



ひろば

2021年5月15日
第571号



律草橋碑 (稲城市指定文化財)

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 ㊚042-379-0491

稲城市教育委員会児童・生徒表彰

教育委員会では、学術・文化・スポーツ活動において、著しい成果を収めるなどの功績があった児童・生徒に表彰を行っています。令和2年度は、12人・3団体が表彰されました。

▷問合せ 教育総務課

〈個人〉

学校名	学年	児童・生徒名	功績
若葉台小学校	1年	小杉 律太さん	第30回日本クラシック音楽コンクール全国大会 ピアノ部門小学校低学年男子の部にて第4位に入賞
稲城第四小学校	6年	磯部 友菜さん	セイコーゴールデングランプリ陸上2020東京ライジングスター陸上 小学6年女子走幅跳にて優勝
平尾小学校	4年	江上 瑠奈さん	2020川崎トランポリンジャパンオープン兼JOCジュニアオリンピックカップにて第5位に入賞
稲城第二中学校	2年	松尾 祐南さん	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 女子1・2年800mにて準優勝
稲城第二中学校	3年	小椋 拓和さん	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 男子3年110m JHにて準優勝
稲城第三中学校	2年	岩田 夏穂さん	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 女子個人戦にて準優勝
稲城第三中学校	2年	磯部 由佳さん	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 女子個人戦にて準優勝
稲城第三中学校	2年	仮屋 愛優さん	第66回全日本中学生通信陸上競技大会 東京都大会 アシックスチャレンジカップ 女子共通100mHにて優勝
稲城第三中学校	2年	中山 真言さん	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 男子個人戦にて優勝
稲城第三中学校	2年	早川 悠佑さん	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 男子個人戦にて優勝
稲城第六中学校	1年	赤津 琉斗さん	第8回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会 中学1年生男子軽量にて優勝
稲城第六中学校	3年	松岡 志穂さん	第66回全日本中学生通信陸上競技大会 東京都大会 アシックスチャレンジカップ 女子共通走高跳にて第3位に入賞

〈団体〉

学校名	学年	団体名	功績
稲城第六中学校	3年	園芸部	平成30年度からこれまでの間、地域において花壇整備、草刈り等、環境整備活動の推進を行ったこと。
稲城第三中学校	2年	女子ソフトテニス部	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 女子団体戦にて優勝
稲城第三中学校	2年	男子ソフトテニス部	第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会 男子団体戦にて準優勝

公民館で活動する
保育者を
派遣します

公民館で活動する
グループに
参加します

インファントマッサージ

期日	6月3日、10日、17日、24日 (全4回木曜日)
時間	コース① 午前10時開始 (9時45分集合) コース② 午前11時半開始 (11時15分集合)

インファントマッサージは親子のつながりをつくる、愛情たっぷりのスキンシップです。親同士の交流の場にもなりますので、ぜひご参加ください。

▽日時 左表のとおり
▽会場 第四文化センター
▽対象 全て該当する方
①市内在住②月齢6ヶ月以内のお子さん③全日程出席可能な方
▽定員 各コース5組(計10組)
▽講師 草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会認定国際トレーナー及び公認インストラクター)
▽参加費 無料
▽持ち物 フェイスタオル、バスタオル、おむつ替えシート、飲み物、授乳ケープ(任意)
▽申込方法 5月18日(火)午前10時から来館または電話で受付
▽問合せ 第四公民館

稲城市立公民館主催事業
インファント
マッサージ(赤ちゃんを
まもるママさんか)

一般教養講座

回	日時	内容
1	6/3(木) 午前10時半～午後0時半	ラジオ体操&肩こり予防ストレッチ
2	6/10(木) 午前10時半～午後0時半	ラジオ体操&腰痛予防ストレッチ
3	6/17(木) 午前10時半～午後0時半	ラジオ体操&膝痛予防ストレッチ

みなさんおなじみのラジオ体操とストレッチを行います。講師の先生と一緒に体を動かしましょう。

▽日時・内容 左表のとおり
▽講師 荒 紗由氏(元NHKテレビ体操アシスタント)
▽会場 第二文化センター
▽対象 市内在住・在勤の成人の方

プの中で、乳幼児を持つ保護者の方を支援するため、保育者を派遣します。

派遣する公民館は中央公民館、第二公民館、城山公民館で派遣開始は9月からです。

▽要件 公民館登録団体が定期・継続的に公民館保育室を利用し活動していること
▽申請方法 派遣する各公民館にある申請書を提出
▽提出期限 5月31日(月)
▽問合せ 派遣する各公民館

爽やかな朝、澄み切った空気の中をスポーツ推進委員と一緒にウォーキングしませんか。懐かしい風景が残る「いなぎあるマップ第2号(大丸・向陽台編)」を歩きます。

▽期日 6月20日(日)※小雨中止
▽集合時間 午前9時45分(受付11時半)

▽集合・解散場所 大丸公園
▽コース 大丸公園→城山公園→稲城中央公園野球場→ひつじさん公園→大麻止乃豆乃天神社→大丸公園(目安距離11.5・5km、目安時間11時間半)

▽持ち物 飲み物、タオル、マスク

▽申込期限 6月17日(木)正午
▽申込方法 メールまたははがきに「いなぎあるマップウォーキング申込み」と明記し、①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥日常的な歩行距離(ウォーキング時)の6点をご記入の上、左記まで申込み。参加者一人につき、一通の申込が必要になります。メールでのお申込みには返信をします。

▽その他 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

▽申込・問合せ
〒206-8601 稲城市スポーツ推進課
sports@city.inagi.lg.jp

いなぎ
あるマップ
ウォーキング

▽受講定員 15人
▽参加費 無料
▽申込方法 5月18日(火)午前10時から来館または電話で受け付けます。(先着順)
▽申込・問合せ 第二公民館

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜5月28日(金)華道協会 5月31日(月)〜7月2日(金)絵手紙 花の会 稲花



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農具の展示も行います。
▼期日 ①5月29日(土)午前9時〜正午 ②6月9日(水)午前9時半〜11時半
▼場所 平尾2の45の19
▼行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
▼古民家の概要



主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎042-377-2121 FAX042-379-0491
第二公民館[矢野口] ☎042-378-0567 FAX042-378-0568
第三公民館[平尾] ☎042-331-0230 FAX042-331-0229
第四公民館[東長沼] ☎042-377-4406 FAX042-377-4488
城山公民館[向陽台] ☎042-379-5411 FAX042-379-5288
総合体育館 ☎042-331-7151 FAX042-331-7181
稲城長峰ヴェルディフィールド ☎042-401-3960 FAX042-401-3961
スポーツ推進課 ☎042-378-2111 FAX042-379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

古民家の一般公開



○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り。
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
○その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
▽問合せ 生涯学習課

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。
▽内容 下表のとおり
▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
▽持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、運動シューズ
①・③のみストックキング・すね当て、⑧のみサッカーボールがある方はご持参ください。
▽申込方法 ホームページの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選
▽主催 東京ヴェルディグループ
▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド
http://www.inaginaga-nine-sportsfield.jp/class_events/

郷土資料室だより

稲城の鎌倉武士

平安時代の社会情勢の乱れと、律令体制のゆるみにより地方の治安が悪化し、荘官や有力な主が自衛のための武芸の修練を行つた。
また、地方豪族の子弟を集めて1年に60日間の軍事訓練を施す「健児の制」が、地方豪族が持つ兵力の強化をうながし、武士社会の発生の原因になったと言われています。



▲矢野口の小沢城跡

武士社会発生の後、地方豪族は武士を束ね、国を治める国司が棟梁として地方武士団を形成し、任期満了後も献金等をして居座り続け、武士団の勢力を保つようになりました。

また、中央でも宮中の警護や貴族護衛の侍者として武士が権力を持つようになり、武士社会が発達していきます。
武蔵国には、勅旨牧(中央に献上する馬の牧場)や中央権力者の荘園が多く、武蔵国全体を支配する大武士団は形成されず、武蔵七党を筆頭に、中小の武士団が群立しました。
武蔵国多摩郡小沢郷、現在

で言うところの押立以外の稲城市域、中野島や金程の辺りは、稲毛一族の稲毛重成とその子・重政が治めており、重政は自らの居城・小沢城から小沢重政とも名乗っていました。
稲毛重成は、桓武平氏の流れの秩父氏の一族で、保元の乱・平治の乱の後、平家の郎党として京都に居を構えました。石橋山の戦いでは、稲毛重成は平家方として源頼朝と敵対していましたが、頼朝からの書により、畠山重忠ほか秩父一族と共に頼朝の配下となり、頼朝の御家人として東国へ下り、武蔵国稲毛荘(現在の川崎市中原区から高津区)を安堵され、頼朝の妻北条政子の妹・北条時政の娘を妻に迎えました。頼朝に従

う重成は、木曾義仲の征討や一ノ谷の戦い、藤原泰衡の征討に参加するほか、頼朝の上洛、院への参内、東大寺落慶供養などの随兵の筆頭として仕えました。しかし、北条氏が幕府の実権を握るためにおこした争いの中、重成と重政父子は討死してしまいました。
郷土資料室では、稲毛重成、重政の居城・小沢城を含め、市内の中世の武士の居城についての展示をしています。

郷土資料室

- ▽場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)
▽開館 午前9時〜午後5時
▽休館日 月曜日、年末年始
▽問合せ 生涯学習課

稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 8 columns: Classroom Name, Schedule, Summary, Target Audience, Time, Capacity, Fee. Includes details for various sports and activities.

※教室は申込制となります。氏名、年齢、性別、住所、連絡先を記載し、申込フォームまたは直接管理棟受付にお申し込みください。(青空ヨガ教室、グラウンドゴルフ体験会のみFAX可)
※⑦・⑧のみ申込状況に応じて開催時間が変更となる場合があります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにあります。(☑の教室情報は毎月15日に更新します。)
※⑤マルチスポーツ体験会は開催時間が変更となりました。

総合型 地域スポーツクラブ iクラブ

【共通事項】
▶申込期間 5月16日(正午)から各開催日の3日前まで(先着順)
▶申込・問合せ先 ☎(https://www.inagi-iclub.org/)のお問い合わせのフォームからお申込みください。不明の場合は電話でご相談ください。ただし、ボルダリング個人開放は当日iクラブ事務所(総合体育館2階)にて正午から先着受付となります。
☒info@inagi-iclub.org (2021年4月よりメールアドレスが変更になりました。)
☎080-209-1323/☎331-8866 (火〜金 正午〜午後4時)

Table with 9 columns: Activity Name/Content, Schedule, Time, Target Audience, Capacity, Fee, Venue, Instructor, Items to Bring. Lists various sports and fitness classes.

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の影響により、主催事業・講座・教室の日程、内容などが変更となる場合があります。

【特別講座】

原則、1回90分講座です。感染予防に配慮した運営を行っておりますので、ご協力ください。
◎教材費がかかる講座があります。詳しくは受講生募集チラシ・☎をご覧ください。

Table with 7 columns: No., 講座名, 講師名, 回数, 会場, 曜日・時間, 定員, 講座内容

いなぎ
「特別講座」
受講生募集

いなぎ・Cカレッジでは、新たに少人数・短期間の「特別講座」を開設しています。ぜひ受講してください。

▽受講料 原則 1回一、〇〇〇円(教材費別)
▽申込期限 原則として開講日5日前(詳細はチラシ・☎参照)
※先着順(ただし15日に満員となった場合は抽選)

▽申込方法 電話またはホームページよりお申し込みください。
▽申込・問合せ 「いなぎ・Cカレッジ」事務局(火・金曜日、午前10時～午後4時)
☎(370)2822
http://www.inagic.net/

スポーツ教室
参加者募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方

スポーツ教室

Table with 2 columns: 教室名, 日程(回数), 時間, 定員, 対象, 受講料

も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。
▽会場 総合体育館
▽内容 右表のとおり
▽申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を記入し、総合体育館に郵送してください。各教室ごとに1人につき一枚必要です。
※申込多数の場合は抽選を行います。
▽申込期日 5月25日(火)必着
▽主催 (公財)いなぎグリーンウエルネス財団
▽申込・問合せ 総合体育館 206・0821 稲城市長峰1の1 ☎(331)7151 (総合体育館)

Zoomによる
オンライン講座
子どものやる気に
スイッチオン

スコレ家庭教育振興協会
子どもの自己肯定感を育てるために親はどう関わったら良いでしょうか。
▼期日 5月18日(火) 時間 午前10時～11時
▼対象 乳幼児～児童期のお子さんをお持ちの保護者
▼参加費 無料
▼定員 100人
▼申込順、要予約
▼連絡先 小磯 ☎(3415)7441

社交ダンス無料講習会

稲城市ダンススポーツ連盟
初心者大歓迎です。皆様も気楽にご参加ください。
▼期日 5月21日(金)から6月25日(金)全6回
▼時間 午後1時半～3時半
▼会場 総合体育館

対象 どなたでも参加費無料
▼その他 上履きまたはダンスシューズ必要
▼連絡先 原田 ☎(1690)8093

親子リズム&
マッサージ体験会

新日本婦人の会カンガルー
リズム体操・マッサージ・絵本のおみかかせ・工作等が親子で一緒に楽しめます。
▼期日 5月22日(土)・6月12日(土)・6月26日(土)
▼時間 午前10時～正午
▼会場 中央文化センター
▼対象 3ヶ月児～就学前の親子
▼参加費 無料、継続参加は会費あり
▼その他 親子で動きやすい服装、飲み物・タオル・オムツ等持参
▼連絡先 山岸 ☎(8117)0307

第41回定期演奏会

稲城フィルハーモニー管弦楽団
▼期日 5月23日(日)
▼時間 午後2時開演(1時15分開場)
▼会場 いちようホール(八王子市芸術文化会館)
▼入場料 千円(全席自由)
高校生以下無料
指揮 松田拓之
▼曲目 ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」
▼連絡先 タカハシミュージックプラザ ☎(370)2133

会員募集

クラシックバレエをはじめませんか
バレエコンパニイの会
▼期日 毎週水曜日
▼時間 午後3時半～
▼会場 第二文化センター
▼対象 幼稚園生・小学生
▼参加費 体験無料(2回まで)
▼会費 三、二〇〇円(月額)
別途入会金 一、〇〇〇円
▼連絡先 宮田 ☎contact.konpeitou@gmail.com

剣道を始めませんか。
(見学いつでもどうぞ)
稲城中央剣友会
▼期日 ①毎週木曜日②毎週日

プラザ主催事業

Table with 4 columns: 公演名, 日時, 料金等, 内容等

生涯学習・コミュニティ事業

Table with 4 columns: 講座名・受講料, 日時, 対象・定員, 募集締切

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。
※その他詳細については、iプラザ☎(http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。
▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookもぜひご覧ください。http://www.facebook.com/inagi.iplaza

委員会の動き

教育委員会
第4回定例会 4月14日
1. 教育行政報告
2. 議案(可決)
稲城市教育委員会委員の辞職同意について、稲城市立公民館運営審議会委員の委嘱について、稲城市社会教育委員の委嘱について、令和育委員の委嘱について、令和

卓球女子募集

稲卓会
▼期日 毎週火曜日
▼時間 午後6時半～9時
▼会場 稲城第七小学校
▼会費 三〇〇円(月額)
▼その他 練習見学OK

野球の好きな子集まれ

東京コメッツ
▼期日 毎週土日及び祝日
▼時間 午前9時～午後4時頃(土)

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX 042-378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX 042-378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX 042-377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX 042-331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX 042-378-2401

▼開館時間
午前10時～午後5時

▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

いプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX 042-331-1716

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

新しく買った本です。すでに貸出中のものもありま
す。目の不自由な方は、音訳
サービスをご利用ください。

社 会

『聞き上手さん』の「しんどい」
がなくなる本 大野萌子
後悔しない！離婚の準備と手
続き ベリーベスト法律事務所
目で見えてわかる認知症ケア
ライフケアデザイン株式会社

赤毛の文化史 シヤッキー・コリス・
ハーヴィー
岩瀬達哉
ビジネスマナー解体新書 岩崎智子
我が家はこうして読解力をつけ
ました 佐藤亮子
ミスしない大百科 飯野謙次

科学・技術

歴史を変えた自然災害
ルーシー・ジョーンズ
プラスチックと歩む
ナタリー・ゴントール

メスを超える 杉本真樹
これならわかる！ 救急・急変
看護の基本 佐藤憲明
はじめてのGmail入門 桑名由美

暮らし・芸術

きちんとおいしい！ 超早っ！
ひとり分ごはんレシピ 今井亮
狭い部屋でも快適に暮らすため
の家具配置のルール しまのりこ

テレワークの腰痛・肩こりは自
分で治せる！ 酒井慎太郎
1時間で10品超時短つくりおき
弁当 大西綾美

基本が身につく油絵レッスン

春ぴあ(2021) 山中俊明
ポン酢とマヨは1..1がいい 倉橋利江
家族の味 平野レミ
高尾山ハイキング案内 山と溪谷社

仕送りごはん 母熊
あんしん、やさしい最新妊娠・
出産オールガイド

はじめてでも失敗しない！い
ちばんていねいな野菜づくり図
鑑 加藤義貴
実践！0・1・2歳児わくわ
く手作りおもちゃ 西坂小百合

子どもの食物アレルギーあんし
んBOOK 今井孝成
ATELIER to na
n-ierro 季節をまとう一
年の服 伊藤尚美

再建の神様 江上剛

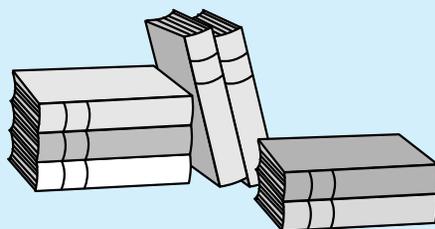
特別整理による休館のお知らせ

図書館は、所蔵する資料の確認と点検
を行うため、各館、次のとおり休館しま
す。

○中央・iプラザ図書館
5月24日(月)～27日(木)

○第一～第四図書館
6月7日(月)～6月11日(金)

※特別整理期間中、ブックポストはご利用
いただけません。予約資料受取ロッカー
(中央)・夜間受取(第一～第四)は、
利用できませんのでご注意ください。
▷問い合わせ 中央図書館



城山体験学習館

★展示コーナー

オザワ兄弟展

尾沢敏和・敏明のイラストレーション原画展
(新作及び過去の仕事の作品・印刷物、他に立
体・グッズも展示)

▷期日 5月17日(月)～5月29日(土)

※初日は午前11時から、最終日は午後6時まで。

※5月24日(月)～5月27日(木)は休館。

第18回あすなろ水彩会

スケッチ画展

風景画を主体としたスケッチ画展です。透明
水彩絵の具で、遠近と「光と影」を付け、立体的
に表現しています。

▷期日 5月30日(日)～6月7日(月)

※初日は正午から、最終日は午後3時まで。

「写夢来」写真展2021

ジャンルを問わず「自分しか写せない」想い
が詰まった作品の展示です。

▷期日 6月8日(火)～6月16日(水)

※初日は正午から、最終日は午後3時まで。

(共通事項)▷問合せ 城山体験学習館

6月映画会 (一般向け)

5日(土)

雨に唄えば

(上映時間103分)

23日(水)

誰が為に鐘は鳴る

(上映時間170分)

【共通事項】

▷時間 開場 午後1時45分、
上映 午後2時～

▷会場 城山体験学習館

▷対象 一般 各回20人

▷申込方法 中央図書館のカウンターま
たは電話・メールで受付。

▷問合せ 中央図書館

中央図書館 いなぎ多読らぶ

毎月第2土曜日に英語多読を楽しむためのサークルを開催
しています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

▷期日 6月12日(土)

▷時間 午後2時～4時 ※時間内の途中参加・退場可

▷会場 城山体験学習館

☆申込みは不要。直接会場にお越しください。

▷問合せ 中央図書館

新型コロナウイルス 感染対策について

図書館サービスの一部を制限(行事は一部休止)し
ています。市立図書館ホームページを参照のうえご
利用ください。

※ホームページをご覧になれない方は、お手数ですが
お問い合わせください。

エッセイ・他

花のことは12ヶ月
嘘かまことか 川崎景介
平岩ら枝

クララとお日さま カスオ・イシグロ
小説火の鳥大地編上 手塚治虫
小説火の鳥大地編下 手塚治虫
マハラジャの葬列 阿比ル・ムカジー
広告の会社、作りました 中村航
大義 今野敏
消えた依頼人 田村和夫
福を運びし鬼 青田圭一
祇園会 佐伯泰英
泳ぐ者 青山文平
どの口が愛を語るんだ 東山彰良
辛酸なめ子

再建の神様 江上剛

焼肉美味手帖 藤枝祐太

子ども服の教科書 清松加奈子
クローゼットは6着でいい 二神三子
おうち時間を楽しむポタニカル
刺繍 アトリエドノラ
まいにちのエコバッグ 青木恵理子

仕送りごはん 母熊
あんしん、やさしい最新妊娠・
出産オールガイド

家族の味 平野レミ
高尾山ハイキング案内 山と溪谷社

メスを超える 杉本真樹
これならわかる！ 救急・急変
看護の基本 佐藤憲明
はじめてのGmail入門 桑名由美

赤毛の文化史 シヤッキー・コリス・
ハーヴィー
岩瀬達哉
ビジネスマナー解体新書 岩崎智子
我が家はこうして読解力をつけ
ました 佐藤亮子
ミスしない大百科 飯野謙次

無心セラピー 辛酸なめ子
むしろ、考える家事 佐野洋子
電話応対これができればOKで
す！ 直井みずほ
草木鳥鳥文様 梨木香歩
さよなら、ながいくん。 川上弘美

つまらない住宅地のすべての家
ご隠居は福の神 5 津村記久子
幕間のモノローグ 井川香四郎
キネマの神様ディレクターズ・
カット 長岡弘樹
原田マハ

再建の神様 江上剛

焼肉美味手帖 藤枝祐太

子ども服の教科書 清松加奈子
クローゼットは6着でいい 二神三子
おうち時間を楽しむポタニカル
刺繍 アトリエドノラ
まいにちのエコバッグ 青木恵理子

仕送りごはん 母熊
あんしん、やさしい最新妊娠・
出産オールガイド

家族の味 平野レミ
高尾山ハイキング案内 山と溪谷社

メスを超える 杉本真樹
これならわかる！ 救急・急変
看護の基本 佐藤憲明
はじめてのGmail入門 桑名由美

赤毛の文化史 シヤッキー・コリス・
ハーヴィー
岩瀬達哉
ビジネスマナー解体新書 岩崎智子
我が家はこうして読解力をつけ
ました 佐藤亮子
ミスしない大百科 飯野謙次