

障がいの有無に関わらず、 みんなとスポーツをしよう!

一人ひとり合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!



中久喜 颯汰
クッキーコーチ

中村 一昭
イケメンコーチ

河野 悠斗
すぬーびーコーチ

稲城市 障がい者スポーツ 体験教室

【開催日程】

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。

稲城市総合体育館 (〒206-0821 東京都稲城市長峰1-1)

- ① 13:00~14:30 ウェルネスアリーナ
- ② 15:00~16:00 剣道場 (6/26、9/25、10/30、11/27、2/26開催)

開催日	時間	種目
2025年4月24日 (木)	13:00-14:30	ダンス&ボールを使用した軽運動
2025年5月22日 (木)	13:00-14:30	ダンス&ヴェルディポッチャ
2025年6月26日 (木)	① 13:00-14:30 ② 15:00-16:00	①チアダンス&ヴェルディバスケットボール ②チアダンス&ボールを使用したレク
2025年7月10日 (木)	13:00-14:30	ダンス&ヴェルディ野球
2025年9月25日 (木)	① 13:00-14:30 ② 15:00-16:00	①ダンス&フロアホッケー ②ダンス&ボールを使用したレク
2025年10月30日 (木)	① 13:00-14:30 ② 15:00-16:00	①ダンス&スポーツフィッシング ②ダンス&サッカー
2025年11月27日 (木)	① 13:00-14:30 ② 15:00-16:00	①ダンス&ヴェルディゴルフ ②ダンス&ボールを使用したレク
2025年12月11日 (木)	13:00-14:30	ダンス&ヴェルディピーンズバッグ
2026年1月29日 (木)	13:00-14:30	ダンス&テニス
2026年2月26日 (木)	① 13:00-14:30 ② 15:00-16:00	①ダンス&サッカー ②ダンス&ボールを使用したレク

持ち物
飲み物
室内用
シューズ

申込み不要
参加費
無料