



いなぎICカレッジ
【令和8年4月開講講座】
受講生募集



プロフェッサー講座

大学の先生方が専門的な知識を「やさしく」「楽しく」解説する講座です。
4月～9月に開講する講座の受講生を募集します。

◆受講料：3,000円/3回講座、6,000円/6回講座 ◆1回(コマ)：90分

No.	テーマ	講師名	内容	日程	曜日・時間	会場
1	漢方薬で健康長寿を 一自然の恵みの力を知るー	山田 陽城 北里大学 名誉教授	漢方薬は新薬と異なる切り口から現代医療で様々な症状の改善に重要な役割を果たしています。その謎についてわかりやすく解説します。	4/11,5/9, 6/13,7/11, 8/8,9/12	第2(土) 午前10時～	
2	シーボルトの息子たち、 日本との関わりと貢献	牧 幸一 元 早稲田大学 講師	この講座では、兄アレクサンダーと弟ハイインリヒが父の命を受けて日本語通訳官・外交官として日本とヨーロッパの交流に貢献したことを紹介します。	5/9, 6/13, 7/11		稲城市立 iプラザ 定員各30人
3	多様な日本の姓・名の 漢字と読み方	笹原 宏之 早稲田大学 教授	日本の姓は10万種類を超し、下の名前はより多様になっています。その全体像は誰も分からなかったために、色々な話が流布していますが、ここでは800万件の実例を分析して明らかにした実態についてご紹介します。	8/8, 9/12 (9/12は2コマ)	第2(土) 午後1時半～	
4	子どもの心の育ちと 大人の関わり	池田 慎之介 玉川大学 准教授	本講座では、最新の「発達科学」の知見を基に、子どもの心が育つ道筋や、それを支えるための関わり方についてお話しします。	4/19,5/17, 6/21,7/19, 8/16,9/20	第3(日) 午前10時～	
5	現代韓国を理解する ～政治、外交、社会文化、 日韓関係～	趙 佑鎮 多摩大学 教授	一見日本と似ていながら理解しにくい韓国情勢を、政治・外交・社会文化・日韓関係の観点から体系的に解説し、受講生の皆さまと議論します。	4/11(土), 4/19(日) (4/11は2コマ)	第2(土)・ 第3(日) 午後1時半～	
6	日本書紀を読み解く ～天文観測、文章、 冠位に見える 書紀の不思議な構造～	谷川 清隆 元 国立天文台 助教授	日本書紀の巻22から巻30にあたる七世紀の記述では、天文記録、文章、そして冠位が、時の経過とともに不思議な変遷をたどっています。	5/17, 6/21, 7/19	第3(日) 午後1時半～	地域 振興 プラザ 定員各50人
7	海洋島の自然を巡る ー3つの“ガラパゴス”	清水 善和 駒澤大学 名誉教授	世界の代表的な海洋島であるガラパゴス、小笠原、ハワイのユニークな自然の内容と自然を守る取り組みについて紹介します。	4/25,5/23, 6/27,7/25, 8/22,9/26	第4(土) 午前10時～	
8	激動する世界、 中国・ロシアの台頭と日本	藤巻 裕之 東海大学 教授	国際秩序の変動とウクライナ戦争、日本の役割について一緒に考えます。	4/25,5/23, 6/27,7/25, 8/22,9/26	第4(土) 午後1時半～	

【募集期間】 1月15日(木)～2月13日(金) 必着

(定員を超えた場合は抽選となります)

※募集期間後も定員まで受付ます

(申込方法は裏面)

いなぎ IC カレッジ事務局 (稲城市教育委員会 生涯学習課)

Tel 042-370-2822 (火曜日～金曜日・10時～16時)

Web <https://www.inagiic.net/>



一般教養講座

市民ボランティア講師による市民のための講座です。
4月から6か月、1年講座の受講生を募集します。



- ◆受講料：4,500円/6回講座 9,000円/12回講座 18,000円/24回講座（1年講座は、6ヶ月ごとの納入となります）
 - ◆1回：90分～120分

No	講座名	講師名	講座内容	回数	曜日・時間	会場	定員	対象
1	初めてのボサノヴァ・ヴォーカル	柳沢暁子	原語のボルトガル語で歌ってみませんか。	6	第2(金)午前10時～	中央	12	成人女
2	体と脳にも効くボイストレーニング	薮内智子	良い声を作りながらのトレーニングです。	6	第4(月)午後1時～	中央	20	成人
3	お花でリフレッシュ(草月流)	桂田螢佳	基本から応用アレンジ花までやさしく学べます。	6	第2(火)午前10時～	中央	14	成人
4	いきいき♪リフレッシング・コーラス※	宍戸晴美	のびのび歌って皆で楽しく合唱しましょう。	24	第2・4(火)午後1時半～	中央	50	成人
5	自分いやしのヨガセラピー	谷友京子	毎日を楽しく元気に生きていくために。	12	第1・3(水)午前10時45分～	中央	12	成人
6	楽しく「お茶」を! ～イスに座ってしっかり!お稽古～	吉田宗陽	裏千家茶道をもう一度お稽古しませんか。	6	第2(金)午前10時～	中央	10	成人
7	ハッピーダンシング (レクダンス&カントリーダンス)	石坂淑子	未経験でも楽しめて踊れるダンスです。	12	第1・3(土)午後1時40分～	中央	20	成人
8	たのしい絵手紙※	黒田みゆき	葉書に季節の花や小物を描き楽しみましょう。	12	第2(月)午前10時～	二文	10	成人
9	絵本・紙芝居の魅力に迫る! ～読み聞かせ実践講座～※	廣瀬恵子	読み聞かせ・実演を実践形式で楽しく学びます。	12	第2(土)午前10時～	二文	12	成人
10	はじめてのスペイン語	カルロス カリマス	簡単な日常会話を、口頭練習を中心に学びます。	12	第2・4(火)午後6時～	三文	16	高校生～
11	身心を調えるヨガ	小林淳子	姿勢を維持する筋肉を鍛えます。	12	第1・3(木)午後0時45分～	三文	15	成人女
12	初めてのピアノ ～ぐるぐるピアノで楽しく脳活～	芹澤江美子	一台のピアノでリレー方式で連弾します。	12	第1・3(水)午後1時半～	ふれんど	10	成人
13	着付けの基本　～楽しく　美しく～	岩崎三恵子	着くずれしない着方のコツを学びましょう。	6	第2(月)午後3時～	城文	12	成人
14	アロマテラピー基礎とクラフト	木村雅代	天然の香料「精油」を使って楽しみましょう。	6	第4(火)午前10時～	城文	12	成人
15	イスに座つてお抹茶を!	井上宗枝	盆略点前までの茶道の初步を楽しみましょう。	6	第1(水)午前10時～	城文	18	成人
16	甲骨文書道※	荻野目魯雪	漢字の源と呼ばれる甲骨文字を毛筆で書こう。	12	第2(水)午前10時～	城文	15	成人
17	はじめての「トールペイント」※	北村史枝	食器や小物でオリジナルの品を作ります。	12	第4(木)午後0時45分～	城文	10	成人
18	「いけばな」花をいけよう! (小原流)※	関根華昌	楽しみつつ、心にうるおいといいやしを。	24	第2・4(土)午後3時～	城文	10	小学生～
19	初步からの英会話トレーニング※	熊田康子	会話訓練に特化した「話す」を楽しむ講座です。	24	第1・3(水)午前10時～	iプラザ	12	成人
20	ハーブ・スパイスを楽しむ※	阿部啓子	植物の香りで体と心の癒し効果を実感しよう。	12	第2(木)午後7時45分～	iプラザ	10	成人
21	楽しく美文字ペン講座	高橋和泉	心和む手書き文字を楽しく学びませんか。	12	第1・4(日)午後3時半～	城山体験	16	成人
22	中医学の世界 ～基礎知識とその養生法～	高木由紀子	数値に出てこない不調をどう捉えるか。	6	第2(日)午前10時～	城山体験	16	高校生～
23	ときめくメルヘンの刺しゅう※	渡辺俊子	リボン刺しゅうで、楽しく刺していきます。	24	第1・3(月)午前10時～	城山体験	12	成人
24	呼吸・健康太極拳と おしゃべり養生法※	上東紀子	楊名時気功八段錦と太極拳を学びます。	24	第1・3(水)午後1時～	城山体験	20	高校生～
25	デジタルカメラ写真を楽しもう!※ ～スマホカメラも使いこなそう～	飯吉茂雄	撮影の基礎から作品作りまで学びませんか。	12	第1(金)午前9時半～	城山体験	10	成人
26	韓国語講座 初級 ～基礎を理解しよう～※	孔奎河	文化の話等を交えて基礎原理を身につける。	24	第1・3(土)午後1時半～	城山体験	16	小学 5年生～
27	かんたんパークション	磯田日向子	楽器を始めたい方、楽しく演奏しませんか。	6	第3(日)午前9時45分～	コルグ	10	高校生～

会場：中央=中央文化センター、二文=第二文化センター、三文=第三文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、
城文=城山文化センター、城山体験=城山体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)

※付：1年講座

【申込方法】

通常はがき または **ウェブサイト** で
お申込みください。
各講座の詳細及び申込方法は、ウェブ
サイト又は市内公共施設などにある
『受講生募集案内』をご確認下さい。
1通で複数講座のお申込みが可能です。

85 206-0803
稻城市向陽台4-6-18
城山体験学習館内

いなぎICカレッジ
事務局 行

- ①希望講座名
- ②受講生番号(お持ちの方)
- ③氏名(フリガナ)
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別
- ⑧受講動機
- ⑨講座をどこでお知りになったか

