくとともに、成分献血や400ミリリットル献血についてもご協力をお願いします。

先 関東京都赤十字血液センター

立川事業所 ☎042・529・04

献血は、日赤血液センター

01

立川事業所 ☎042・529・04

献血は、日赤血液センター

01

立川事業所 ☎042・529・04

#### みんなのコーナ―

##### 東京しごとセンター多摩の就業支援

① 30～54歳対象

「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

日 7月10日(火)

時 午後1時～5時

先 関市立病院健診科健診係 ☎377・0931

患者さんへの介助などを体験するボランティア活動に参加

ホームページをご覧ください。

費 無料

申 住所・氏名(保護者同伴の場合)は保護者氏名も・年齢・電話番号を電話でお伝えいただくか、メールに記載してお申し込みください。

限 7月10日(火)

先 関市立病院管理課庶務係 ☎206・0801 稲城市大丸117

# カレンダー 7月1日~16日

7/①	日	<b>休急病診療所</b> 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 <b>休日薬局</b> 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837
2	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
3	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
4	水	心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
5	木	3歳児健康診査(平成21年6月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成23年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時 消費者相談室
⑧	日	<b>休急病診療所</b> 谷平医院(矢野口)9時~5時 ☎377-6433 <b>休日薬局</b> マスキ薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-6025 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
9	月	離乳食調理講習会(平成24年2月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年3月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 交通事故相談 9時~正午(予約随時) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 行政相談 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
11	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年12月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
12	木	3歳児健康診査(平成21年6月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成23年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 登記相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター
⑮	日	<b>休急病診療所</b> 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128 <b>休日薬局</b> 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時 ☎379-4382 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課
⑯	月	<b>休急病診療所</b> やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 <b>休日薬局</b> 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※7月7日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
 ※7月8日(日)の法律相談は7月6日(金)に予約を受け付けます。  
 ※7月18日(水)の住宅リフォーム相談は、7月10日(火)まで予約を受け付けます。  
 ※7月8日(日)に予定していた休日開庁は住民基本台帳法等の改正に伴うシステム改修が行われるため、臨時に7月15日(日)に変更します。

## Health みんなの健康

▽申し込み・稲城市保健センター  
 問い合わせ ☎206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421  
 ※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 乳がん検診(検診車)

対昭和48年4月1日以前生まれの女性の市民で平成23年度未受診の方  
 9月8日(土)  
 午前9時~午後4時  
 場保健センター  
 定60人(抽選)  
 費2380円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方  
 ※期日の1週間前までにお問い合わせください。  
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電話

- 乳がん検診希望
1. 9月8日(土)
  2. 保健センター
  3. 住所
  4. 氏名(フリガナ)
  5. 生年月日(年齢)
  6. 電話番号
  7. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例

低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。  
 対平成23年4月1日~7月31日に2500g未満で出生されたお子さん  
 ※現在、定期的に医療機関で

### 低出生体重児の1歳児健康診査

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方  
 ※期日の1週間前までにお問い合わせください。  
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電話

### 親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。  
 対おすわりができる頃から1歳未満の第1子のお子さん  
 保護者  
 7月11日(水)  
 午前9時30分~

### 2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。  
 対平成21年12月生まれのお子さん  
 7月20日(金)  
 受付時間 午前9時20分~10時30分

### 2歳6カ月児 歯科健康診査希望

1. 7月20日(金)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所

### ▲申込記入例

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方  
 ※期日の1週間前までにお問い合わせください。  
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。  
 限7月13日(金)必着

### ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんならではの子育て情報を交換したり悩みなどを話したり、気軽に交流をしてみませんか。  
 対市内在住の双子など多胎出生の乳幼児と親、多胎児を妊娠中の方  
 7月3日(火)、9月4日(火)、11月5日(月)、平成25年1月29日(火)、3月4日(月)  
 午前10時~11時30分  
 場保健センター  
 ※申込不要、直接ご来場ください。

### 幼児歯科講演会 「むし歯予防の意外な事実」

「むし歯」ってよく聞けど、どんな状態なのかなあ? 治さないとどうしていけないのか? 歯医者さんにきいてみよう!  
 7月14日(土)  
 午後2時~3時30分  
 場地域振興プラザ  
 定100人(申込先着順)  
 講井手 広樹医師(市立病院泌尿器科医長・稲城市医師会)

### 健康教育講座 前立腺がん講演会

日本における前立腺がんは、食生活の欧米化や高齢化に伴い増加の傾向にあります。この機会に、ぜひご参加ください。  
 7月14日(土)  
 午後2時~3時30分  
 場地域振興プラザ  
 定100人(申込先着順)  
 講井手 広樹医師(市立病院泌尿器科医長・稲城市医師会)

### 不正大麻・けし撲滅運動 7月31日まで

大麻・けしについて、正しい知識を広めるとともに、不正栽培や自生大麻・けしの撲滅を図ることに、大いに力を発揮してまいります。  
 市では、東京都薬物乱用防止推進協議会の東京都薬物乱用防止指導員が、不正栽培や自生大麻・けしを発見し、除去するための広報活動を行っています。  
 詳しくは、「東京都」ホームページをご覧ください。

### 保健所をより募集します 「グッドバランスメニュー」

健康に配慮したメニューや野菜120グラム以上のメニューを募集します。ご応募いただいたメニューを掲載したマップを作成し、関係機関、イベントで配布するとともに、ホームページに掲載します。また、応募メニューのうち、優れたメニューを表彰します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、保健センター、市役所経済課、南多摩保健所、配布します。  
 限7月31日(火)  
 ※郵送は当日消印有効  
 南多摩保健所保健対策課 ☎206-0025 多摩市永山2の1の5 ☎042-371-7661

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう!  
 ①7月1日(日)午後6時~VS水戸ホーリーホック  
 ②7月15日(日)午後6時~VSガイナーレ鳥取  
 ③7月22日(日)午後6時~VSロアッソ熊本  
 東京ヴェルディ1999フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969