



ひろば

2023年8月15日
第598号



稲城第一小学校4組さんの作品

編集・発行 稲城市教育委員会生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491

SDGsの達成が世界的な目標となっている中、持続可能な社会を形成するためには、一人ひとりの理解と実践が欠かせません。今回の講座では、環境分野から、自分たちにできることを学び考える機会とします。

▽期日・内容 下表のとおり
▽時間 午前10時～正午(第1)

市民企画提案による 公民館主催講座

環境分野に見るSDGs(保育付)

回は午前10時～11時
▽会場 中央文化センター
▽対象 市内在住・在勤・在学(基本的にすべての回に参加できる方)

内容、演目など

期日	場所	内容
9月16日(土) 午前10時～午後4時	公民館 室内/屋外	作品展示【生け花、絵画、手芸、他】 活動展示・紹介【各団体の活動紹介】 イベント【パソコン体験・相談、将棋対局・指導、演奏、意見交換会】 パザー、フリーマーケット(ホール入口で開催します) 出店【焼きとり、ご飯もの、他】(屋外、室内の両方で提供します) ※出店やパザー等の販売は、品物がなくなり次第終了します。
9月17日(日) 午前10時～午後3時		
9月16日(土) 正午～午後3時 (11時半開場)	ホール (発表会)	歌唱、朗読【合唱、コーラス、歌唱、朗読劇】 演奏【ジャズバンド演奏、太鼓演奏、二胡演奏、楽器演奏】 演技(歌唱)【フラダンス、スクエアダンス、ミュージカル】
9月17日(日) 午前11時半～午後4時 (11時開場)		

※時間や内容については変更の可能性があります。開催時間等プログラム詳細については、ホームページをご確認ください。
なお、8月末に交流まつりプログラムを各公民館に配架する予定です。

第16回 中央公民館交流まつりホームページ
<https://inagikouryufesta.wixsite.com/inagi2023>



第16回 中央公民館交流まつり

であい・ふれあい・まなびあい
つなぎあい・たすけあい

中央公民館で活動しているグループが中心となり、おまつりを開催します。当日は、作品展やステージでの発表会の他、模擬店、パザー、将棋対局など幅広い年代の皆さんが楽しめるイベントを行います。ぜひ遊びに来てください。

▽期日 9月16日(土)・17日(日)
▽会場 中央文化センター
▽注意事項 公共交通機関を利用してお越しください。
▽主催 中央公民館交流まつり実行委員会
▽問合せ 中央公民館

環境分野に見るSDGs

回	期日	内容	講師
1	9月20日(水)	保育オリエンテーション	公民館保育者
2	9月26日(火)	環境面に見るSDGs	半 智史氏(東京農工大学准教授)
3	10月3日(火)	環境にやさしい材料とはごみ減量と再資源化	小瀬 亮太氏(東京農工大学准教授) 生活環境課職員
4	10月11日(水)	生物多様性の概要と意義	大見 享子氏(公益財団法人日本生態系協会 上席主任研究員)
5	10月17日(火)	SDGs達成に向けた実践	佐藤 敬一氏(元東京農工大学准教授)

▽その他 2～4回目の講座は、市内を歩きますので、動きやすい服装、スニーカーでお越しください

▽申込・問合せ 城山公民館

▽参加費 無料
▽持ち物 飲み物・タオル
▽申込方法 8月16日(水)より来館または電話にて受付(来館優先)

▽講師 田中 知実氏(整体・マッサージ師・スポーツインストラクター・ヨガインストラクター)

痩せ体質をめざす!
体質改善で太りにくい体に
体重・体脂肪等数値が気になる方、自分の体を知り、理想的な体を手に入れませんか。講師がダイエットに効果的な市内ウォーキングコースを案内するダイエットミステリーツアーです。

▽期日・会場・内容 下表のとおり
▽時間 午前10時～正午
▽対象 市内在住・在勤・在学で2時間程度運動ができ、手すりに頼らず階段を上げられる方
▽定員 20人(先着順)
▽講師 田中 知実氏(整体・マッサージ師・スポーツインストラクター・ヨガインストラクター)

いなぎCカレッジ「特別講座」受講生募集

▽日時 ①9月17日(日)午前10時～11時半、②10月15日(日)午後2時半～4時(全2回)
▽会場 地域振興プラザ
▽内容 「日本美術の魅力」生活から生まれた美・絵画を中心に
▽対象 どなたでも
▽定員 30人(先着順・応募者数により開催中止の場合あり)
▽講師 坂本 裕子氏(アートエバンジェリスト)
▽受講料 1,000円
▽申込方法 電話またはHPよりお申し込みください。
▽申込期日 9月8日(金)まで
▽申込・問合せ 「いなぎCカレッジ」事務局(370)2822(火～金曜日、午前10時～午後4時)
HP <http://www.inagic.net/>

ダイエツトミステリーツアー

回	期日	会場	内容
1	9月24日(日)	城山文化センター	室内で軽く体を動かしながら姿勢や体幹をチェック
2	10月8日(日)	講師おすすめの市内ダイエットコース①	市内を歩き、自分の体力をチェック
3	10月15日(日)	講師おすすめの市内ダイエットコース②	アップダウンにチャレンジ① 体に負荷をかけ、痩せ体質を目指します
4	10月29日(日)	講師おすすめの市内ダイエットコース③	アップダウンにチャレンジ② 本格的アップダウンのあるコースを歩き、体力・筋力を向上させ、太りにくい体を目指します
5	11月12日(日)	城山文化センター	体の変化をチェックし、これまでの活動を振り返ります

※天候により、活動が室内になることがあります

※詳しくは、各公共施設等に置いてある受講生募集案内チラシ「またはいなぎCカレッジ」HPをご覧ください。

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集します。

▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
▽内容 左表のとおり
▽持ち物 参加決定通知またはホームページにてご確認ください。

▽申込方法 ホームページの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選
▽主催 東京ヴェルディグループ

▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	日付	締切	対象	時間	定員	参加費
① 一般開放個人参加フットサル	9月2日(土)、16日(土)	事前メール受付前日締切	満16歳以上	午後5時～7時 9月2日はサッカー場で開催	30人	1回 500円
② レディースミニサッカーDAY	9月14日(木)	事前メール受付当日受付	女性	午前9時半～11時	20人	1回 800円
③ グラウンドゴルフ体験会	9月1日(金)、15日(金) 10月6日(金)	事前メール受付当日受付	どなたでも	午前9時～11時	50人	1回 300円
④ マルチスポーツ体験会(野球・バレーボール・セパタクロ)	8月26日(土)	事前メール受付申込締切8月18日(金)	年中～年長小学生	午後1時～2時45分	50人	1回 500円
⑤ かけっこ教室	9月2日(土)	事前メール受付申込締切8月25日(金)	小学1・2年生クラス	午後1時～1時45分	30人	1回 500円
⑥ かけっこ教室	9月2日(土)	事前メール受付申込締切8月25日(金)	小学3～6年生クラス	午後2時～2時45分	30人	1回 500円
⑦ リズム&コア	9月5日(火)、12日(火)、19日(火)	事前メール受付前日午後5時締切	どなたでも	午前11時～正午	30人	1回 500円
⑧ かけっこ教室・はやく走れる	木曜日(全5回) 10月5・12・19・26日、11月2日(予備日11月9日)	事前メール受付申込締切9月22日(金)	小学1・2年生	午後3時45分～4時45分	20人	全5回 2,500円
⑨ アルティメット体験会	9月23日(土・祝)	事前メール受付申込締切9月15日(金)	小学生～大人まで	午後1時半～2時半	30人	1回 300円
⑩ 少年サッカー大会～味スタへの道～	9月30日(土)	事前メール受付申込締切8月31日(木)	小学2年生で構成されたチーム	午前10時～午後4時	8チーム	1チーム 3,000円

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付にお申し込みください。(グラウンドゴルフ体験会のみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催が中止となる場合があります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールドHP「教室・イベント」ページにあります。(HPの教室情報は毎月15日に更新予定です。)

委員会

■教育委員会
第7回定例会(7月10日)
1. 教育行政報告 2. 議案(可決)稲城市立小学校学校運営協議会委員(令和5年度)の任命について
第9回定例会(9月15日)

■社会教育委員の会議
第4回定例会(7月11日)
第28期の研究テーマについて

【問合せ】生涯学習課
【問合せ】図書館課

7月7日
辞令交付、令和5年度図書事業計画他

【問合せ】図書館課

主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎042-377-2121 FAX042-379-0491
 - 第二公民館[矢野口] ☎042-378-0567 FAX042-378-0568
 - 第三公民館[平尾] ☎042-331-0230 FAX042-331-0229
 - 第四公民館[東長沼] ☎042-377-4406 FAX042-377-4488
 - 城山公民館[向陽台] ☎042-379-5411 FAX042-379-5288
 - 稲城市郷土資料室[平尾] ☎&FAX042-331-0660
 - 総合体育館 ☎042-331-7151 FAX042-331-7181
 - 稲城長峰ヴェルディフィールド ☎042-401-3960 FAX042-401-3961
 - スポーツ推進課 ☎042-378-2111 FAX042-379-3600
- なるべく公共交通機関をご利用ください。

公民館主催事業

一般教養講座

ラジ体操&ストレッチ (全3回)

みなさんおなじみのラジ体操とストレッチを行います。講師の先生と一緒に体を動かしましょう。

- ▽期日・内容 ①9月7日(木)ラジ体操&肩こり予防ストレッチ ②9月14日(木)ラジ体操&腰痛予防ストレッチ ③9月21日(木)ラジ体操&膝痛予防ストレッチ
- ▽時間 午前10時半〜午後0時半
- ▽講師 荒 紗由氏(元NHKテレビ体操アシスタント)
- ▽会場 第二文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の成人
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 タオル、飲み物
- ▽申込方法 8月22日(火)午前10時から来館または電話にて受付(来館優先)
- ▽申込・問合せ 第二公民館

手描きPOP講座 (まつりのポスターを作ってみよう) (全3回)

この機会にポスター作りの基礎を学んでみませんか。

- ▽期日・内容 ①9月14日(木)見やすいポスターとは 字の大きさ、色、バランスなどについて
- ②9月21日(木)まつりのポスター
- ▼期日・出展者 展示中〜9月1日(金)城北村史枝(ハンドクラフト) 9月4日(月)〜29日(金)大西邦子(墨画)

を作ってみよう 公民館まつりのポスターの制作 ③9月28日(木)作品展示・総評 作品についてのアドバイス

- ▽時間 午前10時〜正午
- ▽会場 城山文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 16人
- ▽講師 一般社団法人日本POPサミット協会講師
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 筆記用具(30cm定規、鉛筆など)
- ▽申込方法 8月22日(火)午前10時から来館または電話にて受付
- ▽その他 まつりに参加されない方でもお気軽にお申込みください
- ▽申込・問合せ 城山公民館

水車を通してSDGsを学ぼう

SDGs(持続可能な開発目標)のうち、環境問題、クリーンエネルギーについて、水車の模型を作成しながら学びます。

- ▽期日 9月10日(日)
- ▽時間 午後2時〜4時
- ▽会場 城山文化センター
- ▽内容 SDGs(持続可能な開発目標)について分かりやすく解説します。講義の後、水車模型を作成し、水を流して水車による発電を体験します。
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 12人(先着順)
- ▽講師 黒崎 保秀氏(稲城グリーン化プロジェクト代表)
- ▽期日・内容 下表のとおり
- ▽時間 午前10時〜正午(第1回)

城山公民館主催 視聴覚室利用事業 「風の音楽会」

アコーディオンの音色を通して、合奏やアンサンブル、独奏など、多くの曲を演奏します。高齢者をはじめ、子どもたちまで、幅広い市民に参加していただける演奏会です。

- ▽期日 9月6日(水)
- ▽時間 午後2時〜3時半(1時半開場)
- ▽会場 城山文化センター
- ▽出演 稲城アコーディオンサークル他
- ▽内容 器楽演奏(アコーディオン、ピアノ、プラス他)
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 100人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 8月17日(木)午前10時から来館または電話にて受付
- ▽申込・問合せ 城山公民館

親子の教室 (保育付)全8回

幼児を育てている地域の仲間とともに、いろいろなことを学びませんか。保育なしの方も受講できます。

- ▽期日・内容 下表のとおり
- ▽時間 午前10時〜正午(第1回)

親子の教室

回	期日	内容
1	9月6日(水)	保育オリエンテーション
2	9月13日(水)	講座オリエンテーション
3	9月20日(水)	子どもも大人も食事を楽しもう〜食事について〜
4	9月27日(水)	心と身体を癒す〜ヨガ〜
5	10月4日(水)	子どもの遊びと集団の中での成長
6	10月11日(水)	カラーでコミュニケーション〜色育(いろいろ)〜
7	10月18日(水)	写真を素敵に飾る〜スクラップブック〜
8	10月25日(水)	講座のまとめ・卒室

古民家の一般公開



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母



- 回、第2回は午前10時〜11時)
- ▽会場 第三文化センター
- ▽対象 幼児を育てている市内在住・在勤の方(この教室に初めて参加する方、全日程に出席可能な方優先)
- ▽受講定員 15人(先着順)
- ▽保育定員 12人(1歳から就学前)※子どもと同室で受講はできません。
- ▽参加費 無料(保育利用の場合はおやつ代として子ども1人につき1回50円)
- ▽教材費 一、六三〇円
- ▽申込方法 8月18日(金)午前10時から来館または電話にて受付(来館優先)
- ▽申込・問合せ 第三公民館
- ▽問合せ 稲城市郷土資料室
- ▽期日 8月26日(土)午前9時〜正午 ②9月6日(水)午前9時〜11時半
- ▽場所 平尾2の45の19丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
- ▽古民家の概要
- 母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り萱葺き。名主の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。
- 土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
- ▽その他 駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。

プラザ主催事業

公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。※その他詳細については、iプラザ (https://iplaza.inagi.tokyo.jp/) 及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

ホール事業

公演名	日時	料金等	内容等
情熱のタンゴ! ダンス&コンサート ~トリアングロ~	10月21日(土) 午後2時開演 (1時半開場) チケット発売中	全席指定 一般 3,200円 シルバー 3,000円 ※未就学児入場不可	【出演】啼鵬(バンドネオン)、相川麻里子(ヴァイオリン)、金庸太(ギター)、ダヴィッド&ベレン(ダンサー) 【予定曲目】ラ・クンパルシータ(ロドリゲス)、リベルタンゴ(ピアソラ)、エル・チョコロ(ピジョルド)他 上質な生演奏とタンゴダンサーの競演をお楽しみください。

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	申込期限
iプラザ開館14周年記念 カルチャーフェスタ ホールイベント「わくわくステージリレー」出演者募集	11月19日(日)	詳細はiプラザホームページをご覧ください	8月31日(木) 必着
アート体験講座「親子でつくる プリザーブドフラワーアレンジメント」 お父様や男の子のご応募も大歓迎♪ 材料費: 1組1,500円(親子で1つの作品をつくります) 受講料: 無料 講師: 上原 みすず氏(フラワーアーティスト/BELLUP フラワー&クラフト主宰) ~金融の新たな世界~「キャッシュレスの現状について学ぼう」	10月9日(月・祝) A午前10時半〜11時45分 B午後1時半〜2時45分 ※ご希望のお時間をお選びください。両方のお申込みも可能です。	小学生とその保護者 2人1組・各回 7組14人	9月11日(月) 必着
会場: 大会議室・オンライン(ZOOM) ※ご希望の会場をお選びください。オンライン通信費、セキュリティに関してはご自身の責任の範囲でお願いします。 受講料: 無料 講師: 財務省関東財務局東京財務事務所職員	10月19日(木) 午後1時〜2時半	一般・各会場 30人	9月19日(火) 必着
親子体験講座「はじめてさんのヘアアレンジ」 A回 ブラッシング、1つ結び、2つ結び B回 A回の内容+三つ編みアレンジ A・B回共に保護者の方はお子様のまとめ髪アレンジを練習します。 ※講座の特性上、肩に届く髪の長さが必要です。 受講料: 無料 講師: 松本 怜奈氏(ヘアアレンジ講師/着付け教室きもの和ルツ主宰)	10月22日(日) A午前10時半〜11時45分 B午後1時半〜2時45分	A小学1・2年生とその保護者2人1組 B小学3・4年生とその保護者2人1組 各回7組14人	9月28日(木) 必着



【共通事項】

▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください。(先着順)
▶申込・問合せ先 ホームページ(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。申込みできない場合は電話でご相談ください。
☒info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)



Table with 9 columns: 事業名・内容, 日程, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師, 持ち物. Includes activities like '個別運動講座', '練功十八法教室', 'ズンバ', and '9月ボルダリング'.

スポーツ教室

Table with 6 columns: 教室名, 日程(回数), 時間, 定員, 対象, 受講料. Lists various sports classes like '初級バドミントン教室', '初心者弓道教室', etc.

スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

催し物

です。※申込多数の場合は抽選を行います。
▽申込期日 8月25日(金)必着
▽主催 (公財)いなぎグリーンウエルネス財団
▽申込・問合せ 総合体育館 千206・0821 稲城市長峰1の1 ☎(331)7151

ピアノコンサートを 楽しみましょう(託児有り) はらっぱの会

はらっぱの会10周年記念 教室ごとに1人につき一枚必要

リラクソスヨガ

NPOふれあい広場ポーの木の深い呼吸と身体の伸びを感じ

上級救命講習

基礎知識、心肺蘇生法等の実技を一緒に学びましょう。

夏休み企画

生活クラブ生協まち稲城 カレー(辛さ調整可)やラッシー等を作ります

モザイクスタイルで コースターを作ろう

夏の工作教室 新日本婦人の会稲城支部

田村クラシックピアノコンサート

▼期日 8月25日(金) 時間 午後7時半～8時40分

パソコン楽らくクラブ

Table with 4 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 申込. Lists computer-related courses like 'ムービー入門', 'オンライン会議Zoom入門', etc.

ミュージカル体験 ワークシヨップ

歌やダンスのレッスンを受けてみよう(成果発表有り)
▼期日 9月17日(日)・24日(日)
▼時間 午前10時～正午

パソコン講座

▼日時・内容等 左表のとおり
▼会場 中央文化センター
▼対象 小学生～高校生(年齢に応相談)

一緒に、かまどの カレーをたべよう

かまどでカレーを作って待っています。一緒に遊んで食べよう。

