



# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

人口と世帯数		
(平成24年7月1日現在)		
人口	85,797人	39人増
男	43,429人	15人増
女	42,368人	24人増
世帯数	36,430世帯	31世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

いなぎ市民祭 ステージ出演者募集	2面
第38回環境美化市民運動実施	3面
私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金	4面
夏休み子ども向け消費者講座	5面
せいぎんウォークラリーinよみうりランド	6面
稲城生き生き商品券発売・取扱店の募集	7面
乳がん・子宮がん検診	8面

広報 **いなぎ**

ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
メール配信サービス <http://www.ikkr.jp/inagicity/>  
(携帯電話から登録される方は、左のQRコードを読み取り空メールを送ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

稲城市民憲章推進協議会  
稲城市民憲章推進の日  
inよみうりランド  
**入園引換券**

住所 稲城市

大人( )人 高校生( )人  
中学生( )人 小学生( )人  
未就学児( )人

※当日入園前に、この券を入園受付特設テントに提出してください。

## 稲城市民憲章推進の日

### inよみうりランド

# 7月26日(木)

稲城市民憲章推進協議会では「憲章で広げよう 心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子どもたちに夏休みの一日を楽しみながら、市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料として、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。

市内在住・在学・在園者が対象です。ぜひお越しください。オープニングには東京ヴェルディの監督・選手・関係者が登場する予定です。

7月26日(木)

※雨天決行

午前10時～午後4時

入園受付時間 午前9時30分～午後3時

よみうりランド

受付場所 ゴンドラ山頂ステーション横の入園受付特設テント(左下図参照)

入園方法 左上記の入園引換券に住所などを記入して、当日入園受付特設テントに提出してください。

- ### 稲城市民憲章
- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
  - 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
  - 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
  - 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
  - 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。
- (昭和56年11月1日制定)

### ◆オープニングセレモニー

巨人軍選手サイン色紙や東京ヴェルディ選手のサイン入りグッズ等が当たる抽選会を行います(都合により時間、内容が変更になる場合があります)。

午前10時15分～11時

太陽の広場(左下図参照)

種類	料金
のりもの券シート	1,200円→800円 ※入園受付特設テント及び太陽の広場横特設テントのみで販売
ワンデーパス(プール付)	おとな4,500円→2,500円 こども3,500円→2,500円
プールWA I	おとな2,800円→1,800円 こども1,800円→800円

※高校生まではこども料金です。

### ◆特典

①よみうりランド遊園地入園無料

②各種割引

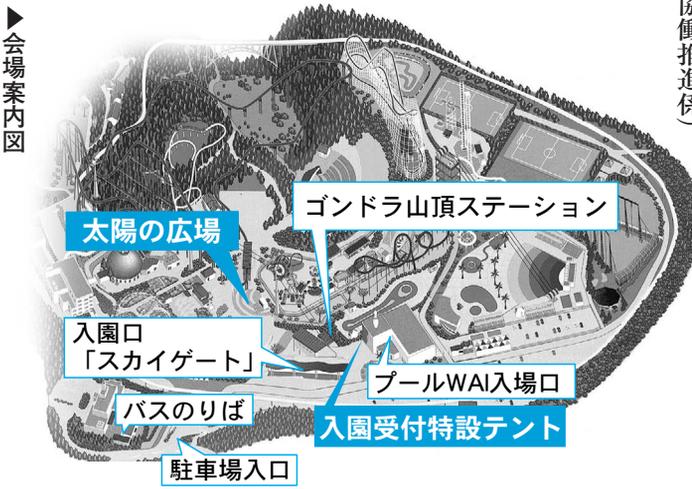
### ◆クイズラリー

全問正解すると抽選で、すてきな景品が当たります。

午前11時～正午

受付時間 午前10時～11時30分

受付会場 太陽の広場横特設テント(左図参照)



### 東京ヴェルディ、日テレ・ベレーザから オリンピック ロンドン五輪日本代表メンバー選出!

写真左から 日テレ・ベレーザ 岩淵 真奈 選手、阪口 夢穂 選手  
高橋市長、日テレ・ベレーザ 岩清水 梓 選手  
東京ヴェルディ 杉本 健勇 選手

みんなで日本代表を応援しよう!

1次リーグ初戦日程 ※時間は全て日本時間  
【男子】7月26日(木)午後10時45分～スペイン戦  
【女子】7月26日(木)午前1時～カナダ戦

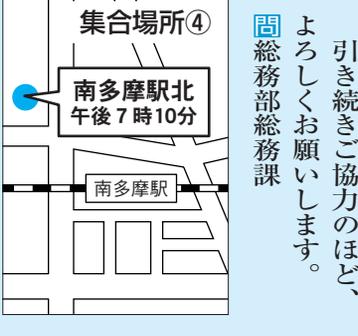
国体育課体育係



### 7月18日(水)実施 市内一斉 防犯パトロール

毎年多くの方々にご参加いただいている「市内一斉防犯パトロール」を7月18日(水)に行います。

稲城市安全・安心まちづくり推進協議会では、今年の活動目標に「犯罪件数アナンダ1600・窃盗犯罪を10%、侵入窃盗犯罪を20%削減」を掲げ、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し活動しております。ぜひご



参加ください。

※「市民活動(社会貢献活動)ポイント制度」の対象事業です。

7月18日(水)

※荒天中止

集合場所・開始時間 左図のとおり

稲城市安全・安心まちづくり推進協議会

開催期日を固定します

市内一斉防犯パトロールも回数を重ね、おかげさまで市民の方々にも定例行事として

定着してきました。そんな中、参加団体の皆様より開催期日を定めてもらえれば年間の計画も立てやすく、より多くの方々の参加が期待できるのではないかと考えています。そこで、次のとおり、今後の開催期日を固定します。

○7月 ↓ 第3水曜日  
○12月 ↓ 第3水曜日

引き続きご協力のほど、よろしくお願ひします。

国総務部総務課

お詫言正  
広報いなぎ平成24年7月1日号一面の「国民体育大会に向けての稲城市の取り組み」の中で、スタンブラリーの実施期間が「7月1日(日)～」とあるのは、「7月21日(土)～」の誤りでした。お詫言正して訂正いたします。国体育課体育係

# いのまち いなぎ市民祭

## ステージ 出演者募集



▲昨年の様子

ふれあいまつり部門実行委員会では市民祭のメインステージの出演者を次のとおり募集します。

- ①市内在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している個人または団体
- ※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可
- ②10月20日(土)・21日(日)場メインステージ
- ③出演時間 1団体20分以内(出演順については、ステージ部会実行委員会にて決定します)
- ④メインステージ2日間間で計11団体程度
- ⑤応募者多数の場合は抽選
- ⑥申はがきに出演希望日、代表者の氏名・住所・電話番号、団体名、ステージ内容を記入のうえ、ご応募ください。
- ⑦7月31日(火)消印有効

## 人材バンク (市政参加協力者) 登録者募集

皆さんがお持ちの知識や経験を市政運営に役立ててみませんか。市には、各種委員会・審議会などへ参加していただく市民の方の情報を登録しておく「人材バンク制度」があります。市政運営に参加・協力していただける方は、ぜひ登録をお願いします。

- ①市内在住・在勤の20歳以上
- ②最高150万円の見舞金
- ③平成25年3月31日
- ④共済期間の開始日に、市に住民登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方
- ⑤次の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。
- ⑥①未就学児 ②小・中学生
- ③身体障害者手帳、愛の手帳
- ④精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している者は除く)
- ⑤消防団員 ⑥70歳以上の方(4月1日現在)
- ⑦交通安全協会の役員
- ⑧自治市民課市民窓口係、平尾若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行は除く)
- ⑨加入申込書付パンフレットは、右記窓口にて配布しています。
- ⑩見舞金が受けられる場合
- ⑪共済期間内に日本国内で発生した自動車、オートバイ、自

## 市長コラム No.9

### 電力需給見通しと稲城市の熱中症対策について

今年も本格的な夏の到来となりました。原子力発電所が停止し、代替えとなる基幹発電が十分用意できない現状においては、昨年引き続き電力需給見通しが心配されます。

東京電力の発表では、7月の供給見通しが5786万kW、8月が5771万kWとされています。一方、需要見通しは7月、8月ともに、猛暑のケース(平成22年並みの気温)で5520万kW、平年並みのケースで5360万kWとされており

これらの数値から、8月の予備率(需要が予測を上回ったとしても停電にならない安全率)は、猛暑のケースで4.5%、平年並みのケースで7.7%です。今夏は電気の安定供給が確保できる見通しであり、計画停電を回避できることでした。

ただし、この見通しは、昨年来皆さんにご協力いただいている節電の効果を織り込んだ予測であるとのこと。引き続き、無理のない範囲で節電の協力を依頼されています。

こうした状況で協力することとは大切ですが、日中をご自宅でご過ごされる高齢者の方を中心に、過度な節電により体調を崩されてしまうことが心配です。

そこで、稲城市では昨年に引き続き、今年も市内公共施設



稲城市長 高橋 勝浩

設に熱中症防止シェルターとして、「涼み処」を設置することとしました。

市内の各文化センター、図書館、総合体育館、福祉センター、ふれあいセンターなどに7月1日から開設していただきますので、どうぞお気軽に活用ください。

一人で過ごす部屋をエアコンで冷やすより、たくさんの方が集った部屋でエアコンを使用した方が、効率も上がり全体では省エネにつながります。

暑い日中、部屋に閉じ込められず、お友達とお出かけになりませんか。

## 平成24年度分 申し込み受付中!

みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心

# ちよこつと共済

東京都町村民 交通災害共済

【見舞金の種類】 共済見舞金

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

### 交通遺児年金

会員が交通事故で死亡した時、生計を同じくしている遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。

年金額 遺児1人につき 年10万2千円

「ちよこつと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

選べる2コース制(左表参照)

- Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金
- Bコース 年額500円の会費

共済期間内に日本国内で発生した自動車、オートバイ、自

## 緊急速報メール 運用中

大規模災害時に市内にいる皆さんへの迅速な情報伝達手段として、「緊急速報メール」を、7月1日から運用開始しています。

- 配信内容は、避難準備情報、避難勧告、避難指示、津波・土砂災害に関する情報、その他緊急情報などの他、人命にかかわる情報です。
- 登録不要、受信費用等無料ですが、「緊急速報メール」受信機能がない携帯電話には情報が配信されません。また、対応機種でも受信設定が必要になる場合があります。
- ※対応機種、設定方法等の詳細は、各携帯電話会社ホームページ等で確認ください。

## ルールを守って楽しむ花火

夏の身近な風物詩、花火などマツチやライターを使用する機会が多くなります。

現在、使い捨てライターは、チャイルド・レジスタンス機能(いたずら防止装置、本体にPSCマークが表示されているもの)付以外は、販売が禁止になりましたが、マツチやライターは、子どもの手の届かない所に置きましよう。

- ### 花火を楽しむ10のポイント
- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を守り
  - ②稲城市消防署予防課査察指導係 ☎377-7119
  - ③花火をほぐして遊ぶことはやめましよう。
  - ④花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所ではないようにしましよう。
  - ⑤風の強い時は、花火はやめましよう。
  - ⑥花火のそばには、必ず水バケツを用意しましよう。
  - ⑦遊び終わった花火は、バケツの水につけて、残り火を完全に消しましよう。
  - ⑧子どもだけでなく、大人と一緒に遊ばましよう。
  - ⑨一度にたくさん花火に火をつけないようにしましよう。
  - ⑩正しい位置に正しい方法で点火しましよう。
  - ⑪吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても絶対にのぞかないようにしましよう。
  - ⑫花火をほぐして遊ぶことはやめましよう。

転車、汽車、電車、船舶、航空機、身体障害者用の車いすなどの交通機関による交通事故によって身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時(交通機関に乗車中も人や物によって生じた事故は除く)

※バイク・自転車の2人乗りでの事故(排気量や年齢など法令で認められている場合を除く)や、交通機関への乗降時の事故には、見舞金は支払われません。

※パンフレット・「ちよこつと共済」ホームページなどで確認のうえ、ご加入ください。

※交通事故にあった時は、どんなに小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず当日に警察署へ届けてください。「交通事故証明書」が無いと

## 納期限 7月31日(火)

### 固定資産税・都市計画税 (第2期)

### 国民健康保険税(第1期)

安心! 納税! 口座振替!!

☎納税課



7月22日(日)実施

# 第38回 環境美化市民運動

## まちの美化は、あなたが主役



▽7月後半の作業日・地区 7月17日(火)・大丸、31日(火)・坂浜 宛環境課ごみ・リサイクル係 申電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。)

環境美化市民運動は、各区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となつて毎年市内一斉に実施している美化活動です。

「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」からご連絡します。

「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」からご連絡します。

夏休みに入って最初の日曜日、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、お子さんも一緒にぜひご参加ください。

私たちの住むまちを私たちの手できれいにしましょう。

「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」からご連絡します。

夏休みに入って最初の日曜日、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、お子さんも一緒にぜひご参加ください。

私たちの住むまちを私たちの手できれいにしましょう。

「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」からご連絡します。

私たちの住むまちを私たちの手できれいにしましょう。

### 今年の夏もご協力ください 省エネ・節電

資源エネルギー庁では、夏(7月～9月)の平日午前9時～午後8時における節電を呼び掛けています。

地球温暖化防止のため温室効果ガス排出量を減らすとともに、電力の供給不足回避のため、省エネ・節電活動にご協力ください。

#### エアコンを使う際は

①フィルターの掃除をこま

めに、②室外機の吹出口に物を置かない。③よしず等で室外機に直射日光が当たらないようにする。これらはエアコンの稼働効率を良くします。

また、扇風機等を併用して、エアコンの設定温度を抑えることも有効です。

#### 「Smart」工夫も

夏場の電力消費のピークは午後2時前後です。使用時間をずらせる家電製品は早朝や夜間に使用するよう工夫しましょう。

特に消費電力の大きい製品

(衣類乾燥機や炊飯器、電子レンジなど)は一度に使用せず、順番に使うよう心掛けましょう。

#### 省エネモードの活用を

テレビや冷蔵庫、パソコンには省エネモードが搭載されている機種があります。省エネモードに切り替えて、省エネの定着化につなげましょう。

#### 買い替えの際は

家電製品の省エネ性能は年々向上しています。家電製品を買い替える際は、省エネラベルを参考に、より省エ

環境課環境保全係



省エネラベル 出典：省エネルギーセンター

省エネラベルを参考に、より省エ

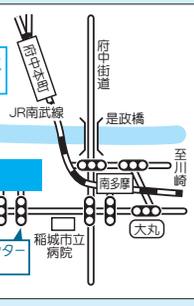
環境課環境保全係

## 第2回里山イベント 「使いながら作る 奥畑谷戸公園」

南山にできる公園予定地の見晴らしの良い高台で、森のテラスや看板づくりにチャレンジしませんか?  
日7月22日(日) 午前10時～午後4時  
場稲城駅前ロータリー  
内里山活動、園路・看板づくり  
※雨天時は室内でレクリエーションを行います。  
お弁当、軍手、虫除けスプレーなど  
服装 汚れても良い服装、足元が悪いためしっかりした靴でお越しください。  
無料 申電話でお申し込みください。  
主エリアマネジメント南山設立準備室(南山東部土地区画整理組合)  
共NPO南山の自然を守り育てる会  
先問TALO都市企画 ☎03-5639-2811

## 南多摩水再生センター サマーフェスタ 2012開催

地域の水環境を守る水再生センターを見学してみませんか。施設見学会と微生物の観察で下水道を学ぶことができます。また、竹細工やスーパースポーツなど、アトラクションも用意しています。  
来場者には、記念品を贈呈します。入場無料です。多数のご来場をお待ちしています。(駐車場あります)。  
7月27日(金)  
※小雨決行  
時午前10時～午後2時  
場東京都下水道局南多摩水再生センター(稲城市大丸1492) ☎377-9121



## 市職員による ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどについてゲームやクイズでお話しする他、皆さんの疑問・質問にお答えします。

## 募集します 環境ポスター

きれいなまちをいつまでも

## たばこのポイ捨て禁止。路上喫煙自粛

市では平成12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止しています。吸い殻入れのない場所で喫煙する場合は、吸い殻入れを携帯し、これを使用しなければなりません。ポイ捨てが悪質な場合には、2千円以下の過料となります。

## 第21回 稲城平和コンサート 実行委員募集

市では「平和で友愛に満ちた心のふるさと稲城」をつくるため、平成3年3月7日に稲城市平和都市宣言を制定しました。今年度も、平和への理解を深める機会として開催する「稲城平和コンサート」の実行委員を募集します。  
①平和コンサートに関心のある市民の方  
②実行委員会(第1回8月2日(木)以降平成25年3月までの平日夜間10回程度)に参加できる方  
実行委員会に参加しコンサートの企画運営を行います。  
申電話でお申し込みください。  
限7月27日(金)  
先問中央文化センター ☎377-2121

## 省エネラベルを参考に

家電製品の省エネ性能は年々向上しています。家電製品を買い替える際は、省エネラベルを参考に、より省エ

## 環境課環境保全係

環境課環境保全係



平成23年度 ポイ捨て禁止部門最優秀賞 (小林 凌輔さんの作品)



夏休み子ども向け 消費者講座

クリップ モーターを作ろう!!

電気と磁石の力でコイルが回る簡単な仕組みのクリップモーターを作ってみよう!!

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など)の補助をします。

市補助 1・81% ※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強工事を行う住宅資金の融資あっせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成24年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0.98%→0.49%)に軽減されます。

稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市 経済消費生活係

ご利用ください 教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など)の補助をします。

市補助 1・81% ※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強工事を行う住宅資金の融資あっせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成24年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0.98%→0.49%)に軽減されます。

70歳以上75歳未満の方 国民健康保険 高齢受給者証を 更新します

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日までとなつていきますので、有効期限が平成25年3月31日までの高齢受給者証を7月下旬に郵送します。

高年齢受給者証は、保険医療機関等を受診される際に被保険者証と一緒に提示してください。

なお、自己負担割合は所得などに応じて決まることから、平成23年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください(確定申告、または課税課にて既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

梨赤星病予防に ご協力ください

ビヤクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファーなど)は梨の「赤星病」の伝染源となります。稲城市では、梨の栽培に長い歴史があり、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

生活保護受給者及び市民税非課税の方 16万4800円

生活保護受給者及び市民税非課税の方 16万4800円

介護教室

力任せではなく、腰を痛めにくい介護技術を理学療法士がお教えします!

介護をする方、介助方法に興味がある方

介護をする方、介助方法に興味がある方

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

検査内容及び結果 稲城市産のミズナの検査結果は、基準値以下でした。

検査実施主体 東京都 検査実施機関 東京都農林総合研究センター

家族介護教室

介護は突然 やってくる! あなたは大丈夫? 心構え編

近年、子どもと離れて夫婦だけで長い老後を過ごす世代が増えていきます。

介護は突然 やってくる! あなたは大丈夫? 心構え編

シルバー人材センター

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

心身障害者(児) プール開放 市内在住の心身に障害のある方とご家族を対象に、水に親しみふれあいの輪を広げるため、プール開放事業を実施します。

障害者の運転免許 取得費・自動車改造費の助成 市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

身体障害者手帳1級・3級 (内部障害の場合は4級、下肢・体幹機能障害で歩行困難な場合は4級・5級)または愛の手帳1度・4度の障害のある方

身体障害者手帳の上肢・下肢・体幹機能障害が1級・2級の方で、自らが所有し、運転する自動車

介護教室 介護をする方、介助方法に興味がある方

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

家族介護教室 介護は突然 やってくる! あなたは大丈夫? 心構え編

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

Table with 4 columns: 品目, 採取場所, 採取日時, 放射能濃度 (Bq/kg). Rows include items like 米, 小麦, etc.

# みんなのコーナー

## 第5回 せいぎんウォークラリー inよみうりランド

よみうりランド内に設置するチェックポイントで、「せいぎんクイズ」に挑戦してみませんか。全てのチェックポイントを通過した方には、「ワンデーパス」を進呈します。

対小学生と保護者

8月4日(土)

※雨天決行

時午前9時30分、場よみうりランド

定500人(申込先着順)

費小学生の入園料は無料(保護者の入園料は自己負担)

申住所、保護者・小学生の氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクスでお申し込みください。

※ファクスで申し込む場合は、送信後に必ず着信の確認を日野法人会にしてください。

限7月25日(水)消印有効

先関公益社団法人日野法人会(〒191-0031日野市高幡3の8) ☎042・593・9900、☎042・593・9899

## 東京しごとセンター多摩の就業支援

### 34歳以下対象

「実践!採用担当者へ選ばれらる応募書類&面接対策講座」

①7月25日(水) ②26日(木)

時各午後1時30分〜4時30分

定各30人(予約制・申込先着順)

内①応募書類対策講座 ②面接対策講座

費無料

申電話でお申し込みください。

先関社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・2480

## 東京都訪問介護員養成研修2級課程(2級ホームヘルパー)養成講座

対東京都民で健康な方

7月30日(月)〜9月28日(金)

時おおむね午前9時〜午後4時

定30人(抽選)

内講義・演習130時間、実習

費1人500円(1組1千円)

申官製はがきに「①希望日②親子の氏名③学校名・学年④住所⑤電話番号」を記入のうえ、郵送でお申し込みください。

限7月23日(月)

先関いなぎ正吉苑親子陶芸教室(〒206-0823稲城市平尾1127の1) ☎331・2001(相談員 明山・篠崎)

## 30〜44歳対象 「就活ワークトレイン多摩」

8月15日(水)〜23日(木)の全7日間

※土・日曜日を除く。

時午前10時〜午後5時(日程により変動あり)

定15人(アドバイザーとの事前面談あり)

場先関東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

## 「夏休み親子陶芸教室」参加募集!!

対市内在住の小学3〜6年生の児童と保護者の2人1組

7月27日(金)・28日(土)

時午後1時15分〜2時15分

場いなぎ正吉苑

定1日7組

※応募者多数の場合は抽選

費1人500円(1組1千円)

申官製はがきに「①希望日②親子の氏名③学校名・学年④住所⑤電話番号」を記入のうえ、郵送でお申し込みください。

限7月23日(月)

先関いなぎ正吉苑親子陶芸教室(〒206-0823稲城市平尾1127の1) ☎331・2001(相談員 明山・篠崎)

# 官公署 だよ!

## 被災建築物応急危険度判定員

東京都では、大規模震災が発生した場合に余震等による二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員を募集します。

なお、被災建築物応急危険度判定員の登録には講習会の受講が必要です。

対都内在住・在勤で建築士(一・二級・木造)の資格を有する方

9月25日(火)・10月17日(水) 両日とも午後1時40分

場都庁第一本庁舎5階大会議場

定500人(申込先着順)

費無料

申郵送(社)東京建築士会(〒104-6204東京都中央区晴海1の8の12乙棟4階)でお申し込みください。

※申込書は市役所3階緑と建設課窓口で配布の他、「東京建築士会」ホームページ、「東京都都市整備局」ホームページより入手できます。

限8月31日(金)

場東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3362

## 傍聴できます

### 東京都都市計画審議会

9月4日(火)

時午後1時30分

場都庁会議室

定15人(抽選)

申往復はがき(1人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号

号を記入のうえ、お申し込みください。

限8月13日(月)消印有効

※付議予定案件等の詳細は「東京都」ホームページをご覧ください。

先関東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001) ☎03・5388・3225

## 排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

10月14日(日)

時午前10時〜正午

場青山学院大学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4の4の25)

▽受験手数料 6千円

申申請書は7月25日(水)から8月31日(金)まで、市役所下水道課で配布します。申込書

## 多摩川上流域の民有林を 購入しています

東京都水道局では、林業不振等により手入れができず、所有者が手放す意向のある民有林を試験的に購入する「民有林購入モデル事業」を実施しています。詳細は「東京都水道局」ホームページをご覧ください。

▽公募期限 9月30日(日)消印有効

場東京都水道局民有林購入モデル事業担当 ☎03・5320・6437

## 社会福祉協議会から

### 平成24年度 精神保健福祉講演会 「統合失調症の理解」

統合失調症の特徴や接し方について、分かりやすく説明します。

対市民の方

8月3日(金)

時午後2時〜4時

場福祉センター

定50人(申込先着順)

内精神科医師による、統合失調症の理解と対応についての講話

講高橋 和巳氏(風の木クリニク医師)

## 地域の縁側に お立ち寄りください!

### 開設します ふれあいセンター大丸

7月30日(月)に稲城市健康プラザ内の一室に「ふれあいセンター大丸」がオープンします。ふれあいセンターは、どなたでもご利用いただける交流の場です。お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり、カラオケなどをみんなで楽しむことができます。開所時には、お世話役としてボランティア



▲ふれあいセンター大丸

## 多摩動物公園で ボランティア活動をしてみませんか!

来園者の皆さんが楽しく動物観察や教室に参加し、動物園にもっと親しめるようお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

※動物の飼育などを手伝うことはありません。

▽資格 満18歳以上(平成24年4月1日現在)

募集します

被災建築物応急危険度判定員

東京都では、大規模震災が発生した場合に余震等による二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員を募集します。

なお、被災建築物応急危険度判定員の登録には講習会の受講が必要です。

対都内在住・在勤で建築士(一・二級・木造)の資格を有する方

9月25日(火)・10月17日(水) 両日とも午後1時40分

場都庁第一本庁舎5階大会議場

定500人(申込先着順)

費無料

申郵送(社)東京建築士会(〒104-6204東京都中央区晴海1の8の12乙棟4階)でお申し込みください。

※申込書は市役所3階緑と建設課窓口で配布の他、「東京建築士会」ホームページ、「東京都都市整備局」ホームページより入手できます。

限8月31日(金)

場東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3362

## 都立多摩校の丘学園 理解推進研修会

学級内でつまずきのある児童・生徒への支援の工夫

本校には稲城市・多摩市・

## 「消費生活専門相談員」の資格取得に 挑戦してみませんか?

稲城市消費生活センターでは、「消費生活専門相談員」の資格を持った相談員が地域の方々の消費生活に関する様々な相談にあたっています。

「消費生活専門相談員」は、消費生活センター等で消費生活相談に応じるために必要な一定水準以上の知識と能力をもち合わせていることを、独立行政法人国民生活センター

8王子市の心身に障害のある児童生徒が通学しています。この度、特別支援教育について理解を深めていただくために「理解推進研修会」を行います。

▽案内資料の請求方法 8月15日(水)までに80円切手を貼った返信用封筒(長形3号、住所・氏名明記)を同封のうえ、郵送でご請求ください。

▽資料請求先・問い合わせ 東京都動物園協会ボランティア募集係(〒110-0007台東区上野公園9の83) ☎03・3828・8235

が認定する資格です。資格認定試験の詳細は次のとおりです。

対年齢、性別、学歴等を問わずどなたでも受験できます。

場全国各地

第1次試験 9月29日(土)

※詳細は「国民生活センター」ホームページをご覧ください。

限8月6日(月)

▽受験要項請求方法 返信用封筒(長形3号の封筒)に90円切手貼付、宛先明記)を同封のうえ、郵便にてご請求ください。「国民生活センター」ホームページからも入手できます。

▽資料請求・問い合わせ 独立行政法人国民生活センター資格制度室(〒108-8602港区高輪3の13の22) ☎03・3443・7855

# 商工会 だより

## 稲城生き生き商品券

### 発売・取扱店の募集

商工会では10%プレミアム付き商品券を1万冊発行します。

7月20日(金)

午前10時

場内15カ所(左表参照)

内A券(全取扱店で利用可)

12枚とB券(大型店を除く取扱店で利用可)10枚の22枚綴り

500円券22枚綴り(1万1千円分)を1万円で購入

※1人20冊まで

有効期限 12月31日(月)

取扱店 後日、商工会ホームページまたは販売所に設置



## 稲城生き生き商品券 販売所一覧

販売所	所在地	電話
トントベーカリー	矢野口	377-1990
ノック・シャディ サラダ館	矢野口	377-6383
日の出屋青果店	矢野口	377-7625
ブティック紺青屋	矢野口	378-0682
稲城市商工会	東長沼	377-1696
(有)筑屋	東長沼	377-6043
内山大賀堂	大丸	378-1577
押立ドラッグ稲城長沼店	大丸	377-0841
薬局コスモ	大丸	378-4714
(株)タカハシミュージックプラザ フルーツ・ムジカ	百村	377-2133
(有)福島屋	坂浜	331-3710
文化ハイクリーナー	平尾	331-0319
(有)丹屋酒店	平尾	331-1479
(有)向陽台薬局	向陽台	378-4193
ティーラウンジ リトルパード(若葉台公園管理棟内)	若葉台	350-0335

※諸事情により変更となる場合があります。

される一覧表をご覧ください。  
※商品券の取扱店を募集しています。詳細は商工会までお問い合わせください。  
商工会 ☎377・1696

### 講演会開催

#### 顧客の心をつかめ!

#### 今必要な

#### 営業戦略のヒント

顧客心理を知って 買いたい気分を作る

顧客への販売や取引先の拡大には、売りたいものを揃えるだけでは十分とはいえません。現在は、情報が豊富で、顧客や企業の需要も日々変化しています。ここでは、どこにポイントを置いて、どんな方法で取り組めばいいのでしょうか。商工会では、営業力を高めたい方を対象に講演会を開催します。ぜひご参加ください。

対市内小規模事業者等  
7月25日(水)  
時午後6時~8時  
場商工会会議室  
講兼子 俊江氏(中小企業診断士)  
費無料  
申電話でお申し込みください。  
先問商工会 ☎377・1696

## 麻しん・風しん予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	予防接種			
			MR 1・2期	MR 3・4期	麻しん	風しん
谷平医院	矢野口277-2	377-6433	○	○	○	○
石坂医院	矢野口640	377-5278	○	○	×	×
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1F	370-7707	○	○	○	○
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1F	370-8770	○	○	○	○
桜井医院	押立1254-1	378-3224	○	○	×	×
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272	×	○	×	×
松本医院	東長沼799	377-6027	○	○	○	○
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851	○	○	○	○
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2F	378-7277	○	○	○	○
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2F	379-4870	○	○	○	○
稲城診療所	大丸118	377-6128	○	○	○	○
稲城市立病院	小児科	大丸1171	予約時間帯【午後3時~4時30分】 377-0931	3期のみ	1・2・3期	1・2・3期
	健診センター健診科		予約時間帯【午前9時~午後4時】 377-1421	×	4期のみ	4期のみ
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733	○	○	○	○
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570	○	○	○	○
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201	○	○	○	○
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221	○	○	○	○
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677	×	○	○	○
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171	○	○	○	○
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2F	350-6075	○	○	○	○
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977	○	○	○	○

※稲城市立病院健診科の電話番号は変更になりました。

## みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ  
市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

### 平成24年度 麻しん・風しん 予防接種

(第3期 第4期)

国の「麻しん排除計画」に基づき、中学1年生、高校3

年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。

夏休みに入るこの機会に、ぜひ接種を受けましょう。

対第3期 平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた方、第4期 平成6年4月2日~平成7年4月1日に生まれた方

※対象者には、3月末にお知らせを郵送しましたが、転入などで予診票がない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

※保護者が同伴しない場合は、「麻しん及び風しんの予防接種

種を受けるに当たっての同意書」及び「予診票」の保護者自署欄に必要事項を記入してください。

※母子健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

平成25年3月30日(土)まで指定医療機関(左表参照) 費無料(公費負担)

### ポリオワクチンの 予防接種が 変わります

国は、9月より生ポリオワクチンに替わって不活化ポリ

オワクチンの導入を予定しています。9月以降のポリオ予防接種については詳細が決まり次第、広報いなぎや市ホームページ等でお知らせします。

### 予防接種

#### BCG(結核)

接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さんに  
※お子さんが生後3カ月になるまでに、通知を郵送します。  
7月26日(木)  
受付時間 午後1時30分~3時  
場保健センター  
場母子健康手帳、予診票  
※対象期間を過ぎると自費となります。お子さんの病気になる

### お仕事をお探しの方へ

#### あなたの就職を応援します

### はつらつワーク稲城 (無料職業紹介所)

はつらつワーク稲城は、厚生労働大臣の許可と、東京都・稲城市の支援を受け稲城市社会福祉協議会が運営するシニア世代(おおむね55歳以上)の方のための就業支援センターです。ご自分の経験・能力などを活か

かして仕事をしたい方、時間を有効に活用して働きたい方等の仕事探しのお手伝いをします。

#### 事業主の方へ

シニア世代の求人募集を無料でお受けします。一定の条件を満たせば、国の助成制度(特定求職者雇用開発助成金)が支給されます。  
7月~金曜日(祝日、年末年始は除く)  
時午前9時~午後5時  
場地域振興プラザ4階  
場はつらつワーク稲城 ☎379・1333

により、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。  
※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。



### 脳卒中とは

稲城市保健センター ☎378-3421



### 脳卒中とは

稲城市保健センター ☎378-3421

ん、心臓病について第3位となつています。死亡者数こそ減っていますが、発症すると何らかの後遺症が残る場合が多く、寝たきりになる原因のトップとなっております。いまだに国民病であり続けています。

脳卒中を発症すると身体機能や言語機能などが失われたり、死に至ることもあります。具体的には意識がなくなったり、手足が動かない、手足がしびれる、ろれつが回らない、言葉が出ない、言葉が理解できないなどで、このような症状が後遺症として残ることが多いのです。

怖い脳卒中にならないためには当然予防が大切です。日常生活では、規則正しい生活、バランスのよい食事、

脳卒中のひとつである脳梗塞の危険性が高まってしまうのです。こまめな水分補給を忘れずに!!  
稲城市医師会 田中 蔵人

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 稲城消防署 377-7119

# カレンダー 7月15日~31日

7/15	日	<b>休日急病診療所</b> 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時 ☎379-4382 休日窓口 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課
16	月	<b>休日急病診療所</b> やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 休日窓口 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182
17	火	定期健康相談 9時~11時(予約終了) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約終了) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 遺言書作成などくらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年12月生まれ) 保健センター 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
19	木	3歳児健康診査(平成21年7月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成23年7月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
21	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係
22	日	<b>休日急病診療所</b> 桜井医院(押立)9時~5時 ☎378-3224
23	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
24	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年3月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
25	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
26	木	法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
28	土	<b>休日窓口</b> 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター
29	日	<b>休日急病診療所</b> 高クリック(平尾)9時~5時 ☎331-8201
30	月	離乳食調理講習会(平成24年3月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
31	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年4月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※7月21日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
 ※7月28日(土)に予定していた女性の悩み相談は7月21日(土)に変更となります。  
 ※8月1日(水)の住宅リフォーム相談は、7月25日(水)まで予約を受け付けます。  
 ※8月1日(水)の女性の悩み相談は、7月31日(火)まで予約を受け付けます。

## Health みんなの健康

### 乳がん・子宮がん検診

乳がん検診  
 昭和48年4月1日以前生まれの女性の市民で、平成23年度未受診の方  
 平成25年3月29日(金)まで  
 場市立病院健診センター(平日)

子宮がん検診  
 平成5年4月1日以前生まれの女性の市民で、平成23年度未受診の方  
 平成25年3月30日(土)まで  
 場①市立病院健診センター(平日) ②増田産婦人科(平日・土曜日)

費用 2,380円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

申し込み・問い合わせ  
 稲城市保健センター  
 〒206-0804 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は750円(保険証などの提示が必要です)

◆共通事項  
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(保健センター)、電子申請サービス(☎ https://www.e-tetsuzuki99.com/kyo/ 携帯) 電話からは下のQRコードのいずれかの方法でお申し込みください。  
 ※毎月22日締切で翌月上旬に受診票と受診案内を郵送します

○がん検診希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

### 胃がん検診

昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃の手術をした方、治療中

妊婦中の方を除く。  
 9月1日(土) 午前7時45分~正午  
 保健センター  
 50人(抽選)  
 内 バリウムによる胃部エックス線撮影検査 1,330円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)  
 ▼受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人等の方 ④20歳以上30歳未満の方(子宮がん検診のみ)  
 ※期日の1週間前までにお問い合わせください。

胃がん検診希望

- 9月1日(土)
- 保健センター
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号

▲申込記入例

### 2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。  
 平成22年7月生まれのお子さん  
 8月1日(水)  
 ▼受付時間 午前9時20分~10時30分

2歳児歯科健康診査希望

- 8月1日(水)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

### 健康な食事づくり推進員

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文化センターを拠点に活動しています。生活習慣病を予防する調理講習会や食生活に関する講演会などの開催をしています。あなたも一緒に活動してみませんか。  
 市内在住の成人で推進員として活動できる方(男性も可) 10人  
 内市が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会等の企画・運営)など  
 申込電話でお申し込みください。  
 限9月28日(金)  
 ※推進員活動の詳細について10月上旬頃に説明会の開催を予定しています。

募集しています!  
 健康な食事づくり推進員

7月30日(月)  
 限午後2時~4時  
 場日野市生活・保健センター1階予防接種室(日野市日野本町1の6の2)  
 定50人(申込先着順)  
 講 岩下 覚医師(桜ヶ丘記念病院院長)  
 申 7月23日(月)までに電話でお申し込みください。  
 主 東京都南多摩保健所  
 共 日野市健康課・障害福祉課  
 先 東京都南多摩保健所地域保健係 ☎042-371-7661

### 飼犬の登録と狂犬病予防注射

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録の際、犬鑑札が交付されますので、首輪など見える場所に装着してください。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼い主に連絡をとることができます。

飼犬の登録  
 犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。登録の際、犬鑑札が交付されますので、首輪など見える場所に装着してください。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札から飼い主に連絡をとることができます。

狂犬病予防注射  
 生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年1回飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。まだお済みでない方は、動物病院で狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。

狂犬病予防注射済票  
 動物病院で狂犬病予防注射を受けさせた場合、狂犬病予防注射済票が動物病院から発行されますので、狂犬病予防注射済票を左記提出先に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。  
 費用 550円  
 先 保健センター、平尾・若葉台出張所  
 主 狂犬病予防注射所  
 共 病気の理由で狂犬病予防注射を受けさせられない場合は、動物病院で「猶予認定書」の発行を受け、保健センターに提出してください。