

10月10日
(月・祝)

体育の日スポーツフェア



10月10日の「体育の日」に、総合体育館の各施設において様々なイベントを実施しますので、お誘いあわせのうえご来場ください。(下表参照)
 ※「健康まつり」も同時開催しますので、ぜひお立ち寄りください。



	午前9時～正午	午後0時半～3時半	午後3時40分～9時半
メインアリーナ	バドミントン(6面) 競技連盟による指導が受けられます。	卓球(16台) 競技連盟による指導が受けられます。	バドミントン(8面) 卓球(10台)
	体力テスト(10時～3時) 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅とび、開眼片足立ち		
ウエルネスアリーナ	バスケットボール 個人開放	2時半～ ヴェルディ選手とのふれあいイベント(予定)	バスケットボール 個人開放
レクリエーションルーム	ファミリーピンポン(個人開放)		
ちびっこプレイルーム	個人開放 幼児などが運動に親しめる遊具があります。		
柔道場 剣道場	10時半～正午 バレエ ストレッチ	1時半～2時半 スロー トレーニング	
	弓道開放(中学校卒業以上の方) 競技連盟による指導が受けられます。(3時まで)		
弓道場	フライングディスク(9時半～12時半、1時～3時) ※雨天の場合は中止		
中庭	健康まつり(10時～3時)※詳細は広報いなぎ10月1日号参照		
1階ロビー等	フットサル大会(9時～2時) ※事前申し込み必要		
総合グラウンド	野球記録会(9時～2時)		
中央公園野球場			

体育の日 スポーツフェア フットサル大会 参加者募集

▷期日 10月10日(月・祝)
▷時間 午前9時～午後2時
▷会場 総合グラウンド
▷部門 幼児、小学校1～3年生、小学校4～6年生、中学生、一般男子、一般女子、ファミリー(父母+小学生3名以上※複数家族混成可)
▷参加単位 1チーム5名以上
※各部門先着20チームまで(幼児の部は先着10チームまで)
▷申込方法 体育課、総合体育館、各文化センターに申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、お申込みください。
▷申込期限 9月26日(月)
▷問合せ 体育課

Yes!いなぎ

ひろば

生涯学習だより

2011年9月15日
第455号

編集・発行
稲城市教育委員会 教育部
生涯学習課
〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-379-3600

※プログラムの内容は、都合により変更する場合があります。
 ※トレーニングルーム、ランニング走路は有料です。
 ※総合体育館をご利用の際には、体育館履きシューズを必ずお持ちください。

市民体育大会 レクリエーション競技 参加者募集

市民体育大会レクリエーション競技としてグラウンドゴルフ大会を実施します。

▷期日 11月6日(日)
▷時間 午前の部 午前9時半～正午、午後の部 午後1時～3時半
▷会場 南多摩スポーツ広場
▷対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上
▷参加費 無料
▷種目 団体戦(一組5名、1名程度の増減可)
▷募集団体数 午前・午後の部各16組
▷申込方法 団体代表者が体育課までお申し込みください。個人での参加希望者は、体育課までご相談ください。
※午前・午後の部両方の参加はできません。
▷申込期限 10月17日(月)厳守
※当日受付はいたしません。
▷持ち物 飲料、スティック(クラブ)をお持ちの方はご持参ください。
▷問合せ 体育課

稲城市立平尾小学校なかよし学級の皆さんの作品です。

第三次稲城市生涯学習推進計画 市民フォーラムを開催します!

平成24年度から10年間の生涯学習推進計画を策定中です。市内8会場で現在策定中の計画素案について、市民の皆さまに説明をいたします。ご都合の良い会場にお越しいただき、ご意見をお聞かせください。申し込みは不要です。
 なお、10月31日まで、ホームページでもご意見・提案を募集します。
 ▷期日・地区・会場 下表のとおり
 ▷問合せ 生涯学習課

会場	日時
ふれんど平尾	9月17日(土) 14:00～15:30
中央文化センター	9月20日(火) 19:00～20:30
第二文化センター	9月29日(木) 10:00～11:30
第四文化センター	9月30日(金) 14:00～15:30
地域振興プラザ	10月6日(木) 19:00～20:30
iプラザ	10月7日(金) 14:00～15:30
総合体育館	10月16日(日) 10:00～11:30
城山文化センター	14:00～15:30

五館合同 シニア世代交流事業 大震災から学ぶ 防災の心構え

「震災時に役立つ体験と知識を学ぶ」をテーマに、立川防災館と東京都薬用植物園を見学しながら、防災について考えてみませんか。公民館を利用したこのない方もぜひご参加ください。

▷期日 10月28日(金)
▷時間 午前8時半～午後5時
▷場所 立川防災館と東京都薬用植物園(小平市)
▷対象 市内在住の60歳以上の方
▷定員 40名(先着順)
▷参加費 一、五五〇円(昼食代・保険代・写真代)
▷申込方法 最寄りの公民館に参加費を添えてお申し込みください。(日曜・祝日を除く午前10時～午後5時)
▷申込期限 9月30日(金)
▷申込・問合せ 各公民館

よんぶんホッと STATION

仕事帰りに、ブレイクタイム。ホッと一息できる地域の仲間を作りませんか?

仕事に追われて、食事や家の片付けなどまで気が回らない毎日。そんな方のために、「生活力をレベルアップする講座」をご用意します。

▷期日 10月6日(木)～11月24日

社会教育関連施設等の 利用時間の変更について

今夏(7～9月)の電力需給対策のため、一部の施設において利用時間の変更を行ってまいりましたが、国の夏期節電要請期間が終了することから、利用時間を下表のとおり変更します。ご協力ありがとうございました。

なお、引き続き節電は必要なことから、各施設とも照明、空調機器等の使用は最小限とさせていただきます。ご利用の際には節電にご配慮ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

施設	適用月日	利用時間	問合せ
公民館		午前9時～午後10時 ※日曜日、祝日、第2・第4月曜日は通常どおり	各文化センター
ふれんど平尾体育館		午前8時～午後9時半	体育課
市立公園内テニスコート	10月1日から	午前6時～午後10時 ※大丸・北緑地は通常どおり	総合体育館
学校開放(体育館・クラブハウス)		午前8時～午後9時半	体育課
地域振興プラザ		午前9時～午後10時	協働推進課

日時	内容	講師
10月6日(木) 午後6時半～8時	オリエンテーション	公民館職員
10月13日(木) 午後6時半～8時	私時間を作ろう!整理収納術	Studio HAGA 畑農 靖子氏
10月20日(木) 午後5時半～8時	1人ご飯にも、おもてなしにも。「ちょっとほめられご飯」	料理研究家 阪下 千恵氏
10月27日(木) 午後6時半～8時	中国茶でストレスを上手にリフレッシュ	中国茶道家 岩咲 ナオコ氏
11月10日(木) 午後6時半～8時	あなたを幸せにする色がわかる! パーソナルカラー&カラーセラピー	カラーセラピスト 石井 亜由美氏
11月17日(木) 午後6時半～8時半	将来設計は大丈夫!? ライフプランシミュレーション	ファイナンシャルプランナー 芳川 幸子氏
11月24日(木) 午後6時半～8時	講座のまとめ	公民館職員

(木) 全7回
▷時間・内容 左表のとおり
▷会場 第四文化センター
▷対象 独身で40歳位までの方
▷参加費 実費(調理食材費等)
▷定員 男女各10名(先着順)
▷申込方法 9月15日(木)午前10時から来館・電話・メールにて
※メールでの申し込みは、左記のアドレスへ氏名・住所・電話番号を入れて送信してください。
▷申込・問合せ 第四公民館 bunka004@city.inagi.jp

子ども100ポイントラリー事業で 子ども博士が誕生!

四小の兄弟が300ポイント・200ポイントを達成!

8月4日、稲城第四小学校の高橋海輝くん(6年生)が300ポイント、高橋隼翔くん(3年生)が200ポイントを兄弟で獲得し、教育長から「子ども博士の認定状」を授与されました。



三小5年生が200ポイントを達成!

8月4日、稲城第三小学校の瀬戸駿くん(5年生)が200ポイントを獲得し、教育長から「子ども博士の認定状」を授与されました。



※子ども100ポイントラリー事業は、地域や市のイベントに参加したり、本を読んだりすることでポイントを獲得する事業です。

主催事業のご案内

- 中央文化センター[東長沼(中央公民館)] ☎377-2121 ☎379-0491
- 第一児童館 ☎377-8712
- 第二文化センター[矢野口(第二公民館)(老人福祉館)(第二児童館)] ☎378-0567 ☎378-0568
- 第三文化センター[平尾(第三公民館)(第三児童館)] ☎331-0230 ☎331-0229
- 第四文化センター[東長沼(第四公民館)(第四児童館)] ☎377-4406 ☎377-4488
- 城山文化センター[向陽台(城山公民館)(城山児童館)] ☎379-5411 ☎379-5288
- 総合体育館 ☎331-7151 ☎331-7181
- 生涯学習課・体育課 ☎378-2111 ☎379-3600

四文 はつらつセミナー Part 6

声を出すことは、脳の活性化や健康維持にも良いといわれています。姿勢や発声方法から学び、朗読をとおしてハリのある声を手にいれませんか。文学作品も味わいながら、皆で一緒に楽しみましょう!

- ▽期日・内容 下表のとおり
- ▽時間 午前10時~正午
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の概ね50歳以上の方
- ▽参加費 無料(ただし、行事保険料等の実費がかかります。)
- ▽定員 20名(先着順)
- ▽申込方法 9月15日(木)午前10時より来館・電話にて
- ▽申込・問合せ 第四公民館

回	期日	内容	講師
1	9/30(金)	オリエンテーション	公民館職員
2	10/7(金)	朗読①「しっかりと声を出す楽しさ」~腹式呼吸で発声することは健康にも良いといわれています~	NPO日本朗読文化協会朗読講師 小金 洋子氏
3	10/14(金)	朗読②「想像力を働かせる楽しさ」~作品の背景や登場人物をイメージしてみよう~	
4	10/21(金)	朗読③「朗読を聴く楽しさ」~コミュニケーションをとりながら朗読してみよう~	
5	10/28(金)	朗読④「表現する楽しさ」~日本語の良さ、美しさを感じよう~	
6	11/4(金)	文学散歩にでかけよう(本郷周辺)【予定】	公民館職員
7	11/11(金)	講座のまとめ	公民館職員

「のびのび歌ってリフレッシュ」コーラスの楽しみ

歌は心のストレッチ。「のびのび歌ってリフレッシュ」を合い言葉に、コーラスを楽しんできた私たちの手作りコンサートです。ピアノ演奏に乗って、皆さんも一緒に歌っていただき、ゆるやかな気持ちになれます。

- ▽期日 10月2日(日)
- ▽時間 午後2時半~3時半
- ▽会場 第四文化センター
- ▽曲目 1.合唱「花」「椰子の実」「芭蕉布」「君に伝えたい」

郷土資料室だより ③ 江戸時代後期の政治情勢

江戸時代後期になると、農村の治安がひどく悪化していききました。幕府はこれに対処するために、近隣の45か村程度の村で構成される寄場組合という組織を結成して、取締りを強化しました。この組合を単位として、村の中の治安維持や日常生活の取り決めなどの触書を出しました。

稲城市域の村々の寄場組合の状況を見ると、坂浜村・平尾村が小野路村組合に、大丸

村・百村・長沼村が府中宿組合に、矢野口村が溝口村組合に、押立村が布田宿組合に属しました。天保4年(1833年)以降に全国をおそった大飢饉によって、農村の状況は悪化しました。幕府はさらに農民生活全般にわたる取締りを強化し、天保の改革を実施しました。この頃の江戸幕府は、たび重なる外国からの開国要求により、日米和親条約(1854年)や各国との修好通商条約(1858年)を締結

し、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

会場	期日
第一児童館	9/22(木)
第二児童館	10/13(木)
第三児童館*	9/21(水)
第四児童館	9/15(木)
コプラザ	10/11(火)

(コプラザでの開催は、中止となりました。)*駒沢女子短大の学生さんがオリジナルパネルシアターを披露してくれます。

し、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

親子でリトミック

音楽と触れ合いながら楽しいひとときを過ごしませんか。▽開催日等 下表のとおり

開催日	申込開始日	時間
9月27日(火)	9月16日(金)	①10:00~10:30 1歳~1歳5カ月
10月24日(月)	10月14日(金)	②10:35~11:05 1歳6カ月~2歳未満
11月28日(月)	11月18日(金)	③11:10~11:55 2歳~3歳

委員会の動き

- 教育委員会 第8回定例会11月24日
- 1. 教育行政報告 2. 議案(可決)平成23年度教育費補正予算案(第5号)の提出について、南山東部土地区画整理事業地内における学校建設について、平成24年度使用中学校教科用図書採択について、平成24年度使用小中学校特別支援学級教科用図書採択について 3. 報告事項 第9回定例会11月22日
- 青少年委員会 9月1日 多摩地区青少年委員連絡協議会第二ブロック研修会の内容について
- 社会教育委員の会議 9月12日 都市社連協第3ブロック研修会の確認について
- 体育指導委員協議会 9月1日 ファミリースポーツフェアについて

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	募集締切り
女性対象講座「化粧今昔ものがたり~現代化粧のルーツをたどる~」(全2回) 江戸時代後期から現代まで、当時のマル秘テクニックを交えて化粧の歴史をたどります。①女ゴコロは不変です!(江戸時代後期~明治時代) ②洋風化粧がやって来た(大正時代~現代) 講師:富澤洋子(ポーラ文化研究所 研究員) 受講料:無料	①10月30日 ②11月6日 (全て日曜日) 10:30~12:00	女性 20名	10月14日(金)
「ハンディキャップパソコン教室~カレンダーを作ろう」(全5回) パソコンでオリジナルのカレンダーを作りましょう。講師:パソコン楽らくクラブ 受講料:無料	①11月6日②13日 ③20日④27日 ⑤12月4日 (全て日曜日) 10:00~12:00	障害を持つ方 ※中学生以上 5名	10月21日(金)

ホール事業

託児申込・問合せ(マザーズ):0120-788-222(平日10時~正午/13時~17時)

公演名	日時	料金等	内容等
「名曲アルバム」コンサート ピアノ名曲ベスト・コレクション	11/19(土) 15時	全席指定 一般3,000円 中学生以下1,500円	NHKの長寿番組「名曲アルバム」がホール舞台上で再現されます。厳選された名曲と、ゆかりの地を撮影した美しい映像、さらに頼みやすいお話が舞台上で溶け合い、新たな感動をお届けします。
錦織健 テノール・リサイタル	11/23(水・祝) 15時	全席指定 3,500円	日本テノール界のプリンス錦織健が、日本歌曲からオペラアリアまで、ミラクルヴォーカルで歌い上げます。iプラザホールに響き渡る魅惑の美声をどうぞお楽しみに。

事業の詳細・チケット購入・講座申込み方法は、稲城市立iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」をご参照ください。▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎331-1720

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

して、二百年余り続いた鎖国体制を解いて、ついに開国しました。幕末の混乱は、稲城市域の村々にも影響を与えました。異国船に対する警備に動員されたり、外国人や尊皇攘夷派に対する警戒のための見張番屋(監視小屋)設置に伴う人足・経費を負擔しました。また、幕府と尊皇攘夷派の対立が激化し、皇女和宮降嫁(孝明天皇の妹和宮を将軍家茂に嫁がせること)の際にも人足を負擔

平成23年度後期 駒沢女子大学・短期大学公開講座のご案内

▷主催 駒沢女子大学 駒沢女子短期大学 ▷後援 稲城市教育委員会

テーマ	講師	日時	会場・定員	受講料
若さを守つ健康づくりの秘訣!! -テレビなどでは聞けない健康法 知って得する若さを守つ食と運動の話- 若さを守るための本当に必要な健康法をご存知ですか。日常の食生活の見直しと手軽な運動を継続することでダイエットやメタボ予防も簡単です。今日からはじめる食事のとり方をわかりやすくお話し、面白い運動法と一緒に実践してみましょ。	駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 准教授 田中 弥生	10月8日(土) 13:30~15:00	八十周年館 16-203教場 定員30名	全1回 500円
オリジナル絵本を作る 今回は折り紙サイズのオリジナル絵本を作ります。思い出の写真やかわいいイラスト、好きな言葉を添えて、仕上がりに布ばりのハードカバーをつけます。世界で一枚の絵本と一緒に作ってみませんか。※表紙にしたい布(30センチ×40センチ程度)、デジカメ写真データや手描きの絵、思い出の品などをご持参ください。	駒沢女子大学人文学部 映像コミュニケーション学科 准教授 田澤 秀司 准教授 鈴木 利彦	11月12日(土) 11月19日(土) 13:30~15:40	実験実習館 4-302教場 定員20名	全2回 1,000円
自分にフィットする英語学習法を試みる -もう一度英語を学びたい方へ- 第1回は、英語の習得研究で明らかになっている学習法を紹介し、自宅で1週間試して頂きます。第2回はそれぞれの成果を持ち寄り、学習効果を確認しあいます。理論と実践を通して、自分のレベルと目的にあった学習法を体験的に習得します。	駒沢女子大学 人文学部 国際文化学科 准教授 太田 洋	12月3日(土) 12月10日(土) 13:30~15:00	八十周年館 16-203教場 定員30名	全2回 1,000円

▷参加資格 どなたでも(定員に達し次第、締切)
▷申込方法 必要事項をご記入の上、ハガキでお申込みください(ハガキでの到着順)。電話でのお申込みは受付しておりません。ご了承下さい。
講座の一週間前までに必着。講座当日までに、受講確認書をお送りいたします。

▷必要事項 ①講座名②氏名(フリガナ)③住所(郵便番号)④電話番号(自宅または携帯)
▷受講料 当日、講座開始前に受付でお納めください。
▷申込・問合せ 〒206-8511 稲城市坂浜238 駒沢女子大学短期大学 公開講座事務局 ☎350-7111

催し物

「食べ物と放射能汚染」 「生産者の顔がみえる」 安心・安全の産直運動を!

新日本婦人の会 稲城支部

我が子が自立して力強く生きていける力を身につけるために、親は何をしなければならぬか、大切なポイントを学習します。

▼期日 ①9月15日(木)②10月20日(木)▼時間 午前10時~11時半
▼会場 稲城市立イプラザ▼内容 ①子供のやる気を引き出し夢を育てる②生きる力と社会性を育てる▼対象 思春期までのお子さんをお持ちの市民▼入場料 無料(要申込)▼その他 保育あり(要予約)▼連絡先 櫻井☎03(8041)8856

原発事故による放射能汚染で食品への不安・風評被害が深刻になっていきます。特に子どもへの影響が心配されます。少しでも不安を取り除くために、生産地の実態を知りたいと思い、生産者の方を千葉からお呼びしました。放射能汚染と安心・安全を考えてみませんか。

▼期日 9月23日(金)▼時間 午前10時~正午▼会場 中央文化センター▼講師 飯島幸三郎氏(船橋農産物供給センター)▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼連絡先 新日本婦人の会稲城支部☎(379)3104

赤ちゃんマツサージ・ 親子リズム体験会

新日本婦人の会カナル

はじめてでも大丈夫、親子で楽しく参加してみませんか。心と身体の発達と親子のスキンシップも大事にしています。

▼期日 9月24日(土)▼時間 午前10時~正午▼会場 中央文化センター▼対象 0歳~6歳の子どもとその親▼参加費 無料▼定員 10組(要予約)▼持ち物 タオル・飲み物・工作用のハサミ▼その他 親子とも動きやすい服装▼連絡先 岡田☎09(9671)9904

映画をみて語ろう! 2010 わしも

いなぎ章の根文化サロン

アメリカの水爆実験で被爆した漁船が多数あった。高知の高校生が聞き取り調査。真実が明らかされる!原爆事故をどう受けとめるか。子どもたちの未来を一緒に考えていきましょう。

▼期日 9月24日(土)▼時間 ①午前10時~正午②午後6時~8時▼会場 城山体験学習館▼対象 どなたでも▼参加費 三〇〇円(資料代)▼連絡先 稲田☎09(4969)0794

ピアノ発表会

ピアノシャープ
ぴあのフラット

ピアノを楽しんでいる大人のサークルです。発表会を開きますので、ぜひお出かけください。

▼期日 9月25日(日)▼時間 午後1時~3時▼会場 城山文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼連絡先 城所☎09(9952)4265

パソコン入門講座

パソコン楽々クラブ

▼講座日時 内容 右下表のとおり▼会場 中央文化センター▼その他 パソコンの持込歓迎

講座名	内容	開催日時	申込日
デジカメ入門	パソコンで写真を修正・加工したり写真の整理保存要領等を学ぶ。	9/29(木) 午後1時~4時	9/15(木) 9/17(土)
初めてのパソコン入門	マウス操作や文字入力の基本とインターネットを学ぶ。	10/1(土) 10/8(土) 2回連続 午後1時~4時	同上および 9/29(木)
パソコンで音楽入門	音楽CDからの取り込みとCDに書き込む方法等について学ぶ。	10/6(木) 午後1時~4時	同上および 10/1(土)

※ホームページ(http://ipaso.moo.jp/)はipasoで検索できます。

▼受講料 各講座とも一、〇〇〇円▼定員 各講座とも先着10名▼申込方法 申込日の午前10時~正午に受講料を添えて中央文化センター4階展示室へ▼連絡先 藤田☎09(3130)5824

「こんな子育てをしてみたい!」 ドキュメンタリー映画 『里山の子たち』上映会

稲城でいい映画を観よう!梨映会
里山の森の中で、自然と出会って変化していく子どもたちの日々を追った映画です。

▼期日 10月1日(土)▼時間 ①午前9時半~11時20分②午後2時~3時50分③午後7時~8時50分▼会場 ①稲城市立イプラザ②地域振興プラザ▼入場料 前売券五〇〇円・当日券七〇〇円(当日券は枚数に限りがあります。詳細はお問合せください。▼その他 ①のみ保育あり(一歳以上の未就学児、先着順)▼連絡先 白石☎09(9952)4265

ボーイスカウトを 体験しませんか

ボーイスカウト稲城第一団
この運動がなせ一〇〇年以上も受け継がれているのを知っていたらたく機会です。

▼期日 10月2日(日)▼時間 午前9時~午後5時▼会場 城山体験学習館▼対象 18歳以上の方▼内容 城山公園を使ったハイキングや年代に応じた集会方法▼指導者 日本連盟トレーナー▼参加費 二、〇〇〇円▼連絡先 堀野☎(378)2259

童謡コンサート 歌声を秋の風に乗せて

稲城童謡の会
心に残るあの歌の歌。童謡は瞬時に私たちを懐かしい時代に連れ戻してくれます。初秋の午後のひとときを一緒に楽しみませんか。

▼期日 10月2日(日)▼時間 午後2時~3時半▼会場 稲城市立イプラザ▼内容 第一部 発表会、第二部 独唱(小松田茂氏)※会場の皆様と歌いましょう▼入場料 無料▼連絡先 下倉☎(378)6814

朗読の会「来る実」 第二回発表会

来る実
昨年の発表会から一年、朗読の世界をまた、楽しみにお出かけください。

▼期日 10月5日(水)▼時間 午後1時~3時▼会場 城山体験学習館▼対象 成人▼参加費 無料▼連絡先 清水☎(350)6210

少年少女のための合唱講座

東京稲城少年少女合唱団
▼期日 10月8日~12月17日の毎週土曜日(10月15日はお休み)・12月18日(日)全1回▼時間 午後2時半~3時半(年長~小3)・午後4時~5時(小4~中2)※12月17日・18日は別時間▼会場 中央文化センター他▼内容 クリスマスソング・賛美歌など※講座の成果は12月18日(日)のクリスマスコンサートで発表します▼参加費 五〇〇円(保険代・資料代)▼その他

受付は10月8日(土)のみ、中央文化センター第一会議室で行います。▼連絡先 池田☎(379)0498(夜間のみ)

第43回市民体育大会 ゴルフコンペ参加者募集

稲城市ゴルフ協会
▼期日 10月24日(月)▼会場 よみどりゴルフ倶楽部▼対象 市内在住・在勤・在学のゴルフ愛好者▼定員 先着96名▼競技内容 18ホールズ・ストロークプレーで新ペリア方式の順位戦▼プレー費 当日個人精算でお願いします。(概算で一九、九五〇円)▼申込方法 参加希望者は次の郵便局口座に申込金(賞品・表彰式等)の四、〇〇〇円を9月末日までに払い込み下さい。※郵便局の払込用紙に体育

総合型地域スポーツクラブ イクラマ

秋の無料体験教室
【ストレッチポール教室】
▼期日 10月4日(火)・18日(火)
▼時間 午後3時45分~4時45分
▼対象 中学生以上の健康な方

【水曜すこやか健康体操教室】
▼期日 10月5日・12日・19日・26日 水曜日
▼時間・対象 体らくらくクラス 11時~12時
スリルクラス 10時~11時
70歳以上の方、体すっきりクラス 11時~12時
20分~60歳以上の方

【木曜はらう健康体操教室】
▼期日 10月6日・13日・20日・27日 木曜日
▼時間 初心者クラス 11時~12時
45分~2時、経験者クラス 11時~12時
午後2時~3時20分
▼対象 50歳以上の健康な方

会員募集

「書」を楽しみませんか
教育習字城山会
▼期日 第一・第三火曜日
▼時間 午後1時~3時▼会場 中央文化センター▼対象 どなたでも▼入会金 一、〇〇〇円▼会費 一、二〇〇円(月額)▼連絡先 島袋☎(378)1449

【3教室共通事項】
▼会場 総合体育館
▼費用 無料(各教室一回のみ参加可)

【フルディックウォーキング】
▼期日 集合場所 10月8日(土)イプラザ集合・9日(日)第四文化センター集合
▼時間 初心者向け 11時~12時
正午(受付9時半)、経験者向け 11時~12時
4時(受付午後1時)

▼対象 どなたでも
▼定員 各10名(先着順)
▼費用 会員三〇〇円・一般五〇〇円(ボールレンタル料込み)
【共通事項】
▼持ち物 タオル、飲み物
▼申込方法・問合せ 住所、氏名、電話番号、年齢、性別、事業名を明記の上メールまたは電話にて受付
▼申込締切 9月30日(金)
メール tagi-club@nifty.com
☎(331)8866(火~金曜日、正午~午後4時)

城山体験学習館

☆展示コーナー

写真&自由作品展 稲城市 図工・美術教職員

▷期日 9月16日(金)~9月29日(木)
▷時間 午前9時~午後8時(最終日は、午後5時まで)

「アートを楽しもう!」作品展示会
障害者地域活動支援センター

▷期日 10月1日(土)~10月13日(木)
▷時間 午前9時~午後8時(最終日は、午後3時まで)

第1回スケッチししゅう展 アトリエ ハサウェイ

▷期日 10月15日(土)~10月23日(日)
▷時間 午前9時~午後8時(最終日は、午後3時まで)

ー感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ!ー いなぎ子ども体験塾2011募集

事業名・内容	日時	会場	対象	参加費	応募締切	主催
楽しい科学教室⑤ 2進数の不思議	10月2日(日) 10:00~12:00		小5以上 ~中学生 20名	500円	9月25日 (日)	
楽しい科学教室⑥ 葉脈のしおり作り	10月16日(日) 10:00~12:00	工房室	小・中学生 20名		10月9日 (日)	NPO法人 発見工房 クリエイト
楽しい科学教室⑦ 3Dめがねと 虹の立体万華鏡	10月30日(日) 10:00~12:00		小・中学生 30名	300円	10月23日 (日)	

◆予約は電話で受け付けます。申込は締切日までに体験館に来館の上、お願いいたします。(先着順)
▷予約・問合せ 城山体験学習館

大人体験塾

~自分への楽しい時間のプレゼント~

◇革細工

おしゃれなメタリックショルダーバッグ(2日間講習)

▷日時 10月5日(水)・10月12日(水)午前10時~午後4時
▷場所 工房室
▷講師 佐藤 日出子氏
▷持ち物 エプロン・筆記用具・弁当
▷参加費 12,000円
▷募集人数 6名
▷募集締切 9月25日(日)

稲城市ご出身の小説家で、今年山本周五郎賞を受賞された窪美澄さんをお招きし、講演会を開催します。

▽期日 10月30日(日)
▽時間 午後2時~
▽場所 城山体験学習館
▽講師 窪 美澄氏
▽対象 中学生以上
▽定員 100名(先着順、市内在住者優先)
▽申込方法 中央図書館のカウ

窪美澄さんをお迎えして

女性の生き方

兄弟の絆

ゴルドン・ボーイ 蒲原二郎 小杉健治

黄金坂ハーフウェイブ 加藤実秋

明日のマーチ 石田衣良

絆回廊 新宿鮫 10 大沢在昌

聖なる怪物たち 河原れん

月は怒らない 垣根涼介

ウエディング・ベル 五十嵐貴久

幻の男たち+ 浅川マキ

白樺の樹の下で 青山文平

越前幸相秀康 梓澤要

大切な人の看取り方 デニー・コープ 鳥越俊太郎

ベビーグッズ 田中梨香

電気にならない涼しい生活 加藤清

シャツのお直し ヌーカフェ

チンするだけ!電子レンジの楽

うまレシピ 林幸子

日本の作家60人太鼓判!のお取

り寄せ 小説現代編集部

ヨーグルト&牛乳のお菓子 信太康代

森見登美彦の京都ぐるぐる案内

もっと知りたい!オートレック 杉山菜穂子

絵本美術館のある旅 MOE編集部

演歌よ今夜も有難う 都築響一

冠婚葬祭でメモる100の理由 島田裕巳

暮らし・芸術

地震に強い家 日経ホームビルダー

世界を知る101冊 科学から何が 海部宣男

見えるか 大須賀健

ゼロからわかるブラックホール

節電・停電ハンドブック 消費電力研究

Word Press 逆引きデザイン事典 三木徹

住まいの手帖 植田実

地震保険はこうして決めなさい 清水香

日本の建築遺産12選 磯崎新

クルマニホーン人 松本英雄

宇宙ビジネス 的川泰宣

原発のウソ 小出裕章

原発事故、放射能、ケンカ対談 副島隆彦

大前研一と考える「営業」学 大前研一

営業こそプロフェッショナルを目指せ

放射線のひみつ 中川恵一

子育てでできない歯並びを! 倉治ななえ

クレーム対応のプロが教えるな

ぜか怒られる人の話し方許される人の話し方 関根眞一

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

社会

テストの花道 NHK

『テストの花道』制作チーム

子どもの前でやってはいけないこと55 曾田照子

男の子が本気でやる気を出す育て方 横峯吉文

日本人が知りたい巨大地震の疑問50 島村英紀

脳ストレスが消える生き方 有田秀穂

科学・技術

放射線のひみつ 中川恵一

子育てでできない歯並びを! 倉治ななえ

クレーム対応のプロが教えるな

ぜか怒られる人の話し方許される人の話し方 関根眞一

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

小説

越前幸相秀康 梓澤要

大切な人の看取り方 デニー・コープ 鳥越俊太郎

ベビーグッズ 田中梨香

電気にならない涼しい生活 加藤清

シャツのお直し ヌーカフェ

チンするだけ!電子レンジの楽

うまレシピ 林幸子

日本の作家60人太鼓判!のお取り寄せ 小説現代編集部

ヨーグルト&牛乳のお菓子 信太康代

森見登美彦の京都ぐるぐる案内

もっと知りたい!オートレック 杉山菜穂子

絵本美術館のある旅 MOE編集部

演歌よ今夜も有難う 都築響一

冠婚葬祭でメモる100の理由 島田裕巳

世界を知る101冊 科学から何が 海部宣男

見えるか 大須賀健

ゼロからわかるブラックホール

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

地震保険はこうして決めなさい

日本の建築遺産12選

クルマニホーン人

宇宙ビジネス

原発のウソ

原発事故、放射能、ケンカ対談

大前研一と考える「営業」学

節電・停電ハンドブック

Word Press 逆引きデザイン事典

住まいの手帖

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18

☎378-7111
☎378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)

☎378-7100

休館日

毎月第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111

☎377-2123
☎378-9612

第二図書館 矢野口1780

☎/☎377-1866

第三図書館 平尾1-20-5

☎/☎331-1439

第四図書館 東長沼271

☎/☎378-2401

休館日

毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

あいプラザ図書館
若葉台2-5-2

☎331-1731
☎331-1716

休館日

第二・四月曜日
※祝日と重なるときは翌日
年末年始・特別整理期間

落語進化論 立川志らく
泣いた日 阿部勇樹
日本男児 長友佑都
P E T I T , a P E T I T 松井大輔
阪神の女房 矢野燿大
頭がいい釣り人悪い釣り人 松田雅一
シック・マザー 岡田尊司
うつにならない言葉の使い方 倉成央
がん患者 鳥越俊太郎
大切な人の看取り方 デニー・コープ

「巡回資料展示会」を行います
市制40周年記念
資料展示会
あなたの知らない
稲城がここに
市制施行40周年にあたり稲城
に関する資料を集めて展示しま
す。皆さん、この機会に稲城に
ついての本を読んでみませんか。

▽時間 午前10時半~正午
▽場所 中央図書館
▽対象 小学3年生~中学生
▽定員 5名(先着順)
▽申込み 中央図書館カウンタ
ー、電話で氏名・電話番号をお
知らせ下さい。
▽申込・問合せ 中央図書館

10月 映画会
路地へ/中上健次の
残したフィルム
監督:青山 真治
中上の原風景を朗読と音楽で綴ります。
▷日時 10月1日(土)午後1時45分開場
▷上映時間 午後2時~(64分)
▷会場 城山体験学習館 視聴覚室
▷対象 一般50名(先着順)

図書館探検ツアー
ふだんは見られない図書館の
裏側を探検してみよう。
▽期日 10月29日(土)

小学生向け
えほんのじかん
中央図書館 毎週水曜日
午後3時~3時半
第二図書館 9月15日(木)
午後3時~
第四図書館 毎週火曜日
午後3時半~4時
iプラザ図書館 毎週水曜日
午後3時~3時半

幼児向け
おひざにだっこのおはなし会
幼児を対象に絵本や紙芝居等
の読み聞かせを行っています。
中央図書館 毎週金曜日
午前11時~11時半
第一図書館 第1、2、3
金曜日
午前10時半~11時
第二図書館 毎週水曜日
午前10時15分~
第三図書館 毎週金曜日
午前10時50分~
第四図書館 第1金曜日
午前10時半~11時
iプラザ図書館 毎週水曜日
午前11時~11時半

中央図書館 おはなしの会
ストーリーテリング
☆9月24日(土)
☆10月1日(土)、8日(土)
各日午後3時~

幼児向け
おひざにだっこのおはなし会
幼児を対象に絵本や紙芝居等
の読み聞かせを行っています。
中央図書館 毎週金曜日
午前11時~11時半
第一図書館 第1、2、3
金曜日
午前10時半~11時
第二図書館 毎週水曜日
午前10時15分~
第三図書館 毎週金曜日
午前10時50分~
第四図書館 第1金曜日
午前10時半~11時
iプラザ図書館 毎週水曜日
午前11時~11時半