



7月24日(木)に開催します！稲城市民憲章推進の日inよみうりランド

和太鼓コンテスト参加者募集	2面
墓苑と葬儀・法要施設の名称決定	3面
介護保険料のご案内	4面
私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金	5面
夏休み親子でごみ処理施設見学会	6面
くらしの情報	7面
2歳6カ月児歯科健康診査	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

第2回 稲城ふれあい 保健・医療まつり

日時 7月27日(日) 午前10時～午後3時
 場 市立病院(本院、健診・外来棟) 及び オーエンス健康プラザ



稲城市民憲章推進の日 in よみうりランド

今年も7月24日(木)によみうりランドで「稲城市民憲章推進の日」を開催します。当日は豪華景品が当たる抽選会やクイズラリーを行います。詳しくは広報いなぎ7月15日号に掲載します。☎稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)

会場までの交通

- ① JR南武線「南多摩駅」下車 徒歩約5分
 - ② 京王相模原線「稲城駅」から 稲城市立病院行きバスで約7分「稲城市立病院」下車
 - ③ 市内循環バス(iバス)「稲城市立病院」下車
- ※なるべく会場までは公共交通機関をご利用ください。

からだ・栄養・医療・薬などの知識を深めるとともに、普段触ることのできない医療機器の疑似体験や、骨密度測定(※)などが体験できるまつりです。小さなお子さんからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・食べて・楽しみながら健康について考えてみませんか。

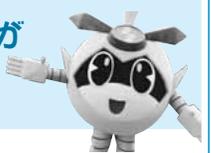
☎市立病院管理課 ☎377-0931
 保健センター(健康課) ☎378-3421

※今年度10月の「健康まつり」では骨密度測定は行いませんので、ご希望の方は「稲城ふれあい保健・医療まつり」にご来場ください。

○スタンプラリーでまつりをまわろう！稲城なしのすけ、ヴェルディグッズが当たるかも！

○クイズやスタンプラリーの参加者には景品があります！

○会場に稲城なしのすけが登場します！



主な内容(予定)

※各内容については変更される場合があります。詳細は市または「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

- 1階 市立病院エリア**
- 健康コーナー(測定と相談)、AED実演・体験コーナー、感染コーナー(展示)、バルーンアートコーナー【看護科】
 - お薬相談、血管年齢測定(20歳以上の方)【(一社)南多摩薬剤師会】
 - 薬物の見本【東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会】
 - 焼きそばの販売【日清医療食品(株)】
 - 縫製ボランティアの作品展示・販売【稲城市赤十字奉仕団】
 - 狂犬病予防注射の啓発、動物同行避難手帳、ペット相談、マイクロチップの普及など、動物三択クイズ【(公社)南多摩獣医師会稲城部会】
 - 「野菜を食べよう！」食育コーナー【稲城市栄養連絡会】
 - 試食品配布【健康な食づくり推進員】
 - 健康増進、健診PR、大腸がんクイズラリー【健康課】
- 2階**
- 軟膏の調剤体験【薬剤科】
 - 歯科相談、口臭測定、口腔がん相談【稲城市歯科医会】

- リハビリテーション機器の体験等【リハビリテーション科】
- ソフトクリーム、ポテトフライ等の販売【市立病院2階食堂銀杏の木】
- 菓子パンのカロリー当てクイズ、飲み物の糖分当てクイズ、試食品の配布、栄養補助食品のパンプレット等の配布【栄養科】
- ポップコーンの提供【事務部】

市立病院健診・外来棟エリア及びオーエンス健康プラザ

- 1階**
- 骨密度測定【(公社)東京都臨床検査技師会】
 - 体組成計測【検査対象外：17歳以下、体内機器(ペースメーカー、埋め込み型除細振動器、人工内耳)装着中の方】(混雑状況により人数制限あり)【健診科】
 - 超音波検査体験(頸動脈エコー)【検査科】
 - 透視・CT・3D画像体験、MRI検査室内での金属吸引力の体験、MRI検査時の音の体験、マンモグラフィ疑似体験【放射線科】(☎要予約)
- ☎小学4年生以上の方
 時 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～(各回1時間・計4回)
 定 各回10人(申込先着順)

- 2階 健康バンザイ！いなぎ講座**
 費用無料でどなたでもご参加いただけます。
 日時 7月27日(日) 午前10時30分～(約2時間程度)
【第1部】講演(約50分程度)
 題 テーマ 生活習慣と生活習慣病と腎臓病について
 講 河原崎 宏雄医師(市立病院腎臓内科)
 申 不要
【第2部】予防のための運動(約50分程度)
 第2部へ参加される方は、第1部からお越しく下さい。また簡単な運動を行いますので、動きやすい服装(パンツ、スニーカー等)でお越しください。
 題 テーマ 腎臓病も防ぐ生活習慣病予防の運動
 定 25人(申込先着順)
 講 オーエンス健康プラザ館長
 申 要予約

放射線科の体験及び「健康バンザイ！いなぎ講座」第2部の予約方法
 申 予約の際は下記の内容をご連絡ください。
 ①開始時刻(放射線科の体験のみ) ②代表者氏名
 ③参加人数 ④当日連絡先(携帯電話)
 ▷申込期間 7月2日(水)～11日(金)
 ☎市立病院管理課庶務係 ☎377-1317(直通)

お詫びと訂正

広報いなぎ6月15日号1面「ご利用ください」熱中症防止シエーター(涼み処)の表中、第二文化センター1階ロビーの「日曜日、第2・4月曜日」の開館時間が「午前9時～午後10時」とあるのは、「午前9時～午後5時」の誤りでした。また、同2階生活文化施設やのくち談話室の開館日が「月～土曜日 第1・3・5月曜日、祝日除く」とあるのは、「毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く)」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

☎総務契約課総務係

産後の育児相談&ヨガ
 7月30日(水)
 午後2時～4時
 市立病院健診・外来棟2階講座室
 ☎0931

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

市立病院からのお知らせ

- ① 駅前の保健室 予約不要です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
 毎月第2・4土曜日(7月は12日と26日)
 時 正午～午後3時
 場 第2土曜日 JR南武線「矢野口駅」改札前、第4土曜日「京王相模原線「若葉台駅」改札前
- ② 稲城SUN GO(産後)クラブ
 産後の育児相談&ヨガ、つ両親及びそのご両親
 7月30日(水)
 午後2時～4時
 市立病院健診・外来棟2階講座室
 ☎0931
- ③ 健康教育講座(性教育)
 小学3年生から中学生とその保護者(保護者のみ可)
 8月2日(土)
 午後2時～4時
 費 家族500円
- ④ 東京都看護職復職支援研修
 都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方
 9月10日(水)～19日(金)
 ※土・日曜日、祝日を除く。

参加者募集 市立病院 夏休み学生 ボランティア

☎高校生以上の学生で、3日間続けて活動できる方(申し込みは1日単位)
 日 8月4日(月)～29日(金)
 ※土・日曜日を除く。
 時 午前9時～午後3時
 病棟でのシートの交換、患者さんの搬送、車いす介助など
 ※賃金は支給されません。
 申 申込書を持参または郵送してください。
 ※申込書は市立病院に請求するか、「稲城市立病院」ホームページからダウンロードしてください。
 限 7月11日(金)
 先 市立病院管理課庶務係(〒206-0801 稲城市大丸1171) ☎377-0931



毎年多くの方々にご参加いただいている「市内一斉防犯パトロール」を行います。稲城市安全・安心まちづくり推進協議会では、今年の活動目標に「犯罪件数アンダー550・窃盗犯罪を20%削減、振り込め詐欺等の重点警戒」を掲げ、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し活動しています。ぜひご参加ください。

7月16日(水) 7時中止 ※荒天中止
場時左図のとおり
稲城市安全・安心まちづくり推進協議会
稲城市安全・安心まちづくり推進協議会
総務契約課総務係

参加者募集
Iのまち いなぎ市民祭
和太鼓 コンテスト

「第13回Iのまちいなぎ市民祭」を10月24日(金)・26日(日)の3日間(24日は市民文化祭・芸術祭部門のみ)、稲城中央公園などで開催します。恒例の青少年を対象とした和太鼓コンテストを、今年も次のとおり行います。奮ってご参加ください。

対20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物含めて10人以上)
10月25日(土)

午後1時30分(予定)
稲城中央公園内メインステージ
10チーム程度
※応募多数の場合は、抽選により出場者を決定する場合があります。

演奏時間 5分以内
曲目・演奏形態 自由
※太鼓は主催者側で用意します(21台)。バチ(材質はホウ、ヒノキ、ブナに限る)。笛は参加者をご用意ください。
費無料
申地域振興プラザ、各文化センター、または市ホームページから申込書をダウンロードして、窓口持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。

7月18日(金)消印有効

先週Iのまちいなぎ市民祭ふれあいまつり部門実行委員会事務局(NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ)〒206-0802稲城市東長沼2-1-2の1(地域振興プラザ1階) ☎378-2112、info@i-inagi-support.org

夏の大空町は楽しさいっぱい!
契約旅館 宿泊料金を助成

市では姉妹都市である北海道大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に対して、宿泊料金の一部を助成しています。この夏、網走湖女満別湖畔では、8月2日(土)に「水上花火大会」、3日(日)は「しじみ貝掘り取り」や「ドラゴンボート競技会」を行う観光夏まつりを開催します。また8月31日(日)には東藻琴緑とチーズの里ふれあいパークで「フンキーランドふるさとまつり」を開催するなど楽しいイベントが行われます。夏休みを利用してご家族で大空町に行ってみましょう。※イベント詳細は「大空町」ホームページをご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方
助成額 大人1泊11千円、小人1泊11千円
※助成の上限は単年度に3泊までとなります。

契約旅館 左表のとおり
利用方法 契約旅館に直接予約してから、地域振興プラザ1階のNPO法人市民活動サポートセンターいなぎに申請してください。
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
市民協働課協働推進係

契約旅館

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町 女満別湖畔 1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町 女満別湖畔 3-2-3	0152-74-2343

ヘルプカードをご存じですか。このカードには、障がいのある人が困った時・緊急時にお願したいことが書いてあります。稲城でも少しずつ利用する方が増えています。小さなカードが困った人と助けた人の気持ちをつなぐ、そんな話題をきっかけに私たちにできるまちづくりを話し合いませんか。

7月4日(金) 午後7時~9時
地域振興プラザ1階
川本 安岐夫氏(向陽台在住)

振り込め詐欺防止で稲城押立郵便局に感謝状が贈られました

1月下旬、窓口で現金を下ろして来た70代女性が高額で焦っている様子から、局員の高津戸さんが不審に思い、息子の元の携帯電話番号に電話をかけたところ、詐欺であることが発覚しました。市内でも振り込め詐欺の被害が増加傾向にあり、特に年金支給日前後は電話が多く掛かってきます。最近は、直接自宅まで現金を取りに来る手口が増えています。十分に注意しましょう。

総務契約課総務係、多摩中央警察署生活安全課 ☎042-375-0110

ご利用ください
教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育・出産・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん金と金利の補助をします。

融資内容と限度額(返済期間)
○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
○住宅資金(増改築など) 耐震補強・アスベスト除去工事を含む 300万円(5年以内)

融資利率 本人負担10・98% (名目利)

ヘルプカードが地域をつなぐ
金曜サロン
スペシャル
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ
無料
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112

市政功労者 一般表彰対象者を ご推薦ください

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に市政に功労があった方(自治功労・一般表彰)を表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで、一般表彰に該当すると思われる方がいらっしゃいましたらご推薦ください。

市民や市の関係する個人や団体で、次の表彰基準を満たす方
率12・8%、市補助11・812%
※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
市民協働課市民生活係

夏野菜を使った免疫力アップ料理講座

夏の疲れに効く! 夏野菜を使った免疫力アップ料理講座

免疫力が落ちる夏、地場の新鮮な夏野菜を使ったメニューを作って免疫力アップしましょう。

7月31日(木) 午前10時~午後1時
場城山文化センター実習室
定20人(応募多数の場合は抽選)

メニュー 枝豆の夏おこわ、鶏挽肉の白胡麻焼き、ゆで卵とかぼちゃのマヨネーズサラ

申し込み 7月8日(火)必着
結果は7月14日(月)までに当選した方のみ通知します。
稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市
市民協働課市民生活係

夏野菜を使った免疫力アップ料理講座

申し込み 7月8日(火)必着
結果は7月14日(月)までに当選した方のみ通知します。
稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市
市民協働課市民生活係

夏野菜を使った免疫力アップ料理講座

申し込み 7月8日(火)必着
結果は7月14日(月)までに当選した方のみ通知します。
稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市
市民協働課市民生活係

葬儀取扱店

Table with 4 columns: No., 店名, 所在地, 電話. Lists funeral service providers in Inagi City.

市民の葬儀

市民の方が亡くなられた時に葬儀の負担を軽くする、市民の葬儀制度を設けています。この制度は、市の指定を受けた葬儀取扱店（左表参照）が課戸籍係

決定しました 墓苑と 葬儀・法要施設 (メモリアルホール) の名称

稲城・府中墓苑組合が整備する墓苑と葬儀・法要施設(メモリアルホール)の名称について、平成25年12月に募集したところ、墓苑名称で59件、葬儀・法要施設名称で44件の応募をいただきました。審査の結果、名称が決定し提案者への伝達式を行いました。供用開始は平成27年中を予定しています。

定していますが、事業の進捗状況や墓地使用者の募集などの情報については随時、広報いなぎや市ホームページ、「稲城・府中墓苑組合」ホームページなどでお知らせします。



▲左から高橋市長、小林氏

- 採用名称
①墓苑名称Ⅱ「公営 稲城・府中メモリアルパーク」
②葬儀・法要施設名称Ⅱ「南山ホール」
▽提案者
①山本 洋吉氏(府中市新町在住)
②小林 洋一氏(稲城市矢野口在住)
模型の展示
稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731

配布しています 平成26年度 東京都立霊園の「申込みのしおり」

▽「申込みのしおり」配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所
▽配布・申込期間 7月15日(火)まで
※土・日曜日、祝日を除く(休日開庁日は市民課で配布)
※募集内容・申込資格等は、(公財)東京都公園協会霊園課 ☎0570-783-802 または「申込みのしおり」でご確認ください。

平成26年度分申込受付中!

みんなで一緒に。 ちょこっとサイズのたしかな安心



東京都市町村民 交通災害共済 市民課市民窓口係

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。
選べる2コース制
○AコースⅡ年額1千円の会費で最高300万円の見舞金
○BコースⅡ年額500円の会費で最高150万円の見舞金
▽共済期間 加入申込日翌日〜平成27年3月31日
▽共済期間の開始日に市に住

後期高齢者医療制度 被保険者証の「斉更新」

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、平成26年7月31日(木)です。そのため、新しい被保険者証(オレンジ色、左図参照)を7月中旬に簡易書留で郵送します。



▲新しい被保険者証

せんが、8月に入っても届かない場合には、後期高齢者医療係までご連絡ください。
なお、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)も更新です。過去に一度でも交付を受けた方のうち、8月1日(金)以降も減額認定証の対象になる方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。
保険料の通知書をお届けします
平成26年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者全員に、7月中旬に郵送します。
納付方法は個人ごとに異なりますので、必ず通知書をご確認ください。

7月中旬に発送します 平成26年度 国民健康保険税 納税通知書

平成26年度国民健康保険税の納税通知書を、納税義務者である世帯主の方宛てに、7月中旬に送付します。
国民健康保険税は、加入月数に応じて算出します。また、加入した月の分から課税され、脱退した月の分以降については課税されません(同月中に加入、脱退された場合は課税

されません)。平成26年5月以降に国民健康保険から脱退された方は、脱退した月の前月分までの保険料が課税されますので、ご注意ください。
※加入の届け出を6月下旬以降にされた方は、納税通知書の送付が8月以降となる場合があります。

民登録している方、または会員と生計を同じくしている方で、就学のため東京都の市町村外にお住まいの方
※次の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。
①未就学児 ②小・中学生(平成26年4月1日現在) ③70歳以上の方(平成26年4月1日現在)
④身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している方は除く)
⑤消防団員
⑥交通安全協会の役員
⑦市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行は除く)。
加入申込書付パンフレットは、右記窓口で配布しています。

東京都から 都税のお知らせ

自動車税の納付は お済みですか?
平成26年度の自動車税は6月2日が納期限でした。納期限を過ぎても納めていただけないと、延滞金が掛かります。
まだ納付がお済みでない方は、至急お納めください。東京都の自動車税は、お手元の納税

通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納付できます。
☎東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066(受付時間Ⅱ平日午前9時〜午後5時)
詳しくはお問い合わせください。

こせ都税職員に注意ください!

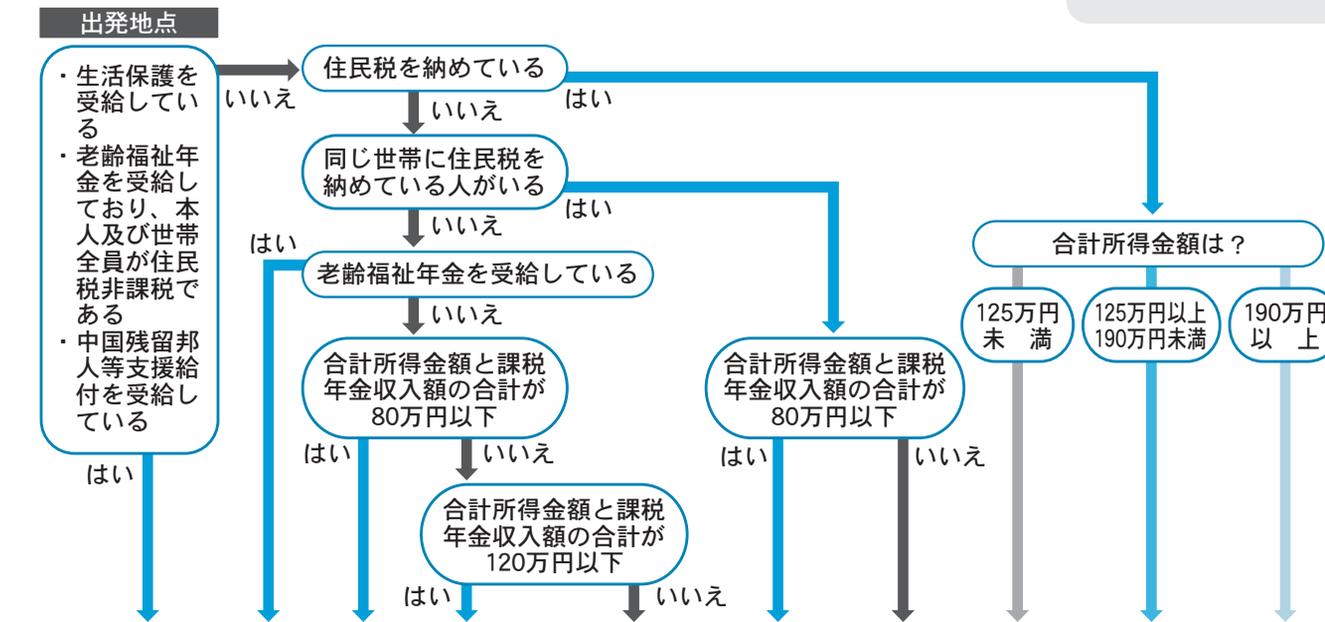
都税事務所の職員を装って、個人情報取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。相手の電話番号が非通知表示など、不審に感じた場合は即答せず必ず一度電話を切り、次の問い合わせ先までご連絡ください。
また、万一被害に遭われた場合は、すぐに警察にご連絡ください。
☎東京都主税局総務部総務課 相談広報係 ☎03-5388-2924

ご協力をお願いします 市民意識調査 男女共同参画 実態調査

市民の皆さんの市政に対する満足度や要望等を把握するために「市民意識調査」を実施します。また、合わせて「男女共同参画に関する実態調査」を実施します。
これらの調査は、今後の市政及び男女共同参画施策の基礎資料として活用します。
☎満16歳以上で無作為に抽出された方(2千人)
7月中〜下旬
▽実施方法 対象の方に調査票を郵送しますので、回答をお願いいたします。
☎秘書広報課広報広聴係、市民協働課男女平等参画係

介護保険は 皆さんが保険料を納めて、 社会全体で支えています

図1 65歳以上の方の所得段階フローチャート



段階	第1段階	第2段階	特例第3段階	第3段階	特例第4段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
介護保険料(月額)	2,200円 (基準額×0.5)	2,200円 (基準額×0.5)	2,860円 (基準額×0.65)	3,300円 (基準額×0.75)	3,850円 (基準額×0.875)	4,400円 (基準額)	4,950円 (基準額×1.125)	5,500円 (基準額×1.25)	6,600円 (基準額×1.5)
介護保険料(年額)	26,400円	26,400円	34,300円	39,600円	46,200円	52,800円	59,400円	66,000円	79,200円

※介護保険料の基準額の内訳は、表1を参照してください。
 ※介護保険料額は年額で決定するため、月額はいくまで目安であり、実際の徴収額とは異なります。
 ※介護保険料の年額に百円未満の端数が生じる場合は、これを切り捨てます。

表1 65歳以上の方の介護保険料基準額の内訳

	平成24年度～平成26年度 (稲城市介護保険事業計画第5期)		
	負担割合	介護保険料必要額	介護保険料/月
標準給付費	21.0%	2,374,895,250円	4,302円
介護給付費		2,090,961,390円	3,787円
予防給付費		174,122,760円	315円
特定入所者介護サービス費		68,194,350円	124円
高額介護サービス費		35,642,880円	65円
高額医療合算介護サービス費		3,340,470円	6円
審査手数料		2,633,400円	5円
地域支援事業費	21.0%	69,897,660円	127円
調整交付金(5%)の不足分	—	435,397,250円	789円
介護保険料必要額 計	—	2,880,190,160円	5,218円
介護給付準備金取崩し	—	423,820,000円	△768円
財政安定化基金取崩金交付額	—	27,366,203円	△50円
介護保険料基準額(月額)	—	—	4,400円

表2-1 65歳以上の方の介護保険料の納付方法

納付区分	納付方法など
特別徴収(年金からの天引き)	<ul style="list-style-type: none"> ▷対象 平成26年4月1日現在、65歳以上の方で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 ▷納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。初めて天引きされる方は、 <ul style="list-style-type: none"> ①平成26年2月1日までに年金受給が確認できた方 → 平成26年8月から開始されます。 ②平成26年10月1日までに年金受給が確認できた方 → 平成27年4月から開始されます。 ③平成26年12月1日までに年金受給が確認できた方 → 平成27年6月から開始されます。
併徴	▷納付方法 平成26年4月1日までに年金受給が確認できた方 → 平成26年7・8・9月は納付書により納め、10月から特別徴収が開始されます。
普通徴収(納付書で納める)	<ul style="list-style-type: none"> ▷対象 ①公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方 ②年金の受給が停止されている方、または年金を受給していない方 ③年度途中で65歳になられた方、他の市区町村から転入された方 ▷納付方法 送付される納付書により、個別に納めます。納期は7月～翌年3月までの9回になります。

表2-2 普通徴収 納期

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納期	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

凡例 ▶ 対対象 日日期 時時間 場会場 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み方法 限申込期限 先申込み先 主主催 共共催 問問い合わせ

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用する仕組みです。介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳以上65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、市が算定しお知らせします。介護保険料決定(納入)通知書を7月上旬に郵送しますので、ご確認ください。

問 高齢福祉課介護保険係



▲介護保険料決定通知書(特別徴収)

65歳以上の方の 介護保険料の所得段階 (図1参照)

介護保険料は、住民税課税の有無や所得により実質9段階に分かれています。第4段階が基準額となり、昨年度と同額で5万2800円(月額4400円)です。

基準額は、3年に一度介護保険事業計画策定の際に決定され、市で必要な介護サービスの総額や被保険者数などにより算出しています(表1参照)。

65歳以上の方の 介護保険料の納付方法 (表2参照)

介護保険料の納付方法は年金から天引きの「特別徴収」と納付書で納付の「普通徴収」があります。

携帯電話でも 納められます (モバイルレジ)

携帯電話やスマートフォンからモバイルレジを利用して、いつでもどこでも納付できます。納付書に印刷されたバーコードを携帯電話やスマートフォンのカメラで撮影して読み取り、モバイルバンキングもしくはインターネットバンキングに接続することで納付

ご利用ください コンビニ納付

市指定のコンビニであれば全国どこでも24時間納付が可能です(地域によって異なる場合があります)。コンビニで納付する場合は、バーコードの入った納付書のみを1枚ずつ提出して納付してください。

口座振替が便利です

納付書で納める方は、口座振替にすると納め忘れがありません。市役所や市内金融機関で申し込むことができます。ぜひ、ご利用ください。

生計困難な 65歳以上の方の 介護保険料軽減

7月上旬に発送する介護保険料決定(納入)通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、非課税証明書の代わりとして使用できます。※再発行はできませんので、大切に保管してください。

シルバーパス申込時の 必要書類としても 使用できます

○住民税非課税世帯の方
○生活保護を受けていない方
○介護保険料を滞納していない方
ほか
▽申請方法 高齢福祉課にある書類で申請してください。申請書類を審査し、後日、結果を通知します。
※詳細はお問い合わせください。

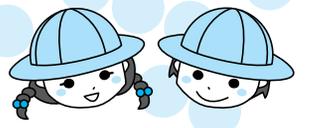
今年のおサマージャンボ当せんは、

宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよくなります。

1等・前後賞合わせて6億円!

発売期間 7月4日(金)〜25日(金)

私立幼稚園等 園児保護者 負担軽減補助金



市では、私立幼稚園、幼稚園類似の東京都が指定する幼児施設または認定こども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助しています。

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設または私立認定こども園に3〜5歳児を通園させている保護者
※私立認定こども園については、私立の保育所型認定こども園もしくは地方裁量型認定こども園の短時間利用児が対象

※地方裁量型の場合は一部、長時間利用児も対象となります。詳しくはお問い合わせください。
③保育料を納入している保護者

私立幼稚園 就園奨励費 補助金

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方に対し就園奨励費を支給しています。

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

④平成26年度の市区町村民税所得割課税額が区分表の基準額以下となる世帯
※「従来条件第2子以降世帯」、「新条件該当世帯」は所得割課税額の制限はありません。
▽補助金額 年額15万4千円〜30万8千円の範囲で年1回

新しい 民生委員・児童委員です

平成26年6月1日付で向陽台地区の松岡良子氏が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

稲城市には55人の民生委員・児童委員と4人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は高齢者福祉や児童福祉など日頃から地域における

福祉問題などに積極的に取り組み組んでいる他、行政をはじめとする関係機関と連携し、その解決に努力しています。
何かお困りの時にはお気軽にご相談ください。
民生委員・児童委員の連絡先は、生活福祉課までお問い合わせください。
生活福祉課 地域福祉係
新しい民生委員・児童委員

氏名	住所	電話
松岡 良子	向陽台 5-9-2-502	378-4962

いつまでも 自分の足で 歩きたい!

自宅でもできる介護 予防体操を学ぼう!
①おむね65歳以上の方
②7月17日(木)
③午後2時〜3時30分
場総合体育館ミーツィングル101
定20人(申込先着順)
内介護予防についての講義と体操
講師 麻貴氏(あい訪問看護ステーション平尾作業療法士)

歩き方や足の形は、年齢と共に変化していきます。いつまでも安全に歩くため、自分に合った靴や杖を選ぶポイントを学びます。
①介護に関心のある方
②7月16日(水)
③午前10時〜11時30分
場平尾自治会館
定30人
内安全に歩くには、靴と杖の種類と選び方のポイント、など
講師 龍一郎氏(ケイ・ホスピア(株)福祉用具専門相談員)

介護をされていて困っていること、不安に思っていることなど、話をするだけでも心が和むかもしれません。お茶を飲みながらゆっくり話をしましょう。今回は「エンディングノート」についてお話しします。
①高齢者の介護をしている方、介護に関心のある方
②7月9日(水)
③午後1時30分〜3時
場やのくち正吉苑4階
定10人程度
費無料
④電話でお申し込みください。
先園地域包括支援センターやのくち ☎370-2202

東京都重度 心身障害者手当 (都制度)

①重度の知的障害で、著しい精神症状のため、介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方
②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方

▽支給額(月額) 6万円
▽支払い月 毎月

講演会 「統合失調症について」

症状の特質と 家族・支援者の対応の仕方

身近な病でありながら分かってにくい統合失調症について

①施設に入所している場合
②病院などに継続して3カ月を超えて入院している場合
③本人、扶養義務者の所得が一定の額を超えている場合
④65歳以上で新規申請の場合
先園障害福祉課障害福祉係

その特徴や薬とその効き目、治るといふこと、また家族や支援者に大切なことなどを一緒に学びましょう。
申込不要ですので、直接会場にお越しください。ご来場をお待ちしています。
①7月29日(火)
②午後1時30分〜3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
講師 桂氏(桜ヶ丘記念病院医師)
費無料
先園障害福祉課、障害者地域活動支援センター、市民活動サポートセンターいなぎ
先園稲城市精神障害者家族会(稲穂会) 事務局 ☎331-0259

障害のある お子さんに 関する手当

①身体障害者手帳1〜3級程度
②愛の手帳1〜3度程度
③精神障害(統合失調症等)で①②と同程度
▽支給額(月額) この手当の等級1級認定は4万9900円、2級認定は3万3230円

①身体障害者手帳1〜2級程度
②愛の手帳1〜3度程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円

①身体障害者手帳1〜3級程度
②愛の手帳1〜3度程度
③精神障害(統合失調症等)で①②と同程度
▽支給額(月額) この手当の等級1級認定は4万9900円、2級認定は3万3230円

特別児童扶養手当(国制度) 児童育成手当(障害者手帳) (都制度)

①20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
②20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
③身体障害者手帳1〜2級程度
④愛の手帳1〜3度程度
⑤脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円

①20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
②20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
③身体障害者手帳1〜2級程度
④愛の手帳1〜3度程度
⑤脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円

①20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
②20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
③身体障害者手帳1〜2級程度
④愛の手帳1〜3度程度
⑤脳性マヒ、進行性筋萎縮症など
▽支給額(月額) 1万5500円

7月は 「社会を 明るくする運動」 強調月間です

①7月1日(火)
②午前7時〜8時30分
場京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停など
先園シャイアンツ球場PR
③7月11日(金)
④午後3時〜4時
場読売ジャイアンツ球場
先園生活福祉課地域福祉係

①7月1日(火)
②午前7時〜8時30分
場京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停など
先園シャイアンツ球場PR
③7月11日(金)
④午後3時〜4時
場読売ジャイアンツ球場
先園生活福祉課地域福祉係

①7月1日(火)
②午前7時〜8時30分
場京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停など
先園シャイアンツ球場PR
③7月11日(金)
④午後3時〜4時
場読売ジャイアンツ球場
先園生活福祉課地域福祉係

家庭剪定枝リサイクル情報

▽7月及び8月上旬の作業日・地区 7月1日(火)・坂浜、8日(火)・大丸、15日(火)・平尾、8月5日(火)・百村 作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。) 先環境課ごみ・リサイクル係

測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm/5cm	
稲城第一小学校	0.044/0.047	
稲城第二小学校	0.048/0.053	
稲城第三小学校	0.053/0.057	
稲城第四小学校	0.058/0.076	
稲城第六小学校	0.054/0.057	
稲城第七小学校	0.041/0.044	
向陽台小学校	0.043/0.043	
城山小学校	0.041/0.042	
長峰小学校	0.040/0.041	
若葉台小学校	0.031/0.028	
平尾小学校	0.039/0.045	
稲城第一中学校	0.039/0.049	
稲城第二中学校	0.053/0.054	
稲城第三中学校	0.049/0.050	
稲城第四中学校	0.042/0.042	
稲城第五中学校	0.035/0.033	
稲城第六中学校	0.054/0.048	
市立第二保育園	0.06/0.05	
市立第三保育園	0.05/0.04	
市立第四保育園	0.07/0.08	
市立第五保育園	0.04/0.04	
市立第六保育園	0.05/0.05	
ひらお保育園	0.04/0.05	
松葉保育園	0.05/0.06	
向陽台保育園	0.06/0.04	
城山保育園	0.05/0.05	
もみの木保育園長峰	0.05/0.06	
若葉台バオバブ保育園	0.05/0.05	
もみの木保育園若葉台	0.05/0.06	
中島ゆうし保育園	0.06/0.06	
フェリーチェ稲城長沼園	0.07/0.07	
青葉幼稚園	0.05/0.04	
コマクサ幼稚園	0.05/0.05	
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06/0.05	
はなぶさ幼稚園	0.04/0.05	
平尾わかば幼稚園	0.05/0.05	
矢の口幼稚園	0.04/0.05	
梨花幼稚園	0.05/0.06	

※測定機器により桁数が異なります。

市内の空間放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

▽測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCS172B(保育園・幼稚園)
▽測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCS172B)
▽測定日 平成26年6月2日～12日
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標は年間1mSv以下(自然放射線量等を除く)です。今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.42mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。

※測定の結果は市ホームページ等でも公表します。
先環境課環境保全係

燃えないごみの中に、鉄アレイ(処理困難物)が混在して出されているケースが見受けられました。

散乱防止のため、空き缶やペットボトルを出す時はなるべくつぶして資源回収ステーションへ!



空き缶・ペットボトルはなるべくつぶして資源回収ステーションへ!

先環境課ごみ・リサイクル係



参加者募集!! 夏休み親子でごみ処理施設見学会

家庭から出たごみはどのように処理されているのでしょうか。ごみ減量とリサイクルの重要性を理解していただくため、親子でごみについて勉強しましょう。

先環境課ごみ・リサイクル係

分別注意!

燃えないごみの中から鉄アレイが発見されました

今回発見された鉄アレイをはじめ、土や石、ペンキや薬品などはごみ収集・処理に支障をきたすため、市では収集できない「処理困難物」に指定されています。各自で販売店やメーカーなどに処理を依頼してください。

先環境課ごみ・リサイクル係

夏休みの自由研究などにもお役立てください。

先環境課ごみ・リサイクル係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

小学生エコ・クッキング教室

市では「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の一環として、東京ガス(株)と協力しエコ・クッキング教室を開催します。

先環境課環境保全係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

小学生エコ・クッキング教室

市では「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の一環として、東京ガス(株)と協力しエコ・クッキング教室を開催します。

先環境課環境保全係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

ご協力ください

ごみのポイ捨て禁止!!

市では平成12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、空き缶、たばこの吸い殻、一般ごみのポイ捨てを禁止しています。

先環境課環境保全係

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.3%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,173 (△15)	438 (△8)
燃えないごみ	105 (△8)	39 (△3)
合計	1,278 (△23)	477 (△11)

※()内は前年同月比です。

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

救急救命士の処置範囲が拡大されます

4月1日に救急救命士法施行規則が一部改正され、救急救命士のできる処置範囲が拡大されます。

先環境課ごみ・リサイクル係

稲城市消防団消防操法審査会

日夜厳しい訓練に励んでいる消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を確認するため、消防操法審査会を実施します。

先環境課環境保全係



ご利用ください!

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、耐震診断及び耐震改修工事に要した費用の一部を助成しています。

先環境課都市計画課開発指導係

住宅リフォーム工事の助成

稲城市商工会では、住宅のリフォームを市内の業者で施行した場合、経費の一部を助成しています。

先環境課商工会 ☎377-1696

詳しくはお問い合わせください。



象者には、12月上旬に案内状を郵送します。
※市外にお住まいの方も参加できます。
◆共通事項
先週生涯学習課社会教育・公民館係

自分たちの成人式を自分たちの手で企画・運営する実行委員を募集します。チャレンジ精神あふれる方の参加をお待ちしています。
平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれの市内在住の方



※一般用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
▽プールの種類 25mプール、流水プール、スライダープール、幼児用プール
費大人(中学生以上) 2時間20円(2時間を超えた場合は、1時間につき100円)、子ども(小学生) 2時間50円(2時間を超えた場合は、1時間につき20円)
※小学校入学前のお子さんは無料ですが、保護者(中学校を卒業した15歳以上の方)の付き添いが必要です。
※コインロッカーはリターン式です(10円)。小銭をご用意ください。
▽その他
○体調の悪い方や係員が管理上支障があると判断した場合は、入場できません。
○おむつの取れないお子さんには入れません。
○施設内は全面禁煙です。
園(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331・7156



源泉所得税納付個別相談会

源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は7月10日(木)が納付期限となります。ご不明な点などある方は、ぜひご相談ください。
対小規模事業者
7月9日(水)
※日程の都合が悪い方も、個別にご相談ください。

あいしヨップ
ビーズ講習会
7月9日(水)
時①午前10時30分〜午後0時



▲ビーズで作る指輪

別に相談に応じます。
時午後1時30分〜4時
場地域振興プラザ2階商工会
中会議室
費無料
申電話または窓口でお申し込みください。
先週商工会 ☎377・1696

30分 ②午後1時30分〜3時30分
定各5人(申込先着順)
費1800円(材料費込み)
限7月8日(火)
場先週あいしヨップ(大丸118の5 川崎街道東長沼交差点南) ☎377・6546

小学生以下と65歳以上の方の料金が無料七夕湯

大丸地区にある稲城浴場では、7月7日の七夕にちなんで、「七夕湯」を実施します。広々とした銭湯で汗を流し、帰り道、夜空の天の川を探してみませんか。
小学生以下と入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必須です)の方

7月7日(月)
場稲城浴場(大丸221)
※駐車スペースには限りがありますのでご了承ください。
費無料

【料金改定のお知らせ】
7月1日(火)から公衆浴場の料金が次のとおり改定されます。
費大人 460円、小学生 180円、未就学児 80円

稲城浴場 ☎377・7222
2、稲城市経済観光課商工係

梨赤星病予防にご協力ください!

ビャクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。
稲城市は、梨の栽培に長い歴史があります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。
経済観光課農政係、東京都農業協同組合稲城支店指導経済課 ☎377・6002

都市計画の原案の縦覧
東京都では「住宅市街地の整備開発の方針」の都市計画変更案の作成にあたり、都市計画の原案の縦覧を行います。また、8月21日(木)に公聴

7月は「愛の血液助け合い運動」
「愛の血液助け合い運動」

みんなのコーナー
運動1月間です

くらしの情報 電話による消費者被害の未然防止 3つのポイント

「必ず儲かる」といって社債・未公開株などの購入を勧める「投資商法」や、注文していない商品を勝手に送り付け、代金を請求する「送り付け商法」、そして「振り込め詐欺」など、高齢者を狙う悪質商法や詐欺が横行しています。これらのトラブルのきっかけのほとんどが「突然の電話」です。誰もが「自分はひっかからないから大丈夫」と信じていると思いがちですが、実際にいざ勧誘電話を受けると気が動転し、百戦錬磨の相手のペースにまきこまれてしまいます。そこで、消費者被害から身を守るために、電話口における対処法を3つご紹介します。

①常に留守番電話にする
本日に信頼できる相手以外に電話に出ないのが一番安全です。常に留守番電話に設定し、また、親しい相手には常に留守番電話にしていることを伝えておき、必要な時は電話口で呼びかけてもらいましょう。

②相手の話を聞き込まないで、すぐ電話を切る
留守番電話が設置できない場合や、偶然不審な電話に出してしまった場合に、不要な勧誘を受けたら、相手の話を聞き込まずに、次の「お断りの言葉」を言ってすぐ電話を切りましょう。

③電話で断りきれない場合でも、相談先を電話口に貼っておき、行動する前に相談する
相手の指定場所に出かける、自宅などに引き取りに来る者にお金を渡す、お金を振り込む、送られてきた知らない荷物を受け取る、そのような行動を起こしてしまう前に誰かに相談すれば救われます。だまされようになっても、ふと我に返ることができるよう、ぜひ次の電話番号を紙に書いて電話口に貼っておきましょう。

稲城市消費者相談室 ☎378・3738(月)金曜日 午前10時〜正午、午後1時〜3時
警察 ☎110(24時間OK)
地域の民生委員や近所の信頼できる方の電話番号
家族・親戚や友人、話しやすい方の電話番号
消費者相談室 ☎378・3738(月)金曜日、午前10時〜正午、午後1時〜3時

立川事業所 ☎042・529・0401
多摩職業能力開発センター 10月入校 職業訓練生募集
科目により、訓練期間、応募条件、定員が異なります。見学会もありますので、募集科目や応募の詳細は多摩職業能力開発センターまたは各校までお問い合わせください。
▽募集科目
多摩職業能力開発センター(西立川)
精密加工科、住宅リフォーム科、ビル管理科など10科目
八王子校
電気設備管理科、福祉用具科、介護サービス科など4科目
府中校
ネットワーク施工科、セキュリティサイバービス科、ビルクリーニング管理科など7科目
◆共通事項
限7月25日(金)

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

母親学級

(マタニティコース)

両親学級 12月・2月を除く
毎月土曜日
場保健センター
定各20組(申込先着順)
市内ホームページまたは母子健康手帳交付時にお渡ししている「母と子の保健バッグ」内パンフレットをご覧ください。電話でお問い合わせください。

両親学級

(パパ・ママコース)

妊娠中や赤ちゃんが生まれてからの生活について、お話をしながら子育てのイメージをふくらませてみませんか。参加をお待ちしています。

対市内在住の初産婦とそのパートナーの方

母親学級 8月・1月を除く毎月2日間コース



母子健康手帳、筆記用具等
前日までに電話でお申し込みください。

持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

親子歯みがき教室

0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしましょう。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者

7月9日(水)
午前9時30分、午前10時30分
※月齢により振り分けします。

2歳6カ月児 歯科健康診査

電話でお申し込みください。

平成23年12月生まれのお子さん

7月18日(金)
午前9時20分、10時30分
場保健センター

対歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

- 2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 7月18日(金)
 2. 幼児氏名 (フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

狂犬病予防注射

お済みですか
飼犬の登録と
狂犬病予防注射

限7月11日(金)必着

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録の際、犬鑑札が交付されますので、首輪など見える場所に装着してください。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼い主に連絡をとることができます。また、犬の死亡・所有者や所在地などの変更がある場合、30日以内に届け出が必要となります。転入・転出の際には犬の所在地を管轄する区市町村に必ず届け出をしてください。

狂犬病予防注射

飼犬の登録

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録の際、犬鑑札が交付されますので、首輪など見える場所に装着してください。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼い主に連絡をとることができます。また、犬の死亡・所有者や所在地などの変更がある場合、30日以内に届け出が必要となります。転入・転出の際には犬の所在地を管轄する区市町村に必ず届け出をしてください。

狂犬病予防注射済票

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、狂犬病予防注射済証明書が動物病院から発行されますので、注射済証明書を次の提出先に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所

費500円(一頭あたり)

狂犬病予防注射済票の申請は、動物病院で「狂犬病予防注射を受けた」と記載された書類を提出してください。

不正大麻・けし撲滅運動

7月31日まで

市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員と、不正栽培や自生大麻の撲滅運動を行っています。

けしを発見し、除去するための広報活動を行っています。詳しくは、「東京都福祉保健局 不正大麻・けし撲滅運動」ホームページをご覧ください。

〒206-0802 稲城市協成事務局(保健センター内)

カレンダー 7月1日~15日

7/1 火	健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時30分~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
2 水	心配ごと相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約終了) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	福祉センター 消費者相談室 市民協働課市民生活係 市民協働課男女平等参画係 保険年金課年金係
3 木	3歳児健康診査(平成23年6月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成25年6月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
4 金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
5 土			
⑥ 日	+休日急病診療所 稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎370-7611 +休日薬局 かの木薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-4193		
7 月	離乳食調理講習会(平成26年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
8 火	3カ月~4カ月児健康診査(平成26年3月生まれ) 栄養相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時~11時30分(予約随時) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
9 水	1歳6カ月児健康診査(平成24年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
10 木	消費者相談 法律相談 不動産の相続、贈与等の登記相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 市民協働課市民生活係 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
11 金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12 土	ひとり親家庭カウンセリング相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
⑬ 日	+休日急病診療所 菜の花クリニック(東長沼)9時~5時 ☎313-9272 +休日薬局 ゆずりは薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-5057 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課		
14 月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
15 火	健康相談 栄養相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時30分~11時(前日までに予約) 9時10分~正午(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	オーエンス健康プラザ 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
※市民協働課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※7月13日(日)の法律相談は、7月11日(金)に予約を受け付けます。
※7月16日(水)の住宅リフォーム相談は、7月10日(木)まで予約を受け付けます。

シルバー人材センター
☎377-2212

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

7月8日(火)
午後1時30分までにご来場ください。

場地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

受講者募集

7月17日(木)
午前10時~午後3時

受講者募集 布ぞり教室

対18歳以上の方

対日時費下表のとおり

※ウィンドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。

場地域振興プラザ3階

定5人(応募多数の場合は抽選)

受講者募集 布ぞり教室

7月17日(木)
午前10時~午後3時

パソコン講習会

コース	初心者のためのパソコン入門(ウィンドウズ7)
期日(コース期間)	8月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水) 4日間 計12時間
時間	午前9時30分~午後0時30分
受講料(テキスト代含む)	7,000円

先限7月22日(火)必着
限7月22日(火)必着
限7月22日(火)必着

対18歳以上の方

対日時費下表のとおり

※ウィンドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。

場地域振興プラザ3階

定5人(応募多数の場合は抽選)

不正大麻・けし撲滅運動

7月31日まで

市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員と、不正栽培や自生大麻の撲滅運動を行っています。

詳しくは、「東京都福祉保健局 不正大麻・けし撲滅運動」ホームページをご覧ください。

〒206-0802 稲城市協成事務局(保健センター内)

募集 ICS会員

働く人に 楽しむを!

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)は、福利厚生や共済給付事業等を行っています。

対市内在住・在勤の勤労者とその事業主

費入会金 500円 会費 月額700円

先限稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)事務局 ☎378-2200 <http://www.inagi-ics.com>

楽しみます。入会された方には毎月お得な情報をお届けします。

この機会にぜひ入会いただき、明日への仕事の活力にしてください。