



パワースポットコース

稲城駅 → 若葉台駅
コース全長 約8.2km 所要時間 約2時間28分

▲WEBマップはこちら

1 Start 稲城駅

約0.5km
約8分

2 ケーキファクトリー
ホイップ

特産品の梨やぶどうを使ったお菓子等、いろいろなお土産を作っているケーキ屋さん。
(電話) 0120-512-154

3 常楽寺

永禄元年(1558年)比叡山で修行した僧侶が再興した天台宗の寺院で、東京都有形文化財の木造阿弥陀如来及び両脇侍像(もくどうあみだにょらいおよびりょうわきじぞう)と木造閻魔王坐像(もくどうえんまおうざざう)が安置されている。木造阿弥陀如来及び両脇侍像は市内で最も古い仏像として知られている。また、阿弥陀堂(あみだどう)の鏡天井には、江戸時代後期に描かれた飛天図及び龍図が残っており、稲城市有形文化財に指定されている。堂内の拝観は電話等による事前予約が必要。

4 ながさくしやうやと
長沼城跡の石碑

中世の時代に長沼城があった稲城駅周辺は、昭和40年代の初め頃までは台地状の小丘陵が続いており、辺り一帯は亀山(きざん)と呼ばれていた。現在では造成され平坦地になっている。長沼城の構造等を知ることができる。

5 妙見寺・妙見尊

全国でも珍しい神仏混交の寺院。毎年8月7日には、東京都無形民俗文化財に指定されている「稲城市百村の蛇より行事」が行われる。この行事は妙見尊が青龍に乗ってこの地に現れたという言い伝えによるもので、カヤをよって作られる大蛇は全長100〜150メートルにもなり、この蛇に触れると災難や病気から免れるといわれている。

6 たてじんじや
竪神社

神社が位置する百村の竪台は、いにしえより落雷がたびたびあったことから、大雷神を祀ったといわれている。創建時期は明らかではないが、神社の中には慶応4年(1868年)に作成されたキリタン禁止令等の太政官高札(掟などを知らせるために立てた板札)が保管されている。

7 ZEBRA
Coffee & Croissant

デザイン性の高いお洒落な店舗では、くじら橋を見ながら良質なコーヒーとクロワッサンが味わえる。
(電話) 050-3749-3202

8 稲城中央公園

総合グラウンドや総合体育館、野球場などの運動施設、芝生広場、デザインがユニークなくじら橋などがある。公園内には武蔵野の自然林が残されており、散策路は市民の散歩や健康づくりに利用されている。また、綺麗に手入れされた花壇も見ごたえがある。
(体育施設の開館時間) 9:00〜21:30
(体育施設の休館日) 第2・4月曜(休日の場合はその翌日)

9 宝蔵院

明治6年から明治42年まで立志小学校の校舎として使われ、教育界に大きく貢献した寺院。関東大震災後の慰霊として建立された地蔵菩薩は、戦時中に疎開していた児童を守ったと伝えられ、今でも多くの人々に崇拝されている。

10 お菓子の森
もみの樹

ケーキや焼き菓子、豊富な若葉台の住宅街に佇む洋菓子店。
(電話) 042-331-6613

11 上谷戸親水公園

上谷戸川周辺の昔ながらの景観を保存・復元し、自然観察や水遊びができる環境に整備した親水公園。動植物の生息空間に配慮している。また、公園周辺は市の鳥として認定した「チョウゲンボウ」の繁殖地となっており、優雅な姿を眺めることもできる。

12 若葉台公園

野球、サッカーができる多目的広場やテニスコート、休日にはバーベキューなどを楽しむ人で賑わうピクニック広場がある。テニスコートの地下には、東京都の施設である若葉台給水所があり、約2,000トンの水を確保し、災害時にはここから水を供給することができる。

13 Goal 若葉台駅

癒しの散策コース

南多摩駅 → 稲城駅
コース全長 約7.1km 所要時間 約1時間56分

▲WEBマップはこちら

1 Start 南多摩駅

約0.5km
約9分

2 シュロスベルグ

静かに寛ぎたいときにおすすめ。稲城中央図書館にあるカフェ。
(電話) 042-378-7111

3 城山公園

武蔵野の自然林を生かした緑豊かな公園。自然林の中にある散策路では森林浴が楽しめるほか、園内には市民団体が維持管理を行う野草園があり、今では希少となった野草を見ることができ。また、園内のファインタワー(展望台)からは、晴れた日には都心が一望できる。
※ファインタワーの開放期間はGW後〜10月の日曜日・祝日。
利用時間は12:30〜16:30

4 大麻正乃豆乃天神社

平安時代に編纂された延喜式神名帳に記載があるとされる古社。祭神は櫛真知命(くしまちのみこと)であり、境内社として秋葉社、津島社、稲荷社、神明社、白山社を祀っている。幕末期に建立された本殿には、軸部、壁面をはじめ豪華な彫刻が施されており、当時の職人の技術の高さがうかがえる。

5 ORTOLANA
(オルトラナ)

南多摩駅近くにある、地域の野菜をたくさん使用しているレストラン。
(電話) 042-407-5659

6 大れ用水

市内を縦横に走る農業用水路で、江戸時代初期から約300年以上の歴史をもち、支流を合わせた総延長は約70kmに及ぶ。水に親しめるように、一部は親水公園として整備されているほか、用水路沿いを散策できるように園路が整備されている。用水路沿いでは桜、紫陽花、稲穂、紅葉など、一年を通して素晴らしい景観を楽しむことができる。

7 但馬稲荷神社

江戸時代末期に繁栄を極め、文久2年(1862年)に建立されたといわれている。本殿の建築は一間社流造りから葺きの構造で、向拝、破風、屋根、脇障子などの建物全体にわたり彫刻が施されている。

8 京屋

稲城長沼駅近くのアットホームなお蕎麦屋さん。
(電話) 042-378-2256

9 稲城通信基地ベアテラス

※地図参照

10 Boulangerie 道

稲城長沼駅徒歩2分。自家製天然酵母を使用しているこだわりのパン屋さん。
(電話) 080-3007-6785

11 カフェ・ロスアード

フランス・ブルターニュ地方の郷土料理であるガレット&クレープの専門店。
(電話) 042-379-9674

12 シンフォニー
JA 東京みなみ稲城支店

市内で収穫された朝採り野菜や果物をはじめ、生花、生肉、加工品などを販売。特に、野菜と果物の買い物は午前中がおすすめ。姉妹都市と友好都市の特産品も扱っている。
(電話) 042-377-6002

13 imacoco coffee

春は三沢川の桜を眺めながら、淹れたてのコーヒーが飲める。ゆっくりと心地よい時間を過ごせるカフェ。
(電話) 080-5674-7374

14 三沢川さくら回廊

川沿いは遊歩道が整備されているため、ウォーキングに最適。市役所周辺には約320本の桜の木が植えられており、春夏秋冬、いつ歩いても四季の彩を感じられる。また、桜が咲く時期はライトアップされるため、夜桜をじっくりと堪能できる。

15 Goal 稲城駅

都心から近く、水と緑が豊かなまち
新宿・渋谷から電車で約30分!

「稲城市」へぜひお越しください

稲城市は、里山や梨園などのなつかしい風景が広がる一方で、多摩ニュータウンの一角の街並みも並存するレトロ&モダンな街です。多摩川や三沢川、大丸用水などの水、豊かな緑にふれあうことができ、都心から電車で30分圏内という利便性も兼ね揃えています。

いなぎへのアクセス



東京方面から: 首都高速→中央自動車道(稲城IC利用)	山梨・八王子方面から: 中央自動車道(国立府中IC又は府中スマートIC利用)
バス	羽田、成田からも便利!! 羽田空港・成田空港〜稲城・若葉台: 空港連絡バス
電車	京王線: 新宿駅→京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅(京王線・京王相模原線 約30分) 都営新宿線 相互乗り入れ: 橋本駅→若葉台駅・稲城駅・京王よみうりランド駅(京王相模原線 約20分) 南武線: 川崎駅→矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅(JR南武線 約40分) 立川駅→南多摩駅・稲城長沼駅・矢野口駅(JR南武線 約20分)

稲城市産業文化スポーツ部観光課

〒206-8601 稲城市東長沼2111番地 ☎042-378-2111(代)

✕ @inagi_kanko

稲城市ホームページ

観光課(X)

なしのすけFB

2025(令和7)年3月発行
※このマップに掲載されている情報は2025年3月31日現在のものです。記載の距離・所要時間はおおよそのものです。
制作・印刷: (株)武蔵堂 不許複製